

# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課  
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、

多重債務者弁護士無料相談

(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して

標記しています

里…遠野健康福祉の里

管…宮守健康管理センター

東…市役所本庁舎東館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

商…旧商工会館

ま…まちおこしセンター

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
10  A	11 ☆成人の日 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	12 ◆2歳児(H26. 1月生)・3歳児(H25. 1月生)歯科相談 里 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●人権相談 商 10:00～	13 ◆6～7カ月児健診(H27. 6月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●登記相談会(予約制)と 10:30～	14 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●行政相談 宮 10:00～	8 ◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～ ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ●心配ごと相談 総 10:00～ 15 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町●人権相談 商 10:00～ ●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～  B	9 16	
17 ☆とおの家族の日 ◆両親教室(予約制) ね 9:30～	18 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 東 10:00～	19 ☆食育の日 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●傾聴サロン ち 10:00～	20 ◆1歳6カ月児健診(H26. 7月生) 里 13:00～ ◆1歳児健康相談(H27. 1月生) 里 9:30～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●行政相談 と 13:00～ ●心配ごと相談 宮 10:00～	21 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	22 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町	23	
24 ●行政相談 問 市経営企画部 (☎0198-62-2111内線233) ●心配ごと相談・無料弁護士相談 問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459) ●弁護士無料法律相談、 多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制) 問 消費生活相談窓口 (☎0198-62-6318) ●人権相談 問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311) ●消費者救済資金融資相談(予約制) 問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227) ●傾聴サロン 問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-62-5111内線18) ●登記相談会(予約制) 問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311) ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)	25 ◆びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	26 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)	27 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◆3歳6カ月児健診(H24. 7月生) 里 13:00～ ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●消費者救済資金融資相談(予約制) 東 13:00～ ●登記相談会(予約制) と 10:30～	28 ☆いわて減塩の日 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●弁護士無料法律相談(予約制) 東 10:00～	29 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	30	
31	2月1 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	2 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ●傾聴サロン ち 10:00～	3 ◆3～4カ月児健診(H27. 10月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	4 ◆妊婦教室① ね 13:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢 ●花巻年金事務所出張相談(予約制) ま 10:30～ ●弁護士無料法律相談(予約制) 東 10:00～ ●行政相談 宮 10:00～	5 ◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ●心配ごと相談 総 10:00～	6	
7	8 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	9 ◆妊婦教室②(予約制) ね 9:30～ ◆2歳児(H26. 2月生)・3歳児(H25. 2月生)歯科相談 里 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●人権相談 商 10:00～	総合カレンダー Calendar 1月 ▶▶▶ 2月				

取り外してお使いください

休日当番医	日付	医科	歯科
	1月10日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	飯高歯科医院 (☎62-8917)
	11日(月・祝)	中央診療所 (☎62-2277)	
	17日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	アベ歯科医院 (☎62-3166)
	24日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)
31日(日)	守口医院 (☎63-2170)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	
2月7日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	
11日(木・祝)	上郷町ほほえみクリニック (☎68-3330)		

◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

◎1月27日(水) 全血献血	
時間	場所
9:30～11:00	遠野警察署
12:00～13:00	岩手アパレル(株)
15:00～16:30	遠野アスコン

◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

イベントメモ Ivent memo	
A 成人式はたちのつどい 日時▷ 1月10日、14時～ 場所▷みやもりホール 問い合わせ▷生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線207)	B 遠野どべっこ祭り 日時▷16:17日、11時半～14時 場所▷遠野ふるさと村 問い合わせ▷遠野ふるさと村(☎64-2300)

遠野テレビ 1月 自主放送ガイド

★平成28年成人式はたちのつどい【生中継】  
1月10日、14時～

★遠野一輪車クラブ演技発表会「一輪車の風」  
1月23・24日、13時～、18時～

★テレビ広報遠野1月号  
1月17～31日、▷月～金 20時～ ▷土・日 8時～

問い合わせ▶▶▶遠野テレビ(☎63-1711)

どおのタイム市民キャスター(木曜日担当) 菊池 陽香さん

