

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

宮守町



ひかるさんの
お子さん

松崎町



としひで
俊秀さんの
お子さん

佐藤 濑成ちゃん
(H29. 6. 25生)

小鹿 遥俊くん^{はると} 友優心くん
(H26. 4. 7生) (H29. 6. 28生)

Marriage

「私たち結婚しました」写真募集！

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？お気に入りの写真（携帯電話で撮影した画像も可）をお寄せください。
▶問い合わせ 市経営企画部広報担当
(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



ターンズ

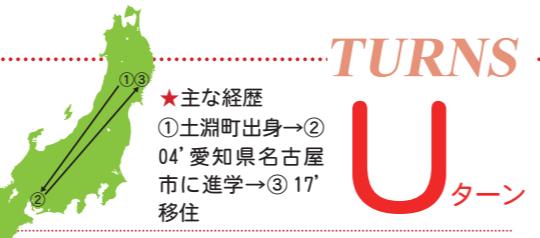
遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！



Vol. 22
阿部 克彦 さん (33)

㈱トーノ精密勤務
早瀬町在住・土淵町出身

趣味は革細工制作
鹿革で小物を作りたい



TURNS
U ターン

Q. 遠野に移住した理由は？

転職活動中に、遠野市のIターン就業サポート制度に登録。ご縁をいただき転職先が決まったので、遠野に戻ってきました。

Q. 現在の遠野ライフは？

週末は市内で開催されるイベントに、積極的に参加しています。遠野で頑張ろう、一旗揚げようという人たちと接することができる

ので、いい刺激になります。

Q. 今後の目標は？
革細工を作るのが趣味で、以前は靴や小物を作っていました。仕事や生活に慣れるまで再開できませんでしたが、いずれは鹿革で革細工を作りたいと思っています。鹿革での製作は未経験なので、どのように特性を活かせるか挑戦してみたいです。



↑ミシンを使って革細工を制作する阿部さん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！(☎62-2111) [で・くらす遠野](#)

Child

＼ 子育てるなら遠野！／

Vol. 46

わらすっこインフォ

Info

病児等保育施設「わらっペホーム」をご利用ください！

わらっペホームは、突然の発熱など集団保育が困難なお子さんを一時的に預かりする施設です。風邪などの日常的にかかる病気のほか、インフルエンザや水疱瘡などの感染力の強い病気でも利用できます。詳しくは、下記まで問い合わせください。



★利用方法 事前登録と、かかりつけ医師の診察が必要

★対象児童 生後6ヶ月～小学6年生

★保育時間 平日8時～18時

※土日祝日、年末年始は休み

★定員 3人

★保育料金 1日2,000円
(4時間未満1,000円)

★持ち物 利用申込書、依頼連絡票、母子手帳、かかりつけ病院の診察券、お弁当、おやつ(2回分)、飲み物、着替え、おしぶり3枚など

問い合わせ先

病児等保育施設「わらっペホーム」
(☎62-8851)

[わらっペホーム](#)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



今月のレシピ担当
遠野町
食改善推進員の皆さん

1食分
エネルギー89キロカロリ、食塩0.3グラム

●材料(4人分)

豚ひき肉100g、ニラ100g、豆乳(成分無調整)300g、刻んだ赤唐辛子・こしょう少々、ごま油大さじ1/2

●作り方

①ニラは小口切りにする。
②熱した鍋にごま油を入れ、ひき肉を炒める。ひき肉がカリッとなつた

ら、赤唐辛子とニラを加えて炒める。

③ニラの色が鮮やかになったら、豆乳を加える。

④沸騰直前で火を止め、こしょうをふる。

！おすすめポイント

赤唐辛子の辛味とひき肉・豆乳のうま味で、塩分いらず！

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

12月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	千葉小百合(女)	さゆり(晃裕)
佐々木大毅(男)	だいき(純)	かずたか(一貴)
菊池洋杏(男)	ゆうじん(功)	きくち(大輝)
菊池逞仁(男)	めい(悟)	きくち(俊介)
北湯口芽咲(女)	いのり(沙也)	きたゆのく(成浩)
刈谷菜(女)	さいや(友規)	かりや(友貴)
菊池結斗(男)	ゆいと(さや)	きくち(優輝)
佐藤千華(女)	ちはな(はや)	さとう(優斗)
阿部暖大(男)	ひなた(うた)	あべ(友詩)
中浜詩(女)	じょうた(うた)	なかはま(友詩)
菊池翔太(男)	しょうた(ゆうき)	きくち(優輝)

おくやみ

12月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	中田一正 (87歳・5区)
	村上皓一 (93歳・3区)
	櫻井キノ (82歳・3区)
	細越和子 (74歳・10区)
	佐々木甲子郎 (93歳・8区)
	道又雄三 (87歳・15区)
	小水内ノエ (77歳・7区)
	菊池日出雄 (63歳・6区)
	昆喜八 (63歳・5区)
	高橋勝譽 (77歳・4区)
	菊池正男 (94歳・3区)
	新田トキワ (98歳・2区)
	阿部君江 (67歳・5区)
	中田清 (85歳・8区)
	菊池市之助 (89歳・2区)
	菊池昭宏 (80歳・1区)
	菊池孝行 (71歳・3区)
	伊勢崎明 (51歳・8区)
	小黒澤清作 (91歳・3区)
	阿部久恵 (57歳・3区)
	菊池長吉 (94歳・8区)
	似田貝久夫 (82歳・9区)
	太田徳藏 (81歳・3区)
	前川稔 (81歳・5区)
	佐々木榮 (97歳・2区)
	佐々木ミユキ (102歳・9区)
	桑畑春雄 (79歳・3区)
	堀切サクラ (91歳・5区)
	愛澤ノリ子 (94歳・6区)
	菊池コヨ (86歳・8区)
	小林忠雄 (84歳・9区)
	菊池ツネ (94歳・鰐3区)
	千葉勝 (100歳・鰐1区)
	多田イナ (89歳・鰐2区)
	高橋博 (69歳・宮4区)
	小松勇 (91歳・鰐5区)
	佐々木誠治 (79歳・鰐3区)
	佐々木善益 (82歳・鰐2区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！

★主な経歴
①土淵町出身→②04' 愛知県名古屋市に進学→③17' 移住

■趣味
鹿革で小物を作りたい

Q. 遠野に移住した理由は？

転職活動中に、遠野市のIターン就業サポート制度に登録。ご縁をいただき転職先が決まったので、遠野に戻ってきました。

Q. 現在の遠野ライフは？

週末は市内で開催されるイベントに、積極的に参加しています。遠野で頑張ろう、一旗揚げようという人たちと接することができる

ので、いい刺激になります。

Q. 今後の目標は？
革細工を作るのが趣味で、以前は靴や小物を作っていました。仕事や生活に慣れるまで再開できませんでしたが、いずれは鹿革で革細工を作りたいと思っています。鹿革での製作は未経験なので、どのように特性を活かせるか挑戦してみたいです。



↑ミシンを使って革細工を制作する阿部さん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！(☎62-2111) [で・くらす遠野](#)