

わたしのひとこと



あんべ ゆみ
安部 有美 さん
(土淵町)

10年前から美容の仕事を始めました。たくさんの女性をキレイにしていくうちに、身体の不調や心の悩みを抱えている人の多さに気づかれ、そこから心身のセルフケアにも活用可能なエッセンシャルオイルに出会いました。自然

な植物の力で自分や家族のケアができるのはたいへん幸せで、家族の絆を深めるきっかけにもなります。医療費が年々増加している今、セルフケアの意識の高まりが予想されます。

女性特有のお悩みを緩和へと導く子宮セラピーにも力を入れ取り組んでいます。身体の内外からのアプローチで女性に笑顔が増えれば、家族も職場も明るくなり、地域の活性化にもつながります。

子育て中の母親として、またセラピストのひとりとして、日々頑張る女性をこれからも応援し続けていきたいと思えます。

このコーナーは、市民の皆様のまちづくりの夢や希望などを掲載しています。掲載を希望される方は、お気軽に当事務局までお申し出ください。

「平成最後のお正月」の言葉がにぎわった新年は、穏やかな幕開けとなりました。この一年もまた、大きな災害や事故がなく、穏やかでありますようお願いしております。

今号より市民のみなさんに、もっと市議会を知っていただけるように、シリーズ「市議会って何だろう」を設けました。議会の用語解説など、わかりやすい表

編集後記



現でお伝えしたいと思えます。さて私事、読み手から編集の立場となりました。一般質問者自ら原稿を書いたり、編集会議も重ねるなど、想像以上に議員による紙面づくりに驚きました。

市民のみなさんの声に寄り添える紙面づくりを目指し本年も頑張ります。

(恵美子)

広聴広報常任委員

- 委員長 小林 立栄 ■副委員長 佐々木 恵美子
- 委員 小松 正真・菊池 浩士・菊池 美也・新田 勝見

とのおの 議会だより クイズ

●欄に適切な言葉を入れて下さい

- その① 地方公共団体は、重要事項を決定する
●●機関と行政を行う執行機関で構成されています。
- その② 遠野市議会は年●回、定期的に開かれます。
- その③ 本会議の際、事前に通告している議員が、市に対し質問することを
●●質問といいます。



この議会だよりの中に答えがあるので、最初から最後まで読んでみてください



《応募方法》 クイズの答え・住所・氏名・年齢をお書きのうえ、ハガキやメールでご応募ください。議会だよりを読んだ感想や、議会へのご意見もお書き添えください。ご意見等は、「市民の声」のコーナーで、できるだけご紹介させていただきます。応募者の中から、抽選で3名の方にすずらん商品券 1,000円分をお贈りします。(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。)

《あて先》 〒028-0592 遠野市中央通り9番1号
遠野市議会事務局 宛

《メールでも応募できます!!》 gikai@city.tono.iwate.jp

《しめきり》 平成31年2月15日(金) (当日消印有効)

～議会だより55号クイズの答え～

その① 289 その② 匹見 その③ 189

議会への提言をお待ちしております!

遠野 議会だより

No.56

【発行責任者】遠野市議会議長 浅沼 幸雄 【編集】広聴広報常任委員会

〒028-0592 岩手県遠野市中央通り9番1号
ホームページ <http://www.city.tono.iwate.jp/>
【印刷】株式会社 東海印刷所

TEL 0198-62-2111
E-mail gikai@city.tono.iwate.jp

