

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

ま…遠野市まちおこしセンター

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
6	7	8	9	10	11	12
◆胃がん・肺がん・大腸がん、結核検診 里 7:00～	■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	◆2歳児(H26.11月生)・3歳児(H25.11月生) 歯科相談 里 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎人権相談 市 10:00～	◆6～7カ月児健診(H28.4月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱈沢(宮守第5区大平含む) ◎登記相談会(予約制)と 10:00～	◆妊婦教室(要予約) ね 13:30～ ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎行政相談 宮 10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) ま 10:30～	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	
13	14	15	16	17	18	19 ☆食育の日
◆ファミリー教室(要予約) 里 9:00～	■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ◎多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～	◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎傾聴サロン ち 10:00～	◆1歳6カ月児健診(H27.5月生) 里 13:00～ ◆1歳児健康相談(H27.11月生) 里 9:30～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱈沢(宮守第5区大平含む) ◎行政相談 市 13:00～ ◎心配ごと相談 宮 10:00～	■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	◆産後リフレッシュ教室(要予約) 里 10:00～ ◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ◎人権相談 宮 10:00～ ◎心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～	
20 ☆とおの家族の日	21	22	23 ☆勤労感謝の日	24	25	26
	■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎登記相談会(予約制)と 10:00～	■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱈沢(宮守第5区大平含む)	■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～ ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	
27	28 ☆いわて減塩の日	29	30	12月1	2	3
	◆いわて国体 遠野の軌跡 11/26(土)・27(日)、①15時～②20時～	◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～	◆3歳6カ月児健診(H25.5月生) 里 13:00～ ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～	◆妊婦教室(要予約) ね 13:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町4区②、宮守町5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、宮守町7区、宮守町鱈沢 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) ま 10:30～	◆特定検診(前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診、基本健診) 里 ①9:00～ ②13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町1～3区、宮守町4区①、宮守町5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)、宮守町6区・宮守町達首部 ◎心配ごと相談 総 10:00～	◆特定検診(前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診、基本健診) 里 ①9:00～ ②13:00～
4	5	6	<h2 style="text-align: center;">総合カレンダー</h2> <h1 style="text-align: center;">11月 ▶▶▶ 12月</h1>			
	◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン ち 10:00～ ◎特設人権相談(あえりあ遠野、10:00～)	■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町				

取り外してお使いください

遠野テレビ【番組案内】

◆2016日本のふるさと「遠野まつり」馬場めぐり後編 11/12(土)・13(日)、①15時～②20時～

★いわて国体 遠野の軌跡 11/26(土)・27(日)、①15時～②20時～

★平成28年度 遠野小学校音楽祭 11/19(土)・20(日)、①15時～②20時～

HPで番組を紹介中！

遠野テレビ 番組表

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは…

移動献血車「まごころ号」

11月29日(火)

- ①10時～11時▶農業共済組合東南部地域センター
- ②12時～13時▶老健とおの
- ③14時半～16時半▶県立遠野病院

◎問い合わせ 市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

休日当番医&薬局	日付	医科	歯科	薬局
	6日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	両川歯科医院 (☎62-3211)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	13日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	20日(日)	守口医院 (☎63-2170)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	23日(水・祝)	上根町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
	27日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	12月4日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。