

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

土淵町



阿部家のお子さん

阿部 藍華ちゃん(8)、瑠璃華ちゃん
(H29. 2. 28生) (H27. 1. 21生)

土淵町



高橋家のお子さん

高橋 輝くん
(H25. 4. 24生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 7月20日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111内線217 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

私たち、結婚しました! Marriage

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111内線217 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



菊池 大地さん 26歳
留衣さん 25歳
=小友町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol. 27
ゆきひろ
本宿 将大さん(26)
一般社団法人若手県伝統資材再生機構「いずむ不動産」代表理事
遠野商工会青年部部長
=附馬牛町在住・同町出身=

空き家を利活用した 多様な暮らし方を実現したい

Q. 遠野に移住した理由は?

いずれは起業したいと思い東京の不動産会社で法人経営のノウハウを学びました。就職して3年、起業に向けて遠野に戻りました。

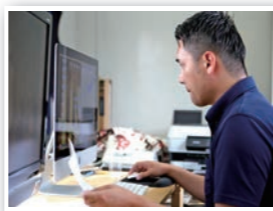
Q. 現在の遠野ライフは?

不動産会社を立ち上げ、不動産仲介や空き家の利活用に取り組んでいます。仕事以外でも、所属する遠野商工会青年部のみなさんと

これからの遠野への想いを語り合い、刺激を受けています。

Q. 今後の目標は?

通信技術の進歩により、遠く離れていても連絡をとることができます。これからは仕事を中心とした暮らしだけでなく、趣味に合わせた暮らしの選択ができる時代。多様な暮らし方を、空き家の利活用で実現できればと思っています。



↑空き家利活用DIY講座の開催も検討しています

詳細はこちら
いずむ不動産

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

\\ 子育てするなら遠野! \\

Vol. 50

わらすっこインフォ

Info

ファミリー・サポート・センター事業 「まかせて会員講習会」を開催します!

市は、地域で子育てを応援する取り組み「ファミリー・サポート・センター事業(通称:ファミサポ)」の「まかせて会員」を募集しています。まかせて会員とは、自宅等で託児に協力してくれる人のことです。同センターが開催する講習会(計24時間)を受講することで会員になることができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

★講習日程・内容

7月	31日(火)	10時~	保育の心 小児看護の基礎知識 身体の発達と病気
8月	1日(水)	10時~	小児看護の基礎知識 子どもの世話 子どもの遊び
8月	3日(金)	10時~	安全・事故 心の発達とその問題
8月	4日(土)	9時~	子どもの栄養と食生活 事業を円滑に進めるために



市ホームページにも掲載中

問い合わせ申し込み

市子ども政策課
(☎62-0189)

- ★対象者…子育て中のご家族を応援したい人(資格不問)
- ★会場…市元気わらすっこセンター 3階(市役所東館庁舎)
- ★受講料…無料

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



ふわふわがんも

今月のレシピ担当は
小友町
食改善推進員
の皆さん

1食分の栄養価

エネルギー168kcal、カルシウム85mg、食塩1g

●材料(4人分)

ホットケーキミックス100g、豆腐200g、芽ひじき8g、ニンジン30g、ゴボウ20g、タケノコ(茹でであるもの)30g、卵1個、揚げ油適量、ミニトマト8個、八方だし(だし汁300cc、砂糖7g、塩1g、薄口しょうゆ小さじ2)

●作り方

- ①ひじきは水につけておき、ふっくら戻したら水気を切る。ニンジン、ゴボウ、タケノコは千切りにする。
- ②①を八方だしで煮て、水気を切る。
- ③ポウルに②と水気を切った豆腐、ホットケーキミックス、卵を入れて混ぜ、8等分する。
- ④形を整え、中火できつね色になるまで揚げたら完成。

! おすすめポイント

オヤツにもおかずにもなって、子どもから大人まで楽しめます。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた ()内は性別と保護者

遠野	菊池祐吾(男)	(祥宏)
	菊池玲蘭(女)	(博樹)
	井手蒼晴(男)	(朋哉)
	水野琴菜(女)	(純)
	多田美紀渉(女)	(一紀)
	菊池真叶(男)	(佳彦)
	渡辺健大(男)	(昭弘)
綾織	織笠圭(男)	(一成)
附馬牛	阿部甘奈(女)	(政充)
	小松花怜(女)	(大樹)
	佐々木萌生(女)	(伸也)
	石橋菜月(女)	(史朗)
松崎	堀内蒼史(男)	(忠洋)
	鳥屋部多穂(男)	(尚史)
	佐々木真空(男)	(崇志)
	佐藤春陽(男)	(潤一)
土淵	西村咲希(女)	(愛実)
青笹	菊池陽来(女)	(翔)
上郷	白坂孝太郎(男)	(知啓)
宮守	渡瀬蒼太郎(男)	(光高)
	佐々木陽菜(女)	(利治)
	多田陽翔(男)	(裕典)

おくやみ ()内は年齢と行政区

遠野	菅田榮子	(91歳・13区)
	一ノ渡榮子	(79歳・4区)
	鈴木ナヲ	(94歳・7区)
	鈴木国雄	(76歳・12区)
	三浦嘉矩	(71歳・13区)
	飯森幸子	(61歳・15区)
	菊池節子	(73歳・12区)
	石直新三郎	(95歳・8区)
	青山タキ	(101歳・4区)
	沢村信明	(63歳・14区)
	梅クニ	(97歳・15区)
	中居信一	(75歳・8区)
	宇夫方茂	(92歳・8区)
	菊池タカ	(94歳・13区)
	菊池孝夫	(69歳・5区)
	菊池章浩	(46歳・10区)
	鈴木長之勝	(85歳・14区)
	鳥屋部俊勝	(60歳・8区)
	菊池ナミ	(93歳・2区)
綾織	前角地秀幸	(73歳・1区)
	阿部徳志	(69歳・4区)
小友	昆野慶三	(88歳・3区)
	菊池順一	(75歳・3区)
附馬牛	佐々木貴光	(38歳・7区)
	菊池儀介	(90歳・6区)
	千葉清右衛門	(96歳・4区)
	井手榮	(96歳・1区)
	大木福蔵	(87歳・4区)
松崎	照井京子	(76歳・3区)
	鳥屋部京子	(91歳・2区)
	佐々木睦子	(71歳・8区)
土淵	留場ミチ	(91歳・8区)
	米通富一	(79歳・2区)
青笹	佐々木ミツ	(95歳・6区)
上郷	金濱愛	(78歳・6区)
	常陸昌春	(58歳・3区)
	江美奈子	(61歳・1区)
	菊池慶吉	(89歳・8区)
	菊池新一	(91歳・7区)
	佐々木ヤウ子	(87歳・4区)
	菊池勝男	(77歳・6区)
	佐々木愛子	(73歳・2区)
宮守	多田善次郎	(73歳・達6区)
	佐藤ノブ	(89歳・宮6区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています