

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

松崎町



小松 莉桜ちゃん
(H27. 11. 6生)

あきとし
玲智さん
のお子さん

遠野町



だいすけ
大輔さん
のお子さん

⑥藤井 柚希ちゃん
(H26. 11. 10生)

⑤藤井 咲希ちゃん
(H28. 10. 3生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 11月18日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記に郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)



昆野 聖さん 29歳
詩織さん 21歳
=小友町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴
①米国で就職。帰国後に日本で転職→②'13年に結婚・移住

TURNS

ターン

馬と人が調和していた生活を送りたい。

Q. 遠野に移住した理由は?

馬術をやっていたこともあり、馬と暮らす生活を送りたいと思っていました。実現できる移住地を探していた時に、今の物件に出会い、移住を決めました。

Q. 現在の遠野ライフは?

環境・CSRコンサルタントとして働きながら、馬と一緒に地域活動に参加したり、馬と共に生き

る生活を楽しんでいます。妻もアクセサリーを作って市内外に出品していて、お互い得意なことを仕事としています。

Q. 今後の目標は?

家族と一緒に、心豊かに暮らしていきたいです。その上で、馬の新しい価値を見出しながら、馬と人が調和した生活を送ればと思っています。



↑愛馬と触れ合う菊地さん
このはちゃんもご機嫌

Vol. 8

菊地 辰徳さん(40)
(千葉県船橋市出身)

りねん代表=綾織町在住=

【写真】

右/奥さんの恵実子さん(39歳、愛媛県四国中央市出身) 中/このはちゃん(1歳)

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野!

Vol. 30

わらすっこインフォ

Info

「子育て支援員」の資格取得研修会を開催します!

市は、保育に関わる人材を育成するため、「子育て支援員」の資格を取得できる研修会を開催します。この資格は、合計30時間の研修を修了することで取得できます。取得後は、保育園や小規模保育、家庭的保育施設などで働くことができます。全国共通の資格なので、ぜひこの機会に、資格を取得してみませんか。



- ★対象者…市内在住で、保育の仕事、子どもに関わる仕事に携わりたい人
- ★研修日…12月20日(火)・来年 1月12日(木)・19日(木)・26日(木)・2月9日(木)、このほか現場実習2日間
- ★時間…10時から17時まで

- ★場所…市民センター講義室など
- ★定員…25人(定員になり次第締め切ります)
- ★受講料…テキスト代5,000円 ※現場実習の際、別途検査費用が発生する場合があります

問い合わせ 市子育て総合支援課元気子ども係
申し込み (☎62-2111内線860334)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



おすすめポイント
調味料は塩だけでなので、シンプルでヘルシーな味付け。

さんまのみぞれ煮

今月のレシピ担当は
松崎町
食改善推進員
の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー 257kcal、タンパク質 14.6g、脂質 18.6g、カルシウム 58mg、食塩 1g

- 材料(4人分)
さんま3尾、小ねぎ30g、大根300g、塩小さじ4/5
- 作り方
①さんまの頭とらはわたを除いて4つに切る。小ねぎは小口切りにし、大根

- はすりおろして、汁と分ける。
- ②鍋に①を入れて、水と大根おろしの汁を合わせたものを2カップ入れて煮る。塩と大根おろしを入れて煮る。
- ③3切れずつ皿に盛り付け、汁をかけて小ねぎを散らす。

※レシピの詳細は、総合食育センターまで問い合わせください。(☎62-2032)

おめでた

10月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	藤井咲希(女)	(大輔)
	及川土月(男)	(将利)
	釘抜涼晴(男)	(由紀夫)
	佐々木一総(男)	(孝太)
	菊池莉望(女)	(友和)
松崎	石田雅(女)	(善明)
	山口大悟(男)	(勝春)
	小森美空(女)	(涼)
土淵	佐々木空輝(男)	(健二)
青笹	菊池叶夢(女)	(浩明)

おくやみ

10月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	箱石キミ子	(79歳・12区)
	及川信	(75歳・15区)
	佐々木タミ	(84歳・12区)
	指田弘	(80歳・4区)
	松田久夫	(84歳・15区)
	菊池勇	(89歳・8区)
	石原博之	(51歳・11区)
	菊池京子	(56歳・7区)
	吉永シヅエ	(95歳・15区)
綾織	伊勢崎和子	(82歳・4区)
	小笠原馬吉	(93歳・5区)
小友	松田澄子	(83歳・2区)
	橋本マス	(99歳・3区)
	松田ヨネ	(91歳・5区)
附馬牛	井出サダ	(87歳・1区)
松崎	中田早子	(66歳・8区)
	菅野愛子	(67歳・8区)
	佐々木瀧美	(89歳・8区)
	小水内智子	(56歳・8区)
	佐藤正夫	(88歳・8区)
土淵	菊池やえ子	(68歳・9区)
	立花政俊	(62歳・10区)
	米通展光	(54歳・2区)
	黒淵利子	(69歳・6区)
	佐々木吉雄	(82歳・5区)
上郷	菊池美喜子	(76歳・8区)
	佐々木八穂子	(93歳・6区)
	菊池カノ	(75歳・6区)
宮守	菊池エト	(96歳・鱒4区)
	多田タネ	(96歳・宮7区)
	浅沼林太郎	(68歳・宮3区)
	阿部文右衛門	(81歳・宮2区)
	小松フミ	(85歳・鱒5区)
	伊藤京子	(95歳・宮5区)
	太田代法子	(65歳・宮3区)
	佐々木アイ	(90歳・達6区)
	稲葉昭二	(89歳・達7区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています