

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

附馬牛町



㊦塚本 成那くん
(H27. 5. 7生)
㊧ 夏生くん
(H25. 8. 4生)
㊨ 風くん
(H27. 5. 7生)

土淵町



立花 幸貴くん
(H22. 12. 13生)

青笹町



㊩菊池 美紘ちゃん
(H20. 11. 24生)
㊪ 姫愛里ちゃん
(H26. 8. 29生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 11月20日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233) メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。 ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233) メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp



石橋 史至さん 24歳
 柚李さん 24歳
 =綾織町=

ともに歩んで半世紀

Forever



菊池 智壽さん(77歳)
 八重さん(74歳)
 =青笹町=

妻へ これからの人生も楽しんでいきましょう
 夫へ 孫の結婚式を楽しみに長生きしていきましょう

—結婚のときの思い出は? (智壽)お見合いをしたその日に、映画館へ初デートに。緊張で、映画の内容が頭に入ってきませんでしたね。(八重)お見合いした2日後には嫁いできました。不安でいっぱいでしたが、夫が常に支えてくれました。
—五十年の思い出は? (智壽)釜石鉱山で20年間勤めたことです。技術を高めたいと、仕事の合間に資格取得の勉強に励みました。家を空

ける日が多かったため、家庭を見守ってくれた妻には感謝しています。(八重)人の役に立つことがしたいと、民生委員などさまざまな活動に励んできたことです。地域の皆さんの協力があったからこそ続けられました。
—お互いに言いたいことは? (智壽)互いに体に気を付けて、これからの人生も楽しんでいきましょう。(八重)孫の結婚式を楽しみに、長生きしていきましょう。

子育てするなら遠野! Vol.17 わらすっこインフォ

Info

地域の「まなざし」で 児童虐待を防ごう!

11月は、児童虐待防止推進月間です。虐待を防ぐためには地域の「まなざし」が必要です。「顔や身体に暴力を受けた跡がある…」など、子どもたちの異変に気づいた際には、児童相談所や市の窓口にご連絡ください。連絡は匿名でも構いません。また、妊娠や出産、子育てに悩みを抱えている時は、一人で悩まず相談してください。家庭相談員などが親身になって相談に応じます。



これらは虐待です!

- ①身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- ②性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ③ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする

④心理的虐待…言葉の脅し、無視、兄弟(姉妹)間での差別的扱いなど

問い合わせ

- ・市子育て総合支援課(☎62-2111内線333)
- ・児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



和風ベジバーグ

今月のレシピ担当は
松崎町食改善推進委員の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー 254kcal、
塩分 1.2g、食物繊維 2.22g

●材料(5人分)

鶏ひき肉300g、キャベツ300g、タマネギ250g、高野豆腐1枚、卵1個、パン粉1/2カップ、片栗粉1/4カップ、サラダ油大さじ1、A(だし汁1カップ、しょうゆ大さじ2、酢大さじ3、砂糖大さじ3)、片栗粉大さじ2、水大さじ2、パセリ適量

●作り方

- 1 キャベツ、タマネギをみじん切りにし、高野豆腐はすりおろす。ひき肉にパン粉、卵、片栗粉、1を入れ混ぜ、4等分にする。
- 2 楕円形にし、フライパンに油をひき両面焼く。
- 3 鍋にAを入れて熱し、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 5 3に4をかけ、パセリを添える。

! おすすめポイント

野菜が抱負で、肥満予防におすすめです。

お詫び▷ 10月号34頁の「おめでた」で菊池優心くんは「男」で、菊池利哲ちゃんは「女」の誤りでした。訂正しお詫びします。

おめでた

9月30日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	相墨 穂華(女)	(慶輔)
	河内 結音(男)	(正好)
	門脇 光之介(男)	(慎太)
綾織	内田 圭祐(男)	(幸寿)
松崎	立花 岳斗(男)	(佳太)
	今瀬 夏奈(女)	(隆堂)
土淵	宮澤 晴香(女)	(秀和)
	長畑 武尊(男)	(壮志)
	小笠原 羽那(女)	(俊裕)
	菊池 玄(男)	(哲朗)

おくやみ

9月30日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	菊田 秀男	(78歳・2区)
	藤田 富士男	(88歳・9区)
	菊池 喜一	(85歳・15区)
	奥友 亮佑	(87歳・6区)
綾織	佐藤 一男	(78歳・5区)
	菊池 サトリ	(83歳・1区)
附馬牛	藤田 タヨ	(89歳・3区)
	藤田 孫一	(93歳・2区)
松崎	鍋割 啓吾	(77歳・8区)
	菊池 コヨ	(90歳・3区)
	阿部 正則	(85歳・7区)
	堀内 長良	(83歳・2区)
土淵	水本 哲夫	(78歳・9区)
青笹	小水 内敬一	(79歳・2区)
	菊池 フジ	(95歳・6区)
上郷	菊池 秀幸	(81歳・8区)
宮守	千葉 ヤエ	(82歳・達3区)
	佐藤 キミエ	(80歳・達7区)
	多田 マリ子	(85歳・達1区)
	中村 敬三	(84歳・達2区)
	高橋 勝	(62歳・宮4区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています