

KOHO

TONO

# 広報遠野

11

2018  
No.161

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の  
元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.

出来ることから始めよう!!

## ごみ減量

特集 **大作戦**



### 市からのお知らせ

- ・ 検診追加日程のお知らせ
- ・ 各種検診希望調査
- ・ 火災予防週間 **ほか**

綴じ込みチラシ

### 「狂言と神楽」鑑賞会

### 各種表彰

## キラッと、遠野人。

シリーズ  
**Kサポ**  
市内紹介  
～産業まつり～



青春のトーク  
**阿部 裕哉**さん  
(介護老人保健施設とおの勤務)

ターンズ  
**打越 義之**さん  
(滋賀県からJターン)

表紙／遠野小全校表現活動初的一般公演

出来ることから始めよう!

# ごみ減量

## 大作戦

特集

# 減量へ! ごみのさらなる

地球温暖化や大気汚染など、さまざまな環境負荷の要因となっているごみ問題。限りある資源を大切にす循環型社会を目指しましょう。事業系ごみの有料化が平成31年4月から始まりま

## Contents 目次



03 特集  
ごみ減量大作戦



08 イベント情報/綴じ込みチラシ



10 遠野文化研究センターだより/  
遠野で起業に挑戦中



12 市からのお知らせ

14 総合カレンダー

16 学びのいずみ  
成人式のお知らせ/キレイになるための  
セルフケア入門講座 ほか

18 インフォメーション

20 キラッと、遠野人。  
若竹千佐子さん、遠野市民栄誉賞受賞  
市勢振興功労者表彰 ほか



24 まちの話題  
ばすばる食育まつり/遠野小表現活動初の  
一般公開/青笹小稲刈り体験 ほか

25 Kサポの市内紹介  
～遠野市産業まつり～

26 みんなの広場

28 青春のトーク ほか

## Statistics 各種統計

市の人口(9月末現在)  
男性:13,116人(-6)  
女性:14,130人(-6)  
計:27,246人(-12)  
高齢化率:38.7%(+0.1)  
世帯数:10,793世帯(+9) ※()内は前月比

交通事故発生件数(9月中)  
物損36件 人身6件 死者0人

救急車出動回数(9月中) 97件

火災発生件数(9月中)  
建物0件 林野0件 車両0件 その他0件

## Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内  
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号  
やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内  
市への意見・提言、広報遠野への  
感想などは、主要施設に設置して  
いる「市政なんでも相談箱」(右図)  
か、市ホームページの「お問い合  
わせ」までお寄せください。



## 平成30年度 「市長と語ろう会」

市長が市内11地区を訪問し、市民の皆さんと今後のまちづくりについて懇談します。申し込み不要で、どなたでも参加できます。ぜひ、あなたの意見をお聞かせください!

★テーマ  
小さな拠点によるまちづくり

★内容  
各地区のまちづくり計画と地域課題について

※日時が変更になる場合は、遠野テレビや各地区センターを通じてお知らせします

### ★開催日程

開催日時	対象地区	会場
5日(月)	上郷	上郷地区センター 第3会議室
12日(月)	小友	小友地区センター 和室
13日(火)	松崎	市総合福祉センター 和室
16日(金)	綾織	綾織地区センター 和室
21日(水)	附馬牛	附馬牛地区センター 和室
26日(月)	青笹	青笹地区センター 和室
27日(火)	土淵	土淵地区センター 和室
30日(金)	遠野	あえりあ遠野 交流ホールもみじ
11月		
18日(火)	宮守	宮守総合支所 2階会議室
12月		
19日(水)	達曽部	達曽部地区センター 和室
20日(木)	鱒沢	老人憩いの家 和室

★時間 いずれも18時半～20時半

◎問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111内線215)または各地区センター



今までどおり

### 集積所に出す家庭ごみは無料のままです!

家庭から集積所に出されるごみは、現状のまま変更ありません。今までどおり、**無料**で収集します。集積所に出す際は、ごみの分別・ごみ出しのルールを守り、午前8時半までに指定の集積所に出しましょう。



↑家庭ごみのごみ袋はそのまま使えます

変更ポイント

### 遠野中継センターへの持ち込みは有料になります

遠野中継センターへのごみの直接搬入は、来年4月以降は有料になります。料金は、**10\*<sub>0</sub>につき130円**。引越し・家の片づけなどで、大量のごみを持ち込む際は、注意してください。資源ごみのリサイクルセンターへの持ち込みは、引き続き無料です。



直接搬入は家庭ごみも有料!

有料化によってまず変わるのはごみに対する意識。自分や職場が出すごみの処理費用を実感することでごみを減らそうという意識を持ちます。意識が変われば普段の行動も変化。不必要なものを買わない、ごみは分別するなど行動につながります。きちんと分別されたごみは売却可能。職場であれば紙類をリサイクル業者に売り収入を得ることが出来ます。地区活動であれば、飲料缶や紙類の売払い収入に加え、その活動に対して市から奨励金を交付。地区の活動資金にもなり、地域活性化につながります。

本市が昨年度処理したごみの量は8550トン。年々減少してはいますが、ごみの運搬や施設の運営・維持費を賄っているのは私たちの税金です。それら費用を削減すれば他の市民サービス向上のための経費に充てることもできます。有料化による減量は環境負荷の低減だけでなく、私たちの生活の質を高めてくれるのです。

### 特例として、一部の事業系ごみの集積所排出を認めます

- 条件
- ① これまでも集積所に排出していて、ごみの排出量が少量である
  - ② 「地区集積所利用許可申請書」を提出し、利用する集積所の管理者から許可を得る
  - ③ 事業者専用の指定有料ごみ袋を利用する
- 上記の条件を満たす事業者

### 事業系ごみを集積所に排出する手続きは市環境課で行ってください

- 手続き方法
- ① 「地区集積所利用許可申請書」を市環境課へ提出
  - ② 平成31年1月31日までに利用の可否を通知します
  - ③ 2月1日～3月31日までに登録番号の交付を受け、市環境課で有料指定袋を購入
- 申請書の提出締切は **12月28日(金)**です。

### 事業系ごみを集積所に排出する際は、指定有料ごみ袋を利用してください!

事業系ごみ専用の指定ごみ袋は、市環境課で購入することができます。一度に集積所に出せる指定ごみ袋は、3袋まで。産業廃棄物は、集積所に排出できません。

### 詳しくは、市環境課(☎62-2111)まで問い合わせください

**ごみ有料化でお得! その理由は?**

循環型社会を目指すため、全国の自治体でごみ処理の有料化が始まっています。本市も、事業者が排出する可燃ごみの処理手数料を来年4月1日から有料化します。今一度、ごみについてしっかり考えましょう。

### 事業系可燃ごみは、直接持ち込むか許可業者に委託

原則、事業系ごみは地区の集積所に出すことができません。事業者が直接処理施設に持ち込むか、遠野市一般廃棄物収集運搬許可業者に、ごみ収集業務を委託してください。いずれの方法でも処理手数料は、**10\*<sub>0</sub>につき130円**です。許可業者に委託する場合は、収集費用も加算されます。



↑手引きはホームページでも公開中

遠野市 事業系ごみ 検索



### 事業系可燃ごみの処理手数料が有料になります

**平成31年4月1日(金)**から、市内事業所から出される事業系可燃ごみの処理手数料が有料となります。事業者のみなさんは、有料化に向けた準備をお願いします。

### 事業系ごみの処理方法は手引きを確認!

平成31年4月以降の事業系ごみに関する正しい排出・処理方法を記載した手引きを、11月に発行しました。手引きは商工会会員あてに送るほか、市環境課窓口で配布しています。詳しいごみの処理方法については、手引きを確認してください。

みんなで守ろう!  
**ごみ出しルール**

**ごみはもっとも身近な環境問題!**

来々4月から一部のごみ処理手数料の有料化が始まります! 事業者・市民のみなさんは、変更点に注意して、ごみ減量に取り組みましょう

## 各種助成制度を 活用ください

ごみの減量に取り組む団体・個人に対して、助成制度を設けています。制度を活用し、ごみ減量に取り組みましょう。

## コンポスト容器と 生ごみ処理機に一部助成

市公衆衛生組合を通じて、年1回コンポストや処理機の斡旋を行っています。一般販売店から購入した場合も、購入後に申請書類を環境課に提出することで、助成を受けられます。

### ■申請書類

- ①領収書
- ②保証書
- ③印鑑(インク浸透印不可)
- ④助成金の振込先が分かるもの(通帳など)

### ■助成額

商品名	税込本体価格	助成限度額
コンポスト	4,000円以上	2,000円
	4,000円未満	1,500円
生ごみ処理機	3万円以上	15,000円
	3万円未満	10,000円

## 集団回収に取り組んだ 団体に奨励金を交付

ごみの減量化を図るため、資源ごみ(紙、飲料用缶、びん類)の資源集団回収に取り組んでいる団体に、奨励金を交付しています。奨励金を受けるためには、年1回「資源集団回収実施団体登録申請」の手続きが必要です。

### ■助成額

助成対象	税込本体価格
飲料用缶・紙類 (段ボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック)	4円 (1キロあたり)
一升びん・ビールびん	3円 (1本あたり)

詳しくは、市環境課(☎62-2111)まで  
お問い合わせください



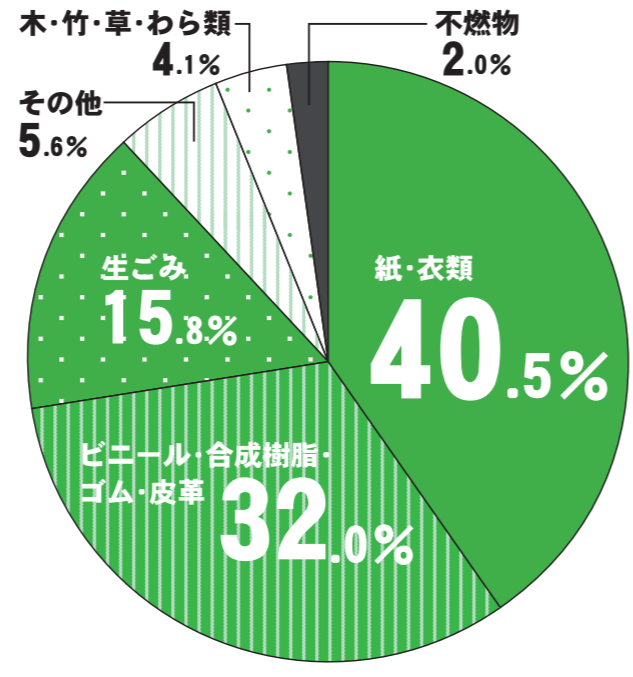
## ごみ減量を 習慣にしましょう

環境課 しんご  
**新田 順子** 課長

ごみの処理費用は、私たちの税金です。費用負担を公平の観点からも、一部のごみで有料化を行います。ごみを出す量に応じて料金を支払うことで、ごみ処理の公平性を確保していきます。

買い物にはマイバックを持参する、簡易包装を選ぶ、そして、しっかり分別する。意識して習慣にすることで、かなりのごみ減量につながります。ごみの分別でわからないことは、お気軽に市環境課へ問い合わせください。

### 遠野市のもえるごみの割合(平成29年度)



### 市民一人あたり毎日60ℓ(卵1個分) ごみを減量した際の削減される費用

年間 **-1,928万円**  
(最終処分場の埋め立て費用と同程度)

削減されるごみの量 591ト  
(60ℓ×365日×2.7万人)



## 知っ得！ 納得！ 数字で見る 遠野のごみ

私たちの工夫次第で、ごみは減らすことができます。分ければ資源。混ぜればごみ。知れば納得！市の現在のごみ処理状況をお知らせします。

### 排出するごみの 年間の処理費用(平成29年度)

**2.8億円**

- 焼却 ————— 1億円=35.7%
- 収集 ————— 9千万円=32.2%
- 資源物処理 — 7千万円=25.0%
- 埋め立て — 2千万円= 7.1%
- 1人当たり ————— 年間9,987円

### 資源ごみの売却金額+ 助成金額(平成29年度)

年間 **2,896万円**

- 資源ごみ売却費 — 2,762万円
- 資源集団回収奨励金 129万円
- 登録団体数 ————— 55団体

### 市全体で1年間に出る ごみの量(平成29年度)

**4,275** 収集車台分

### 1年間で排出されるごみの種類と量

もえるごみ **6,441ト**  
 もえないごみ 395ト  
 資源ごみ 1,475ト  
 粗大ごみ 238ト  
 その他 1ト

**8,550ト**

1日に換算すると約23.4ト。  
約9台の収集車がごみの運搬業務を行っています。

### 1人1日あたりのごみの量(平成29年度)

**840** グラム

ごはん茶碗1杯が約150ℓなので、1日に約5.6杯分捨てられていることとなります。

### ごみの埋め立て量(平成29年度)

年間の埋め立て量 **603ト**

最終処分場は2048年に満杯になる

**1.8** 埋め立てできる残りの量  
 万ト

急に大量のごみを減らそうと努力しても、長続きしません。無理なくできる範囲から始めていきましょう。たとえ少しの行動でも、一人一人が意識するだけで長期的には大きな削減が期待できます。まずは1日卵1個分(約60ℓ)。卵1個分でも、1年続ければ1人あたり約22キロ、市全体で591トのごみの減量につながります。

市が排出しているもえるごみの内、約17%は再利用できる紙などの資源ごみです。正しく分別するという少しのひと手間だけで、市全体が多くの効果を得ることが出来ます。今一度、ごみ分別のルールを確認し、工夫しながらごみ減量に取り組んでいきましょう！

できることから  
 少しずつ  
 出来ることから始めよう！  
**ごみ減量  
 大作戦**  
 特集

Pick Up 1

### ラグビーワールドカップ2019 外国人「おもてなし研修会」

誰でも簡単に取り組める“おもてなし対策”を  
分かりやすく教えます！ぜひ、お越しください。

- ★日時 **11月22日(木)、19時～20時半**
- ★場所 釜石PIT 釜石市大町1丁目1-10(定員150人)
- ★講師 「いわて・かまいしラグビー応援団」公式アドバイザー  
希望郷いわて文化大使 村尾 隆介 氏
- ★申込方法 ホームページにある参加申込書の必要事項を  
記入し、11月16日(金)までにFAXまたはEメール  
で申し込み [ラグビーワールドカップ2019](#) [検索](#)
- ★問い合わせ 岩手県ラグビーワールドカップ2019推進室  
(☎0193-22-7522)

Pick Up 2

### 思いやりを育む 「ハートフルステージ」

「思いやり」や「人権」について考える、  
楽しいステージイベントを開催します。

- ★日時 **12月1日(土)、13時～15時**
- ★場所 あえりあ遠野中ホール
- ★内容 「私の主張」、人権作文の発表、上郷小児童による  
「こども語り部」、ピアノ演奏、合唱 など
- ★問い合わせ 市市民協働課(☎62-4411内線203)

Pick Up 5

### みちのく アラート ALERT2018

訓練日 **11月9日・10日**

関係機関が連携して行う広域の防災訓練を実施  
します。訓練中は市内に多数の自衛隊車両やヘリ  
が往来しますので、ご理解とご協力をお願い  
します。10日は、訓練を一般公開しますので、  
ぜひお越しください。

- ★問い合わせ  
市防災危機管理課(☎62-2111内線123)

Pick Up 3

### 第9回 遠野市郷土芸能共演会

市内8つの郷土芸能団体が出演。  
迫力あるステージをこの機会にぜひご覧ください。

- ★日時 **11月25日(日)、11時～15時**
- ★場所 みやもりホール(入場無料)
- ★問い合わせ 市文化課(☎62-2340内線328)

Pick Up 4

### 明日の遠野の環境を考える フォーラム2018

★日時 **11月23日(金・祝)、10時～12時**

- ★会場 あえりあ遠野 中ホール
- ★内容  
基調講演  
「遠野の宝『ホップ和紙』  
～強靱な和紙の開発と新たな利用価値を求めて～」  
県立遠野緑峰高等学校 生産技術科3年 草花研究班  
事例発表、環境に関わる各種表彰など
- ★同時開催 環境フロンティア遠野写真展
- ★その他 入場無料。どなたでも参加いただけます。
- ★問い合わせ 環境フロンティア遠野事務局  
(市環境課内☎62-2111内線564)

一般公開 **11月10日** 9時～12時

★訓練内容  
場所：遠野運動公園

時間	訓練名	訓練内容
9時～10時	患者救出訓練	自衛隊ヘリによる、孤立集落からの患者救出と救援物資の空輸訓練
9時20分～9時40分	救助犬移送訓練	自衛隊ヘリによる、山田町への救助犬の空輸訓練

場所：早瀬川緑地公園

時間	訓練名	訓練内容
9時～12時	応急仮設道路設置訓練	仮設の橋を河川に設置し、車両の通行を行います
	生活医療支援訓練	救護所や救助セット、野外入浴施設などの装備を展示
10時～11時	林野火災消火連携訓練	自衛隊ヘリによる林野火災の消火
11時～12時	炊き出し訓練	野外炊事車による炊き出し

菊池市・西米良村との友好都市交流20周年記念

# 日本の伝統芸能 「狂言と神楽」

# 鑑賞会

入場料無料

心温まる笑いの原点 狂言

祈りの表現と

民の娯楽 神楽



飯豊神楽



塚沢神楽

場所

遠野市民センター大ホール

日時

平成30年11月7日水  
18時30分～

日程

開演場 17時30分  
18時30分

- 狂言 狂言みのる会(菊池市)  
演目 「附子」「寝音曲」
- 飯豊神楽 塚沢神楽(遠野市)

主催 遠野市  
後援 遠野ときめら会、遠野菊池の会  
遠野市区長連絡協議会  
一般財団法人遠野市教育文化振興財団  
遠野市芸術文化協会  
遠野郷神楽団体保存推進協議会

お問い合わせ：遠野市産業部観光交流課 TEL 0198-62-2111(代) 内線323



1 室井さんも関わっている(株)ネクストコモンズが運営するコモンズ・スペース。ランチやカフェ営業のほか、イベントスペースとしても貸し出している 2 コモンズ・スペースで提供するランチメニューを試作する室井さん(左) 3 一日市商店街の方からいただいた飾り物について話をしている様子

今後の目標や取り組みたいことを教えてください。

かつて、沿岸地域と内陸地域を結ぶ交易地点だった遠野が、この先も県内外との関わりをもつことができる機会のある場所になればいいなと思っています。遠野の魅力発信しながら、コモンズ・スペースの運営などを通じて、人と人を結ぶ場所や機会を市内に増やしていきたいです。

### レポート 10月の活動のトピックをお伝えします

#### ▼地域人材の日米交流プログラムで米国イノベーターが遠野に

日本NPOセンターと日米交流団体のジャパン・ソサエティーが共催する地域人材の日米交流プログラムで、農村部など地域の課題解決に挑戦する米国のイノベーター5人が10月23日に遠野を訪れました。遠野の取り組みやNext Commons Labの活動拠点を視察し、地域課題について活発に意見交換を行いました。



#### ▼東京・銀座開催のイベントに遠野醸造のビール出品

銀座で開催されたビアフェスティバル「GINZA de FRESH HOP FEST」に、メンバーの袴田、太田、田村が設立した「遠野醸造」のビールが出品されました。

#### ▼<遠野小学校 全校表現活動> 遠野の里の物語にto knowプロジェクトが参加

37年目を迎えた遠野小学校全校表現活動「遠野の里の物語」に富川、及川をはじめとするto knowプロジェクトのメンバーが、携わりました。会場となった市民センター大ホールには、着物を縫い合わせて作られた舞台の背景幕が飾られました。地域の人に協力してもらい完成した背景幕は、壮観な出来栄でした。



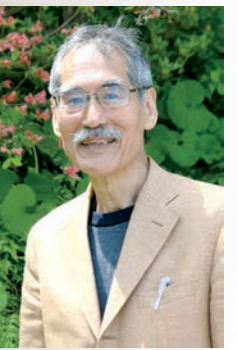
遠野文化研究センターだより とおのじん -其の6-

# 遠野人

遠野文化研究センターの活動に興味を持っていただけるような情報を、6月号からお届けしています。今月は、遠野遺産です。

★筆者 木瀬 公二

遠野文化研究センター研究員、朝日新聞・社友記者。1948年東京生まれ。73年朝日新聞入社。元盛岡総局長。08年に遠野部に移住。著書に遠野物語関連の『119のはなし』など。



## 死者を丁寧に送る湧水の住人たち

東日本大震災の翌年、我が家の近くで不幸があった。隣組が集まり、てきぱきと葬儀の段取りを決めていった。新参者の私は、ただボーッとされたことをこなし、気が付くと葬列の先頭で、灯籠を持って歩いていた。棺を担ぐ人たちは背中に「陸尺」と染め抜いた半纏を着て、腰にはわらじを下げ、後に続いてきた。長い行列になっていた。地域全体で、死者を丁寧に送ろうとしていることが分かった。

その年のお盆に、背中に「南無阿弥陀仏」と染め抜いた半纏を着た男たちがその家にやってきた。太鼓と笛と鉦を奏で供養を始めた。地域の「念仏衆」だということ。ここに来る前にお寺とお墓でも供養をしてきたと言った。死者が男性の場合は「富士山」という謡で、女性の場合は「箱根山」だと教えてくれた。練習はしないそうで「死者が出るのを待っているような印象を与えるでしょ」と解説してくれた。死者が多い年は、夜明け近くまで念仏供養を続け、一人もいない年は、めでたきを祝ってお祭りをする。

葬儀といい初盆といい、死者に対する地域の向き合い方に、私はいたく感心した。これだけ丁寧に送られれば、死者は、残された家族を心配することもなく、どんなにか穏やかに逝けるだろうと、そこに身を置いた自分も安心したものだった。

## 「湧水念仏」が遠野遺産へ

その「湧水念仏」が今年、遠野遺産に認定された。自分たちの地区の宝物を後世に伝えてもらおうと市が始めた制度で、今年の7件を含めて157件になった。2007年の制定時には、遠野物語の119話と同じ数だけ登録されるだろうか、と心配する声が出ていたが、たった6年で超えてしまった。

まだ増えるのだろうか、と聞いた私に「それほど遠くないうちに遠野物語拾遺(299話)に届くと思います」と、この制度を担当する文化研究センター学芸員の佐藤直紀さんは自信をもって答えた。町を歩いていて、登録されていない神社などをよく見かけるからだと言った。

秋田県出身で2016年に入庁した佐藤さんは、移り住んでまず、遠野の神社の多さに驚いた。そして約65団体もが活動する郷土芸能団体の多さにもびっくりした。「実家周辺では後継者がいなくて消えていっているのに、これだけ継続しているのはすごい！」なぜそれほど多いのか。これらの価値を柳田國男や伊能嘉矩らが書き残したことが大きいと佐藤さんは見ている。それを読んだ地域の人が、自分たちの暮らしと密接な関係がある大切なものだという事に気づき守ってきたと分析する。

遠野遺産は、自分たちの宝物を残したい、という地域の人の意欲があれば、多くの場合登録される。有形、無形のそれらが遠野の魅力を支えている。登録されれば、遺産の保護・補修のための補助金を受けられる。気になることがあったら文化課へ問い合わせしてほしい。佐藤さんが丁寧に教えてくれるはずだ。

### ★今月のプレゼント

このコーナーについてご感想をお寄せいただいた方3名様へ抽選で『平成29年度版遠野遺産ガイドブック』をプレゼントします。①お名前②ご住所③電話番号④感想一を添え郵送、ファクス、メールのいずれかで下記まで送付ください。多数の応募をお待ちしております。※締切11月30日(金)



## 遠野に移住し起業を目指す皆さんを紹介 遠野で起業に挑戦中！ Vol.8

「人と人をつなぐ 地域「コーディネート」を目指して」 起業支援・地域おこし 室井舞花さん



平成28年から市と(株)ネクストコモンズが手がける「ローカルベンチャー事業」。遠野に移り住んだ10数人の地域資源を生かした起業事業化や自立に向けた活動の様子、イベント情報などをお伝えします。

参画しました。

### 遠野に来てからどんな活動をしてきましたか？

企画の運営をしていました。世界各国を訪れて活動するなかで、それぞれの国や地域がもっている文化や歴史の違い、遠く離れた土地でも同じような文化や習慣などが根付いていること知りました。それぞれの国の新たな側面に触れるうち、自分の暮らす日本の文化や生活の多様さを知りたいと思い、このプロジェクトに

各種検診の追加日程のお知らせ

# 検診期間終了間近！ 早めに受診しましょう

各種検診の冬季追加日程と、台風の影響で延期した代替日程をお知らせします。

まだ受診していない人は、この機会をお見逃しなく！

◎問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)、市市民課(☎62-2111)

## 会場▶遠野健康福祉の里

★肝炎ウイルス検診は、対象者でなくても40歳以上の人であれば受けることが可能です。希望する人は問い合わせください

日時	種別	対象者	検査料
11月30日(金)	特定健康診査	40~74歳の遠野市国民健康保険被保険者	無料 ※希望者のみ 心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
12月1日(土)	基本健康診査	30~39歳	2,000円 ※国保の人1,000円
①9時~11時 ※8時開場	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 ※国保の人500円
②13時~14時半 ※12時開場	肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65歳 (この検査を受けたことがない人)	無料

## 女性の検診

種別	対象者	検査料
乳がん検診	①40歳以上の偶数年齢の女性 ②無料クーポン券対象者	2,000円 ※国保の人1,000円
子宮頸がん検診	①20歳以上の偶数年齢の女性 ②無料クーポン券対象者	2,000円 ※国保の人1,000円
骨粗しょう症予防検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,000円 ※国保の人500円

★70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯は、**無料**  
★国保以外の医療保険加入者で特定健康診査を受けたい人は、加入している医療保険者に問い合わせください  
★無料クーポン券は対象者へ配布済み  
★支払い時に100円につき1ポイントスキップポイントを進呈中！  
★年齢は平成31年4月1日現在

🔄検診日程 ※11月6日と12月9日は、台風で延期になった10月1日・7日の代替日です

乳がん検診・子宮頸がん検診	骨粗しょう症予防検診
11月6日(火)、午前:ふるさと交流館 午後:達首部地区センター	12月8日(土)、遠野健康福祉の里
12月7日(金)~9日(日)、遠野健康福祉の里	

【受付時間】 午前/9時半~11時 午後/13時~14時半 ※12月9日は午前中のみ受け付け

## 表情筋エクササイズ 参加者募集中!

医療器具のパタカラを使い表情筋を鍛えます。  
いびきや口の渇き、頭痛、便秘、肩こり、肌荒れ、認知症予防などに効果があります。

- 対象 遠野市民で、3回実施する診査にすべて参加できる人
- 日時(全3回) ①11月22日(木)、14時~16時 ②12月18日(火)、14時~15時 ③来年2月28日(木)、14~16時
- 場所 遠野健康福祉の里
- 費用 3,000円(パタカラ代)
- 申込締切 11月15日(木)

■申し込み・問い合わせ 宮守歯科診療所(☎67-2225)、健康長寿課(☎68-3185)

健幸ポイント対象事業

## かつぱの会 輪投げ大会

年齢に関係なく、無理なく楽しく体を動かせます。

- 日時 11月25日(日)、9時半~12時
- 場所 遠野市総合福祉センター 体育館
- 参加料 1人 300円(保険料等)
- 部門 団体戦(4人1チーム)、個人戦
- 申込期限 11月16日(金)
- 問い合わせ・申し込み  
①遠野市運動普及推進員協議会事務局  
(市健康長寿課内☎68-3185 FAX:62-1599)  
②各地区センター

参加者を募集しています!

## 障がい者のための 就職相談会

就職のための相談や情報交換を行います。  
参加希望の求職者・事業者は事前に申し込みください。

- 日時 11月30日(金)、14時~16時
- 場所 遠野市総合福祉センター
- 問い合わせ・申し込み  
市福祉課(☎68-3193)、ハローワーク(☎62-2842)

平成31年度各種検診希望調査について

## 検診の調査票が届いたら、必ず提出を!

平成31年度に市が実施する検診を受診するか、職場や検査機関で受診するかなどを把握するための調査です。  
市の検診を希望しない場合でも、提出をお願いします。

◎問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

- 調査対象者 市内に住所があり、検診の対象年齢に該当している人がいる世帯
- 調査票で申し込みができる検診  
▷胃がん▷肺がん▷結核▷大腸がん▷乳がん▷子宮頸がん▷骨粗しょう症▷前立腺がん▷基本健康診査
- 申込期限

12月10日(月)

防火意識を高めよう!

## 秋の全国火災予防運動

11月9日~15日は秋の全国火災予防運動週間。  
空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。  
下記ポイントに気を付け、火災予防に努めましょう。

■火災から命を守る7つのポイント

- ①寝たばこをしない
- ②ストーブに燃えやすいものを近づけない
- ③火元から離れるときは必ず火を消す
- ④住宅用火災警報器を設置する
- ⑤寝具、カーテンなどは防災品を使用する
- ⑥住宅用消火器などを設置する
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を築く

■住宅用火災警報器の点検を!

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。  
定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

この機会に、点検を  
してみてください!



■問い合わせ  
遠野消防署(☎62-2119内線115)

# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課  
(☎68-3186)または宮守総合支所  
(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線564)  
または宮守総合支所(☎67-2111)  
※遠野町①=遠野町12区・13区、  
松崎町4～8区/遠野町②=遠  
野町1区・3区・5～7区(石倉除  
く)・14区/遠野町③=遠野町2  
区・4区・石倉・8～11区・15区/宮  
守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・  
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工  
場脇/宮守町宮守第4区②=オノ  
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当  
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談  
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター  
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北  
上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して  
標記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…市役所とびあ庁舎

本…市役所本庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

## 移動献血車「まごころ号」

11月21日(水) ①10時～11時半 ②13時～16時

▷遠野市役所本庁舎



●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191 内線 12)

11

12

13

◆2歳児歯科相談(H28.11月生)里  
■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

◆3歳児歯科相談(H27.11月生)里  
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●人権相談 市 10:00～

18

☆とおの家族の日

19

☆食育の日

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～  
●傾聴サロン ち 10:00～

25

26

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

27

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

2

3

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

4

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区  
●傾聴サロン ち 10:00～  
●人権週間 特設人権相談 あえりあ遠野こぶし 10:00～、宮守総合支所 10:00～

# 総合カレンダー Calendar

## 11月 ▶▶▶ 12月

14

◆6～7カ月児健診(H30.4月生)、BCG予防接種 里 13:00～  
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●登記相談会(予約制) と 10:00～

15

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

21

◆1歳児健康相談(H29.11月生) 里 9:30～  
◆1歳6カ月児健診(H29.5月生) 里 13:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●行政相談 本 13:00～  
●心配ごと相談 宮 10:00～

22

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

28

☆いわて減塩の日  
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～  
◆3歳6カ月児健診(H27.5月生) 里 13:00～  
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～  
●登記相談会(予約制) と 10:00～

29

●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

5

◆3～4カ月児健診(H30.8月生) 里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

6

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
◆妊婦教室 ね 14:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢  
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～  
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

9

■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

16

◆産後リフレッシュ教室(要予約) ね 10:00～  
◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町  
●人権相談 宮 10:00～  
●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

10

17

23

☆勤労感謝の日

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

24

12月1

30

8

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部  
●心配ごと相談 総 10:00～

## 遠野テレビ【番組案内】

★めがねばらライブ2018

放送日 11月17日(土)・18日(日)▷①15時～ ②20時～

★遠野小学校全校表現活動「遠野の里の物語」

放送日 11月24日(土)・25日(日)▷①15時～ ②20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

## 市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

## 休日当番医&薬局

日付	医科	歯科	薬局
11月11日(日)	川上医院 (☎62-2051)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	はやちね薬局 (☎63-3050)
18日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	佐藤歯科医院(※) (☎62-0303)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
23日(金・祝)	千葉医院 (☎62-4039)		つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
25日(日)	時田医院 (☎62-2147)	ながね歯科(※) (☎62-6454)	
12月2日(日)	守口医院 (☎63-2170)	打越歯科医院 (☎60-1010)	はやせ薬局 (☎63-2155)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。 ※ 11月18・25の休日当番医(歯科)が変更になりました。



## 図書館情報

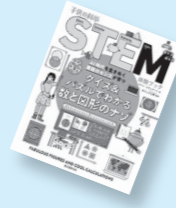
### おすすめ本



『もういちど、本屋へようこそ』 一般  
由口 幹人 著 (PHP研究所)  
「本との出会いをつくる」「本と読者を繋ぐ」全国の本屋さんが考える読書と書店の面白さとは。店頭での取り組みを知ればあなたも行って確かめたい！



『あのとき僕が泣いたのは、悲しかったからじゃない』 一般  
瀧森 古都 著 (誠文堂新光社)  
人は人に傷つけられ、人は人に癒される。「涙」をテーマにした7つの感動物語。最後のページをめくるとき、あなたにとって大切な人をきっと思い出すでしょう。



『クイズ&パズルでわかる数と図形のナゾ』 児童  
コリン・シュアート 著 ガリレオ工房 監修 (誠文堂新光社)  
便利な分数、身近な比率。さまざまな数と図形のナゾを簡単にできるクイズやゲームと共にイラストで解説。身のまわりの不思議に向き合いながら学べる一冊。



『おともだちたべちゃった』 子ども  
ハイディ・マッキノン 作 (潮出版社)  
おともだちを食べて、ひとりぼっちになったモンスターが新しいともだちをさがしにかけた。やりたいほうだいやっていると、きみも食べられちゃうぞ～！

### 移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷資料=小松正真  
◆移動図書館▷6日=小友町・宮守町・青笹町▷7日=市内福祉施設▷8日=綾織町▷13日=宮守町宮守・達首部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町~宮守町・青笹町▷20日=青笹町▷21日=松崎町・鶯崎町▷12月4日=小友町・宮守町・青笹町▷12月5日=市内福祉施設▷12月6日=宮守町宮守・達首部②▷12月7日=附馬牛町  
◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=11月5・12・19・24~30日 博物館=11月5・12・19・24~30日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

### イベント

子ども映画会『氷河ねずみの毛皮』▷日時 12月1日(土)、11時~、視聴覚ホール  
クリスマスの本展 クリスマスに関する本の展示、貸出をします。  
○お知らせ 特別整理期間による休館について  
特別整理期のため、下記の日程で休館となります。休館中の図書の返却は、館外の返却ボックスをご利用ください。  
休館期間:11月24日(土)~11月30日(金)まで  
対象館:市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館、市立博物館

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## バレエスタジオ&少年少女合唱隊

# 発表会を開催します！

子どもたちが日頃の練習の成果を発揮します。ぜひ、ご覧ください！

### 第29回遠野少年少女合唱隊発表会

◆日時 11月11日(日)  
開場10時、開演10時半  
◆場所 あえりあ遠野中ホール  
◆入場料 一般/300円、高校生以下/200円(未就学児無料) ※いずれも当日100円増し

### 市民センターバレエスタジオ第41回発表会

◆日時 11月18日(日)  
開場15時、開演15時半  
◆場所 遠野市民センター大ホール  
◆入場料 一般/1,000円、高校生以下/600円(未就学児無料) ※いずれも当日200円増し  
◆特別出演 横内国弘氏(スターダンサーズ・バレエ団所属)

■チケット販売所 とびあ、みやもりホール、遠野市民センター、各地区センター、遠野市教育文化振興財団  
■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



## 第115回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第114号 有形文化遺産

### 六角牛神社

所有者 小水内 登士也、菊池 倉男、小水内 強一 推薦者 上糠前自治会

六角牛神社は薬師如来立像と飛天を祀っています。社殿ができたのは明治13年(1880)頃で青笹町中沢にある六神石神社と同じ「六神石」という字があてられていましたが、混同しないように「六角牛」となるとされています。神社には権現様のほか明和8年(1771)と安永年間と記された神楽大権現の幟が奉納されています。平成27年には地域住民により床板や外壁等の修理がされ、今も地域の拠り所となっています。

#### MEMO

住 遠野市青笹町41地割2ほか  
交 JR青笹駅から車で10分  
問 青笹地区センター(☎62-2836)



### 11/28 キレイになるための「セルフケア入門講座」

市内で活躍する美容師がメイクの落とし方やフェイスケア、シャンプーのコツなどを教えます。  
▶時間 18時半~20時 ▶場所 遠野市民センター第1楽屋 ▶講師 ヘアーサロンeggi 田代 三千歳氏 ▶定員 女性10人 ▶参加料 300円(材料代など) ▶持ち物 タオル、ターバンなど髪を留めるもの(貸出あり) ▶その他 美容に関する疑問があれば、申込時に受け付けます。 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



### 全3回 「ドキュメンタリー映画上映会」

「人の生き方」や「難病との闘い」をテーマにしたドキュメンタリー映画を上映します。詳細は問い合わせください。  
▶日時・上映作品 11月30日(金) ①13時半~、②18時半~、「いのちの深呼吸」 12月8日(土) 13時半~、「ジストニア」  
▶場所 あすもあ遠野3階 ▶入場料 1,500円 ▶申し込み・問い合わせ おとな塾 山口(☎090-7935-1315)

### 各種講座 イベント

#### 11/19 あなたらしく未来を生きる! 「今は始める生前整理講座」

物・心・情報を整理しながら自分らしく生きていくための生前整理活動をアドバイザーから学びます。  
▶時間 10時~11時半 ▶場所 松崎地区センター会議室 ▶内容 整理が苦手な人でも簡単に片付けられる方法や片付けが最も難しい「思い出の物」の整理方法など ▶講師 鈴木廉子氏(生前整理・整理収納アドバイザー) ▶定員 20人 ▶参加料 無料 ▶申し込み・問い合わせ 松崎地区センター(☎62-2885)

#### 全2回 何が書いてみたいあなたへ 「脚本書き方講座」

脚本の構成や話しの膨らませ方、アイデア出しの方法など、初心者向け脚本書き方講座を開催します。  
▶日時 11月22日(木)、29日(木) 19時~21時 ▶場所 遠野市民センター勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 日本劇作家協会 赤坂康紀氏 ▶参加料 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶定員 10人 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

## 平成31年成人式 「はたちのつどい」

▶日時 平成31年1月13日(日) 13時受付、14時開式  
▶場所 遠野市民センター大ホール  
▶対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人  
▶申込み方法 ▷市内の人 11月下旬をめぐりに往復はがきでお知らせしますので、参加の有無等を記入し、返送してください。▷市外の人 11月20日(火)までに電話などで住所・氏名をお知らせください。後日案内はがきを送付します。  
▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線217)

成人式実行委員を 随時募集しています!



## お知らせ

### 市議会12月定例会開催日程(予定)のお知らせ

市議会12月定例会日程(予定)をお知らせします。市議会定例会は傍聴することができます。また、遠野テレビで放送します。

■会期 12月4日(火)～12月14日(金)  
 ■問い合わせ 市議会事務局(☎62-2111内線173)

### 国民年金保険料納付の証明書が送付されます

国民年金保険料の社会保険料控除証明書が11月上旬(9月30日までに納付した人)と翌年2月上旬(10月以降に納付した人)に日本年金機構本部から送付されます。確定申告や年末調整に必要ですので、大切に保管してください。

■問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

### 「年末調整」と「軽減税率制度」の説明会開催

釜石税務署では、事業者などを対象とした税に関する2つの説明会を開催します。

■開催日 11月15日(木)  
 ■場所 あえりあ遠野交流ホール  
 ①平成30年分年末調整説明会  
 時間/13時半～15時半  
 持ち物/年末調整の仕方パンフレット(11月上旬郵送予定)  
 ②消費税の軽減税率制度説明会

時間/15時40分～16時10分

■問い合わせ 釜石税務署(☎0193-25-2081)

### 「住生活総合調査」へのご協力をお願いします

居住者の現在の住まいに対する満足度、今後の住まいの意向などを把握するための調査を行います。ご自宅に調査票が届いたら、郵送・オンラインでの回答をお願いします。

■問い合わせ 市まちづくり推進課(☎62-2111内線543)

### 「検察審査会制度」についてお知らせします!

検察審査会制度とは、犯罪について調査した結果、検察官が不起訴とした判断が適切だったかどうかをチェックする制度です。選挙権を持つ20歳以上の国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査を行います。平成31年度の検察審査員候補者に選ばれた人には、11月中旬に通知書が届きます。詳しくは、問い合わせ下さい。

■問い合わせ 盛岡検察審査会事務局(☎019-622-3391)

### 交通災害共済の加入・見舞金請求は市窓口へ

市は、1人400円の掛け金で交通事故を幅広く保障する「市町村交通災害共済」への加入を勧めています。

■申込方法 市民課窓口(とびあ庁舎内)で加入申込書に記入し、掛

け金を添えて申し込みください。

■共済期間 申し込みの翌日から来年7月31日まで

■掛け金の還付 誤って二重に加入した、または共済期間中(平成30年8月1日前)に加入者が死亡した場合は掛け金を還付します。

■請求期間 原則として交通事故発生日から2年以内

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146)

### 都市計画施設変更に関する説明会を行います

県と市は、都市計画施設(道路・公園)の変更に関する縦覧と説明会を行います。

■日時・場所など ▷縦覧 期間/11月5日(月)～19日(月)、8時半～17時15分(平日のみ) 場所/県庁都市計画課、市まちづくり推進課  
 ▷説明会 日時/11月19日(月)、18時半～ 場所/市役所本庁舎3階大会議室

■問い合わせ 岩手県都市計画課(☎019-629-5889)、市まちづくり推進課(☎62-2111内線542)

### 身体障がい者の補装具巡回相談を開催します

義足、装具、車椅子などの購入・修理の相談に無料で応じます。(要申込)

■日時 12月21日(金)、11時～14時  
 ■場所 遠野健康福祉の里  
 ■対象 ▷身体障害者手帳の所持者▷難病の治療をしている一のいずれかに該当する人 ※必要書類

を提示いただく場合があります

■申込締切 12月10日(月)  
 ■申し込み・問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

### 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

日本年金機構では、年金記録や将来受け取る年金の見込額など、年金に関する情報をパソコンやスマホを使って確認できる「ねんきんネット」というサービスを行っています。ねんきんネットを活用し、未来の生活設計を考えてみませんか?

■問い合わせ 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

### 「高齢者・障がい者なんでも110番」を開設!

高齢者や障がい者、その家族が抱える法律・介護・福祉年金などの幅広い相談に、各分野の専門家が無料で応じます。

■日時 11月15日(木)、13時～17時  
 ■電話相談 019-625-0110  
 ■問い合わせ 東海林法律事務所((☎019-623-9511)

### 新規栽培者を対象とした説明会を開催します

出荷目的で農作物の栽培を考えている人を対象とした説明会です。農業に興味のある人は、お気軽にご参加ください。

■日時 11月20日(火)、14時～  
 ■集合場所 J Aいわて花巻遠野

野菜集荷場(青笹町糠前18-2-1)

■対象 出荷目的でアスパラガス、ピーマンの栽培を検討している人

■申し込み 11月13日(火)までに電話で申し込みください

■問い合わせ・申し込み先 J Aいわて花巻遠野地域営農センター園芸販売課(☎62-9559)

## 募集

### 10大ニュースの賞品提供者を募集します!

市は「広報遠野」の年末恒例企画「遠野の10大ニュース」の応募者プレゼントの賞品提供者を募集しています。詳細は、下記まで。

■募集締切 11月16日(金)  
 ■問い合わせ 市総務企画部広報担当(☎62-2111内線218)

### 再就職支援訓練「グラフィックデザイン科」

イラストレーターを学ぶことのできる、県内唯一の職業訓練です。多様なソフトを使い、デザイン作成する実践ができます。

■対象 ハローワークに求職申し込みを行っている人 ※定員15人  
 ■実施施設 遠野高等職業訓練校  
 ■訓練期間 来年1月8日(火)～3月29日(金)  
 ■申込方法 12月13日(木)までにハローワークに申し込み  
 ■受講料 無料(ただし、テキスト代12,000円と保険代は別途必要)

■問い合わせ ハローワーク遠野(☎62-2842)

### ふるさとの復興見学会参加者を募集します!

沿岸被災地復興の現場をバスで巡ります。汚れの気にならない服装・靴でご参加ください。(要申込)

■日時 11月25日(日)、9時～17時40分  
 ■集合場所 道の駅遠野風の丘  
 ■見学場所 釜石鶴住居復興スタジアム、三陸鉄道貸切レトロ車、津波復興祈念公園・防潮堤 ほか  
 ■参加費 無料  
 ■申込期限 11月6日(火)～16日(金)  
 ■問い合わせ・申込先 県沿岸広域振興局復興推進課(☎0193-27-5521、FAX:0193-23-3472、Eメール:bi0001@pref.iwate.jp)

### 介護事業に取り組む民間事業者を募集します

市は、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所」の整備を計画しており、その整備を行う民間事業者を募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■応募締切 12月3日(月)～10日(月)  
 ■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3172)

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いた厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(9月中)176件(3,345,000円)

### 市長ひとこと



を持っていました。人口減少・少子化という時代の流れの中「高校教育」の未来を考えようという動きが活発になってきました。この問題には、県・市町村の各首長、地域住民の3者がしっかりと話し合っていかなければなりません。高校は地域を元気にする人材づくりの場。地域に根ざした学校づくりを、市町村が主体となり支援していかなければと感じました。

遠野市長 本田敏秋

### 三者面談

先日、1人の高校生と話をすることがありました。広報や遠野テレビ、ホームページもチェックしていると話すその若者と、市を取り巻くさまざまな課題について歓談。その中で、進路の話題になりました。学校現場ではそろそろ「三者面談」の季節。中・高校生にとっては、進学・就職先とこれから歩むべき道を決める重要な時期です。将来について問いかけると、彼はしっかりと自分の考え

全3回 古文書講座「実践編」  
 「くずし字」や「古文書」をより実践的に読んでみたい人向けの講座内容となります。  
 日時 日付/11月13日(火)、20日(火)、27日(火)  
 時間/いずれも18時半～20時  
 場所 図書館視聴覚ホール  
 講師 遠野市史編さん調査研究員 菊池秀男 氏  
 その他 参加無料。先着20人まで  
 申し込み・問い合わせ 市史編さん室(☎60-2800内線339)

お知らせ

河内整骨院 ☎62-8178  
 とびあ 2F  
 各種健康保険・労働災害・自賠責(交通事故)取り扱いしております  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～12時	●	●	●	●	●	●	休
14時～18時	●	●	●	16時まで	●	休	休

 ●休診日…土曜日午後、日曜日、祭日午後、とびあ休館日  
 ●診療受け付けは、終了時間30分前までをお願いします

有料広告

史上初！「芥川賞」と「文藝賞」ダブル受賞

若竹千佐子さんに遠野市民栄誉賞

遠野市民栄誉賞表彰式・受賞記念トークショーが9月30日(日)、遠野市民センターで開かれ、デビュー作『おらおらでひとりいぐも』(河出書房新社)で「芥川賞」と「文藝賞」をダブル受賞した小説家・若竹千佐子さん(64歳・上郷町出身)に遠野市民栄誉賞が授与されました。式典では、来場した市民や関係者約600人が若竹さんを祝福しました。



これからも、遠野のにおいがする小説を力の限り書いていく

若竹千佐子さん
わかたけちさこ ●昭和29年遠野市上郷町生まれ。釜石南高校(現・釜石高)、岩手大学教育学部卒。結婚後、30歳で上京し2児を育て上げた。55歳の時に夫を亡くし、長男の勧めで小説講座に通い始める。63歳の昨年、デビュー作『おらおらでひとりいぐも』が第54回文藝賞(河出書房新社主催)を受賞。本年1月には、第158回芥川賞(日本文学振興会主催)を受賞した。千葉県木更津市在住。64歳。

遠野市民栄誉賞表彰式は9月30日(日)、遠野市民センター大ホールで開かれました。

授与されたのは、本市出身の作家若竹さん。デビュー作『おらおらでひとりいぐも』で芥川賞と文藝賞を受賞する快挙で、市民に明るい希望と活力を与えてくれました。当日は市民ら約600人が来場し、若竹さんを祝福しました。式典では、本田市長が「市民みんなで応援していました。お帰りなさい」と出迎え、表彰状と記念品を贈呈。受け取った若竹さんは「地元の人たちに祝っていたら、天にも昇る思い」と感極まり、受賞の喜びを語りました。式典後にはトークショーを開催。次回作について質問されると、若竹さんは「デビュー作はおらのなかで最大瞬間風速が吹いたようなもの。あんまり期待しないで待っていてください」と方言で話し、会場に笑顔が広がりました。本市の市民栄誉賞の授与は、若竹さんで4件目。若竹さんは「これからも方言を大切に、遠野のにおいがする小説を力の限り書いていく」と故郷への思いを語りました。

授与されたのは、本市出身の作家若竹さん。デビュー作『おらおらでひとりいぐも』で芥川賞と文藝賞を受賞する快挙で、市民に明るい希望と活力を与えてくれました。当日は市民ら約600人が来場し、若竹さんを祝福しました。式典では、本田市長が「市民みんなで応援していました。お帰りなさい」と出迎え、表彰状と記念品を贈呈。受け取った若竹さんは「地元の人たちに祝っていたら、天にも昇る思い」と感極まり、受賞の喜びを語りました。式典後にはトークショーを開催。次回作について質問されると、若竹さんは「デビュー作はおらのなかで最大瞬間風速が吹いたようなもの。あんまり期待しないで待っていてください」と方言で話し、会場に笑顔が広がりました。本市の市民栄誉賞の授与は、若竹さんで4件目。若竹さんは「これからも方言を大切に、遠野のにおいがする小説を力の限り書いていく」と故郷への思いを語りました。

市制施行13周年記念功労者表彰式

遠野の発展に尽力

表彰式は9月30日、遠野市民センター大ホールで開かれ、市勢発展に貢献した63人7団体が表彰されました。

市勢振興功労者表彰



藤村 正子さん (79歳、東穀町)

長年、市選挙管理委員を務め平成19年からは同委員長を歴任。5期17年余にわたり各選挙の適正円滑な管理執行に貢献しました。市レクリエーション協会会長などの要職も兼任し、地方自治の進展と生涯学習の推進に貢献しました。



江川 幸男さん (69歳、附馬牛町)

遠野地方農業協同組合酪農部会長や旧遠野市担い手農業者連絡協議会の初代会長を務め、農業後継者の育成に尽力。どぶろく製造にも注力し、全国どぶろく共励会最優秀賞を2度受賞するなど遠野の知名向上に貢献しました。



照井 至さん (83歳、宮守町宮守)

旧宮守村議会議員や消防団員、社会教育委員などを務め地域福祉の向上と地方自治の進展に貢献しました。遠野地方農業共済組合総代や農事組合法人宮守川上流生産組合代表理事組合長なども務め、農業振興にも尽力しました。



菊池 秀智さん (83歳、中央通り)

旧遠野町、旧遠野市消防団員として41年余精励。副団長などを務め住民の安心と安全確保に注力しました。また、統計調査員を46年務めたほか、市老人クラブ連合会会長などを歴任。市政発展と市民福祉の向上に寄与しました。

特別表彰(敬称略)

佐藤 倉造(早瀬町)
遠野市立中学校再編成検討委員会委員長を務め、中学生のより良い教育環境の礎を築きました。市明るい選挙推進協議会会長などの要職も歴任。市民の主権者意識の高揚に取り組みました。

千葉 教子(穀町)

市民の舞台「遠野物語ファンタジー」に平成3年から平成27年公演までの25作品で、制作委員などとして尽力。市民向けのコンサートなども企画し、市民の芸術文化の発展に寄与しました。

吉田 征作(埼玉県越谷市)

昭和59年から遠野郷人会の活動に携わり、同会世話人や会長などの要職を歴任。長年、遠野の魅力を全国に発信して遠野ファンの拡大に尽力し、本市の観光と都市間交流振興に寄与しました。

各種表彰(敬称略)

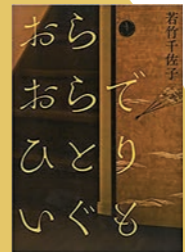
- ◆自治功労者表彰 石直典高(附馬牛町)
◆納税功労者表彰 菊池輝一(小友町)
◆衛生功労者表彰 一倉幸江(新穀町)
◆教育功労者表彰 杉田盛彦(盛岡市)
◆民生功労者表彰 長瀬晴夫(土淵町)、菊池重光(上郷町)、佐藤裕彦(小友町)、阿部安司(附馬牛町)、松田朋幸(小友町)、菊池清彦(青笹町)、佐藤俊光(上郷町)
◆交通安全功労者表彰 菊池康夫(小友町)、佐々木正光(宮守町宮守)、菊池文子(小友町)
◆勤労者表彰 森田美千代(松崎町)、佐藤一江(小友町)、菊池美代子(宮守町鱒沢)、佐々木正光(松崎町)、昆野秀子(小友町)、及川世津子(六日町)、菊池さつき(青笹町)、阿部政広(土淵町)、金谷一夫(綾織町)、阿部友康(同)、佐々木滝夫(松崎町)、植村光子(宮守町鱒沢)、菊池善孝(宮守町宮守)、中居明美(松崎町)、佐々木光紀(同)、佐々木久美子(同)、阿部幸江(土淵町)、松田正久(綾織町)、菊池元一(大工町)、菊池栄子(花巻市)、平賀トヨ子(宮守町鱒沢)、滝本富美男(宮守町達首部)、菊池静子(宮守町鱒沢)、菊池善郎(同)、多田政志(宮守町達首部)、小松まゆみ(宮守町鱒沢)
◆感謝状 鶴田光雄(東京都)、川上格(穀町)、菊田隆(東穀町)、菅原勝美(綾織町)、筑波夕イカスト工業株式会社(増淵健二代代表取締役会長、東京都)、株式会社オサダ(長田豊代表取締役社長、東京都)、三和酒類株式会社(下田雅彦代表取締役社長、大分県)、津田物産株式会社(奥吉治代表取締役社長、大阪府)、株式会社ユーラスエナジー(釜石(高瀬達秀代表取締役、釜石市)、明治百年記念栃内地区部分林組合(小笠原隆男組合長、土淵町)、皇后陛下御歌碑建立実行委員会(角田幸四郎会長、中央通り)
◆職員表彰(勤続功労者) 新田朝夫(附馬牛町)、松田克之(中央通り)、吉田喜市(小友町)、佐々木秀喜(松崎町)、佐々木國一(青笹町)、佐々木祐二(上郷町)、菊池猛(同)、河野忠良(宮守町宮守)、中村哲弘(宮守町達首部)、佐々木達郎(宮守町鱒沢)、多田勇(宮守町鱒沢)、菊池平蔵(宮守町鱒沢)、菊池俊之(松崎町)、菊池寿(上郷町)、菊池史一(宮守町鱒沢)、佐々木清子(穀町)、佐々木啓(同)、菊池より子(花巻市)、佐々木真奈美(宮守町達首部)、小原勝康(宮守町宮守)、菊池功幸(同)、小松満美子(松崎町)
◆教育委員会表彰(永年勤続) 菊池佳昭(綾織町)、佐々木通子(早瀬町)、菊池久雄(松崎町)、平野加代子(同)、高橋美智子(小友町)



1\_式典で遠野への思いを語る若竹さん 2・3\_畑中美耶子さん(元岩手放送アナウンサー)からの質問に笑顔で答える若竹さんと聞き入る市民ら

第54回「文藝賞」(2017)、第158回「芥川賞」(2018.1)受賞作 『おらおらでひとりいぐも』河出書房新社

74歳、ひとり暮らしの桃子さん。結婚を3日後に控えた24歳の秋、東京オリンピックのファンファーレに押し出されるように、故郷を飛び出した。周造との出会いと結婚、二児の誕生と成長、そして夫の死。「この先一人だけでやって暮らす。こまったあどうすんべえ」夫の死後、それまで自在に操れるはずだった孤独が暴れ始め、ふるさとの東北弁が頭の中で溢れ出す。震えるような悲しみの果てに、桃子さんが辿り着いたものとは一。



県幼少年婦人防火委員会会長表彰受賞

達曽部保育園 園長

菊池 寿子さん(47歳、綾織町)

達曽部幼年消防クラブを率いる菊池さんが、優良幼少年消防クラブ指導者として同会長表彰を受賞。紙芝居や絵本を使った防火意識の啓発、避難訓練などに積極的に取り組んでいることが評価されました。菊池さんは「これからも子どもたちの安全な場所づくりに励みたい」と決意を語りました。



行政相談に尽力し総務大臣表彰受賞

行政相談委員

及川 康さん(76歳、東穀町)

行政相談委員の及川さんが総務大臣表彰を受賞しました。及川さんは平成19年4月から行政相談委員として遠野地区を担当。毎月1回、相談会を開き行政に対する苦情などの相談に応じています。及川さんは「今後も相談者に寄り添い、課題解決への道筋をつくりたい」と決意を新たにしました。



左から/小笠原暖奈(遠小5)、菅原綺星(同5)、高橋俊平(遠野北4)、菊池玲南(遠小4)、菊池愛優(遠野北2) ※敬称略

第6回全国小学生一輪車大会

やったね！初優勝！

チーム「nico(nico)」

全国小学生一輪車大会は9月16日に福島県の須賀川アリーナで開催。遠野一輪車クラブのチーム「nico(nico)」がグループ演技ビギナーの部で初めての栄冠を掴みました。

5人は大会で、ミスのない演技を披露。大舞台上で練習の成果を存分に発揮しました。チーム最高学年の小笠原さんと菅原さんは「優勝はビックリ！技術を磨いて次も全国で優勝したい(小笠原)」、「転ばない心配だったけれど、ノーマスで優勝できて嬉しい(菅原)」と笑顔で大会を振り返りました。

- ◆第13回市内小学校陸上記録会(9月28日、遠野運動公園陸上競技場) ※優勝者のみ
- 男子
- ▽共通200m 菊池琉太(遠野北) 28秒60
  - ▽共通400m 菊池琉太(遠野北) 1分00秒
  - ▽共通800m 菊池琉太(遠野北) 2分00秒
  - ▽共通1000m 菊池琉太(遠野北) 3分00秒
  - ▽共通1500m 菊池琉太(遠野北) 4分30秒
  - ▽共通2000m 菊池琉太(遠野北) 6分00秒
  - ▽共通3000m 菊池琉太(遠野北) 9分00秒
  - ▽共通4000m 菊池琉太(遠野北) 12分00秒
  - ▽共通5000m 菊池琉太(遠野北) 16分00秒
  - ▽共通10000m 菊池琉太(遠野北) 32分00秒
  - ▽共通15000m 菊池琉太(遠野北) 48分00秒
  - ▽共通20000m 菊池琉太(遠野北) 64分00秒
  - ▽共通30000m 菊池琉太(遠野北) 96分00秒
  - ▽共通40000m 菊池琉太(遠野北) 128分00秒
  - ▽共通50000m 菊池琉太(遠野北) 160分00秒
  - ▽共通60000m 菊池琉太(遠野北) 192分00秒
  - ▽共通70000m 菊池琉太(遠野北) 224分00秒
  - ▽共通80000m 菊池琉太(遠野北) 256分00秒
  - ▽共通90000m 菊池琉太(遠野北) 288分00秒
  - ▽共通100000m 菊池琉太(遠野北) 320分00秒
- 女子
- ▽共通200m 菊池たまる(遠野北) 31秒83
  - ▽共通400m 菊池たまる(遠野北) 1分00秒
  - ▽共通800m 菊池たまる(遠野北) 2分00秒
  - ▽共通1000m 菊池たまる(遠野北) 2分30秒
  - ▽共通1500m 菊池たまる(遠野北) 3分30秒
  - ▽共通2000m 菊池たまる(遠野北) 4分30秒
  - ▽共通3000m 菊池たまる(遠野北) 6分30秒
  - ▽共通4000m 菊池たまる(遠野北) 8分30秒
  - ▽共通5000m 菊池たまる(遠野北) 10分30秒
  - ▽共通10000m 菊池たまる(遠野北) 20分30秒
  - ▽共通15000m 菊池たまる(遠野北) 30分30秒
  - ▽共通20000m 菊池たまる(遠野北) 40分30秒
  - ▽共通30000m 菊池たまる(遠野北) 60分30秒
  - ▽共通40000m 菊池たまる(遠野北) 80分30秒
  - ▽共通50000m 菊池たまる(遠野北) 100分30秒
  - ▽共通60000m 菊池たまる(遠野北) 120分30秒
  - ▽共通70000m 菊池たまる(遠野北) 140分30秒
  - ▽共通80000m 菊池たまる(遠野北) 160分30秒
  - ▽共通90000m 菊池たまる(遠野北) 180分30秒
  - ▽共通100000m 菊池たまる(遠野北) 200分30秒

各種大会結果

**キラッと輝く遠野人募集！**  
 スポーツや文化活動などで活躍した人の情報をお寄せください。広報遠野で紹介いたします。

**紹介する成績の目安**  
 各種大会やコンクールなどで、おおむね▷県レベルで1位(最優秀賞)以上▷全国入賞

**紹介する対象者の目安**  
 ①市内在住の人、または市内に通学・勤務する人  
 ②市外の学校に在籍する本市出身者(広報担当に情報提供があったもの)

◎問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111)

- 北(1) 1分10秒
- ▽共通走幅跳 佐々木寧音(附馬牛) 3m77
  - ▽共通ソフボール投 関根さくら(遠野北) 47m57
  - ▽4年以下 1000m 小野寺凛(同) 15秒83
  - ▽5年以下 800m 菅原綺星(遠野) 2分56秒35
  - ▽5年以下 800m 山蔭紗良(鱒沢) 16秒97
  - ▽大会記録 16秒01
  - ▽6年 1000m 末崎靖奈(遠野) 16秒01
  - ▽6年 1000m 佐々木里奈(遠野北) 15秒21
  - ▽6年 8000m 田代由都季(同) 2分52秒27
  - ▽6年 800m 菅田愛華(綾織) 4分18秒04
- お詫び**  
 平成30年10月号15項の中学校駅伝競走大会の男子優勝チームに掲載漏れがありました。追加掲載し、お詫びします。  
 正) 菊池生

第56回全国防具付空手道選手権大会

3選手が全国3位に輝く

遠野市空手道連盟

9月24日に東京武道館で行われた全国防具付空手道選手権大会で同空手道連盟の松田さんと佐々木さん、浅沼さんが3位に輝く活躍を見せました。

全国大会初出場の松田さんは、上段突きでポイントを重ね、初の全国3位。「前蹴りを鍛えて次は優勝したい」と目標を語りました。全国で優勝経験のある浅沼さんは準決勝で惜敗。「もう一度全国で優勝できるように技術を磨きたい」と気合いを入れています。佐々木さんは、相手が見せる隙を逃さず、右の上段突きを効果的に決めて3位入賞。指導者としても活動している佐々木さんは「子どもたちと一緒に遠野の空手道を盛り上げたい」と思いを語りました。



小学4年男子の部  
松田 大輝さん(遠小4)



一般女子の部  
浅沼 花南さん(宮守町達曽部)



一般男子の部  
佐々木 優太さん(松崎町)

太陽生命カップ2018 第9回全国中学生ラグビーフットボール大会

初の大舞台で全国3位に貢献！

浅沼 玲音さん(遠野西2)

全国大会は9月15日から茨城県で開催。浅沼さんは県内ラグビースクールの選抜チーム「レッドファイヤーズ Jr RFC」の一員として全国3位に輝きました。浅沼さんは「全国の選手に負けず、活躍できるような選手になりたい」と決意を新たにしました。

U15岩手県選抜の一員としても活躍する浅沼さん。11月10日から千葉県で開催される第38回東日本中学生ラグビーフットボール大会セカンドステージに出場を決めました。現在は、同大会制覇に向け練習に一段と熱を入れています。



大会で、相手ゴールラインを目指して攻める浅沼さん



第10回遠野市農林水産振興大会

市内の農林水産業をさらに元気にするために。式典には、どなたでも参加できます。

参加申込締切  
11月14日(水)

日時 11月28日(水)、13時半～

式典…場所/あえりあ遠野交流ホール  
時間/13時半～16時50分(入場無料)

祝賀会…場所/サン・パークやなぎ屋  
時間/17時半～19時(会費3,000円)

【式典内容】

- ★農林水産業賞受賞者表彰式
- ★プロジェクト発表 遠野緑峰高校 生産技術科草花研究室
- ★講演 「都市部の若者が見た農山村の魅力」  
講師 中山間地域フォーラム理事 金井 久美子 氏
- ★トップ鼎談 「遠野の農業 これまでの10年 これからの10年」

問い合わせ・申し込み 市農林課(☎62-2111内線412) 遠野市農林水産振興大会 検索

# 鍋城通信

## 産業まつり 大盛り上がり!

1\_台風25号の影響で6日だけの開催でしたが、会場は多くの人で賑わいました 2\_木工体験ができるブース。工具の使い方を教わりながら本棚作りに挑戦 3\_特設ステージでは、市内の園児たちが元気よく踊りを披露 4\_友好都市のブース。産業まつりを通じて、両市の交流が図られました



**遠**野市産業まつり(同実行委員会主催)は、10月6日に蔵の道ひろばを会場に開催されました。観光客や市民ら7,500人が来場。新鮮野菜の販売や餅振る舞い、市内の児童・生徒らによるステージ発表など多彩なイベントが行われました。会場では、市内外から44の

企業・団体が出店。遠野市と友好都市である、愛知県大府市と兵庫県福崎町の特産品も販売されました。当日は、スキップカードでおなじみの、遠野すずらん振興協同組合キャラクター「スキップくん」の着ぐるみもお披露目。産業まつりの盛り上げに一役買っていました。



↑お披露目されたスキップくん



## 私たちが 取材・編集しました!



後列左から/白金大和(1年)、松田泰斗(2年)、川原隆一(2年)、菊池世名(2年) 前列左から/菊池かおり(2年)、佐々木なつみ(1年)、新田彩乃(1年)、阿部奈央(1年)、山崎ひなた(1年)、多田歩生(1年)

### インタビュー

#### また来年も来たい!

産業まつりには遠野中学校の吹奏楽部の演奏を聞きに来ました。会場は、トルネードポテトなどの屋台が並んでいて見るだけでも楽しめるし、たくさんの人でにぎわっていて活気がありました。毎年産業まつりに来ていますが、来年もまた家族で訪れたいです。



菊池さんご家族 早瀬町  
写真左から/菜緒さん、翔太くん、昭仁さん

高校生広報サポーター(通称:Kサポ)が校外に飛び出し、独自の目線で市内を紹介! 遠野高校Kサポメンバーが、10月6日に開催された産業まつりを取材しました。

10月20日 全校表現活動「遠野の里の物語」

### 初の一般公演で満席の大盛況!

遠野物語を題材にした表現活動「遠野の里の物語」初の一般公演が、市民センター大ホールで行われました。遠野小児童らにより37年間受け継がれてきた同活動は、カップや遠野三山、おしらさまなどの世界観を歌と踊りで表現した舞台。会場に訪れた約900人は、情感豊かな子どもたちの演技に、息をのみました。



高学年による「おしらさま」の表現

10月23日 上閉伊酒造様が稲刈り体験を開催

### 植えた酒米、その手で収穫

青笹町の上閉伊酒造(株)は、同社裏の田んぼで稲刈り体験を開催しました。同体験は、田植えから収穫を通して日本酒ができるまでの過程を学ぶもので、今年で5年目。青笹小学校5年生17人が、5月に手植えしたひとめぼれを、鎌を使って収穫しました。12月には収穫を祝い、もちつきが行われる予定です。



夢になって稲を刈り取る青小児童

9月29日 ばすぼる食育まつり

### 食べて学んで、健やかに育つ

ばすぼる食育まつりは市総合食育センターで開かれ、家族連れなど約400人が来場しました。会場では、青空クッキングや学校給食試食会、遠野の人気の食べ物を決める子ども模擬選挙などを実施。来場者は、多彩なイベントを通して食育への理解を深めました。【子ども模擬選挙結果】1位=じんぎすかん



就学前の子もたちは初めての給食にドキドキ

10月22日 一番搾りとれたてホップ生ビール初飲み会

### 発売15年目のお味はいかに?

同会はあえりあ遠野で開催され、市内ホップ農家やキンビール関係者ら400人が参加しました。2018年産とれたてホップ生ビールは、ホップの獲れたてのみずみずしさと香りを味わえるのが特徴。発売15周年を迎え、ホップの香りにより引き立った「とれたてホップ生ビール」に参加者は舌鼓を打ちました。



市内で生産された良質なホップの香りに心酔

## 伊香学<sup>まなぶ</sup>のチャタヌーガNOW! Vol.7

米国チャタヌーガ市との交流を、派遣職員・伊香がお伝えします!

10月7日に、第19回カルチャーフェスト(チャタヌーガステートコミュニティカレッジ主催)が開催されました。同イベントは、各国の出身者たちが自国の文化を紹介するビッグイベント。今年は65カ国がブースを出展しました。

私もチャタヌーガ姉妹都市協会のブースで、遠野を紹介。同協会員で、これまでも両市の交流をサポートしてくださっているルー

ザ・メシッチさん、ラリー・メシッチさん、リンダ・アレンさんが応援に駆け付けてくれました! 会場は、国際色あふれるダンスや歌、料理、パネル展示などが披露され、多くの来場客で賑わいました。

1\_法被を着て遠野のPRをするメシッチ夫妻 2\_イベントには浴衣で参加! リンダ・アレンさんと英語版ガイドブックで遠野をアピール 3・4\_多種多様な文化に触れることができ、刺激的なイベントでした



# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

早瀬町



ひろひこ 裕彦さんのお子さん

作山 純凧ちゃん(8歳)・結南ちゃん(7歳)  
(H29. 9. 1生) (H27. 12. 7生)

青笹町



しょうたろう 将太郎さんのお子さん

多田 陽瀬くん  
(H28. 7. 25生)

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 11月12日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

## Marriage

## 私たち、結婚しました!

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



佐藤 肇人さん 33歳  
千賀子さん 29歳  
=松崎町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴  
①大阪府出身→  
②滋賀県で生活  
→③18' 移住

泊まって遊び、体験できる  
みんなの癒しの場を目指したい

## TURNS

J ターン

### Q. 遠野に移住した理由は?

大自然の中で農業を中心とした暮らしができる場所を探していました。インターネットで今の物件を知り、訪れたら広い土地と豊かな自然、敷地内から見える美しい景色に魅了され移住を決めました。

### Q. 現在の遠野ライフは?

ブルーベリー栽培、農家民泊、ドックスクールを行っている「つ

くしファーム」を開園。農業は初めてですが、地域みなさんに教えてもらいながら楽しんでいます。

### Q. 今後の目標は?

季節ごとに違う景色は格別。豊かな資源を活かして、泊まって遊び、体験もできる「癒しの場」にしていきたいです。遠野にはジンギスカン文化があるので羊の飼育に挑戦してみたいです。



犬と一緒にの宿泊も可能です

HPはこちら  
「つくしファーム」  
☎090-6737-4722



Vol. 31

打越 義之さん(左)

「つくしファーム(農業・農家民泊・ドックスクール)」、57歳 附馬牛町在住・大阪府出身  
【写真】右/奥さんの美保子さん(55歳、大阪府出身)

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野! //

Vol. 54

## わらすっこインフォ

## Info

## 子どもへの虐待をなくそう

あなたのまわりに、このような子どもはいませんか? ▶ひどく汚れた服を着ている▶身体にあざがたくさんある▶ひどく怯えている様子一。「虐待かも…」と思ったら、児童

相談所や市役所へ相談または連絡してください。連絡は匿名で構いません。あなたの「もしかして」が子どもの命を守るだけでなく、子育てに悩む保護者の支援につながります。



子どもの未来を守るため  
もしかしてと思ったら…

いちはやく  
189

### 児童虐待とは一。

身体的虐待	殴る、蹴る、やけどを負わせるなど	性的虐待	ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えないなど	心理的虐待	無視、兄弟間での差別的扱いなど

問い合わせ  
・市こども政策課(☎62-0189)  
・児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)

【お知らせ】  
毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中!

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook

### 切り干し大根の炊き込みご飯



### 1食分の栄養価

エネルギー225kcal、たんぱく質6.0g、脂質1.9g、カルシウム28mg、食物繊維1.9g、食塩0.9g

今月のレシピ担当は  
宮守町  
食改善推進員  
の皆さん

●材料(6人分)  
米2合、サラダ油大さじ1/2、切り干し大根20g、昆布5g角  
A(ニンジン50g、しめじ100g、ちくわ1本)  
B(しょうゆ大さじ1と1/3、酒大さじ3、水350cc ※合わせて420cc)

### ●作り方

①米を洗い、ざるに上げて水気を切る。表面をラップで覆い30分おく。  
②切り干し大根を水で戻し、水気を絞って食べやすい長さに切る。Aの

材料は、それぞれ食べやすい大きさに切り、しめじはほぐしておく。  
③炊飯器の内釜に米とBを入れて混ぜ合わせ、米を平らにならす。昆布と②を散らし入れ、サラダ油をふって炊飯する。

④炊きあがったら昆布を取り出して千切りにし、戻し入れて全体をさっくりと混ぜれば完成。

### !おすすめポイント

噛み応えがあって、さまざまな食感が味わえるヘルシーな1品

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

## おめでた

9月30日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	杉山寧々(女)	(健二)
松崎	板澤風鷺(男)	(孝博)
	菅野裕介(男)	(弘紀)
	菊池久遠(男)	(瞬)
土淵	佐々木亮(男)	(裕光)
青笹	佐々木楓(女)	(貴博)
	小笠原彩華(女)	(智和)
宮守	島山千早(女)	(隼斗)

## おくやみ

9月30日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	上山久子	(86歳・8区)
	両川裕子	(77歳・9区)
	河野道	(90歳・5区)
	細越春子	(96歳・6区)
	水野勝代	(78歳・3区)
	長門正子	(72歳・11区)
	菊池性助	(82歳・2区)
	岡野忠興	(73歳・1区)
綾織	菊池里美	(83歳・2区)
	馬場富雄	(90歳・1区)
	佐々木綾子	(73歳・5区)
	安部正一	(75歳・2区)
附馬牛	千葉孝吉	(87歳・4区)
	北湯口勇吉	(80歳・5区)
松崎	藤原ヒサ子	(82歳・8区)
	琴畑チヤ	(91歳・8区)
	菊池セイ子	(67歳・1区)
	菊池ツヤ	(98歳・1区)
	沼田セツ子	(90歳・7区)
土淵	佐々木良子	(44歳・3区)
青笹	西田國男	(78歳・7区)
	佐々木忠利	(58歳・2区)
	深井マサ子	(89歳・6区)
上郷	石田ミン	(91歳・4区)
	細川ヨシ	(81歳・4区)
	林崎章	(78歳・1区)
宮守	佐々木千恵子(67歳・達4区)	
	大熊照夫 (65歳・達4区)	
	佐々木清美 (92歳・達4区)	

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

青春  
セイシュン  
のトーク!

Yūya Abe

▶▶▶ 阿部 裕哉 さん (24歳)  
=松崎町=

安心して暮らせる遠野を目指し  
リハビリの仕事で貢献したい

今年の4月から理学療法士として、介護老人保健施設とおのに勤めている裕哉さん。「できないことができるようになったと話す利用者さんの笑顔が何より嬉しいです」とはにかみます。

裕哉さんの趣味はサッカー。小学校からのめり込み、現在も

社会人チームで汗を流しています。理学療法士として必要な相手への思いやり・協調性は、サッカーのチームプレーで培ったと語る裕哉さん。「リハビリを通して、誰もが安心して暮らせるような遠野を目指したい」と思いを話してくれました。



- ◆ 休日の過ごし方は…スポーツ、音楽鑑賞
- ◆ 自己分析すると…誰とでも打ち解けられる
- ◆ 理想の女性は…惚れた人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています！詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線217)

有料広告

**ご成人記念写真ご予約受付中**  
**貸衣装あります**

◎女性用お振袖フルセット・・・60,000円  
前撮りすると10,000円引き!  
撮影のみ・・・12,000円

◎男性用羽織・袴フルセット・・・15,000円～  
撮影のみ・・・無料 着付けサービス

あかつきスタジオ(むつみがい) ☎0198-62-3520

**11/17・18日** am10 pm4 **大容量食品庫や洗面所収納等あり**

**完成見学会**  
「福祉の里」付近にて  
使いたいところに、使いたいものが収納できると家中がスッキリします！そんな収納スペースが随所にあるステキなおうちが完成しました！

**立石工務店** 詳細は8日新聞折り込みで ☎0120-19-1731

**Voice 市民の声**

市政なんでも相談箱に寄せられた意見・提言をご紹介します

**Q:** 市役所で使えるwi-fiが、1日4回までなのは どうしてですか。(松崎町、男性)

**A:** 接続できる利用者数や回線速度に上限があり、多くの人に使うため回数制限を設けています。今後、wi-fiの利用状況によっては使用回数などの変更を検討します。(市ICT担当)

寄せられた相談への回答は、市ホームページでも紹介中！

遠野市 市政何でも相談箱

**車検のコバック**  
遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

コバック 車検証をお手元にお電話下さい

☎0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1  
有限会社 駒形モータース

●営業時間/AM8:30~PM6:30  
●定休日/水曜日

ホームページからもご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

**30~70代女性に人気!**  
**女性のためのお手軽 30分フィットネス**

	入会金	毎月の会費
女性 (通常料金)	5,400円	4,860円
男性	5,400円	3,780円

**今だけお得な キャンペーン!!**  
11月12日~11月末までに  
ご入会の方先着 **5名様**に限り**入会金 5,400円が 0円!!**

かなえ by J-サーキット  
<http://www.care-grant.co.jp> (ネット予約可能)  
岩手県遠野市穀町13-1 (新里医院跡地)

まずはお気軽にお電話で無料体験をご予約ください。いつでも無料体験・見学できます。1カ月何回でもご利用いただけます! ※表示料金は税込です。

**J-サーキットとは?**  
スポーツ科学で実証済の有酸素運動と筋力運動を交互に行う相乗効果で簡単に効果を得られる話題のサーキットトレーニングです。トレーニングは1回30分。体力向上・介護予防・メタボ改善の効果が得られます。

☎68-3022