

# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

綾織町



菊池 皇牙くん (H26. 8. 5生)

土淵町



阿部 優士くん (H26. 7. 31生)

青笹町



宮田 空来くん (H26. 10. 20生)

遠野町



④菊池 柑菜ちゃん (H21. 5. 15生)  
⑤桃成くん (H24. 4. 27生)  
⑥梨花ちゃん (H26. 8. 4生)

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 9月18日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

## Marriage

## 私たち、結婚しました!

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



佐々木 満さん 31歳  
なつきさん 32歳  
=松崎町=

## ともに歩んで半世紀

## Forever

妻へ いつまでも仲良く暮らしていきましょう

夫へ 健康に気を付けて、孫の成長を見守っていきましょう

—結婚のときの思い出は?

(幸美) 3年の交際期間を経て結婚しました。どんな時も明るく、笑顔が絶えない性格に惚れ込みました。

(ハツヨ) 夫が消防団の絆纏を着てデートに。とても驚きましたが、急いで待ち合わせ場所に来てくれたと知り、嬉しくなったのを、今でも覚えています。

—五十年の思い出は?

(幸美) 退職後、二人で三山参りや旅行をしたことですね。夫婦水入らずで、

ゆったりとした時間を過ごせました。(ハツヨ) 金婚式のお祝いにと、娘と孫から手作りの感謝状をもらいました。温かい気持ちが伝わり嬉しかったですね。—お互いに言いたいことは? (幸美) 明るく家庭を支えてくれて、ありがとうございます。いつまでも仲良く、元気に暮らしていきましょう。(ハツヨ) いつも頼りにしています。これからも健康に気を付けて、孫の成長と一緒に見守っていきましょう。



佐藤 幸美さん(76歳)  
ハツヨさん(74歳)  
=宮守町達曾部=

## 子育てするなら遠野! Vol.15 わらすっこインフォ

## Info

### 「これからの保育を共に考える対話会」開催

育児や保育現場に長年携わってきた講師とともに、子どもが主役の保育について一緒に考えてみませんか。子育てについて、参加者の皆さんと対話を楽しみながら、交流をしてみましょう。



★講師 汐見穂幸氏(白梅学園大学 学長、専門は教育・育児学)◎ 井上さく子氏(小友町出身、元目黒区立ひもや保育園長)

- ★日時 9月13日(日)、13時半～
- ★場所 みやもりホール
- ★対象 保護者、市内および県内の保育士、幼稚園教諭
- ★入場料 無料
- ★定員 300人
- ★申し込み 電話またはEメールにて申してください。
- ★応募締切 9月7日(月)

### 申し込み・問い合わせ

市子育て総合支援課  
(☎62-2111内線860334、Eメール kosodate@city.tono.iwate.jp)

遠野市 子育て 検索

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



## コロコロ サラダ

今月のレシピ担当は  
遠野町 食改善推進委員の皆さん

### ●材料(4人分)

ゴボウ60g、枝豆60g、ニンジン24g、ハム20g、コーン20g、マヨネーズ大さじ1、しょうゆ・レモン汁各少々

### ●作り方

1 ゴボウ、ニンジン、ハムをそれぞれ1センチ角に切り、ゴボウは酢水につける。

2 ゴボウ、ニンジンをゆで、ハムを熱湯に通す。さらに、枝豆をゆでてサヤからはずし、コーンは水気をきる。

3 2にマヨネーズ、しょうゆ、レモン汁を混ぜ合わせる。

### 1人分の栄養価

エネルギー 44kcal、塩分 0.2g、タンパク質 1.8g

### ! おすすめポイント

食物繊維たっぷり、食べやすい大きさのサラダです。

## おめでた

7月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	工藤愛恵(女)	(嘉晃)
	阿部蓮士(男)	(勇季)
附馬牛	佐々木颯也(男)	(一也)
松崎	小黒澤朝己(男)	(厚治)
	亀山真人(男)	(明生)
	菊池紗穂(女)	(勝博)
	佐々木葵(女)	(康頌)
青笹	菊池あかり(女)	(陽介)
	菊池礁汰(男)	(和也)
宮守	阿部蒼佑(男)	(将昭)

## おくやみ

7月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	菊池サタ	(89歳・1区)
	佐藤守	(84歳・13区)
小友	昆野キヨ	(95歳・3区)
	菊池孝	(84歳・3区)
	富松章夫	(87歳・2区)
	松田尚子	(83歳・4区)
附馬牛	山本富代	(92歳・5区)
	菊池タヨ	(92歳・5区)
	井手トキ	(93歳・1区)
松崎	佐々木安見	(77歳・4区)
	佐々木正福	(85歳・7区)
	菊池精士	(81歳・12区)
	小松ヒロ	(78歳・3区)
	小水内和正	(56歳・8区)
	山口勝俊	(74歳・2区)
	小黒澤トモエ	(89歳・3区)
土淵	米通スエ	(80歳・5区)
	留場泰次	(64歳・8区)
青笹	外田嘉太郎	(87歳・2区)
上郷	藤井ヤヘ子	(82歳・3区)
	佐々木キヨ	(91歳・1区)
	佐々木常正	(78歳・5区)
	菊池キヨノ	(79歳・1区)
	鈴木千蔵	(93歳・4区)
宮守	多田怜子	(86歳・達1区)
	菊池ヒデ	(78歳・宮4区)
	多田キミ	(97歳・鱒1区)
	河野富夫	(72歳・宮5区)
	太田代ユウ	(83歳・宮4区)
	阿部隆	(79歳・達3区)
	伊藤長一郎	(78歳・達4区)
	多田孝順	(74歳・鱒3区)