

縁が結ぶ復興への絆

Tono city

遠野

広報

Public Relations

平成27年

2015

9

NO. 123

いわて国体開催
まであと1年



花いっぱいでおもてなし

8月20日、遠野緑峰高校で花いっぱい運動ボランティアが行われ、参加サポーターは、同高の生徒が育てた花苗を一つ一つ丁寧にプランターに植えていました。※詳細は4～13ページ

消防フェア

体験コーナーやアトラクションなど多彩なイベントを開催します。来て、見て、体験して、楽しみながら防災意識を高めましょう。家族みんなでお越しください！

※雨天時は、内容を変更して開催します。災害発生時は中止します

イベント

▷来場者プレゼント▷防火餅まき▷防火綱引き▷とん汁お振る舞い▷各種表彰—など



見てね!

各種体験

▷消火体験▷放水体験▷煙体験▷レスキュー体験▷消防車両乗車体験▷心肺蘇生法体験—など



体験しよう!

アトラクション

▷遠野北小薬研太鼓披露▷市消防職員による救助訓練披露▷特殊消防車両展示▷陸上自衛隊車両展示▷県警車両展示—など



試乗しよう!

イベント情報

日時

9月12日(土) 11時~15時

入場無料

場所

市総合防災センター

問い合わせ

市消防本部(☎62-2119)

5年に1度の大調査!

国勢調査、実施します!

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な調査です。

国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、

日本の未来をつくるために欠かせない、さまざまな施策の計画策定などに利用されます。



いつでも、どこでも便利に回答。
パソコン、タブレット、スマートフォンで回答可能!

インターネット回答は

9月10日~20日

インターネット回答票の配布は 9月10日~12日

インターネット回答が無かった世帯には、調査員が調査票をお配りします。

調査票での回答は

10月1日~7日

調査票の配布は 9月26日~30日



- ★平成27年10月1日現在で、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- ★先にインターネット回答を受け付け、インターネットで回答が無かった世帯には、紙の調査票を配布して調査を行います。
- ★9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

詳しくは、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

◎問い合わせ 市経営企画部(☎62-2111内線221)

ぱすぽる食育まつり

食育に関するイベントを開催します。子どもからお年寄りまで楽しめる内容です。ぜひ、市総合食育センターにお越しください!

日時

10月3日(土) 10時~13時

場所

市総合食育センター「ぱすぽる」

問い合わせ 市総合食育推進課(☎62-2032)

★ぱすぽる
遠野北小 ◎ 遠野健康福祉の里
遠野パイパス

学校給食体験

平成28年度小学校入学児童は無料。一般の方は、1食300円で試食することができます。※先着70人。申し込みが必要です

試食しよう!



※写真は当日のメニューとは異なります

郷土料理体験

昔懐かしい「かまど」を使用し、郷土料理「けいらん」を作ります ※参加無料



イベント

▷鮭の解体ショー▷白岩児童館一輪車クラブ演技披露▷輪投げ大会▷みそ汁塩分測定—など

10月は魚食普及月間!

産直販売

学校給食で使用している産地直送の新鮮野菜や、手作りするスイーツなどを販売します



目次

- 03 イベント情報
- 04 特集「国体まで、あと1年。」
国体に向けた取り組みなどを紹介します。
- 14 お知らせ
女性の検診/臨時福祉給付金/男性の不妊治療費の助成
- 16 総合カレンダー
- 17 両面折り込み(休日当番医日程表)
- 22 マイナンバー制度
- 24 水光園に森林エネルギー ほか
- 26 学びのいずみ
ファンタジーのスタッフ・キャスト募集 ほか
- 28 インフォメーション
- 30 まちの話題
遠野文化フォーラム/広がる交流の輪 ほか
- 32 遠野ホップ収穫祭2015
ホップ収穫に沸く、熱い2日間を追いました。
- 34 みんなの広場
- 36 青春のトーク! ほか

2015 NO. 123

広報遠野 9

- 市の人口(平成27年7月末現在)
男性:13,881人(±0)
女性:14,905人(-8)
計:28,786人(-8)
世帯数:10,882世帯(+15) ※()内は前月比
- 刑法犯総件数(平成27年7月中)
10件
- 交通事故発生件数(平成27年7月中)
発生36件 負傷者0人 死者0人
- 救急車出動回数(平成27年7月中)
94回
- 火災発生件数(平成27年7月中)
建物1件 車両0件 その他1件

第71回国民体育大会

希望郷いわて国体本大会

平成28年10月1日開幕

冬季大会 平成28年1月27日開幕

情報1 24試合を実施!

本市では、サッカー競技少年男子が開催され、5日間で全24試合が実施されます。

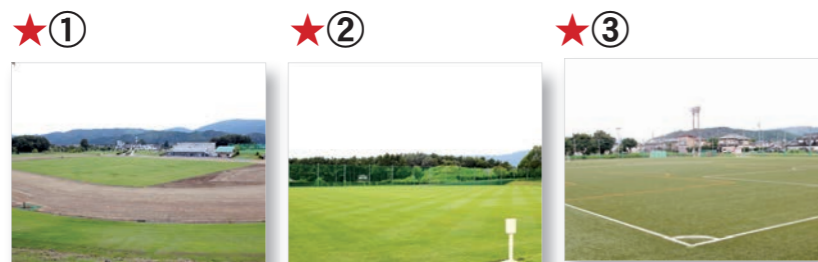
サッカー競技少年男子 開催期間

平成28年10月2日(日)~6日(木)



情報2 会場は3カ所!

競技会場は、①遠野運動公園陸上競技場(天然芝)②遠野運動公園多目的運動広場(天然芝)③市国体記念公園市民サッカー場(人工芝)の3カ所です。グラウンドは、平成25・26年度にかけて改修済み。今年度は、遠野運動公園陸上競技場管理棟など競技会場周辺施設の改修工事を行っています。



アクセス

①遠野運動公園陸上競技場②遠野運動公園多目的運動広場→遠野市青笹町榊前11-1、JR遠野駅から車で10分 ③市国体記念公園市民サッカー場→遠野市松崎町白岩字地森80、JR遠野駅から車で5分

Pick Up! 1

遠野市は サッカー競技少年男子の開催地です!

特集

国体まで、あと1年。

来年10月に開幕する「希望郷いわて国体」。本市は、サッカー競技少年男子の開催地です。1年後には、全国からサッカー選手、応援団、大会関係者など多くの方が遠野を訪れます。「サッカーのまち遠野」として感動の国体を創り上げるために、私たち市民にできることは一。



昭和45年の第25回大会以来、46年ぶり、2巡目となる国民体育大会(以下、国体)が、平成28年に本県で開催されます。当時の国体は、32競技、約2万1千人の選手や関係者が集結し、本県のスポーツ史に輝かしい1ページを刻みました。本市は、サッカー競技会場として、全56チームの白熱した戦いが繰り広げられ、私たちに感動を与えました。国体開催を契機に、スポーツがもたらした影響力は絶大。市民サッカー場が整備されたことで、市民が気軽にサッカーを楽しめる環境が整ったことや、子どもから大人まで各世代が切磋琢磨するサッカーチームが結成されたことなど。サッカーに寄せる関心が高まり、本市が「サッカーのまち」として全国に知れ渡りました。あれから46年。来年の国体も本市はサッカー競技の会場に決定。市は、国体開催推進室を立ち上げ、会場整備やボランティアスタッフの育成に力を注いでいます。いよいよ国体まであと1年。全国から、本市を訪れる選手や応援団の皆さんをもてなし、感動の国体にするために、私たちにできることは何でしょう。

思い出 昭和45年岩手国体

あの感動をもう一度。

昭和45年は、第25回国民体育大会の開催地が岩手県となった輝かしい年である。あれから、46年一。来年は、あの感動が再びやってくる。あの時の市内の熱気を振り返り、再びこの地に感動を呼び起こそう。



- 1_市内中学生320人によって引き継がれた炬火リレー 2_中央通りを行進するパレード 3_遠野小にて、しし踊りなどの郷土芸能で選手や観光客をおもてなし 4_遠野小鼓笛隊の演技が開始式を盛り上げた

遠野市の熱気

サポーター 1,000枚のポップ和紙の葉でおもてなし
遠野緑峰高農業クラブ草花研究班

「改良を重ねてできた自慢のポップ和紙を葉にして、選手や観光客に届けたい」と語る同クラブ代表の多田^{しゅうま}柊馬(2年)さん(後列左)。彼らは、国体までに1,000枚の葉を作成します。葉には同校で育てた花を押し花にあしらひ、市民と協力して一枚一枚メッセージも添える予定。全国にその名を轟かせているポップ和紙で、遠野らしいおもてなしが実現します。



一枚一枚、心込めて作る生徒



のぼりや横断幕で選手にエールを送る

遠野高1学年(代表:鍋城^{かじょうさい}祭実行委員会)

1学年141人が考案したのが手作りののぼりと横断幕。選手へのメッセージや県内の特色も描いたユニークな作品です。同会の松田^{れい}澪さん(後列左)は「選手の励みになるような作品に仕上げたい」と意気込みました。のぼりや横断幕は、いよいよ来月開催の競技別リハーサル大会(P13参照)で試合会場に飾られ、会場を彩ります。



アイデア満載ののぼり製作



サポーター 国体ポロシャツでPR

東北銀行遠野支店(以下、東銀)⑥、盛岡信用金庫遠野支店(以下、盛信)

東銀では7月下旬から外勤職員が着用し、盛信では8月から窓口のスタッフ^{よういちろう}が着用し国体をPRしています。東銀渉外課長の村松^{よういちろう}要一郎さんは「国体ポロシャツに限らず、地域とともに国体のPR活動に貢献していきたい」と意気込み、盛信の細川^{あかね}茜さんは「お客様と国体の話題になると、より国体が身近に感じられます」と笑顔で話しました。



国体ポロシャツに対応する細川さん



サポーター 選手や観光客をきれいな花でおもてなし
遠野商工会女性部

毎年、商工会発足記念日に合わせ、花いっぱい活動に取り組んでいる同女性部の皆さん。選手や観光客を美しい花でおもてなししたいと、国体の花いっぱい活動にも参加しています。部員の構成は、40~70代の自営業を営む、おもてなしのプロ。そのおもてなしの力は、花植えや国体ダンスなど、パワフルそのものです。同女性部会長の松田^{かずこ}和子さん(前列中央)は「できることに協力し、遠野らしいおもてなしで国体を迎えたいですね。国体本番まで、市民が一丸となり、楽しみながらサポートしていきましょう」と明るい笑顔で話しました。



①同活動には緑峰高生が育てた花苗を使用。生徒自ら植え方を説明
②手塩にかけて育てた花を一輪車に乗せて参加者の元へ運ぶ生徒

Pick Up! 2

サポーターを紹介!

国体を成功させるためには、サポーターの存在が必要不可欠。現在、市民総参加の取り組みが着々と行われています。サポーターの皆さんの頑張りをご紹介します。

市内には、選手や訪れた人を歓迎したいと、国体に向けてさまざまなサポーター活動に取り組み個人・団体・企業があります。子どもからお年寄りまで、世代や性別を問わず「おもてなしをした」という一心で活動にあたっています。活動は、花いっぱい運動や遠野産ポップ和紙で作る葉のほか、熱いメッセージが込められたのぼりなどさまざま。特に、花いっぱい運動は、昭和45年の国体から展開さ



サポーターとして活動してみませんか。

れ、その後も地域活動の一環として、現在まで継承されている活動の一つ。地域の活性化や住民同士の交流の場としても定着しています。高校生が作製するポップ和紙の葉や手作りののぼりは、新たな遠野らしいおもてなしの一つとして、国体の歴史に刻まれようとしています。今後、オリジナルの応援グッズとして、全国から注目されること間違いなしです。国体の舞台で奮闘する選手を支える縁の下の力持ち「サポーター」。全国から大勢の人が集まる国体では、サポーターの力は必要不可欠です。一生の思い出にあなただも国体サポーターとして活動してみませんか。

思い出 昭和45年岩手国体



インタビュー

親と子のように、あの日からの絆は今でも。

民泊受入 鈴木^{とみお}富夫さん・敬子^{けいこ}さん夫妻 =遠野町=

広島県の高校生6人を受け入れたことは、昨日のことのように覚えています。栄養バランスを考えた食事を提供するために講習会も受けました。選手とは、文通などの交流が今でも続いています。まるで親と子のように。2巡目となる国体をまた目の前で見れるなんて感動。来年も精一杯選手を応援したいです。



1_鈴木夫妻の思い出の写真。二人の宝物として今でも大切にしています 2_民泊受入ボランティアのための料理講習会 3_市役所前で花苗を配布する職員。当時も、たくさんの花が飾られ、選手を出迎えた

できること 国体へ参加

1 わんこダンスで参加

試合会場でわんこダンスを踊って国体に参加してみましょう！ 家族や友人と一緒に踊れば、国体もより一層盛り上がります。



2 競技を観戦する

全国トップレベルのアスリートたちが繰り広げる白熱の試合、迫力満点のプレーを観客席で観戦し、会場の熱気と感動を肌で感じてみましょう。



3 運営ボランティアで参加

受付や観客誘導などの運営ボランティアに参加し、国体をより身近で味わってみよう！ 皆さんのサポートで国体は成功します。応募詳細は下記をご覧ください。



運営ボランティア募集！

市は、国体に向けて運営運動ボランティアに参加してくれる個人・団体を募集しています。

★内容 ①選手や観客の来場受付、会場案内②休憩所でのドリンクサービス③会場整理④弁当の引換、空き容器回収⑤会場の清掃活動⑥駐車場の誘導、整理⑦遠野駅、道の駅などでの会場案内など **★募集数** 300人（一日のみでも応募可能） **★募集期間** 本番直前まで **★要件** 市内に在住、在勤、在学している個人または団体 ※中学生以下の場合は、保護者の同意が必要です **★応**

募方法 ホームページまたは市役所本庁舎・とびあ庁舎、宮守総合支所、各地区センターに備え付けている登録用紙に必要事項を記入し、下記まで郵送、持参またはファクスしてください。 **★問い合わせ** 〒028-0592 遠野市東館町8-12 希望郷いわて国体遠野市実行委員会事務局 ☎62-4413 ファクス62-3302 ホームページアドレス：<http://iwatekokutai-tono.jp/>

Pick Up! 3

あなたもサポーターに！

サポーターとして国体に参加し、一緒に感動を味わいませんか？ 国体には、さまざまな形で携わることができます。市民総参加で国体を盛り上げていきましょう！



できること おもてなしの心で歓迎

1 花いっぱいのにまに

多数の来場者が訪れる国体。6ページではサポーターの皆さんを紹介しましたが、この運動は、競技会場や沿道などに飾られるおもてなし運動の一つです。美しい花で本市を彩りましょう。



2 きれいなまに

きれいな場所は心に残るものですね！ 家や学校の掃除をするように、道路や河川の清掃に取り組みましょう。きれいなまちで、訪れた人を気持ちよく歓迎しましょう。



3 元気なあいさつで

交流は、元気なあいさつから生まれます。「おはようございます」「ありがとう」など、明るい笑顔であいさつをし、交流の輪を広げましょう。



できること 復興支援への感謝

1 手作りグッズで応援

学校や地域でのぼりや横断幕を作って、各都道府県の代表選手たちを熱烈応援！ 遠野高をはじめ、市内の小中学校などでは、のぼりを製作し、全国の選手に応援メッセージを送ります。



2 ありがとうを伝える

東日本大震災で、私たちは全国の皆さんから多くの支援をいただきました。国体は全国からたくさんの方が訪れます。「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えるチャンス。全国の皆さんへ復興支援の感謝の気持ちを、言葉やのぼりなどに込めて伝えてみましょう。

3 都道府県応援団を結成

県内の選手のみを応援するのではなく、各都道府県の代表選手たちにも熱い声援を送りましょう。応援は選手たちの何よりの力！ 学校や地域の仲間と、県別の応援団を結成して、選手たちにエールを送りましょう。



市は、国体成功への目標として「歓迎・感謝・参加」の三本柱を掲げています。①訪れた人を温かく迎え入れ、「また来たい！ こそ」と思えるような魅力ある国体②東日本大震災で多くの支援をいただいた全国の皆さんへの感謝の気持ちを伝える国体③サポーターとして参加する国体。この3つの行動が国体成功へと導くヒントになります。家族や友人を誘って、サポーター活動に取り組んでみませんか？ 国体は、選手もサポーターも主役。市民一人一人が手を取り合って、市民総参加の国体を実現しましょう。サポーターを通じて、国体に参加してよかったと思える感動がきつと、味わえるに違いありません。

思い出 昭和45年岩手国体



インタビュー

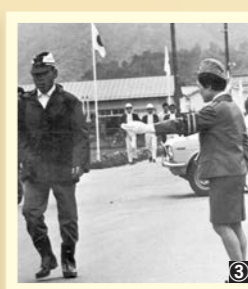
手を叩いて喜ぶ市民の姿に、感動もひとしお

元市国体実行委員会事務局 菅原 志郎さん（中央通り）

国体がまだ浸透していなかった当時、まずは国体とは何かを市民の皆さんに伝えることから始めました。大会当日まで、市民総出で民泊や花いっぱい運動などに

取り組んできましたね。花いっぱい活動は国体以来、継承されている活動の一つです。もう一度、あの感動を市民の皆さんと分かち合いたいです。

遠野市の熱気



1_アナウンスボランティアの女性スタッフ 2_競技会場や宿泊先を案内する受付スタッフ。サッカーボールに見立てた提灯が市内全域にはりめぐされた 3_道行く人を親切に誘導する婦人交通指導員

有力選手 スキー大回転

澤村一輝(27)・祐之介(18)
=市スキー協会所属= =平館高3年=



2人は今年、県予選を兄弟そろって突破し、群馬冬国体に出場を果たした実力者。現在、兄の一輝選手はランニングで基礎体力を強化し、弟の祐之介選手は、フォームづくりなどに励んでいます。いわて国体でも活躍が期待されている

2人は、「兄弟そろっての上位入賞を果たします」と約束してくれました。



仕事や学校を終えると、練習に打ち込む澤村兄弟

有力選手 スケート

濱田芽衣子(19)
=県立大2年=



国体出場経験が高校1年から5回を誇るスピードスケートの濱田選手。ゴールまで決して手を抜かない粘り強さが彼女の持ち味です。国体へ向け、トレーニングはもちろんのこと、食事管理を徹底し、万全の体制を整えています。「国体まであとわずか。課題を克服し、勝利を勝ち取りたい」と気を引き締めました。



休日にもトレーニングをこなしています

有力選手 馬術

山口勝也(31)
=遠野馬の里=



「馬の能力を最大限引き出し、息の合った演技をしていきたい」と意気込む山口選手。これまで8回の国体出場経験を持ち、第63回国体(平成20年大分開催)では、6位入賞を果たすトップアスリート。出場馬の「コンチネント(12歳馬)」とともに人馬一体のレースを繰り広げる山口選手に注目です。



出場馬と練習に励む山口選手

有力選手 サッカー

太田竜雅(20)、菊池朋哉(20)
=どちらも遠野中3年=



遠野中サッカー部主将の太田選手(FW)と副主将の菊池選手(GK)。彼らは、部活動のほか、サッカー選手を強化・育成するための「スーパートレセン(市サッカー協会、NPO法人FCとおの主催)」のメンバーとして、技術力を高めてきました。市内の小・中・高から選抜された選手同士で練習をこなし、より高いレベルのサッカー技術を習得。

国体に向け、太田選手は「地の利を生かし、活躍するプレーをしていきたい」と意気込み、菊池選手は「支えてくれる家族や仲間たちの思いを背負い、堂々とした戦いを見せつけます」と活躍を約束してくれました。



ひたむきにボールを追いかける選手たち



空手道 有力選手

前列左から / 中世古ひかり(釜石高2)、菊池亜美紗(同)、中世古なつき(国士館大2) 後列左から / 佐々木優太(24)、在本幸司(24)、小嶋心誠(釜石商工2)、細川大輔(釜石高2)

「遠野市は、空手道のまち」と言っても過言ではない。本市には、7人もの国体出場が有力視されている選手がいます。彼らは、小学時代から遠野の道場で切磋琢磨してきた仲間たち。国体出場経験がある選手やインターハイ出場を勝ち取った選手まで、全国にも引けを取らない選手ばかりです。

佐々木選手は「目指すは団体・個人でのダブル優勝。常に戦う相手を意識し、日々の練習に励みます」と飛躍を誓いました。

◀優勝を目標に練習に励む選手たち



Pick Up! 4

有力選手を応援しよう!

本市には、いわて国体出場を有望視されている選手がたくさんいます。選手の皆さんは、今日も、国体へ向け努力を重ねています。本市出身の有力選手に、ぜひ声援を!

出身で国体出場が有力視されている選手は現在13人。有力選手たちに共通することは、幼い頃から競技に親しみ、切磋琢磨しながらプレーしてきたことです。練習や試合などを通じて、課題を見つけては克服し、一歩ずつ壁を乗り越えてきたことが国体出場という結果につながっています。

国体で市出身の選手が活躍する姿は、感動や興奮も格別です。その姿は、将来スポーツで活躍したいと羽ばたこうとする子どもたちに、夢や希望を与えることとでしょう。彼らの活躍を願い、私たちの熱い声援で彼らをサポートしましょう。

思い出 昭和45年岩手国体



インタビュー

国体から「サッカーのまち遠野」が飛躍した

サッカー一般の部出場 似内 邦雄さん(旧姓:鳥谷部) =穀町出身=

高校当時、ライバルであった盛岡商高の選手とともに試合に望みました。遠野市は、県内有数の設備が整い、国体後はさらにサッカーがより身近なスポーツになったと実感。「サッカーのまち遠野」が飛躍しました。来年の国体に向け、選手には、日々の練習に励み「個」の力を強め、県勢一丸となって戦ってほしいです。



1_写真右が似内さん。激闘の瞬間を捉えた一枚 2_岩手県一般チームVS大阪府チーム。試合結果は、一般チーム4位入賞の大健闘を見せた 3_子どもから大人まで夢中で選手たちに声援を送った

Pick Up! 5

希望郷いわて国体
競技別リハーサル大会

第51回全国社会人 サッカー選手権大会

いわて国体本大会の開催をさらに盛り上げるため、
リハーサル大会を行います。
迫力ある試合を、ぜひご観戦ください！

★開催日

平成27年10月17日(土)・18日(日)

★時間 11時～、13時半キックオフ(両日)

★場所 17日(1回戦)/遠野運動公園多目的運動広場、
市国体記念公園市民サッカー場
18日(2回戦)/遠野運動公園多目的運動広場

★出場チーム数 10チーム

★試合数 6試合

リハーサル大会からできるサポート

ポイント 1

★試合を見に行こう！

白熱した国体本番さながらの試合が
間近で見れる絶好の機会です。家族や
友人を誘って、試合を見に行こう！

ポイント 2

★元気なあいさつで交流しよう！

試合会場に行ったら、選手や訪れた
人に明るい笑顔でおもてなししよう！

ポイント 3

★応援しよう！

選手の皆さんは、熱い声援を待って
います！横断幕で応援するなど自分
らしい応援をしてみよう！

問い合わせ

希望郷いわて国体遠野市実行委員会事務局
(☎62-4413内線208)

写真/遠野緑峰高の生徒とボランティアサポーターが手を取り合っ
て、花苗を植えているコマ



国体は選手も あなたも主役

国体まで、あと1年。

昭和45年の国体から、46年の長い月日が流れていても、その当時の感動は決して色あせることはありません。今でも、選手との交流を大切にしている人、国体成功のノウハウを来年の国体へ向けアドバイスしてくれる人。そして、地元選手として懸命に戦い、夢を抱く子どもたちへ、その思いをつないでいる人。語り尽くすことができないほどのストーリーが、国体をきっかけにつむがれてきました。国体を機に、サッカーがより身近なスポーツになったことで、市内のサッカーの技術力は向上し、「サッカーのまち遠野」がさらに躍進。国体開催がもたらした影響は、図りしれません。そして、今、2巡目となる国体成功のために、「遠野らしいおもてなし」に取り組んでいる人々がいます。サポーターの支えがあつてこそ、選手は試合を楽しむことができます。「いつかまた訪れてみたい」と思ってもらえたらうれしいですね。国体は、選手もサポーターも主役です。永遠に語り継がれる国体を目指し、ともに感動を味わいましょう。

◎特集 「国体開催まで、あと1年。」 終わり

臨時福祉給付金の受付開始

国は、消費税率の引き上げによる負担を軽減するため、低所得者に対し給付金を支給します。対象者は、手続きが必要です。

◎問い合わせ 市臨時福祉給付金推進室(☎62-5111内線19)

対象者

市町村民税(均等割)が課税されていない人
※課税されている人の扶養親族、生活保護の被保護者などを除く

支給額

対象者一人につき **6,000円**

申請書類

①申請書②身分証明書の写し(免許証、保険証など)③通帳またはキャッシュカードの写し(昨年度と同じ振込先を希望する人は不要)

申請期間

9月16日(水)～12月16日(水)

その他

昨年度実施されていた、基礎年金や児童扶養手当、障害手当などの受給者に対する加算措置はありません。

手続きの流れ

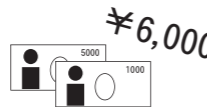
ステップ 1 対象者に9月中旬に送付されるオレンジ色の封筒を確認



ステップ 2 手続き案内に沿って、申請書類を用意

ステップ 3 申請書類を用意したら、申請書に押印し、返信用封筒で郵送するか、窓口で直接提出

【申請窓口】
遠野健康福祉の里、宮守総合支所、市役所西館、とびあ庁舎、各地区センター(遠野・松崎・宮守除く)



ステップ 4 決定通知書が随時届く。給付金は10月以降に、申請時に指定した金融機関口座に振り込まれる

男性不妊治療費を助成しています

市は、不妊治療の経済的な負担を軽減するため、男性不妊治療費への助成をしています。詳しくは、下記担当まで問い合わせください。

◎問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線67)

対象治療内容

特定不妊治療の一環として行われる保険外診療の男性不妊治療

助成の条件

①法律上の婚姻関係にある夫婦で、夫婦またはいずれか一方が遠野市内に住所がある②岩手県が行う特定不妊治療費助成の交付決定を受けている人①の両方を満たす人 ※県の場合は、問い合わせください

助成額

実際に支払った男性不妊治療費の額(上限5万円)

その他

保険診療の男性不妊治療は、一般不妊治療費助成の対象となります。

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症

女性の検診

女性を対象にした各種検診を9月30日から行います。
あなたの健康のために、必ず受診するようにしましょう。

◎問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線13)



乳がん・子宮頸がん検診

乳がんは40～50歳代、子宮頸がんは20～30歳代と若い年代に最も発症しやすいのが特徴です。この年代は、子育てや仕事などに多忙な時期で、ついつい検診を受けないでしまいがちです。しかし、受診しないでがんの発見が遅れてしまうと、命に関わる恐れがあります。がんは、**早期に治療を始めれば、約9割の人が治る**と言われています。乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回です。今回対象の人は、必ず受診してください!

対象者

※年齢は平成28年4月1日現在です
▷乳がん…①40歳以上の偶数年齢の女性 ②無料クーポン券対象者(右下参照) ▷子宮頸がん…①20歳以上の偶数年齢の女性 ②無料クーポン券対象者(右下参照)
【注意】対象外の人も受診できますが、検査料金は全額自己負担となります。詳しくは、お問い合わせください。

料金

- ①…▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯=無料
- ②…①以外で国民健康保険被保険者=1,000円
- ③…①②以外の人=2,000円

骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は、加齢とともに骨量が減少して骨がもろくなる病気で、**男性よりも女性に多い病気**です。背中や腰が曲がったり、転倒した時に骨折しやすくなります。
高齢者の場合、骨折が寝たきりの原因になるなど、見過ごせない病気でもあります。定期的に検診を受けて自分の骨量を知り、若いうちから予防に努めましょう。

対象者

※年齢は平成28年4月1日現在です
25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

料金

- ①…▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯=無料
- ②…①以外で国民健康保険被保険者=500円
- ③…①②以外の人=1,000円

検診日程

乳がん・子宮頸がん検診

受付時間…午前/9時半～11時
午後/13時～14時半

| 日程 | 場所 |
|----------|-------------------------------------|
| 9月30日(水) | 綾織地区センター |
| 10月1日(木) | 小友地区センター |
| 2日(金) | 午前:行動館(旧ふるさと交流館) 午後:達首部多目的研修集会施設 |
| 3日(土) | 上郷地区センター |
| 4日(日) | 遠野健康福祉の里 |
| 5日(月) | |
| 6日(火) | |
| 7日(水) | 遠野浄化センター |
| 21日(水) | みやもりホール |
| 22日(木) | 午前:附馬牛地区センター 午後:土淵地区センター |
| 23日(金) | 青笹地区センター |
| 24日(土) | 遠野健康福祉の里 |
| 25日(日) | |

骨粗しょう症予防検診

受付時間…午前/9時半～11時
午後/13時～14時半
夕方/17時～18時半←仕事帰りにぜひ!

| 日時 | 場所 |
|----------------------|----------|
| 10月21日(水) / 午前・午後 | みやもりホール |
| 23日(金) / 午後・夕方 | 遠野健康福祉の里 |
| 24(土)・25日(日) / 午前・午後 | |

無料クーポン券

下記対象者には、無料で受診できるクーポン券を、保健推進委員を通じて配布します。

【対象者】平成28年4月1日現在、下記の年齢に該当する方で、平成22～26年度にクーポン券を使用しなかった人
▷乳がん検診…41・43・46・48・51・53・56・58・61歳
▷子宮頸がん検診…21・23・26・28・31・33・36・38・41歳

9

◆6~7カ月児健診(H27. 2月生)、BCG予防接種 里 13:00~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
◎登記相談会(予約制) 10:30

10

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 宮 13:00~

11

◆日本脳炎予防接種 里12:40~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

12

◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
★消防フェア(P3参照)
★水光園イベント(P25参照)
★上級救命講習会ほか(P20参照)
★S L 銀河運転日(釜石行き)

16

◆1歳6カ月児健診(H26. 3月生) 里 13:00~
1歳児健康相談(H26. 9月生) 里 9:30~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
◎行政相談 13:00~
◎心配ごと相談 宮 10:00~

17

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

18

◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
◆日本脳炎予防接種 里12:40~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 宮 10:00~
◎心配ごと相談 総 弁10:00~

19

☆食育の日
★S L 銀河運転日(釜石行き)

23

☆秋分の日
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
★S L 銀河運転日(花巻行き)
★六神牛神社例大祭(10:00~)
★動物ふれあいフェス(P28参照)

24

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎弁護士無料法律相談(予約制) 東 10:00~
◎登記相談会(予約制) 10:30

25

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 東 13:00~

26

★S L 銀河運転日(釜石行き)

30

◆3歳6カ月児健診(H24. 3月生) 里 13:00~
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30~

10月1

◆妊婦教室① 里 13:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 東 10:30~
◎弁護士無料法律相談(予約制) 東 10:00~

2

◆育児相談(乳幼児) 宮 9:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部
◎心配ごと相談 総 10:00~

3

★ばすぼる食育まつり(P3参照)
★高校生合同発表会(P28参照)
★S L 銀河運転日(釜石行き)

休日当番医日程表を折り込んでいます。

Table with columns for medical and dental services, listing dates and locations.

①取り外す

使い方



②目立つ場所に貼る



全戸配布の負担軽減の観点から、休日当番医日程表(平成27年10月~平成28年3月分)を広報遠野に折り込みました。取り外してお使いください。
◎問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111)

医師・歯科医師・薬局

「かかりつけ医」をもちましょう!

かかりつけ医のメリット
「かかりつけ医」は、普段の自分の体質や病歴、健康状態を把握してもらい、診療だけでなく健康管理のアドバイスもしてくれる、医師や歯科医師、薬局のこと。「かかりつけ医」をもつことは、病気の予防や早期発見・

早期治療につながる▶重複受診や多受診による同じ検査や薬などの負担が避けられる▶医療費が節約できる一などのメリットがあります。日頃から「かかりつけ医」と信頼関係を築き、自分の健康管理につなげましょう!

- 受診の心がまえ
★体調が悪い時は、早めに受診する
★緊急でない限り、診療時間に受診する
★病歴やアレルギーなどの体質を伝える
★保険証、診察券、お薬手帳は忘れずに持っていく
★不安な点や疑問点は、遠慮せず質問する
★かかりつけ医を信頼し、重複受診しない
★医療機関を替えたいときは、相談する
★健康診断は毎年受け、結果を報告する

お知らせ▶▶▶ 休日当番医日程表を貼る前に、一読を!

総合カレンダー Calendar 9月▶▶▶10月

Table for mobile blood donation events with columns for date, time, and location.

イベントメモ Ivent memo
A 日本のふるさと遠野まつり 日 時▶19・20日、10時~ 場所▶遠野駅周辺ほか 問い合わせ▶商工観光課(☎62-2111内線880204)
B 上郷のんびり広場「ベビーマッ」

遠野テレビ9月自主放送ガイド
★日本のふるさと遠野まつり(芸能パレード)
★遠野市議会定例会
お問い合わせ▶▶▶ 遠野テレビ(☎63-1711)

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

| 10月 | 4日(日) | 11日(日) | 12日(月)体育の日 | 18日(日) | 25日(日) | |
|-----|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------------|
| | 川上 医院 ☎62-2051 | 時田 医院 ☎62-2147 | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 | 中央 診療所 ☎62-2277 | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 | |
| 11月 | 1日(日) | 3日(火)文化の日 | 8日(日) | 15日(日) | 22日(日) | 23日(月)勤労感謝の日 |
| | あいずみ 医院 ☎63-2021 | 守口 医院 ☎63-2170 | 千葉 医院 ☎62-4039 | とおの宮本眼科 ☎62-2035 | 時田 医院 ☎62-2147 | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 |
| | 29日(日) | | | | | |
| | 川上 医院 ☎62-2051 | | | | | |
| 12月 | 6日(日) | 13日(日) | 20日(日) | 23日(水)天皇誕生日 | 27日(日) | 31日(木)年末 |
| | あいずみ 医院 ☎63-2021 | 中央 診療所 ☎62-2277 | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 | 千葉 医院 ☎62-4039 | 守口 医院 ☎63-2170 | 時田 医院 ☎62-2147 |
| 1月 | 1日(金)元日 | 2日(土)年始 | 3日(日)年始 | 10日(日) | 11日(月)成人の日 | 17日(日) |
| | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 | とおの宮本眼科 ☎62-2035 | 川上 医院 ☎62-2051 | あいずみ 医院 ☎63-2021 | 中央 診療所 ☎62-2277 | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 |
| | 24日(日) | 31日(日) | | | | |
| | 千葉 医院 ☎62-4039 | 守口 医院 ☎63-2170 | | | | |
| 2月 | 7日(日) | 11日(木)建国記念日 | 14日(日) | 21日(日) | 28日(日) | |
| | とおの宮本眼科 ☎62-2035 | 上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330 | 時田 医院 ☎62-2147 | 川上 医院 ☎62-2051 | あいずみ 医院 ☎63-2021 | |
| 3月 | 6日(日) | 13日(日) | 20日(日)春分の日 | 21日(月)振替休日 | 27日(日) | |
| | 中央 診療所 ☎62-2277 | 菊池俊彦 クリニック ☎62-8600 | 千葉 医院 ☎62-4039 | 守口 医院 ☎63-2170 | とおの宮本眼科 ☎62-2035 | |

歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

| 10月 | 4日(日) | 11日(日) | 18日(日) | 25日(日) | |
|-----|----------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | 沼崎 歯科医院 ☎62-4108 | かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010 | 両川 歯科医院 ☎62-3211 | 飯高 歯科医院 ☎62-8917 | |
| 11月 | 1日(日) | 8日(日) | 15日(日) | 22日(日) | 29日(日) |
| | アベ 歯科医院 ☎62-3166 | 宮守 歯科診療所 ☎67-2225 | 遠野歯科 クリニック ☎62-2101 | ながね 歯科医院 ☎62-6454 | 佐藤 歯科医院 ☎62-0303 |
| 12月 | 6日(日) | 13日(日) | 20日(日) | 27日(日) | |
| | 打越 歯科医院 ☎60-1010 | 松原 歯科医院 ☎68-3222 | 沼崎 歯科医院 ☎62-4108 | かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010 | |
| 1月 | 3日(日) | 10日(日) | 17日(日) | 24日(日) | 31日(日) |
| | 両川 歯科医院 ☎62-3211 | 飯高 歯科医院 ☎62-8917 | アベ 歯科医院 ☎62-3166 | 宮守 歯科診療所 ☎67-2225 | 遠野歯科 クリニック ☎62-2101 |
| 2月 | 7日(日) | 14日(日) | 21日(日) | 28日(日) | |
| | ながね 歯科医院 ☎62-6454 | 佐藤 歯科医院 ☎62-0303 | 打越 歯科医院 ☎60-1010 | 松原 歯科医院 ☎68-3222 | |
| 3月 | 6日(日) | 13日(日) | 20日(日) | 27日(日) | |
| | 沼崎 歯科医院 ☎62-4108 | かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010 | 両川 歯科医院 ☎62-3211 | 飯高 歯科医院 ☎62-8917 | |

休日急患診療当番医日程表(保存版)

下半期分(平成27年10月～平成28年3月)

★お願い★
都合により当番医を変更することがありますので、
受診する際は事前に電話で確認ください。

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

急な発熱などで心配な時は、
「こども救急電話相談」まで！

お子さんが急な病気などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を！

★年中無休
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)

または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談

※弁護士無料相談日は弁

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、

多重債務者弁護士無料相談

(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合

石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

里…遠野健康福祉の里

管…宮守健康管理センター

東…市役所本庁舎東館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

商…旧商工会館

ま…まちおこしセンター

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue.

6
★S L 銀河運転日(花巻行き)

13
◆パパとママの乳幼児応急手当講習会(予約制) 里 9:30～
★S L 銀河運転日(花巻行き)

20 ☆とおの家族の日
★S L 銀河運転日(花巻行き)

27
◆両親教室(予約制) 里 9:30～
★S L 銀河運転日(花巻行き)

4
B 「ベビーマッサージ教室」
★S L 銀河運転日(花巻行き)

7
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

14
■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 東 10:00～

21 ☆敬老の日
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

28 ☆いわて減塩の日
◆子育て教室(予約制) 里 10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部
★動物慰霊祭(15:00～、大日山日枝神社)

5
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

8
◆2歳児(H25.9月生)・3歳児(H24.9月生)歯科相談 里
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●人権相談 商 10:00～

15
◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●傾聴サロン ち 10:00～

22 ☆国民の休日
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
★S L 銀河運転日(釜石行き)

29
◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～

6
◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

| 休日当番医 | 日付 | 医科 | 歯科 |
|----------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| | 9月6日(日) | 時田医院 (☎62-2147) | ながね歯科医院 (☎62-6454) |
| 13日(日) | あいずみ医院 (☎63-2021) | 佐藤歯科医院 (☎62-0303) | |
| 20日(日) | 菊池俊彦クリニック (☎62-8600) | 打越歯科医院 (☎60-1010) | |
| 21日(月・祝) | 上畑ほほえみスキンクリニック (☎68-3330) | | |
| 22日(火・祝) | 千葉医院 (☎62-4039) | | |
| 23日(水・祝) | 守口医院 (☎63-2170) | | |
| 27日(日) | とおの宮本眼科 (☎62-2035) | 松原歯科医院 (☎68-3222) | |
| 10月4日(日) | 川上医院 (☎62-2051) | 沼崎歯科医院 (☎62-4108) | |

◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

お知らせ▶▶▶ 休日当番医日程表を貼る前に、一読を!

9月7日(月)～13日(日)は救急医療週間

救急医療週間に合わせ、講習会と講演会を開催します。
身近な人を救うため、ぜひ、ご参加ください。
◎申し込み・問い合わせ 遠野消防署(☎62-2119)

9/12(土) 8時～17時半

上級救命講習会

地域や学校、職場で行われる講習に比べ、さらに専門的な内容を受講できます。

- ★内容 心肺蘇生法、AED、異物除去、止血、搬送、応急処置全般の講習
- ★場所 市総合防災センター小会議室
- ★定員 先着15人
- ★申込方法 電話で事前に申し込みください
- ★その他 受講者全員に修了証を交付します



9/12(土) 13時～14時

救急講演会

演題 「脳卒中予防 ～あたらないために～」
講師 県立遠野病院 院長 菅原隆 氏

- ★場所 市総合防災センター大会議室
- ★その他 どなたでも聴講できます。



県立遠野病院 菅原 隆 院長

9/13(日) 9時半～12時 パパとママの乳幼児応急手当講習会

乳幼児が突然の病気や事故に遭った時の、応急手当について学びます。

- ★場所 遠野健康福祉の里検診室
- ★申込方法 電話で事前に申し込みください
- ★その他 受講者全員に修了証を交付します



顔写真付き「個人番号カード」を希望者に無料で交付します

このカードは、顔写真付きで、社会保障・税・災害対策分野の行政手続きで利用できるほか、公的な身分証明書としても利用できます。交付を受けるには、申請が必要です。詳細は、10月以降に郵送されるマイナンバーの「通知カード」に同封される説明書類などで確認ください。



10月以降申請可能

平成28年1月以降受け取り可能

<申請方法>

- ①「通知カード」と一緒に郵送される個人番号カードの交付申請書に、署名または記名押印し、顔写真を貼る。
- ②返信用封筒に入れ、郵送する。

※スマートフォンで顔写真を撮影し、オンラインで申請することもできます。詳細は、「通知カード」と一緒に郵送される説明書類でご確認ください。

<受取方法>

- ①市から「交付案内」が郵送される。
- ②指定日に、市の交付窓口に行く。
- ③本人確認後、カードを受け取る。

(受け取る際に必要なもの)
・「通知カード」
・市からの「交付案内」
・運転免許証などの「本人確認書類」

ポイント! 住民基本台帳カードは…

住民基本台帳カードは、平成27年12月で新規の交付を終了します。すでに交付されているものは、有効期間まで使用できます。住民基本台

帳カードを持っている人は、個人番号カードを取得すると、その時点で住民基本台帳カードは廃止となり、回収されます。

個人情報の保護対策に取り組んでいます!

個人情報の保護には次のような措置を講じます。

制度面の保護対策

- ①番号法などの事務を除き、特定個人情報の収集・保管と特定個人ファイルの作成を禁止
- ②専門機関による監視・監督
- ③特定個人情報保護評価
- ④罰則の強化
- ⑤マイ・ポータルによる情報提供等の記録の確認



マイナンバーについてもっと詳しく知りたい人は、こちらまで

システム面の保護対策

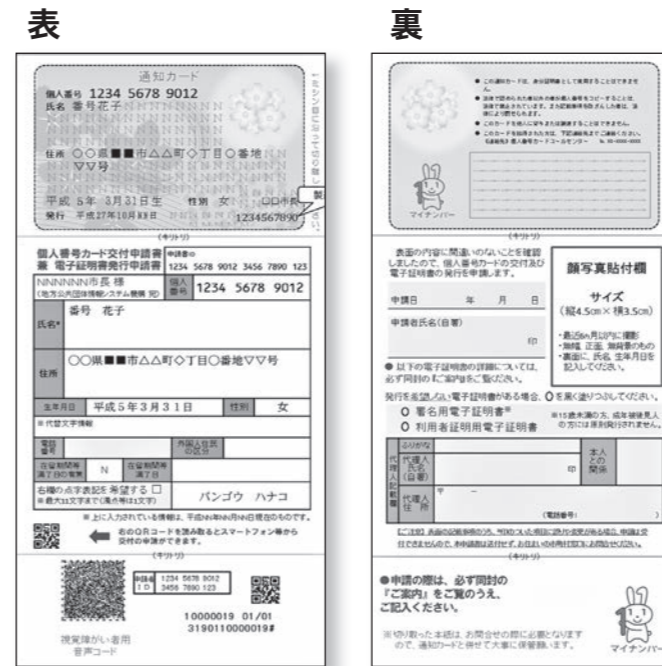
- ①個人情報を一元的に管理せず、分散管理を実施
- ②個人番号を直接用いず、符号を用いた情報連携を実施
- ③アクセス制御により、アクセスできる人の制限・管理を実施
- ④通信の暗号化を実施

- マイナンバー(社会保障・税番号制度)のホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>
- マイナちゃんのマイナンバー解説 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/gaiyou.html>
- マイナちゃんの公式ツイッター https://mobile.twitter.com/MyNumber_PR
- マイナンバーのコールセンター
日本語▷0570-20-0178
英語▷0570-20-0291
※土日・祝日、年末年始を除く、9時半~17時半

マイナンバーを通知します!

一人に一つの番号が付番され、各種行政手続きなどに利用できるマイナンバー制度。今回は、10月以降に、各世帯に郵送される「通知カード」などについてお知らせします。
◎問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線212)

これが、通知カードです!



10月以降に郵送します!

世帯ごとに、簡易書留で郵送します。届いたら中身を確認してください。

<中身>

- ①マイナンバーの「通知カード」(左図)
- ②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- ③マイナンバーについての説明書類

注意

大切な書類です。誤って捨てたり、他人に渡したりしないでください。

マイナンバーについておさらいしよう!

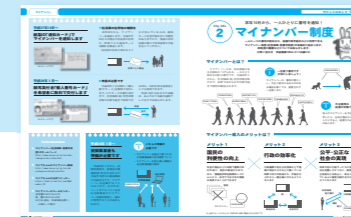
ポイント! 一人ひとり異なる、生涯使う12桁の番号です!

マイナンバーは、住民登録のある国民に通知される、一人ひとり異なる12桁の番号です。平成28年1月から、社会保障・税・災害対策分野の中で、法律で定められた行政手続きで使用が開始されます。番号が漏えいし、不正に使われるおそれがある場合を除いては、変更されず一生使います。

ポイント! さまざまな場面で使える便利な番号です!

マイナンバーは、年金、医療保険、雇用保険、福祉の給付や税などで、申請書などに記載します。また、証券会社や保険会社などでの手続きの際に、法定調書にマイナンバーを記載します。これらの場面で使うことで、国民の利便性の向上▷行政の効率化▷公平・公正な社会の実現一が図られることが期待されています。

本紙8月号も読んでね!



イメージキャラクター
マイナちゃん



完成披露イベント

ボイラーのリニューアルを記念し、多彩なイベントを開催します。
お誘い合わせの上、ぜひお越しください！

◎問い合わせ 市林業振興課(電話62-0631)

9月12日(土)、10時～

たかむろ水光園 ※入園無料



多彩な軽トラ屋台が集結！

イベント 2

軽トラ市を開催 10時～15時

イベント 1

ボイラー火入れ式 再生可能エネルギー施設紹介

集合:10時45分 開始:11時～

木質バイオマスボイラーの火入れ式のほか、園内にある小水力発電や太陽熱ソーラーなどの再生可能エネルギー設備を紹介いたします。

イベント 3

ちびっこ釣り大会

受付:13時～ 参加料:500円
※小学6年生以下



入賞者には豪華景品あり！

イベント 4

入浴者にカップソフト を無料でサービス！

※下記の無料券をお持ちください



さらに！ 9月11～13日は、 入浴料が半額！

※入浴施設営業時間:10時～20時(21時閉館)



始動！

木質バイオマスで遠野を元気に！ 森林エネルギーを 水光園に導入します！

市は、林野庁からの委託を受け木質バイオマスエネルギーの実証事業に取り組んでいます。その一環で、土淵町のとくむろ水光園(以下、水光園)に木質バイオマスボイラーを導入。遠野を元気にする同事業の概要と、完成披露イベントについてお知らせします。

チップを燃料として利用

水光園に、木質バイオマスボイラー(右図)を2台導入し、ソーラートロン温泉や園内の暖房設備などの熱源として活用します。燃料コストの削減が期待されています。



森林の手入れ、 木材加工

チップの需要が高まれば、林業が活性化します。山に手が入れれば、森林環境も改善。温室効果ガスである二酸化炭素の吸収量も増えます。

間伐材や未利用材 をチップ化



導入予定のチッパー

山の現場や木工団地などで、不要になった木材をチップ化。不要な木材の廃棄コストが削減されるほか、関連産業で新たに雇用が生まれる可能性があります。

水光園に新たに導入するボイラー
★オーストリア製
★出力120^{kw}_h
★国内初導入

キリトリ

木質バイオマスボイラー導入記念
**たかむろ水光園
入浴者カップソフト無料券**
＜2015年9月12日限り有効。本券1枚でおひとつ＞
本券をハサミで切り取り、入浴料支払い時に提示ください。
カップソフトを無料で差し上げます。
入浴施設営業時間>10時～20時(21時閉館)

本 田 敏 秋



市長ひとこと 風呂に火を...

子どもの頃、夕方になると「風呂に火をつける」と親に言われ、薪のお風呂を沸かすのが日課でした。薪を割って組み合せ、火をつけて、丁度良い湯加減にする…。経験と技術がいる仕事だったなあと、懐かしく思い出されます。風呂を「沸かせ」が「火をつける」。今の時代では、ドキッと一言葉ですね。

今月から、林野庁のモデル事業として、たかむろ水光園に木質バイオマスボイラーが導入されます(上記参照)。不要な木材をチップ化し、燃料とするプロジェクトです。環境に配慮しながら、燃料コストの削減や林業の活性化に挑戦いたします。

薪で沸かしたお風呂は、冷めにくく、柔らかく、保温力にも優れ、体に大変良いと言われております。ぜひ、市民の皆さんもその優しい湯加減をお楽しみいただき、明日への活力としてください。いよいよ、水光園のお風呂に火がつけます！

市

は、昨年11月に策定した「遠野市新エネルギービジョン」のリーディングプロジェクトとして、林野庁からの委託事業である「木質バイオマスエネルギーを活用したモデル地域づくり事業」に取り組んでいます。

同事業は、遠野の豊かな森林資源を熱源として利用する試み。木材加工時に出る未利用材や、森林の手入れの際に出る間伐材や枝葉などをチップ化し、燃料として利用します。この事業をきっかけに木質バイオマス利用の好循環モデルを構築し、▼林業の活性化▼新たな雇用の創出▼環境負荷の低減▼エネルギーコストの削減—などにつなげる計画です(上図参照)。

今年度は、第一弾として水光園の熱源として木質バイオマスボイラー(チップボイラー)を導入。また、チップボイラーの燃料を作る機械(移動式チッパー)を導入するほか、パーク(木の皮を燃料とする大型ボイラー)とチップを貯蔵するチップヤードを木工団地内に整備する予定です。

水光園では、ボイラーのリニューアルを記念し、9月12日にイベントを開催。入浴料半額などの特典もありますので、家族や友人と一緒にお越しください！

図書館へ行こう!

おすすめ本



『ココロから』
佐野 洋子 著 (マガジンハウス)
一般
恋愛は美人だけのものじゃない!一度も恋愛経験のない、こけし顔の亜子は突然現れた男性に彼女のふりをしてほしいと頼まれてしまう。人生で初めての恋の行方は...



『つきをあらいに』
高木 さんご 著 (ひかりのくに)
子ども
一年に一度だけ、汚れたおつきさまを洗う日があることを教えてもらった、きつねのコンタ。満月の夜、コンタたちはおつきさまを洗い始めます。きれいになったかな?



『つやのよる』
井上 荒野 著 (新潮社)
一般
夫、恋人、家族、そのそばには謎の女性の存在があった。謎の女性の危篤が予期せぬ波紋を広げてゆく。平穏な人生に突然割り込んできた女性の正体とは一体!?



『荷抜け』
岡崎 ひでたか 著 (新日本出版社)
中学生
14歳で両親を亡くし荷運び人となった大吉は、貧しい生活を送っていた。ある日、仲間たちが大吉を助けようと盗みを計画。話を聞きつけた大吉の取った行動とは。

寄贈者、移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬省略)▷図書=後藤正伍、新谷良
- ◆移動図書館▷9月4日=附馬牛町▷8日=宮守町宮守・達曾部▷9日=土淵町▷10日=綾織町▷16日=松崎町・鶯崎町▷17日=上郷町▷18日=希望の郷絆・あんべ駐車場・雇用促進住宅・岩手アパレル・松崎地区センター・鱒沢児童クラブ・榎宮守生コン▷24日=青笹町▷10月1日=遠野西中学校・みやもり荘・やまゆりの里・しらいし屋・達曾部児童クラブ▷10月2日=附馬牛町
- ◆休館日(図書館・宮守ゆうYOUSUフット館)=9月7・14・21・28・30日(博物館)=9月30日

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

イベント

- ◆スポーツの本展
スポーツに関する本を約150冊展示します。体を動かして健康的に過ごしましょう▷日時9月16日(水)~10月4日(日)▷子ども映画会『忍たま乱太郎のがんばるしかないさ』▷日時9月5日(土)、11時~
 - ◆読み聞かせの広場▷日時9月27日(日)、11時~
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています

第41回市民の舞台

「遠野物語ファンタジー」

キャスト・スタッフ募集!

募集内容

来年2月20・21日に公演する予定の第41回「遠野物語ファンタジー」のスタッフとキャストを募集しています。脚本、演出、音楽など舞台はすべて市民の手作り。役を演じるキャスト、舞台を彩る道具・メイク・衣装など、スタッフとして参加し、一緒に感動の舞台を作ってみませんか?年齢や経験は問いません。ぜひ、ご応募ください。

キャスト



問い合わせ・申し込み (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

第82回 遠野遺産

The Tono Heritage

認定第119号 無形文化遺産

土淵しし踊り

所有者 土淵しし踊り保存会 推薦者 土淵町地域づくり連絡協議会

しし踊りの成り立ちなどを記した「鹿踊濫觴巻」によれば、土淵しし踊りは、文化13年(1816)に当地に伝承されました。その由来は、大杉・足洗川・栃内の各しし踊りが柏崎しし踊りに集約されたことから始まり、別名、柏崎しし踊りとも呼ばれています。昭和52年には、土淵町芸能保存会を結成。同町唯一のしし踊り団体として、他の地区からも伝承者を受け入れるなど、伝統文化を継承し続けています。毎年、遠野まつりなどでは、迫力のある舞を披露し観客を魅了しています。

MEMO

- 住 遠野市土淵町柏崎地区
- 出 遠野郷八幡宮例大祭ほか
- 問 土淵地区センター(☎62-2837)



募集 マニピクラブ 「パッチワーク教室」

今回は、クッションを作ります。初めての方でも手軽に楽しめる内容です。

- ▶日時 9月28日、10月5・19・26日(全4回)、13時半~15時半▶場所 旧遠野商工会館▶定員 15人▶受講料 初回のみ500円(材料代の一部)▶持ち物 裁縫道具、布▶講師 (財)日本手芸普及協会公認指導員 前田やかつこ 氏▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



遠野市教育文化振興財団事務局

9/13 遠野遺産ウォーク「上郷地区」

- ▶集合場所・時間 上郷地区センター、9時▶コース 集合場所→140大峰鉦山とその周辺▶参加料 300円▶問い合わせ 民話のまち遠野ウォーキング協会事務局(☎62-5212)

遠野グローバルプラザ 9/27~「アンネ・フランク展」

8月1日に新たにオープンした「遠野グローバルプラザ(旧上郷中学校)」で、戦後70年の特別企画として、『アンネ・フランク展』を開催します。希望と夢を抱いたアンネの生涯に触れ、平和のために何ができるか考えてみませんか。

- ▶日時 9月27日(日)~10月14日(水)、9時~16時半▶月曜日は休館▶特別公開展示 アンネ・フランクの愛読書など▶場所 遠野グローバルプラザ(旧上郷中学校)▶入場料 無料▶問い合わせ (公社)青年海外協力協会JOCA(☎69-3633)



各種講座

募集 パソコン講座 「ワード初級編」

文書作成ソフト「ワード」の基本操作を学びます。
▶日時 9月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)、14時~16時▶場所 旧遠野商工会館1階▶受講料 1,500円▶定員 7人▶講師 小田切汎徳氏▶その他 パソコンは不要です。ソフトはoffice2013を使います▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



10/9 国際理解講座 「アンネ・フランク展から学ぶ」

戦後70年企画として、遠野グローバルプラザで行われる「アンネ・フランク展」を見ながら、平和について一緒に考えてみませんか。

- ▶時間 18時半~▶場所 遠野グローバルプラザ(旧上郷中学校)▶参加料 300円(資料代)▶持ち物 筆記用具▶定員 20人▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

Information

お知らせ

国民年金保険料の10年後納制度は9月末まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増額できる制度は9月末で終了します。希望者は、お早めに下記まで申し込みください。

■問い合わせ 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

身体障がい者の補装具巡回相談を開催します

義足、装具、車椅子などの購入・修理の相談に無料で応じます。※要電話申込

■日時 9月25日(金)、10時半～12時半
 ■場所 遠野健康福祉の里
 ■対象 ▷身体障害者手帳の所持者▷難病の治療をしている一のいづれかに該当する人 ※必要書類を提示いただく場合があります
 ■申込締切 9月16日(水)
 ■申し込み・問い合わせ 市福祉課 (☎62-5111内線14)

「結核」は昔の病気と思いでいませんか？

結核は、昔の病気と思われがちですが、平成26年中には全国で約2万人、県内では158人が結核と診断されています。初期症状は風邪に似ていて▷タンが出る▷咳が2週間以上続く▷体がだるい一などです。症状が出たら受診を。

■問い合わせ 県中部保健所 (☎0198-22-4921内線228)

10月4日(日)に法務局休日相談所を開設します

盛岡地方法務局花巻支局では、登記・相続・供託・戸籍などの相談に無料で応じる休日相談所を開設します。※要電話予約

■時間 10時～16時
 ■予約・問い合わせ 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

遺言、養育費、慰謝料は公正証書でしっかりと

公正証書は▷遺言▷養育費や慰謝料の支払い▷金銭の貸借▷土地や建物の貸借一などの取り決め時に作成することで、権利の争いを防ぎ、財産を守ることができます。花巻公証役場では、無料相談会を実施します。※要電話予約

■日時 10月1～7日、10時～16時
 ■場所 花巻商工会議所3階
 ■予約・問い合わせ 花巻公証役場 (☎0198-23-2002)

司法書士による無料法律相談所を開設します

岩手県司法書士会では▷不動産・商業登記手続きの代理▷訴訟書類の作成▷簡易裁判所の手続き代理一などの相談に応じる無料法律相談所を開設します。

■日時 10月1日(木)、10時～15時
 ■場所 あすもあ遠野
 ■問い合わせ 岩手県司法書士会

(☎019-622-3372)

高齢者の悩み事などは「シルバー110番」まで！

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者やその家族を対象に、各分野の専門家が無料で電話相談に応じます。※来所による相談可

■相談項目 法律、医療、税金、年金、介護、認知症など
 ■開催日時 9月19日(土)、10時～15時
 ■無料相談電話 0120-84-8584
 ■問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター (☎019-625-7490)

募集

健康づくりサポーター養成講座の受講生募集

市は、自らの健康と地域の健康づくりをサポートするボランティア「健康づくりサポーター」の養成講座(栄養コース・運動コース)を開催します。詳細は、市ホームページでも紹介しています。

■応募資格 ▷市内在住▷講座を全て受講できる▷受講後は各種ボランティア活動に参加できる一のすべてを満たす人
 ■定員 先着15人
 ■養成講座 ▷期間 10月8日から11月19日までの期間に全7回実施 ▷内容 講話、調理実習、運動実技 ▷費用 保険料…1,000円 材料費…調理実習1回につき400円
 ■応募締切 9月24日(木)

■申し込み・問い合わせ 市保健医療課 (☎62-5111内線13・20)

市国民健康保険運営協議会委員を公募します

年に2回程度開催する国民健康保険運営協議会に出席し、国民健康保険条例の制定や改廃、税率に関することなどの重要事項を審議していただく委員を募集します。

■任期 平成27年11月1日から平成29年10月31日までの2年間
 ■応募資格 市内在住の国民健康保険被保険者で、平成27年4月1日現在で20歳以上の人
 ■応募締切 9月28日(月)
 ■その他 市の規定に準じた旅費と報酬が支給されます。選考結果は応募者へ直接連絡します
 ■問い合わせ 市市民課 (☎62-2111内線263)

遠野ふるさと観光ガイドに挑戦しませんか？

遠野を訪れる観光客をご案内し、遠野の良さをお伝えするガイドを募集します。ガイドになるためには、養成講座を受講する必要があります。詳しくは、問い合わせください。

■応募資格 ▷体力に自信がある▷人と話すことが好き▷認定後にガイド活動ができる一のすべてを満たす人
 ■養成講座 ▷期間 10月から来年3月までの期間に全20回程度実施 ▷内容 遠野の歴史や文化などに関する知識習得とガイドの実

践 ▷費用 1,500円(テキスト代)
 ■募集締切 9月17日(木)
 ■問い合わせ (一社)遠野市観光協会 (☎62-1333)

イベント

第12回全国女性史研究交流のつどい in 岩手

全国の女性史研究者や研究グループが、「戦争をしない世界を次世代へ受け渡す」をテーマに、研究発表や情報交換、震災支援活動の報告を行います。遠野の女性による、戦中の体験報告もあります。※遠野市民は入場無料。参観希望者は、事前に申し込みください

■日時 10月9日(金)、14時～
 ■場所 あえりあ遠野中ホール、図書館視聴覚ホール
 ■申し込み・問い合わせ 市調査研究課 (☎60-2800)

遠野と花巻の高校生が文化活動の成果を披露

遠野・花巻地区の高校生が、合同発表会、合同作品展、お茶会を通じて、芸術の秋を彩ります。

★合同発表会
 ■日時 10月3日(土)、14時～
 ■内容 合唱、日本音楽、鹿踊り、吹奏楽のステージ発表
 ★合同作品展
 ■日時 10月10日(土)▷9時半～17時、11日(日)▷9時半～14時
 ■内容 書道、絵画、デザイン、

写真、文芸の展示
 ★茶道部によるお茶会
 ■日時 10月10日(土)、9時15分～12時15分
 ー共通事項ー
 ■場所 花巻市文化会館
 ■入場料 無料
 ■参加校 遠野、遠野緑峰、花巻北、花巻南、花北青雲、花巻農業、花巻東、大迫、清風支援学校
 ■問い合わせ 花巻南高校 (☎0198-23-4236)

愛犬と一緒に来てね！動物ふれあいフェスタ

■日時 9月23日(水・祝)、13時～
 ■場所 銀河の森運動公園(宮守町)
 ■内容 わんわん大運動会、犬のしつけ方教室、ペットの無料相談など
 ■入場料 無料
 ■問い合わせ 岩手県獣医師会遠野支会事務局 (☎080-6036-2729)

ありがとうございました！

7月中に本市に寄せられたご厚意を紹介します
 ▶県立遠野緑峰高校草花研究班様…7月13日、東日本大震災の復興支援事業に役立ててほしいと、5,600円が寄せられました。

※本市へのふるさと納税、寄附金についての詳細は、市ホームページで紹介しています。

ふるさと遠野 寄附金

平成27年大学・短大合格実績

岩手大、山形大、都留文科大、東京未来大、日本大、東洋大、大妻女子大、二松学舎大、盛岡大、大月短大、岩手看護短大、盛岡短大、立教女子短大 ※順不同

高校入学後も困らない基礎学力は中学生のうちにつかりと！小・中・高校生の個別指導は明光義塾にお任せ下さい。

個別指導 遠野教室 ☎0198-60-1661
 明光義塾 松崎町白岩10-15-21 http://meikogijuku.jp/

有料広告

カップル募集中！^{1組限定！} 既婚もOK！

昔ながらの結婚式に、参加してみませんか？

11月2・3日に、国の重要文化財「千葉家住宅」で開催する予定の「千葉家まつり」で、昔ながらの結婚式を再現します。新郎新婦役として参加するカップルを大募集！詳しくは、問い合わせください。

募集締切 9月30日(水) 問い合わせ 千葉家まつり実行委員会 ☎0198-62-2838 (綾織地区センター内)

お知らせ

放射性物質を含む牧草の本焼却に伴う各種測定結果

| | 測定値 | |
|---------------------|------------|------------|
| | 最大値 | 最小値 |
| 焼却牧草 | 516 Bq/kg | 17 Bq/kg |
| 主灰 | 47 Bq/kg | 19 Bq/kg |
| 飛灰 | 262 Bq/kg | 111 Bq/kg |
| 放流水 | 0.056 | 0.028 |
| 清養園付近(綾織町の9力所) | 0.07 μSV/時 | 0.04 μSV/時 |
| 一般廃棄物最終処分場周辺(宮守町宮守) | 0.04 μSV/時 | 0.03 μSV/時 |

■測定結果(7月23日～8月19日) 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq(ベクレル)/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水は「国の管理基準値1」をそれぞれ下回りました。また、清養園付近(綾織町)と一般廃棄物最終処分場(宮守町宮守)の空間放射線量は、焼却停止基準(国の基準)「地表から50²地点で0.23μSv(マイクロシーベルト)/時」を下回りました

※測定結果の詳細は市ホームページに掲載しています▶http://www.city.tono.iwate.jp

放射性物質検出による出荷制限品目

市内▷野生キノコ類(全種類)、コシアブラ、原木シタケ(一部出荷制限解除) 県内全域▷野生鳥獣肉(クマ、シカ、ヤマドリ) ※7月31日現在

市内11小学校校庭の空間放射線量測定結果

■測定日 8月17日～20日までの間で1日
 ■測定結果 国の定めた除染基準「空間線量が1時間あたり0.23μSv(マイクロシーベルト)」を下回りました
 最大値 0.06 μSV/時 最小値 0.04 μSV/時

◎問い合わせ 市放射線影響対策本部 (☎62-2111内線146)

8月8～12日 東京大イノベーションサマープログラム2015

大学生と高校生が国際交流

写真・文／遠野みらい創りカレッジ 佐々木 愛実

東京大と海外の大学生42人、遠野高校の生徒29人が、遠野みらい創りカレッジを拠点に民泊体験やフィールドワークなどに取り組み、遠野の未来を考えました。大学生が、高校生に対して授業形式のワークショップを開き、遠野のまちづくりについて議論。最終日には、その成果を市関係者らに提案しました。



若者のアイデアが遠野の未来を変えます

8月8日 みずほ台ジュニアサッカークラブとの交流試合

サッカーを通じて交流を深める

ヴァレンテとおの(部員45人)と埼玉県のみずほ台ジュニアサッカークラブ(以下、みずほ台。部員25人)は、市国体記念サッカー場で交流試合を行いました。みずほ台の佐藤勝博代表(73歳)が、遠野高の卒業生という縁で、交流試合が実現。両チームの子どもたちは、サッカーを通じて交流を深めました。



果敢にボールを追う両チームの選手

8月15日 第25回遠野納涼花火まつり

5,000発の花火が夜空に舞う

夏の風物詩、「遠野納涼花火まつり」が早瀬川緑地グラウンドで行われました。約520の企業・団体・個人から協賛を得て開催。今年は第25回を記念し、第1部と第2部のはじめにナイアガラの滝などの華やかな仕掛け花火が披露されました。市民や帰省客など3万人は、夏の夜空を彩る大輪の花火に酔いしれました。

遠野の夜空に咲く大輪の花火



8月6日 宮守町の商業施設に大手ホームセンターがオープン

官民連携の力で、まちなか再生！

市は、宮守町の商業施設・リバーサイドショッピングタウンm1を約9千万円かけて公有化し、同町の活性化の拠点とする取り組みを行っています。

8月6日には、㈱サンデー(本社:青森県八戸市)が、食品や日用品など幅広い商品を取り扱う「ホームマーケット」の営業を同所で開始。同日行われた記念式典には、関係者や地域住民ら300人が出席し、テープカットや地元

園児によるわんこ体操の披露などで開所を祝いました。

市は、同所を「みやもり中心市街地活性化センター」(仮称)と名付け、平成28年度以降は図書館や親子広場などの公共スペースも整備する予定。ホームマーケットの集客力を生かしながら、めぐね橋や道の駅みやもりなどとの一体的な活用を検討し、同町の中心市街地活性化を図る計画です。



1_ わんこ体操を披露する地元の園児たち 2_ 装いも新たに、中心市街地活性化の中核として再スタートしました

8月1日 旧上郷中の教室を活用して国際教育

遠野グローバルプラザ開設

青年海外協力協会は、旧上郷中に教育交流施設「遠野グローバルプラザ」を開設しました。空き教室を、世界各国の品々を集めた展示スペースと学習スペースとして活用。



国際色豊かな展示スペースは必見です！

同協会のノウハウを生かし、企画展や、国際理解講座などを開催し、次代を担う人材育成に取り組めます。

※開所時間は9時～16時半。月曜休み。見学無料

8月1日 有名アニメーターが特別教室を開催

オリジナルの妖怪を描こう

「妖怪ウォッチ」のキャラクターデザインを手掛けている須田正己さんと、アニメプロデューサーの藤田勝己さんが、市立博物館で特別教室を開き、市民ら50人がオリジナルの



オリジナルの妖怪を持って「ハイ、チーズ！」

妖怪づくりに挑戦しました。2人は妖怪を描くコツを分かりやすく指導。また、自身が制作した遠野のオリジナルアニメを披露しました。

7月～8月 八戸市、武蔵野市、大府市の市民ら来遠

夏休みに広がる交流の輪

7月から8月にかけて、本市には交流のある自治体から多くの市民が訪れ、交流活動が盛んに行われました。平成南部藩寺子屋交流事業で青森県八戸市から小学生ら52人、愛知県大府市小学生都市間交流事業で同市から24人、東京都武蔵野市家族ふれあい自然体験in遠野で同市から16家族45人がそれぞれ来遠。参加者は、民泊体験や観光、交流イベントなどに取り組み、夏の遠野を満喫しました。



平成南部藩寺子屋交流事業 7月27～29日 写真/レクリエーションで交流を深める八戸市と市内の児童ら

大府市小学生都市間交流事業 8月20～23日

写真/遠野馬の里で、馬と触れ合う児童たち



武蔵野市家族ふれあい自然体験 in 遠野 8月21～24日 写真/遠野ふるさと村の南部曲り家の前で記念撮影

遠野の文化を未来へ

遠野文化フォーラム

—鎮魂と芸能—



シンポジウムで芸能の役割について考える学識者ら

遠野の文化的資源を生かしたまちづくりを考える「遠野文化フォーラム」(遠野文化研究センター主催)は8月22・23の両日、あえりあ遠野などで開催され、市民や学生ら330人が参加しました。

22日は、「鎮魂と芸能」をテーマに、震災時に芸能が果たした役割などについて分析。東北文化財映像研究所の阿部武司所長による映像報告や、詩人と津軽三味線奏者、ピアニストによる公演、学識者らによるシンポジウムなどを開催し、議論を深めました。このほか、市民の舞台を40年継続している遠野物語ファンタジー制作委員会に遠野文化賞を贈り、新たに認定された遠野遺産と遠野こだわりの語り部に認定証を交付しました。

23日は、「花とイナウ」と題し、東北からアイヌ文化について考える研究報告やシンポジウムが行われました。



2日目は遠野みらい創りカレッジが会場。議論は白熱しました

新たに認定された遠野遺産

※番号は遠野遺産認定番号

<新規認定>

142 伊勢両宮神社と松尾神社(六日町、有形文化遺産)

143 牛頭天王の石碑(小友町、有形文化遺産)

<追加認定>

75 藤沢の滝と應瀧神社(小友町、有形遺産)



10

6・7_ヴォーホー&アルピナ(ドイツ楽団)のメンバーが、陽気な音楽で会場を盛り上げました 8_本場ドイツの大ジョッキでカビベ 9_サンブラザ中野くんがゲスト出演し、復興支援ソングなどを熱唱 10_「レッツ、ホッピング!」を掛け声に、収穫を祝う乾杯が何度も繰り返されました



9



8



7



4



5

4_収穫祭限定のおつまみ料理も大好評。写真は、新名物の「遠野パドロン」の素揚げ、「ラム餃子」、「ホップの若芽入りソーセージ」、「遠野産切り干し大根」。ビールが止まりません 5_遠野緑峰高校の草花研究班はホップ和紙プロジェクトを堂々と披露

TONO BEER EXPERIENCE
LET'S HOPPING
遠野ホップ収穫祭
2015
TONO BEER EXPERIENCE



さあ、今年も「ビールの魂」と言われる「ホップ」の収穫期がやってきた。「遠野ホップ収穫祭2015」は8月22、23の両日、蔵の道ひろばなどで開催され、約2500人のビールファンでにぎわった。熱い2日間をカメラが追った。

1・2_ホップ畑見学ツアーでは、収穫作業を見学。参加者は、ホップを手に取り、香り確かめました 3_凍った泡がのった「一番搾りフローズン生」が遠野に限定初登場! カッパの形にカットしたキュウリの浅漬けは、遠野オリジナルです



1



3

ビール

ビールの原料となる「ホップ」。その爽やかな香りと苦みは、

ビールに無くてはならない存在であることから、「ビールの魂」とも言われています。

遠野は、収穫量・品質ともに国内トップクラスのホップ生産地。キリンビール(株)との契約栽培に取り組み、今年で52年目を迎えました。遠野産ホップをふんだんに使用した、キリンビールの「一番搾り」と

れたてホップ生ビール(以下、とれたてホップ生は、全国のビールファンから愛されています。

「とれたてホップ生」など使用するホップの収穫を祝



6



レッツ、ホッピング!

う「遠野ホップ収穫祭2015」(TKプロジェクト実行委員会主催)は8月22・23の両日、蔵の道ひろばなどで開催され、延べ2500人のビールファンでにぎわいました。祭りでは、遠野ホップ生産組合の佐々木悦雄組合長が、収穫したばかりのホップを、キリンビール(株)の萱場英樹醸造長へパトンを渡す。このほか、ホップ畑見学ツアーやステージイベント、生ビールや、遠野の旬な食材を使った料理の販売なども開催。来場者は、「レッツ、ホッピング!」の掛け声に合わせて、歌って、踊って、食べて、飲んで、ホップの収穫を盛大に祝いました。遠野産ホップが香る極上のビール「とれたてホップ生」は、9月上旬に醸造が開始され、10月27日から全国販売される予定です。ぜひ、ご賞味ください!



10月27日から全国発売!

12



ホップパトンを渡す!

11

11_ホップパトンを萱場醸造長(右)に手渡す佐々木組合長 12_今年の「とれたてホップ生」の350ミリ缶のデザイン。「岩手県遠野産」が刻まれています



2

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

綾織町



菊池 皇牙くん (H26. 8. 5生)

土淵町



阿部 優士くん (H26. 7. 31生)

青笹町



宮田 空来くん (H26. 10. 20生)

遠野町



④菊池 柑菜ちゃん (H21. 5. 15生)
⑤桃成くん (H24. 4. 27生)
⑥梨花ちゃん (H26. 8. 4生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 9月18日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



佐々木 満さん 31歳
なつきさん 32歳
=松崎町=

ともに歩んで半世紀

Forever

妻へ いつまでも仲良く暮らしていきましょう

夫へ 健康に気を付けて、孫の成長を見守っていきましょう

—結婚のときの思い出は?

(幸美) 3年の交際期間を経て結婚しました。どんな時も明るく、笑顔が絶えない性格に惚れ込みました。

(ハツヨ) 夫が消防団の絆纏を着てデートに。とても驚きましたが、急いで待ち合わせ場所にきてくれたと知り、嬉しくなったのを、今でも覚えています。

—五十年の思い出は?

(幸美) 退職後、二人で三山参りや旅行をしたことですね。夫婦水入らずで、

ゆったりとした時間を過ごせました。(ハツヨ) 金婚式のお祝いにと、娘と孫から手作りの感謝状をもらいました。温かい気持ちが伝わり嬉しかったですね。—お互いに言いたいことは? (幸美) 明るく家庭を支えてくれて、ありがとうございます。いつまでも仲良く、元気に暮らしていきましょう。(ハツヨ) いつも頼りにしています。これからも健康に気を付けて、孫の成長と一緒に見守っていきましょう。



佐藤 幸美さん(76歳)
ハツヨさん(74歳)
=宮守町達曾部=

子育てするなら遠野! Vol.15 わらすっこインフォ

Info

「これからの保育を共に考える対話会」開催

育児や保育現場に長年携わってきた講師とともに、子どもが主役の保育について一緒に考えてみませんか。子育てについて、参加者の皆さんと対話を楽しみながら、交流をしてみましょう。



★講師 汐見穂幸氏(白梅学園大学 学長、専門は教育・育児学)◎ 井上さく子氏(小友町出身、元目黒区立ひもや保育園長)

- ★日時 9月13日(日)、13時半～
- ★場所 みやもりホール
- ★対象 保護者、市内および県内の保育士、幼稚園教諭
- ★入場料 無料
- ★定員 300人
- ★申し込み 電話またはEメールにて申してください。
- ★応募締切 9月7日(月)

申し込み・問い合わせ

市子育て総合支援課
(☎62-2111内線860334、Eメール kosodate@city.tono.iwate.jp)

遠野市 子育て 検索

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



コロコロ サラダ

今月のレシピ担当は
遠野町 食改善推進委員の皆さん

●材料(4人分)

ゴボウ60g、枝豆60g、ニンジン24g、ハム20g、コーン20g、マヨネーズ大さじ1、しょうゆ・レモン汁各少々

●作り方

1 ゴボウ、ニンジン、ハムをそれぞれ1センチ角に切り、ゴボウは酢水につける。

2 ゴボウ、ニンジンをゆで、ハムを熱湯に通す。さらに、枝豆をゆでてサヤからはずし、コーンは水気をきる。

3 2にマヨネーズ、しょうゆ、レモン汁を混ぜ合わせる。

1人分の栄養価

エネルギー 44kcal、塩分 0.2g、タンパク質 1.8g

! おすすめポイント

食物繊維たっぷり、食べやすい大きさのサラダです。

おめでた

7月31日まで届け出分()内は性別と保護者

| | | |
|-----|----------|------|
| 遠野 | 工藤愛恵(女) | (嘉晃) |
| | 阿部蓮士(男) | (勇季) |
| 附馬牛 | 佐々木颯也(男) | (一也) |
| 松崎 | 小黒澤朝己(男) | (厚治) |
| | 亀山真人(男) | (明生) |
| | 菊池紗穂(女) | (勝博) |
| | 佐々木葵(女) | (康頌) |
| 青笹 | 菊池あかり(女) | (陽介) |
| | 菊池礁汰(男) | (和也) |
| 宮守 | 阿部蒼佑(男) | (将昭) |

おくやみ

7月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

| | | |
|-----|--------|-----------|
| 遠野 | 菊池サタ | (89歳・1区) |
| | 佐藤守 | (84歳・13区) |
| 小友 | 昆野キヨ | (95歳・3区) |
| | 菊池孝 | (84歳・3区) |
| | 富松章夫 | (87歳・2区) |
| | 松田尚子 | (83歳・4区) |
| 附馬牛 | 山本富代 | (92歳・5区) |
| | 菊池タヨ | (92歳・5区) |
| | 井手トキ | (93歳・1区) |
| 松崎 | 佐々木安見 | (77歳・4区) |
| | 佐々木正福 | (85歳・7区) |
| | 菊池精士 | (81歳・12区) |
| | 小松ヒロ | (78歳・3区) |
| | 小水内和正 | (56歳・8区) |
| | 山口勝俊 | (74歳・2区) |
| | 小黒澤トモエ | (89歳・3区) |
| 土淵 | 米通スエ | (80歳・5区) |
| | 留場泰次 | (64歳・8区) |
| 青笹 | 外田嘉太郎 | (87歳・2区) |
| 上郷 | 藤井ヤヘ子 | (82歳・3区) |
| | 佐々木キヨ | (91歳・1区) |
| | 佐々木常正 | (78歳・5区) |
| | 菊池キヨノ | (79歳・1区) |
| | 鈴木千蔵 | (93歳・4区) |
| 宮守 | 多田怜子 | (86歳・達1区) |
| | 菊池ヒデ | (78歳・宮4区) |
| | 多田キミ | (97歳・鱒1区) |
| | 河野富夫 | (72歳・宮5区) |
| | 太田代ユウ | (83歳・宮4区) |
| | 阿部隆 | (79歳・達3区) |
| | 伊藤長一郎 | (78歳・達4区) |
| | 多田孝順 | (74歳・鱒3区) |

あえりあ
PREMIUM
2015年結婚ご披露宴 ◇ ご成約特典あえりあ◇
物結 語婚
あえりあ
旅行券
最大10万円
プレゼント
10名様毎に5千円の
旅行券進呈
あえりあ
優待券
最大20万円
プレゼント
10名様毎に1万円の
優待券進呈
もしくは
あえりあ
あえりあ遠野
TEL 0198-60-1703

有料広告

七五三ご予約受付中
笑顔
撮ります!!
あかつきスタジオ (岩手県内) ☎0198-62-3520

有料広告

長期優良住宅
大槌町吉里吉里にて開催
9/26(土) 27(日)
完成見学会 10:00
17:00
岩手県知事登録第1809(1759号)一般建築士事務所
宅地建物取引業者免許許可番号岩手県知事(3)第2253号
詳しくは9/24のチラシをご覧ください
株式会社 **立石工務店** 0198-63-1731
遠野市早瀬町二丁目7番31号 ☎0120-19-1731

有料広告

車検のコバック
遠野店
車検が安い!安心の全国チェーン
コバック
0120-322-589
車検証をお手元にお電話下さい
〒028-0541
岩手県遠野市松崎町白岩16-31-8
●営業時間/AM8:30~PM6:30
●定休日/水曜日
ホームページからもご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

有料広告

青春
セイシュン
のトーク!
▶▶▶ **菊池 美穂 さん**
(26歳) =松崎町=

**農業の技術を身に付け
若い人に農業の魅力を伝えたい**

家業の農家を継ぐために、農作業に汗を流している美穂さん。自分の育てた果物などを風の丘で販売するほか、接客業にも励んでいます。「農業は難しいですが、お客様に喜んでもらうことが、やりがいにつながります」とやる気に溢れています。

仕事の合間には、市内の農業女子同士で交流。野菜の育て方などについて語り合い、農業の知識を蓄えています。「まだまだ半人前。技術を身に付け、若い人に農業の魅力を伝えていきたい」とフレッシュな笑顔で夢を話してくれました。

- ◆趣味は…農家レストラン巡り
- ◆自己分析すると…素直で明るい
- ◆理想の男性は…優しく、気配りができる人



◆特集では、さまざまな人に触れ、改めて国体開催の素晴らしさを実感しました。国体開催まで1年。私も広報サポーターとして、皆さんの頑張りを追い続けたいと思います。今回、取材させていただきました皆さんありがとうございました。(伊藤)

**ホット
ひとこま**

◆ホップ収穫祭を取材(P32)。陽気な音楽に誘われて、私もちゃっかり「レッツ、ホッピング!」。ビールと旬な食材を使ったおつまみは最高でした! 遠野産ホップが香る「とれたてホップ生」の発売は10月下旬待ち遠しいですね。(菊池)

市制施行10周年記念式典

新遠野市誕生から10年。これまでの歩みを振り返り、**10月1日(木)、13時半~**、遠野の未来を展望します。**みやもりホール** ぜひ、ご参加ください。

参加を希望される方へ
9月17日(木)までに、市総務課(☎62-2111内線212)へ電話で申し込みください。

お知らせ