

Hot News

「山ぶどうワイン」初飲み会開催!



2014年遠野産山ぶどうワインの初飲み会(JAいわて花巻遠野地域特産生産部会など主催)は3月20日、JAとおのライフサービス生活センターで開催されました。市内の山ぶどう生産者や関係者ら70人は、ワインの芳醇な味わいを堪能しました。2014年産は、甘味・酸味・香り・味わいすべて良質な仕上がりに。山口勝俊部会長は「理想的なワインに仕上がりました。たくさんの人に味わっていただきたい」と力を込めました。価格は2,160円(720ミリリットル)から。市内の酒販店などで販売しています。

女性にも
お勧めです

Info.

子育てするなら遠野!
わらすっこインフォ

Vol. 10 元気わらすっこセンターにGO!

元気わらすっこセンター(市役所西館)にある「わらすこルーム」は、絵本や遊具を多数そろえている、親子の憩いの場です。平日の午後と日曜日に開放していて、誰でも自由に、無料で利用することができます。ぜひ、遊びに来てください!



- ★対象…未就学児とその保護者
- ★開放日時…平日/13時~16時、日曜日/10時~16時 ※日によっては、平日の午前中も解放しています
- ★その他…無料。ただし、受付窓口で利用登録が必要です

詳しくは市ホームページで

遠野 わらすっこ

問い合わせ

子育て総合支援課(☎62-2111内線860334)



佐々木 裕弥さん 24歳
裕美さん 24歳
=松崎町=

私たち、
結婚しました!
Marriage

わがやのアイドル Child

下組町
渡邊直樹さん・美佳さん
の長男・長女

朔音くん(H20.11.8生)Ⓞ
陽葵ちゃん(H23.11.17生)Ⓞ



★パパとママから一言→ これからもいっぱい一緒に遊ぼうね!

ともに歩んで半世紀 Forever

体に気を付けて、手を取り合って歩んでいきましょう
これからも仲良く暮らしていきましょう

—結婚のときの思い出は?
(昭)親戚の紹介で出会い、交際期間1カ月で結婚しました。素直で優しい人だと思いました。
(テル)緊張感を胸に、嫁いだ日の記憶は今でも忘れられません。夫をしっかり支えていこうと気持ちを新たに結婚生活を始めました。
—五十年の思い出は?
(昭)タンカーや貨物船などの乗組員としてさまざまな国を訪れたことです。離れて暮らす家族を思いながら懸命に働いてきました。
(テル)幼稚園給食の調理員などの仕事に励んできたことです。家族や地域の人に支えられ、今まで頑

張ることができました。
—今の楽しみは?
(昭)二人で散歩をすることです。健康のために万歩計を付けながら歩いています。徐々に歩数が伸びていくのが楽しみです。
(テル)裂き織りや布草履作りです。近所の人と会話を楽しみながら一つ一つ心を込めて作っています。
—お互いに言いたいことは?
(昭)いつも感謝しています。体に気を付けて、手を取り合って歩んでいきましょう。
(テル)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。これからも仲良く暮らしていきましょう。



あきら
菊池 昭さん(84歳)
テルさん(75歳)
=宮守町鱒沢=

百年先まで残したい食育レシピ



Cook きな粉 プリン

1個分の栄養価

・エネルギー 97kcal
・カルシウム 90mg

●●作り方●●(カップ4個分)
材料 牛乳250cc、生クリーム20cc、きな粉大さじ1と1/2、砂糖大さじ2、粉ゼラチン5g、水大さじ2、玉砂糖大さじ2

①水にゼラチンを入れふやかす。鍋に牛乳、きな粉、砂糖を入れて火にかける。
②牛乳が温まったら火を止め、ゼ

ラチンを入れ、もう一度火にかけて溶かす。
③②に生クリームを加えて器に盛り、粗熱をとって冷蔵庫で冷やし固める。
④鍋に玉砂糖と水を入れ火にかけて煮立ったら10秒ほど煮詰めて火を止め、冷ましておく。
④③に④をかける。

食生活改善推進員理事の皆さん

ひとこと…きな粉は少しずつ溶かし入れると、ダマにならずなめらかに仕上がります。

一口に味が入り
ふゆけてくれる

おめでた

2月28日まで届け出分()内は性別と保護者

綾織	織笠優芽(女)	(秀一)
青笹	菊池偉広里(男)	(光幸)
	菊池柊菜(女)	(瑞輝)
	鳥屋部沙紀(女)	(龍也)
	奥寺沙都菜(女)	(陽一)
上郷	外館大翔(男)	(泰治)
宮守	菊池遥愛(女)	(智泰)

おくやみ

2月28日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	新田ヒデ	(81歳・12区)
	千葉寛二	(77歳・11区)
	小野ミツコ	(91歳・15区)
	新里滋	(60歳・3区)
	菊池トキ子	(72歳・3区)
	菊池利夫	(62歳・13区)
	菊池ヒデ子	(59歳・5区)
	村上榮勇	(88歳・13区)
	鈴木ヨシ	(83歳・10区)
	青柳悟	(74歳・6区)
	阿部キヨ子	(80歳・12区)
綾織	菅田リツ	(90歳・2区)
	佐々木勇一	(64歳・7区)
松崎	小笠原正明	(66歳・7区)
	伊藤アサ	(101歳・8区)
	菊池守一	(79歳・1区)
	佐藤敬	(82歳・8区)
土淵	小野寺タマ子	(68歳・9区)
	佐々木アイ子	(88歳・5区)
	琴畑信義	(80歳・5区)
青笹	佐藤フユノ	(95歳・6区)
	菊池ヨシ	(85歳・5区)
	菊池ヨノへ	(82歳・7区)
上郷	志村昭典	(57歳・9区)
	大間々敬一	(78歳・6区)
宮守	阿部タイ	(77歳・宮2区)
	吉田光子	(70歳・宮4区)
	佐々木リエ	(83歳・達6区)
	佐藤茂雄	(100歳・宮2区)
	佐々木モヨ	(99歳・宮4区)