

平成27年
2015

7

NO. 121

そらっく、チャッパイン!

選 野

縁が結ぶ復興への絆
Tono city

広 報

Public Relations

6月7日、市内一斉町民運動会が行われました(関連記事P.29)。
市民は和気あいあいと競技に参加し、地域の絆を深めました。
写真は、青笹町の地区対抗綱引き競技の一枚。老若男女が力を
合わせる姿に、客席から大きな声援が送られています。



森と湖に親しむ旬間

魚つかみ取りコーナー

柏木平リバーサイドまつり

全国やぶさめ競技 第9回遠野大会

2015 7.26日 同時開催 AM9:30 開会式 [小雨決行]

会場 岩手県遠野市宮守町柏木平 特設会場

民謡・民舞 オンステージ

場所 柏木平リバーサイド特設ステージ 時間 12:30~(予定)



宮古市出身
小田代直子
2歳から民謡に触れ、3歳で初舞台を踏む。漆原栄美子師のもとで南部民謡を学び、平成25年キングレコードよりデビュー。平成26年には日本民謡フェスティバルグランプリを獲得。



盛岡市出身
吉田成美
6歳で漆原栄美子師に師事し、踊りを始める。9歳から青森県黒石市に通い、本場の津軽手踊りを習い始める。現在は踊り手として活躍すると同時に、後輩の指導にもあたっている。

主催 柏木平リバーサイドまつり実行委員会 遠野わらすっこまつり実行委員会 全国やぶさめ競技遠野大会実行委員会



遠野わらすっこまつり

子育てするなら遠野推進本部はわらすっこまつりを応援します

【全国やぶさめ競技第9回遠野大会・協賛】
岩手県、遠野市、(公)日本馬事協会、(一社)岩手県畜産協会、(一社)岩手県馬事振興会、岩手県南家畜衛生推進協議会、岩手県農業共済組合東南部地域センター、(一社)遠野市畜産振興公社、遠野郷馬つっこ王国ライディングクラブ、遠野市乗馬生産組合、遠野南部流鍋馬保存会、NPO法人遠野山里暮らしネットワーク、柏木平レクリエーション(株)、(株)遠野トレーニングセンター、(有)駒形モーターズ

【遠野わらすっこまつり・協賛】
遠野市共同募金委員会、(一社)遠野市教育文化振興財団、遠野ロータリークラブ、東亜リース(株)

【全国やぶさめ競技第9回遠野大会・後援】
国土交通省東北地方整備局北上川ダム統括管理事務所、(公)全国乗馬倶楽部振興協会、花巻農業協同組合、(有)グランド牧場、岩手日報社、河北新報社盛岡総局、岩手日日新聞社、読売新聞盛岡支局、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、産経新聞盛岡支局、日本経済新聞社盛岡支局、時事通信社盛岡支局、共同通信社盛岡支局、日刊岩手建設工業新聞社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、(株)遠野テレビ、(株)エフエム岩手、月刊アキュート

お問い合わせ 遠野市宮守総合支所地域振興課 TEL0198-67-2111
お問い合わせ 遠野市民センター生涯学習スポーツ課 TEL0198-62-4413
お問い合わせ 遠野市農林畜産部馬事振興課 TEL0198-62-5561



明治43年(1910)に著された『遠野物語』には、天狗や河童、ザシキワラシ、山人、魂の行方などカミや妖怪にまつわる不思議な話が数多く登場します。また岩手県内の寺社や個人宅には、河童や天狗など妖怪にまつわる資料が現代まで伝えられています。

本展覧会では、江戸時代に妖怪の姿を描いた「百鬼夜行図」や岩手県内の寺社などに奉納された妖怪に関する資料、柳田國男や佐々木喜善によって書かれた原稿や調査カードなどの資料を中心に紹介します。展示資料を通して、妖怪がどのように生み出され、現代まで伝えられてきたのかを考える機会になればと開催するものです。



「百鬼夜行図」
東北大学附属図書館(宮城県仙台市)蔵



雷神(雷獣)のミイラ
雄山寺(岩手県花巻市)蔵



「姫国山海録」
東北大学附属図書館(宮城県仙台市)蔵



河童の詫び状
染黒寺(岩手県北上市)蔵



ケサランバサラン
岩崎真幸氏(福島県相馬市)蔵



天狗の牙
善明寺(岩手県遠野市)蔵



天狗の遺物
(岩手県遠野市)館蔵



遠野市立博物館
TONO MUNICIPAL MUSEUM
〒028-0515 岩手県遠野市東館町3番9号
TEL.0198-62-2340 FAX.0198-62-5758



妖怪

遠野物語

漫画家・伊藤三日月トークイベント&ナイトミュージアム

日時: 8月8日(土) 18時~19時30分
会場: 遠野市立図書館博物館1階視聴覚ホール、博物館企画展示室
内容: トークイベントと夜の博物館見学
定員: 70名(電話で予約受付)
問合せ先: 遠野市立博物館 0198-62-2340



プロフィール
靈感ホラー漫画家。実体験ホラーエッセイ漫画などを執筆。朝日新聞社「HONKOWA」やメディアファクトリー・怪談専門誌「幽」「Mei-冥~」などで執筆中。2014年『見えるんです。ミカのとのお物語』(幽BOOKS)を発売。

妖怪を描こう!

ガッチャマン・北斗の拳のアニメーターで、現在TVアニメ妖怪ウォッチのキャラクターデザインを手がけている須田正己さんに、妖怪をつくるコツを学びながら、自身のオリジナル妖怪を描いてみよう!

日時: 平成27年8月1日(土) 午前10時~12時
場所: 遠野図書館博物館1階視聴覚ホール
定員: 30名(電話で予約受付)
内容: 遠野のオリジナルアニメの上映とイラスト制作
講師: キャラクターデザイナー・須田正己
アニメプロデューサー・藤田勝己
問合せ先: 遠野市立博物館 0198-62-2340

特別展記念イベント ギャラリートーク(30分間)

河童の「かたるくん」も登場!(「水木しげるの遠野物語」キャラクター)
7月24日(金)、8月1日(土) 午後1時30分~
7月25日(土) 午前10時30分~
8月8日(土)、22日(土)、29日(土) 午前10時30分~
9月19日(土) 午前10時30分~

Hot Line 1

「子育て世帯臨時特例給付金」の受付開始



国は、消費税率の引き上げによる負担を軽減するため、子育て世帯に対して給付金を支給します。対象となる受給者は、手続きが必要です。

★問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線262)

対象者

平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者および要件を満たす人

支給額

対象児童一人につき3,000円

申請書類

①申請書②身分証明書の写し(免許証、保険証など)③通帳またはキャッシュカードの写し④印鑑(インク浸透印不可)

申請期間

7月16日(木)～11月16日(月)

その他

平成27年度は「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」のどちらにも該当する人は、両方を受給することができます。臨時福祉給付金の詳細は、本紙9月号で紹介する予定です。

手続きの流れ

step 1

対象者に7月中旬に送付される青色の封筒を確認。



必要書類

step 2

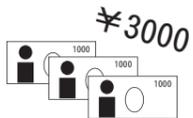
手続き案内に沿って、申請書類を用意。

step 3

申請書類を用意したら、返信用封筒で郵送するか、窓口へ直接提出。

【申請窓口】

とびあ庁舎(市民課)、遠野健康福祉の里、宮守総合支所、市役所西館、各地区センター



step 4

決定通知書が随時届く。給付金は10月以降に指定金融機関口座に振り込まれる。

Hot Line 2

「市長と語ろう会」の提言集を公開



市は、本年4月から5月にかけて市内11カ所で開催した「平成27年度市長と語ろう会」の提言集を7月中に公開します。提言書は、市民センター、宮守総合支所、各地区センターなどに備え付けるほか、市ホームページでも公開します。公開時は、遠野テレビなどであらためて紹介します。

★問い合わせ 市経営企画部(☎62-2111内線231)

参加者数

342人

意見・提言数

169件

point

寄せられた意見・提言は、早急に対応できるものは対応し、検討を要するものは、平成28年度を初年度とする次期総合計画(P18で詳しく紹介)などに反映させるよう努めます。

各種イベント

全国やぶさめ競技 第9回遠野大会

はたらくくるま ふれあいコーナー
★遠野かつば工事隊と一緒にミニ重機を操作してみよう!
★あこがれの消防士と一緒にレスキュー体験してみよう!

ポニーふれあい広場
100円 AM10:00～PM1:00
かわいいポニーと一緒に遊ぼう!

魚つかみ取り

AM11:00～PM1:00

2匹までOK!

魚の手づかみにチャレンジ!
捕った魚はその場で食べることもできます。

200円

魚釣り

AM10:00～PM2:00

2匹まで釣れるよ!

200円

遊びイベント

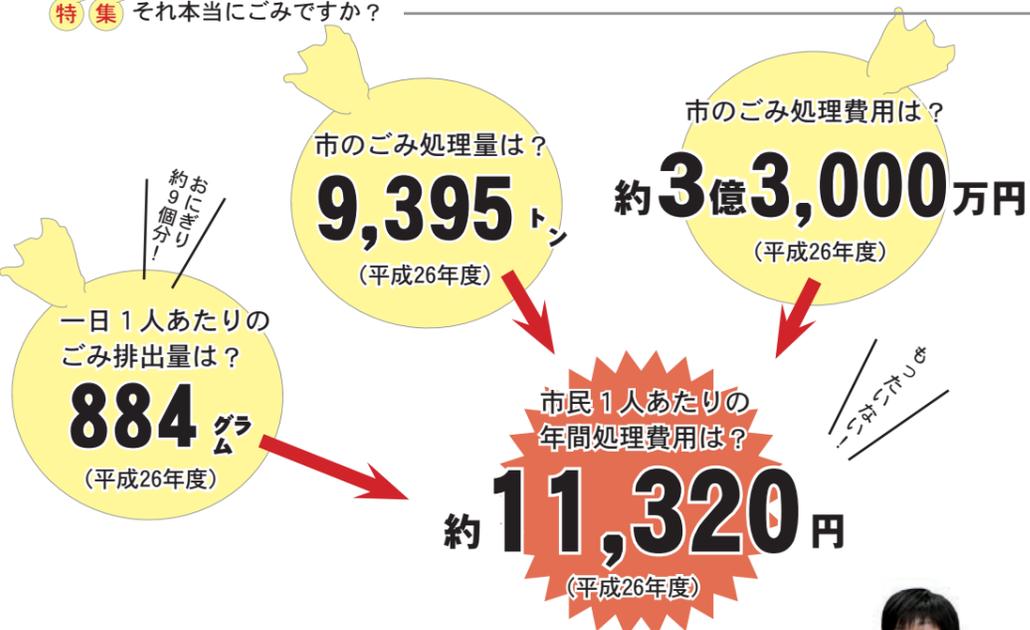
チャレンジ ザ・ゲーム 大声大会 スーパーボールすくい
児童館コーナー
前売り 100円 当日 150円
★水てっぽう ★輪なげ
★～★でスタンプを集めて、駄菓子ひきに挑戦!
キャップアート しゃぼん玉

ステージイベント

早飲み大会 早食い大会
国体ダンスを おもちゃと踊ろう!
バルーンアートショー
小田代直子 吉田成美
民謡・民舞オンステージ

柏木平うまいもん市場 地元特産品が勢揃い!! 屋台コーナーもあるよ!





もったいない！ だからこそ、ごみの減量を！

ごみ処理は、焼却や埋め立てなど多額の費用を投じて行われ、その費用には、私たちの税金が使われています。さらに注目すべきポイントは、市民ひとりあたりの年間処理費用に約11,320円もの金額がかかっていること。捨て

たごみに、さらに家計からお金が支出されるということなのです。この数値を抑えるために、私たちができることは、ごみの減量です。まずは、ごみを減量させるための方法を一緒に学んでいきましょう。



数字で見る
ごみ処理のあれこれ

平成26年度市内小中学校「環境に関する標語等コンクール」小学校高学年の部
最優秀賞 高砂子俊裕くん(土淵小5)『ちょっと待って それ本当に ゴミですか』
俊裕くんは、家族みんなで会話を楽しみながらごみの分別に取り組んでいました。



884グラム。この数字は、昨年度、市民1人あたりが1日に排出したごみの量で、おにぎり(1個約100グラム)で重さを例えると、約9個分になります。1カ月で換算すると、その量なんと約270個。一人でこれだけの量を廃棄していることになるのです。そして、ごみ処理の総費用は約3億3千万円。莫大な労力と経費をかけて処理されています。ごみの増加を食い止めるためには、どうすればよいのでしょうか？ それは、ごみの量を減らすこと。そうすれば、ごみ処理費用の削減にもつながります。

ごみを処理する仕組みができていくからと言って、ごみをいくら出しても良いということにはなりません。私たち一人一人が責任を持って、ごみ減量に取り組むことが最も重要なことです。真剣にごみと向き合い、私たちができるごみの減量を考えていきましょう。

こんなに「ごみ」が出ています

度、手作業で分別しリサイクルへ。もえないごみと粗大ごみは、破碎処理しています。焼却処理によって出された灰は、宮守町の市一般廃棄物最終処分場に埋め立て処分しています。

本市では、ごみを▽もえるごみ▽もえないごみ▽資源ごみ▽粗大ごみの4つに大きく分け、さらに14種類に分別して出す決まりになっています。もえるごみは、各集積所で収集され、綾織町の清養園クリーンセンターで焼却処理。同センターは、本年9月まで稼働し、10月からは、岩手中部広域行政組合が運営する「岩手中部クリーンセンター」で処理されます(詳細はP.12・13へ)。資源ごみは、収集業者が、収集されたごみを再

ごみの処理は手間がかかる

あなたは、ごみの分別をしていますか？
ごみを減量しなければならぬ理由や分別方法を「ごみダイエット」のプロが教えます。

特集
それ本当に
ごみですか？

「ごみダイエット」のプロが徹底解説！



ごみダイエットのプロ
及川 果咲 さん
=市環境課主事=
ごみ減量のため、日々奮闘しています！

ごみ分別
全10問
クイズ!

全問正解であなかも
ごみダイエットのプロになれる！ いざ挑戦！

- Q1 レシートは何ごみ？
- Q2 トイレットペーパーやラップなどの芯は何ごみ？
- Q3 お弁当などに入っているアルミカップは何ごみ？
- Q4 クリーニングされた服が入っていたビニール袋は何ごみ？
- Q5 使い捨てライターは何ごみ？
- Q6 ティッシュの空き箱は、雑誌がみともう一つは？
- Q7 新聞、雑誌などの資源ごみの正しい出し方は？
- Q8 シャンプー容器などのボトル部分は何かごみ？
- Q9 スプレー缶を出すとき、必ずしなければならないこととは？
- Q10 保冷材は何ごみ？

答えは次のページに
めくってみよう！



ごみ分別
解答
クイズ!

何問、正解できましたか？



- Q1 レシートなどの感熱紙はもえるごみへ
- Q2 ラップやトイレットペーパーの芯などの雑がみは、資源ごみへ
- Q3 アルミホイルなどは、金属類に分類されるため、もえないごみへ
- Q4 プラスチック類に分類されるため、もえるごみへ
- Q5 本年4月から改正され、もえないごみに変更
- Q6 ティッシュ箱のビニール部分は、プラスチック製容器包装として資源ごみへ
- Q7 紙ひもで十字にしばって資源ごみへ
- Q8 ボトルは資源ごみへ。ポンプ部分のみもえるごみへ
- Q9 スプレー缶は、必ず数カ所に穴を明け、もえないごみへ
- Q10 ゲル状の中身を捨てずに、そのままもえるごみへ

プラスチック製 容器包装



チェック →
プラスチック製容器包装
かどうかで見分ける

- ①「プラスチック製容器包装」…商品を入れるものまたは包むもの
- ②「プラスチック製品」…商品そのもの。
- ①と②の見分け方で、もえるごみの減量がさらに加速!



！ポイント プラスチック製容器包装(資源ごみ)の分別回収の際に、誤って多くのプラスチック製品(もえるごみ)や汚れたプラスチック製容器包装が混入しています。品質管理のため、資源ごみとして回収されたものは、資源回収業者が再度選別! 必ず中身を使い切り、汚れを取り除いてから資源ごみへ出しましょう。

生ごみ

平成26年度の焼却されたごみのうち約2割は生ごみです。水切りをするなど生ごみも捨てる際のひと手間、減量につながります。

チェック →
しっかりと水切りをする



！ポイント 生ごみに含まれる水分が悪臭の原因に。水分を切ることで、悪臭や腐敗防止に役立ちます。

紙ごみ



チェック1 →
紙ごみは4種類に分ける

紙ごみは①新聞紙②牛乳パック③段ボール④雑がみの4種類に分別。④雑がみは、①②③以外の紙ごみです。
※レシートなどの感熱紙、ちり紙、シュレッダーにかけた紙は対象外です



チェック2 →
①～④はそれぞれ紙ひもでしばり資源ごみへ

出す際は▷新聞紙にチラシを混ぜないこと▷などに気を付けましょう。

！ポイント 細かい雑がみやコピー用紙などは、ごみ箱に捨てずに古封筒や紙袋を活用しよう。

もえるごみの分別が 家計を救う!

平成26年度のもえるごみの割合は全体の4割。つまり、ごみ減量の決め手は、もえるごみを減らすことなのです。改めて、もえるごみの分別方法をおさらいしましょう

豊かな環境を未来の子どもたちに残していこう!

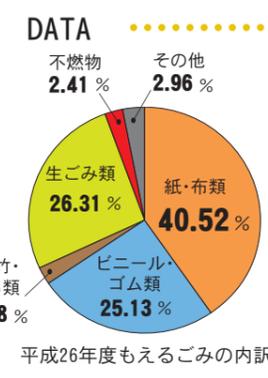
市公衆衛生組合連合会会長 浅沼次士さん

同会では、住みよい環境と資源を活用した循環型社会を実現するため、さまざまな取り組みを行っています。昨年度からは、新たに衣類の回収をスタート。少しずつですが着実に、回収量も増えています。ごみ減量のカギは、もえるごみの分別。小さな雑がみでも、大切な資源なのです。自然豊かな遠野を未来の子どもたちに残していくために、家族や地域でもえるごみの分別を徹底し、住みよいまちづくりを進めていきましょう。



同会は、市の各種イベントで、ごみ減量のPRを行っています。

INTERVIEW



「紙・布類」の割合はもえるごみの約4割!

本市のごみ排出量のうち、「もえるごみ」の約4割を占める紙・布ごみを減らすことが、減量の決め手です。もえるごみの分別で得られた、昨年度の資源ごみの売却収入は約2,752万円で、その収入は市の環境保全事業などに充てられています。混ぜればごみ、分ければ資源。正しく燃えるごみを分別すれば、資源ごみの売却収入も増加するのです。また、本市の分別は14種類で、県内の中でも簡単に分別しやすい環境が整っています。排出したごみは、自分の責任で分別する習慣を身に付け、ごみの減量を徹底しましょう。



県内初！
資源循環型の
処理施設

岩手中部広域行政組合

岩手中部クリーンセンター

遠野中継センター

- ⑤ 3市1町から排出されるごみは、ここで焼却処理。広域処理にかかる費用は3市1町で負担します
- ⑥ 焼却灰の一部はセメントの原料として再利用されます
- ⑦ タービン、ボイラで作られた電気は、施設内に供給するほか売電も

⑤ 焼却処理



⑦ 熱エネルギーの利用



⑥ セメント

エネルギーを有効活用

環境によく
経済的です！



- ◆ 名称 岩手中部クリーンセンター
- ◆ 所在地 北上市和賀町後藤3地割内
- ◆ 処理能力 182ト/日
- ◆ 処理対象 もえるごみ
- ◆ 総事業費 約95億円
- ◆ アクセス JR北上線立川目駅から車で10分
- ◆ 問い合わせ 岩手中部広域行政組合(☎0197-64-2111)



※完成イメージ図

④ 運搬

② 搬入



① 収集

燃

もえるごみの流れ

③ 積み替え

- ◆ 名称 遠野中継センター
- ◆ 所在地 遠野市綾織町新里18地割内
- ◆ 処理能力 28ト/日
- ◆ 処理対象 もえるごみ
- ◆ 総事業費 約6億8,000万円
- ◆ アクセス JR釜石線綾織駅から車で10分
- ◆ 問い合わせ 清養園クリーンセンター(☎62-2878)



お応えします！

ごみの広域処理にまつわるあれこれ

これまで市民の皆さんから寄せられた質問などにお応えします。詳しくは問い合わせください。 ◎問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線850321)

- 問 ごみ処理手数料は有料になりますか？
- 答 本市では、各集積所や施設への直接搬入にかかる手数料は、これまで通り無料になります。
- 問 もえるごみ以外は、どのような処理になるのですか？
- 答 これまでどおり、清養園クリーンセンターで処理されます。
- 問 清養園の入浴施設はどうなりますか？
- 答 当面の間、熱源を変えて継続します。

新しいごみ処理施設って どんなところ？

市内のもえるごみは、本年10月1日から、新しいごみ処理施設で処理されます。どのような仕組みで処理されるのでしょうか。施設の概要を紹介します。

ごみの広域処理まであと...

90日

10月1日から変わります！

清養園クリーンセンターの焼却施設は、建設からすでに25年以上が経過し、老朽化が課題となっていました。本市のみならず、北上市、花巻市、西和賀町も同じ問題に直面。そこで、本市を含む3市1町で構成される、岩手中部広域行政組合は、ごみの減量化と資源の有効活用を図るため、もえるごみの広域処理化を進めてきました。そして、いよいよ本年10月1日から広域処理がスタートします。

もえるごみの広域処理の流れは、これまでどおり市が委託するごみ収集業者が、市内の各集積所や事業所からごみを収集。その後、現在、清養園クリーンセンターの敷地内に建設中の遠野中継センターに搬入します。もえるごみは、遠野中継センターで積み替えられ、大型のごみ収集車で、北上市の岩手中部クリーンセンターに運搬し、焼却処理されます。

県内初！循環型施設

広域処理は、従来の焼却・埋め立て処理と違い、ごみ発電による熱エネルギーの回収ができるという特徴を持っています。この特徴を導入した施設は県内初。具体的

には、①焼却処理で発生する焼却灰は、道路などを建設する際のセメントとして活用②ごみを燃やした熱エネルギーで発電し、施設内に電力を供給するほか、余った電力を売電することができる一などの特徴があります。まさに、環境や経済性を兼ね備えた、資源循環型の施設なのです。

今できることを着実に

広域処理にかかる費用は、もえるごみの量に応じて、各自自治体が負担します。つまり、もえるごみを多く排出すれば、その分だけ費用がかかる仕組み。だからこそ、もえるごみの減量が必要なのです。排出量が減少すれば、焼却量も減少し、施設も長期維持できるというわけです。

減量の決め手は、もえるごみの分別。「誰かが分別してくれる」ではなく、ごみ減量には到底たどり着きません。自分で出したごみを分別することは、当たり前のこと。私たち一人一人の意識・行動が、ごみ減量につながる何よりの近道なのです。今回紹介した分別方法は一例です。まずは、この方法からごみの減量を始めてみませんか。私たちが今できる、ごみの減量方法を着実に進めていきましょう。

各種健康診査、前立腺がん・肝炎ウイルス検診、成人歯科健診

02 健診(検診)に行こう!

市は、各種健康診査と検診を行います。
健診(検診)は、病気の早期発見・早期治療につながるうえ、医療費の節約にもなります。
対象者は必ず受診するようにしましょう。

まず、7月中に届く受診票を確認!

市は、各種健診(検診)の対象者に、受診票を7月中にお届けします。受診票には、健診(検診)の概要や、料金、日程表が記されています。まずは、その内容を確認してください。



対象者と検査料(歯科健診以外)

■特定健康診査
対象者=40~74歳の遠野市国民健康保険被保険者

検査料=無料
※国保以外の医療保険加入者(本人・被扶養者)は、勤務先が加入する医療保険者に確認してください

■基本健康診査
対象者=30~39歳の人
検査料=2,000円(国保被保険者1,000円)

■後期高齢者健康診査
対象者=後期高齢者医療被保険者
検査料=無料

■前立腺がん検診
対象者=50歳以上の男性
検査料=1,000円(国保被保険者500円)

■肝炎ウイルス検診
対象者=40~65歳の節目年齢でこれまで検査を受けたことがない人
検査料=無料

日程表(歯科健診以外)

| | | | |
|----------|----------|---------|-----------|
| 7月29日(水) | 青笹地区センター | 23日(日) | 上郷地区センター |
| 30日(木) | | 24日(月) | |
| 31日(金) | 達曽部小学校 | 25日(火) | 附馬牛地区センター |
| 8月3日(月) | みやもりホール | 26日(水) | 綾織地区センター |
| 4日(火) | | 27日(木) | |
| 5日(水) | 鱒沢小学校 | ※28日(金) | |
| 6日(木) | 小友地区センター | 29日(土) | 遠野健康福祉の里 |
| ※7日(金) | 遠野健康福祉の里 | 30日(日) | |
| 8日(土) | | 31日(月) | |

受付時間
① 9:00~11:00
② 13:00~14:30
※の日は…
① 14:00~15:30
② 17:00~18:30
↑仕事帰りにおススメ

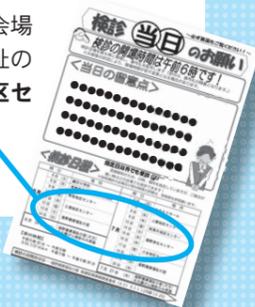
成人歯科健診

- 対象者** 平成28年4月1日現在で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
- 期間** 12月26日(土)まで
- 受診手順** ①対象者にすでに配布されている受診票を確認②受診を希望する歯科医院へ電話で予約③受診票を歯科医院へ持参し受診
- 検査料** 無料

お詫びと訂正

胃・肺・大腸がん、結核、歯科検診の受診票に同封したチラシの日程に誤りがありました。下記のとおり訂正しますので、お間違えのないようお越してください。

- 訂正内容** 7月18日(土)の会場を、「遠野健康福祉の里」から「綾織地区センター」に訂正。



point スキップカード で得に!

支払金額100円につき1ポイント付与します。また、お持ちの満点カードで1枚につき500円分の支払いが可能です。会場にカードをお持ちください!

7月から8月が発症のピーク

01 熱中症を予防しよう!

本格的な夏を迎え、暑さもこれからが本番。
この時期に、特に注意しなければならないのが熱中症です。
命に関わることもある熱中症を防ぐため、正しい知識を持って対策しましょう。

熱中症とは?

暑い季節になると体温の上昇を防ぐため、私たちの体は汗をかくなどして熱を外に出そうとします。ところが大量に汗をかくと、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調整ができなくなります。こうして体の中

に熱がこもって、さまざまな症状に襲われるのが「熱中症」です。重い場合には、命に関わることもある危険な病気です。
例年、梅雨明け後の7月下旬から8月上旬に多発する傾向にあります。

- point** 発症しやすい場所
- ・日差しが強い屋外
 - ・高温多湿の屋内
 - ・調理中の台所
 - ・ビニールハウス
 - ・体育館

熱中症の症状と対処法

軽度

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・こむら返り
- ・大量の汗

自分で水分摂取できる
▷冷たいスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給する

中度

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・力が入らない
- ・体がだるい

意識がある▷風を送るなどして体を冷やす。脇の下や太ももの付け根を保冷剤で冷やす

重度

- ・意識障害
- ・運動障害
- ・けいれん
- ・体温の上昇

意識が無い▷命に関わる状態です。すぐに救急車を呼び、医療機関を受診してください

こうなる前に、
1つかり予防しよう!



point 予防方法を 紹介します

直射日光を避ける
日中の外出を避けましょう。外出する時は、日傘や帽子を活用しましょう



健康管理に気を付ける
1日3食、栄養バランスの良い食事を心掛け、十分な睡眠をとるなど健康管理に気を付けましょう

こまめに水分補給を
喉が渇いたと感じる前に水分補給をすることが大切。大量の汗をかく時は、スポーツドリンクなどを手元においておきましょう



涼しい空間を作ろう
室内では、すだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、クーラーや扇風機を活用しましょう



Info.

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課 (☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課 (☎62-2111内線321) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談

※弁護士無料相談日は弁

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

里…遠野健康福祉の里

管…宮守健康管理センター

市…市民センター

東…市役所本庁舎東館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

商…旧商工会館

イベントメモ Ivent memo

A 市立博物館特別展「遠野物語と妖怪」 ※詳細はP3・4のチラシで

B 柏木平リバーサイドまつりほか ※詳細はP5・6のチラシで

C 遠野グローバルプラザ(旧上郷中学校)オープニングイベント「映画_ベイビーズ～いのちのちから～」 時間/11時、13時の2回上映、場所/旧上郷中学校、問い合わせ/JOCA(公社)青年海外協力協会遠野事務所(☎69-3633)

D 森と湖に親しむ「遠野第二ダム」イベント 時間/9時、集合場所/遠野地区合同庁舎、問い合わせ/遠野土木センター(☎62-9938) ※事前に申し込みが必要

12 ☆とおの家族の日

★S L 銀河運転日(花巻行き)

13

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 東 10:00～

14

◆2歳児(H25.7月生)・3歳児(H24.7月生) 歯科相談 里

■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

●人権相談 商 10:00～

19 ☆食育の日

◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照

20

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

★S L 銀河運転日(花巻行き)

21

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

●傾聴サロン ち 10:00～

26

★S L 銀河運転日(花巻行き)

27

◆子育て教室 里 10:00～

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

28

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

★S L 銀河運転日(釜石行き)

2

① 森と湖に親しむ「遠野第二ダム」イベント

★S L 銀河運転日(花巻行き)

3

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

4

◆妊婦教室① ね 13:30～

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区

●傾聴サロン ち 10:00～

★S L 銀河運転日(釜石行き)

8

◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照

◆6～7カ月児健診(H26.12月生)、BCG予防接種 里 13:00～

■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)

◎登記相談会(予約制) ち 10:30

9

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

◎行政相談 宮 10:00～

10

■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

★S L 銀河運転日(釜石行き)

11

15

◆1歳6カ月児健診(H26.1月生) 里 13:00～、1歳児健康相談(H26.7月生) 里 9:30～

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)

◎行政相談 ち 13:00～

◎心配ごと相談 宮 10:00～

16

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

17

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町

◎人権相談 宮 10:00～

◎心配ごと相談 総 弁 10:00～

★S L 銀河運転日(釜石行き)

18

22

◆3歳6カ月児健診(H24.1月生) 里 13:00～

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～

■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)

◎消費者救済資金融資相談(予約制) 東 13:00～

◎登記相談会(予約制) ち 10:30

23

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

◎弁護士無料法律相談(予約制) 東 10:00～

24

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

★S L 銀河運転日(釜石行き)

25

29

★S L 銀河運転日(花巻行き)

30

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～

31

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～

8月1

◎遠野グローバルプラザ(旧上郷中学校)オープニングイベント

★S L 銀河運転日(釜石行き)

総合カレンダー Calendar

7月 ▶▶▶ 8月

| 休日当番医 | 日付 | 医科 | 歯科 |
|-------|----------|-------------------------|-------------------------|
| | 7月5日(日) | 時田医院 (☎62-2147) | 打越歯科医院 (☎60-1010) |
| | 12日(日) | 川上医院 (☎62-2051) | 沼崎歯科医院 (☎62-4108) |
| | 19日(日) | あいずみ医院 (☎63-2021) | 松原歯科医院 (☎68-3222) |
| | 20日(月・祝) | 上郷町ほほえみクリニック (☎68-3330) | |
| | 26日(日) | 菊池俊彦クリニック (☎62-8600) | かしわばら歯科クリニック (☎67-2010) |
| | 8月2日(日) | 千葉医院 (☎62-4039) | 飯高歯科医院 (☎62-8917) |

◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

| 移動献血車 | ◎7月8日(水) 全血献血 | |
|-------|----------------|-----------|
| | 時間 | 場所 |
| | 9:30～11:30 | 遠野警察署 |
| | 13:00～16:30 | 遠野高校 |
| | ◎7月19日(日) 全血献血 | |
| | 時間 | 場所 |
| | 10:00～16:00 | ビッグハウス遠野店 |

◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

遠野テレビ7月自主放送ガイド

★市中総体(軟式野球競技)

第1試合▷7月8、11、15日 第2試合▷7月9、12、16日

第3試合▷7月10、13、17日 いずれも13時～

★第40回東北馬力大会馬の里遠野大会 (火曜日担当)

7月25・26日、15時～、20時～

遠野テレビキャスター 照井 裕美さん

問い合わせ▶▶▶遠野テレビ(☎63-1711)

基本構想のイメージ

将来像

永遠の日本のふるさと遠野

大綱5
みんなで
考え支えあう
まちづくり

大綱1
自然を愛し
共生する
まちづくり

共通優先方針

- 1:産業振興・雇用確保
- 2:少子化対策・子育て支援

大綱2
健やかに
人が輝く
まちづくり

大綱4
ふるさとの
文化を育む
まちづくり

大綱3
活力を
創意で築く
まちづくり

基本理念

遠野スタイルの創造・発展

★地域の特性や資源を活かすこと

★自分たちのまちをより良くしようと行動すること

★市民が主体性を持つこと



次のページは…
5つの大綱を詳しく
紹介します

第2次遠野市総合計画

基本構想の概要をお知らせします

新遠野市誕生から、今年で10年。市は現在、これまでの取り組みや課題を踏まえ、次の10年間の目標となる「第2次遠野市総合計画(以下、第2次総合計画)」を策定しています。その計画作りの基本的な考え方である「基本構想」では、「産業振興・雇用確保」と「少子化対策・子育て支援」に力を入れること、「遠野スタイル」をさらに発展させることを明記しています。

◎問い合わせ 市経営企画部(電話62-2111内線222)



議論を深める市総合計画審議会のメンバーら

総合計画「基本構想」とは
市総合計画は、これからの10年間で市が取り組むまちづくりの指針となるものです。内容は、▽本市が目指す将来像やまちづくりに向けた基本理念を明確にする「基本構想」▽基本構想を実現するために必要となる主要施策を明確にする「基本計画」▽事業内容や実施時期を明確にする「実施計画」の3つからなります。市民ら25人で組織する総合計画審議会と、議会の承認を経て正式に決定されます。第2次総合計画は、平成28年度から平成37年度が計画期間。基本構想は6月市議会定例会で正式に承認されました。基本計画と実施計画は、4〜5月に開催された「市長と語るろう会」で出された「市長と語るろう会」で出された

た意見・提言をはじめとする、遠野の課題を踏まえて検討・策定が進んでいます。

この10年のスタイルを継承

平成17年度に新遠野市が誕生した際に策定した第1次総合計画では、市民と行政との協働活動による「遠野スタイルの創造」を基本理念に、将来像を「永遠の日本のふるさと遠野」として、まちづくりに取り組んできました。また、平成18年9月に制定した、市民憲章(次ページ参照)も市民生活の目標として定着しています。第1次の基本構想の考え方は、一定の評価と実績があることから、そのスタイルを継承し、第2次総合計画の基本構想を策定しました。

次の10年は「遠野スタイル」を発展!

本市のまちづくりの形である「遠野スタイル」は、市民センターや各地区センターを拠点に、各種団体などによって実践されています。「遠野スタイル」とは、▽地域の特性や資源を活かすこと▽市民が主体性を持つこと▽自分たちのまちをより良くしようと行動すること―を基調に展開するまちづくりのこと。市民と行政の協働活動その



官民が一丸となって取り組んだ沿岸被災地後援活動も「遠野スタイル」の一つ

将来像は「永遠の日本のふるさと遠野」

第2次総合計画の将来像は、第1次を継承し、「永遠の日本のふるさと遠野」としました。「永遠の日本のふるさと遠野」と

現するため、基本構想では、5つの大綱を制定。また、人口減少問題に立ち向かうため、共通優先方針として、「産業振興・雇用確保」「少子化対策・子育て支援」を掲げています。

基本計画は12月に決定

市は現在、この基本構想に基づき、基本計画を12月に決定する予定です。その際は、広報遠野や遠野テレビなどでお知らせします。

5つの大綱と共通優先方針
基本理念に基づく将来像を実現

は、自然と共生しながら、人々が健やかに輝き、活力にあふれ、ふるさとの文化を育み、市民一人ひとりの郷土への誇りと愛着と熱意によって、みんなで築くふるさとのこと。先人たちが継承してきた遠野の魅力に磨きをかけ、市内外に発信すること、永遠の日本のふるさと遠野を創造します。

遠野市民憲章

わたくしたちは、悠久の時を越えて継承してきたうわしい郷土と、伝統ある文化に誇りを持ち、このすばらしい宝玉(たから)を、さらに「永遠の日本(にほん)のふるさと遠野」として、創造・発展させるため、ここに、この憲章をさだめます。

わたくしたちは

- 1 豊かな自然を愛し、平和で住みよいまちをつくります。
- 1 心と体をきたえ、温かい家庭と明るいまちをつくります。
- 1 創意をあつめ、産業と交流の元気なまちをつくります。
- 1 恵まれた文化を活かし、夢を育む学びのまちをつくります。
- 1 共に考え支えあって、未来を望む協働のまちをつくります。

大綱を紹介

まちづくりの方針を、大きく5つのグループに分け、大綱として定めています。

大綱1

自然を愛し
共生する
まちづくり



【概要】

市民が、豊かで美しい自然環境を愛し、かけがえのない自然と共生しながら、安全で快適に暮らせる、住んで良かったと実感できるまちづくりに取り組みます。

【具体例】

- ▼魅力ある中心市街地の形成
- ▼ケーブルテレビネットワークの充実
- ▼新エネルギービジョンの推進
- ▼消防防災拠点の機能充実
- ▼自然環境の保全
- ▼社会資本整備と長寿寿命化など

大綱2

健やかに
人が輝く
まちづくり



【概要】

保健、医療、福祉の連携を図りながら、遠野型地域包括支援システムを推進。すべての市民が、心身ともに健やかで、いきいきとした人生を過ごし、助け合いながら輝くまちづくりに取り組みます。

【具体例】

- ▼遠野型地域包括支援システムの推進
- ▼「ハートフルプラン」の推進
- ▼障がい者の自立支援
- ▼「わらすこプラン」の推進
- ▼医療環境の充実
- ▼健康づくりの推進

大綱3

活力を
創意で築く
まちづくり



【概要】

本市の資源や特性を生かした活力ある産業を創意で築くために、異なる産業分野と連携・協

大綱5

みんなで
考え支えあう
まちづくり



【概要】

地区センターを中心としたコミュニティの振興を図り、市民が自ら地域活動に積極的に参画し、市民と行政が共に考え、共に支え合う協働のまちづくりに取り組みます。

【具体例】

- ▼男女共同参画の推進
- ▼経営改革の推進
- ▼市民の主体的活動の支援
- ▼行政サービスの維持・向上
- ▼市長と語るろう会の開催
- ▼「自立・連携行動プラン」の推進

共通 優先方針



【概要】

将来像である「永遠の日本のふるさと遠野」を実現するためには、特に、人口減少という現実に向き合い、少子化対策、転

出などによる人口の社会減対策などの施策に取り組む必要があります。このことから、「産業振興・雇用確保」「少子化対策・子育て支援」をキーワードに、大綱1から5までにおける施策を総合的に組み合わせ、新たな時代に対応した心豊かな生活と地域づくりに取り組みます。

①産業振興・雇用確保

地域資源を生かした生産、加工、販売に取り組む6次産業を総合的に推進。併せて、人材の育成や新たな事業の創出を支援するなどして、市民所得の向上と定住人口の拡大を図ります。

②少子化対策・子育て支援

男女が出会う機会の創出から、妊娠・出産・育児までの切れ目ない支援、保育と教育の充実、住宅の確保と憩いの場の整備などに取り組みます。特に、妊産婦への包括的な支援体制の充実を図り、安心して子育てができる環境づくりに努めます。また、学校・家庭・地域と連携し、次代を担う子どもたちの「知育・徳育・体育」のバランスのとれた力を育みます。

我ら、国体応援団！

インフォメーション

「カウントダウンボード」掲載フォト作品募集！

市実行委員会は、希望郷いわて国体本大会開催1年前を記念し、市内数カ所に「カウントダウンボード」を設置する予定です。本大会までの間、サポーターや市民の皆さんの応援写真をボード上で紹介し、大会をさらに盛り上げていきます。



たくさんのお応募お待ちしております！

- ▶応募規格 ①カラー写真②横タイプ③上半身撮影—のものに限ります。携帯電話、スマートフォンで撮影した写真も可
- ▶応募方法 ▶写真▶サポーター宣言(15字以内)▶氏名(団体名)▶住所▶電話番号▶メールアドレス—を記入の上、下記ま

で郵送またはメールでお送りください▶締め切り 8月10日(月) ▶申し込み・問い合わせ 〒028-0524 遠野市新町1-10 希望郷いわて国体遠野市実行委員会事務局 ☎62-4413 E-mail:gaku-spo@city.tono.iwate.jp

サポーター紹介！

「サッカーのまち遠野」をPR！

同協会は、市内の各サッカーチームの統括団体として、サッカー競技の普及のために、さまざまな事業を展開しています。各チームは、国体へ向け各種大会などで横断幕を掲げ国体をPR。同協会員はリハール大会や国体当日の試合運営をサポートします。佐々木さんは「国体でサッカーに関心を持ってもらうことが市内チームのレベルアップにもつながります。皆さんも会場に足を運び、選手を応援しましょう」と意気込んでいます。

おもてなしの心で国体を盛り上げよう！



遠野市サッカー協会会長 佐々木 正二 さん

国体開催まであと...

450日

遠野市は、サッカー競技少年男子の開催地です。



◎問い合わせ 市国体開催推進室(☎62-4413内線202)

市長ひとこと

ピンチとチャンス

公有林を活用する取り組みに、60年間活動してこられた方から、一通のお手紙を頂きました。文面には、「ピンチとチャンスは常に隣り合わせ」「しつこさが課題解決のカギ」と書かれていました。

考えれば考えるほど、市政課題はピンチばかり。正直、「仕方が無い」とあきらめたくなることもあります。しかし、あきらめたらすべてが終わり、チャンスに変わることはありません。

毎週月曜日の始業前に、幹部職員が集まって情報共有を図る「庁議」の場では、「縦割りでなく総合力で、市民のために仕事をしよう」と、声を張り上げて檄を飛ばしております。

課題解決のため、何度でも、何回でも、しつこく、あきらめず、そして大きな声で問いかけてまいりたいと思っております。「ピンチとチャンス」「あきらめとしつこさ」は、常に隣り合わせの存在なのです。

本田敏秋



★第67回岩手県民体育大会

【空手道競技】 ▶成人男子組手個人 中量級1位＝佐々木優太(遠野市空連)、重量級1位＝佐々木貴弘(同) ▶成人男子形個人 1位＝在本幸司(同、岡山県出身) ▶成人女子組手個人 2位＝中世古なつき(遠野市空連)、3位＝池田寿鶴(同)

★第67回岩手県高校総合体育大会

【サッカー競技】 ▶男子 2位＝遠野高校
【空手道競技】 ▶個人組手 3位＝小嶋心誠(釜石商工2)

★平成27年度市中学校総合体育大会 ※優勝のみ

【バスケットボール】 ▶男子＝遠野 ▶女子＝遠野

【軟式野球】 ▶男子＝遠野

【バレーボール】 ▶男子＝遠野東 ▶女子＝遠野東

【ソフトテニス】 ▶女子団体＝遠野東 ▶男子個人＝正部家大輝、及川遼(遠野) ▶女子個人＝佐々木ひろ美、菊池七海(遠野)

【卓球】 ▶男子団体＝遠野 ▶男子個人＝菊池響輝(遠野西) ▶女子個人＝佐々木遥(遠野西)

【剣道】 ▶男子団体＝遠野 ▶女子団体＝遠野

▶男子個人＝佐々木魁斗(遠野) ▶女子個人＝菊池有結(遠野)

★第12回高校生フォトコンテスト

2席＝小林宥高(遠野緑峰3)、5席＝阿部優希(遠野緑峰3)

各種表彰者

Commendation

環境大臣表彰

(地域環境保全功労者)

琴畑 ハル子さん

65歳＝土淵町＝



平成8年から遠野市自然保護指導員として活動し、遠野の水源である琴畑湿原のパトロールや、希少な動植物の生息把握に尽力してきました。琴畑さんは「今後も、遠野の豊かな自然を守るための活動を続けていきたい」と受賞を喜びました。

県特産農作物生産振興協議会長賞

(県知事賞)



菊池 正則・節子さん
＝上郷町＝

夫婦二人三脚で、県の特産品である葉タバコ耕作に励み、品質改良や、生産ノウハウの普及に尽力してきました。二人は「土壌の改良など試行錯誤を重ね、さらに上質な葉タバコを生産したい」と決意を述べました。



★釜石商工高校空手道部
⑤ 綾織 舞 (3年、旧遠野中出身)
菊池 瑠偉 (3年、旧青笹中出身)

団体出場は逃すも、個人組手で全国へ。

県高総体の個人組手の部でそれぞれ準優勝し、インターハイへの切符を手にした綾織と菊池。頂点こそ逃したが、2人は豊富な練習量により裏付けされた経験と技術を生かし、安定した試合展開で順調に勝ち上がった。綾織は「1年生の時に大げがをして苦労した。今大会は、高校生活の集大成として全力を出し切る」と、菊池は「3年間で磨いてきた『刻み』の技術を全国の相手にぶつけ、悔いの残らない戦いをしたい」と抱負を語った。

「情報をお待ちしております」
スポーツや文化活動などで活躍した人の情報をお寄せください。
広報遠野で紹介します。
問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線231)



★花巻東高校ソフトボール部
⑤ 菊池 美咲 (3年、旧遠野中出身)
菊池 朋美 (2年、遠野東中出身)

4年連続県制覇に貢献。全国で勝利を目指す。

県高総体決勝戦で大東高校を5回コールドで圧倒し、4年連続インターハイ出場を決めた花巻東高校。菊池美咲は8番ライト、菊池朋美は4番キャッチャーとしてレギュラー出場し、4連覇の立役者となった。菊池美咲は「強豪の花巻東でソフトボールに打ち込んだことを誇りに、最後までチーム一丸で闘いたい」と、菊池朋美は「攻守で練習の成果を出しきり、先輩と一緒に悲願の全国1勝をかなえたい」と意気込みを語った。

団体組手の男女アベック優勝は、遠野出身の4人が支えた。

県高総体の団体組手の部で、男女アベック優勝を果たした釜石高校。女子は菊池と中世古、男子は細川と笹谷が勝利に貢献し、インターハイ出場権をもぎ取った。さらに、菊池と細川は、それぞれ個人組手の部でも優勝し、2冠達成。釜石高校の大躍進は、遠野出身の4人が支えたと言っても過言ではない。

菊池は1年生ながら個人優勝を果たした昨年に続き、2度目のインターハイ。「個人も団体も攻めの姿勢を貫き、勝利を重ねたい」と全国への抱負を語った。インターハイ初出場の細川は「スタミナをつけ、粘り強く戦いたい」と個人・団体の両部門での活躍を誓う。団体で出場する中世古と笹谷はそれぞれ、「高さとリーチを生かした戦いを展開したい(中世古)」「全国を体感し、次につながる大会にしたい(笹谷)」と意気込んでいる。

4人はまだ2年生。インターハイを経験し、さらに大きくなって帰ってくるであろう。



★釜石高校空手道部 ※写真左から紹介

菊池 亜美紗 (2年、遠野東中出身)

中世古 ひかり (2年、遠野中出身)

細川 大輔 (2年、遠野中出身)

笹谷 大海 (2年、吉里吉里中出身、遠野在住)

夏に挑む。

7月28日に和歌山県などを会場に開幕するインターハイ(近畿総体)に出場を決めた、遠野出身の高校生にインタビューした。【敬称略】

東北大会円盤投げで快投。40m越え狙う。

高総体東北大会の円盤投げで、自己新となる36.10mの記録で2位に食い込み、インターハイ出場権を獲得した。中学時代、砲丸投げで頭角を現した浅沼。陸上の強豪である北上翔南高校で専門的な指導を受け、現在は砲丸・やり・円盤投げの3種をこなす選手に成長した。浅沼は「得意な円盤投げで結果を出せてうれしい。40m越えを目指し、インターハイでは1投目から全力で臨みたい」と力強く語ってくれた。



★北上翔南高校陸上部
浅沼 花南 (2年、遠野西中出身)



★花巻北高校弓道部
菊池 望花 (3年、旧青笹中出身)

感謝の心を射に乗せ、目指すは全国制覇。

県予選で外したのは1本のみ。20射19中という圧倒的強さで、弓道女子個人でインターハイ出場を決めた菊池。団体では惜しくも全国を逃したが、6月21日に開催された東北高校選手権では初優勝を果たしている。「目標は全国の頂点。全国に行けなかった仲間、コーチ、家族など、今まで支えてくれた多くの人に恩返しするため、目の前の一射一射にすべてを込めたい」と活躍を約束してくれた。

図書館へ行こう!

おすすめ本



『ヒポクラテスの誓い』
中山 七里 著 (祥伝社)
法医学者と女性研修医が、事件の真相を解き明かす本格ミステリー。凍死、事故死—など何の事件性もない遺体から、彼らは真実を導き出すことができるのか…。

一般



『ポッタとポッテ ランプのあかり』
さとう まりこ 著 (童心社)
ポッタとポッテはランプの灯りを買いに町へ出かけます。するとランプ屋さんは、灯りを探しに森へ…。ランプ屋さんの後をこっそりついていくとそこには!?

子ども



『居酒屋ぼったくり』
秋川 滝美 著 (アルファポリス)
下町にひっそりとある居酒屋「ぼったくり」には、おいしい酒と料理、そして義理人情があります。ここに集まる人々のふれあいを描く心温まる連作小説。

一般



『ブロード街の12日間』
デボラ・ホプキンソン 著 (あすなろ書房)
夏の終わり、青い恐怖と呼ばれる恐ろしい病「コレラ」が街中を覆い尽くした。医学探偵の助手である少年イールは、コレラの原因・究明を求めまちを駆け抜けます。

中学生

寄贈者、移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷図書=後藤正伍
◆移動図書館▷7月7日=小友・鱒沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷14日=宮守町宮守・達曽部▷15日=松崎町・鷺崎町▷16日=上郷町▷17日=希望の郷絆・あんべ駐車場・雇用促進住宅・岩手アパレル・松崎地区センター・鱒沢児童クラブ・南宮守生コン▷28日=青笹町▷8月4日=小友町・宮守町鱒沢▷5日=遠野コロニー・吉祥園・石上の園・高館の園▷6日=遠野西中学校・みやもり荘・やまゆりの里・しらいし屋・達曽部児童クラブ
◆休館日 (図書館・宮守ゆうY.O.Uソフト館)=7月6・13・20・27・31日(博物館)=7月31日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載している ほか、各地区センターに備え付けています

イベント

『ひや〜りぞくぞく おぼけの本展』
妖怪やこわい話などの本約200点を展示・貸出します▷日時 7月15日(水)~8月30日(日)
子ども映画会『ミッキーの夢物語・ミッキーのがんばれサーカス』▷日時 7月4日(土)、11時~ 『語り部少女ほのか』▷日時 8月1日(土)、10時~
夏の特別映画会『百目のあずきとぎ』▷日時 7月25日(土)、11時~
読み聞かせの広場▷日時 7月26日(日)、11時~

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

第33回 日本のふるさと

遠野じんぎすかんマラソン

遠野のまちを、市民ランナーが爽やかに駆け抜けます。ぜひ、ご参加・ご観戦ください!

8月23日(日)

市民センター前 9時半スタート

エントリー受付中!

- ◆種目
3*の部 小学4年生以上男女、中学生女子、家族ペア(小学生と成人)
5*の部 男子=中学生、49歳以下、50歳以上 女子=高校生・49歳以下、50歳以上
10*の部 男子=高校生・39歳以下、40歳~49歳、50歳~59歳、60歳以上 女子=一般女子
- ◆参加料
小・中学生500円 高校生1,000円 一般3,000円 家族ペア3,500円
- ◆申込方法
申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、参加料を添えて7月14日(火)までに申し込みください。インターネット(<http://www.tecnoplan.co.jp>)でも申し込みできます。申込書は、遠野市役所本庁舎東館の生涯学習スポーツ課にあります。
- ◆問い合わせ
遠野じんぎすかんマラソン実行委員会(☎62-4413)



8/8 「エコリサイクルの飾りを作ろう」

身近なものを再利用して、すてきな飾りを作ってみませんか?▷時間 10時~12時▷場所 市立図書館▷参加料 無料▷対象 小学生(親子で参加可)▷定員 15人▷問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

7/19 遠野遺産ウォーク「土淵地区」

▶集合場所・時間 水光園、9時▶コース 集合場所→土淵和野の愛宕様→舌出し岩▶参加料 300円▶問い合わせ 民話のまち遠野ウォーキング協会事務局(☎62-5212)

7/16 植物物語 「八幡平 大場谷地編」

今回は、高山植物の宝庫である八幡平 大場谷地の植物を観察します。ぜひご参加ください。
▶時間 7時~18時▶集合場所・時間 市役所西館 駐車場、7時▶講師 小田切汎徳氏(宮守町)▶参加料 1,000円▶持ち物 昼食、飲み物、雨具など▶定員 20人▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



※各種講座紹介に伴い、今回「遠野遺産」は休載します

各種講座

パソコン講座
お申し込みは、こちら

募集 パソコン講座 「超初級編」と「エクセル初級編」

「超初級編」
パソコンの仕組みから文字の入力方法、インターネットの使い方など、パソコンの基礎を学べます。
▶時間 10時~12時
「エクセル初級編」
表計算ソフト「エクセル」の基本操作を学びます。
▶時間 14時~16時
★各コース共通★
▶日時 7月15日(水)、17日(金)、23日(木)、24日(金)▶場所 旧商工会館▶受講料 1,500円▶定員 7人▶その他 パソコンは不要です。ソフトはoffice2013を使います▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

8/9 市民センター自主事業 桂米朝 一門による ざこば・雀三郎二人会

人気落語家「桂ざこば」「桂雀三郎」による落語会を開催します。
▶時間 開場 14時 開演 14時半▶場所 あえりあ遠野交流ホール▶入場料 全席自由 前売り 2,500円(当日3,000円)※未就学児は入場できません▶チケット販売所 とびあ、遠野風の丘、みやもりホール、みやもりmm1、市民センター、各地区センター、遠野市教育文化振興財団▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



8/10 桂米朝師匠が教える! 豪華これぞ上方落語講座

桂米朝一門会の職人が教えます。上方落語の魅力を楽しみながらたっぷり味わえる講座に是非ご参加ください。
▶時間 18時半~20時▶場所 あえりあ遠野中ホール▶参加料 500円▶講師 桂米朝一門会 桂雀三郎師匠▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



復興支援コンサート 「子守唄と絵本のつどい」

音楽や朗読を家族で楽しむイベントです。ぜひ、ご参加ください。

■日時 8月1日(土) 開場14時半 開演15時
■場所 市めがね橋緑地広場(みやもりmm1隣り)
■内容 ▷朗読「雨ニモマケズ」▷ギター&リコーダー演奏「口笛ポルカ」ほか▷遠野少年少女合唱隊によるコンサートほか
■出演者 下郷さんさ踊り、遠野少年少女合唱隊、浅利香津代(女優)さんほか多数のアーティストが出演



■入場料 無料
■対象 幼児、小学生、保護者、一般
■定員 200人
■問い合わせ 市調査研究課(☎60-2800)
◀浅利香津代さん

Information

お知らせ

年金保険料の納付が困難な場合は免除申請を

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な人は「保険料免除制度」を活用ください。昨年度免除を受けた人も再度手続きが必要です。

■**手続き**▷年金手帳▷印鑑▷(失業者のみ)離職票または雇用保険受給者証-を持参し、とぴあ庁舎または宮守総合支所へお越しください。

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線261)

入院や通院時の医療費自己負担分を市が給付

市は、申請により医療費の自己負担分の一部または全額を給付します。現受給者(妊産婦を除く)には、8月更新の受給者証を7月下旬に送付します。

■**対象** 乳幼児、小・中学生、妊産婦、重度心身障害者、身体障害者手帳3級所持者、ひとり親家庭、寡婦(離死別当時に18歳未満の子を養育していた69歳までの女性) ※すべてに所得制限有り

■**注意** 過去に所得制限で対象外だった人も、昨年の所得状況などによって、対象となる場合があります。

■**その他** 給付額は、対象者によって異なります。また、入院時の食事代や保険外診療分、他の公

費受給分は対象外です。詳しくは問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線260)

後期高齢者医療制度の保険証更新のお知らせ

8月1日から使う保険証を、7月下旬に一人ひとりに郵送します。また、市民税非課税世帯の人が対象の「限度額適用・標準負担額減額認定証」も、同時に送付します(新たに該当する人には案内通知を送付)。もし、届かない場合は問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線260)

高齢者と家族の支援に介護用品を支給します

■**対象** ①市内に住所がある②在宅で生活し、介護保険制度の要介護1～5の認定を受けている③常時おむつを使用一のすべてに該当する人

■**支給用品** 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■**申し込み** 7月31日(金)までに、遠野健康福祉の里、宮守総合支所のいずれかに申し込みください。

■**支給時期** 平成27年9月上旬

■**問い合わせ** 市長寿課(☎62-5111内線16)

誰でも、どんな悩みでも電話で相談できます

一般社団法人社会的包摂サポ-

トセンターでは、通話料無料の電話相談「よりそいホットライン」を24時間開設しています。誰でも、どんな悩みでも相談できます。

■**ホットライン**▷電話0120-279-226▷ファクス0120-375-727

行政相談の場所を市民センターからとぴあへ

7月から、行政相談遠野地区の相談場所をとぴあ庁舎税務課脇の相談スペースに変更します。お間違えの無いよう、お願いします。

■**問い合わせ** 市経営企画部(☎62-2111内線233)

農家の皆さん、農薬は正しく使いましょう!

農薬は、正しく使用しないとさまざまな問題を引き起こします。容器のラベルにある使用基準や最新情報に基づき、適切に使用しましょう。

■**使用時の注意点** ①散布方法や風向きに注意し、目的の作物以外へ飛散させない②農薬散布後は、散布機などをしっかり洗浄する③農薬をほかの容器に移し替えない

■**問い合わせ** 県遠野普及サブセンター(☎62-9937)

募集

遠野のこだわりを語る「語り部」を募集します

遠野の▷昔話▷歴史▷食▷郷土

芸能▷生業一のいずれかの語り部を認定する「語り部1,000人プロジェクト」で、新たに「語り部」になりたい人を募集しています。詳細は、問い合わせください。

■**認定会** 7月18日(土)、①13時半～②18時半～

■**申込締切** 7月13日(月)

■**問い合わせ** 市調査研究課(☎60-2800)

ナラ枯れ被害の拡大を防ぐ通報協力員を募集

近年、ナラなどの樹木が夏以降に枯死する「ナラ枯れ」被害が県南地域において確認されています。被害拡大を防ぐために、被害木を発見した際に、県に通報するボランティアを募集しています。

■**募集締切** 平成29年7月17日(金)

■**対象** 広葉樹について一定の知識を有している人

■**問い合わせ** 県南広域振興局林業振興課(☎0197-22-2871)

日本と世界の平和を守る仕事「自衛官」を募集

■**応募資格および試験日** ①航空学生=高卒見込から21歳未満、9月23日(水) ②一般曹候補生=18歳以上27歳未満、9月18・19日のいずれか一日 ③自衛官候補生=18歳以上27歳未満、男子▷受付時にお知らせ 女子▷9月25～29日のいずれか一日

■**締め切り** 9月8日(火)

■**問い合わせ** 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

調理師および製菓衛生師試験の実施について

県では、平成27年度調理師、製菓衛生師試験を実施します。中部保健所で試験の願書などを配布していますので、希望者は問い合わせください。

■**試験日時** 9月29日(火)、10～12時

■**試験会場**▷調理師 花巻地区合同庁舎など県内9会場▷製菓衛生師 県庁

■**申込期間** 7月6日(月)～17日(金) ※郵送の場合は同日消印有効

■**問い合わせ** 県中部保健所環境衛生課(☎0198-22-4921)

イベント

リンパ浮腫のケア方法などを学ぶサロン開催

がん治療後に発症する可能性のあるリンパ浮腫(むくみ)について、理解を深めるサロンを開催します。リンパ浮腫との上手な付き合い方や、スキンケアなどの方法を学びます。

■**対象** リンパ浮腫で悩んでいる人やその家族、リンパ浮腫に関心がある人

■**日時** 8月1日(土)、13時半～15時半

■**場所** 遠野健康福祉の里

■**内容** 専門セラピスト・熊谷幸子氏の講演、弾性着衣の装着などの実技指導、交流会 など

■**参加費** 無料

■**申込方法** 電話で申し込みくだ

さい ※定員40人(先着順)
■**問い合わせ・申込先** かたくりの会事務局 千葉 (☎019-672-1305)

ありがとうございました!

5月中旬に寄せられたご厚意を紹介します(現金、物品寄附)

■**株式会社エルニード東北様**(宮城県仙台市)…5月1日、子育て支援事業に役立ててほしいと20万円が寄せられました。

■**県立遠野緑峰高校草花研究班**…5月1・7日、東日本大震災の復興支援事業に役立ててほしいと合計55,140円が寄せられました。

■**埼玉県鴻巣市の方**…5月12日、自然と景観を保全する事業に役立ててほしいと1万円が寄せられました。

■**菊池大地様**(東京都日野市)…5月25日、東日本大震災の復興支援事業に役立ててほしいと6万円が寄せられました。

■**福伸電機株式会社様**(宮内康伴代表取締役社長、兵庫県福崎町)…5月18日、市内の福祉施設などで役立ててもらいたいと電動カート「スーパーポルカー」3台(約114万円相当)が寄せられました。

※本市へのふるさと納税、寄附金についての詳細は、市ホームページで紹介しています。

ふるさと遠野 寄附金

検索

この夏は、明光の「夏期講習」で**確実な成績UP**を狙いましょう!



小・中・高校生の個別指導は明光義塾にお任せ下さい。

個別指導 **遠野教室** ☎0198-60-1661
明光義塾 松崎町白岩10-15-21 <http://meikogijuku.jp/>

有料広告

Voice 市民の声

市政なんでも相談箱に寄せられた意見・提言を紹介します

Q: 少子化を食い止めるためには、女性を取り巻く社会環境を改善することも大切だと思う。市で何か取り組みをしていますか? (60代・男性)

A: 市は、女性が家庭と仕事を両立できる環境整備に努め、子育て支援に取り組む事業所を「わらすっこ条例応援事業所」として認定する制度を設けています。今後は、この制度をさらに普及させていきたいと思っておりますので、皆さまのご協力をお願いします。(子育て総合支援課)



放射性物質を含む牧草の本焼却に伴う各種測定結果

| | 測定値 | |
|---------------------|------------|------------|
| | 最大値 | 最小値 |
| 焼却牧草 | 291 Bq/kg | 16 Bq/kg |
| 主灰 | 50 Bq/kg | 13 Bq/kg |
| 飛灰 | 247 Bq/kg | 84 Bq/kg |
| 放流水 | 0.066 | 0.032 |
| 清養園付近(綾織町の9力所) | 0.07 μSV/時 | 0.04 μSV/時 |
| 一般廃棄物最終処分場周辺(宮守町宮守) | 0.04 μSV/時 | 0.03 μSV/時 |

■**測定結果**(5月21日～6月17日) 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq(ベクレル)/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水は「国の管理基準値1」をそれぞれ下回りました。また、清養園付近(綾織町)と一般廃棄物最終処分場(宮守町宮守)の空間放射線量は、焼却停止基準(国の基準)「地表から50²地点で0.23μSv(マイクロシーベルト)」を下回りました

※測定結果の詳細は市ホームページに掲載しています▶<http://www.city.tono.iwate.jp>

遠野市 検索

◎**問い合わせ** 市放射線影響対策本部(☎62-2111内線146)

6月14日 日本百名山・早池峰山が待望の山開き

登山シーズン開幕に歓喜



1_頂上では、たくさんの登山客が見守る中、早池峰・岳神楽が舞を奉納 2_美しい高山植物が登山客をお出迎え 3_国体PR隊は旗を持って登りました

遠野三山の一つである早池峰山で山開きが行われ、訪れた多くの登山客は、本格的な登山シーズンの幕開けを祝いました。小田越え登山口で入山式を行った後、参加者は早池峰山の固有種・ハヤチネウスユキソウなどの高山植物を眺めながら、一步一步頂上を目指して歩きました。頂上では、安全祈願祭が行われ、早池峰・岳神楽保存会が権現舞を奉納。山頂にはたくさんの人が詰め掛け、絶景を楽しんでいました。

6月21日 青笹町の上閉伊酒造が田植え体験会を初開催

酒米の田植えに挑戦

日本酒ができるまでの過程を理解してもらおうと、同社が企画。地域の子どもら約30人は、酒米になる「ひとめぼれ」の苗を、同社裏の田んぼに植えました。秋以降は、収穫や酒の仕込み体験も予定。佐々木陽聖君(青笹小5)は「お酒はまだ飲めないけど、造り方を詳しく知りたいです」と目を輝かせていました。



同社裏の田んぼで汗を流す子どもたち

6月1日 「平成27年国勢調査遠野市実施本部」発足式

5年に1度の国勢調査にご協力を

市は、同本部(本部長:菊池孝二副市長)を設置し、とびあ庁舎で発足式を行いました。式では、本田市長が「行政施策などに反映される重要な調査。調査員と連携し正確に行いましょう」とあいさつ。調査は、今秋に実施され、パソコンやスマートフォンによるオンライン回答が新たに導入されます。



看板を掲げる本田市長(左)と菊池孝二副市長

6月7日 市内一斉町民運動会開催

楽しみながら地域づくり

市内9町でそれぞれ町民運動会が開催され、合計約5,800人が参加しました。玉入れ、綱引き、リレーなどの競技が繰り広げられると、客席からは大声援が。会場によっては、郷土芸能や消防団の訓練などを披露する所もありました。運動会を通じて世代間の交流を深め、地域の結束を強める一日になりました。



運動会を通じて地域の絆を深めました

6月15日 第三セクターがみらい創りカレッジで研修

遠野の魅力再発見しよう

写真・文/遠野みらい創りカレッジ 佐々木 愛実

市内の第三セクターの職員らが自社の将来やまちづくりを考える研修が、遠野みらい創りカレッジで始まりました。遠野ふるさと公社や遠野市観光協会などの若手社員ら8人が参加。今後5回にわたり、「遠野の魅力とは何か」をテーマに、民間企業の社員との対話やフィールドワークなどに取り組みます。



対話から課題解決のカギを探ります

5月31日 市民一丸で防災訓練！「遠野市消防演習」

日頃の訓練の成果を披露！

「遠野市消防演習」が早瀬川緑地公園などで行われ、市消防団員や婦人消防協力隊員、遠野北小少年消防クラブ員ら総勢650人が参加しました。穀町通りでの分列行進から始まり、緑地公園では、小隊訓練や消火・防水訓練、ラッパ隊ドリル演奏などを実施。団員らは、日頃の訓練の成果を堂々と発揮し、防災意識を高めました。松田克之消防団長は「災害はいつ起こるか分からない。より一層の消防活動に励んでほしい」と決意。観覧していた小山公子さん(43)＝松崎町＝は「見応えある内容で、例年と比べ今年は、訓練に力が入っているのを感じました」と力強く応援していました。



1_堂々と分列行進をする団員ら 2_自主防災組織と市役所班による応急訓練が初めて行われました 3_漏水被害を想定した訓練も初実施 4_一斉放水訓練は見応え十分

5月30日 小友小学校で有名シェフが料理教室開催

本格ピザとお菓子作りに挑戦

写真・文/小友地区センター・地域活動専門員 小笠原 俊宏

小友町の地域づくり団体「ゆめまち会」が、遠野市わらすこ基金の助成を受け、子ども料理教室を開催しました。県内で活躍する有名シェフの伊藤勝康さん、狩野美紀さん、岡本聡さんの3人が講師。市内の小学生20人は、ピザ釜を使った本格ピザとスイーツ作りに挑戦し、料理の楽しさを満喫しました。



有名シェフの手ほどきを受けピザ作りに挑戦

6月1日 遠野地区更生保護女性の会結成50周年

遠野の社会をさらに明るく

罪を犯した人などの更生活動に取り組む同会(菊池ヤス会長、会員203人)が今年で結成50年を迎え、記念大会がえりあ遠野で開かれました。会員ら141人が出席し、功労者表彰などを行いました。菊池会長は「遠野をさらに明るい社会にするため、今後も活動を通じて貢献していきたい」と決意を述べました。



さらなる社会貢献を誓う菊池ヤス会長(中央)

5月25日 平成27年度「遠野市自主防災組織連絡会議」

3つの自治会に緊急物資を交付

市内の自主防災組織の代表者59人が出席し、各組織の情報交換などを行い、地域の防災体制の充実強化を図りました。会議では、今年度の事業計画や災害時における指定緊急避難場所の確認などを行ったほか、新たに結成された塚沢・新穀町・鱒沢5区の3自治会へ緊急手当セットなどの物資が交付されました。



各組織の情報交換が活発に行われました

6月1日 新任ALTのラザリンさんが着任

遠野の魅力を英語で伝えたい

遠野の子どもたちに英語や外国の文化を教える外国語指導助手として、米国ミズーリ州出身のラザリン・シングルトンさんが着任しました。ラザリンさんは6月から、市内14の小中学校で授業にあたっています。ラザリンさんは「自然の美しさや、人々の温かさなど、遠野の良さを、授業に取り入れたい」と意気込んでいます。



笑顔で指導するラザリンさん

Let's enjoy English!

ラザリン・シングルトン さん

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

お詫び▷6月号27頁の『わがやのアイドル』で中館椿希くん・侑恭くんは「青笹町」、菊池大雅くん・桜花ちゃんは「上郷町」の誤りでした。訂正しお詫びします。

Child

遠野町



田村 聡奈ちゃん
(H25. 1. 9生)

遠野町



多田 倫太郎くん
(H26. 6. 6生)

遠野町



⑤藤澤 尚也くん (H22. 6. 28生)
⑥藤澤 壮志くん (H26. 6. 26生)

遠野町



④松田 貴竜くん (H24. 5. 24生)
⑦松田 歩望ちゃん (H26. 12. 24生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 7月24日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



北川 元樹 さん 24歳
岬 さん 24歳
=土淵町=



運萬 皇也 さん 24歳
香 さん 25歳
=土淵町=



久保 公和 さん(75歳)
ミセ さん(72歳)
=土淵町=

ともに歩んで半世紀

Forever

妻へ 今までついて来てくれて、ありがとう。
夫へ 働き者のあなたが好き。でも、無理はしないでね。

—結婚のときの思い出は? (公和) 知人に呼び出されて喫茶店に行くと、突然お見合いが始まりました。妻にも知らされておらず、2人ともびっくりした初対面でした。(ミセ) 嫁ぐことに不安がありましたが、誠実で明るい夫の性格を知り、結婚して良かったと思いました。
—五十年の思い出は? (公和) 農業一筋で働いてきたことです。苦労が多いけれど、人の食を支える、

やりがいのある仕事だと思います。(ミセ) 出稼ぎで、企業の研究所で助手をしたことです。社員にかわいがられ、楽しく働くことができました。
—お互いに言いたいことは? (公和) 今までついて来てくれて、ありがとう。これからも、おいしい農作物で皆さんを笑顔にしましょう。(ミセ) 働き者のあなたが好きです。でも、あまり無理はしないでね。ゆっくり楽しみながら、生きていきましょう。

子育てするなら遠野! わらすっこインフォ

Vol. 13

Info

「子育て教室」で楽しいひとときを過ごしませんか?

子育て中のお母さんを対象に「子育て教室～親子であそびとリズム＆ヨガ～」を開催します。音楽に合わせて体を動かし、心と体を癒してみませんか?



★日時 7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、10時～12時 ※いずれも第4月曜日
★場所 遠野健康福祉の里 研修ホールほか
★持ち物 上履き、タオル、飲み物
★内容 親子遊び▷親子で一緒に手遊びや触れ合い遊びをします
リズム＆ヨガ▷ゆったりした音楽に合わせて、ストレッチやバランスを中心

としたヨガを行います
★その他 託児あり
★参加料 無料
★定員 15組
★申込方法 開催日前週の木曜日までに電話で申し込みください

申し込み＆問い合わせ
市保健医療課(☎62-5111内線12)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



今月のレシピ担当は
宮守町
食改善推進員
の皆さん

もぐもぐ ドーナツ

●材料(3個分)

おから250g、小麦粉500g、卵Mサイズ5個、ベーキングパウダー大さじ1、牛乳50cc、砂糖130g、揚げ油適量

1人分の栄養価

エネルギー 202kcal
たんぱく質 4.6g

●作り方

1 小麦粉とベーキングパウダーを一緒にふるいにかけた後、材料をぜんぶ合わせてこねる。こしがでるまで、十分にしとねる。
2 生地をまな板に乗せてドーナツ形に成型し、中温の油で揚げ目が付くまでゆっくりあげる。

! おすすめポイント

おからの食感が特徴的。噛めば噛むほどおいしくなるドーナツです!

おめでた

5月31日まで届け出分()内は性別と保護者

| | | |
|-----|-----------|------|
| 遠野 | 永田 瑛奨(男) | (幸二) |
| | 刈谷 碧(女) | (俊介) |
| 附馬牛 | 伊藤 真吾(男) | (雅章) |
| 松崎 | 浜田 芹南(女) | (佳一) |
| | 菊池 康介(男) | (拓也) |
| | 佐々木 惺南(女) | (昇太) |
| 青笹 | 堀切 結月(男) | (美咲) |
| | 畑山 琉煌(男) | (健一) |
| 上郷 | 菊池 壮介(男) | (優輝) |
| | 佐々木 千曜(女) | (勝成) |
| 宮守 | 佐々木 千曜(女) | (康太) |
| | 浅沼 那音(男) | (和也) |

おくやみ

5月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

| | | |
|-----|--------|-----------|
| 遠野 | 山本 秀代 | (94歳・5区) |
| | 佐々木 麗子 | (82歳・8区) |
| | 菊池 スミ | (77歳・13区) |
| | 佐藤 ナヨ | (86歳・12区) |
| | 阿部 アツ | (92歳・5区) |
| | 笹村 ミサ | (98歳・11区) |
| | 大里 スエ | (94歳・5区) |
| | 菊池 勝也 | (59歳・13区) |
| | 市川 川ニ | (89歳・15区) |
| 綾織 | 千葉 修 | (56歳・6区) |
| | 安部 ツキ | (95歳・2区) |
| | 松田 シツ | (91歳・1区) |
| 小友 | 菊池 新一 | (80歳・1区) |
| 附馬牛 | 新田 和子 | (82歳・2区) |
| | 新田 よゑ | (85歳・3区) |
| 松崎 | 鈴木 常夫 | (71歳・8区) |
| | 岩間 昌宏 | (44歳・7区) |
| 土淵 | 高室 隆一 | (84歳・4区) |
| | 佐々木 キク | (94歳・1区) |
| 上郷 | 萩野 藤太郎 | (92歳・9区) |
| 宮守 | 菊池 ミヨシ | (88歳・鱒6区) |
| | 木村 マサ子 | (81歳・達2区) |
| | 菊池 良 | (92歳・鱒3区) |
| | 伊藤 キク | (62歳・宮3区) |

PREMIUM あえりあ **結婚物語**

2015年結婚ご披露宴 ◇ ご契約特典 先着5組 ◇

旅行券 最大10万円 プレゼント
10名様毎に5千円の旅行券進呈

あえりあ 優待券 最大20万円 プレゼント
10名様毎に1万円の優待券進呈

もしくは

あえりあ遠野 TEL 0198-60-1703

有料広告

『家族の証』を写真に

家族写真、マタニティ、誕生日記念、還暦祝い etc...

ご予約受付中です

あかきスタジオ (石巻市) TEL 0198-62-3520

有料広告

10期連続 就職率100% **公共職業訓練 9月入所生募集!**

★応募資格 ハローワークに求職手続きをしている方

★受講料 無料(テキスト代は自己負担)

★応募料 住宅建築施工科(定員15人)

★訓練期間 9月1日~2月29日(6カ月間)

★募集締切 **8月12日(水)まで**

★施設見学 平日10:00と14:00の2回

★申込方法 **ハローワークに申し込みください!**

女性の方を大歓迎!

詳しくは... **0198-63-1411**

ポリテクセンター岩手 遠野実習場
遠野市青笹町中沢 8-1-8 遠野市森林総合センター内

有料広告

7/18(土) 比較構造見学会

19日 10:00~17:00

中身を見てもらう自信があるから

家は、デザインだけで決めていいものでしょうか? 本当に大切なのは何十年と家族を守る家の構造。立石の家の構造をしっかりとご覧ください。

詳細は17日折込チラシで

岩手県知事登録第あ(1809)1759号一般建築士事務所
宅地建物取引業者免許許可番号岩手県知事(2)第2253号

0198-63-1731
0120-19-1731

早瀬町 2-7-31 **(株)立石工務店**

有料広告

青春 **セイシュン** **のトーク!**

Chiaki Seto

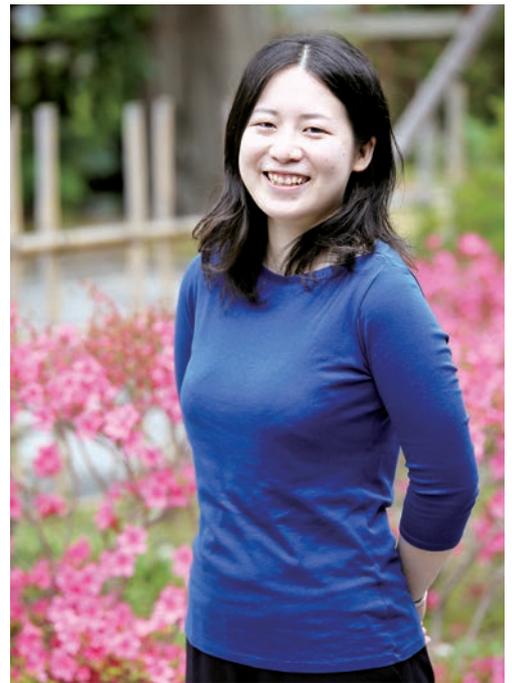
脊戸 千明 さん
(23歳) =松崎町=

若い人がわくわくするようなイベントを企画していきたい

今年の4月から市教育文化振興財団で働く千明さん。若者向けの講座の企画や運営などを手掛けています。「若い人が地元に戻って来たくするような、わくわくするイベントを企画していきたいです」とやる気に満ち溢れています。

特技は絵を描くことで、大学ではWEBデザインなどを研究してきました。「思い描く作品に仕上がるのが何よりの楽しみです」とにっこり。「各種講座のチラシなど、人の心に響かせるようなデザインをしていきたい」と笑顔で話してくれました。

- ◆ 休日の過ごし方は…イラスト制作
- ◆ 自己分析すると…負けず嫌い
- ◆ 理想の男性は…価値観が合う人



ホット **ひっこき**

◆ 経費削減と、手配りする区長さん班長さんの負担軽減を目的に、別々に配布していたチラシを広報紙に掲載しました。ハサミで切ってから、会場にお持ちください! ちなみに、私は家族でリバーサイド祭りに行く予定。夏を満喫するぞ〜! (菊池)

◆ ごみ特集では、ごみの分別問題も掲載しています。私もレッツトライ結果、正解数は5問(迂)。分別しているつもり…だったことに気づきました。ごみの広域処理もいよいよです。力を合わせて、ごみの分別に取り組んでいきましょう! (伊藤)

— 早めが超オトク —

7月1日よりスタート **ランドセル早期ご予約会**

天使のはね **最大22%OFF!**

× 上代価格から **6,000円~11,000円 割引**

▶ 10月31日(土)までなら **3,000円~5,000円 割引**

天使のはね フィットちゃん **取扱店 スカイ TEL.62-2518**

有料広告