

イベント

Info.
2

動物愛護とペットの飼育について考えよう
9月20～26日は**動物愛護週間**

動物愛護と適正な飼育について理解と関心を深めてもらうためのイベントをご紹介します。



<動物ふれあいフェスティバル>

9月22日(土)、13時～ ※雨天決行
遠野市銀河の森運動公園 銀河ドーム

- 内容 わんわん大運動会、犬のしつけ教室、ペット無料相談 など
- 問い合わせ 岩手県獣医師会遠野支会事務局 (池上家畜診療所) ☎62-8559

<動物慰霊祭>

9月26日(水)、13時半～
大日山日枝神社「愛犬の碑」前(遠野町)

- 内容 日枝神社宮司による神事、献花
- 問い合わせ 遠野地方狂犬病予防協議会事務局 (愛ラブ動物病院) ☎62-1699

Info.
3

来て、見て、食べて！
ぱすぽる食育まつり



先着200人限定！
いろいろ入った
お得なエコバック
プレゼント！

子どもから大人まで楽しめる、食育に関するイベントです。
この機会に、食育への理解を深めよう！ ※一部内容を変更する場合があります
◎問い合わせ 市総合食育センター(☎62-2032)

9月29日(土)、10時～13時半 入場無料

市総合食育センター
ぱすぽる

➔学校給食試食会

市内の児童・生徒が普段食べている、学校給食を試食することができます。※要事前申込
来年度の新小学1年生は無料 一般は1食300円



➔郷土料理体験

岸田袈裟氏ゆかりのかまどで炊いたお米を使った餅つき体験と試食。



➔青空クッキング

子どもたちと一緒に、野外炊事体験を行います。



➔こども模擬投票

こども向け投票体験を行います。遠野の食べ物人気 NO. 1 をみんなの投票で決めましょう！



➔産地直送野菜などの販売

学校給食で使用している新鮮な野菜などの食材を販売します。



検診

Info.
1

女性の検診、忙しくても受診を！
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症

女性を対象にした各種検診を10月1日(月)から行います。
あなたの健康のため、あなたの大切な人のために、必ず受診するようにしましょう。
◎問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

乳

がんは40・50歳代、子宮頸がんは20・30歳代の年齢に最も発症しやすいことが特徴。この年代は、子育てや仕事などに多忙な時期で、検診を受ける機会を逃しがちです。がんは、発見が遅れてしまうと命にかかわる恐れがありますが、**早期に治療を始めれば、約9割の人が治ると**言われています。早期発見と早期治療があなたの命を守ります。乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回が対象。

今回対象の人は、**必ず受診してください！**
骨粗しょう症は、**加齢とともに骨量が減少して骨がもろくなる**病気です。男性よりも女性に多く、背中や腰が曲がったり、転倒した時に骨折しやすくなったりします。高齢者の場合、骨折が寝たきりの原因になるなど、見過ごせない病気でもあります。定期的に検診を受けて、自分の骨量を知り、若いうちから予防に努めましょう。

➔対象者と検査料

| 種別 | 対象者 | 検査料 |
|-------------|--------------------------------------|---|
| 乳がん 検診 | ・40歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(41歳女性) | ①…▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= 無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者= 1,000円 ③…①②以外の人= 2,000円 |
| 子宮頸がん 検診 | ・20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(21歳女性) | ①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= 無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者= 500円 ③…①②以外の人= 1,000円 |
| 骨粗しょう症 予防検診 | 25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | ①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= 無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者= 500円 ③…①②以外の人= 1,000円 |

※年齢は平成31年4月1日現在
※受検票および無料クーポン券は、保健推進委員を通してまたは郵送で対象者にお届けします

※乳がん、子宮頸がんは対象外の人も受診できますが、検査料金は全額自己負担。詳細は、問い合わせください
※骨粗しょう症予防検診は、対象者のみ受診できます

➔検診日程

| 健診日 | 乳がん・子宮頸がん | 骨粗しょう症 | |
|-----|-----------|----------------------------|----------------------|
| 10月 | 1日(月) | 午前:ふるさと交流館 午後:達首部地区センター | |
| | 2日(火) | 小友地区センター | |
| | 3日(水) | 綾織地区センター | |
| | 4日(木) | 遠野浄化センター | |
| | 5日(金) | 遠野健康福祉の里 | 遠野健康福祉の里 |
| | 7日(日) | ※7日は午前中のみ | |
| | 17日(水) | 上郷地区センター | |
| 12月 | 19日(金) | 遠野健康福祉の里 | 遠野健康福祉の里 ※受付時間に注意 |
| | 24日(水) | みやもりホール | みやもりホール |
| | 25日(木) | 午前:附馬牛地区センター | |
| | | 午後:土淵地区センター | |
| | 26日(金) | 青笹地区センター | |
| | 27日(土) | 遠野健康福祉の里 | 遠野健康福祉の里 |
| | 7日(金) | 遠野健康福祉の里 | |
| | 8日(土) | 遠野健康福祉の里 | 遠野健康福祉の里 |

【受付時間】

午前/9時半～11時 午後/13時～14時半

10月7日のみ/9時半～11時の午前中のみ

10月19日のみ/13時～14時半、17時～18時半

皆さんの健康と安心のため
がん検診を利用しましょう

