

# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

小友町



仲良し同級生の3人

啓子さんのお子さん  
浅倉 友奏ちゃん<sup>ゆかな</sup>  
(H25. 11. 22生)

正和さんのお子さん  
松田 美月ちゃん<sup>みつき</sup>  
(H25. 10. 27生)

迪江さんのお子さん  
菊池 青空ちゃん<sup>あおい</sup>  
(H25. 9. 26生)

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 10月12日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

## Marriage

## 私たち、結婚しました!

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



多田 直倅 さん 26歳  
幸 さん 29歳  
=宮守町鱒沢=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴  
①大工町出身→  
②東京→③盛岡  
→④'18移住

## TURNS

# U

ターン

### 遠野に戻りたい同業者が 遠野で働ける環境をつくりたい

#### Q. 遠野に移住した理由は?

今の会社で同僚の菊池と出会いました。お互い同郷ということもあり意気投合。遠野にIT関係の会社が無いので事務所を作りたいと社長に相談したところ、承諾してもらい遠野に戻ってきました。

#### Q. 現在の遠野ライフは?

遠野事務所を開所し、企業等が使うシステムソフトウェアの開発

をしています。久しぶりの遠野暮らしは時間の感覚がゆっくり。リラックスして過ごせています。

#### Q. 今後の目標は?

遠野には同業者が働ける環境が整っていません。将来的には事務所社員の増員を検討しています。遠野に戻ってきたいと思っている同業者の受け皿となり、働ける環境をつくりたいです。



↑今後の展望を語り合う那波さん<sup>なな</sup>と菊池さん。一緒に事務所を開いた菊池さんも遠野出身です。



Vol. 30  
那波 秀晃 さん(43)  
株式会社情報システム研究所遠野事務所勤務、大工町在住

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

子育てするなら遠野! Vol. 53

## わらすっこインフォ

## Info

### 病児等保育施設「わらっぺホーム」は 看護の必要なお子さんをお預かりします

わらっぺホームは、発熱など集団保育が困難なお子さんを一時的に保育する施設です。風邪などの病気のほか、インフルエンザや水疱瘡など、感染力の強い病気でも利用できます。詳しくは、下記まで問い合わせください。

#### ★利用方法

事前登録とかかりつけ医の診察が必要

#### ★対象

生後6カ月～小学6年生まで

#### ★保育時間

平日8時～18時※土日祝日、年末年始は休み

#### ★定員

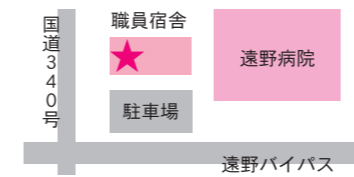
3人

#### ★利用料金

1日2,000円(4時間未満1,000円)

#### ★持ち物

利用申込書類、依頼連絡票、母子手帳、かかりつけ病院の診察券、お弁当、おやつ(2回分)、飲み物、着替え、おしぼり  
※必要に応じて内服薬など



問い合わせ 病児等保育施設「わらっぺホーム」(☎62-8851)

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook

レシピ原案 女子栄養大学出版「栄養と料理」別冊2017



今月のレシピ担当は  
上郷町  
食改善推進員  
の皆さん

#### 1人分の栄養価

エネルギー117kcal、たんぱく質3.9g、脂質3.5g、カルシウム70mg、食塩0.1g

#### ●材料(4人分)

A(牛乳200cc、片栗粉30g、砂糖8g)、B(きな粉24g、砂糖24g)

#### ●作り方

①鍋にAを入れ中火で熱し、ダマにならないように木べらでよく混ぜる。粘りが出て重く感じてきたら弱火にし、1分ほど練り混ぜる。

②バットにBを合わせて入れ、①を流し入れて全体にまぶす。

③粗熱がとれたら、適当な大きさに手でちぎり、器に盛る。

#### !おすすめポイント

牛乳ときな粉で栄養価アップ! そして、食べやすい!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

## おめでた

8月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	白岩希一(男)	(啓太)
	阿部莉子(女)	(正輝)
	太田純斗(男)	(成哉)
	伊藤柑夏(女)	(一成)
	安田吉備(女)	(英樹)
綾織	多田旭希(男)	(裕聡)
松崎	熊谷海輝(男)	(和土)
	松田歩乃佳(女)	(雄樹)
	菊池鳳月(男)	(智明)
上郷	荻野葵史(男)	(公希)

## おくやみ

8月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	佐々木一彦	(85歳・15区)
	杉山美智子	(71歳・3区)
	佐々木仁	(90歳・8区)
	鳥屋部マサ	(78歳・13区)
	菊池カネ	(90歳・1区)
綾織	菊池佐市	(86歳・2区)
小友	菊池久子	(80歳・3区)
	菊池金藏	(92歳・3区)
附馬牛	新田秀	(78歳・3区)
	新田キミ	(87歳・1区)
	菊池ナツ	(99歳・6区)
	菊池和彦	(59歳・3区)
	阿部武男	(90歳・4区)
	沼里隆次郎	(88歳・2区)
	藤斉博孝	(66歳・6区)
松崎	立花勉	(65歳・8区)
	菊池ツエ子	(69歳・1区)
土淵	菊池アヤ	(80歳・8区)
	菊池ナミ	(93歳・7区)
	古屋敷糸	(96歳・4区)
	沖館宏子	(79歳・2区)
	菊池咲良	(2歳・7区)
青笹	菊池ミセ	(83歳・4区)
	菊池キヨ子	(91歳・5区)
	菊池武	(86歳・8区)
	石橋フジエ	(93歳・6区)
上郷	佐々木実	(56歳・5区)
	菊池キリ	(94歳・7区)
宮守	伊藤子	(83歳・宮3区)
	阿部光子	(71歳・宮5区)
	菊池恒人	(84歳・鱒6区)
	多田玉野	(82歳・宮5区)
	佐々木千恵子	(67歳・達4区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています