

9

◆6~7カ月児健診(H27. 2月生)、BCG予防接種 里 13:00~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
◎登記相談会(予約制) 10:30

10

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 宮 13:00~

11

◆日本脳炎予防接種 里12:40~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

12

◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
★消防フェア(P3参照)
★水光園イベント(P25参照)
★上級救命講習会ほか(P20参照)
★S L 銀河運転日(釜石行き)

16

◆1歳6カ月児健診(H26. 3月生) 里 13:00~
1歳児健康相談(H26. 9月生) 里 9:30~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
◎行政相談 13:00~
◎心配ごと相談 宮 10:00~

17

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

18

◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
◆日本脳炎予防接種 里12:40~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 宮 10:00~
◎心配ごと相談 総 弁10:00~

19

☆食育の日
★S L 銀河運転日(釜石行き)

23

☆秋分の日
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
★S L 銀河運転日(花巻行き)
★六神牛神社例大祭(10:00~)
★動物ふれあいフェス(P28参照)

24

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎弁護士無料法律相談(予約制) 東 10:00~
◎登記相談会(予約制) 10:30

25

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 東 13:00~

26

★S L 銀河運転日(釜石行き)

30

◆3歳6カ月児健診(H24. 3月生) 里 13:00~
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30~

10月1

◆妊婦教室① 里 13:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 東 10:30~
◎弁護士無料法律相談(予約制) 東 10:00~

2

◆育児相談(乳幼児) 宮 9:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部
◎心配ごと相談 総 10:00~

3

★ばすぼる食育まつり(P3参照)
★高校生合同発表会(P28参照)
★S L 銀河運転日(釜石行き)

Table with medical and dental schedules for various locations like 川上, 南郷, 中央, etc.

休日当番医日程表を折り込んでいます。

全戸配布の負担軽減の観点から、休日当番医日程表(平成27年10月~平成28年3月分)を広報遠野に折り込みました。取り外してお使いください。
◎問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111)

使い方

①取り外す

②目立つ場所に貼る



医師・歯科医師・薬局

「かかりつけ医」をもちましょう!

かかりつけ医のメリット

「かかりつけ医」は、普段の自分の体質や病歴、健康状態を把握してもらい、診療だけでなく健康管理のアドバイスもしてくれる、医師や歯科医師、薬局のこと。「かかりつけ医」をもつことは、病気の予防や早期発見・

早期治療につながる▶重複受診や多受診による同じ検査や薬などの負担が避けられる▶医療費が節約できる一などのメリットがあります。日頃から「かかりつけ医」と信頼関係を築き、自分の健康管理につなげましょう!

受診の心がまえ

- ★体調が悪い時は、早めに受診する
★緊急でない限り、診療時間に受診する
★病歴やアレルギーなどの体質を伝える
★保険証、診察券、お薬手帳は忘れずに持っていく
★不安な点や疑問点は、遠慮せず質問する
★かかりつけ医を信頼し、重複受診しない
★医療機関を替えたいときは、相談する
★健康診断は毎年受け、結果を報告する

お知らせ▶▶▶ 休日当番医日程表を貼る前に、一読を!

総合カレンダー Calendar

9月 ▶▶▶ 10月

Table with mobile blood donation schedule: 9月12日(土) 全血献血, 9月18日(金) 全血献血

イベントメモ Ivent memo

- A 日本のふるさと遠野まつり 日 時▶19・20日、10時~ 場所▶遠野駅前周辺ほか
B 上郷のんびり広場「ベビーマッ

遠野テレビ9月自主放送ガイド

★日本のふるさと遠野まつり(芸能パレード)
★遠野市議会定例会
お問い合わせ▶▶▶ 遠野テレビ(☎63-1711)