

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

宮守町



佐々木 陽麻くん
(H28. 1. 9生)

達也さんのお子さん

上郷町



潤さんのお子さん

青山 虎徹くん
(H25. 9. 21生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 9月16日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記に郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)



石田 善明さん 26歳
美紀さん 25歳
=松崎町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!

遠野の風景に憧れて、暮らしたいと思いました。



★主な経歴
①岩手大学卒②静岡県浜松市で就職、結婚→③'12年移住

TURNS

J ターン

Q. 遠野に移住した理由は?

遠野を代表する写真家・浦田穂一(ほいち)の作品に感銘を受け、いつか遠野で暮らしたいと思っていました。震災後、祖父母がいる環境で子育てしたいと移住を決意しました。

Q. 現在の遠野ライフは?

家族で近所の山に登ってみたり、史跡を巡ってみたりと、遠野を満喫しています。浦田さんになった

つもりで、子どもの笑顔や遠野の風景をカメラに収めています。

Q. 今後の目標は?

ニュートリノの検出センサーを開発した会社での経験を生かし、最先端技術で地域を元気にしていければと思っています。そのために、現在は岩手大学の大学院で研究中です。仕事も子育ても、いろいろなことに挑戦したいですね。



↑家族で近所の草原をお散歩



Vol. 5
鈴木 順さん(左)
会社員(光学機器開発)、39歳=宮守町下宮守在住、宮城県出身=
【写真】左/長女の里奈ちゃん(8歳) 右/長男の悠斗君(3歳)を抱っこする、奥さんの友恵さん(38歳、盛岡市出身)

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

子育てするなら遠野! Vol. 27

わらすっこインフォ

Info

予防接種の接種期限が迫っています!

市は、乳幼児期に受けた予防接種の追加免疫として、小・中学校入学前に受ける予防接種の予約票をお送りしています。予防接種の接種期限は本年9月30日までです。期限内に市指定の医療機関に予約し、予防接種を受けましょう。



- ★接種内容…①麻しん風しん混合予防接種②ジフテリア破傷風混合予防接種
- ★対象…①保育園・幼稚園の年長児②小学6年生
- ★接種期限…本年9月30日まで
- ★接種場所…市指定医療機関
- ★接種費用…無料
- ★持ち物…母子健康手帳、予防接種予約票

ひとくちメモ

母子健康手帳には、これまでの予防接種履歴が記載されています。進学や就職、海外渡航の際には予防接種履歴の提出が必要ですので、大切に保管しましょう。

※期限内に接種できなかった場合は、下記までご連絡ください

問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線12、20)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



キャベツとチーズのサラダ

今月のレシピ担当は
遠野町食改善推進委員の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー 93kcal、タンパク質 3.2g、脂質 2.4g、カルシウム 76mg、食塩 0.5g

●材料(4人分)

キャベツ200g、ニンジン20g、タマネギ50g、プロセスチーズ60g、A(オリーブオイル大さじ1、酢小さじ2~大さじ1、砂糖小さじ2、塩・こしょう少々)

●作り方

1 キャベツ、ニンジンは千切りにし、2.2gの塩(分量外)を振り混ぜ、タマネギは薄切りにして塩少々を振り

混ぜる。しばらくおいた後、それぞれ塩を洗い流し水気を切る。

2 チーズを5mm角に切り、Aを混ぜ合わせる。

3 ポールに1とチーズを合わせ入れ、Aを加えてあえる。

! おすすめポイント

さっぱりしていて、栄養豊富! 作り置きもできます。

おめでた

7月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	小小时田想乃(女)	(草也)
	湊亮仁(男)	(拓也)
	佐藤頼牙(男)	(裕樹)
	山崎心斗(男)	(智)
綾織	菅田宝来(男)	(一央)
附馬牛	菊池愛(女)	(哲)
青笹	工藤天照(男)	(祐也)
	菊池昇翔(男)	(健泰)
	多田陽瀬(男)	(将太郎)
上郷	佐々木碧海(男)	(瞭太)

おくやみ

7月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	濱田モト	(86歳・6区)
	後藤廣丈	(71歳・5区)
	水内智江	(79歳・10区)
	石直好弘	(83歳・9区)
	八木シク	(91歳・7区)
綾織	松田敬	(86歳・4区)
	菅田富夫	(83歳・1区)
	藤原岩人	(90歳・5区)
小友	鈴木トキ	(94歳・1区)
	及川スミヨ	(90歳・3区)
	及川勝子	(66歳・3区)
附馬牛	上村京子	(61歳・2区)
松崎	村上エン	(93歳・4区)
	大橋留蔵	(87歳・2区)
土淵	川前光司	(62歳・3区)
	石田サトエ	(96歳・8区)
	近江榮蔵	(97歳・9区)
青笹	小小时田百合子	(85歳・3区)
	菊池ハナエ	(100歳・1区)
上郷	菊池八雄	(81歳・7区)
	菊田カツエ	(103歳・6区)
	菊池正吉	(64歳・6区)
宮守	佐々木勘一	(85歳・達6区)
	菊池明	(81歳・宮4区)
	阿部クラ	(88歳・宮1区)
	菊池房	(87歳・宮5区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています