

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課 (☎68-3186) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課 (☎62-2111内線564) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部 (☎0198-62-2111内線218)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談、(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所 (☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

移動献血車「まごころ号」

11月14日(火) ①10時～11時半、②13時～16時▷遠野市役所本庁舎

11月28日(火) ①10時～12時▷JAいわて花巻遠野地域営農センター
②13時半～16時半▷パチンコレインボーブリッジ



「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課地域福祉係 (☎ 68-3191)

12

13

14

◆産後リフレッシュ教室(予約制) ね 10:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
◆2歳児(H27.11月生)・3歳児(H26.11月生) 歯科相談 里
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
◎人権相談 市 10:00～

19

☆とおの家族の日
☆食育の日

20

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

21

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
◎傾聴サロン ち 10:00～
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

26

27

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

28

☆いわて減塩の日
◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

3

4

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

5

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
◎傾聴サロン ち 10:00～

8

◆6～7カ月児健診(H29.4月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制) と 10:00～

9

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 宮 10:00～

10

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11

15

◆1歳児健康相談(H28.11月生) 里 9:30～◆1歳6カ月児健診(H28.5月生) 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～◎心配ごと相談 宮 10:00～
◎行政相談 本 13:00～

16

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

17

◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 宮 10:00～
◎心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

18

22

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～
◆3歳6カ月児健診(H26.5月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制) と 10:00～
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

23

☆勤労感謝の日

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

24

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

25

29

◆3～4カ月児健診(H29.8月生) 里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

30

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～◆妊婦教室 ね 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・宮守第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・宮守第7区、宮守町鱒沢
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

12月1

◆特定健診、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診、基本健診 里 ①
9:00～11:00、②13:00～14:30
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区、宮守町宮守第4区①、宮守町宮守第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・宮守第6区、宮守町達曽部
◎心配ごと相談 総 10:00～

2

◆特定健診、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診、基本健診 里 ①
9:00～11:00、②13:00～14:00
問 市保健医療課(☎68-3185)

総合カレンダー Calendar

11月 ▶▶▶ 12月

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。お車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★2017日本のふるさと「遠野まつり」馬場めぐり 後編 11/11(土)・12(日)▷15時～、20時～
★平成29年度遠野市小学校音楽祭 11/25(土)・26(日)▷15時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局

日付	医科	歯科	薬局
11月12日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	松原歯科医院 (☎68-3222)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
19日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
23日(木・祝)	川上医院 (☎62-2051)		はやちね薬局 (☎63-3050)
26日(日)	守口医院 (☎63-2170)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	はやせ薬局 (☎63-2155)
12月3日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	打越歯科医院 (☎60-1010)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。