

K O H O

T O N O

# 広報遠野

6

2017  
No.144

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の  
元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.

## 高校生広報サポーター 委嘱状交付式



一挙紹介！市からのお知らせ

早池峰山が山開き！

特定外来生物を駆除しよう！

遠野テレビ減免制度

市営住宅入居者募集

ほか

ターンズ

鮎澤 孝佳 さん

(長野県からJターン)

青春のトーク

佐々木 彩乃 さん

(遠野馬の里勤務)

私たちが取材します！

遠野高校と遠野緑峰高校の生徒が本誌の取材や編集などに  
協力する『高校生広報サポーター』(通称:Kサポ)が誕生！  
詳細は次ページへ！！

特集

健幸

ポイント

縦じ込みチラシ

東北馬力大会



# 特集 健幸ポイント

貯めて健康！  
使ってお得！



運動すると、買い物に使えるポイントがもらえる「健幸ポイント事業」。楽しく健康づくりをしてもらうため、昨年10月から始まっています。健康な体を作って、ポイントを手に入れましょう

## Contents 目次



### 03 特集 健幸ポイント



### 10 一挙紹介! 市からのお知らせ

- ・早池峰山が山開き!
- ・特定外来生物を駆除しよう!
- ・遠野テレビ減免制度
- ・市営住宅の入居者募集 ほか



### 14 総合カレンダー



### 16 キラッと、遠野人。

- ### 18 学びのいずみ
- キャノン写真教室/パソコン講座/アメリカ南部料理教室/ボイストレーニング講座 ほか



### 20 インフォメーション

### 22 まちの話題

### 24 みんなの広場

### 26 イベント情報/綴じ込みチラシ

### 28 青春のトーク ほか

## Statistics 各種統計

市の人口(4月末現在)  
男性:13,528人(-48)  
女性:14,505人(-17)  
計:28,033人(-65)  
高齢化率:37.7%(+0.1)  
世帯数:10,887世帯(-3) ※()内は前月比

交通事故発生件数(4月中)  
物損31件 人身4件 死者1人

救急車出動回数(4月中) 100件

火災発生件数(4月中)  
建物2件 林野2件 車両0件 その他1件

## Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内  
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内  
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



広報遠野に強力なサポーターが誕生!

## 高校生広報サポーター(★Kサポ)

遠野高校と遠野緑峰高校の生徒が、広報遠野の取材や編集などに協力する「高校生広報サポーター」(以下、Kサポ)が誕生しました。委嘱状交付式は5月15日、とびあ庁舎で行われ、Kサポの皆さんに本田市長から委嘱状が手渡されました。

Kサポは、高校生のみずみずしい感性を紙面に取り入れ、広報遠野の魅力アップを図ることが目的。市と市内高校が連携して取り組みます。

遠野高校は報道委員会と商業部から12人、遠野緑峰高校は写真部から9人がそれぞれ選抜され、本年度は21人がKサポとして活動します。メンバーは、市内のイベントなどを取材し、写真や原稿、デザイン案などを提供するほか、紙面リニューアルに向け

た意見・提言も行います。本年度は、両校の特色ある活動を市民に紹介するシリーズ(全6回)にも挑戦します。シリーズは7月号から掲載する予定ですので、お楽しみに!







# 努力と成果に対して ポイントがもらえます！

健康ポイント事業は、貸与される活動量計を身につけて運動することで、努力や成果に応じてスキップポイントがもらえる取り組み。普段の生活で楽しみながら運動習慣を身に付けることができます。

## ★スキップポイントとは

すずらん振興協同組合が発行しているポイント。加盟している市内148店舗で利用できます

## ★ポイント交換

1 (ポイント) <sup>イコール</sup> = 1円

## ★ポイント獲得方法

### 行きました ポイント

各地区センターで開催される計測会や運動教室などに参加するともらえます。

最大 **2,400pt**/年

### がんばってます ポイント

毎月の平均歩数に応じてポイントがもらえます。

最大 **9,600pt**/年

### 入会したよ ポイント

月額利用料がかかる運動プログラムに入会した時にもらえます。

初回のみ最大 **3,000pt**

### 変わりました ポイント

BMIや筋肉量が基準値内、または改善した場合にもらえます。

最大 **4,000pt**/年

## ★ポイント使用方法

- ①個人消費に利用(加盟148店舗で利用可能)
- ②行政区への寄附  
(地域コミュニティー活動への協力)
- ③小・中学校PTAへの寄附  
(地域の学校活動への支援)

## 健診受けたよ ポイント

特定健診結果などを、市に提出するともらえます。

必ず **1,000pt**/年

## 健康になりました ポイント

健診の結果が基準値内(腹囲、血圧、HbA1c、中性脂肪)、もしくは前年度と比較して改善した場合にポイントがもらえます。

最大 **3,000pt**/年

## 送信しました ポイント

コンビニエンスストアのローソンから、歩数データを送信することもできます。

※日中にデータ送信を行えない人に便利！

最大 **2,400pt**/年

## 続けたよ ポイント

健康ポイントを6カ月連続でもらった場合にもらえます。

最大 **1,000pt**/年



最大 (昨年度からの継続者)  
**26,400**  
ポイント/年

※ 4月からの参加者は  
最大22,500pt/年



# みんなと一緒に 健康開始

健康とは、健康に幸せな暮らしを送ること。「お得に」「楽しく」「無理なく」運動習慣を身に付けられる健康ポイント事業に、あなたも参加してみませんか？

## 「お得に」「楽しく」「無理なく」運動

遠野市民は運動不足だということを知っていますか？ 運動量の目安になる歩数は、国民の一日平均が6529歩なのに対し、遠野市民の平均は4848歩と大きく下回っています。運動不足は高血圧や脳卒中、心疾患などの生活習慣病だけでなく、うつ病や認知症の発症リスクを高めるといわれています。運動不足が心身の健康を損なわせると分かっているにもかかわらず、健康に無関心▽健康づくりをしていない▽運動を始めても長続きしない▽という人が多いのではないのでしょうか？

そこで、本市は、市民の皆さんの健康づくりを応援する「健康ポイント事業」を、昨年10月から始めました。この事業は、運動を始めるきっかけづくりが目的。運動したり健康づくりの成果が現れた人にポイントを付与し、貯まったポイントはスキップポイントとして利用できるという仕組み。ポイント獲得方法も多様で、自分に合った方法でポイントが貯めることができます。「ポイントがもらえるならやってみようかな」と気軽に健康づくりを始め始めるきっかけを提供します。いち早く始めた人たちからも「お得に」「楽しく」「無理なく」運動を続けることができる」と好評です。自分らしく生き生きとした生活を送るため、あなたも参加してみませんか？

## 参加者から聞きました

千葉 隆司さん 77歳=上組町=  
日課は歩数の記録

足腰に負担を感じるようになり、歩いて鍛えようと思ったのがきっかけでした。今では寝る前に歩数の記録を付けるのが日課になっています。6カ月参加してスキップカード8枚分のポイントが貯まったので、歩きやすい靴を買おうと思っています。



松田 ミキさん 65歳=早瀬町=  
ご褒美はおいしい物

友人とおしゃべりしながら歩くのでストレス解消になります。ときどき道端に生えている山菜を採りながら歩いたり(笑)。思っていたよりポイントが貯まっていたので、自分へのご褒美に、友人と一緒においしい物を食べに行きました。



こんな人におすすめです！

- 最近おなかが出てきたような…
- 体力が落ちてきた
- ただ運動するだけじゃ長続きしない



チェックが付いたら、次のページを確認！



健幸ポイント事業の利点はポイントが貯めるだけじゃない！次ページで利点を紹介

8カ月、会費4,000円で...  
合計 **6,420** ポイント獲得

保健師おススメモデルは基本的な方法を押さえたもの。やり方次第では、もっとポイントが貯めることができます。



## 参加者から聞きました

伊勢崎 良子<sup>りょうこ</sup>さん 76歳=小友町=  
運動教室が楽しみ

活動量計をつけてから、運動習慣ができました。地区センターで開かれる運動教室は、運動するだけでなく体調のことを聞いてくれたり、運動のアドバイスをもらえたりするのでいつも楽しみ。スタッフも優しく、ついおしゃべりがはずみます。



山口 昌六<sup>しやうろく</sup>さん 83歳=松崎町=  
健康のため続けたい

1時間ほど歩いたり、運動教室に月4回参加したりしてポイントを貯めています。ポイントも貯められて、健康になれると知り合いに教えたら、自分もやりたいと参加した人もいます。私自身、このまま健康でいられるよう続けていきたいです。



## 健診受けてポイント獲得

★健幸ポイント事業に参加して、なんだか痩せた気がする！健康診断の結果が楽しみ♪

本年度の健診結果コピーを提出

結果の良し悪しにかかわらず、提出するだけでももらえるポイントです。

**1,000pt**



## 続けるだけでポイント獲得

★ポイントが貯まるのが楽しくて、6カ月でいろいろポイントを獲得！

データ送信等でポイントが毎月加算されると6カ月に500ポイント

**500pt**



## 歩くだけでポイント獲得

★駐車はいつもスーパーの入り口付近。今月からちょっと遠くに停めてみよう

月平均1,000歩増加 × 3カ月 = **600pt**  
200ポイント

★だんだん歩くのが慣れてきた！ウォーキング1日20分が目標！

月平均2,000歩増加 × 3カ月 = **900pt**  
300ポイント

計 **1,500pt**



## 行くだけでポイント獲得

★興味がなかった運動教室。ポイントが貯まるなら、行ってみようかな？

20pt/回 × 月1回 × 8カ月

計 **160pt**



## 測るだけでポイント獲得

★買い物ついでに、とびあいで計測！忙しいときはローソンから送信(※)

※ 歩数データのみ送信可

週1回以上、体組成・歩数のデータを送信する

【主な計測会場】  
各地区センター、みやもりホール、市民センター、ねっとな茶房びーぶるなど

計 **1,260pt**

## 現状維持でポイント獲得

★ちょっといつもより食べちゃった...でも歩いてるおかげで体重は現状維持！

BMI (18.5~23.0未満)を維持 × 2  
1,000pt/3カ月

※基準値から外れている場合は、改善度に応じてポイントがもらえます

計 **2,000pt**



## スタート!

健幸ポイント事業参加時に活動量計が貸し出されます。活動量計をお供に健康づくりスタート!



# 実践すればザクザク貯まるポイント獲得術

私たちのおススメを紹介します!

「どうせやるなら効率的に…」そんなあなたにおすすめ！6月から参加して、平成30年1月末のポイント集計までに行けるポイント獲得のコツを担当保健師がお伝えします!

遠野健康福祉の里  
担当保健師の2人→

かわはら けんいち  
川原 恭一さん

おはら けい  
小原 選さん



ゲーム感覚で気軽に参加  
運動教室への参加や日々のウォーキングなど、ポイントの貯め方は多種多様。成果として健康状態が維持・改善されたり、実際に結果が出なかつたとしても努力に応じてポイントが付きます。特定健診などを受診するだけでもポイントが貯まるので、運動が苦手な人でも安心。また、日々の歩数や消費カロリーなどは貸し出される活動量計で自動的に記録されるので、データ管理の手間も省けます。歩くだけでは物足りない人は、各地区センターで開催される運動教室に参加し、専門スタッフから指導を受けることもできます。ぜひ気軽に参加してみてください。

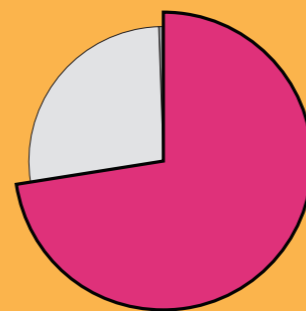


# ポイントだけじゃない！ 健幸のメリット

財布にも健康にもお得な健幸ポイント事業。  
ポイントがもらえるだけでなく、もっと良いことがあります。  
そのもっと良いことをご紹介します。

## メリット1 健康への意識に変化

健幸ポイント事業の参加者にアンケートを行ったところ、「車やバイクの利用を控えるようになった(61.6%)」「健康づくりへの関心が高まった(75.7%)」など参加者の意識や行動に変化が見られました。また、「健幸ポイント事業に参加してよかった」と感じている参加者は全体の72.6%と、事業への満足度が得られています。自分のペースで取り組むことができるので、運動が長続きしない人でも、無理なく継続できます。



健幸ポイント事業に参加してよかった  
**72.6%**

## メリット2 ポイントと運動で医療費抑制

健幸ポイントの実証実験参加都市6市(福島県伊達市、栃木県大田原市、千葉県浦安市、新潟県見附市、大阪府高石市、岡山県岡山市)で、事業参加者と非参加者の医療費について分析しました。すると、生活習慣病や骨折などの医療費について、60歳代では年間約4.3万円、70歳以上では年間約9.7万円の抑制がみられました。全体では4.7億円の効果となります。

本市においても、運動習慣を身に付けることで医療費の抑制につながる事が期待されます。現在、他市と同様の結果が得られるのか、参加者と非参加者の医療費について分析を進めています。

医療費抑制額(※)	経済効果	事業費	効果額
5.3億円	+ 1.2億円	- 1.8億円	= <b>4.7億円</b>

(※) 40～74歳国保加入者の医療費抑制額に基づく試算  
『出典：(株)つくばウエルネスリサーチ(2017)』

## メリット3 ポイントで地域活性化

健幸ポイント事業により、「体の調子が良いからちょっと外出しよう」、「貯まったポイントで買い物をしよう」と住民同士のふれあいや市内での買い物の機会が自然と増えてきます。健康づくりのために外出し、そのついでにポイントを使い買い物をすること。市民の健康づくりとまちのにぎわい創出が期待できる一石二鳥の取り組みなのです。さらに、地元での消費が増えることで地域全体の経済波及効果も期待できます。



## 詳しくは、こちら！

- ★対象者  
原則として市内在住の**40**歳以上(昭和53年4月1日以前生まれ)で下記の必須条件を満たす人
- ★費用  
ポイント管理料500円(年度)、参加料500円(月)  
※活動量計の電池は自己負担
- ★応募に必要な条件  
【必須条件】  
①市が貸し出す活動量計を携行し、定期的に歩数データをインターネット上のマイページに登録するほか、体組成の測定が可能である ②健幸ポイント事業に関するアンケート調査への回答ができる  
【任意条件】  
①市が指定するポイント対象プログラム(スポーツイベ

- ント・健康教室など)にがんばって参加できる ②市や職場で実施される特定健診などの結果を提出できる
- ★定員  
900人(28年度からの継続者含む)
- ★申込期限  
定員を満了すまで
- ★応募用紙提出先  
最寄りの地区センター、遠野健康福祉の里

問い合わせ  
市保健医療課 ☎62-5111(内線36)  
メール: sato-hoken@city.tono.iwate.jp

遠野市 健幸ポイント



## 健幸はみんなの幸せ

ポイントばかりに目が行きがちなこの取り組みには、実はポイント以外にもメリットがあります。まず、健康づくりに対する意識に変化が現れます。歩数や消費カロリーが活動量計ですぐ確認でき、どれくらい頑張ったのか「見える化」されます。見たい時に成果を確認できるので、運動する際の励みになります。そして健康になることで、医療費削減につながります。運動不足は病気やけがの原因となり、医療費を増大させます。現在、医療費は増加傾向にあり、国や地方自治体の財政を圧迫しています。そこで、ポイントを付与することで、

健康づくりに取り組みたいけど、やる気が出ない、運動しても継続できない、そのような人を後押しするのが健幸ポイント事業です。参加する市民が多ければ多いほど、大きな成果につながります。ぜひこの機会に事業に参加して「健幸」を手に入れませんか？



## 健幸ポイント事業応募用紙

フリガナ  男・女

お名前

生年月日 ( 大正・昭和 )  年  月  日

身長  cm

ご住所 〒

遠野市

※携帯でも可  
電話番号

※記載した内容は、活動量計の設定や案内など、本事業のみに利用します  
※記載漏れがあった場合は応募を無効とします  
※複数応募する人は、この用紙をコピーしてお使いください



# 6月11日(日)、早池峰山が山開き！

高山植物の宝庫である早池峰山が、待望の山開き。交通規制とシャトルバスの運行などについてお知らせします。お問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線850321)

## 車両交通規制&シャトルバス

登山口付近の交通混雑解消のため、6月11日から8月7日までの土・日・祝日に車両交通規制を実施します。登山者はふもとの無料駐車場に駐車し、登山口まではシャトルバスをご利用ください。

### ★規制時間

5時から13時まで(大型・特定中型車両は17時まで)。

### ★規制対象外車両

規制対象外車両は▷路線バス・シャトルバス▷タクシー・ハイヤー▷二輪車▷警察署長の許可を受けた車両です。

### ★規制区間

主要地方道紫波江繋線えつなぎの花巻市大迫町内川目岳地内うちかわめだけから、宮古市江繋地内までの約16km。なお、市道荒川高原早池峰線と規制道路との合流点には駐車場がありません。遠野側から自動車で乗り入れる

場合は、大規模林道を利用して江繋の駐車場に駐車し、シャトルバスを利用してください。

### ★その他

貸し切りバスや観光バスも規制の対象となりますので、シャトルバスを利用してください。バスを団体で利用する場合は、1週間前までに予約が必要です。

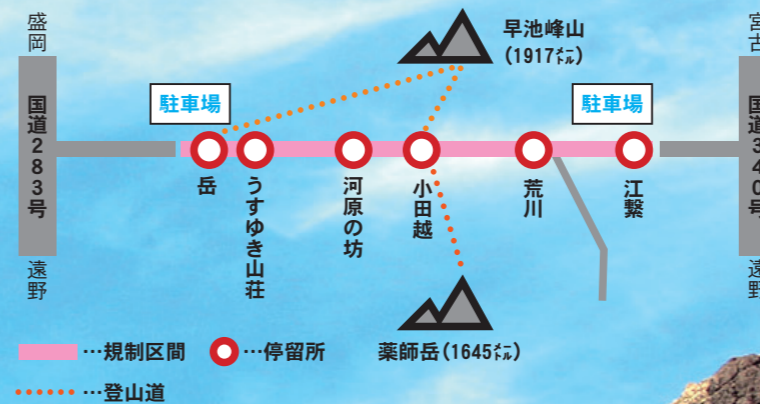
### 【予約先】

岩手県交通㈱(☎019-651-3355)

### ★早池峰登山シャトルバス

30分～1時間間隔で運行。料金は、区間により片道350円～700円(小学生以下は半額)

### 交通規制区間とシャトルバス停留所



### シャトルバス時刻表

区間	停留所	始発	最終
荒川 ↓ 岳駐車場	荒川	6:05	16:15
	小田越	6:12	16:22
	河原の坊 岳駐車場	6:18	16:28
荒川 ↓ 江繋	荒川	6:35	15:35
	江繋	6:50	15:50

区間	停留所	始発	最終
岳駐車場 ↓ 荒川	岳駐車場	5:30	15:30
	河原の坊	5:48	15:48
	小田越	5:54	15:54
江繋 ↓ 荒川	荒川	6:00	16:00
	江繋	6:15	15:15
荒川	荒川	6:30	15:30

これが携帯トイレです！



◀携帯トイレは薄くて軽く、山頂の専用ブースなどで使用可能。事前に購入しておこう  
販売所/峰南荘、河原の坊総合休憩所、小田越監視員詰所、山頂避難小屋  
価格/350円

## 固有の植生を脅かす 特定外来生物を、 駆除しよう！！

特定外来生物とは、生態系や農林水産業などへ被害を及ぼす海外起源の生物のこと。環境省は、日本固有の生態系を守るために特定外来生物を指定し、栽培や繁殖などを禁止しています。本市では、下記の2種類の植物の侵入が確認されています。自宅の庭先や所有する田畑・山林で見つけた場合は、適切に駆除してください。

### オオハンゴンソウ

【花】

【葉】

～特徴～

- ・開花期は夏～秋
- ・花の直径は6～10cm
- ・葉はよもぎの葉に似ている
- ・茎の長さは1～3m
- ・茎はざらつかない

### オオキンケイギク

【花】

【葉】

～特徴～

- ・開花期は春～夏
- ・花の直径は5～7cm
- ・葉は細長いへら状
- ・葉の両面に荒い毛が生える
- ・茎の長さは60～70cm

2種類とも、繁殖力が非常に強いことが特徴。根から他の植物を殺す酵素を出し、どんどん生息域を広げていきます。わずかに残った根から、何度でも再生します。また、種は何年も地中で死滅せずに残り、土を掘り返すことなどにより発芽します。

## 駆除のポイント

- ①開花する前に根ごと抜く(根を残さない！)
- ②根・花・芽は、茎から剪定ばさみで切り離し、ビニール袋に入れて燃えるごみに出す
- ③茎や葉は、現地で枯死させる

問い合わせ

市環境課(☎62-2111内線850321)

温になりがちなので防寒着と雨具は必ず持参し、登山届も必ず提出してください。  
河原の坊コースは、昨年に発生した崩落の影響で、現在も通行止め。下山にも使用できませんので注意してください。  
早池峰山の固有種であるハヤチネウスユキソウは、6月下旬から7月下旬までが見ごろ。登山マナーを守り、しっかりとした装備で、早池峰登山を楽しみましょう。

遠野側の小田越登山口と山頂の往復時間は約5時間。初級者でも登ることが出来ますが、岩場は滑りやすいので注意しましょう。また、山開き直後は低

## 遠

野三山の一つである早池峰山。日本百名山にも数えられ、高山植物の宝庫として全国的にも有名です。山開き当日は、早池峰岳神楽の奉納などのイベントを開催。登頂者には記念絵馬が配られます。



固有種  
ハヤチネウスユキソウ



## 市営住宅の入居者を募集します

◎問い合わせ 市建設課(☎60-1520内線152)

市営住宅21戸の入居者を募集します。詳細は問い合わせください。

★入居条件など 所得が基準額以下で、市税などの滞納がないこと

★敷金 家賃3カ月分 ★申込締切 6月23日(金) ★抽選会 7月中旬(予定)



団地名	部屋	所在地	構造等	間取り	面積(m <sup>2</sup> )	建築年度	家賃(月額)
八幡	1-1号	松崎町白岩23-80-48	木造平屋	2LDK	78.66	H18	23,400円～62,100円
	54-13号	松崎町白岩22-46-1	簡易耐火2階	3DK	63.30	S54	14,600円～29,800円
早瀬	52-4号	早瀬町2丁目4-10-24	簡易耐火2階	3DK	58.05	S52	13,100円～25,800円
	52-19号	早瀬町2丁目4-10-39	簡易耐火2階	2DK	54.81	S52	12,300円～25,000円
鶯崎	104号	鶯崎町2-27-104	木造平屋	1LDK	58.50	H10	17,000円～45,100円
	301号	鶯崎町2-27-301	木造2階	3LDK	83.07	H10	23,900円～63,300円
	57-12号	鶯崎町4-5-6	簡易耐火2階	3DK	63.90	S57	15,400円～40,800円
	58-21号	鶯崎町4-3-6	簡易耐火2階	3DK	63.90	S58	15,600円～41,400円
	59-8号	鶯崎町4-1-2	簡易耐火2階	3DK	63.90	S59	15,800円～42,000円
	59-15号	鶯崎町5-1-3	簡易耐火2階	3DK	63.90	S59	15,800円～42,000円
材木町	103号	材木町1-12	木造平屋	1LDK	48.02	H21	16,200円～43,000円
稲荷下	115号	遠野町25-40	木造平屋	1LDK	45.33	H23	15,300円～40,500円
	303号	遠野町25-36	木造2階	3LDK	81.36	H22	27,500円～73,000円
	312号	遠野町25-40	木造2階	3LDK	77.82	H23	26,600円～70,500円
	313号	遠野町25-40	木造2階	3LDK	77.82	H23	26,600円～70,500円
達曽部	(5)5号	宮守町達曽部 30-23-10	木造平屋	3DK	71.22	H5	17,900円～47,500円
下郷	1号	宮守町下宮守 26-197-1	木造平屋	3DK	74.53	H8	21,000円～55,600円
吉金	17号	宮守町下宮守 23-45-3	木造平屋	3LDK	78.02	H17	22,700円～60,300円
	18号	宮守町下宮守 23-45-3	木造平屋	3LDK	78.02	H17	22,700円～60,300円
笠平	(03)6号	宮守町下宮守 31-28-27	木造平屋	3DK	67.90	H3	17,100円～45,400円
	(08)1号	宮守町下宮守 31-31-2	木造平屋	3DK	78.67	H8	20,900円～55,500円

## 水道水の水質検査結果を公表

◎問い合わせ 市水道事務所(☎62-2111内線860351)

平成28年度の水道水の水質検査結果と、平成29年度の検査計画をお知らせします。検査結果と計画の詳細は、市ホームページでも紹介しています。

遠野市 水質検査



平成28年度高室浄水場検査結果(主な項目のみ)

分類	検査項目	検査結果(下段は基準値)
病原生物	一般細菌(一般的な水の清浄度を示す)	0コロニー(1ml中100コロニー)
	大腸菌(し尿、下水などによる汚染の疑いを示す)	検出されず
基礎的性状	pH値(汚染などによる水質変化の指標。pH7が中性)	最大値7.6、最小値7.1(5.8以上8.6以下)
	味(地質、海水などの混入に起因する)	異常なし
	臭気(藻類など生物の繁殖、工場排水などの影響を示す)	異常なし
	色度(水の色の程度を示す)	1.4度(5度以下)
味覚	濁度(水の濁りの程度を示す)	0.1度未満(2度以下)
	塩化物イオン(高濃度に含まれると味覚を損なう原因になる)	2.5mg(1L中200mg以下)
	カルシウム、マグネシウムなど【硬度】(適量の硬度(10～100)は飲料水として美味)	16mg(1L中300mg以下)
	蒸発残留物(水を蒸発させたときに得られる残留物)	39mg(1L中500mg以下)

◆上記以外に44項目の検査を行っており、すべての基準値をクリアしています。  
◆上記検査結果数値は、平成28年4月から29年3月までの最大値を記しています。  
◆各検査対象施設の検査結果は、市ホームページに掲載しています。

### Point 01

## 平成28年度の水質検査結果

厚生労働省が定める51項目と独自項目の3項目を実施。全項目が基準値に適合し、「安全でおいしい水」であることが確認されました。※右表参照

### Point 02

## 平成29年度の検査計画

本市では、市民の皆さんに「安全でおいしい水」を提供するために、水質検査計画を策定しています。平成29年度は、下記のとおり実施します。

- 原水全項目検査＝年1回、18カ所
- 浄水全項目検査＝年1回、17カ所
- 浄水41項目検査＝年3回、17カ所
- 毎月検査＝17カ所
- 原水のクリプトスポリジウムとジアルジア検査＝年4回1カ所、年1回16カ所
- 原水の大腸菌、嫌気性芽胞菌検査＝年12回、17カ所

## 6月は食育月間

食育は、食に関する正しい知識を持ち、健康的な食生活を送る力を育むこと。毎年6月は食育月間で、毎月19日は食育の日です。▶家族そろって食事をする▶早寝・早起き・朝ごはんを徹底する▶遠野産の食材を購入する—など、できることから始めましょう。食の情報は、市ホームページでも紹介しています。

遠野市 ばすぼる



## ばすぼる おやこの食育教室

参加者募集中!

日時 8月6日(日)・11日(祝・金) いずれも10時～14時

- ★場所 市総合食育センターばすぼる
- ★対象 小学生とその保護者
- ★定員 25人 ※先着順
- ★持ち物 上履き、エプロン、三角巾、ハンカチ、弁当箱(普段使っているもの)、飲み物、筆記用具
- ★参加費 1人300円(材料費)
- ★申込方法 6月30日(金)までに電話申込
- ★その他 子ども会行事やママ友会での参加もOK
- ★申し込み 市総合食育推進課(☎62-2032)

## 遠野テレビ減免制度

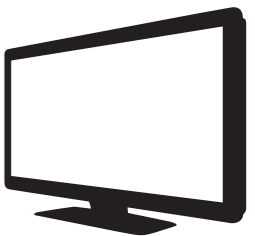
◎問い合わせ 市経営企画部ICT推進担当(☎62-2111内線364)

遠野テレビでは、一定の条件を満たす世帯を対象に、加入時の初期費用や月額使用料の負担を軽減する減免制度があります。減免を受けるためには、申請が必要です。

遠野テレビ 加入促進

対象	加入金	テレビ使用料			宅内配線工事費補助
		タイプA	タイプB	タイプC※1	
一般加入世帯	63,000円	2,850円	1,800円	2,350円	実費負担
新規転入世帯※2	21,000円	2,850円	1,800円	2,350円	実費負担
すでに引込線のある世帯※3					
生活保護世帯	免除	800円	免除	300円	免除
70歳以上の一人暮らしで、市県民税が非課税の世帯	15,750円	1,300円	250円	800円	3/4以内
75歳以上で構成され、市県民税が非課税の世帯					
重度障がい者のいる、市県民税が非課税の世帯					

※1…タイプCには多機能S T Bレンタル料金が別途必要 ※2…転入日から1年以内であること ※3…すでに引込線が配線されている住宅に新たに加入すること ※4…障害者手帳などを提示すること





# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課  
(☎62-5111内線34)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線322)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部  
(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談、交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター  
(☎0198-62-6318)

●人権相談、

問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-62-5111内線16)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

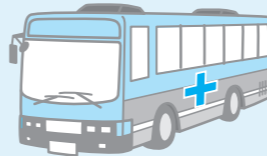
土 Sat.

## 移動献血車「まごころ号」

6月19日(月)

- ① 9時半～11時▷遠野警察署
- ② 12時～13時▷遠野長寿の郷
- ③ 14時半～16時半▷遠野地区合同庁舎

「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!



●問い合わせ 市福祉課地域福祉係 (☎ 68-3191)

11

★S L 銀河運転日(花巻行き)

12

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

13

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●人権相談 市 10:00～

18

☆とおの家族の日

◆ファミリー教室(予約制) 里 9:00～  
★S L 銀河運転日(花巻行き)

19

☆食育の日



◎移動献血車「まごころ号」運行日  
※場所・時間は別表参照  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

20

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
●傾聴サロン 市 10:00～

25

★S L 銀河運転日(花巻行き)

26

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

27

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

2

★S L 銀河運転日(花巻行き)

3

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

4

◆2歳児(H27.7月生)・3歳児(H26.7月生)歯科相談 里  
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区  
●傾聴サロン 市 10:00～  
●交通事故巡回相談(予約制) 市 13:00～

7

◆3～4カ月児健診(H29.2月生) 里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

8

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
●行政相談 宮 10:00～

9

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

10

★S L 銀河運転日(釜石行き)

14

◆6～7カ月児健診(H28.11月生)、BCG予防接種 里 13:00～  
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●登記相談会(予約制) 市 10:00～  
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～

15

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

16

◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町  
●人権相談 宮 10:00～  
●心配ごと相談 総 10:00～

17

★S L 銀河運転日(釜石行き)

21

◆1歳児健康相談(H28.6月生) 里 9:30～◆1歳6カ月児健診(H27.12月生) 里 13:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●心配ごと相談(弁護士) 宮 10:00～●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～●行政相談 市 13:00～

22

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

23

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

24

★S L 銀河運転日(釜石行き)

28

☆いわて減塩の日

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～  
◆3歳6カ月児健診(H25.12月生) 里 13:00～  
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
●登記相談会(予約制) 市 10:00～

29

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～◆妊婦教室(予約制) ね 13:30～  
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢  
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～●花巻年金事務所出張相談(予約制) あ 10:30～

5

◆3～4カ月児健診(H29.3月生) 里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

30

◆産後リフレッシュ教室(予約制) ね 10:00～

7月1

★S L 銀河運転日(釜石行き)

## 総合カレンダー Calendar

6月 ▶▶▶ 7月

### 市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。お車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

### 遠野テレビ【番組案内】

★遠野市議会定例会(10ch)  
6/9(金)～6/15(木)▷10時～(生放送) 18時～(再放送)  
6/16(金)▷14時～(生放送) 18時～(再放送)  
★南部氏遠野入部行列・郷土芸能共演会(11ch)  
6/10(土)・11(日)▷15時～ 20時～ 問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

### 休日当番医 & 薬局

日付	医科	歯科	薬局
6月11日(日)	川上医院 (☎62-2051)	松原歯科医院 (☎68-3222)	はやちね薬局 (☎63-3050)
18日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
25日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	かわばら歯科クリニック (☎67-2010)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
7月2日(日)	中央診療所(※) (☎62-2277)	両川歯科医院 (☎62-3211)	

※ 7月2日(日)の休日当番医が変更になりました(変更後:中央診療所 変更前:千葉医院)  
【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。



子どもの読書活動優秀実践校表彰  
文部科学大臣表彰  
達曾部小学校

優れた読書活動を実践しているとして、達曾部小学校が文部科学大臣表彰を受賞しました。

同小では、移動式本棚を廊下に設置しているほか、机のわきに掛けられる本専用の手提げ袋を児童全員に配布するなどし、児童が気軽に本に触れられる環境づくりを展開。また、児童全員が年間の読書目標を設定し、長期休暇中は親子での読書を推進したり、読書強化月間には教職員が推薦する図書を紹介したりと、目標を達成するための多彩な取り組みを行っています。

このような活動により、主体的に読書をする子どもや親子読書に親しむ家庭が増えています。



自主的に本を読む児童(写真提供/遠野テレビ)

全国食生活改善推進員協議会  
名誉会員賞



奥友 千ヨ さん  
91歳＝中央通り＝

同賞は、現役の食生活改善推進員で90歳以上の会員に贈られるもの。奥友さんは、昭和61年に推進員となり、30年以上活動してきました。91歳の現在も、趣味を楽しみながら支部研修会などに参加し、後輩会員の活動を支えています。



元市消防団分団長  
藤田 健一 さん  
69歳＝附馬牛町＝

瑞宝単光章

昭和42年に旧遠野市消防団に入団して以来、44年にわたり消防活動に尽力してきました。長年の経験の後輩団員に積極的に伝え、消防技術のレベルアップと消防団の組織力向上にも貢献しています。藤田さんは「受章は、後輩団員をはじめ地域の支えのおかげ。経験を生かし、これからも消防団活動をサポートしていきたい」と決意を新たにしました。



元(独)国立病院機構  
釜石病院看護部長  
高橋 英子 さん  
61歳＝遠野町＝

瑞宝単光章

昭和53年から平成28年までの38年間、(独)国立病院機構の看護師および助産師として、東北管内の病院で看護の仕事に励みました。国立釜石病院では看護部長を務め、職員教育と看護技術向上にも注力しました。高橋さんは「患者一人ひとりに寄り添い、相手の立場になって看護してきた。受章は、支えてくれた皆さんのおかげです」と感謝しました。



元農林業センサス調査員  
菊池 昭夫 さん  
82歳＝小友町＝

藍綬褒章

昭和35年に農林業センサス調査員となって以来、平成27年まで連続して12回にわたり従事したほか、国勢調査など各種統計調査に協力しました。現在も市の統計調査員として迅速で正確な調査を行い、他の調査員の模範となっています。菊池さんは「これまで調査員を続けてこられたのは、地域の皆さんの理解と協力のおかげです」と感謝しました。



元市消防団副分団長  
佐々木 榮二郎 さん  
73歳＝附馬牛町＝

瑞宝単光章

昭和43年に旧遠野市消防団に入団して以来、40年にわたり消防団員として地域の安全と安心を守りました。部長や副分団長時代は、冷静で的確な指揮を行い、火災や水害の被害拡大を食い止めました。佐々木さんは「地域の一員として、当たり前のことをしただけ。地域の人や家族に支えられ、これまで活動できた」と振り返りました。



元岩手県警部  
伊禮 秀光 さん  
71歳＝早瀬町＝

瑞宝単光章

昭和47年から平成19年までの35年にわたり、岩手県警の警察官として犯罪から県民を守りました。遠野管内には計10年間勤務。地域と積極的に交流し、犯罪・非行防止、交通安全にも注力しました。伊禮さんは「正義を貫き弱者を守ることを信念に職務にあたってきた。その取り組みを認めていただき、感謝しています」と受章を喜びました。



元上郷保育園長  
汀 新子 さん  
70歳＝大工町＝

瑞宝単光章

昭和42年に松崎季節保育所で保育士として働き始めて以来、35年にわたり子どもの健やかな成長を支えてきました。松崎保育園と上郷保育園では園長を務め、後輩保育士の指導にも情熱を注ぎました。汀さんは「子どもの笑顔に励まされ、大変なことも楽しめた。支えてくれた保護者や職員には感謝の気持ちで一杯です」と振り返りました。

春の叙勲・褒章

長年の功績や日々の努力を实らせ、  
栄光に輝いた皆さんをご紹介します。



元市議会議員  
石橋 達八 さん  
70歳＝松崎町＝

旭日双光章

平成3年から平成26年までの7期23年にわたり、遠野市議会議員として地方自治の進展と地域の発展に尽力しました。在任中は、教育民生常任委員長や産業建設常任委員長などの要職も歴任しています。石橋さんは「市民の皆さまの支援があって議員活動ができた。沿岸の復興支援など自分ができることで恩返ししていきたい」と感謝しました。



保護司  
菊池 理紀夫 さん  
73歳＝松崎町＝

瑞宝双光章

平成3年から現在に至るまで26年にわたり、保護司として犯罪者などの更生保護活動に尽力してきました。現在も、定期的に対象者との面会を行うなどし、対象者のスムーズな社会復帰を支援しています。菊池さんは「過ちを犯してしまった人が社会でやり直せるよう、しっかりと見守っていくのが私の使命です」と決意を新たにしました。

各種表彰

※敬称略

◆市消防団合併10周年記念感謝状

【元消防団幹部】 遠野▼細川巖、石関肇彦、鈴木次男、谷地信男、井手純、宮守▼太田代雅敏、菊池昇、菊池正司、菅原正和  
【元ラッパ隊長】 遠野▼及川洋宮  
守▼阿部和美

【元婦人消防協力隊幹部】 遠野▼菊池クニ、下関廣子、吉田久子、宮守▼千葉智恵、菊池則子、松田富子

◆市消防団長表彰

菊池良弘(7分団分団長、佐々木壽(10分団分団長、山中一(1分団分団長)、多田京司(団本部部长、菊池隆(1分団4部部长、鈴木一久(2分団本部部长、菊池宏明(1分団1部部长、小松初男(3分団5部部长、菊池勝(2分団本部部长、菊池博(5分団本部部长)

スポーツ

※入賞者のみ。敬称略

◆知事杯争奪第39回県少年空手道選手権大会(5月6日、県営武道館)

【組手団体】 ▼小学3・4年 1位 遠野市空連(菅原賢太、高橋蔵之介、菊池楓音) ▼小学5・6年 1位 同(守口和希、高橋わかば、松田郷佑) ▼中学男子 2位 遠野中(小野寺汰月、菅原陸矢、守口佳希)

【組手個人】 ■男子 ▼小学1年 2位 似田貝香月(上郷小) ▼小学3年 1位 菅原賢太(綾織小) 2位 高橋蔵之介(同) ▼小学5年 1位 守口和希(遠野小) ▼小学6年 3位 松田郷佑(同)、宮澤蒼牙(同) ▼中学1年 2位 菅原陸矢(遠野中) 3位 小野寺汰月(同)

■女子 ▼小学2年 3位 櫻井莉乃(青笹小) ▼小学4年 2位 菊池楓音(遠野小) 3位 菊池琉依(上郷小) ▼小学5年 1位 高橋わかば(綾織小) ▼小学6年 1位 菅原美姫(同) ▼中学3年 2位 長山美空(遠野中)

◆第49回県空手道選手権大会(5月14日、矢巾町民総合体育館)

【成年男子組手個人】 ▼軽量級 2位 菊池瑠偉(遠野市空連) ▼重量級 1位 佐々木優太(同)

【成年男子形個人】 3位 橋本勝(同)  
【成年女子組手個人】 2位 菊池亜美紗(同) 3位 中世古ひかり(同)、中世古なつき(同)

【成年男子団体組手】 2位 遠野市空連



## 図書館情報

### おすすめ本



**『岩手三賢人の功績』** 一般  
 國久 よしお 著 (角川グループパブリッシング)  
 台湾の近代化を「岩手」というキーワードで読み解き、伊能嘉矩・新渡戸稲造・後藤新平の功績に光を当てる。遠野出身の著者ならではの考察が際立つ一冊。



**『トランペット』** 一般  
 ジャッキー・ケイ 著 (岩波書店)  
 人気トランペット奏者のジョスは、よく考えると奇妙な男だった。彼が亡くなり、遺体安置所を訪れた息子は、驚愕の事実を知る。あなたの父親は、女性でした。



**『炎のタペストリー』** 中高生  
 乾石 智子 作 (筑摩書房)  
 幼い頃「火の鳥」に魔法を奪われたエアアルに突然生じた能力。その力が彼女を陰謀と戦火渦巻く世界に誘う。ひとりの少女の成長を描いた本格ファンタジー。



**『どこかでだれかがねむくなる』** 子ども  
 メアリー・リン・レイ 作 (福音館書店)  
 ゆうぐれ時、ハチはバラのふとんへいそぎ、ビーバーは小枝でベッドを作り、くまは丸木のベッドにもぐります。日がとっぷり暮れて夜になると、みんな夢の中へ…。

### 移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷図書=荒谷良▷資料=菅田義徳  
 ◆移動図書館▷2日=附馬牛町▷6日=小友町・宮守町鑄沢▷7日=市内福祉施設▷8日=綾織町▷13日=宮守町宮守・達首部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町・松崎町・宮守町鑄沢▷21日=松崎町・鷲崎町▷27日=青笹町▷7月4日=小友町・宮守町鑄沢▷7月5日=市内福祉施設▷7月6日=宮守町宮守・達首部②▷7月7日=附馬牛  
 ◆休館日 (市立図書館、宮守Y.O.Uソフト館)=6月5・12・19・26・30日、7月3・10日(博物館)=6月30日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

### イベント

こども映画会 上映作品『一休さん』▷日時 6月3日(土)、11時～  
 よみかかせのひろば▷日時 6月25日(日)、11時～  
 伊能嘉矩生誕150年・台湾いまむかし展 伊能嘉矩に関する本や台湾の文化についての本を展示・貸出します。▷日時 6月7日(木)～7月2日(日)  
 ミニコーナー 「遠野物語」ミニコーナー▷日時 6月3日(土)～6月29日(木)、「伊能嘉矩」紹介コーナー(常設)

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

# 「ボイス トレーニング講座」

歌うことが好きな人、あつまれ～!

参加者募集!

基本となる発声練習や、いい声の出し方のポイントを楽しく学ぼう!

## 小学生コース

- 日時 6月24日(土) 15時～16時
- 参加費 無料
- 定員 20人

## 高校生以上コース

- 日時 6月23日(金) 18時半～20時
- 参加費 500円
- 定員 20人

- 場所 市勤労青少年ホーム 音楽室
- 講師 千石 史子 氏(ソプラノ歌手・合唱指揮・指導者)
- 歌唱曲 ①手のひらを太陽に②エーデルワイス③七つの子
- 申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

各種講座 イベント

## 第99回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第140号 複合遺産

### 大峰鉱山跡とその周辺

所有者 佐比内牧野組合 推薦者 上郷町地域づくり連絡協議会

大峰鉱山は、天正年間(1573～1592)に金山として開発されたのが始まりといわれています。金だけでなく、当時最新鋭の洋式高炉を用いた鉄の生産や銅鉱山として良質な黄銅鉱の産出も行われていましたが、昭和55年(1980)に閉山。昭和5年(1930)には農業用灌漑ダムが建設され、遠野の近代化にも大きな役割を果たしました。現在は、閉山後に植樹された白樺林が広がっており、毎年樹液採取体験学習や、鉱山の歴史を学ぶ学習会が実施されています。

#### MEMO

- 住 上郷町15地割89番地
- 交 JR上郷駅から車で20分
- 問 上郷地区センター(☎65-2022)



### 6/23 遠野・綾織地区 遠野遺産巡り

昨年度認定の新規遠野遺産を見学します。  
 ▶時間 9時～15時▶集合場所 市民センター大型駐車場▶訪問先 新里の愛宕神社、卯子酉神社、程洞稲荷神社、長岡大日神社、下同心丁枅形と法華題目の碑▶参加料 1,000円(保険料など)▶定員 先着20人▶持ち物 雨具、飲み物、昼食、動きやすい服装▶その他 昼休憩は「遠野風の丘」を予定▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

### 6月23日～6月29日は 男女共同参画週間

「男女共同参画社会」とは、性別にかかわらず、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会を目指すものです。仕事や家庭、地域などの活動の中で、1人ひとりの夢や希望が実現する豊かな人生となるよう、互いに支え合い、思いやりの心を持って男女共同参画に取り組んでみませんか?▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)

### 6/18 みんなの笑顔プロジェクト in 遠野 キヤノン初心者向け写真教室

一眼レフカメラの基本操作を楽しく学ぶ講座です。  
 ▶時間 10時～12時▶場所 遠野ふるさと村▶講師 かとうまさゆき氏(写真家)▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員 20人▶参加料 大人:1,000円、高校生以下:700円(保険料など)▶持ち物 筆記用具、雨具▶協力 キヤノンマーケティングジャパン(株)▶その他 カメラ貸出あり▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

### 募集 遠野物語ファンタジー制作委員募集

一緒に遠野物語ファンタジーを制作してみませんか?  
 ▶対象 遠野市在住で高校生以上の人▶内容 会議出席(年2回程度)▶締め切り 6月30日(金)▶人数 1人▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

### 7/9 アレックスの米国南部料理教室

チャタヌーガ市出身のアレックスさんと米国南部の家庭料理を作ります。料理に関する英会話や南部文化も紹介。  
 ▶時間 10時～13時▶場所 市民センター講義室▶受講料 1,000円▶定員 10人(性別問わず)▶持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

### 全4回 初級者向けパソコン教室 ウィンドウズ10コース

ウィンドウズ10の基本操作、マウスの使い方、文字の入力方法など、パソコンを基礎からしっかり学びます。  
 ▶日時 6月28日(水)・30日(金)、7月3日(月)・4日(火)、14時～16時▶場所 市民センター第1会議室▶受講料 1,500円(教材費)▶定員 10人▶持ち物 筆記用具▶その他 パソコンは会場に用意▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

### 6/24 財団合併5周年記念事業 「宇宙って何だろう? ～簡単にわかる国際リエコライダーの話～」

▶時間 15時～17時▶場所 あえりあ遠野中ホール▶対象 中学生以上▶定員 100人(要事前申し込み)▶講師 齋藤武彦氏▶入場料 無料▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

### 全3回 外国人観光客 「実践おもてなし講座」

簡単な英会話でおもてなしする方法を学びます。毎回、台湾人講師を招き台湾の文化などについても紹介します。  
 ▶日時 6月22日(木)、7月26日(水)、8月31日(木)、10時半～12時10分▶場所 市民センター講義室▶受講料 無料▶定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



## お知らせ

### 万が一の事故に備えて 交通災害共済へ加入を

市は、一人400円の掛金で、交通事故による死亡・負傷などの際に見舞金が支払われる「市町村交通災害共済」への加入を勧めています。詳細は、6月上旬に全戸配布する申込書をご覧ください。  
■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線262)

### 6月期の児童手当支給 現況届提出も忘れずに

2～5月分の児童手当を6月12日(月)に指定の金融機関口座に振り込みます。支給額は、送付済みの年間支払通知書で確認ください。また、6月は現況届の月です。受付日程や必要書類などは、6月上旬に受給者宛てに通知します。  
■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線262)

### 森林の伐採や開発には 各種手続きが必要です

森林の伐採や開発には、事前に許可申請が必要です。詳細は、問い合わせください。  
■問い合わせ 保安林以外の森林での伐採▷市林業振興課(☎62-0631) 保安林での伐採や土地の形質変更、保安林以外の森林で1畝を越える開発▷遠野農林振興センター(☎62-9933)

### 労働保険などの申告と 納付は7月10日まで!

岩手労働局から手続きに必要な書類を送付されている事業所は、内容を確認し、最寄りの銀行または郵便局で手続きしましょう。  
■申告・納付期間 6月1日(木)～7月10日(月)  
■問い合わせ 岩手労働局労働保険徴収室(☎019-604-3003)

### 上郷町細越の国土調査 の登記が完了しました

平成26年度に国土調査を行った、下記区域の登記事務が完了しましたのでお知らせします。  
■区域 上郷町細越1・2地割の全部、19・25・26・33・34地割の各一部  
■問い合わせ 市建設課(☎60-1520内線155)

### 太陽光発電を新たに導入する被災者に補助金

県は、東日本大震災の被災者が、太陽光発電システムを県内に新たに設置する場合(平成24年4月1日以降に設置完了したものを含む)、経費の一部を補助します。  
■対象者 ①東日本大震災により、家屋や事務所などに被害を受けた個人・法人②災害公営住宅(戸建)に居住する個人  
■補助金額 1kwあたり2万円  
■受付期間 来年3月9日まで  
■申請・問い合わせ 県環境生活部温暖化・エネルギー対策担当(☎019-629-5272)

### 犬の鑑札の「使い回し」 は禁止されています!

飼っていた犬が死亡し、新しい犬を飼ったとき、前の犬の鑑札を継続使用することはできません。新しい犬を飼い始めたら、必ず新しい鑑札の交付を受けてください。  
■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線850322)

### 弾道ミサイル落下時の 行動についてお知らせ

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用し、防災行政無線で特別なサイレン音とメッセージを流します。また、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。メッセージが流れたら、ただちに以下の行動をとってください。  
■屋外=①近くの頑丈な建物や地下街などに避難する②近くに適切な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る  
■屋内=できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する  
■問い合わせ 市防災危機管理課(☎62-2111内線382)

### 職場の問題や悩みは出 前無料労働相談会まで

労使間のさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員が無料で相談に応じます。※要予約  
■日時 6月25日(日)、13時～16時  
■場所 あすもあ遠野  
■予約・問い合わせ 岩手県労働

委員会事務局(☎0120-610-797)

## 募集

### 遠野のこだわりを語る 「語り部」を募集します

遠野の▷昔話(3話以上)▷歴史▷郷土芸能▷生業▷食一のいずれかについて語れる人を募集します。  
■研修・審査について 審査方法/実技研修の後に語り部を披露 研修・審査日時/6月28日(木)、①13時半～②18時半～のいずれか 場所/市立図書館 申込方法/6月22日(木)までに電話申込  
■問い合わせ 市調査研究課(☎60-2800)

### 女性限定「FP養成講座」 の受講生を募集!

金融・不動産・法律関係などへの就職に強い、FP(ファイナンシャルプランナー)の資格取得を目指す講座の受講生を募集します。女性限定で受講料は無料です。  
■講習期間 7月3日～8月30日のうち18日間  
■募集締切 6月23日(金)  
■申し込み・問い合わせ 遠野職業訓練協会(☎62-6310)

### 応急手当を学ぶ「救命講習会」 の受講者募集

遠野消防署では、職場や地域で役立つ応急手当の基礎を学ぶ受講

者を募集します。  
■日時 6月15日・7月20日いずれも木曜日、9時～12時  
■場所 市総合防災センター  
■申込締切 開催日の1週間前  
■申し込み・問い合わせ 遠野消防署(☎62-2119)

### 「特別支援教育ボランティア」 を目指そう!

特別支援教育に関わるボランティアを養成する講座の受講生を募集します。講義や体験活動を通じて支援・援助の方法を学びます。  
■期間など 7月6日から11月21日の間に8回(6回以上出席で修了認証状を交付)、10時～12時  
■場所 花巻清風支援学校ほか  
■募集期間 6月19～27日  
■申し込み・問い合わせ 県立花巻清風支援学校(☎0198-28-2421)

## イベント

### 認知症への理解を深め る交流会を開催します

■日時 6月17日(土)、13時半～15時  
■場所 遠野健康福祉の里  
■内容 講話と懇談  
■申込方法 前日までに電話申込  
■申し込み・問い合わせ 市長寿課(☎62-5112)

### 不登校の悩みは、「たんぼぼ会」 で語り合おう

たんぼぼ会は、学校に行きにく

いと感じているお子さんの家族が集い、一緒に悩みを語りう場を毎月開催しています。※参加無料  
■直近の開催日時 6月19日(月)、19時～21時  
■場所 市民センター第2会議室  
■問い合わせ 遠野地区不登校を考える親の会 多田(☎62-6186)

### 「みやもりふるさと会」 総会と懇親会を開催!

宮守町出身の人やゆかりのある人で構成する「みやもりふるさと会」は総会と懇親会を開催します。首都圏にお住いの友人・知人にもお知らせください。  
■日時 6月25日(日)、12時半～  
■場所 御徒町吉池本店ビル9階(東京都台東区)  
■会費 7,000円  
■問い合わせ 市地域振興課(☎67-2111)

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【寄附金】(4月中)  
▶(株)エルニード東北(長洞寿博代表取締役、仙台市)…28日、子育て支援に役立ててほしいと10万円が寄せられました。  
【個人版ふるさと納税】(4月中) 113件(1,690,000円)

ふるさと納税や寄附金についての詳細は、市ホームページへ!

**明光義塾・遠野教室 今年の合格実績!**  
<大学> 富山大学、新潟大学、岩手県立大学、宮城教育大学、水産大学校、北海道情報大学、東北学院大学、岩手県農業大学校  
<高校> 水沢高校、花巻北高校、遠野高校、遠野緑峰高校、岩手女子高校 (順不同)  
◎進学準備はお早めに個別指導の明光義塾へ! (無料体験授業実施中)  
個別指導 明光義塾 遠野教室 ☎0198-60-1661  
松崎町白岩10-15-21 ☎0120-117-992

有料広告

**一緒に山に登りませんか?**  
「市民登山」参加者募集!  
★期日 7月2日(日)、集合5時30分  
★参加費 4,500円(バス代、保険料含む)  
★定員 30人(定員になり次第締切)  
★申込先 喫茶「詩季」(遠野駅前、メガネスーパー隣)  
栗駒国定公園「禿岳」  
宮城県大崎市鳴子温泉 鬼首1,262m  
問い合わせ 早池峰山岳会 佐藤(☎65-3526)

有料広告

## 課題を希望に

「遠野市保健・医療・福祉ネットワーク懇談会」が、今年で12回を数え、多くの関係者が一堂に会しました。先日は、27団体78事業所、194人の保健・医療・福祉関係機関に従事されている人たちが集結。24時間体制の「現場」を抱える皆さんが、それぞれ多忙な業務を調整して参加したということは、本当に重い意味があると思っております。懇談会に参加するにあたり、担当職員から事前

に届いたメモに「保健・医療・福祉は地域づくりの基礎であり、課題でもある。これらの充実と施策は地域の『希望』になる!!」と書かれていました。  
集いの中で、保健・医療・福祉が連携交流し、それぞれの立場で現場の底力、活力を見出そうという手応えを、私なりにしっかりと受けとめることができました。



遠野市長 本田敏秋



## 八戸・遠野間200キロ踏破！ 両市の市民有志が 記念ウォーキングに挑戦



やったぞ～！



上/偉業を達成した遠野ウォーキング協会のメンバー 左下/和気あいあいと歩きました 右下/全行程完歩の千葉さん(右)

八戸を治めていた南部氏が遠野に入部して390年の節目を迎えたことから、本市と八戸市のウォーキング愛好家らは、それぞれ八戸・遠野間を歩くイベントを開きました。

遠野ウォーキング協会(荻野七朗会長)の会員12人は、4月22日に八戸市を出発。約200キロの行程を交代で歩き、5日後の27日、とびあに到着しました。全行程を完歩した千葉隆司さん(77歳)＝上組＝は「沿道の声援が力になり、歩ききることができた」と笑顔で振り返りました。

八戸市の市民有志35人は4月29日に出発。約170キロの行程を2班に分かれて歩き、4日後の5月2日に鍋倉公園に到着しました。当日は遠野ウォーキング協会のメンバーらがお出迎え。鍋倉城の石垣に歓声がこだましました。八戸市の有志らは、3日に行われた遠野さくら祭り「南部氏遠野入部行列」にも参加し、まつりを盛り上げました。



5月9日 伊能嘉矩生誕の日

## 博物館で伊能の功績を偲ぶ

同日で伊能嘉矩が生誕150年を迎えたことから、博物館が無料開放され、多くの市民が来館しました。ギャラリートークや特別講座などを開催。来館者は、台湾人類学の先駆者としての伊能の生涯と、その功績について理解を深めました。今後も、生誕150年を記念するさまざまな催しが計画されています。



多くの市民が伊能の功績を偲びました

5月13日 遠野少年少女合唱隊結成30周年記念祝賀会

## 節目を祝うハーモニー

遠野に伝わるわらべ歌の伝承などに取り組む遠野少年少女合唱隊の結成30周年記念祝賀会は、あえりあ遠野で開かれました。初代指揮者として20年間指導した齊藤政敏さん(74)＝下組＝をはじめ、合唱隊と父母会のOBら90人が出席し、節目を祝いました。式では、隊員16人が合唱を披露し、豊かなハーモニーを響かせました。



OBと一緒に合唱を披露する隊員

5月16日 迅速な初期消火と通報で延焼防止

## 集配中の火災対応に感謝状

2日に松崎町の工場で発生した火災で、初期消火と通報を迅速に行ったとして、ヤマト運輸(株)岩手遠野支店の佐々木孝俊さん(60歳)＝大船渡市＝に市消防本部から感謝状が贈られました。集荷で工場を訪れた佐々木さんは、トラックに積んでいた消火器で速やかに対応し、遠野消防署に通報。延焼を防ぎました。



迅速な対応で延焼を防いだ佐々木さん(左)

4月29日 JR釜石線S L 銀河運転再開

## S L 銀河の乗客をおもてなし

JR東日本によるS L 銀河の定期運行が再開され、停車する宮守駅と遠野駅では市民によるお出迎えが行われました。駅周辺では、郷土芸能や餅振る舞い、馬との記念撮影など遠野ならではのおもてなしを展開。同日は、道の駅みやもりのS L 銀河ステーション開所式も行われ、S Lファンでにぎわいました。



S L 銀河の乗客の前でし踊りを披露

5月3日 遠野さくらまつり「南部氏遠野入部行列」

## 華やかな行列、市内を巡る

春の風物詩「南部氏遠野入部行列」(遠野町地域づくり連絡協議会主催)が蔵の道広場周辺で行われ、市民約130人が色とりどりの衣装を身にまとい、堂々と練り歩きました。今回はサッカーJ3・グルージャ盛岡の菊池利三監督も武士姿で参加。入部行列の後は郷土芸能共演会が開催され、訪れた観客の目を楽しませました。



多くの観客が入部行列を見に訪れました

4月21日 養護老人ホーム長寿の森吉祥園でお祝い会

## 青笹町の奥寺ハツヨさん100歳

ハツヨさんの100歳を祝う会が開かれ、施設職員や家族らが祝福しました。飛内雅之副市長が花束と記念品を手渡すと、ハツヨさんはにっこりとほほ笑みました。ハツヨさんは上郷町出身で、19歳で故・廣志さんと結婚。3男3女を育て上げました。長寿の秘訣は、好き嫌いせずに食べることでそうです。



祝福され笑顔のハツヨさん

4月28日 ホップグリーンカーテン運動

## 遠野の名産「ホップ」を身近に！

東北電力(株)遠野営業所は、夏の省エネ対策と地域活性化を目的に、「ホップ」を使ったグリーンカーテン作りに取り組んでいます。この日は、市内飲食店など20人が参加し、TKプロジェクトの一環で麒麟ビール(株)が提供したホップの苗の植栽作業を行いました。カーテンは市内の飲食店や観光施設などに設置される予定です。



ホップの植え方の説明を受ける参加者

## アレックスのチャタナーガ便利Vol.2

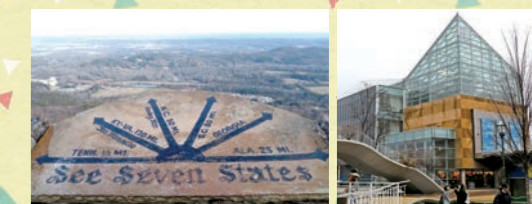
米国チャタナーガ市と遠野市の交流を紹介！

チャタナーガ市と遠野市は長年交流が続けられていて、中高生海外派遣交流事業では、遠野の生徒を数多く受け入れています。チャタナーガ市は、四季を持つ温暖湿潤性の気候で、冬でも雪はほとんど降りません。夏は暑く多湿で、気温は33度前後になります。世界最大の淡水魚水族館や7つの州を見渡せるルックアウト・マウンテンなど、観光名所もたくさんあります。1960

年代には、工業汚染の危機にさらされましたが、官民一体の取り組みにより改善。今では全米で住みたいまちNo.1に選ばれる都市になりました。さらに、光ファイバー通信で先進的な取り組みをしており、新たな市場を開拓するスタートアップ企業の誘致にも力を入れています。世界中に7つの姉妹都市がありますが、遠野が8つ目の姉妹都市になることを願っています。

チャタナーガってどんな街？

人口:176,588人(2015年時点)  
面積:370平方マイル  
時差:マイナス14時間(サマータイム時はマイナス13時間)



右/テネシー水族館は世界最大の淡水魚水族館として有名  
左/ルックアウト・マウンテンの展望台。  
7つの州を見渡す景色は圧巻



# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child



松崎町

ゆうた  
優太さん  
のお子さん

ほのか  
穂香ちゃん  
(H28. 10. 29生)



青笹町

まさはる  
正治さん  
のお子さん

まさと  
大翔くん  
(H28. 9. 12生)

早瀬町



みずき  
瑞樹さん  
のお子さん

- ⑤若松 桜生くん(H27. 6. 3生)
- ⑥若松 美桜ちゃん(H28. 11. 28生)
- ⑥若松 愛桜ちゃん(H26. 1. 7生)

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 6月16日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

## 私たち、結婚しました! Marriage

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



箱山 大樹さん 30歳  
睦美さん 29歳  
=綾織町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!

### 農作業で体を動かすのが楽しい 癒しはたかむろ水光園のお風呂

#### Q. 遠野に移住した理由は?

いずれは起業したいと思って、「農業就活フェア」に参加。「面白そう」と思ったのが遠野のブースでした。そこで若手を探していると聞いて、移住を決意。でも、実はこのときホップが何かも知らなかったんです(笑)。

#### Q. 現在の遠野ライフは?

前の仕事はデスクワークだった

ので、農作業で体を動かすのが楽しいです。週に一度は、たかむろ水光園の大きなお風呂にゆっくり漬かるのも、楽しみの一つです。

#### Q. 今後の目標は?

研修期間はあと1年。これまで地域の人たちと交流があまりなかったため、独立したら積極的に関わっていきたく思います。まずは、方言の聞き取りから!

## TURNS

### J ターン

- ★主な経歴
- ①長野県出身→
- ②神奈川に進学・就職→③'16
- 移住



↑奥さんと農作業の汗を流しに水光園へ

Vol. 14

あいまわ たかよし  
鮎澤 孝佳さん(左)

株式会社遠野アサヒ農園所属(ホップ農家研修生)、31歳  
=上郷町在住・長野県岡谷市出身=  
写真右/奥さんの明日美さん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野! //

Vol. 38

## わらすっこインフォ

## Info

### 心触れ合うひとときを絵本と一緒に

市は、赤ちゃん和家人のつながりを強くするきっかけづくりとして「ブックスタート事業」を行っています。赤ちゃん和家人が絵本を介して、ゆっくりと心触れ合う大切な時間を過ごすことを願っています。

絵本2冊とトートバックのスタートキットを1歳児健康相談(★)のときにお渡ししています。図書館の案内や、赤ちゃん向けの絵本の紹介も入っていますので、ぜひご覧ください。

★1歳児健康相談を受けられなかった親子には地区の主任児童委員がお渡しします。



スタートキットで本の世界へ

問い合わせ  
市図書館(☎62-2340)

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook

### 遠野産ブルーベリーの レアチーズケーキ



今月のレシピ担当は  
綾織町  
食改善推進員  
の皆さん

12等分の栄養価

エネルギー182kcal、タンパク質3.6g、カルシウム68mg、塩分0.2g

- 材料(直径18cm、1ホール)  
クリームチーズ200g、プレーンヨーグルト1カップ、ビスケット100g、バター30g、グラニュー糖70g、卵黄2個分、生クリーム1/4カップ、レモン汁大さじ3、粉ゼラチン10g、水大さじ2、冷凍ブルーベリー100g

#### ●作り方

- ①クリームチーズ、バターを室温でやわらかくする。容器にザルを重ね、ペーパータオルを敷いた器にヨーグルトを入れて冷蔵庫で1時間水を切る。
- ②ビスケットをポリ袋に入れて細かくつぶし、バターを加えて混ぜ合わせる。

- ③ビスケットを型の底に押さえて敷きつめる。粉ゼラチンと水を耐熱容器に入れて、ふやかしておく。

- ④クリームチーズ、グラニュー糖、水切りヨーグルト、ブルーベリーをボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。卵黄を加え、生クリーム、レモン汁の順に加えて混ぜる。

- ⑤③のゼラチンを電子レンジで20秒加熱し、④に加える。ボウルを氷水にあって、ゴムべらで混ぜて軽くとりみをつける。

- ⑥型に生地を流し入れ、表面をならしてラップをし、冷蔵庫で冷やし固める。

#### ! おすすめポイント

ブルーベリーはアントシアニンが豊富で、目の健康にバッチリ!

※レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

## おめでた

4月30日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	佐々木雅彬(女)	(孝志)
附馬牛	北湯口瑞希(男)	(勇氣)
	佐藤萌結(女)	(秀幸)
松崎	高橋咲良(女)	(俊美)
土淵	菊池明香里(女)	(英喜)
青笹	山崎理輝(男)	(貴裕)
上郷	佐藤舞桜(女)	(貴幸)
宮守	伊藤季都乃(女)	(大剛)

## おくやみ

4月30日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	新田信子	(85歳・13区)
	新田実彦	(63歳・2区)
	及川今朝	(77歳・10区)
	浦田順市	(56歳・8区)
	白岩昭三	(88歳・13区)
綾織	和山茂男	(68歳・7区)
	鈴木美代子	(69歳・1区)
小友	及川サヨ	(94歳・3区)
	菊池稔	(39歳・4区)
	佐藤コト	(88歳・3区)
松崎	菊池慶子	(86歳・7区)
	村上勉	(68歳・1区)
	有馬正輝	(97歳・7区)
土淵	北川チヨ	(102歳・5区)
青笹	佐々木クニ	(93歳・6区)
	佐々木順光	(48歳・2区)
	菊池秀幸	(67歳・4区)
	宮澤コヨ	(90歳・5区)
	菊池ハツヨ	(91歳・7区)
上郷	田中榮	(91歳・10区)
	菊池義勝	(90歳・7区)
	佐藤初代	(77歳・6区)
	小向房子	(89歳・9区)
	奥寺ヨシエ	(91歳・6区)
宮守	阿部義知	(66歳・宮6区)
	菊池祐功	(80歳・鱒3区)
	水原常雄	(84歳・宮3区)
	阿部隆雄	(70歳・宮4区)
	畠山光雄	(89歳・宮5区)
	伊藤カネヨ	(100歳・宮3区)
	伊藤正一	(85歳・宮3区)
	浅倉利義	(88歳・鱒3区)
	君崎スエ	(102歳・宮6区)
	多田久雄	(86歳・達2区)
	山蔭昭吉	(89歳・宮5区)
	伊智チエ	(88歳・宮5区)
	佐藤克彦	(60歳・達2区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています



復刻!

～遠野郷 地駄引き職人の技～  
**ノスタルジー  
レース開催!**



釜石線を駆ける!  
**SL銀河**

SL銀河の上り線が会場付近を  
午後**2時15分**前後に通過します!

C58 239



**人馬ともに歩む NEXT STAGE!!**

**第42回東北馬力大会**

**馬の里遠野大会**

平成29年6月25日[日] AM9:00start

遠野市宮守町柏木平優遊広場 **小雨決行**

**勝馬投票**

見事的中した人に、  
抽選で賞品を贈呈!

Event Pick Up  
**イベント情報**

Pick Up 1

**夏のドキドキ  
土器作り体験教室**



縄文人になったつもりで、土器作りに挑戦しよう!  
夏休みの工作にぴったりの教室です。

★日時・場所

1回目(成形)▶7月8日(土)、9時~12時半、遠野  
まちなか・ドキ・土器館 ※1回目のみの参加もOK  
2回目(焼成)▶①8月5日(土)▷9時~19時、②8  
月6日(日)▷9時~12時、旧綾織小学校

★対象 小学生以上。大人も大歓迎 ※小学生低学  
年は保護者同伴

★参加料 無料

★申込方法 7月5日(水)までに電話申込

★問い合わせ 市文化課(☎62-2340)



Pick Up 3

**沿岸・中部消防救助技術錬成会**

岩手県の沿岸・中部地区の消防本部の救助隊員が、  
訓練の成果を披露します。※入場無料

日時 **6月20日(火)、13時半~15時半**

★場所 市総合防災センター

★問い合わせ 遠野消防署(☎62-2119内線113)



Pick Up 2

**遠野おおつち会  
「お茶っこの会」**



遠野おおつち会は、大槌町の出身者やゆかりのある  
人などが集い交流する会です。お茶を飲みなが  
ら、「大槌ことば」で話に花を咲かせませんか?

日時 **6月25日(日)、13時半~15時** ※毎月第4日曜日開催

★場所 仮設住宅希望の郷「絆」サポートセンター

★参加料 一世帯200円

★その他 事前申込は不要。送迎を希望する人は  
22日(木)までに相談ください

★問い合わせ 仮設住宅希望の郷「絆」  
サポートセンター(☎0198-60-1590)

**遠野おおつち会の  
参加者募集中!!**

- ◎大槌町出身の人
  - ◎大槌町にゆかりのある人
  - ◎大槌町に興味のある人 など
- どなたでも参加できます!!

(一財)遠野市教育文化振興財団 合併5周年記念コンサート

**東京多摩交響楽団**

釜石市出身の新田敏則氏が指揮する「東京多摩交響楽団」のコンサートを、  
ぜひ堪能ください。6月5日(月)チケット販売開始!



指揮:新田敏則  
釜石市出身  
国立音楽大卒

**7月5日(水)** 開場▷18時~  
開演▷18時半~  
**市民センター大ホール**

■入場料 大人2,000円、高校生以下1,000円 ※当日は500円増し  
■プレイガイド とびあ、遠野風の丘、めがねばし産直、みやもりホール、  
市民センター、各地区センター、(一財)遠野市教育文化振興財団

★問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191内線224)



主催:東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会

後援:国土交通省東北地方整備局北上川ダム統管理事務所・岩手日報社・朝日新聞盛岡総局・毎日新聞盛岡支局

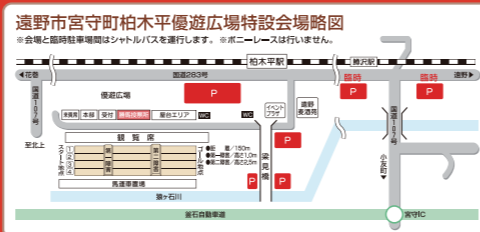
読売新聞盛岡支局・河北新報社盛岡総局・NHK盛岡放送局・IBC岩手放送・テレビ岩手・めんこいテレビ

岩手朝日テレビ・エフエム岩手・(株)遠野テレビ・月刊アキュート編集部・月刊ヴィヴィット編集部

協賛:(一社)岩手県畜産協会・(一社)岩手県馬事振興会・柏木平レクリゾート(株)・(株)みちのくポタ遠野北店

お問い合わせ

東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会(遠野市役所内) TEL.0198(62)2111





青春  
セイシュン  
のトーク!

Ayano Sasaki

▶▶▶ 佐々木 彩乃 さん (18歳)  
＝青笹町＝

大好きな馬に関わる仕事に  
廃寝忘食で取り組みます

馬への愛情あふれる彩乃さんは、小学校から乗馬スポーツ少年団に入団し、遠野緑峰高校入学後は馬事研究会に所属。高校2年の時は、ボランティア活動でも馬と関わるなど、自他共に認める大の馬好きです。「馬の背中

が気持ちいいんです」と彩乃さんは目を細めます。

大好きな馬と接する仕事をしたいと、今年4月から遠野馬の里で働き始めた彩乃さん。知識や技術を身に付け、はいしんぼうしよく廃寝忘食で取り組みます」と仕事への意気込みを語りました。

- ◆休日の過ごし方は…ドライブ
- ◆自己分析すると…おおざっぱな性格、一途
- ◆理想の男性は…考え方に共感できる人



とび穴の目安にご利用ください

**お宮参り・家族写真予約受付中**

初着貸します(無料)  
その他ベビー用衣装  
あります

★お得な★  
セットメニューあります

あかつきスタジオ (あつきのまはり)

☎0198-62-3520

有料広告

6/17±18日 am10 pm5 綾織小学校付近

**平家完成見学会**

「2階は要らない」近年、そんなお客様が増えています。そのわけは会場できっとご納得いただけると思います!

遠野市早瀬町二丁目7番31号 宅地建物取引業者免許証番号岩手県知事(3)第2253号

**㈱立石工務店** ☎0120-19-1731 詳しくは14日の新聞折り込みで

有料広告

**広** 報遠野に強力な助っ人が誕生しました! その名もKサボ(P2参照)。イベント会場などでKサボの皆さんを見かけましたら、ぜひ、取材へのご協力をお願いします。7月号からシリーズ記事が掲載されますので、お楽しみに! (菊池)

**ホット** ひんごき 編集後記

**健** 幸ポイント事業を特集しました。取材のために活動量計を身に付けて1カ月。太もも辺りに筋肉がついたような気が! 測定の結果も「運動不足」から「標準」になっていました! 年度末のポイント数が今から楽しみです。(及川)

**車検のコバック** 遠野店

車検が安い! 安心の全国チェーン

0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩16-31-8  
有限会社 駒形モータース

●営業時間/AM8:30~PM6:30  
●定休日/水曜日・第一木曜日

車検証をお手元にお電話下さい

ホームページからご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

有料広告

**Voice 市民の声** 市政なんでも相談箱に寄せられた意見・提言をご紹介します

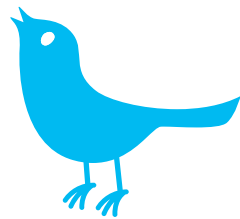
**Q:** たかむろ水光園の近くにある高室稲荷神社の鳥居が壊れていました。(土淵町、男性)

**A:** たかむろ水光園の職員が現地を確認し、壊れていた鳥居を撤去するなどして安全確保しました。これからも、市内の危険箇所などにお気づきの際は、お知らせください。(市経営企画部)

**Q:** 科学に親しめるよう市立図書館に科学雑誌『ニュートン』を置いてほしいです。(土淵町、女性)

**A:** 市立図書館では、利用者の皆さんの意見をもとに本を取り揃えています。『ニュートン』も新たに蔵書に加えました。今後も利用者の皆さんのニーズにあった選書に努めていきます。(市文化課)

寄せられた相談への回答は、市ホームページでも紹介中▶▶▶ 遠野市 市政なんでも相談箱 検索



お知らせ