

KOHO

TONO

広報遠野

3

2017
No.141

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の
元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.



クローズ・アップ

テレワークセンター

市からのお知らせ

カセットボンベの処理方法

農振除外申請 ほか

各種表彰結果

キラッと、遠野人。

+プラス

ターンズ

福田 一家

(茨城県からUターン)

青春のトーク

菊池 駿助 さん

(大野ゴム工業株式会社勤務)

【表紙】

遠野の冬の風物詩「どべっこ祭り」は
遠野ふるさと村で開催されました。
来場者は、どぶろくに舌鼓を打ち、
神楽を堪能しました。
※関連記事20ページ

折り込み

休日当番医日程表(上半期)



1_遠野と横浜を結んでラベル製作に挑戦 2・3_遠野高と東洋大、カレッジを中継

Close Up

「クローズアップ」は遠野の旬な人やモノ、出来事などをお届けします

カレッジの空き教室などを活用し、テレビ会議システムと高性能印刷機を備える「コワーキングスペース」(約66平方メートル)を始めました。

この日は、遠野の酒造業者が横浜のデザイン業者と新商品のラベル製作に挑戦。また、遠野高校、東洋大学(東京)、カレッジの3か所を結び、高校生と大学生、Uターン者が意見交換しました。参加者は、テレワークの可能性を実感しました。

4_関係者がスイッチを押し、テレワークセンターが始動！
5_企業向けのサテライトオフィス 6_高性能印刷機も導入し、事業者の活動をサポートします

問い合わせ
市経営企画部 ICT推進担当
(☎0198-62-2111内線300)

地方に暮らしながら、都会と同じような環境で仕事ができる「ふるさとテレワーク」。
その拠点が、遠野みらい創りカレッジ(旧土淵中学校)に誕生しました。
遠野に「人と仕事」を呼び込む、新たな取り組みを紹介します。

「地方で働く」を応援する新拠点がオープン！ 「ふるさとテレワークセンター」

テレワークは、情報通信技術(ICT)を活用し、離れた場所ですること。時間と場所にはばられない、新たな働き方として注目されています。また、地方から首都圏に流出していた人と仕事の流れを変える可能性があるとして、国は地方創生の一つとして普及に力を入れています。

と、「サテライトオフィス」(約27平方メートル)を整備。カレッジの利用者や市内事業者などに施設を開放するほか、同所を活用した地域活性化事業の企画や、テレワークの導入支援なども展開する計画です。



Contents 目次



02 クローズ・アップ

04 **キラッと、遠野人。** プラス
スポーツや文化活動などで活躍した遠野人を一挙に紹介します。



10 総合カレンダー

11 臨時福祉給付金のお知らせ

12 折り込み
休日当番医日程表(上半期)



14 「農振除外」の手続きをお忘れなく！

16 学びのいずみ
ふるさと発見探偵団の団員募集/市民センターバレースタジオ無料レッスン/タブレット講座ほか



18 インフォメーション

20 まちの話題

22 みんなの広場

24 青春のトーク ほか



Statistics 各種統計

市の人口(1月末現在)
男性:13,611人(-28)
女性:14,617人(-29)
計:28,228人(-57)
高齢化率:37.4%(±0)
世帯数:10,894世帯(-4) ※()内は前月比

交通事故発生件数(1月中)
物損73件 人身5件 死者0人

救急車出動回数(1月中) 122回

火災発生件数(1月中)
建物2件 林野0件 車両0件 その他0件

Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



『広報遠野』連載のレシピが満載/ 「料理カード集」発行！



遠野市総合食育センターばすぼらは、食生活改善推進員団体連絡協議会(食改協)の発足10周年を記念し、『広報遠野』に連載してきたレシピを1冊にまとめた『料理カード集』を発行します。
数に限りがありますので、お買い求めはお早目に！



- 遠野の郷土食レシピ
 - 食改協オリジナルレシピ
 - 減塩レシピ
- 76編収録

● 申し込み・問い合わせ
市総合食育推進課(☎62-2032)



価格
600円(税込)

キラッと、遠野人。

教育・文化・スポーツなどで功績のあった遠野人を紹介するコーナー「キラッと、遠野人。」
今回はいつもより拡大して、活躍した個人・団体を紹介します

第43回 遠野市教育文化振興財団顕賞式

〔敬称略〕

◎教育文化特別賞

深川晴代(東京都在住) 昭和55年に財団法人スターダンサーズ・バレエ団から講師として派遣。バレエを通じて芸術文化の普及・発展に大きく貢献。

◎教育文化特別奨励賞

❖児童生徒の部体育活動部門

松田郷佑(遠野小5) 「第18回岩手県スポーツ少年団空手道大会」小学4年生男子個人組手の部で第1位(小学4年時出場)。

中世古ひかり(釜石高3) 「第68回岩手県高等学校総合体育大会空手道競技女子団体組手の部で第1位ほか。

菊池弥寛(黒沢尻工業高2) 同大会ホクシング競技男子の部ライトウェルター級で第1位。

浅沼花南(北上翔南高3) 同大会陸上競技女子円盤投げ、やり投げで第1位。

浅沼壮真(東海大学山形高2) 「第67回山形県高等学校総合体育大会空手道競技男子団体組手の部で第1位ほか。

遠野高サッカー部 「第95回全国高校サッカー選手権岩手県大会」で第1位ほか。

◎教育文化奨励賞

❖一般の部文化活動部門

米田康一(宮守町達首部) 「第10回東北の建築を描く展」一般の部で鉛筆画大賞ほか。

❖一般の部教育活動部門

遠野東中学校PTA 「PTA広報コンクール」中学校PTAの部で最優秀賞ほか。

❖児童生徒の部文化活動部門

昆野杏梨(遠野小4) 「3・11東日本大震災遠野市後方支援資料館」感想文で最優秀賞。

守口佳希(同6) 「第62回青少年読書感想文全国コンクール」課題図書で毎日新聞社賞ほか。

木元小春(遠野北小4) 「第41回こはん・お米とわたし」岩手県コンクール図画部門2部で最優秀賞。

岩間乙女(遠野中1) 「平成28年度絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展で日本ユネスコ協会連盟会長賞。

宮田亮郡(同1) 「平成28年度岩手県地域安全運動ポスター・標語コンクール」子供と女性の犯罪被害防止の部で最優秀賞。

斉藤夢羽(同2) 「平成28年度愛鳥週間ポスターコンクール」で最優秀賞。

松田泰斗(同3) 「平成28年度岩手県地域安全運動ポスター・標語コンクール」防犯ポスター・アイデアの活躍の部で最優秀賞。

佐々木英鈴(同3) 「平成28年度中学生の税についての作文コンクール」で財務大臣賞。

大久保星音(遠野東中1) 「平成28年

大洞直生(土淵小6) 「第11回遠野市内小学校陸上記録会」6年女子800mで大会新記録により第1位。

菊池快(鱒沢小6) 「第54回全国防具付空手道選手権大会」小学6年生男子個人組手の部で第2位。

長山美空(遠野中2) 「知事杯争奪第38回岩手県少年空手道選手権大会」中学2年生女子個人組手の部で第1位ほか。

小原快都(同2) 「第20回岩手県中学校新人大会陸上競技中学2年生男子1500m」で第1位ほか。

北湯口鮮(同3) 「知事杯争奪第38回岩手県少年空手道選手権大会」中学3年生女子個人組手の部で第1位ほか。

菊池彩純(遠野高2) 「2016岩手県一輪車競技大会」演技部門クラスG(高校生以上)で第1位ほか。

多田菜(釜石高1) 「第34回岩手県高等学校新人大会」空手道競技女子団体組手の部において第1位。

小田島佑門(同1) 同大会男子団体組手の部で第1位。

笹谷大海(同3) 「第68回岩手県高等学校総合体育大会」空手道競技男子団体組手の部で第1位ほか。

細川大輔(同3) 同大会男子個人組手の部で第1位ほか。

菊池亜美紗(同3) 同大会女子個人組手の部で第1位ほか。

藤田恒(花巻北高3) 「第39回東北高等学校ハンドボール選抜大会」男子の部で第1位ほか。

菊池朋美(花巻東高3) 「平成28年度

度全国山火事予防ポスター用標語コンクール」で入賞。

佐々木亮太(同3) 「平成28年度岩手県地域安全運動ポスター・標語コンクール」住宅を対象とした侵入犯罪防止の部で最優秀賞。

菊池琉那(同3) 同コンクール振り込め詐欺被害防止の部で最優秀賞。

鈴木魁斗(遠野緑峰高1) 「平成28年度岩手県高等学校文化連盟写真専門部スライドフォトコンテスト」で特賞。

池端光葵(同3) 「平成28年度岩手県高等学校文化連盟写真専門部夏季写真コンテスト」で特賞。

照井真弘(同3) 「第67回日本学校農業クラブ東北連盟大会」意見発表会会生産・流通・経営分野で優秀賞。

千葉胡桃(同2) 「平成28年度岩手県高等学校文化連盟写真専門部スライドフォトコンテスト」で特賞。

池端光葵(同3) 「平成28年度岩手県高等学校文化連盟写真専門部夏季写真コンテスト」で特賞。

照井真弘(同3) 「第67回日本学校農業クラブ東北連盟大会」意見発表会開催・保全・創造分野で優秀賞。

鈴木康太(同3) 同大会畜産審査競技会肉牛の部で優秀賞。

太田代大地(同3) 「第39回岩手県高等学校総合文化祭写真部門」第35回岩手県高等学校写真展」で最優秀賞。

遠野緑峰高草花研究班 「第67回日本学校農業クラブ平成28年度大阪大会」プロジェクト発表ヒューマンサーピス分野で優秀賞ほか。

年生団体組手(宮澤涼空、高橋わかば、守口和希) 「第19回岩手県スポーツ少年団空手道大会」小学3・4年生団体組手の部で第1位。

遠野空手道スポーツ少年団小学5・6年生団体組手(菅原陸矢、小野寺次月、守口佳希) 同大会小学5・6年生団体組手の部で第1位。

遠野市空手道連盟中学生女子団体組手(北湯口鮮、長山美空) 「知事杯争奪第38回岩手県少年空手道選手権大会」中学生女子団体組手の部で第1位。

遠野空手道スポーツ少年団中学生女子団体組手(北湯口鮮、長山美空) 「第18回岩手県スポーツ少年団空手道大会」中学生女子団体組手の部において第1位。

遠野中学校中学生女子団体組手(北湯口鮮、長山美空) 「第18回東北中学生空手道選手権大会」女子団体組手の部で第3位。

遠野一輪車クラブ中学生ペア(琴畑歩美、松田心菜) 「全日本一輪車競技大



平成28年度市教育文化振興財団顕賞式では18団体54個人が表彰されました

Pick up



菊池 敬三さん (宮守町)

イー歯トープ・8020コンクール 88歳で29本の歯を維持!

80歳になっても自分の歯を20本以上維持することを推進する同コンクールで、敬三さんが最優秀賞を受賞しました。敬三さんは88歳で29本の歯を維持しているだけでなく、心身ともに健康

であるとして同賞に選ばれました。敬三さんは「月に一度の診査とクリーニングを受けているおかげで、むし歯にならなかったことがない。100歳まで歯を維持していきたい」と目標を語りました。

青少年読書感想文全国コンクール 毎日新聞社賞に輝く!

全国学校図書館協議会・毎日新聞社主催の読書感想文コンクールで、応募総数437万編の中から、守口佳希さんの作品が優秀賞にあたる毎日新聞社賞を受賞しました。登場人物と、いつも

見守ってくれた祖父が似ていると感じたことから「ここで土になる」(アリス館)を題材に執筆。「受賞できてうれしい。これからも本を読み続けたい」と目を輝かせました。

守口 佳希さん (遠野小6年)



浜田 芽生子さん (岩手県立大学3年)

スピードスケート競技 国体5大会連続入賞!

1月27日から31日まで長野県で開催された、第72回国民体育大会冬季大会スピードスケート成年女子500mに、本市出身の濱田芽生子さんが出場し、8位入賞。国体5大会連続入賞を

果たしました。また、2月4日と5日に県営スケート場で開催されたジャパンカップスピードスケートでは成年女子500mで8位入賞。全国2大会で入賞を果たしました。

平成28年度水防功労者 国土交通大臣表彰受賞!



土嚢を準備する団員

平成28年8月に発生した台風10号による被害軽減に尽力したことが評価され、市消防団が同賞を受賞しました。松田克之

団長は「安全安心のため団員が力を入れてきた結果。今回の表彰を励みに、頑張っていきたい」と思いを語りました。

市消防団



キラッと輝く 遠野人を募集しています!

スポーツや文化活動などで活躍した人の情報をお寄せください。「キラッと、遠野人。」で紹介いたします。

◎問い合わせ:市経営企画部広報担当 (☎62-2111内線233)

第11回 市体育協会栄賞 表彰式

【敬称略】

- ◎功労賞 林崎慶治(上郷町) 上郷空手道スポーツ少年団結成以来、長きにわたり団員の育成強化に貢献。 ◎特別栄光賞 遠野市空手道連盟 第71回国民体育大

- ◎財団活動貢献賞 角田幸四郎(早瀬町) 財団に多額の寄附をし、教育文化の振興に寄与。 ◎栄光賞 遠野市グラウンド・ゴルフ協会 第71回国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技で第1位。 ◎功労賞 遠野市長杯争奪戦第15回市少年少女空手道選手権大会(平成28年12月24日、上郷地区センター) ※市内優勝者のみ

- ◎功労賞 遠野市長杯争奪戦第15回市少年少女空手道選手権大会(平成28年12月24日、上郷地区センター) ※市内優勝者のみ ◎功労賞 遠野市長杯争奪戦第15回市少年少女空手道選手権大会(平成28年12月24日、上郷地区センター) ※市内優勝者のみ ◎功労賞 遠野市長杯争奪戦第15回市少年少女空手道選手権大会(平成28年12月24日、上郷地区センター) ※市内優勝者のみ

各種表彰

【敬称略】

- ◎功労賞 遠野市長杯争奪戦第15回市少年少女空手道選手権大会(平成28年12月24日、上郷地区センター) ※市内優勝者のみ ◎功労賞 遠野市長杯争奪戦第15回市少年少女空手道選手権大会(平成28年12月24日、上郷地区センター) ※市内優勝者のみ ◎功労賞 遠野市長杯争奪戦第15回市少年少女空手道選手権大会(平成28年12月24日、上郷地区センター) ※市内優勝者のみ

防災の集い

～災害に負けない遠野を創る～

東日本大震災や台風10号などの教訓を生かし、今後の災害対応について考える市民の集いです。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。※入場無料

3月18日(土)、14時～16時

あえりあ遠野 交流ホール

【主な内容】 感謝状贈呈式、防災講演(講師: 東洋大学理工学部建築学科 准教授 富安亮輔氏)、災害公営住宅概要説明、防災協定締結式 ほか

問い合わせ 市防災危機管理課(☎62-2111内線381)

お知らせ

記帳台を設置します

市は、東日本大震災でお亡くなりになられた方々の冥福をお祈りするため、市内2カ所に記帳台を設置します。

<とびあ庁舎>

設置場所: 2階市民課前
期間: 3月6日～12日
時間: 8時半～19時

<宮守総合支所>

設置場所: 1階ロビー
期間: 3月6日～12日
時間: 8時半～17時15分



本年2月6日、中身が残っているカセットボンベが原因と思われる、ゴミ収集車の火災が市内で発生しました。火はすぐに消し止められ、大事には至りませんでした。が、場合によっては大事故につながる危険なケースでした。カセットボンベなどは、ガス抜きしてから排出してください。

カセットボンベによる
車両火災が発生!



ガス抜きしてから
集積所へ!

台風10号の教訓を生かし、一部の名称が変更されました。

避難に関する3つの情報

昨年8月に岩手を直撃した台風10号では、多くの高齢者が犠牲になりました。そこで、国は避難に関する3つの情報の名称の一部を変更し、命を守るためにとるべき行動について見直しました。

小

災害の深刻度

大

情報の名称

命を守るためにとるべき行動

1 避難準備・**名称変更!**
高齢者等避難開始
※以前は「避難準備情報」

避難に時間を要する人(高齢者や体の不自由な人など)は避難を開始してください。それ以外の人は、避難の準備を行い気象情報に注意してください。危険だと思ったら、早めに避難してください。

2 避難勧告

災害による被害が予想される状況です。速やかに避難を開始してください。屋外が危険な場合は、屋内の高い場所などへ速やかに避難してください。

3 避難指示(緊急)

災害による危険が非常に高まっている状況です。ただちに避難してください。屋外が危険な場合は、屋内の高い場所などへ、ただちに避難してください。

あくまでも目安。早目の避難が重要です!

問い合わせ 遠野消防署(☎62-2119)

【正しいガス抜き方法】

★ホームセンターなどで販売されている「穴あけ専用器」を使用する。

【注意】クギや千枚通しなどを使うと、火花が散って発火する危険があります!

★3か所以上穴を開ける。

★屋外の風通しの良いところで行う。



危険



問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線850321)

上半期分です！
(平成29年4～9月分)

月	医科	歯科
4月	守口 中央 川上 千葉 守口 中央 川上 千葉	沼崎 松原 打越 松原 打越 松原 打越
5月	川上 千葉 守口 中央 川上 千葉 守口 中央	宮守 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
6月	川上 千葉 守口 中央 川上 千葉 守口 中央	宮守 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
7月	川上 千葉 守口 中央 川上 千葉 守口 中央	宮守 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
8月	川上 千葉 守口 中央 川上 千葉 守口 中央	宮守 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
9月	川上 千葉 守口 中央 川上 千葉 守口 中央	宮守 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越

休日当番医日程表を 折り込んでいます。



② 目立つ場所に貼る



① 取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中綴じ(ホチキス止め)を施していません。来月号からは、通常通り中綴じを施します。

8 ◆6～7カ月児健診(H28.8月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制)と10:00～

9 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 市 10:00～

10 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11

15 ◆1歳児健康相談(H28.3月生) 里 9:30～◆1歳6カ月児健診(H27.9月生) 里 13:00～
■ペットボトル缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎心配ごと相談 市 10:00～
◎行政相談 市 13:00～

16 ■ペットボトル缶(飲料用)/土淵町、上郷町

17 ◆育児相談(乳幼児)児10:00～
■ペットボトル缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 市 10:00～
◎心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

18

22 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～
◆3歳6カ月児健診(H25.9月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制)と10:00～
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

23 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

24 ◆産後リフレッシュ教室(予約制) 里 10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

25

29

30

31

4月1

5 ◆3～4カ月児健診(H28.12月生) 里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

6 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～◆妊婦教室(予約制) 市 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 市 10:30～

総合カレンダー Calendar 3月 ▶▶▶ 4月

経済対策分

臨時福祉給付金のお知らせ

国は、消費税の引き上げによる負担を軽減するため、所得の少ない人に対し給付金を支給します。給付金を受け取るためには、手続きが必要です。

■対象者
平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)の支給対象者
…平成28年1月1日に本市に住居票があり、市民税(均等割)が課税されていない人 ※課税されている人の扶養親族、生活保護の被保護者などを除く

■支給額
対象者1人につき **15,000円**

■申請期間
3月21日(火)～6月21日(水)

- 申請方法
- ステップ1 対象になると思われる人へ、3月中に黄色の封筒を送付します。その手続き案内に沿って、申請書類を用意してください。
 - ステップ2 申請書類を用意したら、返信用封筒で郵送するか、下記窓口で申請してください。

【申請窓口】
遠野健康福祉の里、とびあ庁舎、市役所西館、宮守総合支所、綾織・小友・附馬牛・土淵・青笹・上郷地区センター



市臨時福祉給付金推進室(☎62-5111内線19・28)

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	3月12日(日)	川上医院 (☎62-2051)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	19日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	打越歯科医院 (☎60-1010)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	20日(月・祝)	千葉医院 (☎62-4039)		つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	26日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	松原歯科医院 (☎68-3222)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	4月2日(日)	守口医院 (☎63-2170)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	はやせ薬局 (☎63-2155)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	29日(土)昭和の日	30日(日)
4月	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	時田 医院 ☎62-2147	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021
	3日(水)憲法記念日	4日(木)みどりの日	5日(金)こどもの日	7日(日)	14日(日)	21日(日)
5月	川上 医院 ☎62-2051	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	あいずみ 医院 ☎63-2021	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035
	28日(日)					
	中央 診療所 ☎62-2277					
6月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)		
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600		
7月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月)海の日	23日(日)	30日(日)
	千葉 医院 ☎62-4039	とおの宮本眼科 ☎62-2035	守口 医院 ☎63-2170	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147
8月	6日(日)	11日(金)山の日	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	中央 診療所 ☎62-2277	
9月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月)敬老の日	23日(土)秋分の日	24日(日)
	とおの宮本眼科 ☎62-2035	守口 医院 ☎63-2170	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021

この日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-5111)まで!

歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
4月	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166
5月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
6月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
7月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101
8月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	
9月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	

保存版

休日急患診療当番医日程表

上半期分(平成29年4月～平成29年9月)

【お願い】

都合により当番医を変更することがありますので、
受診の際は事前に電話で確認してください。

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。

救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、

軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。

緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

急な発熱などで心配な時は、
「こども救急相談電話」まで!

お子さんが急な発熱などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。

「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を!

★年中無休
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、 多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所


総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.
<h2>移動献血車「まごころ号」</h2> <p>「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を！</p> 		
<p>3月22日(水) ①9時半～11時▷遠野市役所西館庁舎 ②12時～13時▷岩手アパレル(株) ③14時半～16時半▷クライン(株)岩手事業所</p>		
<p>◎問い合わせ 市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)</p>		

<p>12</p>	<p>13</p> <p>■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ●多重債務者弁護士無料相談(予約制)市 10:00～</p>	<p>14</p> <p>◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎人権相談 市 10:00～</p>
<p>19 ☆とおの家族の日 ☆食育の日</p>	<p>20 ☆春分の日</p> <p>■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部</p>	<p>21</p> <p>◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎傾聴サロン 市 10:00～</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <p>■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部</p>	<p>28 ☆いわて減塩の日</p> <p>◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)</p>
<p>2</p>	<p>3</p> <p>■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町</p>	<p>4</p> <p>■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン 市 10:00～</p>

**市民センターの各種相談は
駐車無料です！**

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。お車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★平成28年度 保育のつどい
3/11(土)・12(日)、①15時～②20時～
3/18(土)・19(日)、①15時～②20時～

★第34回遠野昔ばなし祭り
3/25(土)・26(日)、①15時～②20時～

問い合わせ
遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは…

計画している人は必見！！

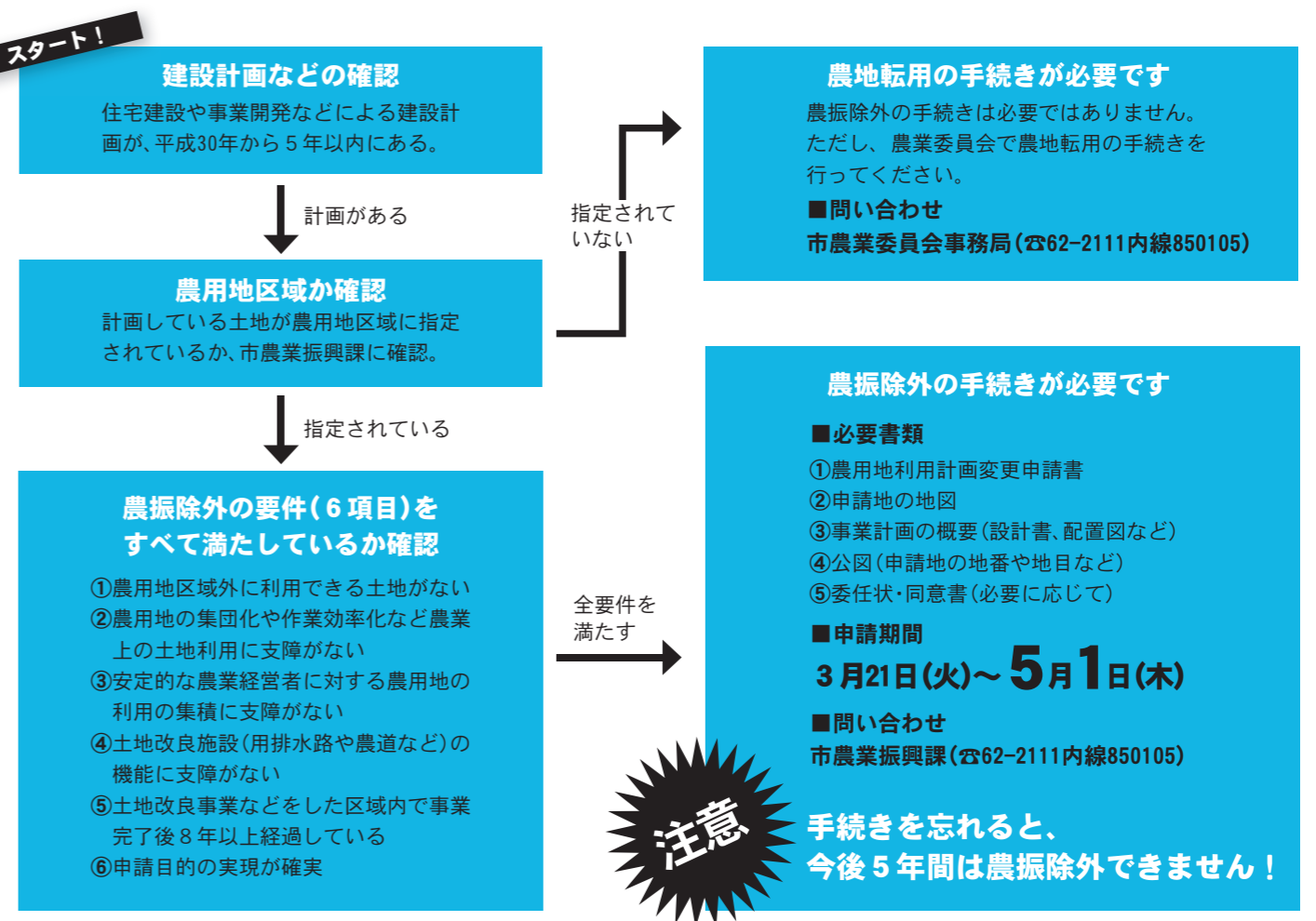
農地に住宅などを建設するときは、事前に手続きが必要です！

農業振興地域の定期見直しが平成29年度に実施されます。平成30年から5年以内に農用地区域内に住宅建設や事業の計画がある場合は、事前に手続きが必要です。

◎問い合わせ 市農業振興課(☎62-2111内線850112)

市は、乱開発から農地を守り環境にやさしい農業を推進するため、「遠野農業振興地域整備計画」(計画は5年間)を定めています。原則的に、この計画で農用地区に指定された土地は5年間、農用以外の目的に使用することはできません。平成29年は、この計画の見直しの年に

あたります。平成30年から5年間、住宅建設や事業などを行う計画がある人は、本年5月1日までに、計画から除外してもらうための手続き(通称:農振除外)が必要です。予定のある人は、下記のフローチャートに従って、忘れずに手続きしてください。



遠野市農林水産振興協議会主催

第8回遠野市農林水産振興大会

本市の農林水産業の発展に寄与した農業者を表彰します。参加希望者は、右記まで申し込みください。

3月16日(木) 式典/時間▷14時半～16時50分、 場所▷あえりあ遠野交流ホール
合同祝賀会/時間▷17時～19時、 場所▷サン・パークやなぎ

問い合わせ
申し込み
市農業振興課
☎62-2111
(内線850112)

図書館情報

おすすめ本



『あひる』
今村 夏子 著 (書肆侃侃房)
あひるを飼うことになった家族と、あひる目当てに集まってくる子どもたち。あひるを中心に、平和な日常の中に潜む人間のほの暗さを描いた異色の一冊。



『ニワトリ 人類を変えた大いなる鳥』
アンドリュウ・ロウラー 著 (合同出版)
世界で最もありふれた畜産動物、ニワトリ。なぜニワトリは人類に欠かせないパートナーとなったのか？ 歴史・文化・科学の観点からニワトリを見る驚きの文明論。



『ざしきわらし』
京極 夏彦 作 (汐文社)
ざしきわらしがいる家は、栄えるといわれる。百年をこえて語りつがれる遠野物語が、京極夏彦の語りと町田尚子の絵によって、絵本として新たによみがえる。



『山びこくん』
たかはし ゆうじ 作 (文芸社)
山を登る人たちの「やっほー」に込めるのが、山びこくんのお仕事。「自分勝手に喋ってはいけない」というルールを守っていましたが、雨が降り続いたある日…。

移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷図書=鈴木悦子、荒谷良
◆移動図書館▷3日=附馬牛▷7日=小友町・宮守町鱒沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷14日=宮守町宮守・達曽部①▷15日=松崎町・鷲崎町▷16日=上郷町▷17日=早瀬町・松崎町・宮守町鱒沢▷21日=青笹町▷4月4日=小友町・宮守町鱒沢▷4月5日=市内福祉施設▷4月6日=宮守町宮守・達曽部②▷4月7日=附馬牛町
◆休館日 (図書館・宮守ゆうYOUソフト館)=3月6・13・20・27・31日、4月3日※なお、宮守ゆうYOUソフト館はmm1へ移転の為、4月から5月の間休館致します。お問い合わせは市立図書館まで。(博物館)=3月6・13・27・31日 ※4月は休館日なし

イベント

上映作品『蜂の王者 羊のクラッグ』▷日時 4月1日(土)、11時~よみきかせひろば▷日時 3月26日(日)、11時~
旅立ちの本展(展示中) それぞれの「旅立ち」に関する本約150冊の本を展示・貸出します。▷日時 3月26日(日)まで
ミニコーナー 若者におすすめの本コーナー▷日時 3月26日(日)まで
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

問い合わせ 市立図書館 ☎62-2340

ふるさと発見探偵団・財団活動サポーター 大募集!



★少年少女ふるさと発見探偵団

平成29年度少年少女ふるさと発見探偵団の団員を募集します。さまざまな体験を通じて、友達をたくさんつくって遠野の魅力を再発見しよう!

- 平成28年度に実施した活動 ウォークラリー、水生生物観察、キャンプ体験、クリスマスケーキ作り、木工工作、ピザ作りなど
- 対象 市内小学4~6年生の児童
- 参加料 年間5,000円
- 定員 30人 ※定員を超えた場合は抽選



鍋倉ウォークラリー



水生生物観察



クリスマスケーキ作り

★財団活動サポーター

探偵団の活動やキッズワールドクラブなど、当財団の事業をサポートする財団活動サポーターを募集しています。特別な知識や技術は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでみませんか。平成28年度は延べ96人のサポーターの皆さんが参加しました。

問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団 ☎62-6191

第97回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第124号 複合文化遺産

綾織三社神社

所有者 松田 日富美 推薦者 綾織町1区自治会

綾織三社神社が建てられた時代ははっきりしていませんが、文政4年(1821)にはすでに信仰されていたと伝えられています。祭神は、江戸時代に庶民の間で広く信仰の対象となった天照皇大神、八幡大神、春日大神の三神。9月初旬に行われている例祭では、石上神楽の芸能奉納のほか、参道に氏子の屋号を書いた灯籠を立てる習わしが続けられています。綾織三社神社からは綾織町を一望することができ、地域の宝として今も大切に守られています。

MEMO

住 綾織町新里13地割113番地2
交 JR綾織駅から車で5分
問 綾織地区センター ☎62-2838



~5月末 新たな「遠野遺産」を募集

地域で大切に守り伝えて来た宝物を、遠野遺産に推薦してみませんか。▶対象 ①有形(建造物、名所、旧跡)、②無形(風習、民俗芸能、伝統技術、食文化)、③有形・無形を複合した遺産、④市民の手で保護・活用されている遺産▶応募資格 主に市内在住者で構成する地域づくり団体▶応募方法 所定の推薦書に記入し、最寄りの地区センターに提出▶応募締切 5月31日(水)▶問い合わせ 市文化課 ☎62-2340

4/7~ マナビクラブ「絵画教室」

初心者を対象にした絵画教室です。どなたでも参加できます。▶日時 4月7日~5月26日の毎週金曜日(全7回)、19時~21時 ※5月5日は休み▶場所 市民センター集會室▶講師 後藤正伍氏▶参加料 1,000円(材料代)▶締め切り 3月31日(金)▶問い合わせ 絵画グループオムニバス事務局 菅原ツヤ子 ☎62-5317

通年 マナビクラブの実施団体募集

「マナビクラブ」は、講座を開設したい人や団体が、市と協力して実施していくクラブです。ジャンルは問いませんので、気軽にご相談ください。▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局 ☎62-6191

info

初心者限定 IT 講座 「タブレット端末を使ってみよう」

インターネット検索や地図検索など、タブレット端末の便利な使い方を学ぶことができます。
▶日時【Android端末】3月16日(木)、14時~16時【ios(ipad)】3月17日(金)、14時~16時▶場所 市民センター第1会議室▶参加料 1,500円(テキスト代)▶定員 各10人▶持ち物 タブレット端末、筆記用具▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局 ☎62-6191

3/25 市民センターバレエスタジオ 「無料体験レッスン」

男の子も女の子も楽しくレッスンしているバレエ教室で体験してみませんか?予約不要ですので、気軽にご参加ください。
▶時間 14時半~▶場所 市民センター1階自由劇場▶対象 3歳以上▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局 ☎62-6191

3/15 「フラワーアレンジメント教室」開催

季節の花をきれいに飾るフラワーアレンジメント教室を開催します。大切な人へフラワーアレンジメントを贈りませんか?
▶時間 19時▶場所 市民センター3階講義室▶講師 松田生花店 松田 良友氏▶参加料 1,500円(材料費)▶定員 10人(先着順)▶持ち物 園芸用はさみ(持っている人のみ)▶申込方法 遠野地区センターへ電話申込 ☎62-4411内線206

各種講座 イベント

3/26 遠野グローバルプラザ映画上映イベント 「もうひとりの息子」

イスラエルとパレスチナという対立関係にある家族の間で、取り違えられた子どもをめぐる困惑の日々を描き出す。第25回東京国際映画祭でグランプリに輝いた感動作。
▶時間 14時~15時45分▶場所 遠野グローバルプラザ(旧上郷中学校2階視聴覚室)▶料金 事前予約300円/当日500円(高校生以下無料)▶問い合わせ 遠野グローバルプラザ 担当:山田 ☎69-3633



お知らせ

福祉タクシーの助成券 忘れずご利用ください

平成28年4月以降に重度の障がい者などに支給した福祉タクシー助成券の利用期限は、**3月31日まで**です。4月以降は利用できませんので、忘れずにご利用ください。

■問い合わせ 市福祉課(☎62-5111内線18)

平成28年分確定申告の 期間は、あとわずか！

所得税などの確定申告の期限が迫っています。未申告の人は、早目に手続きしましょう。また、納税は便利で確実な口座振替をおすすめします。手続方法などの詳細は、下記まで問い合わせください。

■申告・納期限 ①所得税・復興特別所得税＝3月15日(火)(振替納付日：4月20日(木)) ②消費税・地方消費税＝3月31日(金)(振替納付日：4月25日(火)) ③贈与税＝3月15日(火)

■問い合わせ 釜石税務署(☎0193-25-2081)

トラクターやコンバイン などをお持ちの人へ

毎年4月1日現在で、**小型特殊自動車**(トラクター、コンバイン、田植え機など、最高速度が時速35km未満の乗用農耕作業用自動車)を所有する人には、公道走行の有無、使用の有無にかかわらず、

軽自動車税が課税されます。未登録の人や廃車した人は、市税務課で手続きが必要です。詳細は、下記まで問い合わせください。

■問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線241)

特定(産業別)最低賃金 改正。事業者は対応を

岩手県の特定(産業別)最低賃金が改正されました。県内で働く自動車小売業など5産業の労働者に適用。対象の事業者は、賃金額改正の対応をお願いします。

■問い合わせ 県労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

手入れの行き届かない 人工林はありませんか

県は、「いわての森林づくり県民税」を活用し、植林した森林の手入れができずに困っている所有者に代わり、県が間伐を行う事業を展開しています。希望者は、下記までご相談ください。

■問い合わせ 県南広域振興局遠野農林振興センター(☎62-9933)

家畜・家きんを飼育し ている人にお願ひです

県は、口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが発生した場合に備え、家畜・家きんの飼育状況と衛生管理状況を調査しています。飼育している人は、所定の報告書を県南家畜保健衛生所に提出してください。詳細は、下記まで問い合

わしてください。

■対象・報告期限 家畜(4月15日)／牛・豚・鹿・馬・めん羊・ヤギ・イノシシ・水牛 家きん(6月15日)／ニワトリ・アヒル・ウズラ・キジ・ダチョウ・ホロホロ鳥・七面鳥

■問い合わせ 県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

借金のお悩みは多重債 務相談窓口で相談を！

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に無料で応じています。秘密は固く守られます。

■相談専用電話 019-622-1637

■開設日時 平日8時半～16時半

■問い合わせ 盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353)

募集

遠野の春の風物詩「入 部行列」の参加者募集

5月3日(水・祝日)に開催される遠野さくらまつりのメインイベント「南部氏遠野入部行列」の参加者を募集します。侍や腰元、お姫様、お殿様などさまざまな配役と衣装を用意。年齢や性別を問わず多くの参加をお待ちしています。

■締め切り 4月14日(金)

■その他 応募多数の場合は、抽選などにより決定します

■問い合わせ 遠野地区センター(☎62-4411)

日本の平和を守る自衛 官候補生(男子)募集！

応募方法などの詳細は、下記まで問い合わせください。

■資格 18歳以上27歳未満の男子

■募集期間 3月4日(土)～8日(水)

■試験日 3月12日(日)

■試験場所 岩手駐屯地(予定)

■問い合わせ 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

イベント

市長と語ろう会「教育 テーマ」を開催します

延期していた市長と語ろう会「教育テーマ」を下記のとおり開催します。どなたでも参加できます。

■日時 3月21日(火)、16時～18時

■場所 とびあ庁舎大会議室

■その他 12月中旬に開催した市長と語ろう会の提言集は、3月中旬に公開する予定です。

■問い合わせ 市中高連携サポート室(☎62-4412)

介護の未来を考える 遠野ケアイノベーション

市内の介護・福祉・医療従事者で組織する「遠野ケアイノベーション会議」は、介護と福祉の未来を考えるシンポジウムを開催します。入場無料で、どなたでも参加できます。

■日時 3月19日(日)、13時～17時

■場所 市民センター大ホール

■内容 特別講演(「これからの介護・福祉に求められるもの」北海道介護福祉道場代表 菊池雅洋氏)、魂のプレゼンテーション

■問い合わせ 遠野ケアイノベーション会議実行委員会事務局(☎63-1770)

いわてで働こう！県内 企業による合同説明会

県内で就職を希望する人は、ぜひご参加ください。

■日時 3月22日(水)、12時半～16時半

■場所 ホテル東日本盛岡

■対象 平成30年3月卒業・修了予定者(大学院・大学・短大・高専・専修学校)および既卒3年以内の人

■問い合わせ 岩手労働局職業安定課(☎019-604-3004)

陸上自衛隊岩手駐屯地 「音楽隊定期演奏会」

■日時 3月12日(日)、14時15分開場

■場所 盛岡市民文化ホールマリオス大ホール(盛岡市)

■入場料 無料 ※先着入場

■問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地(☎019-688-4311内線256)

看護の仕事を理解しよ う！ふれあい看護体験

施設見学や看護体験を通して「看護の仕事」について理解を深めませんか？体験を希望する人は、申し込みください。

■期間 5月7日(日)～13日(土)のうち1日 ※施設によって開催日が異なります

■場所 病院、訪問看護ステーション、市町村保健センター、介護福祉施設など

■申込締切 一般／3月28日(火) ※中高生は学校を通じて申し込みください

■申し込み・問い合わせ (公社)岩手県看護協会ナースセンター事業部(☎019-663-5206)

ありがとう
ございました！

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(1月中)146件(2,952,000円)

寄附・ふるさと納税の詳細は、
遠野市 寄附金

遠野町3区 民生児童委員を紹介



菊池 充 さん

(任期は平成31年11月30日まで)

キミが主役だ!!

小学生からの英会話
中学生の成績・内申点UP!
高校生の大学、短期大学対策
春の無料体験実施中!



個別指導 遠野教室 ☎0120-117-992
明光義塾 松崎町白岩10-15-21 http://meikogijuku.jp/

有料広告

京極夏彦の 『えほん遠野物語』原画展

『えほん遠野物語』(瀬汐文社)の刊行を記念し、シリーズ4作品の原画24点を展示します。

会期 3月24日(金)～5月7日(日)
※3月27日(月)・31日(金)は休館

場所 市立博物館企画展示室

市民ご招待!
この広報をご持参の方、2名まで無料でご覧いただけます。

◎問い合わせ 市立博物館(☎62-2340)

お知らせ

共に考えたい!!

あの東日本大震災から6年が経とうとしています。道路・橋・防潮堤・防波堤などのインフラはかなりのスピードで復旧・再建されました。しかし住宅に関しては、現在も避難生活を余儀なくされています。仮設住宅の入居期限は2年間と法律で定められていますが、実際は、復興住宅や集団移転の遅れで居住が長引いているのが現状です。発災直後の困窮した状況では、学校の校庭など

に仮設を立てることはやむを得ない状況でした。しかし、6年経った今も仮設住宅が建っているということは、校庭で走り回ることなく小学校を卒業していく子ども達がいるということなのです。未だに避難生活を送られている人や校庭を使えない子ども達のためにも、災害時の仮設住宅のあり方について、市民の皆さんと共に考えてみたいと思います。

市長ひとこと



遠野市長 本田敏秋

県立遠野病院が 人工透析装置を増設し、 患者の負担を軽減。

人工透析治療を行う市内の病院が平成27年2月に閉院し、患者が市外への通院を余儀なくされていた問題を解決するため、県立遠野病院(郷右近祐司院長)は受け入れ態勢を充実させました。本年1月には、人工透析室の改修が完了し、人工透析装置を4台追加。新規の利用希望者への相談も始めています。

人工透析治療は、腎不全の末期症状において、低下した腎機能の代役を果たす治療のこと。患者は、週に3回程度、4～5時間かけて治療を受ける必要があります。市内病院に通院していた患者は31人で、閉院に伴い釜石市や北上市などの医療機関への通院を余儀なくされていました。

遠野病院は、事態が発生した直後の平成27年3月に人工透析装置を3台増設。13人の高齢患者を受け入れていました。その後、透析室の改修工事に着手。遠野病院の受け入れ態勢の充実に伴い、多くの患者が市内で治療を受けられるようになりました。

本田市市長は「県医療局の迅速な対応のおかげで、患者の負担を軽減することができた」と感謝。患者とその家族で組織する遠野腎友会の前角地秀幸会長は「遠野病院の増設は、患者にとって本当にありがたいこと。関係者の皆さんには感謝の気持ちで一杯です」と安堵の表情を浮かべました。



上/改修工事が完了した人工透析室 右/透析装置



2月15・16日 東北ツーリズム大学遠野キャンパス

「食」で交流を育もう

東北の農山村の魅力を全国に発信する同大学の遠野キャンパスが2日間開かれ、市内外の観光関係者ら70人が駆け付けました。今回のテーマは「食」。シンポジウムでは、東洋大社会学部の青木辰司教授と地元の実践者らが意見交換したほか、現地視察では青笹町の上閉伊酒造を訪れ、地酒の魅力と可能性について理解を深めました。



シンポジウムで語り合う参加者

2月18日 ひなまんじゅうづくり教室

郷土に伝わる料理を学ぼう

子ども達に郷土料理と触れ合う機会を持ってもらうため、遠野児童館で同教室(遠野町地域教育委協議会・遠野町地域づくり連絡協議会主催)が開催されました。参加した児童11人は、初めての作業にも積極的に取り組み、食紅で色を付けたり、花やウサギの形にしたりとひなまんじゅう作りを楽しみました。



「花を作りたい」と積極的に参加

2月15日 平成28年度「自衛隊入隊予定者激励会」

国の平和を守る自衛官に

激励会はとびあ庁舎で開かれ、市と自衛隊関係者らから入隊予定者5人に激励の言葉が贈られました。入隊予定者は、(写真左から)畑山大輔さん(上郷町)、遠山大政さん(遠野町)、長洞雛さん(松崎町)、富松誠海さん(小友町)、阿部駿彦さん(土淵町)。5人は日本と世界の平和を守る自衛官になることを決意しました。



決意を新たに
する
自衛隊入隊予定者

2月5日 第34回清養園氷上まつり

天然リンクをカいっぱい滑走

氷上まつり(市主催)は、清養園保養センタースケート場で開催され、地域住民ら320人が参加しました。始めに、スピードスケートのデモンストレーションとして市スケート



元気に滑りだす子ども達

協会の多田浩輔さんが華麗な滑走を披露。その後、スケートレースが行われ、ゴール前の接戦に観客からは熱い声援が送られました。

2月7日 遠野緑峰高が伝統野菜の試食会を開催

遠野早池峰菜に舌鼓

遠野緑峰高の野菜研究班・食農研究班と遠野伝統野菜研究会は、遠野の伝統野菜「遠野早池峰菜」を使った料理の試食会を開きました。生徒が考案したレシピを中心に、早池峰菜を調理。目張り寿司やひつまみ汁など、早池峰菜をふんだんに使った料理と一緒に調理し、その味を確かめていました。



早池峰菜を練りこんだ生地を作成中!

2月12日 第17回遠野どべっこ祭り

心も体も温まる一杯

南部曲り家の中で「どぶろく」を楽しむ「どべっこ祭り」が遠野ふるさと村で開催されました。遠野ふるさと村オリジナルのどぶろくを飲み、参加者は遠野ならではの味に酔いしれていました。キジそば・カモひつまみなど遠野の郷土料理がお膳を彩り、取材当日は伝統芸能の平倉神楽が「鶴舞」など4演目を披露。神事の権現様にかまれると厄除け

になると説明を受けた参加者は、我も我もと列をつくりました。このほか、語り部による昔話も披露され、参加者は冬の遠野を存分に満喫していました。



3

1月26日 長寿の森吉祥園でお祝い会

上郷町の菊池ちよ子さん100歳

菊池さんの100歳を祝う会は、入所している養護老人ホーム長寿の森吉祥園で開かれました。飛内副市長と施設職員から花束や記念品が手渡されると、菊池さんはにっこりとほほえみしました。菊池さんは釜石市出身で、38歳のときに故・万次郎さんと結婚。農業に励み家計を支えました。現在は、施設で穏やかに過ごしています。



副市長から花束を受け取りほほえむ菊池さん

2月4日 第60回記念市スキー大会・赤羽根雪まつり

最速目指し果敢な滑り

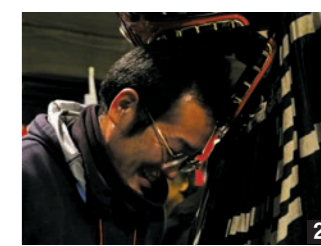
上郷町の赤羽根スキー場で開かれた大会(市体育協会など主催)には、市内外から27人が出場。スキーとスノーボードの大回転と回転競技が行われ、参加者は果敢な滑りを披露しました(大会結果はP6)。この日は、ソリのタイムレースや餅まき、抽選会も開催。会場は、訪れた多くの親子連れやスキーヤーでにぎわいました。



大回転で優勝した鳥屋部航平君



1_優雅に舞う平倉神楽の「鶴舞」 2_権現様に頭を差し出す参加者 3_ふるさと村で仕込んだどぶろく



2

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

土淵町



たくや拓也さんのお子さん
⑥留場 凛ちゃん (H26. 2. 20生)
⑥留場 奏佑くん (H28. 8. 13生)

遠野町



井手 栞月くん (H28. 3. 15生)
朋哉さんのお子さん

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 3月17日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市経営企画部広報担当 ☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp

小友町



菊池 結月くん (H28. 9. 7生)
駿さんのお子さん

松崎町



たかり 貴範さんのお子さん
⑥中村 姫陽ちゃん (H25. 8. 4生)
⑥中村 爽亮くん (H26. 11. 3生)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当 ☎62-2111内線233メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp



熊谷 航さん 36歳
仁美さん 40歳
=新穀町=



菊池 敦さん 30歳
沙由里さん 29歳
=青笹町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!

若者の力で遠野を元気にしていきたい!



Vol. 11
福田 泰己さん(右)
小規模多機能施設「柔YAWARA」勤務、27歳=宮守町在住=
【写真】左/奥さんの菜由子さん(26歳、茨城県土浦市出身) 中/長男の真己君(1歳)

Q. 遠野に移住した理由は?
父が4月から市内で介護施設を始めることになり、その手伝いをするために戻ってきました。元々介護の仕事に就いていましたし、いずれは遠野に戻ってきたいと思っていたので、いい機会でした。
Q. 現在の遠野ライフは?
子どもが小さいので外出を控え、家にいる時間を楽しんでいます。

今の楽しみは妻の作った料理を食べること。遠野の食材でおいしい料理を作ってくれます。ちなみに、家で簡単にできるジンギスカンを妻は大絶賛していました。
Q. 今後の目標は?
まだ遠野で家族3人の生活を始めたばかり。これから地域と関わりながら、若者の力で遠野を元気にしていきたいです。

TURNS

U

ターンの

★主な経歴
①遠野出身→②大学卒業後、茨城県で就職・結婚→③'16帰郷



↑ご近所をお散歩。真己君は、初めての遠野の冬

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! ☎62-2111

子育てするなら遠野! わらすっこインフォ

Vol. 33

Info

不妊治療の助成を行っています!

市は、不妊治療の経済的負担軽減を図るため、検査費や治療費に対し助成を行っています。助成対象は一般不妊治療と特定不妊治療の2つ。一般不妊治療は、医師が必要と認めた検査や治療が対象で、特定不妊治療

は、岩手県特定不妊治療費助成金の交付が決定された人が対象です。平成28年度治療分の助成申請締切は、平成29年3月31日まで。詳しくは下記担当まで問い合わせください。

★助成条件

- 法律上婚姻関係のある夫婦で
- ◆夫婦またはどちらか一方の住所が市内にある
- ◆夫婦の平成27年中の所得合計が730万円未満一のすべてを満たす

問い合わせ 市保健医療課母子保健係 ☎62-5111、内線67・12



食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



おすすめポイント
美容と健康におススメの簡単スイーツです。

さつまいものチーズ羊羹

今月のレシピ担当は
食改善推進員 理事の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー 73kcal、たんぱく質 2.1g、脂質 1.4g、カルシウム 66mg、食塩 0.2g

- 材料(4人分)
サツマイモ100g、ベビーチーズ20g、スキムミルク大さじ1、水大さじ2、A(粉寒天1g、水50cc)、砂糖小さじ5
- 作り方
①サツマイモの皮を厚めにむき、2cm幅のいちょう切りにして水にさらす。柔らかくなるまで茹で、水切り

- し、ポリ袋に入れられて粗くつぶす。
- ②スキムミルクを大さじ2の水で溶く。
- ③鍋にAを入れて火にかける。粉寒天が溶けたら砂糖を加え、軽く沸騰させて②を入れる。
- ④③にチーズを小さくちぎって加える。
- ⑤④に①を少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱を取る。型に流して、冷蔵庫で冷やし固める。

※レシピの詳細は総合食育センターまで ☎62-2032

おめでた

1月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	千葉心永(女)	(一馬)
	齊藤綾乃(女)	(浩司)
	菊池加純(女)	(清幸)
綾織	織笠亜美(女)	(一成)
青笹	菊池叶麻(男)	(智也)
	小水内穂乃花(女)	(健児)
宮守	阿部晃静(男)	(是真)
	山田真弘(男)	(富勝)

おくやみ

1月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	藤原武志	(37歳・1区)
	関内正悦	(78歳・14区)
	橋野ミツエ	(93歳・13区)
	新沼テル子	(95歳・15区)
	田鎖定男	(89歳・11区)
	千葉フミ	(99歳・12区)
	両川昭江	(81歳・9区)
	菊池福太郎	(95歳・1区)
	菊池忠義	(69歳・13区)
	佐藤忠造	(76歳・11区)
	菊池和子	(78歳・3区)
綾織	宇方方茂	(59歳・5区)
	類家利彦	(69歳・2区)
小友	柴又サダ	(96歳・1区)
	松田英雄	(95歳・5区)
	菊池昇	(56歳・1区)
附馬牛	新田雄一	(84歳・4区)
	村上音右衛門	(104歳・3区)
松崎	菊池裕	(89歳・1区)
	笹崎清	(88歳・1区)
	川上エイ子	(79歳・6区)
	菊池ナツ	(85歳・1区)
	藤原良一	(50歳・5区)
	太田イツ	(83歳・2区)
	細川弘	(84歳・6区)
	神庭昌夫	(77歳・8区)
土淵	似田貝和正	(56歳・9区)
	倉本豊和	(76歳・4区)
	高室金太郎	(79歳・5区)
青笹	加藤隆雄	(77歳・6区)
	菊池明夫	(53歳・5区)
上郷	菊池トモ	(84歳・8区)
	石田ツヤ子	(86歳・4区)
	田代キクノ	(82歳・1区)
	佐藤リエ	(90歳・6区)
宮守	菊池信郎	(83歳・鱒3区)
	阿部モリ	(88歳・宮2区)
	木戸口裕	(29歳・達7区)
	多田景治	(88歳・達6区)
	浅沼ミネ	(88歳・宮2区)
	佐々木米子	(85歳・宮5区)
	菊池文勝	(57歳・宮3区)
	菊池優子	(65歳・宮5区)
	菊池カツ	(99歳・鱒6区)
	鈴木謹治	(84歳・鱒6区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

