

7

◆3~4カ月児健診(H28.5月生) 里 13:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

14

◆6~7カ月児健診(H28.2月生)、BCG予防接種 里 13:00~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会(予約制) 10:00~

21

◆1歳6カ月児健診(H27.3月生) 里 13:00~ ◆1歳児健康相談(H27.9月生) 里 9:30~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~ ●消費者救済資金相談(予約制) 市 13:00~ ●行政相談 市 13:00~ ●心配ごと相談 市 10:00~

28

☆いわて減塩の日
◆3歳6カ月児健診(H25.3月生) 里 13:00~
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30~
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会(予約制) 10:00~

5

◆3~4カ月児健診(H28.6月生) 里 13:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

8

◆妊婦教室(要予約) ね 13:30~
◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 市 10:00~

15

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

22 ☆秋分の日

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

29

◆妊婦教室(要予約) ね 13:30~ ◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 市 10:30~

9

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

16

◆育児相談(乳幼児) ね 10:00~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●人権相談 市 10:00~
●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00~

23

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

30

10

17

24

10月1

★S L 銀河運転日(釜石行き)

下半期分です!
(10月~来年3月)

Table with columns for medical (内科) and dental (歯科) services, listing dates and locations for various health checkups and consultations.

休日当番医日程表を
折り込んでいます。

次ページへ



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中綴じ(ホチキス止め)を施していません。来月号からは、通常通り中綴じを施します。

国保をやめるときは、
14日以内に届出が必要です!

遠野市国民健康保険(以下、国保)をやめた人は、14日以内に届出が必要です。国保をやめる時の手続きなどについて、お知らせします。
◎問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線263)

ポイント1 「やめるとき」は…

- ★職場の健康保険に加入したとき
- ★転出したとき
- ★生活保護を受け始めた時

このようなときは、14日以内に国保をやめる届出をしてください。届出をしないと、保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

ポイント2 新しい保険証を医療機関に提示しましょう!

医療機関を受診している人で国保以外の保険証に切り替わった人は、切り替わった月のうちに、新しい保険証または健康保険資格取得証明書を受診している医療機関に提示してください。

ポイント3 返金手続きが必要になる場合があります!

国保ではなくなったのに、国保の保険証を提示して医療機関を受診した場合、後日、返金の手続きをしていただく場合があります。忘れず届出をし、保険証を返却してください。



忘れずに、手続きを!

総合カレンダー
Calendar

9月 ▶▶▶ 10月

Table showing the on-call doctor and pharmacy schedule for weekends and holidays. Columns include Date (日付), Medical (内科), Dental (歯科), and Pharmacy (薬局).

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

	2日(日)	9日(日)	10日(月)体育の日	16日(日)	23日(日)	30日(日)
10月	守口 医院 ☎63-2170	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	とおの宮本眼科 ☎62-2035	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051
11月	3日(火)文化の日	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水)勤労感謝の日	27日(日)
11月	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	とおの宮本眼科 ☎62-2035
12月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	23日(金)天皇誕生日	25日(日)	31日(土)年末
12月	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039
1月	1日(日)元日	2日(月)年始	3日(火)年始	8日(日)	9日(月)成人の日	15日(日)
1月	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051
2月	22日(日)	29日(日)				
2月	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600				
3月	5日(日)	11日(木)建国記念日	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
3月	千葉 医院 ☎62-4039	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	
4月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(月)春分の日	26日(日)	
4月	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	

この日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-5111)まで!

歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
10月	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010
11月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
11月	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	
12月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
12月	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	松原 歯科医院 ☎68-3222	
1月	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)	
1月	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	
2月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
2月	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	
3月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
3月	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	

保存版 休日急患診療当番医日程表

下半期分(平成28年10月～平成29年3月)

【お願い】

都合により当番医を変更することがありますので、
受診の際は事前に電話で確認ください。

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

急な発熱などで心配な時は、
「こども救急電話相談」まで!

お子さんが急な病気などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を!

★年中無休
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課 (☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課 (☎62-2111内線321) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部 (☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口 (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター (☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

ま…遠野市まちおこしセンター

移動献血車「まごころ号」

- 9月21日(水) ①10時～11時▷mm1
 ②12時～13時▷岩手東亜DKK(株)
 ③14時半～16時半▷(株)クライン岩手事業所



「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

11

12

13

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部
 ●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～

◆2歳児(H26.9月生)・3歳児(H25.9月生)歯科相談 里
 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
 ●人権相談 市 10:00～

18

☆とおの家族の日

19

☆敬老の日
☆食育の日

20

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
 ●傾聴サロン 市 10:00～

25

26

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

27

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

2

3

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

4

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
 ●傾聴サロン 市 10:00～

★S L 銀河運転日(花巻行き)

遠野テレビ【番組案内】

問い合わせ▶▶▶ 遠野テレビ(☎63-1711)

★日本のふるさと「遠野まつり」生中継

【生中継】 9月17日、11時00分～
 【再放送】 ①9月17日、18時～
 ②9月18日、正午～18時～

★遠野市議会定例会

【生放送】 ①9月2～14日の平日、10時～
 ②9月15日、14時～
 【再放送】 開催日の18時～

HPで番組を紹介中!

遠野テレビ 番組表

検索

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは...

遠野テレビ加入促進

検索

9月5日(月)～11日(日)は 救急医療週間

救急医療週間に合わせ、講習会と講演会を開催します。
 身近な人の命を救うため、ぜひ、参加ください。
 ◎申し込み・問い合わせ 遠野消防署(☎62-2119)

9/10(土) 8時～17時半

上級救命講習会

地域や学校、職場で行われる講習に比べ、さらに専門的な内容を受講できます。

- ★内容 心肺蘇生法(成人、小児・幼児)、AED、異物除去、止血、搬送、応急処置全般の講習
- ★場所 市総合防災センター小会議室
- ★定員 先着15人
- ★申込方法 事前に電話で申し込みください
- ★その他 受講者全員に修了証を交付します



9/10(土) 14時～15時

救急講演会

演題 「私が見た、聞いた、かかった、災害医療・救急医療」
 講師 県立遠野病院 院長 郷右近 祐司 氏

- ★場所 市総合防災センター大会議室
- ★その他 どなたでも聴講できます。



パパとママの乳幼児応急手当講習会

9/11(日) 9時半～12時

乳幼児が突然の病気や事故に遭った時の、応急手当について学びます。

- ★場所 遠野健康福祉の里検診室
- ★申込方法 市保健医療課(☎62-5111)または遠野消防署(☎62-2119)に、電話で申し込みください
- ★その他 受講者全員に修了証を交付します

