

# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186) または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)  
問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)  
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談  
問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談  
多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談  
問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)  
問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

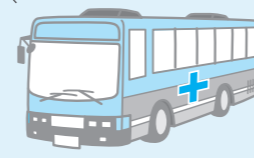
●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています  
市…市民センター  
里…遠野健康福祉の里  
児…宮守児童館  
宮…宮守総合支所  
総…総合福祉センター  
と…市役所とびあ庁舎  
本…市役所本庁舎  
ね…ねっとゆりかご  
ち…ちょボラ  
あ…あすもあ遠野

## 移動献血車「まごころ号」

5月16日(木) ①10時～11時半 ▶筑波ダイカスト工業  
②13時半～16時半▶宮守総合支所

「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!



●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)

# 総合カレンダー Calendar

## 5月 ▶▶▶ 6月

**12**

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**13**

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

**14**

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●人権相談 市 10:00～

**19** ☆とおの家族の日 ☆食育の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**20**

◆2歳児歯科相談(H29.5月生) 里  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

**21** ◆3歳児歯科相談(H28.5月生) 里  
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～  
●傾聴サロン ち 10:00～

**26**

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**27**

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

**28** ☆いわて減塩の日

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

**2**

★S L 銀河運転日(花巻行き)

**3**

◆2歳児歯科相談(H29.6月生) 里  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

**4**

◆3歳児歯科相談(H28.6月生) 里  
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区  
●傾聴サロン ち 10:00～

**15**

◆6～7カ月児健診(H30.10月生)、BCG予防接種 里 13:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●心配ごと相談 宮 10:00～  
●行政相談 本 13:00～

**16**

◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照  
■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

**17** ◆母と子のリフレッシュクラス産後ヨガ(要予約) ね 10:00～  
◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町  
●人権相談 宮 10:00～  
●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

**18**

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**22** ◆1歳児健康相談(H30.5月生) 里 9:30～  
◆1歳6カ月児健診(H29.11月生) 里 13:00～  
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●登記相談会(予約制) と 10:00～  
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

**23**

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

**24**

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

**25**

★S L 銀河運転日(釜石行き)

**29**

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～  
◆3歳6カ月児健診(H27.11月生) 里 13:00～

**30**

●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

**31**

◆母と子のリフレッシュクラス和みヨガ(要予約) ね 10:00～

**6月1**

●人権擁護委員の日 人権相談 10:00～あえりあ遠野「こぶし」  
★S L 銀河運転日(釜石行き)

**5**

◆3～4カ月児健診(H31.2月生) 里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

**6** ◆妊婦教室 ね 14:00～  
◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢  
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～  
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

**7**

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部  
●心配ごと相談 総 10:00～

**8**

### 市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

### 遠野テレビ【番組案内】

★遠野遺産にい〜ぐ#1(遠野遺産を紹介!)  
毎日▷9時～月～金▷20時半～  
★週間とおのタイム(1週間分のニュースをまとめて放送)  
土・日▷10時～、18時～、23時～  
問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	5月12日(日)	時田医院 (☎62-2147)	松原歯科医院 (☎68-3222)	
	19日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	
	26日(日)	川上医院 (☎62-2051)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	2日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	両川歯科医院 (☎62-3211)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。