

Hot News

ついに!「急速充電器」供用開始!



★設置場所

- ①遠野風の丘②道の駅みやまより③産直ともちゃん④夢産直かみごう⑤市民センター

市は、昨年11月に策定した「新エネルギービジョン」(詳細は広報遠野 1月号で紹介)で取り組む省エネ活動の第1弾として、市内5カ所に、電気自動車などの次世代自動車の充電器を整備し、4月から供用開始しました。詳細については、下記までお問い合わせください。

★ここがポイント…①専用カードを本体へかざすだけで利用可能②1回あたり30分まで充電可能。買い物や用事を済ませている間に充電が可能です。



問い合わせ 市経営企画部
(☎62-2111内線222)

Info.

子育てするなら遠野!
わらすっこインフォ

Vol. 11

子育て支援団体・個人を募集中!

市は、子育て支援活動の経費の一部を助成する「わらすっこ基金助成事業」を実施しています。同事業は、子育て支援に役立ててほしいと、たくさんの方からお寄せいただいた寄附金を基に創設した「遠野市わらすっこ基金」を活用。市は、助成を受けて子育て支援に取り組みたい団体・個人を募集しています。詳しくは、市ホームページまたは下記担当までお問い合わせください。

- ★対象…①団体(市内に活動拠点がある5人以上の団体で、半数以上が遠野市民であること)②個人(遠野市民のみ)
- ★助成額…①3年以上の活動団体→上限30万円②3年未満の活動団体→上限15万円③個人→上限5万円
- ★交付回数…1事業あたり3回



↑団体活動の例: 右/遠野一輪車クラブによる発表会
左/とのおのスポーツアート実行委員会主催ミュージカル

問い合わせ
市子育て総合支援課
(☎62-2111内線860334)

遠野 わらすっこ

検索

ともに歩んで半世紀 Forever

これからも笑顔が絶えない二人でいましょう
孫の成長を楽しみに長生きしていきましょう

—結婚のときの思い出は?
(孝男)妻からの電話がきっかけで交際。芯が強くてどんな時も笑顔が絶えない姿にひかれていきました。(教子)互いに仕事で遠く離れていた頃、文通をしていましたね。返信をいつも心待ちにしていたのを今でも覚えています。

—五十年の思い出は?
(孝男)土木作業員の現場監督に抜擢されたことです。現場がスムーズに回るよう、周囲とのコミュニケーションを大切にしてきました。(教子)働きながら夜間の高校に通ったことです。学費を稼ぐのは大変でしたが、頑張った分だけ充

実した学校生活を送れました。

—今の楽しみは?
(孝男)10年以上続けている詩吟です。詩を声に出して詠むと気持ちがよいものです。多くの人に詩吟の楽しさを広めていきたいですね。(教子)日本舞踊です。芸術祭などで練習の成果を発表。お客さんに喜んでもらえるのがうれしいです。

—お互いに言いたいことは?
(孝男)家庭を支えてくれてありがとう。健康第一。人生楽しく、笑顔が絶えない二人でいましょう。(教子)いつも頼りにしています。孫の成長を楽しみに、これからも元気に長生きしていきましょう。



太田 孝男 さん(73歳)
のりこ 教子 さん(71歳)
=材木町=



伊藤 一洋 さん 30歳
美智子 さん 29歳
=材木町=

私たち、
結婚しました!
Marriage

わがやのアイドル

★パパとママから一言→

Child

- ぎんじ 銀士くん(H25. 3. 18生)㊦
- りゅうのすけ 龍之介くん(H26. 9. 1生)㊦
- こうき 皇希くん(H23. 10. 1生)㊦

青笹町
工藤祐也さん・あゆみさんの長男・二男・三男



兄弟仲良く、優しい男の子になってね♡

百年先まで残したい食育レシピ 第58回



Cook

かるしおレシピ

豆腐のくずあんかけ

1人分の栄養価
・エネルギー 32kcal
・塩分 0.3g

●●作り方●●(5人分)

材料 木綿豆腐100g^㉑、玉ネギ12g^㉒、ニンジン12g^㉓、ホウレンソウ25g^㉔、シイタケ25g^㉕、溶き卵1/2個、ごま油小さじ1/2、片栗粉 小 さ じ 1、A(砂糖小さじ1/4、しょうゆ小さじ1/5、塩少々、酒小さじ1/2、だし汁大さじ1と1/3、しょうが小さじ1/2)、B(砂糖小さじ1/5、スープの素小さじ3/4、だし汁大さじ5)、くずあん(ニンジン少々、パプリカ25g^㉖、みつば少々)

- ①豆腐は水気を切る。玉ネギ、ニンジン、ホウレンソウ、シイタケは細切りに、くずあん用のニンジン、パプリカは角切りにし、それぞれゆでて水気を切る。
- ②豆腐を裏ごししAを加え、溶き卵、①を加えパットに流し入れ、180度のオーブンで25分ほど焼く。
- ③鍋にくずあんかけ用のニンジン、パプリカとBを入れ片栗粉でとろみをつけ、ごま油を加える。
- ④②を切り③をかけ、みつばを添える。

綾織町食生活改善推進員の皆さん

ひとこと…深いパットで焼くと、ふんわりと焼きあがります。

おめでた

3月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池恋亜(女)	(豪)
	佐藤慶一(男)	(慶明)
	藤谷俐玖(男)	(拓也)
松崎	新田真次朗(男)	(慎二)
	松田寧々(女)	(洋希)
	山口唯那(女)	(勝春)
土淵	相田彩空(女)	(晋也)
上郷	工藤悠真(男)	(芳和)

おくやみ

3月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	菊池安吉	(71歳・3区)
	伊藤忠	(84歳・15区)
	脇山フミ	(100歳・13区)
	松田秀夫	(89歳・5区)
	氏家滋能	(55歳・11区)
	及川信雄	(63歳・11区)
	井手ムツ	(99歳・11区)
	菊池ナミ	(90歳・1区)
	菊池長一	(86歳・8区)
	中竹史	(80歳・7区)
	松崎ウマエ	(90歳・9区)
	大洞東	(83歳・3区)
綾織	宇夫方二男	(62歳・4区)
	菊池勝美	(90歳・2区)
	菊池喜美	(92歳・7区)
	菅田治男	(82歳・1区)
小友	梶原ハル	(92歳・3区)
	二木昭一	(88歳・2区)
	菊池サト	(95歳・1区)
松崎	佐藤ヒデ	(95歳・5区)
	恩徳次男	(77歳・7区)
	笹木巳則	(85歳・8区)
	長瀬ミツコ	(70歳・5区)
附馬牛	井手與次郎	(94歳・1区)
	佐々木正三	(85歳・6区)
土淵	厚楽昭男	(78歳・4区)
	前川匡	(75歳・4区)
	佐々木イセ	(85歳・6区)
	谷地久米藏	(84歳・3区)
上郷	菊池正子	(54歳・1区)
	新田浩	(77歳・1区)
	荻野宥人	(72歳・9区)
宮守	阿部大誠	(92歳・宮5区)
	多田次男	(77歳・達3区)
	千葉政實	(86歳・宮4区)
	菊池淳二	(81歳・宮3区)