みんなの広場

わがやのアイドル　Child

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

土淵町

拓也さんのお子さん

㊧留場 凜ちゃん（H26. 2. 20生）
㊨留場 奏佑くん（H28. 8. 13生）

遠野町

井手 楠月くん（H28. 3. 15生）

朋哉さんのお子さん

小友町

菊池 結月くん（H28. 9. 7生）

駿さんのお子さん

松崎町

貴範さんのお子さん

㊨中村 姫陽ちゃん（H25. 8. 4生）
㊧中村 爽兎くん（H26. 11. 3生）

「わがやのアイドル」写真募集！

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか？ ▶対象　未就学児（兄弟や姉妹が一緒に写っている写真でも可）▶申込期限　3月17日㈮▶申込方法　住所、氏名（お子さん・保護者）、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ　市経営企画部広報担当（☎62-2111内線233　メールアドレス：koho@city.tono.iwate.jp）

Marriage　私たち、結婚しました！

熊谷 航さん 36歳
仁美さん 40歳
＝新穀町＝

菊池 敦さん 30歳
沙由里さん 29歳
＝青笹町＝

「私たち結婚しました」写真募集！

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？ お気に入りの写真（携帯電話で撮影した画像も可）をお寄せください。
▶問い合わせ　市経営企画部広報担当（☎62-2111内線233メールアドレス：koho@city.tono.iwate.jp）

ターンズ　TURNS

遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！

若者の力で遠野を元気にしていきたい！

★主な経歴
①遠野出身→②大学卒業後、茨城県で就職・結婚→③'16帰郷

Uターン

Vol. 11
福田 泰己さん（右）
小規模多機能施設「柔YAWARA」勤務、27歳＝宮守町在住＝

【写真】 左／奥さんの茉由子さん（26歳、茨城県土浦市出身）　中／長男の真己君（1歳）

Q. 遠野に移住した理由は？

父が4月から市内で介護施設を始めることになり、その手伝いをするために戻ってきました。元々介護の仕事に就いていましたし、いずれは遠野に戻ってきたいと思っていたので、いい機会でした。

Q. 現在の遠野ライフは？

子どもが小さいので外出を控え、家にいる時間を楽しんでいます。今の楽しみは妻の作った料理を食べること。遠野の食材でおいしい料理を作ってくれます。ちなみに、家で簡単にできるジンギスカンを妻は大絶賛していました。

Q. 今後の目標は？

まだ遠野で家族3人の生活を始めたばかり。これから地域と関わりながら、若者の力で遠野を元気にしていきたいです。

⬆ご近所をお散歩。真己君は、初めての遠野の冬

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！（☎62-2111）　で・くらす遠野　検索

子育てするなら遠野！ わらすっこインフォ　Info

Vol. 33

不妊治療の助成を行っています！

市は、不妊治療の経済的負担軽減を図るため、検査費や治療費に対し助成を行っています。

助成対象は一般不妊治療と特定不妊治療の2つ。一般不妊治療は、医師が必要と認めた検査や治療が対象で、特定不妊治療は、岩手県特定不妊治療費助成金の交付が決定された人が対象です。

平成28年度治療分の助成申請締切は、**平成29年3月31日まで**。詳しくは下記担当まで問い合せください。

★助成条件
法律上婚姻関係のある夫婦で
◆夫婦またはどちらか一方の住所が市内にある
◆夫婦の平成27年中の所得合計が730万円未満
一のすべてを満たす

問い合わせ 市保健医療課母子保健係（☎62-5111、内線67・12）

食生活改善推進員おすすめ 栄養満点♪ 食育レシピ　Cook

さつまいものチーズ羊羹

！おすすめポイント
美容と健康におススメの簡単スイーツです。

今月のレシピ担当は 食改善推進員理事の皆さん

1人分の栄養価
エネルギー 73キロカロリー、たんぱく質 2.1グラム、脂質 1.4グラム、カルシウム 66ミリグラム、食塩 0.2グラム

●材料（4人分）
サツマイモ100グラム、ベビーチーズ20グラム、スキムミルク大さじ1、水大さじ2、A（粉寒天1グラム、水50cc）、砂糖小さじ5

●作り方
❶サツマイモの皮を厚めにむき、2センチ幅のいちょう切りにして水にさらす。柔らかくなるまで茹で、水切りし、ポリ袋に入りれて粗くつぶす。
❷スキムミルクを大さじ2の水で溶く。
❸鍋にAを入れて火にかける。粉寒天が溶けたら砂糖を加え、軽く沸騰させて❷を入れる。
❹❸にチーズを小さくちぎって加える。
❺❹に❶を少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱を取る。型に流して、冷蔵庫で冷やし固める。

※レシピの詳細は総合食育センターまで（☎62-2032）

おめでた

1月31日まで届け出分（　）内は性別と保護者

遠野	千葉心永（女）	（一馬）
	齊藤綾乃（女）	（浩司）
	菊池加純（女）	（清幸）
綾織	織笠亜美（女）	（一成）
青笹	菊池叶麻（男）	（智也）
	小水内穂乃花（女）	（健児）
宮守	阿部晃静（男）	（是眞）
	山田真弘（男）	（富勝）

おくやみ

1月31日まで届け出分（　）内は年齢と行政区

遠野	藤原武志	（37歳・1区）
	関内正悦	（78歳・14区）
	橋野ミツエ	（93歳・13区）
	新沼テル子	（95歳・15区）
	田鎖定男	（89歳・11区）
	千葉フミ	（99歳・12区）
	両川昭江	（81歳・9区）
	菊池福太郎	（95歳・1区）
	菊池忠義	（69歳・13区）
	佐藤忠造	（76歳・11区）
	菊池和子	（78歳・3区）
綾織	宇夫方茂	（59歳・5区）
	類家利彦	（69歳・2区）
小友	柴又サダ	（96歳・1区）
	松田英雄	（95歳・5区）
	菊池昇	（56歳・1区）
附馬牛	新田雄一	（84歳・4区）
	村上音右エ門	（104歳・3区）
松崎	菊池裕	（89歳・1区）
	笹崎清	（88歳・1区）
	川上エイ子	（79歳・6区）
	菊池ナツ	（85歳・1区）
	藤原良一	（50歳・5区）
	太田イツ	（83歳・2区）
	細川弘	（84歳・6区）
	神庭昌夫	（77歳・8区）
土淵	似田貝和正	（56歳・9区）
	倉本豊和	（76歳・4区）
	高室金太郎	（79歳・5区）
青笹	加藤隆雄	（77歳・6区）
	菊池明夫	（53歳・5区）
上郷	菊池トモ	（84歳・8区）
	石田ツヤ子	（86歳・4区）
	田代キクノ	（82歳・1区）
	佐藤リエ	（90歳・6区）
宮守	菊池信郎	（83歳・鱒3区）
	阿部モリ	（88歳・宮2区）
	木戸口裕	（29歳・達7区）
	多田景治	（88歳・達6区）
	浅沼ミネ	（88歳・宮2区）
	佐々木米子	（85歳・宮5区）
	菊池文勝	（57歳・宮3区）
	菊池優子	（65歳・宮5区）
	菊池カツ	（99歳・鱒6区）
	鈴木謹治	（84歳・鱒6区）

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています