

Hot News

第70回国民体育大会冬季大会スピードスケート成年女子1,000mの部

浜田芽生子さんが全国6位入賞！



↑予選の様子。スタートで一気に加速し先頭を守り抜く浜田さん

2月1日に群馬県総合スポーツセンター伊香保リンクで行われた第70回国民体育大会冬季大会スピードスケート成年女子1,000mで、市出身の浜田芽生子さん(県立大1年)が全国6位入賞を果たしました。

決勝戦では、レース序盤で惜しくも転倒するも、持ち前の粘り強いスケータリングを最後まで発揮。浜田さんは「ハイレベルな戦いでした。この結果に満足することなく来年開催の岩手国体に向け、万全の体制を整えたい」と意気込みを語りました。

Info.

子育てするなら遠野！
わらすっこインフォ

Vol. 9

不妊治療費の助成をしています

市は、不妊治療への経済的負担の軽減を図るため、検査費や治療費の助成を行っています。一般不妊治療では、医師が必要と認めた不妊検査、タイミング法、薬物療法、人工授精などが対象。特定不妊治療では、体外受精や顕微授精が対象です。法律上の婚姻関係にある夫婦で、夫婦またはいずれか一方の住所が市内にある夫婦の前年の所得の合計が730万円未満の両方を満たすが助成対象です。詳しくは、下記担当まで相談ください。



★市ホームページでも紹介しています

遠野市 不妊治療

検索

問い合わせ

遠野健康福祉の里
保健医療課
(☎62-5111内線67, 10, 12)

ともに歩んで半世紀 Forever

互いに体をいたわり、元気に暮らしていきましょう
孫の成長を一緒に見守っていきましょう

—結婚のときの思い出は？
(充士)親や兄弟、親戚に囲まれての穏やかな結婚式でした。喜ぶ妻の姿を見て、家族を支えていこうと強く胸に誓いました。
(伊久)デートではよく、夫の愛車で釜石へ出掛けました。車中では、会話が弾み、いつも楽しい時間を過ごしていましたね。

—五十年の思い出は？
(充士)農機具を販売する仕事で、営業成績が認められ表彰されたときは、やりがいを感じたものです。
(伊久)待望の子どもを授かったことです。初めて産声を聞いた時は、本当に愛おしくて、嬉し涙が止ま

りませんでした。
—今の楽しみは？
(充士)2人の子どもが産まれた記念にそれぞれ栗・桜の木を植えました。子どもの成長とともに花が咲く姿を見るのが楽しみです。
(伊久)孫の成長です。元気に遊ぶ姿を見たり一緒におしゃべりをしたりと毎日楽しく暮らせています。
—お互いに言いたいことは？
(充士)どんなときも支えてくれてありがとう。互いに体をいたわり、元気に暮らしていきましょう。
(伊久)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。孫の成長を一緒に見守っていきましょう。



鈴木 充士 さん(76歳)
伊久 さん(74歳)
=綾織町=



多田 将太郎 さん 26歳
千春 さん 25歳
=青笹町=

私たち、
結婚しました！
Marriage



朔歩 くん(H21.8.4生)㊦
歩香 ちゃん(H24.4.7生)㊦

★パパとママから一言→

わがやのアイドル Child

大工町
松田隼人さん・加奈子さん
の長男・長女

兄妹仲良<元気に育ってね！

百年先まで残したい食育レシピ 第56回



Cook 炊き込みご飯のふくさ包み

1人分の栄養価

・エネルギー 262kcal
・塩分相当量 0.4g

●●作り方●●(6人分)
材料 米2合、スキムミルク大さじ4、桜エビ8g、白ごま小さじ1、万能ネギ8g、卵5個、片栗粉大さじ2、水大さじ2、砂糖大さじ1、塩小さじ1、三つ葉1束、ニンジン1/5本
①桜エビをフライパンで焦がさないようにさっと煎る。
②研いだ米に、水に溶かしたスキ

ムミルクを加え、①を加えて炊く。
③炊き上がった後、白ごま、小口切りした万能ネギを入れ、俵型のおにぎりを作る。
④飾り用の三つ葉とニンジンを茹でる。
⑤卵に水溶き片栗粉と砂糖、塩を入れざるでこし薄焼き卵を焼く。
⑥③を薄焼き卵で包んで、三つ葉で結び、にんじんを飾る。

遠野町食生活改善推進員の皆さんが作りました！

ひとこと…温めたフライパンに卵液を入れ、すぐにフライパンを回し、余分な卵液はボールに戻すと薄焼き卵が上手に焼き上がります。

おめでた

1月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	阿部 紘未(女)	(翔)
綾織	吉田 陽太(男)	(智春)
松崎	村上 真緒(女)	(健吾)
	菊池 奏太(男)	(英史)
	多田 美歩紀(女)	(一紀)
青笹	菊池 真子(女)	(日道)
	橋場 隆雅(男)	(彰彦)
	多田 千紘(女)	(和広)
上郷	横澤 真治(男)	(真也)
宮守	佐々木 悠満(男)	(智満)
	佐々木 舞優(女)	(和弘)

おくやみ

1月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	佐藤 ノリ	(82歳・13区)
	小笠原 賢	(39歳・15区)
	菊池 要吉	(82歳・5区)
	荒屋 金太郎	(93歳・15区)
	菊池 威文	(43歳・10区)
	鈴木 令子	(77歳・13区)
	松田 禎悦	(68歳・8区)
	鈴木 年夫	(79歳・8区)
	菊池 クニ	(95歳・8区)
	國久 ミチ	(84歳・3区)
	似田 貝勝郎	(63歳・14区)
	平澤 喜一郎	(88歳・15区)
	菊池 吾吾	(78歳・8区)
	相澤 岳	(80歳・6区)
	佐々木 佳亮	(82歳・13区)
	石井 テイ	(96歳・15区)
	山賀 悠光	(69歳・11区)
	遠藤 厚子	(69歳・13区)
	菊池 邦夫	(80歳・7区)
綾織	菊池 豊	(82歳・2区)
	鈴木 新一	(76歳・5区)
	及川 壽郎	(67歳・3区)
附馬牛	菊池 ミツエ	(89歳・6区)
	伊藤 文夫	(90歳・3区)
	佐々木 京子	(81歳・7区)
	大木 茂	(55歳・4区)
松崎	堀内 ハル	(100歳・2区)
	佐々木 チエ	(91歳・6区)
	菊池 春美	(77歳・6区)
土淵	千葉 喜平	(79歳・8区)
	佐々木 新之丞	(87歳・6区)
	菊池 要	(80歳・6区)
	似田 貝訓子	(83歳・9区)
	澤里 スギ	(87歳・8区)
	阿部 健一	(50歳・6区)
	前田 谷京子	(83歳・9区)
青笹	佐々木 康雄	(88歳・2区)
	佐々木 ハルノ	(93歳・8区)
上郷	鬼原 松雄	(92歳・10区)
	佐藤 チタノ	(80歳・7区)
	菊池 妙子	(88歳・1区)
	菊池 レイ子	(84歳・5区)
	池田 マサ子	(84歳・1区)
	吉田 勝	(82歳・8区)
	佐々木 ツル	(102歳・9区)
	宮澤 良光	(88歳・9区)
	川島 道男	(76歳・6区)
宮守	浅利 秋雄	(84歳・鱒2区)
	佐々木 守子	(75歳・達7区)
	佐々木 ウメ	(89歳・達5区)
	多田 文吉	(90歳・鱒3区)
	菊池 隆	(91歳・鱒3区)
	橋本 イセ	(95歳・鱒3区)
	菊池 郁子	(72歳・鱒3区)
	宇夫 キヌ	(97歳・鱒1区)
	佐々木 青一	(79歳・鱒1区)
	菊池 博	(90歳・宮1区)