

エコファミリーレポート募集

環境省では、家庭を中心とした環境保全活動やエコライフの一層の推進を目的に『エコファミリーレポート』を募集しています。

家庭で毎日ちよつとずつ行っていること、楽しく取り組んでいることや全国の皆さんにお勧めしたいことなど「我が家の取り組み」をぜひレポートにしてください。

●応募部門＝①ファミリーレポート（小・中学生部門、一般部門）②団体・企業レポート（団体部門、企業部門）

●レポート内容＝家庭での環境に優しい取り組みや、団体・企業でのエコライフへの意識向上や実践への取り組みなどを、内容が分かる写真やイラストを含めて作成してください。

●レポート様式＝提出する用紙はA4サイズであれば様式は問いません。また、レポートの様式例と応募用紙は「我が家の環境大臣エコファミリーウェブサイト」(<http://www.eco-family.jp/>) からダウンロードできます。

●その他＝応募作品は未発表のものに限ります。

●応募締め切り＝3月31日(金)当日消印有効

●レポート送付先＝〒980-0014 仙台市青葉区本町3-2-23 仙台第二合同庁舎6階 東北地方環境事務所

問い合わせ先＝我が家の環境大臣全国事務局（財団法人日本環境協会内）(☎0361141251)

▼3月・4月上旬

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ 収集日

地区名	燃えないごみ 粗大ごみ	紙類	ペットボトル	缶(飲料用)	びん
第1ブロック〔遠野第12区・第13区、松崎町第4区～第8区〕と附馬牛町	3/3(金) 4/7(金)	3/10(金)		3/17(金)	3/24(金)
第2ブロック〔遠野第1区・第3区・第5区～第7区石倉除く・第14区〕と青笹町	3/1(水) 4/5(水)	3/8(水)		3/15(水)	3/22(水)
第3ブロック〔遠野第2区・第4区・第8区～第11区・石倉・第15区〕と綾織町	3/6(月) 4/3(月)	3/13(月)		3/20(月)	3/27(月)
小友町と松崎町第1区～第3区	3/7(火) 4/4(火)	3/14(火)		3/21(火)	3/28(火)
土淵町と上郷町	3/2(木) 4/6(木)	3/9(木)		3/16(木)	3/23(木)
宮守町宮守第1区～第3区、第4区〔相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷・大平除く〕、第6区	3/3(金) 4/7(金)	3/14(火)		3/21(火)	3/28(火)
宮守町宮守第4区〔才ノ神・沢田2班・吉金・赤沢川〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷〕、第7区	3/2(木) 4/6(木)				
宮守町達首部	3/3(金) 4/7(金)	3/13(月)		3/20(月)	3/27(月)
宮守町鱒沢〔宮守第5区大平含む〕	3/2(木) 4/6(木)	3/8(水)		3/15(水)	3/22(水)

☞積雪や凍結で足元が危険な状態です。ごみ出しなど、外出時には気を付けましょう。

環境かわら版

今月の『1家庭1エコ』

○ エコドライブで心と家計にゆとりを持とう ○

原油価格の高騰で毎月の燃料費の増加に頭を悩ませていませんか？

少しでも燃料を節約するために、自動車を駐停車したとき速やかにエンジンを停止する「アイドリングストップ」を実践しましょう。コンビニやスーパーでちょっとした買い物をするときなど、エンジンをかけたままの状態（アイドリング時）で駐車していると、10分当たり約0.14%のガソリンが消費されます。1回ではわずかな量でも、日々続ければ燃料の大きな節約になり、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO2)の抑制にもつながります。



また最近では、排出ガスを抑え低燃費を実現するエコカー（低公害車）が各社から販売されています。車を購入する際、選択肢の1つに加えてみてはいかがでしょうか。

アイドリングストップをはじめとするエコドライブの実践で心と家計にゆとりを持ち、人と地球に優しい生活を心掛けましょう。

※問い合わせ先＝市環境課生活衛生係 (☎2111内線321) または宮守総合支所市民福祉課総合窓口係 (☎2112)

移動献血車  
まごころ号

移動献血車「まごころ号」が次の日程でやってきます。

「まごころ号」を見掛けたら、愛と理解と行動を！

期日	時間	会場
3/6 (月)	10:00～12:00	J Aふれあい 営農センター
	14:00～16:00	ショッピングセンター とびあ
3/16 (木)	9:30～11:00	遠野健康福祉の里
	12:40～13:30	(南)遠野精器
	14:30～16:00	SMC機遠野工場

問い合わせ先＝市健康福祉の里福祉課総務係 (☎5111内線20)

健康メモ

上手に医療機関を受診するために

医療機関を受診するとき、自分の病気の症状などを医師へ上手に伝えることができれば、より適切な治療を受けることができます。

そこで、医療機関を受診するときのポイントを紹介します。

①気になっている症状を具体的に伝える…痛みの場合、どこが・いつから・どのように痛み、どのように変化しているのか

②以前にかかった病気について伝える…いつごろ・どのような症状で・どのような治療を受けたのか

③過去に薬や注射などによる副作用があったかを伝える

④複数の医療機関で治療を受けている場合、医療機関名と治療中の病名、内服薬の内容を伝える

伝えたいことや医師の説明内容を日ごろからメモしておくことも、確実に伝える良い方法です。

(主任看護師 小松満美子)

保健センター

▶遠野町・綾織町・小友町・附馬牛町・松崎町・土淵町・青笹町・上郷町にお住まいの人

期日	内容	対象	時間	会場
3月 8日(水)	6～7カ月児健診	H17年8月生まれ	13:00～	健康福祉の里
	幼児風しん予防接種	通知者のみ	13:30～	中央診療所
15日(水)	1歳児健康相談	H17年2月生まれ	9:30～	健康福祉の里
	1歳6カ月児健診	H16年9月生まれ	13:00～	中央診療所
22日(水)	幼児風しん予防接種	通知者のみ	13:30～	中央診療所
	育児相談	乳幼児	9:30～	健康福祉の里
4月 5日(水)	3歳6カ月児健診	H14年9月生まれ	13:00～	中央診療所
	幼児風しん予防接種	通知者のみ	13:30～	中央診療所
4月 5日(水)	3～4カ月児健診	H17年12月生まれ	13:00～	健康福祉の里
	BCG 予防接種	※宮守町にお住まいの人も対象となります。		

※幼児風しん予防接種の受付時間は、午後2時までです。

問い合わせ先＝市健康福祉の里保健課母子保健係 (☎5111内線10,12)

▶宮守町にお住まいの人

期日	内容	対象	時間	会場
3月 7日(火)	カンガルー教室	6歳未満児と保護者	9:30～	宮守健康管理センター
14日(火)	BCG 予防接種	H17年9月15日～ 12月14日生まれ	13:30～	
16日(水)	2・3歳児歯科健診	H15年3月生まれ H16年3月生まれ	14:00～	歯科診療所

問い合わせ先＝宮守総合支所市民福祉課保健福祉係 (☎2112)

市はこれまで「乳幼児健診・予防接種日程表」のチラシを作成し全世界に配布していましたが、平成18年度からは配布文書を減量するため、下記の窓口で配布することとしました。

希望する人は、最寄りの窓口へお越しください。

配布場所＝市役所市民課、宮守総合支所市民福祉課、市民センター、健康福祉の里、各地区センター、とびあインフォメーション

休日急患診療当番医

◎遠野病院 (☎2222) は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

▷ 内科 3月 <

5日(日)…宮本医院 (☎2035)  
12日(日)…中央診療所 (☎2277)  
19日(日)…川上医院 (☎2051)  
21日(火)…時田医院 (☎2147)  
26日(日)…千葉医院 (☎4039)

▷ 内科 4月上旬 <

2日(日)…菊池俊彦クリニック (☎8600)

▷ 歯科 3月 <

5日(日)…打越歯科医院 (☎1010)  
12日(日)…佐藤歯科医院 (☎0303)  
19日(日)…ながね歯科医院 (☎6454)  
26日(日)…両川歯科医院 (☎3211)

▷ 歯科 4月上旬 <

2日(日)…佐々木歯科医院 (☎4108)