

お知らせ
04 後期高齢者医療費の
お知らせ(通知)を送ります

1月中旬から、被保険者へ医療費のお知らせ(医療費通知)を送ります。確定申告などの際に、医療費の明細として使用できますので、大切に保管してください。

- 内容 平成29年8月～平成30年8月までの医療費
- 申告時の注意点 ①高額療養費などが発生した場合、通知には記載されていません。必ず支給決定通知書をご確認ください②平成30年9月～12月の医療費は、領収書に基づいて明細書を作成してください
- 問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146)

お知らせ
02 事業主のみなさんへ
償却資産は必ず申告してください

償却資産とは、農業や会社などの事業を営む人が、その事業のために使う機械や器具、備品などの資産のことで、固定資産税の課税対象となります。事業主は、1月1日現在の償却資産の所有状況を申告する必要があります。

課税台帳に登録されている人には、昨年12月に申告案内をお送りしています。新たに償却資産を取得した人や申告書が届かなかった人は、連絡してください。

- 申告期限 1月31日(木)まで
- 問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線134)

お知らせ
05 おむつ代などの医療費控除
証明書を交付します

今年の確定申告に必要な「おむつ代の医療費控除証明申請」、「障害者控除認定申請」の受付・認定を行います。対象者などの詳細は、問い合わせください。

- 受付 1月7日(月)～
- 問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3171内線21) 宮守総合支所(☎67-2113内線135)

お知らせ
03 家屋を取り壊したら
市まで連絡をお願いします

固定資産税は、1月1日現在の状況で課税されます。昨年中に家屋を取り壊した人は、市に連絡することで来年度から課税されなくなります。

- 連絡期限 1月18日(金)まで
- 注意 期限を過ぎると、取り壊し証明書などの提出が必要になります
- 問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線137)

お知らせ
01 市・県民税の申告のお知らせ

2月7日から行われる市・県民税の申告受付の日程などについてお知らせします。

1月中旬に全戸配布する「申告の手引」を確認し、スムーズな手続きにご協力ください。

◎問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線132・133)

番号札の配布と開場は **8時** から
とびあ庁舎は **8:15** に開場後、2階
中会議室前で番号札を配布します

日程	受付時間	対象行政区	申告会場
2月	7日(木) 9:00～16:00	宮守町鱈沢2・4・5・6区	ふるさと交流館
	8日(金) 9:00～12:00	宮守町鱈沢1・3区	
	9日(土) 9:00～16:00	綾織町1・2・5・7区	綾織地区センター
	11日(月) 9:00～15:00	綾織町3・4・6区	
	12日(火) 9:00～16:00	小友町1・2・4区	小友地区センター
	13日(水) 9:00～15:00	小友町3・5区	
	14日(木) 9:00～16:00	附馬牛町3・4・6・7区	附馬牛地区センター
	15日(金) 9:00～15:00	附馬牛町1・2・5区	
	16日(土) 9:00～16:00	土淵町1・3・6・9・10区	土淵地区センター
	18日(月) 9:00～16:00	土淵町5・7・8区	
	19日(火) 9:00～12:00	土淵町2・4区	
	20日(水) 9:00～16:00	上郷町1・5・7区	上郷地区センター
	21日(木) 9:00～16:00	上郷町2・4・9・10区	
	22日(金) 9:00～15:00	上郷町3・6・8区	青笹地区センター
	23日(土) 9:00～16:00	青笹町4・5・6・7・8区	
25日(月) 9:00～15:00	青笹町1・2・3区		
26日(火) 9:00～16:00	宮守町宮守1・5区	みやもりホール	
27日(水) 9:00～16:00	宮守町宮守2・4・7区		
28日(木) 9:00～12:00	宮守町宮守3・6区		
3月	1日(金) 9:00～16:00	宮守町達首部2・4・5・7区	達首部地区センター
	2日(土) 9:00～12:00	宮守町達首部1・3・6区	
	4日(月)	遠野町1・4・9・11・12区	市役所とびあ庁舎 2階大会議室
	5日(火)	遠野町2・6・10・13・14区	
	6日(水)	遠野町3・5・7・8・15区	
	7日(木)	松崎町4・5・7区	
	8日(金)	松崎町3・6区	
	9日(土) 9:00～16:30	松崎町1・2・8区	
	11日(月)	全町	
	12日(火)		
13日(水)			
14日(木)			
15日(金)			

スムーズな手続きのために、
ご協力ください

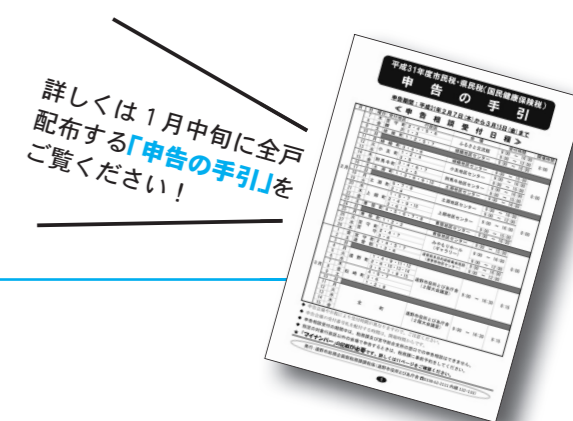
★ポイント1 農業や自営業などの事業所得や不動産所得の収支内訳書、医療費の明細書は、事前に作成してください。未作成の場合は、作成後に受付するため、順番が遅くなる場合があります

★ポイント2 指定の対象行政区以外の会場で申告する際は、事前に税務課へご連絡ください

★ポイント3 市で受け付けた確定申告書は「利用者識別番号」を使用して電子申告により提出しています。「利用者識別番号」をお持ちの方は、番号がわかる書類(※)をお持ちください

※ 税務署からの申告案内はがき など

★ポイント4 申告受付期間中は、市役所および宮守総合支所窓口での申告に関する相談はできかねます。予めご了承ください



News ニュース
**宝くじ助成金を活用し、
活動用備品を整備!**

下郷地区自治会(千葉孝造会長)は、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、太鼓、パチ、音響設備など3点の備品を整備しました。今回整備した備品は、下郷集会所に設置・保管され、地域づくり事業や世代間交流などに活用されます。
※コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として実施されています



マイナンバーが必要です

申告会場にお越しの際は、次のものを持参してください。

マイナンバーカード



マイナンバーカードをお持ちの方は、これ1枚のみで大丈夫です

または

①通知カード



マイナンバーカードをお持ちでない人は、①と②が必要です

②本人確認書類

顔写真付きのものは**1つ**持参
運転免許証、パスポート、障害者手帳 など

顔写真なしのものは**2つ**持参
国民健康保険被保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳 など

お知らせ
10 2019年版
遠野市暮らしの便利ガイド

市の窓口業務や各種手続きの方法、施設の案内医療機関の情報などをまとめた「遠野市暮らしの便利ガイド」(以下、便利ガイド)を、官民協働で発行します。

便利ガイドの発行は、市と㈱サイネックス(大阪本社、村田吉優代表取締役社長)との官民協働事業です。市が行政情報などを提供し、同社がガイドの作成と広告掲載案内を行います。1月中旬から㈱サイネックスの担当者が市内各事業者へ広告掲載のご案内に伺います。広告に関するお問い合わせは、同社まで連絡してください。

『遠野市暮らしの便利ガイド』概要

- ★規格 A 4判冊子、フルカラー、96ページ程度
- ★発行部数 約11,500部
- ★発行 平成31年春頃
- ★作成費用 市内事業者からの広告収入で調達



問い合わせ

【発行について】 市総務企画部 ☎62-2111内線218
【広告掲載について】 株式会社サイネックス ☎019-907-4843

お知らせ
09 「傾聴ボランティア」
養成講座を開催します

悩みを抱える人の話に耳を傾け、こころに寄り添う活動を行う傾聴ボランティアの養成講座を開催します。

日時	内容	講師
第1回 1月25日(金) 13時半～ 15時半	「傾聴すること」 ～傾聴活動を始めるにあたって～	遠野職業訓練協会 事務局長 川原 恵美 氏
第2回 1月30日(水) 13時半～ 16時	「相手を支える話の聴き方」 ～傾聴の基礎と実践～	岩手大学 三陸復興・地域創生 推進機構 特任准教授 佐々木 誠 氏
第3回 2月1日(金) 13時半～ 15時半	「認知症について」 ～ユマニチュードについて学ぼう～	特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 施設長 菊池 浩之 氏

- 場所 遠野健康福祉の里 研修ホール
- 申込方法 1月21日(月)までに電話で申し込み
- 受講料 無料(3回受講された人には修了証書を授与)
- 問い合わせ 市福祉課障がい福祉係 ☎68-3193

お知らせ
06 知って防ごう！ インフルエンザ！

冬はインフルエンザが流行しやすい時期。インフルエンザは、ときに重症化して命に関わることもあります。正しい予防方法を知り、早めの対策を実践しましょう。
◎問い合わせ 市健康長寿課 ☎68-3185

予防方法は？



①流行前の予防接種

予防接種は、発症の可能性を減らし、感染した場合の重症化を防いでくれます。



②外出後の手洗い

石けんを使い、流水で30秒以上流しましょう。アルコール消毒も効果的です。



③マスクの着用

流行する時期は、人ごみへの外出を控えましょう。外出する際はマスクの着用を！



④規則正しい生活習慣

十分な休養と栄養をとり、体力や抵抗力を高めましょう。



⑤湿度を保つ

湿度60%
空気が乾燥すると、のどの防衛機能が低下するため、感染しやすくなります。

こんな時は、早めに受診を！

インフルエンザは、風邪の症状に加え、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が強く出ることが特徴です。疑わしい症状がある場合は、早目に医療機関を受診しましょう。



市営住宅入居者募集

以前に申し込んだ人も、改めて申し込みが必要になります。入居条件や申込方法などの詳細は、担当まで問い合わせください。

- 申込締切 1月25日(金) ■抽選会 2月中旬(予定)
- 問い合わせ 市建設課 ☎62-2111内線513・514

団地名	部屋	所在地	構造・階数・間取り	面積(m ²)	建築年度	家賃(月額)	備考
鶯崎	211号	鶯崎町2-16-211	木造平屋 2LDK	72.54	平成11年度	20,800～55,200円	単身不可
	301号	鶯崎町2-27-301	木造2階 3LDK	83.07	平成10年度	23,700～62,900円	単身不可
	303号	鶯崎町2-27-303	木造2階 3LDK	83.07	平成10年度	23,700～62,900円	単身不可
	56-8号	鶯崎町4-7-2	簡易耐火 2階 3DK	63.90	昭和56年度	15,200～38,000円	
	56-14号	鶯崎町5-9-2	簡易耐火 2階 3DK	68.39	昭和56年度	16,300～38,700円	
	56-21号	鶯崎町5-7-2	簡易耐火 2階 3DK	68.39	昭和56年度	16,300～38,700円	
	57-12号	鶯崎町4-5-6	簡易耐火 2階 3DK	63.90	昭和57年度	15,400～40,900円	
	58-4号	鶯崎町5-5-4	簡易耐火 2階 3DK	68.39	昭和58年度	16,800～41,600円	
	58-12号	鶯崎町5-2-2	簡易耐火 2階 3DK	63.90	昭和58年度	15,700～41,600円	
	59-8号	鶯崎町4-1-2	簡易耐火 2階 3DK	63.90	昭和59年度	15,900～41,500円	
59-15号	鶯崎町5-1-3	簡易耐火 2階 3DK	63.90	昭和59年度	15,900～41,500円		
笠平	(03)3号	宮守町下宮守31-28-27	木造平屋 3DK	67.90	平成5年度	16,900～44,900円	
達曽部	(05)5号	宮守町達曽部30-23-10	木造平屋 3DK	71.22	平成5年度	17,700～47,000円	
吉金	10号	宮守町下宮守23-45-3	木造平屋 3LDK	88.32	平成15年度	21,900～58,000円	
	16号	宮守町下宮守23-45-3	木造平屋 3LDK	88.32	平成17年度	22,500～59,700円	
※下鱈沢	1号	宮守町下鱈沢33-4-1	木造平屋 3DK	85.29	平成10年度	48,000円	単身不可

※下鱈沢 1号は世帯所得が認定基準以上の人を対象とする特定公共賃貸住宅です

お知らせ
08 各種検診希望調査票の
提出をお願いします！

11月に配布した「各種検診希望調査票」の提出はお済みですか？ 調査票は、検診の申し込みを兼ねているほか、検診の受診機関などを把握し必要な案内を送付するために使用します。市が行う検診を希望しない場合も、提出が必要です。未提出の人は、調査票の提出を遠野健康福祉の里までお願いします。

- 提出期限 1月31日(木)まで
- 問い合わせ 市健康長寿課 ☎68-3185



調査票は保健推進委員会などを通じて配布済みです！

お知らせ
07 風疹予防接種費用の
一部を助成します

未来のわらすっこを先天性風疹症候群から守るため、予防接種費用の一部を助成します。

- 対象 ①市内に住所がある ②小学生以上で、風疹にかかったことがない ③風疹ワクチン(麻疹風疹ワクチン含む)の予防接種回数が1回以下、または2回以上でも抗体価検査で抗体が低いと判断された一の方すべてに該当し、平成30年9月1日以降に予防接種を受けた人
- 助成金 ①風疹ワクチン3,000円 ②麻疹風疹ワクチン5,000円一を上限に、予防接種費用の1/2(100円未満切り捨て)
- 申請期限 予防接種後6カ月以内
- 必要書類 ①予防接種費用の領収書 ②印鑑(インク浸透印不可) ③2回以上接種履歴がある場合、抗体価検査結果の分かる書類 ④申請者名義の預金通帳
- 問い合わせ 市母子安心課 ☎68-3186