

# 総合カレンダー Calendar 1月▷2月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご  
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

## ◆ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)  
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

## ●行政相談

場 市民センター、宮守総合支所  
問 市経営企画部  
(☎0198-62-2111内線233)

## ●心配ごと相談

場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併  
問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

## ●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)

場 市民センター  
問 消費生活相談窓口  
(☎0198-62-6318)

## ●消費者救済資金融資相談(予約制)

場 市民センター  
問 県消費者信用生活協同組合金石相談センター(☎0193-23-2227)

## ●傾聴サロン 場 ちょボラ

問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-62-5111内線18)

## ●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所

## ●登記相談会 場 とびあ庁舎

問 盛岡地方方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

## ●花巻年金事務所出張相談(予約制)

場 まちおこしセンター  
問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

## ●釜石市営プール利用送迎バス

問 遠野施設管理サービス  
(☎0198-63-1144)

日	月	火	水	木	金	土
日付	医科	歯科				
1月11日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)				
12日(月・祝)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)					
18日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	ながね歯科医院 (☎62-6454)				
25日(日)	時田医院 (☎62-2147)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)				
2月1日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	打越歯科医院 (☎60-1010)				
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。						

休日当番医

11



★成人式はたちのつどい(13時～、市民センター)  
★市消防出初式(8時半～、遠野小校庭ほか、詳細はP22へ)

18 ☆とおの家族の日

25



★遠野郷神楽共演会(10時～、水光園芸能館、詳細はP22へ)

2月1

12 ☆成人の日



◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照

★遠野健康福祉の里20周年感謝祭(10時～、遠野健康福祉の里)

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

19 ☆食育の日

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

26

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

◎市税等納期限  
・国民健康保険税(第7期)  
・後期高齢者医療保険料(第7期)  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

13

◆2歳児(H25.1月生)・3歳児(H24.1月生)歯科相談 里  
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
◎人権相談 市 10:00～

20

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
◎傾聴サロン 市 10:00～

27

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
◆妊婦教室② 市 13:30～  
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

3

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
◆妊婦教室① 市 13:30～  
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区  
◎傾聴サロン 市 10:00～

7

◆3～4カ月児健診(H26.9月生) 里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町  
◎心配ごと相談 市 10:00～

14

◆6～7カ月児健診(H26.6月生)、BCG予防接種 里 13:00～  
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
◎多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～  
◎登記相談会 市 10:30～

21

◆1歳6カ月児健診(H25.7月生) 里 13:00～、1歳児健康相談(H26.1月生) 里 9:30～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
◎行政相談 市 10:00～  
◎心配ごと相談 市 10:00～

28

◎移動献血車「まごころ号」運行日  
◆3歳6カ月児健診(H23.7月生) 里 13:00～  
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～  
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
◎消費者救済資金融資相談 市 13:00～  
◎登記相談会 市 10:30～

4

◆3～4カ月児健診(H26.10月生) 里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町  
◎心配ごと相談 市 10:00～

8

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
◎花巻年金事務所出張相談 市 10:30～  
◎弁護士無料法律相談 市 10:00～  
◎行政相談 市 10:00～

15

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

22

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

29

◎弁護士無料法律相談 市 10:00～

移動献血車

時間	◎1月12日(月) 全血献血		◎1月28日(水) 全血献血	
	時間	場所	時間	場所
10:00～12:00	遠野健康福祉の里	9:30～11:30	ショッピングセンターとびあ	
13:30～15:30		13:00～14:00	遠野長寿の郷	
		15:00～16:30	遠野健康福祉の里	

◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

5

■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢  
◎花巻年金事務所出張相談 市 10:30～  
◎弁護士無料法律相談 市 10:00～

9

◆育児相談(乳幼児) 市 9:30～  
◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

16

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町  
◎人権相談 市 10:00～  
◎心配ごと相談 市 10:00～

23

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

30

10

★釜石市営プール利用送迎バス運行日

17



★地域で子どもを育てる活動発表会(9時20分～、あえりあ遠野交流ホール、詳細はP18へ)  
★釜石市営プール利用送迎バス運行日

24



★遠野どべっこ祭り(24・25日、11時半～、遠野ふるさと村)

★釜石市営プール利用送迎バス運行日

31

★釜石市営プール利用送迎バス運行日

7

★釜石市営プール利用送迎バス運行日