

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

松崎町



たかひろ 孝博さんのお子さん

板澤 風駕くん (H30. 9. 1生)

土淵町



よしき 祥樹さんのお子さん

北川 咲月ちゃん、結月ちゃん (H24. 5. 18生) (H22. 2. 6生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 12月14日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



小水内 晶紘さん 28歳
綾乃さん 32歳
=松崎町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol. 32
また やすひさ
牧田 泰向さん(左)
南グランド牧場「遠野ステーション」マネージャー、40歳
早瀬町在住・滋賀県出身
【写真】 右 / 奥さんのみさとさん(40歳・福岡県出身)、右 / 長女の奈桜ちゃん(8歳)、二女の茜音ちゃん(6歳)

世界で活躍する競走馬を遠野から送り出したい

Q. 遠野に移住した理由は?

北海道で競走馬を育てる仕事をしていました。競走馬の管理や調教をする拠点を馬産地遠野に立ち上げるため、移住しました。

Q. 現在の遠野ライフは?

遠野は四季が豊かで、外に出るとたくさんの発見があります。今年は、家族で早起きをして高清水山から雲海を見てきました。遠野

の大自然に触れ、馬たちと関わる日々を馬が大好きな家族と一緒に楽しんでいます。

Q. 今後の目標は?

初めて人を乗せ、レースに出るまで訓練をした馬は、わが子のよう。そんな馬たちがレースで活躍するのがすごく嬉しい。大切に訓練し、世界で活躍する競走馬を遠野から送り出したいです。



★主な経歴
①滋賀県出身→
②北海道新ひだか町で就職→③06' 移住

TURNS

J ターン



↑競走馬のトレーニングをする牧田さん。

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

子育てするなら遠野! Vol. 55

わらすっこインフォ

Info

保育園などの利用申込受付開始

来年4月から、保育園・認定こども園・幼稚園の利用を希望する人を対象に、申込受付を開始します。詳細は市ホームページをご覧ください。

★受付日時

平日▷12月7日(金)~26日(水)、9時~17時 休日(受付場所は市こども政策課(市役所東館庁舎)のみ)▷12月9日(日)・16日(日)、9時~17時

★申込方法

下記担当窓口、各保育園などが配布する申込書に記入し、提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

★その他

遠野聖光こども園、光の園幼稚園への入園希望者は、施設へ直接申し込みにください。



みんなでたくさん遊ぼう!

提出・問い合わせ先

市こども政策課(☎62-0189)
宮守総合支所(☎67-2111)

※利用を希望する施設を経由して提出することもできます

詳細は…

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



きりせんしょ

今月のレシピ担当は
土淵町
食改善推進員
の皆さん

1人分(2個)の栄養価
エネルギー300kcal、カルシウム29mg、食塩0.3g

●材料(20個分)

うるち米粉、もち米粉各250g、熱湯350cc、【A】タレ(ざらめ1カップ、水2カップ、しょうゆ50cc)、コーンスターチ(片栗粉も可)大さじ3、くるみ、黒ごま、玉砂糖各適量

●作り方

- ①Aを煮て、コーンスターチを同量の水で溶き入れ、とろみを付ける。
- ②2種類の米粉を合わせる。箸で混ぜながら熱湯を少しずつ加え、30分~2時間程ねかせる。

- ③②をこねて直径10cm程の平たい円形にし、茹でる。浮き上がったらいれに入れてぬめりを取る。
- ④③の水気を切る。再度よくこねて20等分にしたらお椀型に丸める。
- ⑤④に玉砂糖、くるみを入れて葉っぱの形に整え、3本の線を縦長に付ける。タレを絡め軽く温めて器に盛り、ごまとくるみを乗せる。

! 作り方のポイント

④でしっかり、よくこねると硬くなりにくい!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

10月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	古屋敷 澗那(女)	(久男)
	留場 桃和(女)	(孝之)
	千田 穂乃香(女)	(忍)
	八幡 紬希(女)	(智幸)
綾織	織笠 優月(女)	(秀一)
小友	菊池 茜莉(女)	(一嘉)
	小松 翔一(男)	(嘉紀)
松崎	山口 華鈴(女)	(海杜)
土淵	奥山 千聖(女)	(幸栄)
青笹	菊池 輝真(男)	(瑞輝)
	菊池 乙羽(女)	(修拓)
宮守	河野 愛梨(女)	(堅太)
	佐々木 健(男)	(友彦)
	多田 千紘(男)	(一秀)

おくやみ

10月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	阿部 愛子	(81歳・6区)
	池口 アヤ	(84歳・3区)
	多田 政五	(85歳・13区)
	奥寺 一弘	(84歳・5区)
綾織	昆久美	(95歳・4区)
	菊池 チヨ	(81歳・1区)
小友	昆野 キクエ	(85歳・3区)
	菊池 トシ	(91歳・4区)
	吉田 久悦	(68歳・1区)
附馬牛	小笠原 テル	(87歳・5区)
	菊池 ウメ	(94歳・6区)
松崎	三嶋 慎夫	(86歳・7区)
	菊池 民吉	(82歳・2区)
	菊池 秀子	(90歳・3区)
	菊池 マン	(90歳・1区)
	小笠原 綾	(82歳・7区)
	鈴木 ツナ	(94歳・1区)
	菊池 ヒロノ	(92歳・8区)
	小岩 裕子	(78歳・5区)
土淵	長畑 スジエ	(92歳・5区)
	阿部 秀男	(86歳・6区)
	立花 一	(82歳・10区)
青笹	菊池 勝雄	(49歳・6区)
	菊池 健夫	(71歳・3区)
	菊池 ユキ	(94歳・4区)
上郷	佐々木 光広	(54歳・4区)
	菊池 貞助	(91歳・7区)
	小向 清吾	(84歳・9区)
	菊池 榮子	(87歳・9区)
	桑畑 ハマ子	(92歳・3区)
宮守	佐藤 悦子	(84歳・達7区)
	太田 代幸男	(87歳・宮4区)
	伊藤 タニ	(88歳・達4区)
	阿部 勇	(84歳・鱒1区)
	多田 ツオ	(96歳・鱒6区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています