

KOHO

TONO

# 広報遠野

9

2017  
No.147

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の  
元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.

一挙紹介！  
市からのお知らせ

女性の検診  
ホームページを刷新  
全国わさび生産者大会  
ほか

キラッと、遠野人。

遠野中サッカー部  
遠野一輪車クラブ  
ほか

折り込み

休日当番医  
日程表(下半期)



9月3日、待望のオープン！  
市役所本庁舎

ターンズ  
伊勢崎まゆみさん  
横浜市からJターン

青春のトーク  
菊池竜司さん  
SMC(株)遠野工場勤務





5\_南西から見た本庁舎 6\_建設工  
事の完成引渡式。庁舎建設を担った  
松田建設・栄組特定共同企業体から  
本田市長にカギが手渡されました  
7\_庁内スタンプラリーも開催し多く  
の市民が本庁舎の内部を探索



**【お知らせ】  
開庁式などの模様は10月号で紹介します**

9月3日に行われた開庁式・落成式の模様は、  
本誌10月号(10月5日発行)で紹介する予定です。



1・2\_市内の合唱隊がイベントステージで  
合唱を披露。ホールに歌声が響き渡りました  
3\_遠野一輪車クラブによる全国トップレベ  
ルの演舞 4\_遠野町の年長児がわらすっこ  
の歌を元気に歌い会場は笑顔に包まれました

遠野市役所本庁舎  
**9月3日**  
**開庁!**

**本庁舎について詳しく紹介!  
広報特別号『本庁舎ガイド』**

広報遠野特別号『遠野市役所本庁舎  
ガイド』を8月17日に全戸配布しまし  
た。本庁舎の特徴や各階のフロア図、  
移転する部署などの情報を掲載してい  
ます。ぜひ、ご確認ください。



←8月17日、  
全戸配布済

**施設概要など**

- 延床面積 本庁舎5,124平方メートル(とびあ庁舎2,200平方メートル)
- 構造 鉄筋コンクリート構造(木質化)地上3階・地下1階
- 全体事業費 約33億5千万円
- 国からの財政支援 約20億円(震災復興特別交付税など)

とで、まちなかの賑わいを  
創出します。また、とびあ  
庁舎を継続使用し、建設費  
用を抑制しました。  
さらに、まちなか図書ル  
ームやラウンジスペースな  
ど、市役所に用事が無くても  
利用できる憩いの場を豊  
富に設置。買い物ついで  
や、学校帰りに気軽に立ち  
寄ることができます。  
本庁舎は、市役所であり  
ながら、市民の交流拠点で  
もあります。皆さんも、新  
しくなった本庁舎に、ぜひ  
お越しください。

**本庁舎の完成記念ミニ芸術祭と内覧会を開催**

**親しまれる本庁舎に一。**

東日本大震災で全壊し、中心市街地再開発プロジェクトの核として再建を  
進めてきた市役所本庁舎が9月3日に開庁し、4日から供用を開始しました。  
開庁前に開催された完成記念ミニ芸術祭や内覧会などの模様をお伝えします。

**東** 日本大震災で全壊して  
から約6年半。中心市  
街地再開発プロジェクトの  
核として再建を進めてきた  
市役所本庁舎は、9月3日  
に待望の開庁を迎え、4日  
に供用を開始しました。  
開庁前の8月19・20の両  
日は、市民向け内覧会を開  
催し、約1200人が来  
場。本庁舎をその目で確か  
め、新たなまちづくりの拠  
点に期待を寄せました。  
19日には、完成引渡式の  
ほか、市民の交流スペース  
となる多目的市民ホールで  
記念ミニ芸術祭を開催。全  
国トップクラスの实力を持  
つ、遠野一輪車クラブ(P  
11参照)が演舞を披露し、  
会場を盛り上げました。ま  
た、市内の合唱グループが  
出演し、美しいハーモニー  
を披露。最後は会場全体で  
「ふるさと」を合唱し、市  
民が心を一つにしました。  
本庁舎は、有識者や市民  
の皆さんの意見などを踏ま  
え、とびあ南側に新築。と  
びあ2階渡り廊下で接続  
し、全国的にも珍しい商業  
施設との複合庁舎とするこ

**ベビーカーでも安心  
子育て世代に優しい庁舎**

西村さんご家族 上郷町  
写真左から/太巻君、日菜ちゃん、真理子さん、旬平君

子どもと一緒に楽しみながら庁舎の内部を探  
検しました。広々としていて、ベビーカーを  
持って来ても安心。授乳スペースなどもあり、  
子育て世代に優しい造りだと思いました。



中心市街地がとて  
も明るくなった  
菅田 恵久子 さん  
74歳=早瀬町=

本庁舎の建設により、中心市街地がとても明  
るくなりました。歩道も広くなったので、歩き  
やすくなって安心しました。立派な庁舎を長く  
大事に使ってほしいと思います。



イベントを企画して  
人が集まる庁舎に  
菅原 洸 さん  
31歳=遠野町=

前の庁舎より使い勝手がよくなっているの  
で、人が集まりやすい庁舎になったと思います。  
これからも、いろいろなイベントを企画して、  
にぎやかな庁舎にしてほしいです。



まちなか図書ルームは  
勉強するのにぴったり  
松田 くるみ さん  
遠野中1年

本庁舎に入ってみて、とても広々としている  
ことにまず驚きました。まちなか図書ルーム  
は、自習スペースがあるので便利。試験勉強や  
受験勉強の時に利用したいと思います。

**来場者に  
聞きました!**

アメリカ国旗 **チャタナーガ市と遠野市が**

# 姉妹都市に!!

平成2年から交流を深めてきた米国チャタナーガ市と遠野市は姉妹都市として新たな交流をスタートすることになりました。遠野まつり前日には、市役所本庁舎で締結式が行われます。市民の皆さんも、ぜひお越しください!

## 姉妹都市締結式

**9月15日(金)、16時30分～**  
市役所本庁舎 1階 多目的市民ホール

**観覧自由**

テネシー州  
チャタナーガ市

いよいよ、チャタナーガ市と遠野市が姉妹都市になります! 9月14日には、姉妹都市締結式のために友好訪問団が4泊5日の日程で来遠しますよ～! 滞在中は、市内の企業や施設を視察し、市民の皆さんと交流を深める予定です。

締結式には、チャタナーガ市のアンディー・パーク市長も出席します。姉妹都市締結を遠野市民の皆さんと祝うために、市役所1階の多目的市民ホールで式典

が行われます。みなさん、ぜひ締結式にいらしてくださいね。滞在中は、遠野まつりにも参加します。見かけたら気軽に声をかけてください。やぶさめや餅まきが、今からとっても楽しみです!

姉妹都市として、今後も両市の絆がますます深まることを願っています。

国際化推進支援員  
アレックス・ヒューイさん  
(チャタナーガ市から派遣)



みんなで歓迎しよう!

### チャタナーガ市友好訪問団の日程

日時	内容
9月14日(木) 夜	遠野着
9月15日(金)	午前 市内視察・企業訪問
	午後(16時30分) <b>姉妹都市締結式</b>
9月16日(土) 終日	遠野まつり参加
9月17日(日)	午前 市内視察
	午後 遠野まつり(八幡宮)視察
9月18日(月) 午前	新花巻駅発

昨年遠野まつりに参加した友好訪問団。今年も参加予定!



# 広報遠野

## Contents 目次



02 待望のオープン!  
**市役所本庁舎**



05 **アレックスのチャタナーガ便り**

06 一挙紹介! 市からのお知らせ

- ・女性の検診
- ・ホームページを刷新
- ・全国わさび生産者大会 ほか



10 **文化フォーラムダイジェスト**  
台湾大学図書館と文化交流協定を締結。



12 **総合カレンダー**

14 **折り込み/休日当番医日程表**

18 **学びのいずみ**

20 **インフォメーション**

22 **キラッと、遠野人。**

24 **まちの話題**

26 **みんなの広場**

28 **青春のトーク ほか**



## Statistics 各種統計

市の人口(7月末現在)  
男性:13,466人(-16)  
女性:14,442人(-32)  
計:27,908人(-48)  
高齢化率:38.0%(+0.2)  
世帯数:10,869世帯(-10) ※( )内は前月比

交通事故発生件数(7月中)  
物損36件 人身1件 死者0人

救急車出動回数(7月中) 122件

火災発生件数(7月中)  
建物2件 林野0件 車両0件 その他2件

## Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内  
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内  
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



## 市役所本庁舎周辺の 車両一方通行が解除されました

本庁舎の開庁に伴い、周辺道路の一部で、車両一方通行が解除されました。市役所本庁舎の周辺にお越しの際は、交通標識や実際の交通状況をよく確認し、安全運転を心がけてください。

【問い合わせ】  
市本庁舎建設室(☎62-2111)



## 遠野産わさびの味力(魅力)を全国に発信！ 全国わさび生産者大会

全国のわさび生産者が一堂に会し、生産力向上と消費拡大を図る全国大会が本市で開催されます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。  
◎問い合わせ 市農家支援室アスト(☎62-2111)

**10月6日(金)** **入場自由**  
市民センター大ホール ほか

➔第32回全国わさび品評会展示会  
(8時～11時半、あえりあ遠野中ホール)

全国の水わさび・畑わさびを展示。市場から高い評価を得ている「遠野宮守わさび」も出品されます。



➔第51回全国わさび生産者大会  
(14時10分～16時、市民センター大ホール)

全国のわさび生産者が一堂に会しさまざまな催しを開催。全国に遠野産わさびの魅力を発信します。



➔記念講演  
(16時～17時、市民センター大ホール)  
「わさびの健康効果」

医学博士 **板倉 弘重 氏**

(茨城キリスト教大学名誉教授、医療法人社団IHレイストワンメディカルクリニック理事長)



## 来て、見て、味わおう！ ぱすぽる食育まつり

子どもから大人まで楽しめる、食育に関するイベントです。この機会に、食育への理解を深めよう！  
◎問い合わせ 市総合食育推進課(☎62-2032)

**9月30日(土)、10時～13時**  
市総合食育センターぱすぽる **入場無料**



➔学校給食試食会

市内の児童・生徒が普段食べている、学校給食を試食することができます。※要事前申込  
来年度の新小学1年生は無料 一般は1食300円

➔郷土料理体験

「かま焼きもち」を岸田袈裟氏ゆかりのかままで作ります。



➔産地直送野菜などの販売

学校給食で使用している新鮮な野菜などを販売します。

➔鮭の解体ショーと青空クッキング

鮭の解体ショーと子どもたちによる青空クッキングを行います。

➔脱・脳卒中！減塩&軽運動のススメ

食生活改善推進員のメンバーらが、健康的な食生活などについてレクチャーします。

➔災害に備える食糧備蓄

備蓄非常食の試食体験や災害時に役立つ炊き出し訓練などを行います。



## 女性の検診、忙しくても受診を！ 乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症

女性を対象にした各種検診を9月27日(水)から行います。あなたの健康のために、必ず受診するようにしましょう。  
◎問い合わせ 市保健医療課(☎68-3185)

**乳がん**は40・50歳代、子宮頸がんは20・30歳代の年齢に最も発症しやすいことが特徴。この年代は、子育てや仕事などに多忙な時期で、検診を受ける機会を逃しがちです。がんは、発見が遅れてしまうと命にかかわる恐れがありますが、**早期に治療を始めれば、約9割の人が治ると**言われています。早期発見と早期治療があなたの命を守ります。乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回が対象。

今回対象の人は、必ず受診してください！  
骨粗しょう症は、**加齢とともに骨量が減少して骨がもろくなる**病気です。男性よりも女性に多く、背中や腰が曲がったり、転倒した時に骨折しやすくなったりします。高齢者の場合、骨折が寝たきりの原因になるなど、見過ごせない病気でもあります。定期的に検診を受けて、自分の骨量を知り、若いうちから予防に努めましょう。

➔対象者と検査料

種別	対象者	検査料
<b>乳がん</b> 検診	・40歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(41歳女性)	①…▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= <b>無料</b> ②…①以外で国民健康保険被保険者= <b>1,000円</b> ③…①②以外の人= <b>2,000円</b>
<b>子宮頸がん</b> 検診	・20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(21歳女性)	①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= <b>無料</b> ②…①以外で国民健康保険被保険者= <b>500円</b> ③…①②以外の人= <b>1,000円</b>
<b>骨粗しょう症</b> 予防検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= <b>無料</b> ②…①以外で国民健康保険被保険者= <b>500円</b> ③…①②以外の人= <b>1,000円</b>

➔検診日程

	乳がん・子宮頸がん	骨粗しょう症
9月	27日(水) 浄化センター 28日(木)	
	1日(日) 遠野健康福祉の里 2日(月)	
	3日(火) 午前:ふるさと交流館 午後:達曽部地区センター 4日(水) 小友地区センター 13日(金)	遠野健康福祉の里
10月	18日(水) みやもりホール 19日(木) 青笹地区センター 20日(金) 綾織地区センター 21日(土) 遠野健康福祉の里 22日(日)	みやもりホール 遠野健康福祉の里
	27日(金) 午前:附馬牛地区センター 午後:土淵地区センター 28日(土) 上郷地区センター	
12月	9日(土) 遠野健康福祉の里 16日(土)	遠野健康福祉の里

※年齢は平成30年4月1日現在  
※受検票および**無料クーポン券**は、保健推進委員を通してまたは郵送で対象者にお届けします  
※乳がん、子宮頸がんは対象外の人でも受診できますが、検査料金は全額自己負担。詳細は、問い合わせください  
※骨粗しょう症予防検診は、対象者のみ受診できます



**【受付時間】**  
午前/9時半～11時 午後/13時～14時半  
10月13日のみ/13時～14時半、17時～18時半

# 市営住宅の入居者を募集

Info.  
5

入居条件や申し込み方法などの詳細は、問い合わせください。  
◎問い合わせ 市建設課(☎62-2111)

団地名	部屋	所在地	構造等	間取り	面積(m <sup>2</sup> )	建築年度	家賃(月額)
早瀬	52-4号	早瀬町2丁目4-10-24	簡易耐火2階	3DK	58.05	S52	13,100円~25,800円
	52-19号	早瀬町2丁目4-10-39	簡易耐火2階	3DK	54.81	S52	12,300円~25,000円
	53-12号	早瀬町2丁目4-10-16	簡易耐火2階	3DK	61.20	S53	14,000円~28,500円
鶯崎	104号	鶯崎町2-27-104	木造平屋	1LDK	58.50	H10	17,000円~45,100円
	213号	鶯崎町2-11-213	木造平屋	2LDK	72.54	H12	21,200円~56,100円
	301号	鶯崎町2-27-301	木造2階	3LDK	83.07	H10	23,900円~63,300円
	310号	鶯崎町2-11-310	木造2階	3LDK	83.07	H12	24,400円~64,700円
	312号	鶯崎町2-11-312	木造2階	3LDK	83.07	H12	24,400円~64,700円
	57-12号	鶯崎町4-5-6	簡易耐火2階	3DK	63.90	S57	15,400円~40,800円
	59-8号	鶯崎町4-1-2	簡易耐火2階	3DK	63.90	S59	15,800円~42,000円
	59-15号	鶯崎町5-1-3	簡易耐火2階	3DK	63.90	S59	15,800円~42,000円
稲荷下	110号	遠野町25-40	木造平屋	1LDK	44.70	H23	15,800円~49,900円
達首部	(5)5号	宮守町達首部 30-23-10	木造平屋	3DK	71.22	H5	17,900円~47,500円
下郷	1号	宮守町下郷 26-197-1	木造平屋	3DK	74.53	H8	21,000円~55,600円
吉金	17号	宮守町下郷 23-45-3	木造平屋	3LDK	78.02	H17	22,700円~60,300円
	18号	宮守町下郷 23-45-3	木造平屋	3LDK	78.02	H17	22,700円~60,300円
笠平	(03)6号	宮守町下郷 31-28-27	木造平屋	3DK	67.90	H3	17,100円~45,400円
	(08)1号	宮守町下郷 31-31-2	木造平屋	3DK	78.67	H8	20,900円~55,500円

★入居条件など 住宅に困窮していること。所得が基準額以下で、市税などの滞納がないこと など  
★敷金 家賃3カ月分 ★申込締切 9月22日(金) ★抽選会 10月中旬(予定)

# 戦没者の遺品をお寄せください

Info.  
7

市は、戦争を知らない世代に恒久平和を伝えていくため、戦没者の遺品などを収集・保管し、展示していくことを検討しています。

ご遺族の皆さんが所有している戦没者の遺品について、市に提供(寄贈または貸与)いただけるものがありましたら、市福祉課(☎68-3191)までご連絡ください。



※写真はイメージです

# 市営八幡墓園の利用者を募集

Info.  
6

詳細は、問い合わせください。  
◎問い合わせ 市環境課(☎62-2111)  
遠野市 市営八幡墓園

- ★募集数 6区画(1区画5平方m)
- ★対象 市内に住所または本籍がある人
- ★申込方法 環境課または宮守総合支所の窓口へ備えている申込用紙に記入・押印し、住民票抄本などを添付して窓口へ提出(郵送可)  
※申込用紙は市ホームページからダウンロード可能
- ★利用料 使用料15万円(許可時)、管理料3,000円(毎年度)
- ★申込締切 9月29日(金)必着
- ★その他 利用者と区画は抽選にて決定

# より印象的に、より分かりやすく。市ホームページをリニューアル

Info.  
4

市は、より分かりやすく効果的な情報発信を行うため、市ホームページを刷新しました。  
◎問い合わせ 市ICT推進担当(☎62-2111)

## →スプラッシュページを導入しました!

メイン写真で遠野の季節感を伝えます。



ホームページにアクセスすると、まず、画像などを大胆に配置するスプラッシュページ(左記)が表示されます。ここでは、行政情報と観光情報で入り口を分割。在住者は行政、来訪者は観光と、従来は混在していた情報を入り口で振り分けることで、迷わせない工夫をしました。

特定の目的がある人は、検索欄ですぐに移動可能。

※ホームページデザインは、定期的に更新されますので、本号で紹介したイメージと実際のは異なります

**遠**野市の情報が満載されている市公式ホームページは、月間約10万アクセスあり、市民生活に無くてはならない存在です。また、市外、さらに国外からのアクセスも多く、公式ホームページは、まさに遠野市の顔と言っても過言ではありません。そこで市は、遠野のイメージをより強く印象付けるとともに、より分かりやすく、より簡単に、より素早く情報にアクセスしていただけるよう、公式ホームページをリニューアルしました。特徴は、最初の画面で行政情報と観光情報を大きく振り分けたこと。また、ビジュアル性やデザイン性を向上させ、より印象的に、より親しみやすくなるよう工夫しました。さらに、行政情報は、デザインだけでなく掲載情報についても段階的にリニューアルを行います。ぜひ、新しくなった公式ホームページにアクセスしてみてください!

## →トップページを刷新!

アクセス頻度の高い情報をピックアップして掲載。



ポップで親しみやすいデザインを採用。

# Information

## 平成29年度夏季特別展 「伊能嘉矩と台湾研究」

国立台湾大学が所蔵する伊能の貴重な研究資料を見ることができます。詳細は、本誌7月号綴じ込みチラシをご覧ください。

- 会期 第1期…9月24日(日)まで 第2期…10月1日(日)～11月23日(木) ※国立台湾大学からの借用資料の展示は第1期のみ。第2期は伊能家寄託資料を中心に展示を行います。
- 会場 市立博物館企画展示室
- 問い合わせ 市立博物館(☎62-2340)

(一財)遠野市教育文化振興財団合併5周年記念事業  
生涯学習講座

## 「伊能嘉矩と甘棠の愛」

伊能が120年前に踏査したルートを9日間かけて取材し、ドキュメンタリー番組を制作した工藤哲人氏(岩手めんこいテレビプロデューサー)が、現地の現在の様子や番組制作秘話を紹介します。

- 日時 9月23日(土)、13時半～15時
- 場所 市立図書館視聴覚ホール
- 受講料 無料
- 申込方法 9月20日(水)までに電話申込
- 申し込み・問い合わせ

(一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

## 世紀の大修理を、ぜひあなたの目で！ 重要文化財「千葉家住宅」 保存修理工事見学会

平成28年度から本格スタートした千葉家住宅の大修理工事の、一般向け見学会を初開催します。曲り家の解体途中の様子や、解体した附属屋の跡地の発掘調査成果などを見ることができます。

- 日時 9月30日(土)・10月1日(日)、10時～15時30分 ※所要時間約1時間。1日に9回実施。各回定員20人
- 集合場所 綾織小学校旧グラウンド臨時駐車場
- 参加条件 小学生以上(小学生は保護者同伴)。足腰に自信のある方
- 申込方法 ▷希望日と希望回(①10時②10時半③11時④11時半⑤13時⑥13時半⑦14時⑧15時⑨15時半—のいずれか)▷氏名▷住所▷電話番号▷人数—を、電話、FAX、Eメールにてお伝えください。
- 申込締切 9月22日(金) ※定員になり次第締め切り
- 申し込み・問い合わせ

市文化課(☎62-2340、ファクス:62-5758、Eメール:bunka@city.tono.iwate.jp)



1\_伊能の功績について力説する台湾・国史館の呉館長 2\_有識者によるシンポジウム。伊能の功績を掘り下げました 3\_今回の遠野文化賞は遠野昔話語り部の会が受賞。菊池玉会長は、今後の抱負を力強く述べました

### 表彰者・認定者を紹介 ※敬称略

- 遠野文化賞▶遠野昔話語り部の会
- 佐々木喜善賞▶小説イラスト「長者屋敷の寝られぬ座敷」(小説:都築隆広(山梨県)、原案・イラスト:十風高志(長野県))
- 佳作▶随筆「飢餓の記憶 遠野物語遠景」(辻村博夫、奥州市)、映像「遠野 馬好き物語」(立花紘、土淵町)
- 遠野遺産▶認定番号第150号「山谷獅子踊り」(小友町、無形遺産、小友町地域づくり連絡協議会推薦)
- 遠野こだわりの語り部▶綾織・小友・附馬牛・土淵小の児童計37人、一般4人

呉館長は「伊能先生が約半年かけて全島をくまなく調査し、体系化した台湾原住民に関する研究は、台湾人のルーツを探る上で大変貴重な存在。その功績なくして、台湾人類学を語ることはできない」と強調しました。

その後、呉館長と赤坂憲雄遠野文化研究センター所長、三浦佑之同顧問、山田仁史東北大学准教授が「日本と台湾の神話・伝説・昔話をテーマに議論を展開。両国の文化的差異を探りながら、伊能の功

績について掘り下げました。このほか、遠野の歴史や文化を題材にした研究や活動を展開した人に贈られる、遠野文化賞と佐々木喜善賞の表彰式を実施。さらに、遠野遺産と遠野こだわりの語り部の認定証交付式、遠野遺産活用事例報告も行われました。

21日は、順益台湾原住民博物館が制作した資料映像の上映会と、伊能の研究で、翻訳家の邱淑珍氏を交えてのトークライブなどが行われました。

# 国立台湾大学図書館と 文化交流協定を締結

写真：固い握手を交わす国立台湾大学図書館の陳館長(右)と本田市長



## 遠野文化フォーラム・ダイジェスト 伊能嘉矩生誕150年 —郷土研究と台湾研究の生涯をめぐって—

遠野出身の人類学者・伊能嘉矩の生誕150年を迎えた今年は、本市と国立台湾大学図書館の文化交流協定の締結を記念し、伊能研究の第一人者・呉密察氏(台湾・国史館長)が記念講演しました。

### 伊能の縁を絆に 文化交流協定を締結

遠野文化フォーラム「伊能嘉矩生誕150年—郷土研究と台湾研究の生涯をめぐって—」遠野文化研究センター主催は、8月20・21の両日、あえりあ遠野で開催されました。伊能嘉矩(1867～1925年)は、遠野出身の人類学者。明治時代に、日本統治下にあった台湾で、約10年にわたり台湾原住民の調査研究を行い、その集大成である台湾研究の大著「台湾文化志」は国際的に高い評価を受けています。今回の文化フォーラムでは、その功績を再評価しました。

20日は、フォーラムに先立ち、伊能が収集した学術資料を数多く所蔵する、国立台湾大学図書館と本市の文化交流

協定書締結式を開催。協定内容は、伊能に関して▽職員や研究者の交流▽講演会やシンポジウムの実施▽情報や資料の交換—などを行うものです。陳光華館長と本田市長は署名を取り交わし、末永い交流を約束しました。本田市長は「伊能先生の縁を太い絆に変え、遠野と台湾の新たな交流を育んでいきたい」とあいさつ。陳館長は「台湾人類学の先駆者・伊能先生の古里である遠野との交流は、台湾にとって有意義なものとなる」と期待しました。

### 台湾・国史館長が 伊能の功績を語る

協定締結を記念し、伊能研究の第一人者で、台湾・国史館の呉密察館長が講演。



# 総合カレンダー Calendar

## 9月 ▶▶▶ 10月

8

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

9



◎移動献血車「まごころ号」運行日  
 ※場所・時間は別表参照

★ S L 銀河運転日(釜石行き)

15

◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～  
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町  
 ◎人権相談 宮 10:00～  
 ◎心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

16

★ S L 銀河運転日(釜石行き)

13

◆6～7カ月児健診(H29.2月生)、BCG予防接種 里 13:00～  
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
 ◎登記相談会(予約制)と 10:00～

14

◆妊娠教室(予約制) ね 13:30～  
 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
 ◎行政相談 宮 10:00～

20

◆1歳児健康相談(H28.9月生) 里 9:30～  
 ◆1歳6カ月児健診(H28.3月生) 里 13:00～  
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
 ◎心配ごと相談 宮 10:00～  
 ◎行政相談 本 13:00～

21

◆産後リフレッシュ教室(予約制) ね 10:00～  
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

27

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～  
 ◆3歳6カ月児健診(H26.3月生) 里 13:00～  
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
 ◎登記相談会(予約制)と 10:00～  
 ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

28

☆いわて減塩の日  
 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

4

◆3～4カ月児健診(H29.6月生) 里 13:00～  
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

5

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ◆妊婦教室(予約制) ね 13:30～  
 ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢  
 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) あ 10:30～

22

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

23

☆秋分の日

★ S L 銀河運転日(釜石行き)

29

30

★ S L 銀河運転日(釜石行き)

6

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区、宮守町宮守第4区①、宮守町宮守第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)、宮守町宮守第6区・宮守町達首部  
 ◎心配ごと相談 総 10:00～

7

★ S L 銀河運転日(釜石行き)

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
休	9月10日(日)	守口医院 (☎63-2170)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	17日(日)	時田医院 (☎62-2147)	両川歯科医院 (☎62-3211)	
	18日(月・祝)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
	23日(土・祝)	川上医院 (☎62-2051)		はやちね薬局 (☎63-3050)
	24日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	10月1日(日)	守口医院 (☎63-2170)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	はやせ薬局 (☎63-2155)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

下半期分です！  
(10月～来年3月)

医科	歯科																																																								
<table border="1"> <tr><th>月</th><th>日</th><th>診療所</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>守口</td><td>☎63-2170</td></tr> <tr><td>11</td><td>11</td><td>千歳</td><td>☎62-4038</td></tr> <tr><td>12</td><td>12</td><td>千歳</td><td>☎62-4038</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>千歳</td><td>☎62-4038</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>千歳</td><td>☎62-4038</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td><td>千歳</td><td>☎62-4038</td></tr> </table>	月	日	診療所	電話番号	9	10	守口	☎63-2170	11	11	千歳	☎62-4038	12	12	千歳	☎62-4038	1	1	千歳	☎62-4038	2	2	千歳	☎62-4038	3	3	千歳	☎62-4038	<table border="1"> <tr><th>月</th><th>日</th><th>診療所</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>アベ</td><td>☎62-3166</td></tr> <tr><td>11</td><td>11</td><td>宮守</td><td>☎67-2223</td></tr> <tr><td>12</td><td>12</td><td>宮守</td><td>☎67-2223</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>宮守</td><td>☎67-2223</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>宮守</td><td>☎67-2223</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td><td>宮守</td><td>☎67-2223</td></tr> </table>	月	日	診療所	電話番号	9	10	アベ	☎62-3166	11	11	宮守	☎67-2223	12	12	宮守	☎67-2223	1	1	宮守	☎67-2223	2	2	宮守	☎67-2223	3	3	宮守	☎67-2223
月	日	診療所	電話番号																																																						
9	10	守口	☎63-2170																																																						
11	11	千歳	☎62-4038																																																						
12	12	千歳	☎62-4038																																																						
1	1	千歳	☎62-4038																																																						
2	2	千歳	☎62-4038																																																						
3	3	千歳	☎62-4038																																																						
月	日	診療所	電話番号																																																						
9	10	アベ	☎62-3166																																																						
11	11	宮守	☎67-2223																																																						
12	12	宮守	☎67-2223																																																						
1	1	宮守	☎67-2223																																																						
2	2	宮守	☎67-2223																																																						
3	3	宮守	☎67-2223																																																						

休日急患診療当番医日程表

※休日の急患診療は、遠野市立総合医療センター(☎8000)にて実施します。  
 ※急患診療は、救急センター(☎119)へご連絡ください。

# 休日当番医日程表を 折り込んでいます。

使い方

①取り外す



②目立つ場所に貼る



心も体も元気で長生き！

## 健康づくりサポーター養成講座

健康づくりサポーターは、食生活改善推進員や運動普及推進員など、地域で健康づくりをサポートするボランティア。講座を受講すれば、誰でもサポーターになることができます。健康づくりに興味のある人は、ぜひご応募ください！

### 応募資格

▷市内在住▷講座を全て受講できる▷受講後は各種ボランティア活動に参加できる一のすべてを満たす人

### 定員

40人程度(男女不問)

### 募集締切

9月29日(金) ※定員になり次第締め切ります

講座内容 ※今年度は2カ所で実施します

- ★期間 遠野健康福祉の里会場/10月17日(火)～11月28日(火)の期間に全6回 達首部地区センター会場/10月19日(木)～11月30日(木)の期間に全6回
- ★内容 講話、調理実習、簡単な運動実技 など
- ★費用 保険料1,000円程度、調理実習1回につき400円

※講座の日程などの詳細は、地区センターなどで配布しているチラシや市ホームページなどで紹介しています

### 申し込み

市保健医療課(☎68-3185)

遠野市 健康づくりサポーター

# 医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

	1日(日)	8日(日)	9日(月)体育の日	15日(日)	22日(日)	29日(日)
10月	守口 医院 ☎63-2170	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147
11月	3日(金)文化の日	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(木)勤労感謝の日	26日(日)
	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	千葉 医院 ☎62-4039	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	川上 医院 ☎62-2051	守口 医院 ☎63-2170
12月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	23日(土)天皇誕生日	24日(日)	31日(日)年末
	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021
1月	1日(月)元日	2日(火)年始	3日(水)年始	7日(日)	8日(月)成人の日	14日(日)
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	中央 診療所 ☎62-2277
	21日(日)	28日(日)				
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051				
2月	4日(日)	11日(日)建国記念日	12日(月)振替休日	18日(日)	25日(日)	
	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	
3月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	21日(水)春分の日	25日(日)	
	中央 診療所 ☎62-2277	川上 医院 ☎62-2051	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021	

この日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-2111)まで!

# 歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
10月	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303
11月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	両川 歯科医院 ☎62-3211	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
12月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	
	打越 歯科医院 ☎60-1010	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	
1月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	
2月	4日(日)	11日(日)建国記念日	18日(日)	25日(日)	
	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	
3月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	

保存版

## 休日急患診療当番医日程表

下半期分(平成29年10月～平成30年3月)

【お願い】

都合により当番医を変更することがありますので、  
受診の際は事前に電話で確認ください。

遠野病院

県立遠野病院は、  
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。  
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、  
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。  
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ  
県立遠野病院  
☎62-2222

こども

急な発熱などで心配な時は、  
「こども救急電話相談」まで!

お子さんが急な病気などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。  
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を!

★年中無休  
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000



# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課 (☎62-5111内線34)または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課 (☎62-2111) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部 (☎0198-62-2111)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談、(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-62-5111内線16)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

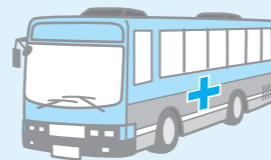
- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

## 移動献血車「まごころ号」

9月9日(土)

10時～15時▷遠野市総合防災センター(消防フェア会場内)

「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!



●問い合わせ 市福祉課地域福祉係 (☎ 68-3191)

10

★S L 銀河運転日(花巻行き)

11

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

12

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●人権相談 市 10:00～

17

☆とおの家族の日

18

☆敬老の日

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部  
★S L 銀河運転日(花巻行き)

19

☆食育の日

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●傾聴サロン ち 10:00～  
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～

24

★S L 銀河運転日(花巻行き)

25

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

26

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

10月1

◆ファミリー教室(予約制) 里 9:00～  
★S L 銀河運転日(花巻行き)

2

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

3

◆2歳児(H27.10月生)・3歳児(H26.10月生)歯科相談 里  
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区  
●傾聴サロン ち 10:00～

## 遠野テレビおすすめ番組

★日本のふるさと「遠野まつり」生中継  
【生放送】 9/16(土)▷10時30分～  
【再放送】 ①9/16(土)▷18時～  
②9/17(日)▷12時～、18時～

★2017日本のふるさと「遠野まつり」郷土芸能パレード  
9/23(土)・24(日)▷15時～、20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

## 新しい医療費控除制度がスタート!

# セルフメディケーション税制

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること。この税制は、定期健診などを受けている人が、特定の市販薬を一定額以上購入した場合、要件に基づき確定申告をすることで所得控除を受けることができる制度です。詳細は、問い合わせください。

### 控除額

特定の市販薬(下記参照)を12,001円以上購入した場合、12,000円を超えた金額を控除(上限88,000円)。 ※従来の医療費控除と選択する必要があります

### 対象医薬品

ドラッグストアなどで購入できるもののすべてが対象ではなく、医療用から転用された特定成分を含む医薬品「OTC医薬品」が対象。対象医薬品には識別マークが記載されているほか、レシートや領収書には「セルフメディケーション税制対象商品」と表示されます。



対象医薬品識別マーク

### 控除対象者

対象となる健康診断を受け、健康管理をしている人。例) ★特定健康診査(メタボ検診) ★会社の定期健康診断 ★各種予防接種 ★人間ドック など

### 申告について

平成30年度確定申告では、平成29年中(1月1日～12月31日)に購入したOTC医薬品の購入費が対象です。申告の際は、下記のものを提示する必要があります。 ★領収書またはレシート ★健康診断などの結果通知表の写しや、領収書の原本

### 問い合わせ

市税務課(☎62-2111)

## 市国民健康保険運営協議会 委員を公募します

年に2回程度開催する遠野市国民健康保険運営協議会に出席し、国民健康保険条例の制定や改廃、税率に関することなどの重要事項を審議していただく委員を公募します。

- ★募集人員 4人
- ★任期 本年11月1日から平成31年10月31日までの2年間
- ★応募資格 市内在住の国民健康保険被保険者で平成29年4月1日現在で20歳以上の人
- ★募集締切 9月28日(木)
- ★その他 市の規定に準じた旅費と報酬を支給。選考結果は、応募者へ直接連絡します

### 問い合わせ

市市民課(☎62-2111)

## 全国版救急受診アプリ Q助(きゅーすけ)

総務省消防庁は、急な病気やケガの時に、症状から判断し、救急車を呼ぶべきかどうかを判定するアプリを作成しました。詳しくは、消防庁のホームページをご覧ください。



QRコード



症状の緊急度を素早く判定!!! 救急車を呼ぶ目安に!!!

Q助 検索

## おすすめ本

## 図書館情報



『**ウンメイト**』  
 百舌 涼一 著 (ディスカヴァー・トゥエンティワン)  
 泣ける話は、もう飽きた。出会いは最悪。難儀な性格。それでもボクらは離れない。もらず男となくす女の「運命のひと」探しがあなたのおなかをくすぐります。



『**ブリュージュルの世界**』  
 森 洋子 著 (新潮社)  
 「バベルの塔」をはじめとする、斬新な構図と超細密技法で16世紀の人々の営みを写し取った画家ブリュージュル。その全真筆41点を5つの切り口で徹底解説！



『**アーサー王の世界**』  
 齊藤 洋 著 (静山社)  
 戦乱の中世イングランドを舞台に、大魔法師マーリンの活躍と英雄アーサー誕生までを描くシリーズ。昔から語り継がれてきた騎士道物語を新たな視点で再構成。



『**ゆうかなな3びきとこわいこわいぶい**』  
 スティーブ・アントニー 作 (徳間書店)  
 まちにフードをかぶった怪物がいるらしい。恐ろしいって噂だけど、どんな奴か見てみたい。勇気を出して話しかけてみれば、怖い怪物とだって、友だちになれる！

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬省略)▷図書=荒谷良▷資料=松田春悦
- ◆移動図書館▷7日=宮守町宮守・達曽部②▷12日=宮守町宮守・達曽部①▷13日=土淵町▷14日=綾織町▷15日=早瀬町・宮守町鱒沢▷20日=松崎町・鶯崎町▷21日=上郷町▷26日=青笹町▷10月3日=小友町・宮守町鱒沢▷10月4日=市内福祉施設▷10月5日=宮守町宮守・達曽部②
- ◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=9月11・18・25・30日、10月2・9日 博物館=9月30日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント

- よみきかせのひろば▷日時 9月24日(日)、11時~
- 傷んだ本の展示 汚れや書き込みなど、汚損した本を展示します。▷日時 9月13日(水)~10月8日(日)
- ミニコーナー お月見の本コーナー▷日時 9月19日(火)~10月8日(日)
- 常設展示 生誕150年伊能嘉矩コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 大道具



## 第43回市民の舞台「遠野物語ファンタジー」キャスト・スタッフ大募集!

- ◆公演日 平成30年2月24日(土)・25日(日)
- ◆会場 遠野市民センター大ホール

来年2月24日(土)・25日(日)に公演予定の「遠野物語ファンタジー」のスタッフ・キャストを募集します! 役を演じるキャストだけでなく、細かなメイクから大がかりな舞台装置まで、遠野物語ファンタジーは市民ボランティアの皆さんに支えられ作られています。あなたも一緒に感動の舞台に参加してみませんか? 年齢・経験は問いません。興味のある人は下記までご連絡ください!

■問い合わせ・申し込み (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



## 衣装



## 舞台転換



## メイク

## 第102回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第090号 有形文化遺産

## 砥森神社と本宮五輪塔

所有者 佐々木睦郎(砥森神社総代長) 推薦者 新町自治振興会

坂上田村麻呂が戦勝祈願に砥森山山頂に祠を立てたのが砥森神社の始まりといわれています。戦前までは砥森山をご神体とし「白鹿大明神」と呼ばれていましたが、明治維新の際に日本武尊を祭り、名称も「砥森神社」へ改めました。大正4年には、山頂から現在の場所へ社を移しましたが、今も山頂にはご神体を記っていた「奥の院」が残っています。境内の五輪塔からは、古代~中世頃の人骨と木片・鉄片が出土しており、「五輪塔古墳」「五輪様」と呼ばれています。

### MEMO

- 住 宮守町下宮守31地割124番地
- 交 JR宮守駅から車で5分
- 図 宮守地区センター(☎67-2115)



## 募集 「ボイストレーニング講座」

6月にも開催し大好評だった講座の第2弾を開催。いい声で歌うポイントや日本語を美しく歌うコツを楽しく学べます。

- ▶日時 小学生コース▷9月30日(土) 15時~16時、高校生以上コース▷9月29日(金) 18時半~20時半▶場所 勤労青少年ホーム音楽室▶参加費 小学生コース▷無料 高校生以上コース▷700円▶講師 千石 史子氏(ソプラノ歌手・声楽家)▶定員 各コース25人▶歌唱曲「手のひらを太陽に」「七つの子」▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

## 募集 マナビクラブ 「パッチワーク教室」

市民と協働でつくる「マナビクラブ」は、パッチワーク教室の生徒を募集しています。

- ▶日時 10月11日・18日・25日、11月1日いずれも水曜日 13時半~15時半▶場所 勤労青少年ホーム集会室▶講師 (公財)日本手芸普及協会公認指導員 前田谷 勝子氏▶参加費 500円(材料代)▶持ち物 裁縫道具▶定員 15人▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

## 全10回 マナビクラブ 「詩吟を楽しむ会」

初心者を対象とした詩吟を体験できる教室です。日本の伝統芸道に触れてみませんか?

- ▶日時 第1回目9月24日(日)、以後10月~3月の日曜日 13時半~15時半▶場所 市民センター講義室ほか▶講師 遠野吟詠会▶参加費 無料▶問い合わせ 遠野吟詠会 佐々木 順一(☎62-8266)

## 全4回 パソコン講座 「ワード初級編」

- 文章作成ソフト「ワード」の基本操作を学びます。▶日時 9月28日(木)・29日(金)、10月4日(水)・6日(金) 14時~16時▶場所 市民センター第1会議室▶講師 小田切 汎徳氏▶参加費 1,500円▶定員 10人▶その他 パソコンの持ち込みは不要。ソフトはoffice2016を使用します。▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



## 各種講座 イベント

### info プール無料開放デー

毎月1回、市民プールを無料で開放しています。プール使用上の注意を守ってご利用ください。▶無料開放日 9月18日(日)、10月9日(月)、11月23日(木)、12月24日(日)、平成30年1月20日(土)、2月4日(日)、3月3日(土)▶時間 13時~16時▶その他 プール利用上の注意をご確認のうえご利用ください▶問い合わせ ㈱遠野施設管理サービス(☎63-1144)



## お知らせ

**9月25日～10月1日は  
秋の大掃除週間です！**

下記のポイントに気を付け、地域を美しくしましょう。

■ポイント 家庭と事業所では…建物内の清掃と、建物周辺の環境整備に努めましょう 自治会などでは…自治会館などの清掃に加え、沿道のゴミ拾いなども行いましょう  
■問い合わせ 市環境課(☎62-2111)

## 身体障がい者の補装具 巡回相談を開催します

義足、装具、車椅子などの購入・修理の相談に無料で応じます。※要電話申込

■日時 9月29日(金)、11時～14時  
■場所 遠野健康福祉の里  
■対象 ▷身体障害者手帳の所持者▷難病の治療をしている一のいづれかに該当する人 ※必要書類を提示いただく場合があります  
■申込締切 9月20日(水)  
■申し込み・問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

## 「結核」は昔の病気と思 い込んでいませんか？

結核は、昔の病気と思われがちですが、平成27年中には、県内で136人が結核と診断されています。初期症状は風邪に似ていて▷タン

が出る▷咳が2週間以上続く▷体がだるいーなどです。症状が続いたら、早めに受診しましょう。

■問い合わせ 県中部保健所(☎0198-22-4921内線232)

## 岩手県行政書士会遠野 支部による無料相談会

岩手県行政書士会遠野支部は▷相続▷遺言▷土地の活用(農地転用など)▷自動車に関すること▷各種書類作成一などの行政手続の相談に応じる無料相談会を開催します。

■日時 10月5日(水)、10時～15時  
■場所 遠野市交通安全協会  
■問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)

## 10月1日(日)に法務局休 日相談所を開設します

盛岡地方法務局花巻支局では、登記・相続・供託・戸籍などの相談に無料で応じる休日相談所を開設します。相談希望者は、9月27日(水)までに電話予約してください。

■開設時間 10時～16時  
■予約・問い合わせ 盛岡地方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

## 登記事項証明書等の請 求はネット手続が便利

土地・建物、会社・法人の登記事項証明書などの請求は、自宅や会社のパソコンからインターネットを利用して請求できる「かんたん証明書請求」が便利です。①窓

口請求より安い(郵送受取の場合は郵送料を法務局が負担)②外出不要(手数料の納付もインターネットバンキングで可能)③電子証明書は不要(印鑑証明書請求を除く)一などのメリットがあります。詳細は、問い合わせください。

■問い合わせ 盛岡地方法務局総務課(☎019-624-9861)

かんたん証明書請求

## 職場のハラスメント解 決を労働局がお手伝い

岩手労働局では、①セクシュアルハラスメント②マタニティーハラスメント③パワーハラスメントに対し、法律に基づく「行政指導」「紛争解決援助」「調停」などにより解決を図っています。専門の相談員が解決のお手伝いをしますので、お気軽に相談ください。

■相談・問い合わせ 岩手労働局雇用環境・均等室(①②の相談/☎019-604-3010 ③の相談/☎019-604-3002)

## 募集

## 友好都市の菊池市、西 米良村への市民ツアー

本市の友好都市である熊本県菊池市と宮崎県西米良村の歴史や文化に触れながら、地域の人々と交流を深める市民ツアーの参加者を募集しています。詳細は、問い合わせください。

■旅行期間 11月17日(金)～19日(日)

■参加資格 市内在住の18歳以上  
■募集人員 10人 ※応募多数の場合は抽選

■宿泊について 菊池市と西米良村にそれぞれ1泊します。男女別の相部屋を予定しています

■旅行代金 7万円

■申込方法 9月22日(金)までに(有)遠野観光(とびあ2階、☎60-1766)に申し込みください

■問い合わせ 市連携交流課(☎62-2111)

## 新入社員フォローアッ プ研修の参加者を募集

市は、市内の新入社員を対象とした研修を開催します。職場で生かせるコミュニケーション力を学びます。※参加無料

■日時 10月18日(水)、13時半～17時

■場所 市役所本庁舎3階大会議室

■対象 本年4月以降に市内事業所に採用された概ね40歳以下の人  
■講師 遠野職業訓練協会 川原恵美氏

■申込方法 10月4日(水)までに職場を通して申し込みください

■問い合わせ 市商工観光課(☎62-2111)

## 市民グラウンド・ゴル フ大会の参加者を募集

第11回遠野市民グラウンド・ゴルフ交流大会を開催します。中学生以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

■日時 10月22日(日)、受付8時～、試合開始9時～

■場所 遠野運動公園特設会場  
■申込方法 9月28日(木)までに、各地区センターで申込用紙に記入し提出してください

■問い合わせ 遠野市グラウンド・ゴルフ協会事務局 矢崎(☎62-4415)

## 食事・運動・こころの あり方について実践！

抗加齢(アンチエイジング)医学の基本である、食事・運動・心のあり方について、楽しく学び実践するスマートエイジング倶楽部の参加者を募集します。

■日時 10月3日(火)、10時～13時半

■場所 遠野みらい創りカレッジ

■参加費 2,000円(昼食代含)

■持ち物 動きやすい服装、上履き

■定員 20人

■問い合わせ スマートエイジング倶楽部(☎080-1696-4878)

## イベント

## 動物愛護週間に合わせ 2つのイベントを開催

9月20～26日は動物愛護週間です。動物愛護と適正な飼育について理解と関心を深めてもらうためのイベントをご紹介します。

<動物ふれあいフェスティバル>

■日時 9月24日(日)、13時～ ※雨天中止

■場所 盛川河川敷公園(大船渡市)

■内容 わんわん大運動会、犬のしつけ方教室、ペット無料相談 など

■問い合わせ 上閉伊気仙地方動物愛護管理事業実行委員会事務局(☎62-8559)

<動物慰霊祭>

■日時 9月27日(水)、14時半～

■場所 日枝神社(遠野町)

■問い合わせ 遠野地方狂犬病予防協議会事務局(☎62-1699)

## 遠野と花巻の高校生が 文化活動の成果を披露

遠野・花巻地区の高校生が、合同発表会、合同作品展、お茶会を通じて、芸術の秋を彩ります。

<合同発表会>

■日時 10月7日(土)、14時～16時

■内容 合唱、日本音楽、吹奏楽、郷土芸能など

<合同作品展>

■日時 10月7日(土)▷9時半～17時、8日(日)▷9時半～14時

■内容 書道、絵画、写真、文芸

<お茶会>

■日時 10月7日(土)、9時半～12時

■共通事項一

■場所 花巻市文化会館

■入場料 無料

■参加校 遠野、遠野緑峰、花巻北、花巻南、花北青雲、花巻農業、花巻東、大迫、花巻清風支援学校

■問い合わせ 遠野高校(☎62-2824)

ありがとうございました！

本市にお寄せ頂いた厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(7月中)160件(223万円)

## 市長ひとこと



ども達は元気よく相撲をとっていました。35回目を迎えた遠野じんぎすかんマラソンには、たくさんの選手が集いました。4年ぶりに復活したハーフの部では、白バイではなくトラクターが先導。同日開催のホップ収穫祭と連動し、遠野ならではのアイデアが光りました。まもなく秋到来。収穫に勤しむトラクターのエンジン音が待ち遠しいです。

遠野市長 本田敏秋

## キミが主役だ!!

小学生からの英会話  
中学生の成績・内申点UP!  
高校生の大学、短期大学対策  
小・中・高生の個別指導は明光義塾へ!



個別指導 遠野教室 ☎0198-60-1661  
明光義塾 松崎町白岩10-15-21 ☎0120-117-992

有料広告

## 岩手&盛岡ナンバーの 「図柄デザイン」募集中!

県は、自動車の岩手ナンバーと盛岡ナンバーに導入する図柄入りナンバープレートのデザイン案を募集しています。岩手らしいステキなデザインをお寄せください! 詳細は、県ホームページへ!

募集締切 9/24(日) 問い合わせ 県地域振興室(☎019-629-5206)  
岩手ナンバー デザイン



グループ 3位



中学生ペア 5位

1\_Saltoのメンバー 前列右から/宮澤来実香(遠野高2)、馬場ひなた(遠野中2)、吉田歩果(同2)、琴畑歩美(遠野高1)、琴畑澄玲(同3) 後列右から/佐々木朱理(遠野高2)、菊池彩純(同3)、小笠原結奈(遠野中2)、菊池未優(同2) 2\_中学生ペア 吉田歩果(宮)と馬場ひなたの演技 (敬称略)

2017さわやか全日本一輪車競技大会(7/29)

### 遠野一輪車クラブ ペア・グループ演技で全国入賞!

神奈川県のとどろきアリーナで行われた全国大会で、同クラブの団体チーム「Salto(サルト)」が3位、馬場ひなたさんと吉田歩果さんの中学生ペアが5位に輝きました。大会では、一輪車の技術だけでなく表情や細かな指先まで気を配った演技を披露。全国から集まった強豪クラブが出場

するなか、観客を感動させる演技で堂々の全国入賞を果たしました。今大会が最後の出場となったリーダーの菊池彩純さんは「みんなで楽しく演技することができた。大会での課題点を克服し、全国優勝を果たしてほしいです」と後輩にエールを送りました。



1\_開会式が行われた菊池市。市民の皆さんが選手たちを温かくお出迎え 2\_熊本県マスコットキャラクター・くまモンが開会式に登場 3\_菊池市の江頭実市長が選手たちを激励

### 取材協力/菊池市

# 友好都市・菊池市で奮闘! 遠野中サッカー部全国に挑む

第48回全国中学校サッカー大会は、8月18日から23日までの6日間、本市と友好都市である熊本県菊池市などで開催されました。東北大会で準優勝し、4年ぶりで全国への切符を手にした遠野中が出場。選手は遠野から訪れた応援団や菊池市のみなさんの応援を力にチーム一丸となって戦いましたが、0対4で初戦敗退し、悔し涙を流しました。

18日は、菊池市で開会式が行われ、選手は堂々と入場。19日の初戦は、菊池市と隣接する山鹿市の会場で北斗市立上磯中(北海道)と対戦しました。前半は前線に人数を多く配置し、積極的なサイド攻撃を展開するも無得点。一方、攻撃の隙を突かれ10分と25分に失点してしまいます。後半は配置を変えて修正するも流れを変えられず、さらに2失点。最後まで走り続けましたが、そのまま試合終了のホイッスルが鳴りました。主将の長瀬選手(3年)は「自分達の実力を試す機会になった。この経験を次につなげたい」と大会を振り返りました。



Game Result  
8月19日 山鹿市多目的グラウンド

遠野	0	0-2	4	上磯
3	シュート		13	
2	コーナーキック		5	
6	フリーキック		3	
11	ゴールキック		5	

4\_相手選手を阻止するDF 多田蒼(3年) 5\_G K 佐々木成(2年)が相手のシュートを体を張ってしのぐ 6\_FWで主将の長瀬銀侍(3年)が相手のゴールに迫るも、ネットを揺らすことができなかった 7\_堅い守備を抜いて攻めるMF 菅田優斗(2年)

### 各種表彰

※敬称略

- ◆第12回市内小学校水泳記録会(7月25日、市民プール) ※優勝者のみ
  - 男子 △共通100m平泳ぎ 榊原康生(遠野5) 1分50秒90 △共通100m自由形 菊池瑛斗(上郷5) 1分27秒80 △5年25mバタフライ 奥寺健太(青笹) 23秒59 △6年25mバタフライ 菊池稜真(小友) 20秒84 △4年以下25m背泳ぎ 菊池結飛(青笹4) 25秒11 △5年50m背泳ぎ 板倉颯汰(宮守) 48秒71【大会新】 △6年50m背泳ぎ 佐々木英人(小友) 48秒09 △4年以下25m平泳ぎ 多田航輔(鱒沢3) 32秒52 △共通4×25mメドレーリレー 青笹(鈴木心大、佐々木翔星、奥寺健太、高橋太陽) 1分26秒70 △共通100m個人メドレー 菊池浩太(遠野北6) 1分28秒48
  - 女子 △5年50m平泳ぎ 佐々木翔星(青笹) 47秒24 △6年50m平泳ぎ 菊池浩太(遠野北) 47秒81 △共通50mバタフライ 菊池浩太(遠野北6) 39秒46 △5年50m自由形 原文杜(宮守) 41秒03 △6年50m自由形 菊池稜真(小友) 35秒83 △4年以下25m自由形 浅沼寛翔(宮守4) 21秒86 △共通4×50mリレー 小友(佐々木英人、千田哲巳、藤川仁、菊池稜真) 2分44秒63
  - 女子 △共通100m平泳ぎ 多田詩月(青笹6) 1分43秒69 △共通100m自由形 伊藤渚咲(宮守6) 1分26秒63 △5年25mバタフライ 阿部愛奈(土淵) 23秒21 △6年25mバタフライ 佐藤凛(達首部) 20秒42 △4年以下25m背泳ぎ 浅沼葉月(宮守4) 28秒70 △5年50m背泳ぎ 立花陽菜(土淵) 52秒56 △6年50m背泳ぎ 多田愛羽(宮守) 41秒86 △4年25m平泳ぎ

### キラッと輝く遠野人募集!

スポーツや文化活動などで活躍した人の情報をお寄せください。広報遠野で紹介しします。

**紹介する成績の目安**  
各種大会やコンクールなどで、おおむね▷県レベルで1位(最優秀賞)以上▷全国入賞

**紹介する対象者の目安**  
①市内在住の人、または市内に通学・勤務する人  
②市外の学校に在籍する本市出身者 (広報担当に情報提供があったもの)

◎問い合わせ  
市経営企画部広報担当(☎62-2111)

自慢の作品を  
応募しよう！

## 環境フロンティア遠野 写真コンテスト 作品募集

テーマは『遠野・時・感』。遠野らしさがにじみ出る作品をお寄せください。



平成28年度最優秀作品『遠野に行ってきました』  
撮影者／菅道和紀さん(青森県)

### 募集 締切 9月29日(金)

- 【参加資格】 アマチュアのみ
- 【テーマ】 『遠野・時・感』  
遠野らしさ、遠野に流れる時間を感じるもの
- 【応募規定】 応募作品は未発表の作品とし、他の写真コンテストへの併用応募はご遠慮ください
- 【応募方法】 カラーまたはモノクロプリント四つ切り(ワイド可能)に▷作品タイトル▷氏名▷連絡先▷撮影場所一を添えて郵送してください
- 【賞】 最優秀賞1名、優秀賞2名、佳作若干名(予定)
- 【展示】 応募作品は『環境フロンティア遠野写真展』で展示
- 【注意事項】 被写体が人物の場合、被写体となった人から事前に承諾を得てください。主催者は、肖像権やその他のトラブルについて、一切の責任を負いません。作品の使用権は環境フロンティア遠野および遠野市に帰属します。

応募先・問い合わせ  
〒028-0592 遠野市中央通り9番1号  
環境フロンティア遠野事務局(市環境課内)  
☎62-2111

8月11日 石上トレイルフェス2017

## 石上山の自然に親しむ

綾織スポーツクラブは、国民の祝日「山の日」に合わせ、綾織町の石上山麓で登山やトレイルランを楽しむイベントを開きました。今回で2回目となる同フェスには、県内外から91人が参加。参加者はランとウォークの部に分けられ、石上山の特設コースで競走。雄大な景色を満喫し、心地よい汗を流しました。



青空のもと、石上山の自然を満喫しました

8月18～21日 大府市小学生都市間交流

## 遠野で交流を深める

友好都市・愛知県大府市から小学生20人が遠野を訪れ、4日間の日程で夏の遠野を満喫しました。児童は、魚のつかみ取りや草木染などに挑戦したほか、ジンギスカンなど遠野の味も堪能。また、後方支援資料館で震災での取り組みを学習したほか、最終日は遠野小学校を訪れ、同校の児童と交流を深めました。



歓迎式ではカップ捕獲許可証も交付されました

8月22日 遠野ローカルベンチャー事業活動報告会

## 起業へ向けさらに加速！

都市部から遠野に移住し、地域資源を生かした事業の起業を目指す「遠野ローカルベンチャー事業」の活動報告会は、あえりあ遠野で開催されました。同事業に取り組んでいる



活動の経過と実績を報告しました

13人のうち4人が発表。ホップやどぶろくを生かす取り組みや、地域おこし活動などの実績を報告し、さらなる飛躍を誓いました。

8月6日 岩手医科大学附属病院の杉山病院長が講演

## 病気と向き合う心構えを説く

市助産院「ねっと・ゆりかご」の開設10周年を記念する市民健康講座はあえりあ遠野で開かれ、岩手医科大学附属病院の杉山徹病院長が講演しました。杉山病院長は、肺がん



患者中心の医療について語る杉山病院長

を患った経験を紹介し、医師と患者のコミュニケーションが重要と強調。市民や市内の医療関係者ら300人は、熱心に聞き入っていました。

8月6日 いわたの名水20選「稲荷穴」でイベント

## 天然クーラー「稲荷穴」を満喫

達磨部地域づくり連絡協議会が企画したイベントには、親子連れなど350人が来場。ステージでは、行山流湧水鹿踊りなどが披露されたほか、そば食い大会やスイカ割り大会などが行われ、会場は盛り上がり



名水を使った流しそめんは大盛況

ました。また、名水を使った流しそめんやニジマス釣り体験も行われ、参加者は夏を満喫しました。

8月15日 第27回遠野納涼花火まつり

## 5,000発の大輪が夜空を彩る

夏の風物詩、「遠野納涼花火まつり」が早瀬川緑地公園グラウンドで行われ、市民や帰省客など1万7千人が光と音



のショーを楽しみました。今年は、約520の企業・団体・個人から多くの協賛を得て開催。ナイアガラの滝や、スターマインなどの色鮮やかな花火が次々に打ち上げられると、観客から盛んな拍手が送られていました。

7月20日 遠野市総合福祉センター改修工事が完了

## 市総合福祉センターがより便利に

松崎町にある市総合福祉センターの改修工事が完了し、現地で報告会が行われました。報告会には、関係者ら20人が出席。テープカットや施設見学が行われ、工事完了を祝



新たに設けられた連絡通路前でテープカット

いました。新たに、遠野健康福祉の里への連絡通路を設けたほか、避難所開設時などに利用できるよう、会議室には軽量畳を整備しました。

7月27日 家族らに囲まれ長寿を祝う

## 附馬牛町の菊池ナツさん100歳

ナツさんの100歳を祝う会が開かれ、家族らが祝福しました。飛内雅之副市長が花束と記念品を手渡すと、ナツさんはにっこりとほほ笑み



孫・ひ孫にも祝われ、笑顔のナツさん(中)

にっこりとほほ笑みました。ナツさんは大正6年に同町で生まれ、清吉さん(故人)と結婚。農業に励みながら、子ども3人を育て上げました。現在は、家族に囲まれ、穏やかに過ごしています。

8月5日 遠野市芸術文化協会設立10周年記念式典

## 遠野の芸術文化の発展を誓う

市内55の芸術文化団体が構成する同協会の設立10周年を祝う式典は、あえりあ遠野で行われました。式典では、協会の活動に尽力した16人に感謝状が贈られ、これまでの歩



映像に合わせて美しい歌声を響かせる合唱団

みをまとめたVTRを鑑賞。このほか、加盟団体による記念ステージや作品展示も行い、参加者は遠野の芸術文化の発展を誓いました。

# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

上郷町



浩晴さんのお子さん

林崎 昇稀くん (H29. 7. 6生)

大工町



俊介さんのお子さん

⑤ 昆野 慶周くん (H25. 5. 10生)  
⑥ 瑛周くん (H25. 5. 10生)

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 9月15日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

## Marriage

## 私たち、結婚しました!

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



菊池 佑幸さん 35歳  
希さん 35歳  
=松崎町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!

### 自然と共に生きる暮らしを次世代へ伝えていきたい

#### Q. 遠野に移住した理由は?

友人に会いに遠野を訪れたとき、地元の人を交えた飲み会を開いてくれました。そこで自然の恵みで生活する話を聞いて感動! 私も自然とつながった生活をしたと思い、移住しました。

#### Q. 現在の遠野ライフは?

遠野には自然を生かしてものを生み出す「つくり手」があります。そ

の人達がつながればもっと面白くなると思い、遠野運動公園で毎年「空市」を開いています。いろんな人とつながりを持って楽しいです。

#### Q. 今後の目標は?

子ども達に自然をもっと好きになってもらおうと、昨年から「子ども空市」を開催しています。自然と共に生きる暮らしを、次世代に伝えていければと思っています。

## TURNS

### J ターン

★主な経歴  
①神奈川県横浜市出身→②東京で就職③'05に来遠。'06移住



↑空市を訪れた人と談笑する伊勢崎さん(左)。その「場」に居合わせた人と会話を楽しむのも空市の醍醐味です

Vol. 18

### 伊勢崎 まゆみさん(左)

農家、41歳  
=綾織町在住・神奈川県横浜市出身=  
【写真】左/長女のねねちゃん(9カ月) 右/長男の歩君(5歳)を肩車する、夫の克彦さん(42歳、綾織町出身)

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

\\ 子育てするなら遠野! //

Vol. 41

## わらすっこインフォ

## Info

### 産後のお悩みお聞かせください!

市は、母子とその家族が楽しんで育児ができるよう「産前産後サポート事業・産後ケア事業」を行っています。「うまく赤ちゃんに授乳できない」「沐浴をしてほしい」「赤ちゃんの体重が増えているかみてほしい」など、希望に応じて自宅への訪問や、助産院での相談を受け付けています。一人で悩みを抱えずに、ぜひご利用ください。



産後3カ月を過ぎたお母さんを対象に、ヨガを取り入れたリフレッシュ教室も開催しています! (予約制)

#### 問い合わせ

市助産院「ねっと・ゆりかご」  
(☎62-1103)

#### 【お知らせ】

毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中!

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



### ミルクピラフ

今月のレシピ担当は  
松崎町  
食改善推進員  
の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー208kcal、たんぱく質5.4g、脂質8g、カルシウム55mg、食塩0.3g

#### ●材料(5人分)

米2合、牛乳・水各200cc、ベーコン40g、ニンジン・トウモロコシ・枝豆各50g、バター15g

#### ●作り方

①米を研いでザルに上げ、水気を切っておく。

②ベーコンはみじん切り、ニンジンは小さくサイノメ切りにする。枝豆

は茹でた後にサヤから外す。

③炊飯器にバター以外の材料を入れて、軽く混ぜる。20分程置いてから炊飯のスイッチを入れる。

④炊き上がったからバターを加え、全体をふんわり混ぜる。

#### ! おすすめポイント

混ぜて炊くだけの簡単調理。牛乳も入って栄養満点です!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

## おめでた

7月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	菅原大吉(男)	(琢磨)
	菊池映杜(男)	(芳和)
	高室灯(男)	(信也)
	井手颯介(男)	(貴崇)
	河内朝陽(女)	(翔平)
松崎	糠森隆佑(男)	(浩幸)
	小鹿友優心(男)	(俊秀)
	菊池彪(男)	(大我)
土淵	宇田結菜(女)	(友也)
	佐々木瑛大(男)	(一樹)
上郷	林崎昇稀(男)	(浩晴)
	金野一華(女)	(隆寛)

## おくやみ

7月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	泉澤敬	(83歳・4区)
	小田マルエ	(89歳・6区)
	浅沼クニ子	(78歳・4区)
	多田和江	(78歳・10区)
	渡邊敬子	(90歳・15区)
	鈴木重光	(89歳・8区)
綾織	土田弘子	(86歳・6区)
小友	高橋幸作	(78歳・4区)
	菊池トモヨ	(94歳・3区)
	吉田ヤエ	(86歳・1区)
附馬牛	菊池芳雄	(67歳・6区)
松崎	菊池オトメ	(94歳・2区)
	菊池タマエ	(82歳・2区)
	菊池八太郎	(94歳・5区)
土淵	高野テル子	(87歳・10区)
	萩澤ミツ	(87歳・9区)
	安部ノブ子	(94歳・8区)
	菅田トス	(92歳・7区)
	佐々木万吉	(94歳・6区)
	類家シゲ子	(76歳・10区)
	小笠原サト	(94歳・3区)
青笹	佐々木昇子	(63歳・4区)
	菊池勲	(87歳・3区)
	佐々木レイ子	(77歳・2区)
上郷	菊池廣	(83歳・5区)
宮守	佐藤イチノ	(69歳・宮5区)
	多田勇吉	(88歳・宮3区)
	阿部澄子	(80歳・宮2区)
	坪内エイ子	(88歳・宮5区)
	山蔭史郎	(86歳・鱒1区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

青春  
セイシュン  
のトーク!

Ryūji Kikuchi

▶▶▶ 菊池 竜司 さん (18歳)  
=土淵町=

趣味を通して  
遠野をアピールしていきたい

今年の4月からSMC株遠野工場で働く竜司さん。オペレーターとして機械操作を担当しています。「まだはじめばかりですが、やりがいと責任のある仕事です」と笑顔を見せます。

竜司さんの趣味は、アートトラック。昼と夜で雰囲気が変わ

る車体に感動し、一気にのめり込みました。いずれは自分のトラックを持つため、現在は車の知識や技術を身に付けている最中。「自分のトラックを持ったら、郷土芸能の絵を車体に描き、行く先々で遠野をアピールしたい」と思い語ってくれました。

- ◆ 休日の過ごし方は…車の整備
- ◆ 自己分析すると…真面目、実直
- ◆ 理想の女性は…しっかりした人



有料広告

七五三ご予約受付中  
笑顔  
撮ります!!  
あかつきスタジオ (びびあかい) ☎0198-62-3520

工事+古便器処分費込で安心!  
ラクしてキレイが続く便器  
洗剤を入れておけば自分で掃除してくれる、夢のような便器♪  
¥100,000 (税込)  
●穴の位置がずれる場合などに別途費用が発生する場合があります  
遠野市早瀬町二丁目7番31号 宅地建物取引業者免許証番号岩手県知事(3)第2253号  
(株)立石工務店 ☎0120-19-1731 見積無料

遠野ひまわり基金法律事務所  
弁護士 沼 徳之 岩手弁護士会所属 予約制 9時~17時 (平日)  
相談料 1回30分 5,400円 ただし、震災時に岩手県内に住んでいた方 (法人は除く)は 3回まで相談無料  
その他、一定の場合に、相談料が無料となる制度があります。  
お気軽にお問い合わせください。※平成30年3月まで。刑事事件は対象外。  
借金問題、離婚、相続、震災関係、過払金請求、交通事故、労働問題  
その他のご相談やお悩み、お気軽にご相談ください。  
遠野市東穀町8-13 ☎(0198)63-1755

ぜ〜んぶコミコミ!!  
軽自動車 10000円 (税込)  
車検込、オイル交換込、自賠責保険、自動車保険、任意保険、マフラー交換  
108 (税込)  
星 1万円  
(有)駒形モータース ☎(0198)62-6611

遠野市役所の住所が変わりました。

← 遠野市役所  
(遠野市役所本庁舎、遠野市役所とびあ庁舎)

〒028-0592  
遠野市中央通り9番1号

ドローン無料体験会開催!  
ドローン講習開始に先駆け、体験会を開催します  
9/23 9/24 当日参加OK!  
時間: 9時~12時  
会場: 遠野ドライビングスクール (天候により会場変更あり)  
問い合わせ 遠野ドライビングスクール TOHNO DRIVING SCHOOL  
TEL: 0198-63-2080  
Mail: tohno-ds@tonotv.com