

国体に向けた取り組みなどを紹介するコーナー。その名も

我ら、国体応援団！

2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

トピックス

「炬火採火式」を各町で開催！

10月に開催される「希望郷いわて国体」の炬火採火式は、6月中に市内9地区で行われました。炬火とはオリンピックの聖火にあたる国体のシンボル。各町の地域住民が自分たちの手で火を熾し、「町の火」を誕生させました。宮守町以外は6月5日に開催された町民運動会の特別イベントとして実施。宮守町は12日に、炬火採火式を

開きました。

採火式で誕生した町の火は、7月3日に開催された「希望郷いわて国体100日前記念イベント」で「遠野市の火」として集火されました。さらに国体総合開会式で、県内各市町村で採火されたもの一つになり、「希望郷いわての火」として、選手の活躍を見守ります。



- 1_(遠野町) 炬火を持ってみんなでトラック一周
- 2_(小友町) 炬火はマイギリ式発火法で熾しました
- 3_(松崎町) 皆でつないだ火を炬火台へ
- 4_(附馬牛町) とふっちと一緒に記念撮影
- 5_(綾織町) トーチを持ってハイチーズ!
- 6_(土淵町) みんなに見守られ点火
- 7_(宮守町) 3地区の火をひとつに
- 8_(青笹町) 町内8グループの火を炬火台へ
- 9_(上郷町) 「上郷町の火」誕生の瞬間



国体には、みんなの力が重要です!

開催まであと... **86** 日

遠野市は、サッカー競技少年男子の開催地。開催日は10月2日～6日です。

希望郷いわて国体遠野市実行委員会

〒028-0524 遠野市新町1番10号 遠野市民センター国体開催推進室(☎62-4413、ファクス62-0210)

★ホームページ <http://iwatekokutai-ono.jp/> [遠野市 国体](#) [検索](#)

★フェイスブックページ <http://www.facebook.com/iwatekokutai.tono>



大市からの情報

各種健康診査、前立腺がん・肝炎ウイルス検診、成人歯科健診 定期的な健診(検診)で、健康チェックを!

生活習慣病の予防や早期発見・早期治療のための各種健診(検診)を実施します。定期的な健診(検診)は、自身の健康状態を知るチャンス。積極的に受け、健康な体を目指しましょう!

◎問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線20)または市市民課(☎62-2111内線260)

7月中に通知します!
対象者に受診券や通知文書などをお届けしますので、必ず確認を。



対象者 & 料金

★国保以外の医療保険加入者で特定健康診査を受けたい人は、加入している医療保険者に問い合わせください

種別	対象者	検査料
特定健康診査	40~74歳の遠野市国保被保険者★	無料 ※希望者 心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
基本健康診査	30~39歳	2,000円 ※国保の人1,000円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	無料 ※希望者 心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 ※国保の人500円
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65歳 (この検査を受けたことがない人)	無料

検診日程

受付時間 ①9時~11時 ②13時~14時半

7月	27日(水)	綾織地区センター
	28日(木)	
	29日(金)	達曾部小学校
	1日(月)	附馬牛地区センター
	2日(火)	
	3日(水)	市民センター
	4日(木)	
8月	※5日(金)	遠野健康福祉の里
	6日(土)	
	17日(水)	鱒沢小学校
	18日(木)	土淵地区センター
	19日(金)	
	21日(日)	上郷地区センター
	22日(月)	

8月	23日(火)	みやもりホール
	24日(水) <td></td>	
	25日(木) <td>小友地区センター</td>	小友地区センター
	※26日(金) <td></td>	
	27日(土) <td>遠野健康福祉の里</td>	遠野健康福祉の里
	28日(日) <td></td>	
	29日(月) <td></td>	
	30日(火) <td>青笹地区センター</td>	青笹地区センター
	31日(水) <td></td>	
12月	2日(金)	遠野健康福祉の里
	3日(土)	

※8月5・26日のみ時間が異なります
①14時~15時半 ②17時~18時半

新項目追加!

特定健康診査と後期高齢者健康診査に「推定塩分摂取量検査」が追加されました!

この検査は、尿から一日当たりの塩分摂取量推定値を算出するものです。塩分の取りすぎは、血管を痛め、高血圧症や心臓病、脳卒中の発症リスクを高めます。減塩生活の第一歩として、自分の塩分摂取量を確認しましょう!

成人歯科健康診査

- 対象者 30~70歳の節目年齢
- 検査料 無料
- 期間 12月28日(水)まで
- 受診手順 ①対象者にすでに配布されている受診票を確認②受診を希望する歯科医院へ電話で予約③受診票を歯科医院へ持参し受診

お得情報

支払い時に、スキップポイント進呈!

100円につき1ポイント ※検査料が無料の人は対象外

さらに、満点カードで500円分の支払いができます。忘れずに、スキップカードを持参してください。

あなたのカラダ、健診でチェック!

