

KOHO

TONO

広報遠野

9

2018
No.159

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の
元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.

折り込み

休日当番医
日程表(下半期)

カッパさーん!

友好都市・愛知県大府市から小学生訪問団が来遠。
真剣な眼差しでカッパ釣りに挑戦していました。

一挙紹介！ 市からのお知らせ

女性の検診
動物愛護週間
ばすぼる食育まつり

キラッと、遠野人。

遠野一輪車クラブ
遠野市空手道連盟
ほか

ターンズ

佐藤公俊^{さん}
(東京都から1ターン)

青春のトーク

菊池雄大^{さん}
(遠野郵便局勤務)



第16代「緑のふるさと協力隊」

おかだ かな 岡田 佳奈さん

25歳＝大阪府出身、宮守町達曽部在住＝



取材時、岡田さんは花の集荷作業を手伝い汗を流していました

Profile

ひらかた
1992年大阪府枚方市生まれ。立命館大学文学部人文学科を卒業後、機械工具商社に入社し、営業職を3年間務める。今年の4月から緑のふるさと協力隊として遠野に着任。宮守町達曽部を拠点に、活動を行っている。虫が苦手と初めて見る虫が家に出了際はそっと無視しました。



り機に悪戦苦闘しながら全身汗
刈り作業では、初めて使う草刈
ること全てが初めての経験。草
にとつて、遠野での活動は、や
暮らしとは無縁だった岡田さん
着任から5カ月。農山村での
いと協力隊に応募しました。
力で生きていく術を身につけた
見せる隊員の姿に感動。自分の
各地で汗を流し充実した表情を
ネット上で同制度を知りました。
の悩んでいた時、インター
卒業後、地元機械工具商社に
就職し、営業職として3年間勤
めました。そこで自身の社会経
験不足を痛感。このままでいい
のか悩んでいた時、インター
卒業後、地元機械工具商社に
就職し、営業職として3年間勤
めました。そこで自身の社会経
験不足を痛感。このままでいい
のか悩んでいた時、インター

顔で語ってくれました。
恩返ししていきたいです」と笑
ら家族のように温かく迎えても
ら学ぶこと。「遠野の人たちか
ど生きる知恵を遠野の人たちか
は、地域の伝統や昔の暮らしな
している岡田さんの今の目標
います。農山村の暮らしを体験
に、たくさんを経験して
岡田さんは一日一日を大切
できました」と振り返ります。

びつしよりになって作業しまし
た。「農家の皆さんは簡単そうに
やっていますが、見るのとやる
のでは大違い。しばらく筋肉痛
が残りました」とはにかみます。
活動は農業だけでなく、お祭り
や市内のイベントにも及びま
す。着任後すぐに市消防団ラッ
パ隊に参加。消防演習で披露す
るドリル演奏の練習を何度も重
ねました。「なかなか覚えられ
ず苦労しましたが、団員の皆さ
んに支えられて達成することが
できました」と振り返ります。

温かく迎え入れてくれた 遠野に恩返しをしたい

緑

のふるさと協力隊として
4月から、本市に着任し
た岡田さん。宮守町達曽部を拠
点に、農家での作業や地域行事
などに駆け回る日々を送ってい
ます。「遠野の人の優しさや美
しい風景に癒されます」と遠野
の暮らしを満喫しています。

私たちは市役所で職場体験し、広報紙
の取材・編集作業をしました。今月のク
ローズアップは私たちの力作です！



＝中学生職場体験学習＝ 広報紙づくりにチャレンジ！

左上から / 菊池 隼斗さん、新田 斗斗さん
菊池 康生さん、高橋 志道さん
左下から / 多田 琉晟さん、菊池 晴香さん
(いずれも遠野中2年)



キガラシ畑でハイチ～ズ！
(上郷町の駒込さん宅にて)

Contents 目次



- 03 クローズ・アップ
- 04 一挙紹介！ 市からのお知らせ
・女性の検診
・動物愛護イベント
・ばすばる食育まつり
- 06 キラッと、遠野人。
- 08 遠野文化研究センターだより/
遠野で起業に挑戦中
- 10 総合カレンダー
- 12 **折り込み**
休日当番医日程表(下半期)
- 16 学びのいずみ
- 18 インフォメーション
- 20 まちの話題
チャレンジ防災スクール/遠野納涼花火
まつり/遠野文化フォーラム/ ほか
- 22 みんなの広場
- 24 青春のトーク ほか

Statistics 各種統計

市の人口(7月末現在)
男性:13,128人(-29)
女性:14,149人(+9)
計:27,277人(-20)
高齢化率:38.6%(±0)
世帯数:10,771世帯(-2) ※()内は前月比

交通事故発生件数(7月中)
物損35件 人身3件 死者0人

救急車出動回数(7月中) 101件

火災発生件数(7月中)
建物0件 林野0件 車両0件 その他2件

Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号
やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への
感想などは、主要施設に設置して
いる「市政なんでも相談箱」(右図)
か、市ホームページの「お問い合
わせ」までお寄せください。



環境フロンティア遠野 写真コンテスト作品募集

テーマは『遠野の風』。遠野らしさがにじみ出る作品をお寄せください。

【参加資格】 アマチュアのみ
【テーマ】 『遠野の風』 遠野に流れる懐かしい風、遠野ならではの風景など、遠野らしさを感じる写真を募集します
【応募規定】 応募作品は未発表の作品とし、他の写真コンテストへの併用応募はご遠慮ください
【応募方法】 カラーまたはモノクロプリント四つ切り(ワイド可能)に▷作品タイトル▷氏名▷連絡先▷撮影場所一を添えて郵送してください
【賞】 最優秀賞1名、優秀賞2名、佳作若干名(予定)
【展示】 応募作品は『環境フロンティア遠野写真展』で展示
【注意事項】 被写体が人物の場合、被写体となった人から事前に承諾を得てください。主催者は、肖像権やその他のトラブルについて、一切の責任を負いません。作品の使用権は環境フロンティア遠野および遠野市に帰属します。

平成29年度最優秀作品『カッパの里』
撮影者/菊池英機さん(小友町)

募集締切 9月28日(金)

応募先・問い合わせ
〒028-0592 遠野市中央通り9番1号
環境フロンティア遠野事務局(市環境課内)
☎62-2111

イベント

Info.
2

動物愛護とペットの飼育について考えよう

9月20～26日は動物愛護週間

動物愛護と適正な飼育について理解と関心を深めてもらうためのイベントをご紹介します。



<動物ふれあいフェスティバル>

9月22日(土)、13時～ ※雨天決行
遠野市銀河の森運動公園 銀河ドーム

- 内容 わんわん大運動会、犬のしつけ教室、ペット無料相談 など
- 問い合わせ 岩手県獣医師会遠野支会事務局 (池上家畜診療所) ☎62-8559

<動物慰霊祭>

9月26日(水)、13時半～
大日山日枝神社「愛犬の碑」前(遠野町)

- 内容 日枝神社宮司による神事、献花
- 問い合わせ 遠野地方狂犬病予防協議会事務局 (愛ラブ動物病院) ☎62-1699

Info.
3

来て、見て、食べて！

ぱすぽる食育まつり



先着200人限定！
いろいろ入った
お得なエコバック
プレゼント！

子どもから大人まで楽しめる、食育に関するイベントです。
この機会に、食育への理解を深めよう！ ※一部内容を変更する場合があります
◎問い合わせ 市総合食育センター(☎62-2032)

9月29日(土)、10時～13時半
入場無料

市総合食育センター
ぱすぽる

学校給食試食会

市内の児童・生徒が普段食べている、学校給食を試食することができます。※要事前申込
来年度の新小学1年生は無料 一般は1食300円



郷土料理体験

岸田袈裟氏ゆかりのかまどで炊いたお米を使った餅つき体験と試食。



青空クッキング

子どもたちと一緒に、野外炊事体験を行います。



こども模擬投票

こども向け投票体験を行います。遠野の食べ物人気 NO. 1 をみんなの投票で決めましょう！



産地直送野菜などの販売

学校給食で使っている新鮮な野菜などの食材を販売します。



検診

Info.
1

女性の検診、忙しくても受診を！

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症

女性を対象にした各種検診を10月1日(月)から行います。
あなたの健康のため、あなたの大切な人のために、必ず受診するようにしましょう。
◎問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

乳

がんは40・50歳代、子宮頸がんは20・30歳代の年齢に最も発症しやすいことが特徴。この年代は、子育てや仕事などに多忙な時期で、検診を受ける機会を逃しがちです。がんは、発見が遅れてしまうと命にかかわる恐れがありますが、早期に治療を始めれば、約9割の人が治ると言われています。早期発見と早期治療があなたの命を守ります。乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回が対象。

今回対象の人は、必ず受診してください！
骨粗しょう症は、加齢とともに骨量が減少して骨がもろくなる病気です。男性よりも女性に多く、背中や腰が曲がったり、転倒した時に骨折しやすくなったりします。高齢者の場合、骨折が寝たきりの原因になるなど、見過ごせない病気でもあります。定期的に検診を受けて、自分の骨量を知り、若いうちから予防に努めましょう。

対象者と検査料

種別	対象者	検査料
乳がん 検診	・40歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(41歳女性)	①…▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯=無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者=1,000円 ③…①②以外の人=2,000円
子宮頸がん 検診	・20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(21歳女性)	①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯=無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者=500円 ③…①②以外の人=1,000円
骨粗しょう症 予防検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯=無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者=500円 ③…①②以外の人=1,000円

※年齢は平成31年4月1日現在
※受検票および無料クーポン券は、保健推進委員を通してまたは郵送で対象者にお届けします

※乳がん、子宮頸がんは対象外の人でも受診できますが、検査料金は全額自己負担。詳細は、問い合わせください
※骨粗しょう症予防検診は、対象者のみ受診できます

検診日程

健診日	乳がん・子宮頸がん	骨粗しょう症	
10月	1日(月)	午前:ふるさと交流館 午後:達首部地区センター	
	2日(火)	小友地区センター	
	3日(水)	綾織地区センター	
	4日(木)	遠野浄化センター	
	5日(金)	遠野健康福祉の里	遠野健康福祉の里
	7日(日)	※7日は午前中のみ	
	17日(水)	上郷地区センター	
12月	19日(金)	遠野健康福祉の里	遠野健康福祉の里 ※受付時間に注意
	24日(水)	みやもりホール	みやもりホール
	25日(木)	午前:附馬牛地区センター	
		午後:土淵地区センター	
	26日(金)	青笹地区センター	
	27日(土)	遠野健康福祉の里	遠野健康福祉の里
	7日(金)	遠野健康福祉の里	
	8日(土)	遠野健康福祉の里	遠野健康福祉の里

【受付時間】

午前/9時半～11時 午後/13時～14時半

10月7日のみ/9時半～11時の午前中のみ

10月19日のみ/13時～14時半、17時～18時半

皆さんの健康と安心のため
がん検診を利用しましょう





第52回岩手県猟友会安全狩猟射撃大会
射撃技術で県1位に輝く

多田友和さん(鱒沢)、太田真人さん(宮守)、
多田堅悦さん(鱒沢)

7月29日に矢巾町の矢巾総合射撃場で行われた射撃大会で、遠野猟友会が団体優勝を飾りました。同大会は、県内猟友会の安全な狩猟活動に向けた鉄砲の取扱い技術の向上と事故防止を図るもの。選手らは正確な射撃技術を競いました。3人は、今後の大会でのさらなる活躍と一層の技術向上、安全な狩猟活動を誓いました。



第6回東北少年少女空手道選手権大会
初の東北大会で入賞！

太田 偉智 さん(遠野小1)

7月14・15日に岩手県宮武道館で行われた東北大会で、遠野空手道スポーツ少年団の太田さんが小学1年男子組手で3位に入賞。太田さんは初めての東北大会出場にも臆することなく、得意の蹴り技で得点を決めて結果を残しました。太田さんは「次は大きい大会で優勝したいです」と抱負を語ってくれました。



第19回国際一輪車選手権(UNICON19)

「アユクミ」ペア初の大舞台
ペア&団体で世界準V飾る

琴畑 歩美 さん(遠野高2)、宮澤 来実香 さん(同3年)

8月1日から韓国アンサン市で開かれた国際一輪車選手権に遠野一輪車クラブの宮澤さんと琴畑さんが出場。ペア部門18~19歳クラスで準優勝に輝きました。同大会では、日本代表チーム「ミラクルジャパン」の一員として12人以上グループ部門にも出場し、準優勝に輝く活躍。2人が同一輪車クラブでペア演技を披露するのは一区切りと位置付けた初の国際大会。ペア部門は、息の合った演技に加え表情でもアピール。緊張からミスもありましたがそれ以上に大舞台での演技を楽しみました。

グループ部門では、テクニカル採点で全出場チーム中最高の評価を受ける演技。難易度の高い技も華麗に披露しました。琴畑さんは「来実香さんや代表チームの人たちと過ごした時間はたくさんの学びがありました。この経験を今後のクラブに活かしていきたいです」と振り返り抱負を語りました。宮澤さんは「大会はあっという間ですごく楽しかった。メダルが獲れて嬉しいです。目標にしていた全国大会総合優勝の夢は後輩たちに託します」と笑顔でエールを送りました。

第18回全日本少年少女空手道選手権大会(小学6年女子組手)

日々の努力が結実
全国で堂々の準V達成!!

高橋 わかば さん(綾織小6)

同大会は8月4・5日に東京武道館で開かれ、高橋さんが小6女子組手の部で準優勝に輝きました。同大会は各都道府県の代表選手が集う児童空手最高峰の大会。小6女子組手の部には97人が出場しました。試合では練習に力を入れてきた蹴り技で得点を重ね、ベスト8を懸けた4回戦では残り1秒に蹴り技で2ポイントを奪い3-2と逆転勝利を飾りました。決勝戦の相手は前年大会優勝の香川県代表選手。高橋さんより15センチ以上も身長の高い相手に間合いを取り好機を狙うも、残り

7秒で1ポイントを奪われ0-1と惜敗。試合後、高橋さんの健闘に、会場からはたくさんの拍手と声援が送られました。同大会に小学1年生から出場し続ける高橋さんは、全国で勝つためには蹴り技を上達しないといけないと自己分析。週3回の稽古のほか、家族との自主練習や関東への出張稽古などで鍛錬を重ねました。高橋さんは「たくさんの人にお世話になって準優勝できました。嬉しいけどやっぱり悔しい! 中学では空手日本代表入りを目指し、頑張ります」と目を輝かせました。



各種表彰 ※敬称略
◆第13回市内小学校水泳記録会(7月31日、市民プール) ※優勝者のみ
■男子 ▽共通100メートル平泳ぎ 佐々木翔星(青笹6) 1分31秒49(大会新)
▽共通100メートル自由形 板倉颯汰(宮守6) 1分28秒10 ▽5年25メートルバタフライ 及川汰篤(小友、高橋伯(綾織)24秒64 ▽6年25メートルバタフライ 石原文杜(宮守) 19秒34(大会新) ▽4年以下25メートル背泳ぎ 川久保智尋(土淵) 24秒33 ▽5年50メートル背泳ぎ 小原千慧(遠野北) 56秒34 ▽6年50メートル背泳ぎ 鈴木心大(青笹) 43秒12 ▽4年以下25メートル平泳ぎ 多田航輔(鱒沢) 30秒48(大会新) ▽共通100メートル個人メドレー 佐々木翔星(青笹6) 1分30秒71 ▽5年50メートル平泳ぎ 千葉蒼太(宮守) 1分01秒40 ▽6年50メートル平泳ぎ 佐々木翔星(青笹) 43秒87(大会新) ▽共通50メートルバタフライ 石原文杜(宮守6) 46秒08 ▽5年50メートル自由形 小笠原瑞起(遠野北) 43秒46 ▽6年50メートル自由形 田代謙真(遠野) 38秒40 ▽4年以下25メートル自由形 佐々木悠希(土淵) 19秒47(大会新) ▽共通4×25メートルメドレーリレー 青笹(鈴木心大・佐々木翔星・奥寺健太・菊池八雲) 1分21秒04(大会新) ▽共通4×50メートルリレー 遠野(田代謙真・菊池大晴・榊原康生・高橋快大) 2分39秒85(大会新)
■女子 ▽共通100メートル平泳ぎ 佐々木舞子(青笹6) 1分51秒28 ▽共通100メートル自由形 小森暖菜(遠野北6) 1分36秒36 ▽5年25メートルバタフライ 菊池琉依(上郷) 24秒66 ▽6年25メートルバタフライ 阿部愛奈(土淵)・立花陽菜(同) 20秒95 ▽4年以下25メートル背泳ぎ



1_応援も一生懸命な児童たち
2_スタート合図に耳を澄ます
3_ゴールを目指し力を入れる
4_白熱したリレー競技



1_民宿とおのが開発した、どぶろく・どぶきゅー。このどぶろくを楽しみに民宿を訪れる人も多い 2_今年は雑草の量が多く、連日田んぼの草取りを行っている 3_蔵見学を訪れた学生などに、米やどぶろくについて説明することもある

白いなとと考えています。ろくや米に興味を持ってもら。そんな展開ができれば面

イベント 9月に企画しているイベントです
お気軽にお問い合わせください

**第11回おもしろTONO学
遠野まつりを100倍楽しむ！
郷土芸能総予習**

- 日時：9月9日(日)9時～15時半
- 集合：旧三田屋呉服店(一日市通り)
- 内容：9月15・16日に開催される遠野まつりをより深く楽しむために、遠野の郷土芸能やまつりの歴史について学びます。
- 参加費：2,500円(市内在住の方：1,500円)
- 定員：20人
- 問い合わせ
to knowプロジェクト 及川
メール：oikawa.ncl@gmail.com



遠野に来る前はどんなことをしてましたか？
大学では教育学・心理学を専攻し、心理学を深めたいという思いから大学院にも進みました。その後、新卒でWEBマーケティング会社に入社し、アンケートの設計などをしていました。このプロジェクトの募集があった時は、地元・盛岡に戻って遠隔で仕事

をしながら、料理や配膳などの手伝いもしています。どぶろく

の原料になる米も、自分たちで育てています。午前中にどぶろくの仕込み、午後は商品発送の作業、夜は民宿の手伝いというのがおおまかな一日の流れです。飲んでもらって「美味しい！」とか「こんなどぶろくは初めて！」と言っていた

「IT企業から、どぶろくづくりへ」
発酵(どぶろく)プロジェクト 八重樫海人さん



遠野に移住し起業を目指す皆さんを紹介
遠野で起業に挑戦中！
Vol.6

平成28年から市と(株)ネクストコモンズが手がける「ローカルベンチャー事業」。遠野に移り住んだ10数人の地域資源を生かした起業・事業化や自立に向けた活動の様子、イベント情報などをお伝えします。

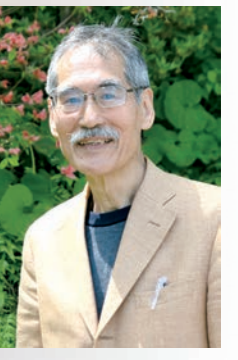
遠野文化研究センターだより とおのじん -其の4-

遠野人

遠野文化研究センターの活動に興味を持っていただけるような情報を、6月号からお届けしています。
今月は、「日本最古級の遺跡」についてです。

★筆者 木瀬 公二

遠野文化研究センター研究員、朝日新聞・社友記者。1948年東京生まれ。73年朝日新聞入社。元盛岡総局長。08年に達曾部に移住。著書に遠野物語関連の『119のはなし』など。



最初に日本に入ってきた人類が 住んだのは遠野？



昭和60～61年に行われた発掘調査の様子

人類は約700万年前にアフリカで誕生した。彼らは何百万年もかかってそこから出て世界中に広がっていった。そうして日本列島に到達した。その彼らはま

ず、日本のどこに住んだのでしょうか。なんと、遠野なのです。「え、うそ～」という声が聞こえてきそうですが、今は、「その可能性が、かなりあります」という段階です。それでもすごいことです。何しろ日本中で住みやすそう

なところはどこか、と探して遠野を選んできたわけですから。その根拠が、宮守町達曾部にある金取遺跡です。金取遺跡は昭和59年(1984)に見つかりました。出土品の地層から、今から約9万年前に遡る旧石器時代の遺跡と確認されましたが、当時それよりもっと古いと言われる遺跡が日本各地で見つかっていました。だから「本州最北の前期旧石器遺跡」という以外は研究者の間でも、それほど注目を集めることはありませんでした。ところが平成12年(2000)になって、それより古い遺跡の大半が発掘者のねつ造だったことが分かったのです。古い遺物を埋めてあたかも今見つけたように細工していたのです。研究者は当時「神の手」と言われていましたが、その名声が欲しくてねつ造していたようです。



出土した石器

それで約9万年前の金取遺跡が急に、「日本最古級の遺跡」として脚光を浴びるようになったので

す。それで昨年12月、日中韓の研究者ら約100人が遠野に集まって公開シンポジウムを開きました。わが文化研究センターからは、黒田篤史学芸員が登壇して、研究発表しました。黒田学芸員は平成15年(2003)、合併前の宮守村職員となって以来、この遺跡の研究を続けてきました。発表の中で、この遺跡の重要性を強調し、最後に「いつから日本列島に人類が生活していたのかを解き明かす一助となることを目指したい」と話しました。

少し専門的な話になると、我々の先祖はホモサピエンスという人類ですが、彼らが日本にやってきたのは3.5万年ほど前なのです。ところが金取遺跡は9万年程度前の遺跡です。遠野に住み着いたのは、ホモサピエンス以前の「古代型人類」だったようなのです。そこらへんはまだ未解明。とはいえ、ここが日本で住みやすい場所だと思っ



工事中の千葉家で説明する黒田学芸員

て選んだのは間違いありません。私たちはその地に住んでいます。それだけでも幸せな気分になりませんか。

★今月のプレゼント

このコーナーについてご感想等をお寄せいただいた方3名様へ抽選で『金取遺跡発掘報告書』をプレゼントします。①お名前②住所③電話番号④感想一を添え郵送、ファクス、メールのいずれかで下記まで送付ください。多数の応募をお待ちしております。※締切9月28日(金)



レポート 8月の活動のトピックをお伝えします

▼寺尾紗穂さんのわらべうたコンサートを開催しました！
to knowメンバーの及川さんが、遠野文化友の会や遠野文化研究センター等と企画した「遠野文化フォーラムプレイベント 寺尾紗穂ライブ 遠野へ、あなたとわたしのわらべうた」が開催されました。当日はおよそ130人ほどが来場し、寺尾さんのはかなくも力強い歌声が、会場いっぱい響き渡りました。

▼遠野高校の授業に参加しています
遠野高校が行う「新しい遠野物語プロジェクト」の授業に、ローカルベンチャー事業のメンバーが関わっています。「地域を豊かにする経済圏のデザイン」をテーマにしたチームでは、8月21日、隊員の堀さんが授業に使用するアプリケーションの使い方について説明しました。




総合カレンダー Calendar

9月 10月

7

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部
◎心配ごと相談 総 10:00~

8



◎移動献血車「まごころ号」運行日
※場所・時間は別表参照

★S L 銀河運転日(釜石行き)

12

◆6~7カ月児健診(H30.2月生)、BCG予防接種 里 13:00~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制)と 10:00~

13

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 宮 10:00~

14

■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

15

★S L 銀河運転日(釜石行き)

19

☆食育の日
◆1歳児健康相談(H29.9月生) 里 9:30~
◆1歳6カ月児健診(H29.2・3月生) 里 13:00~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎行政相談 本 13:00~
◎心配ごと相談 宮 10:00~

20

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

21

◆育児相談(乳幼児) 児 10:00~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 宮 10:00~
◎心配ごと相談(弁護士) 総 10:00~

22

★S L 銀河運転日(釜石行き)

26

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30~
◆3歳6カ月児健診(H27.3月生) 里 13:00~
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00~
◎登記相談会(予約制)と 10:00~

27

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~

28

☆いわて減塩の日
◆産後リフレッシュ教室(要予約) ね 10:00~
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

29

★S L 銀河運転日(釜石行き)

3

◆3~4カ月児健診(H30.6月生) 里 13:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

4

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
◆妊婦教室 ね 14:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30~

5

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部
◎心配ごと相談 総 10:00~

6

★S L 銀河運転日(釜石行き)

Table with 4 columns: 休日当番医 & 薬局, 日付, 医科, 歯科, 薬局. Lists on-call doctors and pharmacies for various dates in September and October.

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

下半期分です! (10月~来年3月)

Medical calendar grid for October to March, listing dates and locations for various medical services.

休日当番医日程表を折り返していただきます。

使い方

①取り外す



②目立つ場所に貼る



次ページへ

健康についての正しい知識を伝える 健幸アンバサダー養成講座

県内初開催! 全国200万人養成プロジェクト

健幸アンバサダーは、家族や友人に口コミで健康に関する情報を伝える伝道師。健康に関する正しい知識や情報の上手な伝え方を学ぶことができます。大切な人の健康を守るのは、そばにいるあなたです!

日時・場所 10月5日(金) 13時半~17時 みやもりホール

10月6日(土) 9時~12時半 あえりあ遠野 ※いずれか1日のみの受講

講師 くのしんや 久野譜也 教授 筑波大学大学院人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻 教授 医学博士 ㈱つくばウエルネスリサーチ代表取締役社長

- 講座内容 ①健康講座:生活習慣病やがん予防に関する知識 ②まちづくり講座:健康とまちづくりの関係性 ③情報伝達効力講座:わかりやすい情報の伝え方 ④筋トレ体験講座:転ばない体づくりのための実技

その他 動きやすい服装でお越しください。養成講座を受講した人には「健幸アンバサダー認定証」を交付します。 健幸アンバサダー認定証

申し込み 9月28日(金)までに各地区センターで配布しているチラシや電話で申し込みください 市医療連携室(☎68-3187)・市健康長寿課(☎68-3185)

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

10月	7日(日)	8日(月)体育の日	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	
11月	3日(土)文化の日	4日(日)	11日(日)	18日(日)	23日(金)勤労感謝の日	25日(日)
	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	千葉 医院 ☎62-4039	時田 医院 ☎62-2147
12月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)天皇誕生日	24日(月)振替休日	30日(日)
	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051
	31日(月)年末					
1月	1日(火)元日	2日(水)年始	3日(木)年始	6日(日)	13日(日)	14日(月)成人の日
	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330
2月	20日(日)	27日(日)				
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051				
3月	3日(日)	10日(日)	11日(月)建国記念日	17日(日)	24日(日)	
	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	
3月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	21日(木)春分の日	24日(日)	31日(日)
	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600

歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

10月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	
11月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
12月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211
1月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	
2月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	
3月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166

保存版 休日急患診療当番医日程表

下半期分(平成30年10月～平成31年3月)

【お願い】

都合により当番医を変更することがありますので、
受診する際は事前に電話で確認ください。

この日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで!

遠野病院

医師・看護師などによる 地域懇談会

県立遠野病院では、地域の皆さんに健康づくりに関する
情報提供と当院の診療体制についての意見を伺うため、
地域懇談会を開催しています。どなたでも参加で
きますので、お気軽にお話しください。

問い合わせ 県立遠野病院 (☎62-2222)

同時開催
健康講演会
健幸ポイント
対象事業

開催日	場所	開催時間
9月 19日	小友地区センター	18時半 ～ 19時半
9月 26日	上郷地区センター	
10月 24日	達首部地区センター	18時半 ～ 19時半
10月 31日	宮守地区センター	
11月 7日	宮守老人憩いの家	18時半 ～ 19時半
11月 21日	松崎地区センター	
11月 28日	遠野市民センター	

こども

急な発熱などで心配な時は、 「こども救急電話相談」まで!

お子さんが急な病気などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を!

★年中無休
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186)または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線564) または宮守総合支所(☎67-2111) ※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

9月8日(土) ①9時半～13時▷総合防災センター (消防フェア会場内)
②14時半～16時▷ビッグハウス遠野店



「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191 内線 12)

9

★S L 銀河運転日(花巻行き)

10

◆2歳児(H28.9月生)歯科相談
■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

11

◆3歳児歯科相談(H27.9月生)里
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●人権相談 市 10:00～

16

☆とおの家族の日

17

☆敬老の日

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部
★S L 銀河運転日(花巻行き)

18

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●多重債務者弁護士無料相談(予約制)市 10:00～
●傾聴サロン ち 10:00～

23

☆秋分の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

24

☆振替休日

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

25

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

30

★S L 銀河運転日(花巻行き)

10月1

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

2

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里 12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

日本のふるさと「遠野まつり」
【生中継】 9/15(土)▷10時半～
【再放送】 ①9/15(土)▷18時～
②9/16(日)▷12時～、18時～
★郷土芸能パレード
【前編】9/22(土)・23(日)、【後編】9/29(土)・30(日) 問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)
▷15時～、20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

健康づくりをサポートするボランティア「健康づくりサポーター」 食生活改善推進員・運動普及推進員養成講座

食生活改善推進員や運動普及推進員など、地域で健康づくりをサポートするボランティアの養成講座を開講します。講座を受講すれば、誰でもサポーターになることができます。健康づくりに興味のある人は、ぜひご応募ください!

応募資格

▷市内在住▷講座を全て受講できる▷受講後は各種ボランティア活動に参加できる—のすべてを満たす人

定員

40人程度(男女不問)

募集締切

9月28日(金) ※定員になり次第締め切ります

講座内容 ※今年度は2カ所で開催します

★期間 遠野健康福祉の里会場/10月23日(火)～11月27日(火)の期間に全6回 達曽部地区センター会場/10月25日(木)～11月29日(木)の期間に全6回

★内容 講話、調理実習、簡単な運動実技 など

★費用 保険料1,000円程度、調理実習1回につき400円

※講座の日程などの詳細は、各地区センターで配布しているチラシや市ホームページをご覧ください

申し込み・問い合わせ

市健康長寿課(☎68-3185)

遠野市 健康づくりサポーター 検索

知的障がいに関する悩みは 地域の相談員まで

知的障がい者やその家族が抱える生活の身近な相談は、知的障害者相談員が応じます。

あきお 菊池 昭夫 さん(小友町)

しんいちろう 菅田 新一郎 さん(綾織町)

みつはる 松田 光治 さん(附馬牛町)

※任期は、いずれも平成32年7月31日まで

問い合わせ

市福祉課(☎68-3193)

9月24日～9月30日は 結核予防週間です

結核は、結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。昔の病気と思われがちですが、平成28年中には、県内で131人が結核と診断されています。初期症状は風邪に似ていて▷タンが出る▷咳が2週間以上続く▷体がだるい—などです。症状が続くときは、早めに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ

結核に関する問い合わせ 県中部保健所保健課(☎0198-22-4921内線231)

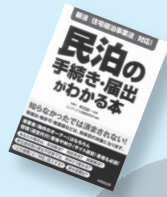
健診・予防接種に関する問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

図書館情報

おすすめ本



『おいぼれハムレット』
橋本 治 著 (河出書房新社)
あの「ハムレット」が80歳? シャイクスピア著の悲劇「ハムレット」が落語に! 原作では全員が死んでしまうが、ここでは誰も死なず老人に。その暮らしぶりとは一。



『民泊の手続き・届出がわかる本』
串田 誠一 監修 コンテックス情報研究所 著 (成美堂出版)
民泊事業を始めるための手続きや業務内容などを制度ごとに丁寧に解説。必要書類や提出書類の記入例も掲載した、新法「住宅民泊事業法」対応の一冊。



『動物たちを救うアニマルパスウェイ』 児童版
湊 秋作 著 (文研出版)
人間が森に道路をつくると、森に住む動物たちの通り道がなくなっちゃう。動物たちの新しい通り道「アニマルパスウェイ」を作った研究者たちの感動の記録!



『だっこっこ』
穂高 順也 作 (岩崎書店)
パンダの親子が「だっこ、だっこ、だっこっこ」。コアラの親子が「おんぶ、おんぶ、おんぶっこ」。いろんな動物親子のかわいさがいっぱい。次はだれかな?

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬省略)▷資料=菊池ナミ、正一樹
- ◆移動図書館▷11日=宮守町宮守・達首部①▷12日=土淵町▷13日=綾織町▷19日=松崎町・鶯崎町▷20日=上郷町▷21日=早瀬町~宮守町鱒沢▷25日=青笹町▷10月2日=小友町・宮守町鱒沢▷10月3日=市内福祉施設▷10月4日=宮守町宮守・達首部②▷10月5日=附馬牛町
- ◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=9月10・17・24・30日 博物館=9月は無休

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント

- 子ども映画会『たろうのおでかけ』▷日時 10月6日(土)、11時~、視聴覚ホール
- 外国の本展 外国で書かれた本、翻訳された本の展示貸し出しをします▷日時 9月12日(水)~10月7日(日)
- ミニコーナー 敬老の日コーナー、お月見の日コーナー
- よみかぜのひろば▷日時 9月23日(日)、11時~

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

第44回市民の舞台「遠野物語ファンタジー」キャスト&スタッフ大募集!



メイク



衣装



小道具・大道具

- ◆公演日 平成31年2月23日(土)・24日(日)
- ◆会場 遠野市民センター大ホール

来年2月23日(土)・24日(日)に公演予定の「遠野物語ファンタジー」のスタッフ・キャストを募集します! 役を演じるキャストだけでなく、細かなメイクから大がかりな舞台装置まで、遠野物語ファンタジーは市民ボランティアの皆さんに支えられ作られています。あなたも一緒に感動の舞台に参加してみませんか? 年齢・経験は問いません。興味のある人は下記までご連絡ください!

■問い合わせ・申し込み (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

第113回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第135号 無形文化遺産

平倉神楽

所有者 平倉神楽保存会 推薦者 上郷町第8区自治会

平倉神楽は上郷町平倉地区で継承される早池峰岳神楽系の神楽で、5拍子のテンポが特徴です。明治34年に宮守町塚沢から師匠を招き習得したのがはじまり。第2次世界大戦中に一時中断するも、昭和63年に保存会を結成して復活しました。平成12年からは、花巻市東和町石鳩岡神楽から師匠を招き、神楽の再興に取り組んでいます。神楽の技能と後継者の育成を図るため、週に1度、地域住民らが集まり舞を継承。約40番からなる舞は、遠野まつりなどで披露されています。



MEMO
 住 上郷町平倉(平倉地区)
 交 JR岩手上郷駅から車で10分
 問 上郷地区センター(☎65-2022)

10/2 国際理解講座 「おいしい台湾茶の世界」

台湾で独自の発展をとげてきた「台湾茶」。産地や製法によって様々な種類があります。台湾出身の講師に、台湾茶の文化と茶器を使った美味しい入れ方を教わります。
 ▶時間 18時半~20時 ▶場所 遠野市民センター講義室
 ▶講師 菅沼 麗愛 ▶受講料 500円 ▶定員 10人
 ▶持ち物 筆記用具 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

全4回 マナビィクラブ 「パッチワーク教室」

市民と協働でつくる「マナビィクラブ」は、パッチワーク教室の生徒を募集しています。
 ▶日時 10月17日(水)、24日(水)、31日(水)、11月1日(木)、13時半~16時 ▶場所 勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 (財)日本手芸普及協会公認指導員 前田谷 勝子氏 ▶参加費 500円(材料代) ▶持ち物 裁縫道具、アイロン ▶定員 15人 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



すてきな作品を作りましょう!

9/29 旧上郷中学校映画上映会 「毎日ガアルツハイマー」

アルツハイマーの母の「喜怒哀楽」を通して、家族のあり方、人間の尊厳をユーモアたっぷりに問いかけます。
 ▶時間 14時~15時40分頃 ▶場所 旧上郷中学校1階職員室 ▶鑑賞料 1,200円 ▶定員 30人 ▶問い合わせ 遠野市地域おこし協力隊 山田(☎69-3250)

第7回 9/29 「東北みらい創りサマースクール」

東日本大震災の教訓を伝え、復興支援と地域創生に携わる人材育成を図ります。詳細は問い合わせください。
 ▶時間 8時半~16時 ▶場所 遠野みらい創りカレッジ(旧土淵中) ▶問い合わせ 東北みらい創りサマースクール実行委員会(☎019-621-6491)

募集 マナビィクラブ 「詩吟を楽しむ会」

初心者を対象とした詩吟を体験できる教室です。
 ▶日時 第1回目9月30日(日)、以後10月~3月の日曜日、13時半~15時半 ▶場所 遠野市民センター講義室ほか ▶講師 遠野吟詠会 ▶受講料 無料 ▶問い合わせ 遠野吟詠会 佐々木順一(☎62-8266)

各種講座 イベント

募集 歌うことが大好きな人、あつまれ~! 「ボイストレーニング講座」

いい声で歌うポイントや日本語を美しく歌うコツを楽しく学ぼう!
 ①キッズボイストレーニング教室
 ▶日時 9月29日(土)、15時~15時45分 ▶対象 小学生~中学生 ▶参加費 無料
 ②大人向けボイストレーニング講座
 ▶日時 9月28日(金)、18時半~20時 ▶対象 高校生以上 ▶参加費 700円
 ■共通
 ▶場所 遠野市民センター音楽室 ▶講師 千石史子氏(ソプラノ歌手・声楽家) ▶歌唱曲 歌えパンパン、とんぴ ▶定員 各コース25人 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

お知らせ

9月24日～9月30日は
秋の大掃除週間です！

下記のポイントに気を付け、環境美化に努めましょう。

- ポイント 家庭と事業所では…建物内や周辺で普段あまり掃除をしない場所 自治会などでは…自治会館などの清掃に加え、沿道のゴミ拾いなどを行いましょ
- 問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

ごみの野外焼却は法律
で禁止されています！

ごみなどの廃棄物(田畑を除草した草や木の枝などを除く)を野外で焼却することは、法律で禁止されています。ごみは、野外焼却せずに適正に処理してください。また、草木などを焼却する際は、山林火災などを防止するため、必ず消防署に届出してください。■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

手入れの行き届かない
人工林はありませんか

県は、「いわての森林づくり県民税」を活用し、植林した森林の手入れができずに困っている所有者に代わり、県が間伐を行う事業を展開しています。希望者は、下記までご相談ください。■問い合わせ 県南広域振興局遠

野農林振興センター(☎62-9933)

岩手県行政書士会遠野
支部による無料相談会

岩手県行政書士会遠野支部では、▷相続▷遺言▷土地の活用▷各種書類の作成一などの、暮らしに関わる行政手続きの相談に応じる無料相談会を開催します。■日時 10月4日(木)、10時～15時 ■場所 遠野市交通安全会館 ■問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)

県内の農政・農業情報
をメルマガ配信します

東北農政局岩手県拠点では、農業関係者に、県内の農林水産業や自然災害、特定家畜伝染病の発生・被害などに関する情報をお届けする「いわて通信」の配信をはじめました。配信の申込は、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 東北農政局岩手県拠点 (☎019-624-1125)



東北農政局岩手県拠点

検索

無戸籍でお困りの人へ
一人で悩まず、相談を

法務局では、何らかの事情により出生届が出されておらず、戸籍に記載されていない「無戸籍」でお困りの人の相談を受け付けています。無戸籍の人、無戸籍で困っている人をご存知の方は、法務局または、市の戸籍担当窓口にご相談

ください。 ■問い合わせ 盛岡地方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

「住宅・土地統計調査」
にご理解とご協力を！

本市では約2,100世帯を対象に、10月1日時点の住生活に関する調査を実施します。統計調査員が皆さんのご自宅に伺いますので、インターネットまたは調査票により回答をお願いします。■問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111内線214)

遠野市災害公営住宅
「穀町第2期」内覧会！

遠野市災害公営住宅『穀町第2期』の完成に伴い、内覧会を行います。現地では、職員が案内しますので、お気軽にお越しください。■日時 9月24日(月・祝)、9時～15時 ■場所 遠野市穀町7番地内(仮設住宅穀町団地隣) ■問い合わせ 市まちづくり推進課(☎62-2111内線543)

募集

市営墓地「八幡墓園」
の利用者を募集します

■募集数 4区画(1区画5平方メートル) ■対象 市内に住所または本籍がある人 ■申込方法 環境課または宮守総

合支所の窓口へ備え付けている申込用紙に記入・押印し、住民票抄本を添付して窓口へ提出(郵送可) ※申込用紙は市ホームページにも掲載しています ■利用料 使用料15万円(許可時)管理料3,000円(毎年度) ■申込締切 9月28日(金)必着 ■その他 利用者と区画は抽選にて決定 ■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

就職に向けたセミナー
と相談会の参加者募集

これから働きたいと思っている若者(概ね15歳～39歳)向けの、就職セミナーと相談会の参加者を募集しています。■日時 9月18日(火)、10月2日(火)・16日(火)、セミナー▷10時半～12時、相談会▷13時～14時 ■参加料 無料(※要予約) ■場所 ハローワーク遠野 ■問い合わせ もりおか若者サポートステーション(☎019-625-8460)

障がい者のための就職
相談会の参加者を募集

参加希望者は、事前にハローワーク遠野に申し込みください。■日時 10月2日(火)、14時～15時半 ■場所 釜石地区合同庁舎4階 ■内容 参加企業のブースで相談や情報交換ができます ■問い合わせ ハローワーク遠野(☎62-2842)

市民グラウンド・ゴルフ
大会の参加者を募集

第12回遠野市民グラウンド・ゴルフ交流大会を開催します。中学生以上の市民であれば、どなたでも参加できます。■日時 10月14日(日)、受付8時～、試合開始9時～ ■場所 早瀬川河川敷 ■参加料 500円 ■申込・問い合わせ 遠野市グラウンド・ゴルフ協会事務局 矢崎(☎62-4415)

若手・中堅社員が対象
のリーダー育成研修会

■日時 10月16日(火)・17日(水)、9時～17時 ■場所 市役所本庁舎3階大会議室 ■対象 市内事業所に勤務する若手・中堅社員で、概ね20代後半～40代の人 ■内容 人材開発法「フィードバック力」についてなど ■参加料 無料 ■申込締切 10月9日(火)まで ■問い合わせ 遠野職業訓練協会(☎62-6310)

福祉の仕事「介護サー
ビス科」受講生募集！

介護資格取得必須のカリキュラムだけでなく、トータル的な能力向上を目的としています。修了翌日から働くことができる即戦力型職業訓練です。■定員 14人 ■訓練期間 10月2日(火)～平成31

年1月31日(木) ■申込方法 9月13日(木)までにハローワーク遠野に申し込み ■受講料 無料(ただしテキスト代10,000円、保険料は別途必要) ■申し込み・問い合わせ ハローワーク遠野(☎62-2842)

シルバー人材センター
の会員を募集してます

健康で働く意欲のある概ね60歳以上の人を対象に入会説明会を開催しています。元気なあなたのパワーを、誰かのために役立ててみませんか。ぜひご参加ください。■日時 毎月10日と25日(土・日・祝日の場合は翌日)、13時半～15時 ■場所 遠野市ふれあいプラザ ■問い合わせ 公益社団法人遠野市シルバー人材センター(☎62-0577)

ありがとうございました！

本市にお寄せ頂いた厚意を紹介【個人寄附】(7月中) ▶一般社団法人 遠野市医師会様(千葉純子会長)…7月19日、医療環境の充実に役立ててほしいと20万円が寄せられました。【物品寄附】(7月中) ▶『Stop! 熱中症』協賛事業者様(加藤美穂子代表)…7月27日、市民への熱中症予防の注意喚起として暑中見舞いはがき5,500枚(341,000円相当)が寄せられました【個人版ふるさと納税】(7月中) 115件(2,405,000円)

個別指導 & 映像授業

生徒1人1人の目標やレベルに合わせた授業が可能です！ 大学受験・高校受験・英検取得・小学生英語 wifi環境でのタブレット授業は塾でも自宅でも使い放題!!(英語・数学) ■問い合わせ 遠野教室 ☎0120-334-117(60-1661) 松崎町白岩10-15-21、定休日:日曜・木曜

有料広告

河内整骨院 ☎62-8178

とびあ 2F 各種健康保険・労働災害・自賠責(交通事故)取り扱いしております

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～12時	●	●	●	●	●	●	休
14時～18時	●	●	●	16時まで	●	休	休

●休診日…土曜日午後、日曜日、祭日午後、とびあ休館日 ●診療受け付けは、終了時間30分前までをお願いします

有料広告

競い、共に

先日、創作和太鼓集団「和會」の演技を拝見しました。宮守町の若者が中心となり立ち上げた「和會」の演技は、リズムや発する太鼓の音、団員の連携に力強さがあり、思わず聞き入る魅力がありました。市内の創作和太鼓は上郷町を拠点とする「仙人太鼓」が知られており、こちらも各種イベントでその腕前を披露しています。東西の和太鼓集団が、競い合いながらも共に遠野を盛り上げてく

れると期待しています。この頃夕方になると各地で、笛や太鼓の音が聞こえてきます。数多くの郷土芸能が一堂に会する本市最大のイベント「日本のふるさと遠野まつり」の準備に、皆さん余念がありません。「まつりは地域づくり！」とは、ある地域の集会に参加した際、リーダーが発した言葉。コミュニティーを守り、支え合おうという熱意を感じました。

遠野市長 本田敏秋



遠野文化フォーラム

なぜ、遠野は河童なのか？



上 遠野と河童の関係について意見を交わす出演者 右 本山市長と遠野文化賞を受賞した呉密察氏

遠野の豊かな文化的資源を生かしたまちづくりを考える「遠野文化フォーラム」(遠野文化研究センター主催)は8月18・19の両日、あえりあ遠野で開催され、市内外から180人が参加しました。

18日はあえりあ遠野中ホールで、カッパを題材とした映画『河童のクゥと夏休み』の上映と、遠野文化研究センター顧問である西館好子氏による映画の解説が行われました。

19日は同所交流ホールで開かれ、遠野文化賞表彰式や遠野遺産と語り部の認定証交付式、カッパおじさんによる「河童淵今昔物語」やトークライブなどを実施。遠野文化賞は、遠野の偉人・台湾人類学の先駆者である伊能嘉矩が残した資料の全貌解明に尽力した呉密察氏(台湾国史館館長)と胡家瑜氏(国立台湾大学教授)夫妻が受賞しました。トークライブでは「なぜ、遠野は河童なのか」をテーマに、有識者たちが意見を交換。訪れた人たちは、遠野とカッパの関係性に理解を深めました。

新たに認定された遠野遺産

※番号は遠野遺産認定番号

- 151 月山神社(綾織、有形文化遺産)
- 152 蘭場の山神社(宮守、有形文化遺産)
- 153 上宮守西風の石碑群(宮守、有形文化遺産)
- 154 中斉駒形神社(達曾部、有形文化遺産)
- 155 上宮守神楽(宮守、無形文化遺産)
- 156 湧水念仏(達曾部、無形文化遺産)
- 157 迷岡駒形神社と一里塚(鱒沢、複合遺産)

8月12日 i・clubサマープログラム! 2018

新しい遠野の未来を考える

新しい未来づくりの手法を学ぶサマープログラムは、遠野みらい創りカレッジで行われました。同プログラムには、市内外の大学生と高校生31人が参加。6次産業化・遊休資源活用・共生社会をテーマに学生らが考えた遠野の明るい未来を発表しました。参加者は新たな発想の実現を期待し、胸を弾ませました。



学生が寸劇を交えてアイデアを発表

8月21~24日 大府市小学生都市間交流

カッパさん出ておいでー!

友好都市・愛知県大府市から小学生20人が遠野を訪れ、4日間の日程で夏の遠野を満喫しました。遠野小学校を訪れた児童らは、同校6年生とゲームや給食と一緒に楽しみ交流。また、東日本大震災での取り組みを学習したほか、カッパ釣りやわら馬づくり体験、ジソグスカンなど遠野の魅力を味わいました。



カッパ淵でカッパ釣りに挑戦した大府市小学生

8月15日 第28回遠野納涼花火まつり

郷土に響く5,000発の彩り

夏の風物詩「遠野納涼花火まつり」が早瀬川緑地公園グラウンドで行われ、市民や帰省客が光と音のショーを楽しみました。今年は、約500もの企業・団体・個人から多くの協賛を得て開催。スターメインなどの色鮮やかな花火が次々に打ち上げられると、会場には拍手や歓声が広がっていました。



心配された雨も上がり、花火が夜空を鮮やかに彩りました

7月27日 チャレンジ防災スクール

災害時の対応を学ぶ!

さまざまな訓練を通じて防災について学ぶ同スクールは、市総合防災センターで開催。市内8小学校から参加した4~6年生の児童25人は、楽しみながら万が一の際の対応を学びました。参加した児童らは、煙の充満した部屋からの避難方法や放水訓練などの実技に挑戦。防災についての理解を深めました。



消火器の取り扱い方も勉強しました

8月10日 千葉家の裏山で秘密基地づくり

自分たちだけの秘密基地!

綾織児童館は、千葉家文化に親しんでもらおうと同所の裏山で秘密基地づくりを行いました。基地づくりには、1~6年生まで25人が参加。カヤや木材など千葉家を建てる時に使われた材料と道具で基地づくりに挑戦しました。子どもたちは道具の使い方を教わりながら、思い思いの基地を完成させました。



基地にはブランコやハンモックも設置!

7月25日 特養老人ホーム成仁ハウス百年の里(大船渡市)でお祝い

上郷町の荻野ユリさん100歳

ユリさんの100歳を祝う会が開かれ、家族や施設入所者らが祝福。記念品と花束が手渡されると、ユリさんは笑顔で受け取りました。ユリさんは大正7年に現在の二戸市福岡で生まれ、本市の定見さん(故人)と結婚し、酒造を営みながら子ども3人を育て上げました。現在は同所で穏やかに過ごしています。



記念撮影でにっこりほほむユリさん

8月4日 遠野物語よみかたりと落語

遠野物語を新たな表現で

遠野物語「おしらさま」を読み聞かせと落語で表現する同講演会は、みやもりホールで開催されました。会場では、読み聞かせボランティアの高橋好子さんの読み聞かせと遠野市出身の落語家・六華亭遊花氏のおしらさまをモチーフにした創作落語が披露。訪れた60人は読み聞かせと落語に聞き入っていました。



東北弁の落語で笑いを誘う六華亭遊花氏

伊香学^{まなぶ}のチャタナーガNOW! Vol.4

~9月15日姉妹都市1周年記念~

米国チャタナーガ市との交流を、派遣職員・伊香がお伝えします!

6月に来遠したCSAS校の派遣生らは、8月10日にチャタナーガ市役所を訪れ、遠野での交流の成果を報告しました。報告会では、遠野で受けたおもてなしや人生を変える経験になったこと、言語の壁はあったが遠野にファミリーができたことなど、一人一人が印象に残ったことを発表。アンディー・パーク市長は「長年の交流を支え

てきたルーザ・メシッチ氏に感謝する。遠野と今後も交流を続けていくため、チャタナーガ市代表として遠野を訪問してくれたことをうれしく思う」と派遣生をねぎらいました。

1_遠野で体験したことを、パワーポイントとビデオ映像で報告 2_来遠した派遣生らと記念撮影。交流事業を通し、両市の絆はより強いものとなりました



みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

下組町

しんや
信也さん
のお子さん



高室 灯くん⑤ 希逢くん
(H29. 7. 7生) (H27. 10. 20生)

青笹町

たけひろ
健泰さん
のお子さん



左から/菊池 昇翔くん 翔音くん
(H28. 7. 24生) (H26. 9. 1生)
玄音くん 龍翔くん
(H30. 4. 15生) (H23. 5. 3生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか?
▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)
▶申込期限 9月14日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください
▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。
▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



和野 浩貴さん 22歳
麻莉さん 23歳
藍瑠ちゃん 0歳
=附馬牛町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴
①東京出身→東京の私立学校勤務③'17に来遠。'18移住

TURNS

ターン

第二の人生は農家 幼い頃に憧れた田舎で米作り

Q. 遠野に移住した理由は?

幼い頃から農作物や虫に興味があり、いずれは農業で営む生活をしたかと思っていました。子どもたちも独立したので移住を決意。米作りができる土地を探して訪れた遠野の田園風景に感動し、ここで米作りをすることに決めました。

Q. 現在の遠野ライフは?

念願だった農家生活を満喫して

います。近所には農家の先生が大勢。分からないことは教えてもらいながら少しずつ規模も大きくしています。やりたいことに挑戦できる今の環境に満足しています。

Q. 今後の目標は?

農業だけでなく、小友町の地域づくりに加わり、移住者だからこそ気付く小友の魅力を発信することも私の役目だと思っています。



↑山谷獅子踊り保存会に加わった佐藤さん⑤。同保存会が毎年手作業で行う「カンナガラ」作りをお手伝い

Vol. 29

佐藤 公俊さん⑤

農家、65歳
=小友町在住・東京都出身=
【写真】右/妻の敏江さん(64歳、東京都出身)、飼猫のクロちゃん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野! //

Vol. 52

わらすっこインフォ

Info

「放課後子ども教室」に参加しよう!

市は、児童の放課後の安心安全な居場所づくりと家庭学習の習慣化を目的に「放課後子ども教室」を開催しています。同教室は、学校や各地区センターなどを会場に、学校・家庭・地域の協力のもと実施。開催日程は学校を通してお知らせしています。詳しくは問い合わせください。



↑同教室は、地域住民が子どもたちの学習を支援。支援するスタッフも随時募集しています!

問い合わせ
市生涯学習スポーツ課
(☎62-4413)

【お知らせ】
毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中!

おめでた

7月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池亮杜(男)	(雄斗)
	新田海斗(男)	(勝則)
	佐々木洸成(男)	(秀樹)
綾織	柿木沙那(女)	(洋平)
	鈴木そら(女)	(尊晴)
	伊勢崎きの(女)	(克彦)
小友	菊池倫叶(女)	(春樹)
松崎	村上ほの香(女)	(光一)
土淵	新田莉子(女)	(和正)
青笹	畑山瑛輝(男)	(英理)
	菊池ゆり(女)	(陽介)
上郷	桑畑夏海(女)	(拓美)
	菊池心愛(女)	(宏太)
宮守	小友瑛斗(男)	(雄太)

おくやみ

7月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	井手忠男	(91歳・2区)
	吉永キサ	(89歳・15区)
	小松正吉	(100歳・6区)
綾織	菅原克衛	(90歳・1区)
	鈴木馨	(89歳・3区)
	照井富雄	(87歳・5区)
小友	小松勇二	(68歳・5区)
附馬牛	北湯口政勝	(69歳・6区)
	新田勝正	(68歳・3区)
松崎	菊池安	(60歳・3区)
	菊池奥雄	(77歳・2区)
	北田悦子	(80歳・7区)
	菊池美樹夫	(64歳・8区)
	菊池恭一	(69歳・2区)
土淵	琴畑一二三	(91歳・9区)
	瀬川フミ	(99歳・4区)
	角城瀧雄	(87歳・3区)
青笹	栗原弘司	(74歳・4区)
	菊池孝夫	(80歳・6区)
	不動岩千歳	(89歳・3区)
	菊池文子	(88歳・7区)
	菊池ミツ	(96歳・4区)
	菊池ハマ	(85歳・1区)
	佐々木俊夫	(82歳・2区)
上郷	菊池利輝	(67歳・8区)
	菊池ヤエ子	(85歳・8区)
	佐々木市美	(66歳・1区)
	菊池チヨ	(85歳・7区)
	菊池研児	(63歳・7区)
	太田武男	(81歳・4区)
宮守	小原敏子	(83歳・宮2区)
	高橋巨太	(87歳・宮6区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



やきはるまき

今月のレシピ担当は
松崎町
食改善推進員
の皆さん

1食分の栄養価

エネルギー317kcal、たんぱく質12.8g、
脂質16.6g、食塩1.1g

●材料(4人分)

鮭水煮缶1缶、タマネギ、ピーマン各1個、乾燥きくらげ3g、卵小1個、塩0.8g、砂糖大さじ1/2、春巻きの皮8枚、プロセスチーズ80g、B(薄力粉小さじ2、水大さじ1)、油大さじ2、リーフレタス4枚、ミニトマト8個

!おすすめポイント

親子で作れる簡単料理です

●作り方

①鮭缶は身と汁を分けて身は粗くほぐす。タマネギを薄切り、ピーマンは千切りにし、きくらげは水に戻す。
②ボウルに卵を溶き、塩・砂糖・①を加えてよく混ぜ合わせ、8等分する。
③春巻きの皮で棒状に切ったチーズと②を巻き、Bを塗り、とめる。
④フライパンに油を熱し、両面をじっくり焼き上げ完成。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

青春
セイシュン
のトーク!

Yūdai Kikuchi
菊池 雄大 さん (21歳)
=松崎町=

局員だけでなくお客様からも
信頼される郵便局員になりたい

思いやりあふれる雄大さんは、遠野郵便局の配達・集荷業務を担当して4年目。「郵便局は地域に密着した仕事。地域の人たちとの会話が仕事の楽しみです」と笑顔を見せます。

小さい頃から野球を続けてきた雄大さんは、現在も社会人

チームに所属。休日は仲間と練習で汗を流し、リフレッシュしています。野球で培ったチームプレーを業務でも生かし、繁忙期には局員同士助け合うことを心掛けています。「お客様からも信頼される局員になりたいです」と抱負を語ってくれました。

- ◆休日の過ごし方は…野球、ランニング、読書
- ◆自己分析すると…根気強く忍耐力がある
- ◆理想の女性は…よく笑う人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線217)



有料広告

七五三ご予約受付中
笑顔
撮ります!!
あかつきセレクト (びびあかい) ☎0198-62-3520

ホームページ新しくなりました!!
スマホ・タブレットもOK
f t e i s i
友だち追加
tateisi.jp/wp/ 🔍
遠野市早瀬町二丁目7番31号 宅地建物取引業者免許証番号岩手県知事(3)第2253号
株式会社石工務店 ☎63-1731 片手で気軽に最新の情報をご覧ください

大抽選会・もちまきも開催!
ろっこうし祭り 9/22・23・24
郷土芸能等出演団体
三本柳さんさ踊り(盛岡)、釜石白濱虎舞い、青笹しし踊り、板澤しし踊り、平倉神楽、飯豊神楽、遠野太神楽、女子神楽、よさこいソーラン観会、乙之丞一座
中沢二世代会による催し
焼き鳥、焼きそば、金魚すくい、射的、ビール、ジュース販売など
9月23日(土) 9時~10時
9月24日(日) 10時~11時
9月25日(月) 10時~11時
場所 六神石神社境内(青笹町中沢瀬内)

最高級品
神輿修復完成披露
総彫り物、究極の技がここに!
日時 9月13日 10時半~
当日は、浅草の老舗宮本卯之助商店より職人が来場し、神輿の彫刻について丁寧に説明頂きます。東北には同じものが無いと言われておりますので、是非この機会にご覧いただけます様、ご案内致します。
※イメージ

浄化槽の設置は、補助金を活用ください
市は、浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。浄化槽設置に関する相談も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
★補助額 5人槽 625,000円
7人槽 730,000円 ※複数世帯で申し込むことで、
10人槽 925,000円 さらに負担額が軽減されます
★対象 公共下水道、農業集落排水の区域外に住む人
問い合わせ
遠野市役所 本庁舎2階 水道事務所下水道係(☎62-2111内線577)
お知らせ

車検のコバック 遠野店
車検が安い!安心の全国チェーン
コバック 車検証をお手元にお電話下さい
0120-322-589
岩手県遠野市松崎町白岩19-60:1
有限会社 駒形モータース
●営業時間/AM8:30~PM6:30
●定休日/水曜日
ホームページからもご予約できます http://www.kobac.co.jp