

遠野

広報

縁が結ぶ復興への絆

元気な「子のぼり」

春の暖かい日差しの中、鯉のぼりをまねて登り棒で遊ぶ厚楽侑李ちゃん(4) 〓 松崎保育園 〓。ほかの園児たちも元気いっぱいに遊んでいました。

平成26年
2014

5

NO. 107



農業と菓子製造を通じて障がい者の自立支援に取り組んでいる同社。遠野の自然にほれ込み、約6年前に仙台市から移住した荘司こずえさんが代表を務めています。「自然には、人の心をいやし、その人が持つ生命力をさらに高める力がある。農業を通じて自然と触れ合うことが、障がい者の生活面や仕事面での成長につながっています」と荘司代表は手応えを語ります。

平成24年7月、多田自然農場(多田克彦社長)と連携し、自立支援事業を開始。市内の障がい者18人が働いています。一人一人の障がいと丁寧に向き合い、能力や性格に応じて作業を割り振り。野菜の生産や酪農に加え、それを原料にしたお菓子の製造など、6次産業化にも成功しています。商品は市内のスーパー



農業に励むスタッフ



左/工房内にはプリンの甘い香りが漂っていました 下/同社で働くスタッフの皆さん。青空の下、笑顔が輝いていました



↑同社の新商品「遠野アルプスチーズ」。1年かけて熟成させたその味は、濃厚かつまるやか。道の駅遠野風の丘などで限定販売。100円〜700円から。ぜひ、ご賞味ください。
◎問い合わせ 合同会社グリーンケア(☎62-7233)

6次産業で自立支援を軌道に乗せた 合同会社グリーンケア

(荘司こずえ代表、青笹町)

マーケットや道の駅、盛岡市の「杜のカフェ」でも販売。その味には定評があり、ファンが増えているそう。

「人を感動させる味は、自然の力を生かすことで生まれる」。野菜は、化学肥料を一切使用せず、土と水、日光の力を生かして栽培。野菜本来の生命力を引き出すことで、驚くほどしっかりと味になると言います。乳牛も自然に近い環境で飼育。自然の

恵みを受けた牛乳は、極上の味わいに。素材に力があれば、加工品もおいしくなるといわれています。「食べた人を幸せにする商品づくりが私たちのモットー。事業を進展させ、継続した自立支援につなげていきたいです」と荘司代表は意気込んでいます。

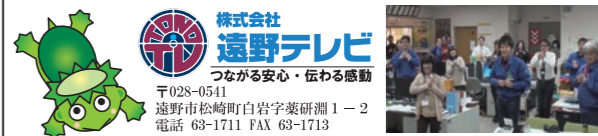
野菜も、牛も、人も、自然の力を生かしながら、成長を支える。新たな支援のカタチが、そこにはありました。

広報遠野の有料広告を、ぜひ。

- ★広告の種類 1号(縦4.5寸×横18.2寸)
2号(縦4.5寸×横8.5寸)
※それぞれ2色とカラーを用意
 - ★掲載料 10,000~30,000円
※3か月枠の場合は5%割引
 - ★デザイン料 3,000円 ※自作データの場合は無料
- ◎問い合わせ 市経営企画部(☎62-2111内線231)

平成27年4月入社社員を募集いたします ~ふるさとの企業であなたの力を発揮してみませんか~

試験職種及び採用予定人員：一般総合職/若干名
受験資格：平成27年3月に大学または大学院卒業見込みの方
※詳細はホームページでご確認下さい▶<http://www.tonotv.com/saiyo/>



有料広告

2014 NO. 107

広報遠野 5

■市の人口(平成26年3月末現在)
男性：14,107人(-19)
女性：15,203人(-23)
計：29,310人(-42)
世帯数：10,875戸(+35戸)
※()内は前月比

■刑法犯総件数(平成26年3月中)
1件

■交通事故発生件数(平成26年3月中)
発生81件 負傷者4人 死者0人

■火災発生件数(平成26年3月中)
建物0件 林野その他0件 計0件

■救急車出動回数(平成26年3月中)
99回

地域のさまざまな情報をお寄せください



市へのご意見・ご提言、広報へのご感想など、皆さまからの情報をお待ちしています。各地区センターや市の公共施設に「市政なんでも相談箱」(左)を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

目次

- 03 クローズアップ
合同会社グリーンケアの取り組みを紹介
- 04 特集 **見守り活動**
高齢化社会を迎え、官民が連携して取り組む見守り活動に密着しました。
- 12 区長交代などのお知らせ
- 14 各種検診スタート
- 16 総合カレンダー
- 18 各種お知らせ
キッズワールドクラブ/放射性物質濃度測定値/寄附者紹介 ほか
- 20 ニュース&トピックス
ふるさと協力隊員着任/みらい創りカレッジ開校/遠野物語研究所閉所 ほか
- 22 図書館・博物館のお知らせ
- 24 学びのいずみ
スポーツ少年団団員募集/国際理解講座/囲碁将棋教室 ほか
- 26 インフォメーション
- 28 まちの話
S L 銀河運行開始/100歳祝賀会/山ぶどうワイン初飲み会開催 ほか
- 30 みんなの広場
- 32 青春のトーク ほか

3万人のままなぞし

地域の絆が強く、安心して暮らせる本市。
しかし、[※]超高齢化社会を迎え、その安心が揺らぎかけている。
この課題を乗り越えるため、私たちが取るべき行動とは…。

※超高齢化社会…総人口に占める65歳以上の人の割合が21%を超えた社会のこと

現在の遠野市の状況です。
この数字、何だと思いませんか？

- ① 3人に1人
- ② 3軒に1軒
- ③ 年間12件

Q.

今、**「高齢者世帯」**が危ない

超高齢化社会の到来

高齢化の波は、本市にも押し寄せている！。

市内の65歳以上の高齢者は、総人口約2万9千人に対し約1万人。平成26年3月末現在の高齢化率は約35・1%で、市民の約3人に1人が高齢者という割合だ。一人暮らしや夫婦で暮らす高齢者世帯は3107世帯で、約3軒に1軒という現状にある。国立社会保障・人口問題研究所の試算によれば、本市の高齢化はさらに進み、平成37年には高齢化率が約40%を越え、高齢者世帯の割合も増加すると予測されている。

孤立する高齢者世帯

高齢者世帯は、身体機能の低下により自分で外出することが困難になりがちで、それをきっかけに社会から孤立し

ていく傾向にある。少子化などによる地域の担い手不足が、地域活動の減少を招き、高齢者世帯の孤立を加速させているという見方もある。

高齢者世帯のリスク

社会から孤立している高齢者世帯には、さまざまな危険が潜んでいる。その一つが、孤独死だ。平成25年1月から12月の1年間に、市内12人の高齢者が、誰にもみとられることなく亡くなっている。数日経過して発見されたケースもあるという。このような悲しい事態が、1か月に1人の割合で起きている事を、あなたはご存じだろうか。

また、判断力が低下している高齢者は、振り込め詐欺や悪徳商法などの犯罪被害にも遭いやすい。特に、振り込め詐欺の被害は増加傾向にあり、平成25年中の県内の被害

総額は約4億2千万円にも上る。市内の高齢者が数百万円の被害に遭う事案も確認されている。

見守りを、今こそ

これらの最悪な事態を防ぐためには「高齢者世帯を地域で見守ることが大切」と遠野警察署の内田憲生活安全課長は指摘する。孤独死や犯罪被害は、近くで見守り、異変に気が付き、保護してくれる人がいれば未然に防ぐことができるからだ。特に、一緒に暮らさず、支えてくれる家族がいらない高齢者世帯は、家族に代わり地域が見守っていかねければならない。

市内の約3軒に1軒が高齢者世帯。本市も、本格的な超高齢化社会を迎えている。お互いに関心を持ち、見守り合い、支え合う地域づくりが求められている。

答え

- ① 高齢者(65歳以上)の割合
- ② 高齢者世帯の割合
- ③ 高齢者の孤独死数

※①…平成26年3月末現在②…平成26年3月末現在③…平成25年1～12月の実績

A.

地域で見守ることが大切

遠野署管内でも、高齢者世帯の孤独死や振り込め詐欺の被害が発生しています。最悪の事態を防止するためには、高齢者を社会から孤立させないことが大切です。地域行事や近所付き合い、日ごろのあいさつなどを通じ、高齢者と交流する機会をたくさんつくりましょう。地域の絆を深め、見守り合える環境作りが求められています。



Interview

遠野警察署
生活安全課長
内田 憲 さん
Ken Uchida

民間事業者 のまなざし



Topic

※地域見守り活動に関する協力協定とは

生活関連事業所 21団体が参加。官民一体の取り組みとして注目されている。協定内容は▷日常業務で気付いた顧客の異変などを市に情報提供する▷緊急時は警察署や消防署へ通報する一など。定期的に研修会を開催し、取り組み事例や、対応方法などについて情報共有を図っている。



遠野郵便局
及川 雅洋 さん
Masahiro Oikawa

お客さまも、地域も、
見守っていききたい

遠

野郵便局で配達業務などにあたっている及川さん。配達先で、高齢者が倒れているところを発見し、救助した経験を持つ。「幸い、命に別状はありませんでしたが、もし発見が遅れていたらと思うと怖いですね」と当時の状況を振り返る。配達や保険の営業などを通じて地域住民と接する機会が多いことから、遠野郵便局は本市と「地域見守り活動に関する協力協定」を締結した。一人暮らしの高齢者など、顧客の異常を察知した場合は、関係機関と連携して対応することになっている。

「郵便物を届ける際は、できるだけ手渡すよう心掛けています。サービス向上につながるだけでなく、お客様の安全を確認できるので」と及川さん。あいさつを交わしながら、一軒一軒、丁寧に配達している。手渡しできない時は、家の周囲に目を配り、異変はないか確認。ポストに新聞や手紙がたまっていたり、洗濯物がそのままだったりした場合は、顧客の身に何か起きていないかを考えられるからだ。

見守り活動で孤立を防ぐ

見守り活動とは、地域の中でさりげなく“気づかい”や“目配り”をすること。早い段階で異変を察知することで、問題の深刻化を防ぐことができる。見守り活動に取り組む、民間事業者と民生児童委員に密着した。

「んには。お元気がいいですか？ 今日

は暖かくて、いい日ですね。一人暮らしの高齢者に笑顔で話し掛ける石関さん。定期的に高齢者世帯を訪問し、日常生活の相談などに応じている。高齢者の見守り活動も、民生児童委員の取り組みの一つだ。

「何気ない会話の中から、高齢者の異変に気付くこともあるんです」と石関さん。声や表情、歩き方などにそっと目を配り、健康状態を確認。悩みごとはないか、トラブルに巻き込まれてはいないか、会話の中から探る。高齢者が発する小さなサインに気付くことが大切だという。異変を感じれば、すぐに家族や関係機関に相談。未然に事故を防いでいる。

石関さんら綾織町の民生児童委員と主任児童委員9人は、月に一度、地域の一人暮らしの高齢者を対象にしたお茶会や健康教室なども開いている。自宅にこもりがちな高齢者に交流の場を提供し、孤立を防ぐことが目的だ。「地域とつながっている」と感じるだけで、参加者の表情は驚くほど明るくなるという。

「体力の衰えとともに、将来に不安を感じている高齢者は少なくない。でも、元気なうちは、慣れ親しんだ自宅で、地域で、自立して生活したいというのが本音なんです」と石関さんは代弁する。「見守ることしかできないけれど、その気持ちを尊重しながら、寄り添っていききたいですね」と優しいまなざしで、今日も活動にあたる。

自立する心を尊重し 寄り添っていききたい

綾織町3区
民生児童委員
石関 宏子 さん
Hiroko Ishizeki



民生児童委員 のまなざし

Information

悩みごと・困りごとは、地域の民生児童委員まで

民生児童委員は地域の身近な「相談役」として▷心身に障がいがあり暮らしに困っている▷育児や子どもの問題▷生活するお金に困っている一などの相談に応じている。市内に114人おり、各町の人口に合わせて配置。相談には、

近くに暮らす委員が親身になって対応してくれる。もちろん秘密は固く守られる。

悩み事がある人は、一人で抱え込まず、ぜひ相談を。

問い合わせ 市福祉課地域福祉係 (☎62-5111内線28)

市は、高齢者や障がい者など社会的弱者が地域から孤立することを防ぐため、民間事業所やボランティア、関係機関などと連携し、見守り活動を展開している。

本年1月には、民間事業所21団体と「地域見守り活動に関する協力協定」を締結。また、地域の相談役として活動する民生児童委員とも連携し、見守りのまなざしを幾重にも重ねている。

見守る中で気付いたサインは、市の福祉担当などに情報提供され、包括的に解決にあたっている。命にかかわる事案は、すぐに警察署や消防署などに通報される。さりげない見守り活動は、高齢者などの自立を支え、安心な地域づくりにつながっている。

3 今日から始める 3つの行動

ちょっとした目配り・気配りが、安心して暮らせるまちづくりにつながる。3つのことを心掛け、見守り活動を始めよう。

1. 見守る

あなたの自宅や職場の周囲に、高齢者世帯や障がい者、生活困窮者、子ども、被災者など、見守りが必要な人はいませんか？ もししたら、さりげなく見守ってあげましょう。



2. 気が付く

周囲の人に、何か異変はありませんか？ その気が、命を救うことにつながるかもしれません。特に高齢者世帯は▷新聞や郵便が数日たまっている▷ここ数日、姿を見せない▷元気がない▷話がかみあわない▷季節にそぐわない服装をしている—などのサインがあれば、要注意。



3. 伝える

異変を感じたら、小さなことでもいいので各種関係機関に伝えましょう。事件や事故、命にかかわる場合は、警察署や消防署にすぐに通報。それ以外の場合は、市の担当窓口や、地域の民生児童委員などに情報提供してください。

緊急連絡先

こんな時	連絡先	電話番号
事件・事故	遠野警察署	110番(62-0110)
火事・救急	遠野消防署	119番(62-2119)
福祉の相談 ▷高齢者▷障がい者▷生活困窮者▷虐待—など	遠野健康福祉の里	平日:62-5111 休日・夜間:62-5112
子育て・DVなどの相談	子育て総合支援センター	62-2111 (内線333)



3万人のまなざしで、地域を照らそう。

私たち3万人の市民は、遠野に暮らす大家族だ。大切な家族を見守るように、隣の人も優しく見守ってほしい。超高齢化社会
が本市に落とす暗い影も、3万人のまなざしがあれば、きつと明るく照らすことができるはずだ。

おわり

Case 1 気軽に交流できる場所が、笑顔をつくる

◎仮設住宅希望の郷「絆」・サポートセンターの見守り活動

仮設住民のほか、市内に居住する被災者の支援拠点である同所。遠野市社会福祉協議会の生活支援相談員らが支援活動を展開している。同センターの交流スペースで、体操教室やお茶会などを毎日開催。笑顔で交流を楽しむ住民の姿が、そこにはあった。交流の場を提供することも、見守り活動の一つ。気軽に集えるしくみをつくり、住民の孤立を防いでいる。職員の菊池友子さんは「会話したり交流したりするうちに、人はどんどん笑顔になります。そういう場を提供しながら、寄り添っていきたいです」と意気込む。



お茶会を開き、住民同士の交流を促すサポートセンターの職員(左から2・4番目)

Case 2 地域の宝である子どもを見守っていききたい

◎ボランティア「みまもり隊」(奥友敏彦隊長、隊員13人)

同隊は、シルバー人材センター会員の有志らで組織し、平成18年から活動を継続。遠野小と遠野北小の1年生の下校時に付き添い、自宅の前まで送り届けている。駐車場の出入り口や交差点など、危険な場所では立ち止まって指導。また、仕事の合間に時間を見つけては街頭に立ち、声を掛けながら下校する子どもたちを見送っている。奥友隊長は「子どもは地域の宝です。事件や事故が起きてから行動しても遅い。起きないように、見守り活動に取り組んでいくことが大人の務めではないでしょうか」と思いを語ってくれた。

★隊員募集中…遠野市シルバー人材センター(☎62-0577)



見守りながら児童たちを自宅まで送る奥友隊長

— あなたのまなざし — Your eyes

あなたのまなざしを、地域へ

誰もが安心して暮らせる地域をつくるために、私たちが取るべき行動とはなんだろう。見守る際のポイントについて紹介する。

3つの行動を

見守り活動は、いつでも、誰でも、どこでもできる。「まなざし」さえあればいいからだ。▽見守る▽気が付く▽伝える—の3つのことを行動に移そう(次ページ参照)。それだけで地域は変わる。まず、周囲に関心を持つことから始めよう。自宅や職場の周りに、高齢者世帯はないだろうか。日ごろのあいさつや近所付き合いなどを通じて、さりげなく目を配る

高齢者以外にも

上記の2つのケースを参考にしてほしい。見守りが必要なのは高齢者世帯だけではない。子どもや障がい者、生活困窮者などの社会的弱者にも見守りのまなざしが必要だ。近くにいたら、そっと見守ろう。

行政区長、保健推進委員、 身体障害者相談員を 紹介します



本田敏秋市長から辞令を受け取る区長の皆さん

4月から区長など各種委員が改選されました。任期は2年間です。各種委員の役割と、任命を受けた委員の皆さんを紹介します。【敬称略】

各委員の役割

行政区長

市民と行政の橋渡し役。市のお知らせを市民に伝達したり、市の調査に協力したりする。各行政区に1人ずつ配置。

▶▶▶ 問 市民協働課地域生活係
62-4411(内線206)

保健推進委員

市民の健康の相談役。市と連携し、健康づくりの推進や保健衛生活動にあたる。

▶▶▶ 問 保健医療課健康推進係
62-5111(内線20)

身体障害者相談員

地域に暮らす身体障がい者の相談に応じ、生活が改善するよう支援する。各町に1人ずつ配置。

▶▶▶ 問 福祉課障がい福祉係
62-5111(内線18)

遠野町

- 【区長】
- 1区 河内京治
 - 2区 榑原和夫
 - 3区 山本順一
 - 4区 伊能邦彦
 - 5区 松田克之
 - 6区 谷川純一
 - 7区 阿部正秀
 - 8区 坂下忠助
 - 9区 西山昌秀
 - 10区 松本武則
 - 11区 佐々木悦雄
 - 12区 新田幸賢
 - 13区 多田共文
 - 14区 内館充幸
 - 15区 下山秋雄
- 【保健推進委員】
- 1区 右近たか子、荻野知子
 - 2区 白金トキ、新田美智子
 - 3区 菊池キヨ、両川容子、菊池セヨ
 - 4区 佐々木すみ子、澤田栄子、吉田亮子
 - 5区 中田佐保子、佐々木千代子
 - 6区 菊田園子、佐々木ヤサ子
 - 7区 荒田亨子、一倉幸江
 - 8区 中居好子、菊池真由美
 - 9区 菊池孝子、熊谷敬子
 - 10区 昆ヒサ子、松本香里
 - 11区 犬亦啓子、佐々木章子
 - 12区 村木久仁子、堀切美登里
 - 13区 菊池幸子、松田ミキ、千葉ミツ子、岩間みち、菊池奈代子
 - 14区 佐々木美代子、打越定子
 - 15区 菊池ツヤ、及川真澄、小野ユウコ
- 【身体障害者相談員】
- 多田君秋(☎62-6066)

綾織町

- 【区長】
- 1区 及川傳弘
 - 2区 阿部喜世人
 - 3区 箱石昌美
 - 4区 阿部哲也
 - 5区 照井彰
 - 6区 菊池正雄
 - 7区 鈴木一良
- 【保健推進委員】
- 1区 菅田夕力子、前角地美代
 - 2区 小澤すげ子、金谷八重子、菊池博子
 - 3区 宮守典子、菊池クニ、箱石和子、宮守美代子
 - 4区 佐々木かおる、菊池千恵子、昆和江、宇夫方良子
 - 5区 三上江里子、照井利代、菊池久
 - 6区 多田千明、内田千恵子、昆野明栄
 - 7区 菊池祥子、多田ミヤ子、鈴木清子
- 【身体障害者相談員】
- 鈴木善公(☎62-6401)

附馬牛町

- 【区長】
- 1区 熊谷康夫
 - 2区 石直典高
 - 3区 和野滝藏
 - 4区 新田朝夫
 - 5区 菊池匠
 - 6区 菊池好
 - 7区 江川幸男
- 【保健推進委員】
- 1区 新田玲子、木元悦子、太田みつ子
 - 2区 藤田とせ子、石田友恵、菊池純子
 - 3区 小玉光子、伊藤恵美子
 - 4区 新田和子、小向幸子、大木智栄子
 - 5区 菊池力子、菊池サダ、菊池ミネ子
 - 6区 菊池絹子、菊池力ネ、菊池純子
 - 7区 佐々木里子、野村佳美、千葉敦子
- 【身体障害者相談員】
- 大木智栄子(64-2232)

松崎町

- 【区長】
- 1区 菊池勝美
 - 2区 海老子川守一
 - 3区 須藤義幸
 - 4区 佐々木秀喜
 - 5区 沼田透
 - 6区 吉田文一
 - 7区 菊池六之丞
 - 8区 菊池長悦
- 【保健推進委員】
- 1区 菊池用子、糠森のぞみ、菊池信子
 - 2区 菊池キサ子、堀内礼子、悦淵範子
 - 3区 小松サトミ、菊池よし、濱田かつえ、菊池トモ、糠森静子
 - 4区 佐々木光枝、櫻場京子
 - 5区 沖館花子、鈴木章男
 - 6区 多田幸子、石田静枝
 - 7区 菊池タマ、多田美津子
 - 8区 奥寺倫子、橋野シゲ、菊池恵美子
- 【身体障害者相談員】
- 阿部ヨリ子
- 菊池兵吉(☎62-7804)

土淵町

- 【区長】
- 1区 佐々木義延
 - 2区 一ノ渡壽男
 - 3区 久保きよ子
 - 4区 厚楽和孝
 - 5区 長畑惣七
 - 6区 佐々木文友
 - 7区 立花恒
 - 8区 安部全一

小友町

- 【区長】
- 1区 菊池勉
 - 2区 千田耕太
 - 3区 佐藤健一
 - 4区 奥友正範
 - 5区 吉田喜市
- 【保健推進委員】
- 1区 浅倉若、浅倉マサヨ、吉田久悦



保健推進委員へ辞令を交付する本町市長

NEWS 1

消費税率引き上げに伴い
2種類の給付金が支給されます

国は、消費税率の引き上げに伴い、低所得者や子育て世帯の負担軽減を目的に給付金を支給します。対象者は、平成26年1月1日時点で住所登録をしていた市町村へ申請する必要があります。

◎問い合わせ

- ①に関する事…市臨時福祉給付金推進室(☎62-5111内線28)
- ②に関する事…市市民課給付係(☎62-2111内線262)

低所得者向け

①臨時福祉給付金

対象

平成26年度分の市区町村民税が課税されない人
※扶養者が課税されている人、生活保護受給者を除く

支給額

一人につき1万円。さらに、▷高齢・障害・遺族基礎年金▷児童扶養手当▷特別障害者手当一などの受給者は5千円を追加します

子育て世帯向け

②子育て世帯臨時特例給付金

対象

▷平成26年1月分の児童手当、特例給付を受給している▷平成26年度(平成25年中)の所得が児童手当の所得制限限度額未満のどちらも該当する人
※①の対象者、生活保護受給者を除く

支給額

平成26年1月分の児童手当、特例給付の対象となる子ども一人につき1万円

詳しくは、広報遠野6月号でー。

市は現在、同給付金に関する準備を進めています。
申請方法や期間などの詳細は、広報遠野6月号や市ホームページなどでお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

平成25年度市長と語る会の
提言集を公開しています

市は、本年2月に市内11カ所で開催した「平成25年度市長と語る会」の提言集を、市民センター、宮守総合支所、各地区センターなどに備え付けています。ホームページでも公開しています。

◎問い合わせ 市経営企画部(☎62-2111内線231)



NEWS 2

青笹町

【区長】

- 1区 藤原稔
- 2区 佐々木國一
- 3区 堀切香代子
- 4区 奥寺啓藏
- 5区 小笠原康友
- 6区 佐々木國允
- 7区 佐々木隆光
- 8区 佐々木長一

【保健推進委員】

- 1区 菊池京子、菊池敏子
- 2区 菊池成子、山中悦子
- 3区 佐々木正子、橋沢睦子
- 4区 三松一子、多田豊子、菊池裕子
- 5区 菊池かよ子、菊池洋子
- 6区 佐々木文子、佐々木智子、三光楼ミツ
- 7区 菊池武子、千葉美智子
- 8区 菊池愛子、菊池至子

千代川忠嗣(☎62-4288)

上郷町

【区長】

- 1区 浅沼次士
- 2区 細川賢
- 3区 佐々木祐二
- 4区 堀切弘徳
- 5区 菊池哲
- 6区 中浜清輝
- 7区 菊池猛
- 8区 菊池勇吾
- 9区 荻野高見
- 10区 細越澤榮一

宮守町宮守

【区長】

- 1区 水越大公
- 2区 菅原伴耕
- 3区 太田代元康
- 4区 佐藤一紀

宮守町達曾部

【区長】

- 1区 多田順一
- 2区 中村哲弘
- 3区 多田一代志
- 4区 照井講一
- 5区 佐々木徳男
- 6区 佐々木勝美
- 7区 佐藤正男

【保健推進委員】

- 1区 佐々木玲子、多田トモ
- 2区 千葉智恵、中村由香子

【保健推進委員】

- 1区 菊池睦子、岩間則子
- 2区 小山美光、佐々木光子
- 3区 佐々木愛子、細川典子
- 4区 佐野三千代、桑畑美和子
- 5区 高橋香代、遠藤静子
- 6区 金浜典子、佐々木夕エコ
- 7区 小笠原尚子
- 8区 佐々木祐子、堀切澄子
- 9区 菊池幸代、菊池敬子
- 10区 山口ゆみ子、川原るり子
- 11区 熊原一恵、菊池慶子
- 12区 菊池三枝子、多田好江
- 13区 菊池光枝、菊池栄子
- 14区 菊池子工
- 15区 宮澤静江、佐々木ハツエ
- 16区 佐々木徑子、小向亮子
- 17区 小笠原妙子、菊池由子

佐藤吉美(☎65-2061)

【保健推進委員】

- 1区 菊池静子、阿部幸子
- 2区 菊池恵子、小原恵津子
- 3区 多田和香子、小田島秀子
- 4区 伊藤みどり
- 5区 太田代恵美子、多田久美子
- 6区 千田富子、菊池芳邦
- 7区 佐々木千賀子
- 8区 齋藤工ツ、河野琢子
- 9区 佐々木京子、阿部セキノ
- 10区 細川町子
- 11区 照井良子、照井カツ
- 12区 菊池入工子、多田ミヤ

照井清美(☎67-3369)

【保健推進委員】

- 1区 川野由起子
- 2区 佐々木榮子、菊池静子
- 3区 佐藤元子
- 4区 菊池愛子、佐々木弘子
- 5区 佐々木チヤ子、佐々木良子
- 6区 佐々木民夫、佐々木ツマ
- 7区 佐々木ユミ子、佐々木恵美子

【身体障害者相談員】

佐々木清(☎67-6204)

宮守町鱒沢

【区長】

- 1区 佐々木達郎
- 2区 多田勇
- 3区 佐藤秀夫
- 4区 多田裕
- 5区 菊池平蔵
- 6区 菊池林蔵

【保健推進委員】

- 1区 佐々木ふさ子、千葉キノ
- 2区 佐々木福、多田久美子
- 3区 菊池サエ子、佐々木由紀子
- 4区 長瀬まり子、多田ミサ子
- 5区 菊池睦子、菊池洋子
- 6区 多田江利子、菊池真美子

【身体障害者相談員】

多田孝順(☎66-2435)

胃がん・肺がん・大腸がん・結核

命を守る「検診」に行こう！

市は6月7日から各種検診を実施します。検診は、命にかかわる病気の早期発見・早期治療につながります。ぜひ、受診しましょう。

2人に1人が「がん」になる時代
早期発見があなたの命を守る！

がんは、日本人の死亡原因で一番多い病気です。男性では2人に1人、女性では3人に1人ががんと診断されています。がんは老化の一種であり、長寿国である日本は世界一のがん大国でもあるのです。

命にかかわる恐ろしい病気「がん」。しかし、進行していない早期のがんであれば高い確率で治ると言われています。早期にがんを発見できる期間は約1～2年。このわずかな期間に、検診でがんを発見することが、あなたの命を守るにつながります。がんは、自覚症状が現れたときには、かなり進行していると言われています。「もう手遅れ……」とならないために、毎年がん検診を受けましょう。

6月7日スタート！

胃がん・肺がん・大腸がん・結核 検診日程

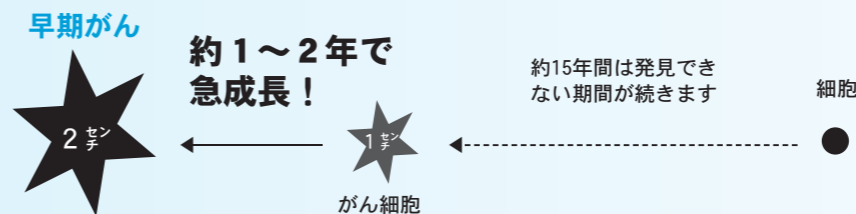
- 胃がん検診
対象者＝35歳以上
検査料＝2,000円(国保被保険者1,000円)
- 肺がん検診
対象者＝40歳以上
検査料＝800円(国保被保険者400円)
- 大腸がん検診
対象者＝35歳以上
検査料＝800円(国保被保険者400円)
- 結核検診
対象者＝65歳以上
検査料＝無料

受付時間 6:30～9:00 ※6月25日、7月28日は大腸がん検診のみ 夜間17:00～18:30

6月7日(土) 鱒沢小学校	7月7日(月) 青笹地区センター
8日(日) 綾織地区センター	8日(火) 附馬牛地区センター
9日(月) 達曽部多目的研修集会施設	9日(水) みやもりホール
10日(火) 上郷地区センター	10日(木) 土淵地区センター
11日(水) 遠野健康福祉の里	11日(金) 浄化センター
12日(木) 遠野健康福祉の里	12日(土) 小友地区センター
13日(金) 遠野健康福祉の里	13日(日) 遠野健康福祉の里
14日(土) 遠野健康福祉の里	14日(月) 遠野健康福祉の里
15日(日) 遠野健康福祉の里	15日(火) 遠野健康福祉の里
25日(水) ←大腸がん検診のみ	16日(水) 遠野健康福祉の里
	17日(木) 遠野健康福祉の里
	18日(金) 遠野健康福祉の里
	19日(土) 遠野健康福祉の里
	20日(日) 遠野健康福祉の里
	28日(月) ←大腸がん検診のみ

■結核検診は上記のほか、地区巡回も行います。日時は受検票でご確認ください。

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料



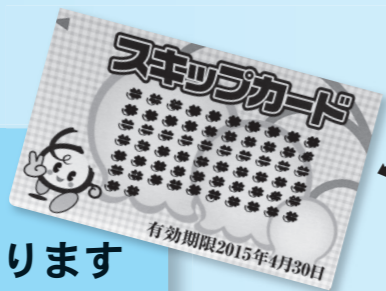
早期に発見できる期間は限られています！

New

検診をもっと身近に！ スキップポイント貯まります

市は遠野すずらん振興協同組合と提携し、6月から始まる市の各種検診を受診した人を対象に、同組合のスキップポイントを付与するサービスを始めました。ぜひ、ご利用ください。

- ポイント付与率
自己負担金100円につき1ポイント ※検診料金が無料の人は対象外です
- 対象となる検診
胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診、骨粗しょう症予防検診
- 注意
受診した当日に、検診会場でのみポイントを付与します



←21ページの記事もご覧ください！

Point

避難されている方も 遠野で受診できます！

東日本大震災により県内の市町村から住民票を異動しないで市内に避難されている人も、市内で検診を受けることができます。

受診するには住民登録している市町村から送られてきた受診券を、市内検診会場に持参してください。詳しくは住民登録している市町村へ問い合わせください。

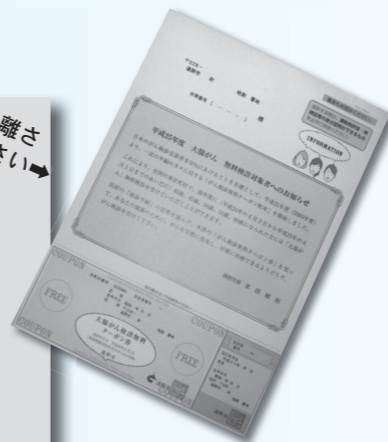
Point

大腸がん検診の 無料クーポン券を配布

下記対象者には、大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を、保健推進委員を通じて配布します。ぜひ、ご利用ください。

- 41歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日)
- 46歳(昭和43年4月2日～昭和44年4月1日)
- 51歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日)
- 56歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日)
- 61歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日)

クーポン券は切り離さないで持ちください



お待ちしております！

市保健医療課 検診担当の皆さん



問い合わせ
市保健医療課健康推進係
☎62-5111(内線20)

スキップカードに健康を貯めよう！

総合Calendar 5月▶6月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町第4区①＝相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町第4区②＝才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)
場 市民センター
問 消費生活相談窓口(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)
場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所
●登記相談会 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談会(予約制)
場 まちおこしセンター
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●釜石市営プール利用送迎バス
問 遠野施設管理サービス(☎0198-63-1144)

	日	月	火	水	木	金	土
休日当番医	日付	医科	歯科				
	5月11日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	アベ歯科医院 (☎62-3166)				
	18日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)				
	25日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)				
	6月1日(日)	守口医院 (☎63-2170)	ながね歯科医院 (☎62-6454)				
	8日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)				
	◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。						

11
★S L 銀河運転日(花巻行き)

12
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～

13
◆2歳児(H24.5月生)・3歳児(H23.5月生)歯科相談 里
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●人権相談 市 10:00～

18 ☆とおの家族の日
★S L 銀河運転日(花巻行き)

19 ☆食育の日
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

20
◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●傾聴サロン 市 10:00～

25
★S L 銀河運転日(花巻行き)

26
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

27
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
◆妊婦教室② ね 13:30～
■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

6月1
★S L 銀河運転日(花巻行き)

2
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町③、綾織町

3
◆妊婦教室① ね 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ / 小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン 市 10:00～

14
◆6～7カ月児健診(H25.10月生)、BCG予防接種 里 13:00～
◆妊婦教室① ね 13:30～
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会 市 10:30～

15
■ペットボトル・缶(飲料用) / 土淵町、上郷町
●心配ごと相談 総 弁 10:00～

16
◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町
●人権相談 市 10:00～

17
★S L 銀河運転日(釜石行き)
●釜石市営プール利用送迎バス運行日

21 ◆1歳児健康相談(H25.5月生) 里 9:30～、1歳6カ月児健診(H24.11月生) 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00～
●行政相談 市 13:00～
●心配ごと相談 市 10:00～

22
■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

23
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町

24
★S L 銀河運転日(釜石行き)
●釜石市営プール利用送迎バス運行日

28
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H22.11月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会 市 10:30～

29
◎5月20日(火) 全血献血

時間	場所
9:30～10:45	JAふれあい営農センター
12:15～13:30	YDK(株)コミュニケーションズ
14:30～16:30	遠野地区合同庁舎

●市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

31
★S L 銀河運転日(釜石行き)
●釜石市営プール利用送迎バス運行日

4
◆3～4カ月児健診(H26.2月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町
●心配ごと相談 市 10:00～

5
■もえないごみ・粗大ごみ / 土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
●花巻年金事務所出張相談 市 10:30～
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

6
◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部
●心配ごと相談 総 弁 10:00～

7
★S L 銀河運転日(釜石行き)
●釜石市営プール利用送迎バス運行日

放射性物質濃度と空間放射線量の測定結果について

◎問い合わせ ①②に関すること/清養園クリーンセンター(☎62-2878) ③④に関すること/市環境課(☎62-2111内線322)

①放射性物質を含む牧草とその本焼却に伴う焼却灰などの放射性物質濃度測定結果

■測定結果(3月21日～4月16日) 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq(ベクレル)/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水は「国の管理基準値1」をそれぞれ下回っていました

測定物質	測定値	
	最大値	最小値
焼却牧草	基準値以下 1014 Bq/kg	基準値以下 34 Bq/kg
主灰	基準値以下 85 Bq/kg	基準値以下 20 Bq/kg
飛灰	基準値以下 446 Bq/kg	基準値以下 140 Bq/kg
放流水	基準値以下 0.079	基準値以下 0.054

②清養園、一般廃棄物最終処分場周辺の空間放射線量測定値

■測定日 3月27日、4月3・10日
■測定結果 焼却停止基準(国の基準)「地表から50²地点で0.23 μ Sv(マイクロシーベルト)/時」を下回っていました

単位: μ Sv/時

測定場所	測定値	
	最大値	最小値
新田地区付近	0.06	0.05
新田地区自治会館	0.06	0.06
7区消防コミセン	0.05	0.04
新里地区付近	0.06	0.05
日影自治会館	0.08	0.07
我丸地区付近	0.06	0.05
綾織地区センター	0.06	0.05
上中宿公民館	0.05	0.05
日影橋付近	0.07	0.06
一般廃棄物最終処分場 周辺(宮守町宮守)	0.04	0.03

③農作物などの放射性物質濃度測定結果

■調査内容 県・市が行うサンプル調査と、市の測定検査サービスでの調査を基にしています
■放射性セシウム基準値(国の基準) ▷飲料水 10Bq/kg ▷一般食品 100Bq/kg ▷牛乳 50Bq/kg
■測定結果(3月21日～4月16日) 全品目が、国が定める安全基準値を下回りました
■市内の出荷制限品目(3月31日現在) ▷原木シイタケ▷野生キノコ類(全種類)▷コシアブラ
■県内全域の出荷制限品目(3月31日現在) 野生鳥獣肉(クマ、シカ、ヤマドリ)

品目	採取場所	測定日	測定結果
			放射性セシウム
原乳	遠野コールドセンター	3月26日、 4月2・9日	検出せず
肉牛	榊岩手畜産流通センター	3月21日～ 4月9日	検出せず
フキ塩ぬき	遠野町	3月27日	検出せず
フキ塩漬け	遠野町	3月27日	検出せず

④市内小学校校庭の空間放射線量測定値

■測定日 4月14日から18日までの間で1日
■測定結果 国の定めた除染基準「空間線量が1時間あたり0.23 μ Sv(マイクロシーベルト)」を下回っていました

単位: μ Sv/時

学校名	測定値	学校名	測定値
遠野小	0.05	青笹小	0.06
綾織小	0.06	上郷小	0.06
小友小	0.06	宮守小	0.04
附馬牛小	0.05	達曽部小	0.05
遠野北小	0.06	鱒沢小	0.07
土淵小	0.07		

※地表から1²の測定値です



えいごであそぼう！参加者募集!! キッズワールドクラブ

子ども向けの英語教室です。歌やダンス、絵本の読み聞かせなどを通じて、楽しく英語にふれてみませんか。

アップルコース

■対象者 4～6歳児 ※保護者同伴
■日時 ▷6月7日・7月12日・8月2日・9月13日・10月4日・11月8日、10時～10時40分▷12月7日、10時～11時 (全7回)
■内容 歌やダンス、絵本の読み聞かせなど

フラワーコース

■対象者 小学3～4年生
■日時 ▷6月5日・7月3日・8月7日・9月4日・10月2日・11月6日、17時～17時50分▷12月7日、10時～11時 (全7回)
■内容 短い会話の練習や単語を使ったゲームなど

ストロベリーコース

■対象者 小学1～2年生
■日時 ▷6月9日・7月7日・8月4日・9月11日・10月6日・11月10日、17時～17時50分▷12月7日、10時～11時 (全7回)
■内容 簡単な単語を使ったゲームなど

スターコース

■対象者 小学5～6年生
■日時 ▷6月8日・7月13日・8月3日・9月14日・10月5日・11月9日、10時～10時50分▷12月7日、10時～11時 (全7回)
■内容 発音や短い会話の練習など

■場所 勤労青少年ホーム集会室 ほか
■講師 三浦聡美氏 ほか ※日本人講師と外国人講師のペアで指導します
■参加料 5,500円(教材費、保険料等)

■定員 各コース10人 ※定員を超えた場合は抽選
■締め切り 5月21日(水)
■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局 (☎0198-62-6191)

市民の皆さまには、2つの推進本部の動向を見守って頂きたいと思っております。(本田敏秋)

市長ひとこと
2つの推進本部
本年4月、「六次産業推進本部」と「子育てするなら遠野推進本部」を立ち上げ、それぞれ副市長と教育長を本部長としました。農業や商工業、教育、福祉など関係部署から横断的に本部員を集め、中核となる職員には、管理職ではない若手職員を配置。「縦割り組織」の壁を破り、既成概念にとられない柔軟な発想で課題に挑戦する組織としてスタートしました。

立ち上げから約1か月。以前のしがらみからか、現場にはまだ戸惑いがあるようです。「従前の組織ではだめなのか」という意見も寄せられました。課題に対し、あらゆる角度から施策を検討しなければならぬのが市町村という現場です。今までの組織や制度、意識の壁を打ち破り、進化していく必要があります。

後方支援活動にご協力頂き、ありがとうございます。

平成26年1月1日～4月17日の寄付者を紹介します。【敬称略】
▷遠野緑峰高校情報処理科2年(現3年)チャレンジショップ ▷ミラージュ・フォーラム(寺田宗一郎代表・愛知県大府市) ▷めがね橋復興応援三陸コンサート実行委員会(八重樫正昇会長) ▷まるまん羊丸(松崎町) ▷愛知県大府市議会一同 ▷「海の京都」全国語り部フェスティバル実行委員会(京都府宮津市) ▷NPO法人ナガサキピーススフィア貝の火運動・ナガサキピースミュージアム(さだまさし理事長・長崎県長崎市)

今回寄せられた災害支援金総額 **5,589,245円**

ご厚意は、沿岸被災地への後方支援活動に活用させていただきます。

在宅介護などの負担軽減を図る 上郷町に2つの施設が開所

遠野市社会福祉協議会（白井悦男会長）は短期入所介護施設「ショートステイ上郷」を、（株）ワカバ（千葉裕光代表取締役）は認知症グループホーム「ひだまり上郷」を上郷小学校付近に新設し、その開所式は4月6日と8日、同所でそれぞれ行われました。出席した関係者や住民らは、地域の福祉向上に期待を寄せました。「ショートステイ上郷」は、在宅介護の高齢者などを、最大で20人受け入れ、介護者の負担を軽減します。「ひだまり上郷」は、認知症などの高齢者が9人入所。共同生活を通じて、入所者の自立を支援します。白井会長は「利用者が快適に過ごせる環境作りに努めたい」と、千葉代表取締役は「地域とのつながりを大切に施設運営を心掛けた」と抱負を語りました。



↑開所式で抱負を述べる白井会長
↓ひだまり上郷

地域に飛び込み交流深めたい 12人目の緑の協力隊員着任

NPO法人地球緑化センターが派遣する「緑のふるさと協力隊」として着任した本郷なつ美さん（22）は4月11日、とびあ庁舎を訪れ、本田市長に着任のあいさつをしました。本郷さんは滋賀県出身で、この春、龍谷大学国際文化学部を卒業。学生時代にまちづくりボランティアに参加した経験から、もともと地域を元気にしたいと同協力隊に応募しました。同協力隊の受け入れは12人目で、派遣期間は来年3月までの1年間。宮守総合支所を拠点に農作業や地域活動に参加しながら、遠野の文化や伝統を学びます。



本田市長に地域活動への抱負を語る本郷さん（中央）

各種がん検診にポイント付与 市とすずらん組合が協定

市と、市内小売店135店が加盟する遠野すずらん振興協同組合（須藤義幸理事長）が連携する「市検診等受診ポイント事業協定」の調印式は4月21日、とびあ庁舎で開かれました。本田市長と須藤理事長は、市民の健康増進と商業振興に向けた新たな取り組みへ心を一つにしました。同事業は、市が行う各種がん検診などの自己負担分、同組合が発行する「スキップカード」のポイントを付与するもの（P15参照）。市の各種がん検診の受診率は平均28.9%と低く、検診をより身近に感じてもらうことで受診率を引き上げたい考えです。本田市長は「官民が一体となって同事業を盛り上げ、市民の健康増進と商店街の活性化につなげたい」と決意し、須藤理事長は「市民が健康に



協定書を手に協力を誓う本田市長（左）と須藤理事長

なれば、買い物も弾む。積極的に検診をPRしていきたい」と協力を誓いました。

ドライビングスクール10周年 地域活性化目指し決意新た

遠野ドライビングスクール（田村満社長、青笹町）の創立10周年記念式典と祝賀会は4月14日、あえりあ遠野で開かれました。同校の職員や商工観光関係者ら100人は、グリーンツーリズムなどを通じて、観光振興にも貢献する同校の歩みを振り返りました。式典では、功労者に感謝状を贈呈。祝賀会では、陸前高田市の太鼓グループなどによ

連携の力でまちづくりを展開 みらい創りカレッジが開校

富士ゼロックス（株）（東京都、山本忠人社長）と本市が連携して取り組む「遠野みらい創りカレッジ」の開校式は4月8日、旧土淵中学校で開催されました。出席した関係者や地域住民ら約250人は、同校舎を活用したまちづくりの拠点の完成を祝いました。同カレッジは▽企業研修「みらい創りキャンプ」▽民俗学の研究・発信▽6次産業化の支援▽グリーンツーリズムなどを展開。企業・大学・地域と連携し、地域の課題解決や活性化に取り組めます。式では、同社の栗原博常務取締役と本田市長が協定書に調印。協定締結を記念し、土淵小学校の児童が昔話を披露すると、会場から大きな拍手が送られました。式典後は、京都大学の池上博名誉教授による講演や、同社の研究員による公開授業を実施。このほか、飯豊神楽の奉納や餅まきも行われ、多彩なイベントで同カレッジの船出を祝いました。



公開授業に参加する児童ら。対話を通じて理想のまちについて探りました



硬い握手を交わす栗原常務取締役と本田市長

栗原常務取締役は「さまざまな人が集い、対話を深めることで課題は解決できる。遠野の地で社会貢献の新たなモデルを構築する」と決意。本田市長は「産学官と地域が連携し、将来を見据えたまちづくりを考える場として発展させたい」と抱負を語りました。

遠野物語研究所の歴史に幕

NPO法人遠野物語研究所（高柳俊郎所長、会員20人）は、会員の高齢化などの理由により、本年3月末に解散し、19年間の歴史に幕を閉じました。研究所は、1995年に設立され、2002年にNPO法人化。一般市民らによる「生活者の学び」を理念に、『遠野物語』などを中心に民俗学の研究に取り組んできました。これまで

著名な学者を講師に招いた遠野物語ゼミナールや、市民を対象にした遠野物語教室、語り部教室、遠野学会なども開催。このほか、研究成果を書籍にまとめるなど、郷土文化の研究や保存、次代への継承活動に尽力してきました。会員の平均年齢は70歳以上で、運営が困難になったことから解散を決定。研究資料などは遠野文化研究センター（赤坂憲雄所長）に提供し、書籍は図書館や各地区センター、市内の中学・高校などに寄贈します。

←出版した書籍は100冊以上。貴重な文化的資料として引き継がれます



市民が日頃の研究成果を発表する遠野学会は18回を数えました



前所長 高柳俊郎さん

『遠野物語』の奥深さや郷土の文化のすばらしさを知ることができた19年でした。次代を担う皆さんには、その魅力をまちづくりに生かしてもらいたいです。



遠野市立博物館 市民招待券

この広報を持参の方二人まで無料でご覧いただけます。

展示する写真家

千葉禎介、小島一郎、芳賀日出男、内藤正敏、大島洋、林明輝、田附勝、津田直、島山直哉、仙台コレクション



千葉禎介「雀追い 大雄村狐塚」1943年頃

国際交流基金 巡回写真展

「東北一風土・人・暮らし」

市と国際交流基金は、東日本大震災による復興支援を目的とした写真展を開催します。この写真展は震災にあった東北をより身近に感じてもらうため世界各国で巡回で開催されており、日本では遠野と福島のみで公開されます。ぜひ、ご覧ください。

写真展展示会場図



トークイベント

「東北は世界にどう見られたか？」

写真界の芥川賞といわれる「木村伊兵衛賞」を受賞した写真家、田附勝さんと赤坂憲雄遠野文化研究センター所長が、世界から見た東北の魅力について語ります。

- ◆日時 6月14日(土) 10:00 -
- ◆場所 遠野市立図書館視聴覚ホール
- ◆入場 無料

期間 **5月24日(土) - 6月22日(日)** 9:00-17:00 (博物館のみ入館受付16:30まで)

会場 遠野市立博物館、遠野まちなかギャラリー、遠野蔵の道ギャラリー

休館日 博物館 5月31日(土)
蔵の道ギャラリー 5月31日(土)、毎週月曜日
まちなかギャラリー 毎日開館

[問い合わせ] 遠野文化研究センター 0198-60-2800

遠野遺産

Tono Heritage

第68回

上鱒沢の猿ヶ石川沿いの桜並木

遠野遺産認定第123号 自然遺産 2012年11月3日認定
管理者 県南広域振興局 推薦者 上鱒沢地区自治会



MEMO

- ㊦ 宮守町上鱒沢地区
- ㊧ JR荒谷前駅から車で5分
- ㊨ 宮守地区センター(☎67-2115)

春には桜の名所として多くの人が訪れる同所。400本の桜並木が1.5kmにわたって咲き誇る光景は圧巻です。昭和22年のカスリン・アイオン台風によって猿ヶ石川流域は甚大な被害を受け、兩岸に堤防が建築されました。昭和28年、地



元出身の獣医学者・菊池賢次郎が堤防の完成を記念してソメイヨシノの苗木を寄贈。地元の青年らの手によって植樹されました。以来、台風の被害の悲しみを忘れないよう、地域の人たちが大切に守っています。

図書館博物館だより

☎0198-62-2340

Library & Museum information

おすすめ本 Book Review



一般 『まりしてん 閻千代姫』
山本 兼一 著
(PHP研究所)

戦国武将・立花宗茂の妻にして、自らも侍女を率いて戦った凛々しい閻千代。戦国時代を生き抜いた姫の秘められた生涯を活写する時代小説。『利休にたずねよ』の著書が描く。



一般 『食べておいしい、使って楽しい かわいい缶の本』
Yuzuko 著 (玄光社)

お菓子や紅茶などの、国内外の缶をたくさん紹介。空き缶をすてきにかわいらしくアレンジする方法も掲載しています。缶の魅力がぎゅー詰まった一冊。雑貨好きの人などにおすすめ。



こども 『はじめてのからだえほん』
山田 真 監修
(パイインターナショナル)

人気の「はじめての」シリーズ第11弾。わたしたちのからだはどうやってうごいているの? どのようにできているの? 気になる「からだのふしぎ」を親子で楽しく学べる絵本です。

金曜日の開館時間を延長しています▶▶▶

図書館は、金曜日の開館時間を通常より1時間延長しています。仕事帰りなどに、ぜひご利用ください。

- ▶火~木・土・日曜日 9:00~17:00
- ▶金曜日 9:00~18:00

※本館のみの延長となります

イベント Event

◆図書館

「自然を満喫!アウトドアの本展」

夏に向けて、アウトドアに関する本を展示します。

▷期間 6月5日(木)~29日(日)

子ども映画会

▷日時 5月10日(土)、11時~

※5月3日(土)から延期しました

読み聞かせの広場

▷日時 5月25日(日)、11時~

◆寄贈者(敬称略) ▷図書=遠野高校、遠野物語研究所、児玉房子、小向秀五郎▷資料=高柳俊郎、菊池博美

◆移動図書館 ▷6日=小友町・宮守町鱒沢▷7日=みやもり荘・やまゆりの里・高館の園▷8日=遠野コロニー・吉祥園・石上の園・達首部児童クラブ▷13日=宮守町宮守・達首部▷14日=土淵町▷15日=綾織町▷16日=希望の郷絆・あんべ駐車場・雇用促進住宅・岩手アパレル・しらいし屋・鱒沢児童クラブ▷21日=松崎町・鶯崎町▷22日=上郷町▷27日=青笹町▷6月3日=小友町・宮守町鱒沢▷6月4日=みやもり荘・やまゆりの里・高館の園▷6月5日=遠野コロニー・吉祥園・石上の園・達首部児童クラブ▷6月6日=附馬牛町 ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています

◆休館日 ▷図書館・宮守ゆうYOUソフト館=5月5・12・19・26・31日、6月2日▷博物館=5月31日

友達を誘って参加してみよう!

募集!

少年少女
「囲碁・将棋教室」受講生募集

小学生・中学生を対象に受講生を募集します。
 ■日時 6月～来年3月の土曜日(月1回)、13時半～15時半
 ■場所 遠野市民センター集会室ほか
 ■参加料 無料
 ■締め切り 5月19日(月)
 ■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

もっと知りたい!世界のあれこれ
「グアテマラ編」生徒募集

5/23(金)、18時30分～

グアテマラに滞在経験のある先生が、現地の文化や料理などを楽しく紹介します。
 ■場所 遠野市民センター講義室
 ■講師 福寄順子 氏
 ■参加料 300円
 ■定員 20人
 ■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

初めての方でもお気軽にどうぞ

6/2(月)～、(全4回)

マナビィクラブ
「パッチワーク教室」受講生募集

市民と市が協働でつくる「マナビィクラブ」は、パッチワーク教室の生徒を募集しています。今回は、ショルダーバックを作ります。
 ■日時 6月2・9・16・23日、13時半～15時半(全4回)
 ■場所 勤労青少年ホーム集会室
 ■受講料 初回のみ500円(一部材料費として)
 ■持ち物 裁縫道具、布3枚(50センチくらい)
 ■講師 前田谷勝子 氏
 ■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

どなたでも参加できます

5～10月(全7回)

「男女共同参画サポーター養成講座」受講者募集

男女共同参画に興味・関心があり、推進活動に意欲のある方を「男女共同参画サポーター」として養成する講座です。
 ■場所 アイーナいわて県民情報交流センター(盛岡市)ほか
 ■対象者 県内に在住する20歳以上の男女
 ■受講料 無料 ※テキスト代1,500円、宿泊代、昼食代は自己負担
 ■応募方法 生涯学習スポーツ課に備え付けてある所定の申込書に記入し提出
 ■締め切り 5月9日(金)
 ■問い合わせ 市生涯学習スポーツ課学び支援係(☎62-4413内線277)

あなたの思いを地域で生かしてみませんか

健康づくりにも最適!

遠野遺産ウォーク
「小友地区」の参加者募集

5/24(土)、9時～

■集合場所 小友地区センター
 ■コース 小友地区センター→^{やさか}八坂神社と^{まっ}馬子^{こつな}繋ぎ→^{そとやまかいこん}15外山開墾記念碑と^{おいかわけん}及川源次郎恒次の墓^{はか} ※番号は遠野遺産登録番号です
 ■距離 8キロ、16キロの2コース
 ■参加料 300円(保険料など)
 ■持ち物 保険証、間食
 ■問い合わせ 民話のまちウォーキング協会事務局(☎0198-62-5212)

心と体を鍛えよう!

スポーツ少年団の団員募集!!

市内には各種スポーツ少年団(以下、スポ少)があります。自分の好きな種目にチャレンジし、友達の輪を広げてみませんか。詳しくは問い合わせください。
 ■問い合わせ 遠野市スポーツ少年団本部事務局(市生涯学習スポーツ課内 ☎62-4413内線272)

種目	団名	対象	主な練習場所(活動地域)
軟式野球	遠野野球スポ少	小学1～6年生	遠野小学校グラウンド
	綾織野球スポ少	小学2～6年生	綾織地区センター
	小友ベアーズ野球スポ少	小学1～6年生	小友小学校グラウンド
	附馬牛野球スポ少	小学1～6年生	附馬牛小学校グラウンド
	松崎野球スポ少	小学1～6年生	遠野北小学校グラウンド
	土淵野球スポ少	小学1～6年生	土淵小学校グラウンド
	青笹野球スポ少	小学1～6年生	青笹小学校グラウンド
	上郷野球スポ少	小学2～6年生	上郷小学校グラウンド
	宮守スポ少	小学1～6年生	宮守小学校グラウンド
	達曽部スポ少	小学1～6年生	達曽部小学校グラウンド
空手道	鱒沢スポ少	小学1～6年生	鱒沢小学校グラウンド
	遠野西ベースボールクラブスポ少	中学1～3年生	銀河の森運動公園多目的グラウンド
	遠野空手道スポ少	小学1年生～中学3年生	市民センター武道ホールほか
	上郷空手道スポ少	園児(年長)～中学3年生	上郷地区センター体育館
	宮守空手道スポ少	小学1年生～中学3年生	宮守小学校体育館
	遠野ダークホーススポ少	小学1～6年生の男子	青笹小学校ほか
	遠野ダークホースJr. スポ少	小学1～6年生の女子	遠野北小学校体育館
	土淵カリンススポ少	小学1～6年生	旧土淵中学校
	遠野東チャレンジャーススポ少	中学1年生～中学3年生	遠野東中学校
	宮守バレーボールスポ少	小学3年生～中学3年生	宮守体育館
ソフトテニス	グランレーヴS Tスポ少	小学3年生～中学3年生	遠野運動公園テニスコート
	銀河ソフトテニススポーツクラブスポ少	中学1～3年生	銀河の森運動公園テニスコート
スキー	赤羽根スキースポ少(基礎)	小学1年生～中学2年生	赤羽根スキー場
	遠野市スキースポ少(アルペン)	小学1年生～中学3年生	赤羽根スキー場
サッカー	遠野リトルスターズスポーツクラブスポ少	小学1～6年生の女子	稲荷下屋内運動場、市民センター体育館
	ヴァレンタとおのスポ少	小学1～6年生	市民サッカー場
乗馬	遠野馬の里乗馬スポ少	小学4年生～中学3年生	遠野馬の里
剣道	遠野剣道スポ少	小学1年生～中学3年生	市民センター武道ホール
一輪車	遠野一輪車クラブスポ少	園児～中学3年生	市民センター体育館
創作太鼓	遠野創作太鼓スポ少	小学1年生～中学3年生	上郷地区センター
バスケット	遠野西バスケットボールスポ少	中学1～3年生	遠野西中学校体育館
卓球	宮守卓球スポ小	中学1～3年生	宮守体育館



一緒に挑戦してみよう!



仲間の輪を広げてみよう!

お知らせ

市議会 6月定例会開催日程(予定)のお知らせ

市議会 6月定例会日程(予定)をお知らせします。市議会定例会は傍聴することができます。また、遠野テレビで放送します。

- 会期 6月6日(金)～13日(金)
- 問い合わせ 市議会事務局(☎67-2111内線252)

平成25年度の文書開示の実施状況のお知らせ

市は市の活動などについて市民の皆さまに詳しく理解してもらうため、行政文書を開示しています。平成25年度の開示請求は21件あり、そのうち全部開示は9件、部分開示は2件でした。なお、個人情報の開示請求はありませんでした。また、詳細はホームページでも公表しています。

- 問い合わせ 市総務課行政文書係(☎62-2111内線212)

米や転作作物の支援を受けるには申請が必要

生産数量目標に従い米を生産、または転作作物を販売目的で生産する農家を対象に、交付金が国から交付されます。交付を受けるためには、毎年申請が必要です。

- 受付場所 別にお知らせする各町の受付会場、市農業振興課、JA遠野地域営農センター

- 締め切り 6月30日(月)
- 問い合わせ 市農業振興課(☎62-2111内線113)

光化学オキシダントとPM2.5に注意しよう

大気汚染物質である光化学オキシダントと微小粒子状物質(PM2.5)の平均値が一定基準を超えた場合、県は注意報を発令します。発令時には、防災無線や遠野テレビなどでお知らせしますので、対応をお願いします。

- 注意報が発令されたら…▷屋外での運動をやめる▷窓を閉める▷不要な外出を避ける

- 問い合わせ 県環境保全課(☎019-629-5356)

被災者の住宅建築などに要した費用に支援金

消費税引き上げによる負担軽減の観点から、東日本大震災の被災者で4月1日以降に▷新たに住宅を建築または購入▷被災住宅を補修—する人を対象に、国は費用の一部を給付します。詳しくは、お問い合わせください。

- ホームページ <http://fukko-kyufu.jp>
- 問い合わせ 復興庁住まいの復興給付金事務局(☎0570-200-246)

鶯崎・材木町・吉金などの市営住宅入居者募集

- 鶯崎市営住宅(3戸募集)

- ①3LDK(平屋建て)▷住所 鶯崎町2-11 310号室▷構造など 平成12年度建設、木造、79.8㎡▷家賃 月額25,100～37,400円

- ②2LDK(平屋建て)▷住所 鶯崎町2-16 211号室▷構造など 平成11年度建設、木造、69.3㎡▷家賃 月額21,600～32,200円

- ③2LDK(2階建て)▷住所 鶯崎町3-2-6 60-15号室▷構造など 昭和60年度建設、簡易準耐火、63.9㎡▷家賃 月額16,100～24,000円

- 材木町市営住宅(2戸募集)①1LDK(平屋建て)▷住所 材木町1-12 103号室▷構造など 平成21年度建設、木造、48.0㎡▷家賃 月額16,700～24,800円

- ②2LDK(2階建ての1階)▷住所 材木町1-12 201号室▷構造など 平成21年度建設、木造、50.5㎡▷家賃 月額17,500～26,100円

- 稲荷下市営住宅1LDK(平屋建て)▷住所 遠野町25-40 114号室▷構造など 平成24年度建設、木造、44.7㎡▷家賃 月額23,400円

- 吉金市営住宅3LDK(平屋建て)▷住所 宮守町下宮守23-45-3 5号室▷構造など 平成15年度建設、木造、78.0㎡▷家賃 月額22,700～33,900円

- 締め切り 5月20日(火)
- 条件 ▷敷金家賃3ヵ月分▷市

- 税などの滞納がないこと—など
- 問い合わせ 市建設課管理係(☎60-1520内線152)

借金でお悩みの人へ無料で相談を受け付け中

東北財務局盛岡財務事務所では、自分の収入では返済しきれない借金を抱え、悩んでいる人の相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 相談専用電話 019-622-1637
- 受付日時 平日8時半～16時半(祝日・年末年始を除く)
- 問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353)

私有地内の水道の漏水調査にご協力ください

平成26年5月中旬から、上水道の漏水調査を実施します。調査区域内では、個人の敷地内でも調査しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、調査員は腕章と身分証明書を携帯しています。

- 調査区域 遠野・綾織・松崎・青笹町
- 期間 平成26年5月中旬～6月下旬
- 問い合わせ 市水道事務所上水道係(☎62-2111内線352)

募集

新規で農業を始めたいみなさんを支援します

新規就農者を支援するため、経営が軌道に乗るまで、年間150万円を最長5年間給付します。

- 応募要件 ▷45歳未満の独立・自営就農者▷経営開始5年後までの「経営開始計画」を作成し、その達成が見込める▷生活保護など、生活費を支給する国の扶助を受けていない—などの要件があります。詳しくは問い合わせください。
- 問い合わせ 市農家支援室(☎63-1055)

農作物の栽培や加工などを学ぶ受講生を募集

作物の栽培や加工、販売などを学べる「遠野ふるさとあぐりスクール」の受講生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

- コース ▷農業体験コース 野菜全般の栽培管理について定期的に体験▷プロ農家に学ぶコース アスパラ、ピーマン、ニラなどの栽培ノウハウを、経験豊富な農家から学ぶ▷農産加工コース 農産物を活用した加工実習など
- 問い合わせ 市農家支援室(☎63-1055)

催し物

遠野郷人会が総会と交流深める懇親会を開催

遠野市にゆかりのある方々の交流を深める遠野郷人会総会と懇親会を開催します。首都圏に住む親類や知人にお知らせください。

遠野名物 明がらす
民話のふるさと かつぱまんじゅう
たぬき かつぱ もいるよ!

つるた菓子店

遠野市中央通り7番1号 ☎0198-62-2178

とびあ

★当店 市役所

有料広告

平成25年度も志望校合格率100%!!

明光義塾 おめでとうございます。

<大学・高校> 岩手県立大、盛岡一高、不来方高、花巻北高、水沢高、遠野高、遠野緑峰高、釜石高、一関高専、盛岡中央(特進)、花巻東高(特進)

<その他> 海上自衛隊、岩手県警

明光義塾は生徒一人ひとりの目標達成を全力サポートします

個別指導塾全国NO.1 明光義塾遠野教室

★松崎町白岩10-15-21 ☎0198-60-1661 担当:江川

有料広告

遠野高校経由 大学進学ルート

「勉強の仕方がわからない」と悩む中学生に贈る! →→→

1,836円(税込)

『全国実力派の塾長が語る 高校受験100の学習法』

新年度無料体験生も募集中!

遠野市穀町12-25 0198-62-4146

ステップアップゼミ 検索「遠野 ステップアップ」

有料広告

遠野テレビ 5月

自主放送ガイド 遠野テレビ(☎63-1711)

★春のジョイント・コンサート

5月3・4・10・11日、15時～、20時～

同コンサートの模様を再放送します。

★遠野さくらまつり

5月31日・6月1日、15時～、20時～

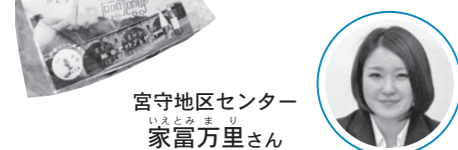
南部氏遠野入部行列などの模様を再放送します。

地域活動専門員日誌

SLクッキーや特産品でおもてなし

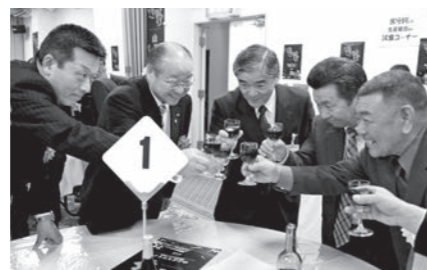


上/クッキー作りに取り組む地元女性 左/完成したクッキーは、ラッピングを施して配布しました



宮守地区センター
家富万里さん

SL 銀河が運行開始した4月12日、宮守駅で手作りの「SL おからクッキー」や野菜ジュースなど地元の特産品を乗客に配り、もてなしました。クッキーは、宮守川上流生産組合から無料で提供いただいたおからを材料に製作。SL形に成形し、約200枚を焼き上げました。当日は、制作に携わった地元の女性らと一緒に配布。大盛況で、瞬く間に品切れとなりました。今後も、地域の素材を生かしたおもてなしを展開していきます。



出荷を祝い乾杯する関係者

山ぶどうワイン初飲み会開催

女性にもおすすめ！



2013遠野山ぶどうワイン初飲み会(JAいわて花巻遠野地域特産生産部会主催)は3月25日、JAとおのライフサービス生活センターで開催されました。山ぶどう生産者や関係者など80人は、同ワインのさわやかな味わいを堪能しました。2013年産

は香り、味わい、色合いのバランスが良く、過去最高の出来栄え。飲みやすいので、女性にもおすすめです。価格は2,160円(720ml)から。市内の酒販店などで販売しています。

株式会社オサダの社員らが美化活動

回収されたごみの一部



急な斜面でタイヤを引き上げる関係者

青笹町に事業所がある株式会社オサダ(長田豊代表取締役社長、東京都)が主催する美化活動は4月19日、笛吹峠と立丸峠付近で実施されました。社員や地域住民ら170人が参加。地域貢献の一環で毎年行われ、6回目を迎えました。今回は初めて立丸峠

でも実施。手作業で行われ、4時間でトラック4台分のごみが集められました。同社員の但野詩織さん(21)=青笹町=は「毎年ごみの量に驚いています。回収した後は、さっぱりして気持ちがいいです」と満足した様子でした。

家族に囲まれ長寿を祝う

松崎町の堀内さんが100歳



家族らに祝福される堀切さん(前列右から3番目)

堀内ハルさん=松崎町=の100歳を祝う会は3月29日、自宅で行われ、家族や本田市市長がハルさんの長寿を祝いました。本田市市長が花束と記念品を贈り「これからは元気で長生きしてください」と祝福すると、ハルさんはにっこり。「元気で暮らせるのは家族の支えのおかげ。本当にありがとうございます」と感謝しました。ハルさんは大正3年に土淵町に生まれ、19歳のとき菊松さん(故人)と結婚。家業の農業に励みながら3男2女を育て、孫10人、ひ孫12人に恵まれました。現在も庭の草取りを日課にするほど元気で、家族と一緒に晩酌をするなど、楽しく過ごしています。



遠野さよくおでんした！

市民総出でお出迎え SL 銀河運行開始！



1_ 遠野駅ではお出迎え隊が乗客に記念品を贈呈 2_ 板沢しし踊りも披露されました 3_ SLに手を振る市民ら 4_ 乗客らに昔話を披露する語り部ボランティア 5_ 宮守駅では、地元の下郷さんさ踊りやカントリーダンスがお出迎え



昔、あったずもな。

ようこそ遠野へ！

JR 東日本によるSL 銀河の定期運行は4月12日、釜石線の花巻-釜石間で開始されました。停車する宮守駅と遠野駅では、市民らによる多彩なイベントが行なわれ、乗客をもてなしました。
宮守駅では、下郷さんさ踊りやカントリーダンスがお出迎え。また、地元有志らが手作りクッキーや特産品を乗客に振る舞いました(次ページ参照)。遠野駅では、市民らによるお出迎え隊が「よくおでんした」と乗客に記念品をプレゼント。駅周辺では、板沢しし踊り保存会が勇壮な舞を披露したほか、遠野語り部の会の会員が乗客らに昔話を聴かせるなど、多彩なイベントで歓迎しました。
また、宮守町のめがね橋付近は、絶好のロケーションを求める鉄道写真愛好家(通称、撮り鉄)で混雑。線路沿いには多くの市民が駆け付け、復興を後押しするSLの力強い走りに、盛んに手を振っていました。遠野駅でお出迎えした松田和子さん(72)=中央通り=は「遠野らしいおもてなしでSL運行を応援することが、復興支援につながるはず。今後も、心を込めてお出迎えしていきたい」と抱負を語りました。

SL 運行をたすきでPR

花巻-釜石間で交流駅伝

SL 銀河の定期運行をPRする花巻-釜石間交流駅伝(同実行委員会主催)は4月6日、JR花巻駅から釜石駅までの約100kmの区間で開催されました。花巻、遠野、釜石、住田の3市1町の市民ランナー24人が参加。ランナーは、SL 銀河の定期運行の成功を願い、JR釜石線の沿線をたすきでつなぎました。あいにくの雪と強風にも負けず、参加者は各区分を力走。予定より1時間以上早い6時間52分でゴールしました。菅田宏徳さん(23)=綾織町=は「被災地の復興を願いながら走りました。内陸の熱い思いが、沿岸にも届いたはず」と汗をぬぐいました。



沿道の熱い声援を受け、力走する選手

Hot News

安心安全な地域をつくろう！

春の「全国交通安全運動」「地域安全運動」の出発式は4月4日、あえりあ遠野で行われ、関係者ら100人は、啓発活動への決意を新たにしました。



式では、本田市長らが新1年生の藤村優生君と瀬川さくらちゃん(いずれも遠野小)へ「学童帽子」や「いかのおすし文具セット」などの啓発グッズを贈呈(写真)。優生くんは「手を挙げて横断歩道を渡ります」と、さくらちゃんは「知らない人にはついていきません」と元気よく誓いました。

新入学シーズンを迎えています。黄色い帽子を見かけたら、地域で温かく見守りましょう。

私たちが、結婚しました！

Marriage

萩野 隼輔 さん 27歳
早由里 さん 25歳
=上郷町=

遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



わがやのアイドル

Child

里緒奈ちゃん(H21. 1. 15生)㊦
愛奈ちゃん(H18. 10. 10生)㊦

土淵町
阿部 真利花 さんの長女・次女



★ママから一言→ 二人仲良く元気いっぱい育ててね！

ともに歩んで半世紀 Forever

楽しみながら暮らしていきましょう
100歳目指し、二人で長生きしましょう

—結婚のときの思い出は？
(巧)父親の紹介で知り合いました。妻をバイクの後ろに乗せ、映画や食事によく出掛けたものです。
(サヨ)釜石に住む私の元へ、遠野から何度も会いに来てくれる夫の優しさにどんどんひかれ、結婚したいと思いました。

—五十年の思い出は？
(巧)土木作業員として働いてきたことです。管理能力が買われ、現場を任せられるようになったときは、働きがいがありました。
(サヨ)夫婦で早池峰山や五葉山に登山したことです。二人で眺めた頂上からの美しい景色は、今でも

目に焼き付いて離れません。
—今の楽しみは？
(巧)孫の結婚が近いことです。交際相手が自宅まであいさつに来てくれたときは、言葉にならないほどうれしかったです。
(サヨ)編み物です。毛糸の帽子などを作っては、友人などにプレゼントして楽しんでいます。
—お互いに言いたいことは？
(巧)これからも、一緒にいろいろな場所に出掛け、楽しみながら暮らしていきましょう。
(サヨ)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。100歳目指し、二人で長生きしましょう。



小水内 巧 さん(74歳)
サヨ さん(73歳)
=青笹町=

Cook



一人分の栄養価
・エネルギー 66kcal
・塩分相当量 0.5g

もやしのカレー炒め

●●作り方●●(4人分)
材料 モヤシ1袋、ニンジン10g、
鶏ひき肉100g、ニンニク1かけ、
カレー粉小さじ1、塩小さじ1/
3、油適量
①モヤシはひげ根をとる。ニンジ

ンは2~3cmの長さの千切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
②フライパンに油を熱し、ニンニクとひき肉を炒める。
③②にニンジンとモヤシを入れて炒め、カレー粉と塩で味を調える。

わたしたちが作りました！

遠野市食生活改善推進員理事の皆さん

ひとこと…簡単に短時間で作れるほか、モヤシを使うのでお財布にも優しいレシピです。

おめでた

3月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	小田愛莉(女)	(卓也)
	留場斗貴(男)	(幸樹)
	阿部瑛司(男)	(正輝)
	昆野奎太(男)	(清悦)
小友	笹林太陽(男)	(達也)
松崎	大間々波瑠(男)	(裕)
	菊池陽馬(男)	(明)
	河原ひかり(女)	(喜一)
青笹	菊池静菜(女)	(広大)
宮守	藤原ゆき乃(女)	(史明)
	菊池廉(男)	(活美)

おこやみ

3月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	古舘スエ	(83歳・13区)
	菊池アヤ	(87歳・11区)
	菊池留吉	(80歳・11区)
	菊池マス子	(85歳・3区)
	東ミヤ	(87歳・15区)
綾織	千葉英	(83歳・5区)
	小笠原康博	(82歳・7区)
小友	鈴木昭二	(85歳・1区)
	菊池ヨシミ	(96歳・1区)
	小笠原清見	(65歳・5区)
	松田三男	(63歳・5区)
松崎	菊池寛	(92歳・3区)
	藤齊ミヨ	(84歳・8区)
	立花チヨ	(96歳・4区)
	菊池利雄	(84歳・1区)
土淵	小沼トワ	(99歳・8区)
	山口ハツネ	(89歳・2区)
	菊池敏夫	(78歳・8区)
青笹	石橋盛雄	(91歳・6区)
	菊池一雄	(82歳・3区)
	菊池松美	(91歳・4区)
上郷	菊池五平	(89歳・7区)
	菊池キワ	(89歳・9区)
	宮田悌四郎	(84歳・1区)
	菊池義雄	(89歳・6区)
	菊池ヒロエ	(96歳・9区)
	佐々木勇二郎	(67歳・5区)
宮守	浅倉利道	(87歳・鱒3区)
	熊谷健司	(90歳・宮5区)
	菊池智恵	(89歳・宮6区)
	小澤愛子	(88歳・宮7区)
	菊池宗次	(85歳・宮1区)
	浅沼タケ	(93歳・宮2区)
	金谷ミヤコ	(93歳・鱒3区)
	菊池ツカ	(87歳・宮2区)
	鈴木敏裕	(66歳・達2区)

SoftBank 学生も家族も **3年タダ!** 家族の学割
 学割家族のりかえ 3年間基本料金0円
6月1日まで!! お急ぎください!
ソフトバンク遠野店 遠野日産 ★当店 キオーストア 遠野ハイパス店様
 ☎0198-63-1383 遠野日産 遠野ハイパス 蓋石方面

有料広告

立石ならではの商品なんです!! 長く安定した収入!!
20年間ずっと、約月**3万円**の収入源
太陽光設置のすすめ 立石の太陽光には秘密があります!
 遠野市早瀬町二丁目7番31号 設置のお見積り・詳細はこちら
株式会社立石工務店 ☎63-1731

有料広告

平成26年8月~12月 あえりあ
ZERO Planning **物結**
 [会費(1万8千円)×ゲスト数]以内で結婚式が挙げられるお得なプランニングをいたします
限定5組様
 + 80名様より承ります。
 + 含まれるもの: 神前結婚式/祝料理/お飲物 生ケーキ/会場費/引菓子装花/写真[3時~5時] 印刷物[招待状・席次表・席札]/新郎新婦衣装 [紋付・袴/白無垢/ウチンゴトドレス] (指定店有/アパルト品除く) 別途、消費税
あえりあ遠野 お問合せ: 0198-60-1703

有料広告

遠野ひまわり基金法律事務所
 弁護士 大沼 宗範 岩手弁護士会所属 **予約制** 9時~17時 (平日)
 弁護士 上山 直也 岩手弁護士会所属
 相談料 1回30分 5,400円 | ただし、震災時に岩手県内に住んでいた方 (法人は除く)は **初回相談無料**
 ※1度相談した方でも、別の件の相談はその都度初回相談無料。平成27年3月まで。刑事事件は対象外
 借金問題、離婚、相続、震災関係、過払金請求、交通事故、労働問題
 その他のご相談やお悩み、お気軽にご相談ください。
 遠野市東館町 8-13 ☎(0198)63-1755

有料広告

青春
セイシュン
のトーク!

▶▶▶ **菊池 芽衣** さん(23歳) =宮守町宮守=
 きくち めい

**最後まで諦めない気持ちで
 何事にも取り組んでいきたい**

優しい笑顔が魅力的な芽衣さん。遠野市教育文化振興財団で海外交流事業や国際理解講座の企画や運営などを手掛けています。「異文化に触れ、さまざまな国の人と交流することもできて勉強になります」とやりがいを感じています。
 趣味はエレクトーン。教室を開く母の影響で5歳から始めました。子どものころから技術を磨くことに夢中で、学業と練習を両立。「技術に限界はないので、これからも楽しく続けていきます」と意気込んでいます。高校では空手に打ち込みました。

厳しい練習にも負けず努力を重ね、二度の東北大会出場。現在も市内の空手道場に通い、体力作りをかねて汗を流します。「エレクトーンや空手の練習から学んだ忍耐力を何事にも生かしたい」とはりきります。
 休日は、盛岡へ友人とショッピング。音楽を聞きながらドライブするのが好きで、日頃の疲れをリフレッシュしています。「仕事もプライベートも充実させて、すてきな女性になりたいです」と笑顔を決やさず現在の目標を話してくれました。
◆理想のタイプは…一緒にいて楽しい人



ホット
ひんごき
 5月4日はみどりの日 自然環境について考える日でもあります◆自然には、人の心をいやす効果があるそうです。今月号も何とか仕上がったので、GWには家族と出掛け、自然と触れ合ってきたいと思います◆ちなみに、環境への配慮から、今月号から、紙質を少し薄くしました。小さなエコの積み重ねが、自然保護につながるのとこと。ご理解ください。(菊池)
 4月から広報担当になりました林崎です。取材から編集まで、日々勉強中です◆表紙の撮影に松崎保育園へおじゃましました。本格的なカメラを操作するのは初めて。撮ることの難しさを味わいながら通うこと2日間。何とか園児の笑顔を捉えられました◆市民の皆さまの笑顔を切り取れるよう頑張りますので、取材先ではどうぞよろしくお願ひします。(林崎)