

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

松崎町



⑥佐藤 愛梨ちゃん
(H20. 11. 22生)
⑤ 孝俊くん
(H27. 10. 16生)

小友町



梶原 凜ちゃん
(H26. 7. 21生)

青笹町



菊池 快晟くん
(H26. 2. 17生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 2月19日(金) ▶申込方法住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当 (☎62-2111内線233 メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。 ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当 (☎62-2111内線233メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)



石田 かずみ さん 37歳 (上郷町出身)
和史 さん 25歳 (青笹町出身)
千里 さん 25歳 (青笹町出身)

NHK大河ドラマ「真田丸」

「岩手ロケ地めぐリエスコートブック」で遠野をPRしよう!



1月から全国一斉放送されている、NHK大河ドラマ「真田丸」。県内では、本市の「遠野ふるさと村」と奥州市でロケが行われました。そこで、両市は、ロケ地をPRして観光客を呼び込むべく、共同で「岩手ロケ地めぐリエスコートブック」を作成。同ブックには、

関係者のインタビューやロケ地情報、周辺の観光情報などを掲載しています。同ブックを活用し、①まずロケ地を巡ってみる②遠野がロケ地であることを口コミで広める一の手順で、遠野をどんどんPRしていきましょう! 皆さまのご協力をお願いします!!



遠野をPRしよう!

市ホームページからダウンロード可能!

遠野市

検索

◎問い合わせ 市商工観光課(☎62-2111内線860204)

子育てするなら遠野! Vol. 20 わらすっこインフォ

Info

仕事で忙しい親御さんへぜひ、『わらっぺホーム』のご利用を!

「わらっぺホーム」は、インフルエンザや感染性胃腸炎などの病気にかかった、または回復期にあるお子様を、親御さんに代わって保育する施設です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

★利用方法 事前登録と、かかりつけ医師の診察が必要★対象 生後6カ月～小学6年★利用料金 1日2,000円(4時間以内の利用は1,000円)★保育時間 平

日8時～18時 ※土日祝日、年末年始はお休み★定員 3人★持ち物 申込書類、母子手帳、かかりつけ病院の診察券、昼食、おやつ、飲み物、着替え

県立遠野病院小児科医の本元康生先生が、お子様の様子を定期的に診ています。看護師も常駐していますので、安心してご利用ください。



担当職員 看護師 菊池 陽子



問い合わせ

病児等保育施設「わらっぺホーム」 (☎62-8851) わらっぺホーム 検索

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



“長いも”の だんご汁

今月のレシピ担当は 青笹町 食改善推進委員の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー 304kcal、食物繊維 12.8g、カルシウム 51mg

●材料(4人分)

ナガイモ300g、ゴボウ50g、ニンジン50g、マイタケ100g、ネギ1/3本、コンニャク50g、鶏肉100g、だし汁4カップ、片栗粉150g、A(うす口しょうゆ大さじ2、酒大さじ1、塩0.4g)

●作り方

1 ナガイモは皮をむき、すりおろした後、片栗粉と混ぜる。

2 コンニャクは塩でもんで、アクを抜く。

3 2とネギ以外の野菜を短冊切りにする。

4 だし汁を火にかけ3を入れ、柔らかくなった後、1をスプーンですくい鍋に入れる。Aで味を調えたら、ネギを散らす。

おすすめポイント

ナガイモのネバネバ成分は、鼻や胃の粘膜を潤し、風邪予防に効果的です

おめでた

12月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	圓子綾人(男)	(達也)
	奥山和朔(男)	(幸栄)
	作山結南(女)	(裕彦)
	嘉糠杏美(女)	(匠)
松崎	小宅翔斗(男)	(功晃)
青笹	阿部百花(女)	(朋哉)
	千葉絢斗(男)	(大樹)
	菊池陽向(女)	(翔)
	畑山あいり(女)	(英理)
宮守	長澤稜瑛(男)	(亮弥)
	浅澤雪乃(女)	(弦)
	浅沼明咲(女)	(太輝)

おくやみ

12月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	菊池タマ	(95歳・6区)
	林崎國師	(88歳・15区)
	会下忠治	(88歳・4区)
	青柳チエ	(89歳・1区)
	會下ミネ	(96歳・15区)
	松田實	(79歳・5区)
	佐藤政雄	(86歳・4区)
	運萬豊	(65歳・1区)
	菊池長藏	(79歳・8区)
	松山祐三	(84歳・9区)
綾織	箱山三雄	(79歳・6区)
	阿部哲也	(69歳・4区)
小友	荒井利見	(95歳・4区)
	松田ヒデ	(90歳・4区)
	菊池ナヨ	(93歳・4区)
附馬牛	佐々木カヲル	(95歳・2区)
	小倉ミネ	(85歳・3区)
	新田コギク	(93歳・2区)
松崎	阿部マサ	(82歳・7区)
	菊池ヒサ	(81歳・6区)
	三浦正一	(81歳・7区)
	小笠原秀男	(81歳・7区)
青笹	菊池初見	(77歳・4区)
	佐々木三護	(77歳・6区)
上郷	荻野祐治	(68歳・9区)
	佐藤京子	(65歳・1区)
	小山テル	(90歳・1区)
	加藤和夫	(86歳・1区)
宮守	菊池ハナ子	(70歳・宮6区)
	佐々木テル	(95歳・鱒2区)
	千葉シキ	(89歳・達2区)
	伊藤雪子	(85歳・宮4区)
	中村伍	(93歳・宮5区)
	佐藤敏雄	(78歳・達2区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています