

KOHO

TONO

# 広報遠野

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.

5

2016  
No.131

思いを届けよう。被災地へー。

新コーナー

## ターンズ TURNS

遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！

市からのお知らせ

市民センターがリニューアルオープン  
市役所本庁舎、いよいよ着工！  
区長など各種委員を紹介します  
太陽光＆蓄電池＆薪ストーブに助成金

青春のトーク

菊池 佳樹 さん(宮守町鰐沢)

=特集=

# 高校再編に、 異議あり！





# 高校再編に、異議あり！

昨年11月、遠野に衝撃が走った。県教育委員会が、生徒数の減少を背景に、遠野高と遠野峰高を統合するという県立高校再編計画案を示したのだ。「数合わせの統合は許さない」。遠野は、高校再編に異議を申し立てた。



1\_3月6日、両校の同窓会など22の市民団体の代表者で構成する「高校再編を考える市民会議」が設立され、シンポジウムを開催  
2\_9日、高橋嘉行県教育長㊨へ両校存続を要望する藤井会長ら  
3\_要望の際に読み上げた決議文は、遠野緑峰高が開発したホップ和紙に印刷された

3



2

## 新たな県立高校再編計画【概要】

3月29日策定 計画期間▷H28~37年度

### 学校配置の考え方

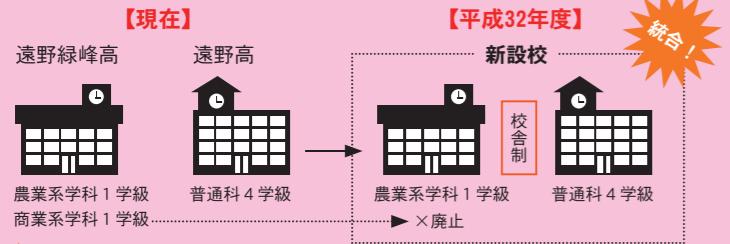
- ◎望ましい学校規模
  - 原則1学年4~6学級程度(最低規模は1学年2学級)
- ◎統合基準
  - 2年連続で20人以下となった場合は、翌年度から募集を停止し統合
- ◎統合に伴う校舎制の導入
  - 複数の校舎を使用し、1つの学校として機能させる「校舎制」を視野に入れて統合

### 全日制高校の学校・学級数の見込み

H28 63 → 60 校 H28 255 → 216 学級

### 遠野地区における計画

- ◎遠野緑峰高と遠野高を統合し、普通科と農業系学科の併設校(普通科4学級、農業系学科1学級)を新設 ※商業系学科は廃止
- ◎現在ある2つの校舎を活用し、学科ごとに分かれて授業をする「校舎制」を新たに導入
- ◎校歌・校章・制服なども新たに設定



ただし、「地域の取り組みや、平成30年度までの入学者の状況などを検証し、統合時期などについて検討します。」

### 高校再編とは

今回の高校再編の流れは、県教育委員会(以下、県教委)が平成22年3月に、「今後の高等教育の基本的方向」を策定し、第2次高校整備計画を策定する予定だったが、東日本大震災を受けて延期。平成26年度から協議を再開し、昨年11月、「新たな県立高等学校再編計画案」(以下、計画案)が示された。

地区では、高校を統合し新たに「校舎制」を導入▽学校の最少規模は1学年2学級とし、通学困难地域は1学級でも特例で存続などが盛り込まれ、今後5年かけて県全体で39学級、3校を削減するものだ。

遠野地区では、遠野・久慈・宮古

を立ち上げた。同会議は、生徒減少を理由に両校の歴史を閉じることは認められないとして、▽市民の努力の成果を見極める十分な時間を確保すること▽少人数の良さを生かした高校像を示すことなどを求める決議文を採択。同9日、県教委などに両校存続を要望し、高校再編に異議を唱えた。

遠野の動きに呼応するように、統合予定の他地区でも反対運動が起きている。

### 統合案に「検討の余地」

県教委は地域説明会などを通じて得られた住民や関係機関からの意見を踏まえ、「新たな県立高等学校再編計画」(左記参考)を正式に策定。統合については、「地域の取り組みや、平成30年度までの入学者の状況などを検証してから検討する」旨の内容が新たに示された。遠野の反響が、計画に「検討の余地」を盛り込ませたことになる。

**少子化の波**  
高校再編の背景には少子化による生徒数の減少がある。市内の両校も、最近は定員割れが続いている。県教委は今回の再編を通じ、望ましい学校規模(1学年4~6学級)を維持し、履修科目や部活動の選択肢の充実、集団の学び合いによる人格形成といった、教育の「質」の確保に取り組む考えだ。

しかし、高校の存廃は、地域の選択肢にはならない存在だ。数合わせの統合では、地域の将来に暗い影を落としかねない。そもそも、商業系学科の廃止は地元中学生は知らない現状だ。数合わせの統合では、地域で活躍する人材を多く輩出した新設校とする案が示された。

遠野高を統合し、商業系学科を廃止。既存校舎を活用し、大学のキャンバスのように生徒や教師が行き来する「校舎制」を導入した新設校とする案が示された。

### 高校再編に関するこれまでの経過

平成22年3月	県教育委員会が「今後の高等教育の基本的方向」を策定。
平成23年3月	東日本大震災発生。
同年6月	第2次高校整備計画の策定延期を決定。
平成27年4月	「今後の高等学校教育の基本的方向」を改訂。
同年6月	県教育委員会が主催する第1回「今後の県立高校に関する地域検討会議」開催。市関係者が出席。
同年11月	「新たな県立高等学校再編計画案」が示される。
平成28年2月	市は両校存続を正式に要望。
同年3月6日	市民有志が「高校再編を考える市民シンポジウム」を開催。同日に「高校再編を考える市民会議」を設立。
同年3月9日	「高校再編を考える市民会議」は県・県議会・県教育委員会に両校存続を要望。
同年3月29日	「新たな県立高等学校再編計画」が示される。





# 遠野の高校は、 遠野が守る！

両校の存続は、これから遠野の取り組みにかかっている。  
遠野の高校を守るために、私たちにできることとはー。

高校再編に、  
異議あり！

## 地元の中学生に、両校の魅力をしっかりとPR。

地元の中学生が進路を決める際、まず地元高校への進学を検討してもらうことが大切。そのために、両校の魅力や両校での学校生活を具体的にイメージしてもらえるように、オープンキャンパスの開催やパンフレットの作成など、さまざまなPR活動を展開します。

第2弾

## 遠野らしい高校魅力化に、 すぐに着手。

中学生やその保護者に「ここで学びたい」「ここで学ばせたい」と思ってもらうには、両校のさらなる魅力化が必要。中高連携サポート室と高校再編を考える市民会議を中心にアクションプランを策定し、関係機関と連携して地域資源を生かした魅力化に取り組みます。

第3弾

## 県内外から生徒を集め る環境づくりを展開。

第2弾の魅力化の取り組みと同時に、「ここで学びたい」と思ってくれる生徒を受け入れる環境づくりを行ないます。そうすれば、県内外から生徒が集まり、生徒数の減少を防ぐことができるはずです。具体的には、寮生活支援や修学支援の拡充を検討します。

## 高校再編のピンチを、 地域人材育成のチャンスへ！

第1弾

※下記の項目は、現在検討しているものの一例です

### 地域連携

- ◎地元学
- ◎ボランティア
- ◎魅力PR



### 就学・生活支援

- ◎入学支度支援
- ◎修学資金貸付制度の拡充
- ◎遠距離通学支援
- ◎学校給食の提供
- ◎学区外生徒の寮支援

### 学びの支援

- ◎地域教育
- ◎防災教育

### 中・高・大連携

- ◎中学生との交流
- ◎大学生との交流

### 2校個別支援

- ◎学力向上支援
- ◎クラブ活動強化

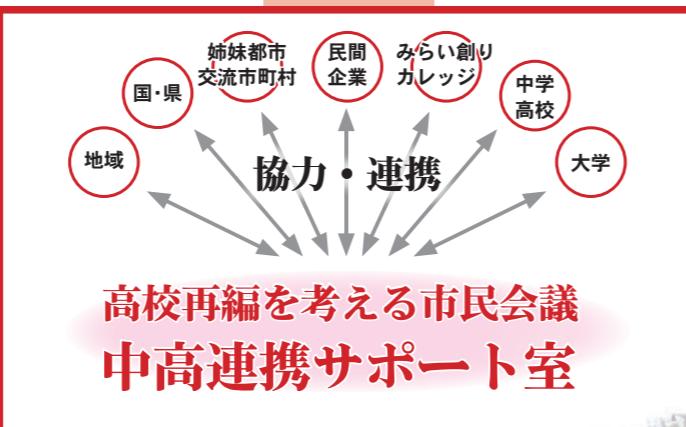


### キャリア教育

- ◎インターンシップ
- ◎国際交流



アクションプラン（策定中）



## 官民連携のアクションが必要！

見・提言を基にアクションプランを策定。国や県、民間企業、大学、地域などと連携し、地域資源を生かした高校の魅力化に取り組む。中学生とその保護者に「ここで学びたい」「ここで学ばせたい」と思つてもらえば、生徒数は増加し、再編を行なう必要が無くなるはずだ。生徒減少による再編の議論は、避けて通れない。しかし、人口減少時代の地域を担う若者を、どう育していくのかということも、同時に考える必要がある。高校の存廃を、県や県教委だけに任せていけない。10年後、20年の未来を見据え、地域が責任を持ち、高校の魅力化を支えてく必要がある。高校再編のピンチは、地域の未来を考えるチャンスもある。遠野ならではの魅力ある高校づくりと一緒に取り組んで行こう。

ピンチをチャンスに

遠野の反響は、再編計画に「検討の余地」を盛り込ませた。しかし、それは条件付き。両校存続の方は、今後の遠野の取り組みにかかるべきだ。そして、2年以内に成果を出さなければ、異議を申し立てても、私たちが行動しなければ、未来は変わらない。地元の誇りである両校の存続のために、「遠野の高校は、遠野が守る」という気概と、具体的な行動が今すぐ必要だ。

市は、今年度から市教育委員会事務局内に中高連携サポート室を設置。今後、高校再編を考える市民会議や関係機関の意見を聞き、再編の議論は、避けて通れない。しかし、人口減少時代の地域を担う若者を、どう育していくのかということも、同時に考える必要がある。高校の存廃を、県や県教委だけに任せていけない。10年後、20年の未来を見据え、地域が責任を持ち、高校の魅力化を支えてく必要がある。高校再編のピンチは、地域の未来を考えるチャンスもある。遠野ならではの魅力ある高校づくりと一緒に取り組んで行こう。

## 両校存続の条件

### 大幅な定員割れが無いこと

2年連続で1学級の生徒数が20人以下の場合は、翌年度に募集が停止され、統合が進められます。特に、学科廃止が検討されている遠野緑峰高等学校情報処理科の生徒減少を防ぐ必要があります。

### 地域で魅力ある学校をつく り生徒が増えること

地方創生に向けた地域の取り組みが、存続の検討材料になります。地域が協力して魅力ある学校づくりを応援し、両校を志望する生徒を増やすことが求められます。

さらに 2年以内(平成30年度まで)に成果を上げる必要があります！

Interview 1

## 高校魅力化を 私たち市民も支えよう



再編計画は、私たちに、地元の高校が地域にとって大切な存在であるということを、再認識させるきっかけになりました。県教委が計画を策定したという事実は非常に重いこと、両校の統合が地域を衰退させる可能性をはらんでいることに、私たちはもっと危機感を持つ必要があります。

まず、両校の特色や地域で果たす役割を、知ることから始めましょう。そうすれば、両校存続のために、私たちにできることが、きっと見つかるはずです。将来を担う若者のために、そして、地域の未来のために、私たち市民も、高校魅力化を支えましょう。

Interview 2

## 現状を開拓するには 行動あるのみ



中高連携サポート室  
澤村 一行 室長  
市教育委員会事務局  
教育部長

統合案に「検討の余地」が生まれましたが、両校存続のために実質2年間で実績を出す必要があります。依然として厳しい状況にあるのも事実です。この現状を開拓するには、行動あるのみ。中高連携サポート室では、今すぐできるできることから始めます。また、本年10月を目指して策定するアクションプランを着実に進め、両校の特色を生かした魅力化に産学官民の連携で取り組む考えです。

両校存続のためには、市民の皆さん協力が必要です。ぜひ、皆さんのアイデアをいただきたいと思っています。共に考え、行動し、地元の高校を守っていきましょう。

### インフォメーション

#### 高校魅力化のアイデアを 募集しています！

中高連携サポート室では、高校魅力化のアイデアや、協力してくれる団体などを募集しています。詳細は下記まで問い合わせください。

■問い合わせ 市中高連携サポート室(☎62-4412)

高校魅力化のアイデアでもある。遠野ならではの魅力ある高校づくりと一緒に取り組んで行こう。

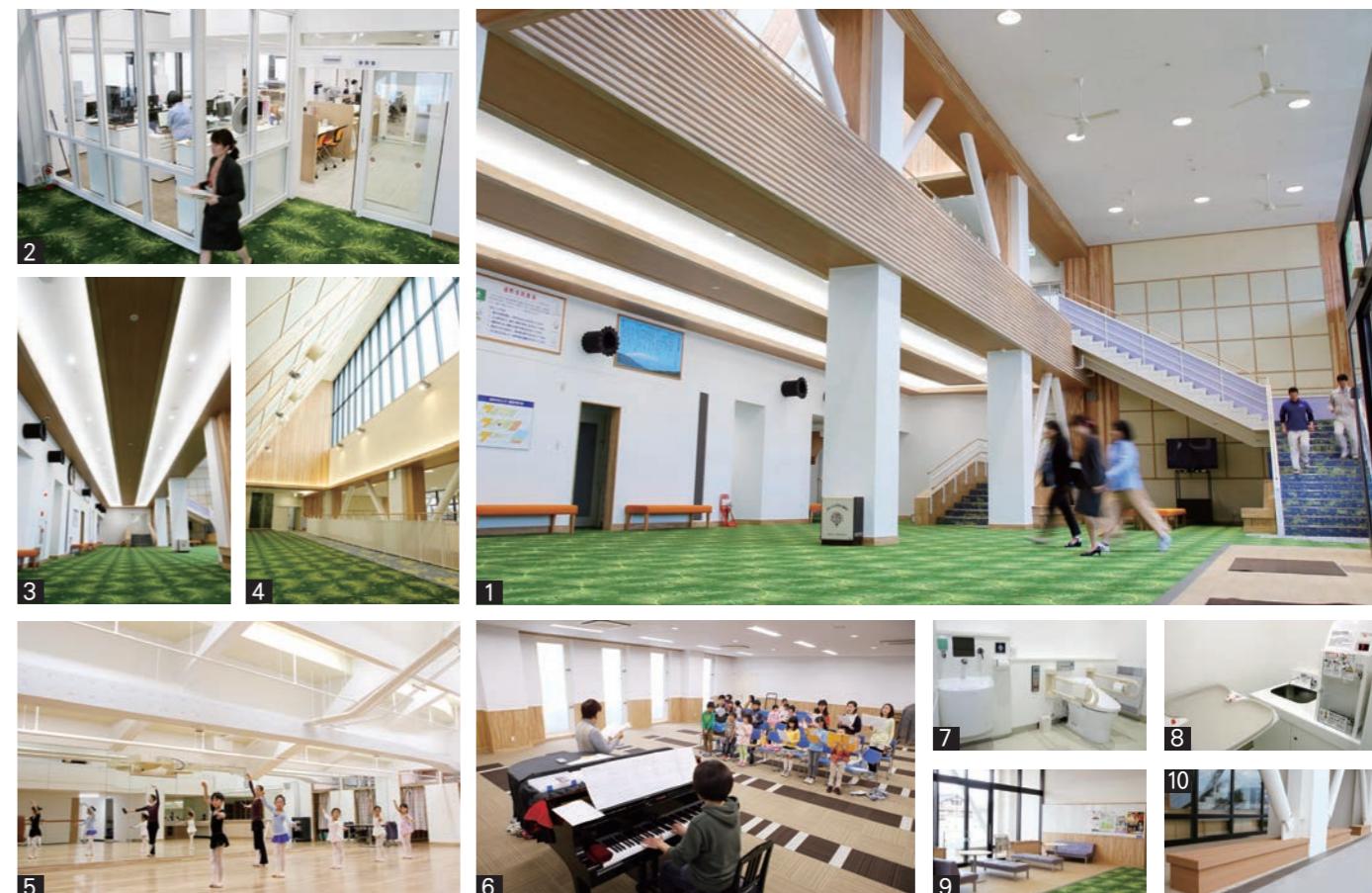
City info.

1

リニューアルオープンしました！

# 市民センターを利用しよう！

地域づくり、人づくり、健康づくりの拠点である市民センター。  
大ホール以外の改修工事が終了し、利用を再開しています。  
生まれ変わった市民センターを、積極的に利用しましょう。



1\_木の装飾や床のカーペット施工が施され、雰囲気が一新したホワイエ  
2\_事務室はすべてガラス張りに。市の関係部署のほか、各種団体も利用  
3\_全館にLED照明を導入。間接照明を取り入れ、より一層明るく  
4\_3階の大ホール入口付近。優しい自然光が印象的です  
5\_自由劇場  
6\_音楽室  
7\_子どもからお年寄りまで幅広い世代の利便性を高めるため、多目的トイレやスロープを設置  
8\_子育て世代にとっては嬉しい授乳室を新設。ミルク用の給湯器もあります  
9・10\_待合スペースやベンチなども増設し、気軽に市民が憩える空間づくりにこだわりました

**施設利用の問い合わせは…市市民協働課(☎62-4411内線204)まで！**

市民センターリニューアルオープンイベント

## 市民協働の舞台 ～いまのかがやき、未来への風～

全館の供用開始を祝し、記念式典やステージ発表、各種イベントを開催します。

来て、見て、参加して、新しくなった市民センターを体感しましょう！

◎問い合わせ 遠野市民センター(☎62-4413内線212)

**5月28日(土)**

時間: 9時半~

### 市民センター 大ホール ほか

**入場無料**

※映画会は有料



先着  
500名  
午前・午後の2回

場所▷プラットア

各種発表会 場所▷全館

各種団体による多彩なステージ発表や  
展示などが行なわれます！

- 遠野物語ファンタジー
- 合唱 ●市民バンド ●和太鼓
- 吟舞 ●一輪車
- バレエ ●茶道
- など



記念式典 &amp; もち振る舞い

ご来場いただいた方に、お餅をフ  
レゼント(午前・午後それぞれ先着  
500名)。ぜひ、お越しください！



場所▷大ホール

映画会

「ちえりとチェリー」  
「チエラシカ動物園に行く」

【料金】

★高校生以上1,000円  
(当日1,500円)

★子ども500円 ※4歳～高校生  
(当日1,000円)

場所▷大ホール



主催 (一財)日本トップリーグ連携機構

## ボールゲームフェスタ

国内のトップアスリートの皆さんを講師に、さまざまなボール競技種目を体験する  
イベントです。参加を希望する人は、事前に申し込みください。



**6月19日(日)**

時間: 9時~

※種目により時間が異なります

### 市民体育館 参加・観覧無料

【内容】※( )は時間と対象者

- ①ボール遊びに挑戦！(9時～、年中～小学2年生とその保護者)  
…ボールを使ったさまざまな遊び方を教えます
- ②キッズチャレンジ！(13時半～、小学3～6年生)  
…サッカーやラグビー、バレーボールなどに挑戦します

【申込方法】

小学校や保育園などを通じて申込用紙を配布します。スポーツ少年団を通じた申し込みも可能です。詳細は下記まで。

【問い合わせ・申し込み先】

市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線218)



建築から40年以上が経過し老朽化が進んでいたことから、昨年7月から大規模改修に着手。また、市役所本庁舎東館にあった仮設事務所も移転しています。市を除く施設の利用ルールを改修の利用を、4月18日から再開しました。また、市役所本庁舎東館に

市

民センターの改修工事が終了し、大ホールを除く施設の利用



日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

## 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
問 市健康福祉の里保健医療課  
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日  
問 市環境課(☎62-2111内線321)  
または宮守総合支所地域振興課  
(☎67-2111)  
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才ノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談  
問 市経営企画部  
(☎0198-62-2111内線233)  
●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)  
●弁護士無料法律相談、  
多重債務者弁護士無料相談  
(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口  
(☎0198-62-6318)

●人権相談  
問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)  
●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)  
●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-62-5111内線18)  
●登記相談会(予約制)  
問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

開催場所は、次のとおり省略して  
標記しています

市…市民センター  
里…遠野健康福祉の里  
児…宮守児童館  
宮…宮守総合支所  
総…総合福祉センター  
と…とびあ庁舎  
ね…ねっとゆりかご  
ち…ちょボラ  
ま…遠野市まちおこしセンター

8

★S L 銀河運転日(花巻行き)

9

■紙類・プラスチック容器包装/遠野町  
③、綾織町、宮守町達曾部

10

◆2歳児(H26.5月生)・3歳児(H25.5月生)歯科相談  
■紙類・プラスチック容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
●人権相談 市 10:00~

15 ☆とおの家族の日

◆ファミリー教室 里 9:00~  
★S L 銀河運転日(花巻行き)

16

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曾部  
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00~

17

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40~  
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
●傾聴サロン ち 10:00~

22

★S L 銀河運転日(花巻行き)

23

■びん・プラスチック容器包装/遠野町  
③、綾織町、宮守町達曾部

24

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40~  
■びん・プラスチック容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

29

★S L 銀河運転日(花巻行き)

30

31

5

★S L 銀河運転日(花巻行き)

6

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

7

◆2歳児(H26.6月生)・3歳児(H25.6月生)歯科相談  
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区  
●傾聴サロン ち 10:00~

11

◆6~7ヶ月児健診(H27.10月生)、BCG予防接種 里 13:00~  
■紙類・プラスチック容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鰐沢(宮守第5区大平含む)  
●行政相談 市 10:00~  
●花巻年金事務所出張相談(予約制) ま 10:30~

12

◆妊婦教室 ね 13:30~  
◆日本脳炎予防接種 里 12:40~  
■紙類・プラスチック容器包装/土淵町、上郷町  
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~  
●行政相談 宮 10:00~  
●花巻年金事務所出張相談(予約制) ま 10:30~

6

◆3~4ヶ月児健診(H28.1月生) 里 13:00~  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・鰐沢・大平除く)・6区、宮守町達曾部  
●心配ごと相談 総 10:00~

13

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~  
■紙類・プラスチック容器包装/遠野町①、附馬牛町

20

◆育児相談(乳幼児) 里 10:00~  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町  
●人権相談 宮 10:00~  
●心配ごと相談 総 10:00~

7

★S L 銀河運転日(釜石行き)

14

★S L 銀河運転日(釜石行き)

18 ◆1歳6ヶ月児健診(H26.11月生) 里 13:00~

◆1歳児 健康相談(H27.5月生) 里 9:30~  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鰐沢(宮守第5区大平含む)  
●行政相談 市 13:00~  
●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00~  
●心配ごと相談 宮 10:00~

19 ☆食育の日

○移動献血車  
「まごころ号」運行日  
※場所・時間は別表参照  
■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

25

◆3歳6ヶ月児健診(H24.11月生) 里 13:00~

◆育児相談(乳幼児) 里

9:30~  
■びん・プラスチック容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鰐沢(宮守第5区大平含む)  
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00~  
●登記相談会(予約制) ま 10:00~

26

■びん・プラスチック容器包装/土淵町、上郷町  
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~

27

■びん・プラスチック容器包装/遠野町①、附馬牛町

28 ☆いわて減塩の日

★S L 銀河運転日(釜石行き)

6月1

◆プレママ教室 里 13:30~  
◆3~4ヶ月児健診(H28.2月生) 里 13:00~  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

2 ◆妊婦教室 ね 13:30~  
◆日本脳炎予防接種 里 12:40~

■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・鰐沢・大平)・7区、宮守町鰐沢  
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~●花巻年金事務所出張相談(予約制) ま 10:30~

3

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・鰐沢・大平除く)・6区、宮守町達曾部  
●心配ごと相談 総 10:00~

4

★S L 銀河運転日(釜石行き)

## 総合カレンダー Calendar

5月 ►►► 6月

◎5月19日(木) 全血献血

移動献血車	時 間	場 所
	10:00~11:30	宮守総合支所
	13:30~16:30	遠野病院

●市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

遠野テレビ 5月 自主放送ガイド

★テレビ広報遠野5月号

5月15~31日、月~金 20時~ 土・日 8時~

★週間とおのタイム

土・日 10時~、13時~、18時~、23時~

問い合わせ►►►遠野テレビ(☎63-1711)



# 我ら、国体応援団！

2016 希望郷 いわて 国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

募集①

## 遠野市の「炬火」の名称を募集

「炬火」とは、オリンピックの「聖火」に当たるもので、国体期間中、選手たちを見守るシンボルです。遠野市では市内各地で「採火(火おこし)」を行い、その火をひとつにまとめて「遠野市の火」を誕生させます。その「遠野市の火」に"遠野らしい"名称を募集します。



募集②

## 撮影ボランティアを募集

競技会場などで記録写真・映像の撮影を行うボランティアを募集します。

【募集人数】写真・映像各10名

【応募締切】7月15日(金)

【応募方法】募集①と同じ



募集③

## 売店出店者を募集

競技会場での売店出店者を募集します。

【会場・店舗数】①遠野運動公園 9店舗

②市国体記念公園市民サッカー場 7店舗

【販売品目】国体グッズや物産品など

【応募締切】7月15日(金)

【応募方法】募集①と同じ



トピックス

## 「ホップ和紙のしおり」完成！

市では、選手団に贈る遠野ならではの記念品として「ホップ和紙のしおり」を準備しました。3月31日、ホップ和紙を開発した遠野緑峰高の生徒を講師に、製作会を開催。遠野児童館の児童やホップ和紙を育てる会の会員ら50人が参加し、心をこめて約千枚のしおりを完成させました。ホップ和紙活用の取り組みをPRするチラシとあわせて、選手らに配布する予定です。



開催まであと…

148日

遠野市は、サッカー競技少年男子の開催地です。

希望郷いわて国体遠野市実行委員会

〒028-0524 遠野市新町1番10号 遠野市民センター国体開催推進室(☎62-4413、ファックス62-0210)

★ホームページ <http://iwatekokutai-tono.jp/> 遠野市 国体 検索

★フェイスブックページ <http://www.facebook.com/iwatekokutai.tono>



「スマートエコライフ推進事業」

## 一般住宅太陽光発電&家庭用蓄電池のシステム導入費用を助成します！

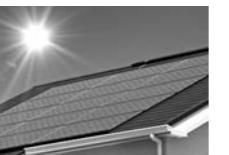


環境に優しい再生可能エネルギーの普及を目的に、一般住宅への太陽光発電システム、家庭用蓄電池システムを設置した人に、費用の一部を助成します。

◎問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線850322)

助成額

### 太陽光発電システム



1kWあたり  
**2万円**

太陽光で発電し、家庭内で使用したり、売電したりできるシステムです。

### 家庭用蓄電池システム



支出した額の  
**1/3相当額** または **10万円**  
のいずれか低い額

太陽光で発電した電気や料金の安い夜間電力を蓄電し、必要な時に使うシステムです。

対象者

①本年4月1日以降に助成対象設備を設置②本市に住民登録している③市税を滞納していないーの全てを満たす人  
※詳細は問い合わせください

条件

設備導入時に、市内の施工業者や販売店などと請負契約を結ぶこと  
※市外の業者の場合は対象外です



「快適薪ストーブ設置応援事業」

## 薪ストーブで、温もりある遠野ならではの暮らしを応援！

市内の豊富な森林資源を活用し、温もりある暮らしを応援するため、薪ストーブを設置した人に、費用の一部を市内商品券で助成します。

◎問い合わせ 市林業振興課(☎62-0631)

対象者

①本年4月1日以降に設置②本市に住民登録している。または、市内に住宅を購入して居住する③市税を滞納していないーの全てを満たす人

最近の薪ストーブは性能が良く、煙がほとんど出ないため、市街地でも使用できます！

助成対象

薪ストーブ(煙突、炉台などの付属品を含め、10万円以上のもの)の購入費および設置工事費

助成額

対象経費の  
**1/5** (上限10万円)  
※市内商品券で助成します



Let's enjoy eco life!



図書館へ行こう!

## おすすめ本



『カエルの楽園』  
一般  
百田尚樹 著（新潮社）

平和な地を求め旅に出たアマガエルのソクラテスとロベルトは、ツチガエルたちが暮らす国にたどり着く。奇妙な戒律を守るカエルの国を舞台とした大人向けの寓話。



『ようちえんにいきたいな』  
子ども  
アンバー・スチュアート 著（徳間書店）

あひるのピヨくんは、はやく幼稚園に行きたがおもと思っていました。ところが、初めて幼稚園に行く前の晩になると、なんだかドキドキして…。



『動物ぽんぽん』  
一般  
トリコトリ 著（誠文堂新光社）

毛糸をぐるぐる巻いて作るふかふかマスクット「ぽんぽん」。かわいい動物のブローチやミニマスコットの作り方を大公開。ぽんぽん作りの基本も教えます。



『築地市場 絵で見る魚市場の一日常』  
子ども  
モリナガ ヨウ 作・絵（評論社）

約80年にわたり日本人の食を支え続けた築地市場の今を徹底取材。もっとも活気にあふれている夜中の11時～朝の7時の魚市場をイラストで紹介します。

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者（敬省略）▷図書=菅原勝美▷資料=菊池勝定、菅原栄藏、西山昌秀
- ◆移動図書館▷10日=小友町・宮守町鱒沢▷11日=市内福祉施設▷12日=宮守町宮守・達曾部▷13日=附馬牛町▷17日=宮守町宮守・達曾部▷18日=土淵町▷19日=綾織町▷20日=早瀬町・松崎町・宮守町鱒沢▷24日=青笹町▷25日=松崎町・鶯崎町▷26日=上郷町▷6月1日=市内福祉施設▷6月2日=宮守町宮守・達曾部
- ◆休館日（図書館・宮守ゆうYOUNGソフト館）=5月9・16・23・30・31日（博物館）=5月31日

## イベント

- 読み聞かせの広場▷日時 5月22日(日)、11時～  
宮沢賢治・石川啄木の本展 文学作品を中心に約120冊を展示・貸し出します▷日時 6月2日(水)～6月26日(日)

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています

問い合わせ 市立図書館（☎62-2340）

## 第89回 遠野遺産

The Tono Heritage

認定第15号 有形文化遺産

### 外山開墾記念碑と及川源次郎恒次の墓

所有者 菊地マイ、菊地竹郎 推薦者 小友町地域づくり連絡協議会

小友村代官及川家恒の子・及川恒次は、1697年に金鉱を探掘し、その資金で現在の外山地区を開墾しました。明治40年に外山開墾の祖として業績を顕彰し、南部行義の揮毫による「外山開祖及川恒次翁記念碑」を建立。記念碑の台石は、恒次が最初に名取沢で採金した時の石臼を使用したと伝えられています。記念碑の北面100mほど離れた山中に恒次の墓もあり、功績を伝えるために今も大切に守られています。



### 6月～「少年少廿四碁・将棋教室」

小学1年生～中学3年生を対象に受講生を募集します。

- ▷日時 6月～来年1月の土曜日（年8回）13時半～15時半  
▷場所 勤労少年ホーム集会室ほか  
▷参加料 無料  
▷問い合わせ （一財）遠野市教育文化振興財団事務局（☎62-6191）



### 通年 「スポーツ少年団」団員募集

自分の好きなスポーツに挑戦し交友の輪を広げてみませんか。

- ▷種目 軟式野球、空手道、バレーボール、ソフトテニス、スキー、サッカー、乗馬、剣道、一輪車、バスケ、卓球  
▷その他 種目ごとに対象地域や年齢が異なります。詳しくは問い合わせください  
遠野市スポーツ少年団事務局（市生涯学習スポーツ課）（☎62-4413）

えいごであそぼう！

## KIDS WORLD CLUB キッズワールドクラブ

歌やダンス、絵本の読み聞かせなどを通じて、楽しく英語にふれてみませんか。

### アップルコース

- 対象者 4～6歳児 ※保護者同伴
- 日時 ▷6月11日(土)・7月9日(土)・8月6日(土)・9月3日(土)・10月8日(土)・11月5日(土)、10時～11時△12月11日(日)、10時～11時30分



### フラワーコース

- 対象者 小学3～4年生
- 日時 ▷6月6日(月)・7月4日(月)・8月8日(月)・9月5日(月)・10月17日(月)・11月7日(月)、17時30分～18時20分△12月11日(日)、10時～11時30分



### スターコース

- 対象者 小学5～6年生
- 日時 ▷6月19日(日)・7月10日(日)・8月7日(日)・9月4日(日)・10月9日(日)・11月6日(日)、10時～10時50分△12月11日(日)、10時～11時30分



- 参加料 5,500円
- 定員 各コース15人
- 締め切り 5月18日(水)

◎申し込み・問い合わせ （一財）遠野市教育文化振興財団事務局（☎62-6191）

## 各種講座 イベント

### info 「遠野物語ファンタジー」の脚本募集!

- ▷募集内容 遠野に伝わる民話や歴史を題材にした上映時間が2時間程度のもの  
▷応募方法 応募作品に▷住所▷氏名▷電話番号一を明記の上、郵送または持参  
▷応募資格 市出身または市在住者  
▷締切 6月30日(木)  
▷問い合わせ （一財）遠野市教育文化振興財団事務局（☎62-6191）



### 6/3～マナビクラブ「焼き物教室」

初心者を対象とした教室です。この機会に焼き物を始めてみませんか。

- ▷日時・時間 6月3日・10日・17日・24日（毎週金曜日）19時～21時  
▷場所 勤労青少年ホーム集会室  
▷講師 絵画グループオヌップ会員  
▷参加料 1,000円  
▷問い合わせ 絵画グループオヌップ事務局 菅原（☎62-5317）



### 5/14 遠野遺産ウォーク「小友地区」

- ▷集合場所・時間 小友地区センター、9時  
▷コース 集合場所→75藤沢の滝と應龍神社→143牛頭天王の石碑  
▷参加料 300円  
▷問い合わせ 民話のまち遠野ウォーキング協会事務局（☎62-5212）



## お知らせ

### 市議会 6月定例会開催 日程(予定)のお知らせ

市議会 6月定例会は、傍聴することができます。また、遠野テレビで放送します。

- 会期 6月10日(金)～17日(金)
- 問い合わせ 市議会事務局(☎67-2111内線252)

### バス運賃の割引対象を 精神障がい者まで拡大

岩手県交通㈱、岩手県北自動車㈱、ジェイアールバス東北㈱の3社は、本年4月1日から、バス運賃の割引対象を精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人まで拡大しました。

- 割引対象者 精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳、療育手帳のいずれかを持っている人
- 利用方法 運賃支払い時や乗車券購入の際に、乗務員や係員に手帳を提示してください

#### ■割引率 普通運賃の半額

■割引路線 上記3社の県内的一般路線 ※詳細は各社に問い合わせください

- 問い合わせ 岩手県交通(☎019-654-2141)、岩手県北自動車(☎019-641-1212)、JRバス東北㈱盛岡支店(☎019-604-2211)

### 春の狂犬病予防集合注射を実施しています！

生後91日以上の犬は、1年に1度狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。妊娠や病気などにより接種できない場合は、市環境課まで連絡ください。詳細は広報遠野4月号P10・11をご覧ください。

- 料金 3,200円 ※登録が済んでいない場合は、登録手数料3,000

円が別途必要

- 日程の訂正 広報4月号P11の日程表を、下記のとおり訂正します。お間違えの無いようにお越し下さい。

訂正時間▷【赤羽根公民館】5月22日(日)、10:00～10:10

- 問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線850321)

### ごみの野外焼却は法律で禁止されています！

ごみなどの廃棄物(田畠を除草した草や木の枝などを除く)を野外で焼却することは、法律で禁止されています。ごみは、野外焼却せずに適切に処理してください。また、草木などを焼却する際は、必ず消防署に届出してください。

- 問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線850321)

### 光化学オキシダントとPM2.5に注意しよう

大気汚染物質である光化学オキシダントと微小粒子状物質(PM2.5)の平均値が一定基準を越えた場合、県は注意報を発令します。

発令時には、防災無線や遠野テレビなどでお知らせします。

- 注意報が発令されたら…▷屋外での運動をやめる▷窓を閉める▷不要な外出を避ける

- 問い合わせ 県精神科救急情報センター(☎019-624-6791)

### 市内の禁煙外来を利用し禁煙に挑戦しよう！

本市は男性の3人に1人が喫煙者で、県内トップクラスの喫煙率です。喫煙は▷がんのリスクを高める▷血管の老化を進める▷心臓病や脳卒中などの発症リスクを高めるなど、喫煙者とその身のまわりの人々にさまざまな悪影響を及ぼします。禁煙が上手くいかない場合は、医師のサポートを受ける「禁煙外来」を受診して、禁煙に挑

### 経済センサス活動調査にご理解とご協力を！

国は、本年6月1日現在で、経済センサス活動調査を実施します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

- 対象 全ての事業所・企業
- 調査時期・方法 統計調査員が、5月中旬から調査票を配布しますので、インターネットまたは調査

票により回答してください。

- 問い合わせ 市経営企画部(☎62-2111内線234)

### 米や転作作物の支援を受けるには申請が必要

生産数量目標に従い米を生産する農家と転作作物を販売目的で生産する農家を対象に、国から交付金が交付されます。交付を受けるためには、毎年申請が必要です。

- 受付場所 別にお知らせする各町の受付会場、市農業振興課、JA遠野地域営農センター

■締め切り 6月30日(木)

- 問い合わせ 市農業振興課(☎62-2111内線850113)またはJA遠野地域営農センター(☎62-9585)

### 精神的に突然具合が悪くなった時の相談は…

下記のように、精神的に具合が悪くなったときは、県精神科救急情報センターに電話で相談しましょう。精神保健福祉士などが適切な助言を行います。

- こんな時は相談を ▷自分自身や周りの人を傷つける恐れがある▷家族が暴れているので今すぐ病院に連れていくたい▷イライラする▷不安になってしまったーなど

- 問い合わせ 県精神科救急情報センター(☎019-624-6791)

### 市内の禁煙外来を利用し禁煙に挑戦しよう！

携帯電話やスマホで、短い単語を使い、本音を発信する「ツイッター」。今や、自分のつぶやきが世界中を駆け巡る時代になっています。

先日、市の誘致企業の一つ、㈱オサダ岩手事業所(青岱町)の呼び掛けで、8年前から行なわれている環境美化活動に参加しました。同社の従業員や地域住民ら総勢200人が結集。笛吹峠、仙人峠、立丸峠に不法投棄されているごみを人力で回収しました。

戦ましょう。

### ■市内の保険適用禁煙外来(完全予約制)

①県立遠野病院…診療日時／金曜日、14時～16時 予約先／☎62-2222 ②遠野市国保中央診療所…診療日時／月・水曜日、14時～15時 予約先／☎62-2277

- 問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線20)

### 花巻空港発着の台湾定期チャーター便が運航

台湾は、個人・団体を問わず、手頃な海外旅行先として人気です。県は、パスポート取得(更新)費用の助成など、利用促進の取り組みを行っています。この機会に、花巻～台湾間のチャーター便をご利用ください。

■運行時期(予定) 5月26日(木)～6月30日(木)、週2往復(計22便)

- 問い合わせ 県南広域振興局経営企画部(☎0197-22-2812)

## 募 集

### 新規で農業を始めたいみなさんを支援します

市は新規就農者を支援するため、経営が軌道に乗るまでの期間(最長5年間)、年間最大150万円を給付します。

- 給付要件 ▷45歳未満の独立・自営就農者▷「青年等就農計画」の認定を受けていること▷生活費の確保を目的とした他の事業によ

## 「つぶやき」

特に、仙人峠は仙人峠道路の開通以降に交通量が激減し、「誰も見ていないから」と、捨てていく者が後を絶ちません。沿道には、タイヤやテレビなどが山のように投棄されていました。懸命な回収作業が続けられる中、私の隣りの人から、ため息交じりの声が聞こえてきました。「人のやることか…」。

小さな声でしたが、悲しい気持ちが伝わってくる、重い、重いつぶやきでした。

60-2800)

ありがとうございました！

3月中に寄せられたご厚意を紹介  
▶鶴田光雄様(東京都)…3月10日、市勢振興に役立ててほしいと、1千万円が寄せられました。

▶株式会社オサダ様(長田豊代表取締役、東京都)…3月17日、市勢振興に役立ててほしいと、300万円が寄せられました。

▶山崎孝子様(岐阜県)…3月17日、教育文化の振興に役立ててほしいと寄附金が寄せられました。

▶鶴川奈生子様(香川県)…3月18日、東日本大震災の後方支援活動に役立ててほしいと3万円が寄せられました。

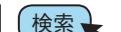
▶菊池政實様(松崎町)…3月22日、スポーツ振興に役立ててほしいと、5万円が寄せられました。

▶盛岡市の企業様…3月29日、市勢振興に役立ててほしいと、300万円が寄せられました。

▶田中一郎様(神奈川県)…3月22日、遠野文化の普及と観光振興に役立ててほしいと、自身の写真集『遠野 日本のふるさと』670冊が寄せられました。

※本市へのふるさと納税、寄附金についての詳細は、市ホームページで紹介しています。

ふるさと遠野 寄附金



## 市長ひとこと



4月14日 緑のふるさと協力隊着任挨拶

## 人と関わり成長したい

「緑のふるさと協力隊」(N P O 法人地球緑化センターが派遣)として本市では14人目の隊員となる、浦川実咲(20)さんが、とびあ庁舎で本田市長に着任のあいさつをしました。浦川さんは茨城県出身で、本年3月に青山学院女子短期大学を卒業。宮守町を拠点に、さまざまな地域づくり活動に取り組みます。



本田市長と対面する浦川さん

4月16日 とおの松寿会設立15周年記念福祉寄席

## 落語で介護のコツ伝授

遠野長寿の里などを運営する社会福祉法人とおの松寿会は設立15周年を迎える記念事業として寄席を開催。林家源平師匠が介護の実体験を基にした創作落語を披露し、訪れた100人の笑いを誘いました。同日は記念式典も開催。施設運営に貢献した人に表彰状や感謝状を贈り、法人のさらなる発展を誓いました。



軽快な語りで笑いを誘う源平師匠

4月23日 JR釜石線「SL銀河」が運転再開

## SL銀河ようこそ遠野へ

本年で3年目となる、JR東日本によるSL銀河の定期運行(JR釜石線花巻ー釜石間)が再開され、停車する宮守駅と遠野駅では市民によるお出迎えが行われました。郷土芸能やカントリーダンスの披露、餅振る舞い、馬との記念撮影、昔話の披露など、遠野ならではのおもてなしで、県内外の乗客を歓迎しました。



餅振る舞いで乗客をおもてなし

4月10日 遠野エコセミナー2016

## 松枯れをみんなで防ごう！

N P O 法人遠野エコネットは同セミナーを総合防災センターで開催し、松枯れ対策の事例報告のほか、森林総合研究所の中村克典氏による講演などを行いました。中村氏は松枯れのメカニズムや防除方法などを解説。「松枯れ対策には行政や山林所有者だけでなく、地元の理解と協力が必要」と訴えました。



松枯れについて説明する中村氏

4月15日 特別養護老人ホームみやもり荘で誕生会

## 宮守町の君崎ナオさん100歳

君崎ナオさんの誕生会が入所しているみやもり荘で開かれ、家族や施設職員が祝福。玄孫(やしゃご)の浅沼心空ちゃんが踊りを披露すると、ナオさんは笑顔を見せていました。ナオさんは大正5年に綾織町に生まれ、18歳で米蔵さん(故人)と結婚。子ども8人を育て上げ、現在はひ孫・玄孫24人に恵まれています。



笑顔のナオさん(左)と心空ちゃん

4月16日 若者らが自転車イベント開催

## 市内をぐるっと自転車で

綾織スポーツクラブが主催する自転車イベントが開かれ、参加した若者らは、さっそうと春の遠野路を駆け抜けました。コースは綾織地区センター発着で、小友、上郷、青笹、土淵、附馬牛を巡る、約80kmの難コース。参加者は励まし合いながら自転車を駆り、体力作りを兼ねた若者同士の交流を楽しみました。



峰の頂上でハイ、チーズ！

3月18日 遠野の茅場が文化庁「ふるさと文化財の森」に設定

## 遠野の「カヤ」がお墨付きに

N P O 法人遠野エコネットは同セミナーを総合防災センターで開催し、松枯れ対策の事例報告のほか、森林総合研究所の中村克典氏による講演などを行いました。中村氏は松枯れのメカニズムや防除方法などを解説。「松枯れ対策には行政や山林所有者だけでなく、地元の理解と協力が必要」と訴えました。

国宝や重要文化財などの文化財建造物を修理する際に必要な資材を確保するため、文化庁が設定する「ふるさと文化財の森」に、本市の茅場(合計約9.5ha)、設定名は遠野茅場)が選ばれました。

茅はスキのこと、屋根葺きに用いられます。茅場は、綾織・小友・附馬牛・宮守の計6カ所に点在し、遠野かやぶき保存協会(照井文雄会長)が管理して



1\_認定された遠野の茅場(写真は綾織町) 2\_文化庁長官から認定証を受け取る遠野かやぶき保存協会の照井会長



4月10日 ウェディングパレス道で誕生会

## 青笹町の菊池キエさん100歳

菊池キエさんの誕生会が開かれ、家族や親戚らが祝福。本田市長が花束と記念品を贈呈すると、キエさんは「ありがとうございます」と感謝しました。キエさんは大正5年に上郷町に生まれ、18歳で善四郎さん(故人)と結婚。3男2女を育て上げ、現在はひ孫12人に恵まれ、自宅で穏やかに過ごしています。



本田市長と握手を交わすキエさん

4月6日 春の全国交通安全運動・地域安全運動出発式

## 目指せ 安心安全の地域！

両出発式には、市交通指導隊員や市防犯隊員ら100人が出席し、啓発活動への決意を新たにしました。式では、新1年生を代表して太田健琥君と内田羽美ちゃん(いずれも遠野小学校)が、本田市長から学童帽子などの啓発グッズを受け取り、「交通事故に遭わないように気を付けます」などと元気に誓いました。



啓発グッズを新1年生に贈りました



1\_鰐沢保育園  
2\_認定こども園宮守保育園  
3\_鰐沢保育園

写真提供／遠野市保育協会

4月9日 宮守町の3保育園で入園を祝う会

## 笑顔で新保育園スタート

この春から遠野市保育協会(馬場克尚理事長)に運営移管された宮守町の旧市立幼稚園・保育所の3施設で、それぞれ入園を祝う会が開かれました。名称は、認定こども園宮守保育園(園児69人)、達曾部保育園(同30人)、鱒沢保育園(同7人)に決定。出席した園児や保護者らは、新たな門出を祝いました。

祝う会では、それぞれの園長が「みんな仲

良く元気に、楽しい園生活を送りましょう」とあいさつ。一人ひとりの名前が呼ばれると、園児は元気な声で返事をしていました。

市立幼稚園・保育所の民営化は市村合併後の懸案事項でしたが、同協会との協議を経て運営移管について合意。昨年10月1日に開催された市政施行10周年記念式典で、運営移管に関する協定書の調印が行われていました。



# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

青笹町



佐々木 愛優ちゃん  
(H26. 12. 14生)

綾織町



智春さんの  
お子さん  
⑤吉田 陽太くん  
(H27. 1. 20生)  
⑥ひよりちゃん  
(H28. 3. 2生)

正治さんの  
お子さん

## Marriage

### 「私たち結婚しました」写真募集！

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？お気に入りの写真（携帯電話で撮影した画像も可）をお寄せください。  
▶問い合わせ 市経営企画部広報担当  
(☎62-2111内線233メールアドレス：  
koho@city.tono.iwate.jp)



佐々木 優太さん 24歳  
彩菜さん 24歳  
=松崎町=

## 新コーナー/ ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！

馬と関わる生活を求めて  
遠野に移住しました！



Vol. 1  
門田 亜矢さん

遠野町在住 36歳

### Q. 遠野に移住した理由は？

乗馬が趣味で、馬に関われる所に住みたいと思っていました。実家が一関なので、気軽に帰郷できるのも選んだ理由です。

### Q. 現在の遠野ライフは？

週に一度、個人で経営されている乗馬クラブに通っています。乗馬がない日は、友人たちと一緒に市内を逛っています。町並みが面白くて、見てるだけで楽しいです。

### Q. 移住してみてどうですか？

遠野は寒いと聞いていましたが、こんなに寒いとは思わなかったです。初めて水抜きをしたのもいい経験です。

### Q. 今後の目標は？

ここにずっと住みたいと思って決めた場所なので、自分なりに住みよい環境を作れればと思っています。とりあえず、今年の冬までに灯油ストーブを買います(笑)



★主な経歴  
①一関市生まれ→②仙台市の専門学校へ  
→③'15年に移住

## TURNS

J ターン



↑馬と触れ合う門田さん

## Child

### 子育てるなら遠野！ わらすっこインフォ Vol. 23

## Info

### 元気わらすっこセンターに遊びにきてね！

市役所本庁舎西館（通称：元気わらすっこセンター）の1階に併設されている「わらすっこルーム」は絵本や遊具で遊べるほか、子育て親子の交流の場として開放されています。自由に出入りし、交流できる「屋内にある公園」のような憩いの場として、ご利用ください。



※日によっては、平日の午前中も解放しています。詳しくは、市ホームページ、わらすっこサイトで検索してください。

### 問い合わせ

市子育て総合支援課（☎62-2111）  
遠野市 わらすっこ

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

## おめでた

3月31日まで届け出分（）内は性別と保護者	
遠野	浅沼柚希（男） ひやま ゆうき 菅穂乃（女） すげの の 井手楠月（男） いの くすむら 樋口京花（女） ひぐち きょうか 樋口花澄（女） ひぐち かつき 鈴木友結（女） すずき ゆうけつ 吉田ひより（女） よしだ ひより 佐々木萤留（男） さざ みゆうりゅう 菊池愛璃（女） きくち あいり 下村鉄太（男） しもむら てつた 佐々木悠羽（男） さざ み ゆうう 菊池咲良（女） きくち さくら 立花春樹（男） たちばな はるき
（児哉） （倫孝） （朋哉） （陽亮） （陽亮） （尊晴） （智春） （将） （寿晃） （智德） （崇志） （利和） （秀樹）	

## おくやみ

3月31日まで届け出分（）内は年齢と行政区	
遠野	松崎秋子（86歳・8区） まつざき しゅうこ 千田タカ子（74歳・11区） ちendo タカ子 奥瀬太介（86歳・13区） おくせ たいすけ 鶴野壽夫（77歳・13区） つるの じゅふ 菊池文司（90歳・1区） きくち ぶんじ 小友
	菊池正次（89歳・4区） きくち まさと 菊池トク子（62歳・3区） きくち とくこ 小笠原洋介（79歳・5区） おがさわら ようすけ 佐藤ミツ（92歳・2区） さとう ミツ 附馬牛
	門前ヨシ子（82歳・5区） もんぜん よしこ 松崎 菊池サタ（88歳・3区） まつざき きくち さた 菊池ハル子（92歳・8区） きくち はるこ 土淵
	佐々木信夫（83歳・2区） さざ み しんぶ 似田貝富雄（64歳・9区） ただ かい ふくお 青笹
	佐々木百合子（83歳・2区） さざ み ゆりこ 奥寺美代（88歳・4区） おくでら みよし 上郷
	千田敏男（85歳・1区） ちendo みんや 小向富美（77歳・9区） おむか ふみ 細川ナヲミ（88歳・2区） ほそかわ ナヲミ 芳賀友孝（78歳・1区） よしわ ともすけ 菊池隆志（91歳・7区） きくち りゅうじ 宮守
	中村武雄（88歳・達2区） なかむら ぶく 山本敬一郎（86歳・鰐4区） やまもと けいいちろう 菊池チエ子（88歳・鰐4区） きくち チエ子 高橋重信（93歳・鰐4区） たかはし じゅうしん 伊藤鹿一（92歳・宮5区） いとう かつい 桐田斌（88歳・鰐5区） きりた ひん

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



### きのこソース ハンバーグ

今月のレシピ担当  
綾織町  
食改善推進委員会  
の皆さん

#### 1個分の栄養価

エネルギー 159kcal、タンパク質  
9.6g、脂質 8.3g、塩分 0.4g

#### ●材料(5個分)

ハンバーグ：合いびき肉150g、豆腐  
25g、A（溶き卵1/4個、パン粉25g、  
牛乳25cc、タマネギ75g、バター5g、  
トマトピューレ25cc）

きのこソース：ベーコン25g、タマネ  
ギ50g、しめじ・えのき・しいたけ・エ

リンギ合わせて50g、さやいんげん25  
g、ニンジン25g、顆粒スープの素1  
g、赤ワイン25cc、トマトケチャップ  
25cc、バター5g、サラダ油小さじ  
1/2

#### ●作り方

1 Aのタマネギをみじん切りにしバ  
ターで炒め、冷めたらひき肉と水  
気を切った豆腐とAを混ぜ形を整える。

2 ベーコンを千切りにし、サッと茹  
でた後、水に10分ほどつけておく。  
タマネギ、きのこは薄く切る。

3 バターで2を炒め、赤ワインとト  
マトケチャップを加え軽く煮込む。

4 両面を焼いた1に3をかけ、顆粒  
スープの素で煮たニンジンとさや  
いんげんを添える。

#### おすすめポイント

普通のハンバーグに比べカロリーは1/2、塩分は1/5でヘルシー！

**わずか4万円から家が買える!**

土地+新築建物が家賃並みの値段で手に入る話

月々4万円から家が買える!

白岩保育園付近「松崎町白岩13地割」最新分譲地

全5区画 先着予約受付開始 取引態様 売主

区画No. A-1 A-2 A-3 A-4 A-5

坪数 43.8坪 46.6坪 44.3坪 42.8坪 49.4坪

坪単価 5万円 5.5万円 7万円

土地価格 219万円 233万円 244万円 235万円 346万円

遠野市早瀬町二丁目7番31号 地宅建物取引業者免許証番号岩手県知事(3)第2253号

株立石工務店 ☎ 63-1731 詳細はお電話で!

有料広告

**お宮参り・家族写真予約受付中**

初着貸します(無料)

その他ベビー用衣装揃っています

★お得な★  
セットメニューあります

あがつきスタジオ(ひめぬか)  
☎ 0198-62-3520

有料広告

◆ 4月から広報担当になりました及川です。取材も編集も初めてのことばかりで勉強の毎日。一人前の広報人として、1日も早く「勉強」から「仕事」に変われるよう頑張りますので、取材に伺った際にはどうぞよろしくお願いします。

(及川)

◆ 広報締め切り2日前に、実家の父からメールが。「誕生日おめでとう」。忙しさのあまり自分の誕生日すら忘れていたので、うれしくて涙が出そうでした。ちなみに、妻には誕生日をしつかり忘れ去られてしまい、本当に涙が出ました。(菊池)

## ホント ひとしき

**車検のコバツク**  
遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

コバツク 322-589  
0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1  
有限会社駒形モータース

●営業時間/AM8:30~PM6:30  
●定休日/水曜日

ホームページからもご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

有料広告

## 青春 セイシュン のトーク!

▶▶ **菊池 佳樹 さん**  
(20歳) =宮守町鱒沢=

## 明るく笑顔で接し 信頼される保育士になりたい

優しい笑顔があふれる佳樹さん。子どもが大好きで、高校時代に保育士になることを決意。この春短大を卒業し、晴れて白岩保育園の保育士になりました。年長の子どもたちからは特に人気を集めています「子どもたちの父親的存在になりたい」とここ

やかに話します。

休日は盛岡などへドライブ。友人とカラオケに行くなどリフレッシュしています。

「明るく元気に笑顔で接し、周りの人に信頼される保育士になりたい」と笑顔で夢を話してくれました。

- ◆趣味は…カプセルトイ集め
- ◆自己分析すると…ポジティブ、負けず嫌い
- ◆理想の女性は…一緒に笑い合える人



**火災が起きてからじゃ遅い！ これらの「もえないごみ」は…**

**ガス抜きしてから、集積所へ！**

使い捨てライター カセットコンロ用ガスボンベ スプレー缶

4月1日、「もえないごみ」の収集中に、スプレー缶または使い捨てライターに残っていたガスが原因と思われる収集車両の火災が発生しました。

使い捨てライターやカセットコンロ用ガスボンベ、スプレー缶などは、必ずガスをすべて抜いてから「もえないごみ」に出しましょう！

問い合わせ  
市環境課  
☎ 62-2111 内線850321

お知らせ