

平成26年
2014

2

NO. 104

遠野

広報

縁が結ぶ復興への絆

厳冬の成人式

平成26年成人式「はたちのつどい」は1月12日、市民センター大ホールで開催されました。市内の対象者301人のうち232人が出席。新成人は20年を振り返り、大人としての新たな一歩を踏み出しました。





遠野市立博物館平成25年度冬季企画展

新里家のひな人形展

遠野の旧家、新里家から市へ寄贈された江戸時代から大正時代ごろまでのひな人形や昭和時代の五月人形などを展示します。新里家で最後に飾られたのはおよそ30年前。久しぶりのおひなさまたちの晴れ姿を、ぜひ、ご覧ください。

2月22日(土) - 3月23日(日)

3月10日(月)・17日(月)休館 9:00-17:00(入館受付16:30)

遠野市立博物館

一般300円 高校生以下150円 (団体20人以上)一般250円 高校生以下100円

遠野市立博物館 〒028-0515 岩手県遠野市東館町3-9 ☎0198-62-2340

自己紹介!

新里家のひな人形?

寄贈されたひな人形は新里家が江戸時代中頃～昭和時代にかけて購入したものです。ひな人形のほか、五月人形、市松人形など972点あり、時代ごとにまとまった種類があるため、遠野で流通したひな人形の変遷を知ることができ、遠野のひな文化の特徴を知る上で貴重な資料です。新里家では当時、旧暦3月3日まで飾っており、学校帰りの近所の子どもたちがよく見に来ていたそうです。

こちらでも
展示しています!

遠野蔵の道ギャラリー「土人形のひな展」、遠野城下町資料館「享保ひなけしびな 雛と芥子雛」も同時開催。いずれも見学無料です!



市民招待券

この広報を持参の方
二人まで無料でご覧
いただけます。

今月の見どころピックアップ!



歩いて健康に!
▷▷▷ P 4

広報遠野県入賞!
▷▷▷ P 17



高校サッカー選手権ダ
イジェスト▷▷▷ P 8

遠野物語ファンタジー
開催迫る▷▷▷ P 20



雪合戦大会で4連覇達成
▷▷▷ P 27

目次

- 03 クローズアップ
町家のひなまつりで公開される新里家のひな人形を紹介します
- 04 特集 **歩いて健康に!**
市で取り組んでいる健康推進事業「IC「健康塾」の概要をお知らせします
- 08 高校サッカー選手権
- 10 市からのお知らせ
非常勤・臨時職員の募集について ほか
- 12 各種スポーツ・表彰結果
- 14 総合カレンダー
- 16 ニュース&トピックス
東北銀行との業務推進協定/障がい者の成人式/法律事務所に弁護士着任 ほか
- 18 図書館・博物館、放射性物質濃度測定値のお知らせ
- 20 学びのいずみ
遠野物語ファンタジー/中学生海外派遣レポート/子ども向け運動教室 ほか
- 22 インフォメーション
- 24 まちの話題
富山さんが100歳に/赤羽根スキー場で雪まつり/遠野郷神楽共演会 ほか
- 26 みんなの広場
- 28 青春のトーク ほか

2014 NO. 104

広報遠野 2

■市の人口(平成25年12月末現在)
男性:14,142人(-6人)
女性:15,259人(-19人)
計:29,401人(-25人)
世帯数:10,852戸(0戸)
※()内は前月比

■刑法犯総件数(平成25年1~12月)
54件

■交通事故発生件数(平成25年1~12月)
発生592件 負傷者70人 死者3人

■火災発生件数(平成25年1~12月)
建物4件 林野その他14件 計18件

■救急車出動回数(平成25年1~12月)
1,128回

地域のさまざまな情報をお寄せください



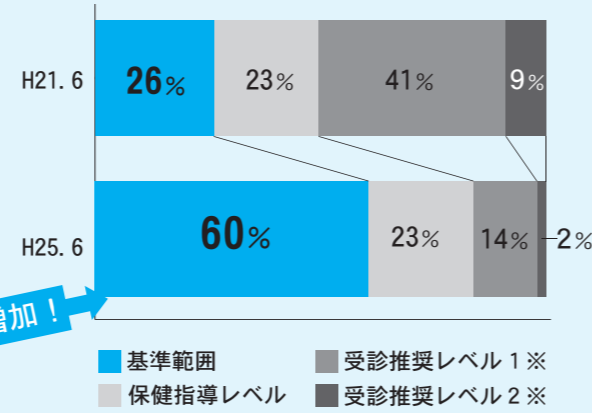
市へのご意見・ご提言、広報へのご感想など、皆さまからの情報をお待ちしています。各地区センターや市の公共施設に「市政なんでも相談箱」(左)を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

多くの参加者の 最高血圧値が基準範囲に！

平成21年6月で最高血圧(130未満)が基準範囲内だった参加者は26%でしたが、平成25年6月で60%と大幅に増加し、健康状態が改善しています。一方で病院の受診を勧められる血圧の高い値の参加者は大きく減少し、血圧の薬を飲む必要がなくなった人も。徐々に健康づくりの効果が現れてきています。

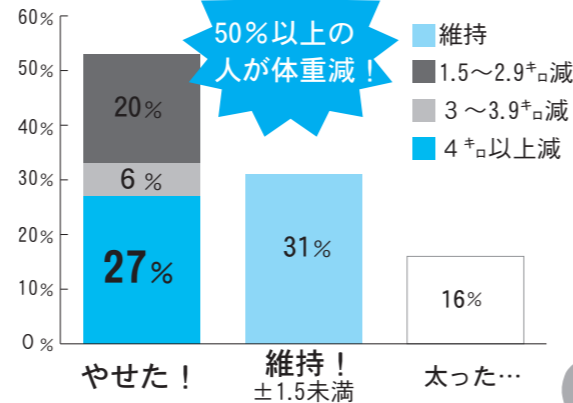
※1生活習慣を改善しても数値が改善しない場合、医療機関の受診を勧めるレベル
※2すぐに医療機関の受診を勧めるレベル

基準範囲内が大幅増加！



体重にも変化！ やせた人が続々増加中！

平成21年6月～平成25年6月に継続して参加した人の体重の増減を調査したところ、半数以上の参加者の体重が減っていました。4kg以上痩せた人がなんと27%います。また、大きな変化はなかったものの、太ることなく体重を維持できている参加者は31%で、多くの人の体重管理に役立っていることが分かります。



「健康寿命」とは、日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる期間のこと。この期間が長ければ生涯現役で好きなことができることになり得ます。

岩手県の平均寿命は男性78・57歳、女性85・95歳。これに対して健康寿命は男性69・43歳、女性73・25歳。このことから寝たきりなどで日常生活に制限のある期間がとて長いことが分かります。

健康寿命が短い原因の多くは脳卒中や転倒による骨折などが挙げられます。これらの病気は生活習慣が大きく関わるもの。日ごろから健康に気をつけて生活することが大切です。

健康寿命を延ばそう！

「健康寿命」とは、日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる期間のこと。この期間が長ければ生涯現役で好きなことができることになり得ます。

始めるのはいいが三日坊主になりはしないか？と自分を疑う人も多いでしょう。しかしこの健康塾は無理せずできることも特徴。歩数計を付けて、ときどき指定した会場(下記参照)で計測するだけでも大丈夫。平日はスタッフが会場を巡回していますので、都合のつく会場にお越しください。

ICT巡回一覧表

月	火	水	木	金
★市民センター 10時～11時半	★仲町自治会館 10時～11時45分	★ちょボラ 10時～11時半	★松崎地区センター 10時～11時	★サポートセンター※ 10時～11時
★達曽部多目的集会所 10時～11時半	★鱒沢老人憩いの家 10時～11時半	★綾織地区センター 10時～11時半	★青笹地区センター 9時半～11時	★下早瀬コミセン 10時～11時半
★上組町コミセン 14時～15時半	★松崎地区センター 14時～15時半	★上郷地区センター 14時～15時半	★土淵地区センター 13時半～15時	★附馬牛地区センター 9時半～11時
★宮守ホール 13時半～15時	★小友地区センター 13時半～15時	★新穀町自治会館 14時～15時半	★新町自治会館 13時半～15時	★上郷地区センター 14時～15時半
★上宮守多目的集会所 13時半～14時半			★遠野健康福祉の里 17時～18時	★上早瀬コミセン 14時～15時半

※仮設住宅『希望の郷「絆」』内

特集

冬こそ運動！ 「健康」は歩けばやってくる！

外は寒いからお菓子をつまみながらこたつでゴロゴロ…。そんな日々を送っている人も多いのでは？ しかしこの季節のそんな暮らしが、生涯付き合わなければならない糖尿病や脳卒中などを招きます。市ではこれらの病気を未然に防ぐためのICT健康塾を開催。その概要をご紹介します！

ICT…「アイシーティー」と読みます

よくない生活習慣を続けると…

肥満

悪玉コレステロールが増える

血糖値や血圧の上昇

脳卒中や心臓病、
がんや認知症など
にかかる危険が！

どうすればいい…？

何かをしなくてはいけない気持ちはある。だけど一体どこから、何を…。きっかけがほしい！

市の「ICT健康塾」はどう？

ICT？ それはなに？ どんなことをするの？ 面倒くさいのかな？ ちょっと教えて！



健康への不安や悩みを抱えている人はあなただけではありません！

ICT健康塾とは？

「ICT」とは、パソコンやインターネット、テレビ電話など通信技術のこと。「ICT健康塾」はそれらを使って遠くにいる医師などから健康相談が受けられるもので、市民の皆さまの健康づくりのために平成21年から取り組み始めています。

この健康塾の特徴の一つで、参加者は歩数計を身に付けます。参加者は歩数や体重、血圧などを最寄りの集会所などで測定。その数値をインターネット通信で送り、その結果をもとに健康づくりや病気を未然に防ぐためのアドバイスを受けることができます。

もう一つの特徴は健康に関心がある人が集まるので、健康への悩みを共有できること。一人じゃないうような安心が生まれ、同じ悩みを持つ者同士、健康への意識も一緒に高め合うことができます。

簡単に始められる？

ICT健康塾はいつでも、誰でも簡単に始めることができます。健康塾の詳しいことや申し込みはこのページ右上へお電話ください！参加者の多くは高齢者です。

これが歩数計です→



STEP 3

わかる

過去のデータから普段の生活を振り返ることができます



お医者さんなどからテレビ電話で具体的な健康指導が受けられます

過去のデータから変化の原因が分かるはずです。この週は飲み会があったな、間食しすぎたから数値があがったのかな？ この日は運動したから体重が減ったのかも！ など、データで自分の生活を振り返ることができます。さらに年2回、テレビ電話で遠くにいるお医者さんなどから、プロの視点で健康指導を受けることができます。

孫が大きく なっても健康！

伊勢崎健時さん(76)
=小友町=



積極的に運動するようになったほか、食事では糖분을控えるように。出不精でしたが、今では参加者との会話も楽しみになりました。テレビ電話での医師のアドバイスは具体的なので、大変助かっています。孫が大きくなっても健康でいることが目標です。

STEP 4

変わる

さあ、いよいよ健康へ意識も変わってきたはず！あとはやるだけです！



みんな元気ウォーキング！

どう生活すれば体重や血圧などを維持できるのか？ 食べる量を減らす？ もうちょっと歩くかな？ そうだ！今度一緒にウォーキングしない？ など、意識や行動が変わってくるはず！それは健康になりたいという意欲につながっている証です！その意気でみんなで前進しましょう！



市保健医療課
ICT担当
箱山 遥

ICT健康塾は血圧や体重をはかるだけではなく、変化をグラフで目にする事で、安心したり気を付けようと思えたりするので健康管理にはぴったり。始めるのに遅すぎることはありません。いつでも参加をお待ちしております。参加者みんなで健康を目指しましょう！

希望の明日に健康を
健康であり続けると、たくさん
のメリットがあります。医療
にかかる費用も少なくなるほ
か、趣味や旅行、孫や地域との
交流など、さまざまなことがで
きます。
健康に自信がないがどうした
らいいだろう、自分はそのも
健康なのか。悩みはつきない
と思います。そのような方は
ICT健康塾に参加してみませ
んか？ 歩数計を付けたらたく
さん歩かなくてははいけない？ そ
んなことはありません。あくま
で「自分のペース」で気長に続け
ることが大切なポイントです。
また、スタッフの確かなアドバ
イスであなたの健康づくりをお
手伝いします。
そして何より心強いのは健康
塾にはたくさんの仲間が集うこ
と。集まるのが楽しくなり、
健康への意識が高まり、いつの
間にかみんなで健康を目指して
いる。さあ、あなたの健康ス
イッチをオンに！一緒に健康
な体づくりを始めましょう！
特集 『健康』は歩けばやっ
てくる！
おわり

みんなでやれば続けられる！ 健康づくりへのステップ4

スタッフがお待ちしております！

仲間もいるし、支えてくれるスタッフもいる。これならできるかもしれない！そんなあなたにICTのステップ4をご紹介します。まずは、気長に臨むことが秘けつです！



STEP 1

はかる

誰だってイヤ！体重、血圧、体脂肪率！でも、はかることから始めよう

健康への第一歩は、はかることから。体重や血圧などのほか、歩数計で1日の歩数をはかります。週1回、ICTスタッフが巡回している最寄りの集会施設に行きチェック。参加者は一人ではありません。恥ずかしがらずに行ってみましょう。



会場にはスタッフやICTで健康づくりに取り組む仲間が集まります

step

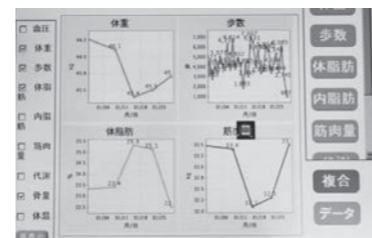


Weight

STEP 2

知る

計測結果をもとに自分の体を自己分析してみましょう



体重や歩数、血圧などこれまでのデータをグラフで確認できます

計測したデータは、自動で機器に取り込まれるので、難しい操作はありません。もし分からないことがあってもスタッフが優しく教えます！過去のデータは蓄積され、グラフでその変化を確認することができます。自分の体がどのように変化しているのか、現状を知りましょう。

無理なく数値も良くなりました

平山テル子さん(68)
=青笹町=



友人と一緒に始めました。はかることで体重や血圧などを意識するようになり、数値を良くしようと生活するようになりました。自分のペースで参加していて、食生活を変えるなどの無理をしたことはなく、今後も気軽に続けていきたいです。



92nd ALL JAPAN HIGH SCHOOL SOCCER TOURNAMENT

1_ゴール際での攻撃にDF 森田^{ひい}が必死のクリア。何度も押し寄せる相手の攻撃に守備陣は体を張って守った 2_後半開始直後、本間が鋭く抜け出し同点ゴールを押し込む 3_待望の得点に遠高サポーターの歓声がスタジアムにとどろいた 4_後半、攻撃に打って出るも相手の固い守りにははまれる 5_岩手最強イレブンが全国に挑んだ 6_試合終了のホイッスル。選手はピッチに泣き崩れた

すでに始まっている。同校の挑戦は、次へのキックオフ。試合終了のホイッスルは、



Interview 3

現主将(2年)
杉山 航平 君

Kohei Sugiyama

全国で勝つためには、当たり負けしない身体が必要。筋トレや走り込みに打ち込み、チーム一丸となって全国の頂点を目指したい。



Interview 2

前主将(3年)
本間 達那 君

Tatsuya Honma

後輩には、またこの舞台に立てるよう日々の練習を大切にしてもらいたい。自分も全国の経験を生かし、プロを目指してサッカーを続ける。



Interview 1

監督
長谷川 仁 教諭

Hitoshi Hasegawa

全国では組織的なサッカーに加え、個人の技量も求められると痛感。体力・技術・戦略を再度磨き、全国で通用するチームづくりを心掛ける。

Game Result
12月31日 フクダ電子アリーナ(千葉)

遠野	1	0-1-2	3	那覇西
得点				
本間(43分)				中田(27分) 新城(46分) 新城(79分)
シュート数				
前半 0本 後半 4本				前半 3本 後半 4本

—第92回全国高校サッカー選手権大会ダイジェスト—

遠高イレブン、沖縄代表に力出し切れず初戦敗退

県内主要3大会を制し、今シーズン「岩手最強」となった遠野高校サッカー部。満を持して臨んだ大舞台では、力を出し切れず初戦で涙を飲んだ。全国に挑んだ同校の熱戦を振り返る。

13 時45分、試合終了のホイッスルが鳴り響き、遠高イレブンはピッチに泣き崩れた。

第92回全国高校サッカー選手権大会は昨年12月30日から1月13日までの7日間の日程で行われ、国立競技場などで熱戦が繰り広げられた。同校は31日、千葉県のフクダ電子アリーナで、沖縄県代表の那覇西高と対戦。県内3冠を果たし、満を持して臨んだ初戦だったが、同校らしい「堅守からのカウンター」を十分に発揮できず、1対3で敗れた。

前 半は、初戦の緊張のためか動きが硬かった。相手陣内で攻めきれず27分に失点。「かなり研究され、マークが厳しかった」とFW本間達那。主将が振り返るように、相手の固い守りにははまれ、シュートを1本も打てずに前半を折り返す。ハーフタイムで長谷川仁監督は、積極的に攻撃に出るよう指示。開始3分、MF山遼のスルーパスを主将の本間が右足で押し込むと、駆け付けた遠高サポーターの歓声がスタジアムにとどろいた。しかし、直後の6分に勝ちこさされ、再び追う立場に。その後、何度も相手の激しい攻撃にさらされるが、DF及川林貴を中心にして張った粘り強い守備でしのいだ。「早く同点に追いつきたいという焦りからか、ただ前にボールを蹴り込むだけの単調な攻めになっちゃった」と長谷川監督。ポ

し かし、同校の「走るサッカー」は健在だった。ホイッスルが鳴るまであきらめず、歯を食いしばってボールを追う姿は多くの人に感動を与えた。そのひた向きの姿は、次を担う後輩たちや、全国を目指して遠野高校の門をたくく中学生たちにも勇気を与えたに違いない。遠高イレブンの活躍に、大きな拍手を送りたい。

試 合終了のホイッスルは、次へのキックオフ。同校は現在、新体制でスタートを切っている。部員たちは、凍てつく遠野の地で、寒さにも負けず必死にボールを追っている。目標はもちろん全国の頂点。ペンギンユニフォームは、きっとまたこの大舞台に戻ってきてくれることだろう。



非常勤・臨時職員を募集します！

- ★**任用期間** 平成26年4月1日から1年以内の期限付き任用
- ★**勤務時間** 非常勤…週29時間 保育所臨時職員…週38時間45分
- ★**提出書類・提出先** 履歴書(資格証書が必要な場合は写し)を担当課(問い合わせ先)へ提出。郵送、直接提出どちらも可
- ★**締め切り** ◆2月11日(火) ❖2月13日(木) ❖2月20日(木) ◆2月21日(金)
- ★**選考方法** 作文試験と面接試験(登記事務嘱託員は筆記試験と面接試験。臨時職員は面接試験のみ)
- ★**その他** 社会保険、厚生年金、雇用保険が適用されます

募集職種	仕事の内容	募集人員	応募資格	試験日時	試験場所	問い合わせ
◆登記事務嘱託員 月額144,500円	不動産嘱託登記	1人	①普通自動車運転免許がある ②パソコン操作ができる	3月8日(土) 9時40分	市役所 とびあ庁舎 (☎62-2111 新穀町1-11)	市管理情報担当(内線362)
◆税務専門員 月額144,500円	固定資産税(土地・家屋)の資産調査や評価事務	1人	①普通自動車運転免許がある ②パソコン操作ができる	3月9日(日) 14時		市税務課資産係(内線243)
◆とびあ市民サービスコーナー支援員 月額144,500円	戸籍・住民票・税証明発行・公金収納など	4人	①パソコン操作ができる ②土日祝日も勤務できる ③平日午後7時まで勤務ができる			市市民課市民係(内線251)
❖生活保護就労支援員 月額144,500円	生活保護受給者の就労相談、ハローワークとの連絡調整など	1人	①ハローワークまたは事業所などで就労支援の経験がある ②普通自動車運転免許(AT限定除く)がある ③パソコン操作ができる	2月16日(日) 8時40分	遠野健康福祉の里 (☎62-5111 松崎町白岩 薬研淵4-1)	市福祉課生活保護係(内線22)
❖介護保険事務 月額144,500円*	要介護認定調査、介護認定申請などの受付や相談事務など	2人	①介護保険制度について基本的な理解がある ②普通自動車運転免許がある ③パソコン操作ができる			市長寿課介護保険係(内線26)
❖母子保健専門員 月額191,600円*	予防接種業務や乳幼児健康診査業務	1人	①看護師、准看護師いずれかの免許がある ②普通自動車運転免許がある ③パソコン操作ができる			市保健課母子保健係(内線12)
❖成人保健専門員 月額191,600円*	がん検診など各種検診や健康相談業務	1人	①看護師、准看護師いずれかの免許がある ②普通自動車運転免許がある ③パソコン操作ができる			市保健課健康推進係(内線20)
❖看護師 月額191,600円*	診療所内看護業務	1人	①看護師、准看護師いずれかの免許がある ②普通自動車運転免許がある ③パソコン操作ができる			市保健課市民医療係(内線29)
◆学芸調査補助員 月額144,500円	遠野の文化に関する調査や研究、事業補助など	3人	①学芸員資格取得者または取得見込み ②普通自動車運転免許がある ③パソコン操作ができる	2月16日(日) 12時45分	遠野市立図書館博物館 (東館町3-9)	市調査研究課(☎60-2800)
◆埋蔵文化財発掘調査員 月額161,600円	埋蔵文化財の調査や資料整理、報告書の作成など	2人	①大学などの考古学専門課程を卒業し、発掘調査や実測図作成を3年以上経験したことがある ②普通自動車運転免許がある			市文化課文化遺産係(☎62-2340)
◆博物館資料取扱事務補助員 月額144,500円	博物館資料の整理、展示など	1人	①学芸員資格取得者または取得見込み ②普通自動車運転免許がある ③パソコン操作ができる			市文化課博物館係(☎62-2340)
◆消費生活相談員 月額144,500円	消費生活相談や消費者啓発講座の講師など	2人	①消費生活専門相談員・アドバイザー・コンサルタントいずれかの資格があるまたは同等以上の専門知識や経験がある ②パソコン操作ができる	3月8日(土) 8時50分	市民センター市民協働課 地域生活係(☎62-4411 内線203 新町1-10)	
❖保育士(臨時) 日給6,900~7,300円	保育所(宮守地区)の3歳児までの保育	15人	保育士または幼稚園教諭の免許がある	3月2日(日) 9時	市民センター (新町1-10)	市子育て総合支援課(☎62-2111 内線860331 東館町8-12)
❖調理師(臨時) 日給6,460~6,570円	保育所(宮守地区)の給食調理	2人	調理師免許がある	3月2日(日) 9時30分		
❖栄養士(臨時) 日給6,460~6,570円	保育所(宮守地区)の給食献立作成など	2人	栄養士免許がある			
❖保健師、看護師(臨時) 日給6,670~8,850円	保育所(宮守地区)の入所児の健康管理など	1人	保健師、看護師または准看護師いずれかの免許がある	3月2日(日) 10時		
❖用務員(臨時) 日給6,460~6,570円	保育所(宮守地区)の園内環境整備など	3人	特になし	3月2日(日) 10時30分		

※准看護師は月額161,600円

寄せられた寄附を紹介します

後方支援活動にご協力頂き、ありがとうございます

本市に寄せられた災害支援金総額

167,786,075円(平成25年12月31日現在)

東日本大震災支援金へ多くの皆さまからご厚意をお寄せ頂き、ありがとうございました。沿岸被災地への後方支援活動に活用させていただきます。

▽大府市シルバー人材センター 東日本大震災復興BOX(愛知県大府市) ▽麵屋かまし(愛文武代表取締役・東京都) ▽東亜ディーケーケー(株)(佐々木輝男代表・東京都) ▽めがね橋復興応援三陸コンサート実行委員会(八重樫正昇会長) ▽遠野緑峰高等学校情報処理科2年(現3年生) ▽シルヴァイトアグリサービス海外生産輸出マネージャー ジェイソン・マックノートン(カナダ国) ▽神輿会勢組(荒田良治代表) ▽愛知県大府市議会議員一同 ▽智創クラブ ▽大府商業まつり実行委員会(大府市) ▽吉祥寺音楽祭実行委員会(東京都武蔵野市) ▽草川伸治(神奈川県) ▽遠野緑峰高等学校草花研究班 ▽遠野地区社会保険委員会(新里知子会長) ▽カットインシヤンゼ(田原力オル代表・沖縄県) ▽汪成 ▽法政大 学チームオレンジ(下田傑代表) ▽前澤化成工業(株)(盛岡市) ▽日本大学校友会神奈川県支部小田原桜門会(剣持岩夫会長) ▽武蔵野商工会議所(稲垣英夫会頭)

※平成25年1月1日~12月31日
【敬称略】



スウェア ジャパン
SWEA JAPAN様
(東京都)

子育て支援に役立ててほしいと寄贈されたプレイハウスとテーブルセット各1台



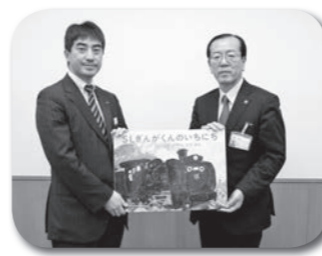
よしのり
菊池淑矩様
(上郷町)

食育事業に役立ててほしいと寄贈された故・岸田袈裟さんゆかりの改良かまど1台



いちろう
田中一郎様
(神奈川県)

遠野の文化の保全と観光振興に役立ててほしいと寄贈された遠野の風景写真48点



東日本旅客鉄道(株)盛岡支社様(盛岡市)

学校や保育園の教材として役立ててほしいと寄贈されたSLの絵本102冊



日産自動車(株)様
(神奈川県)

災害時などの地域貢献活動に役立ててほしいと寄贈された電気自動車日産リーフなど



岩手県土地家屋調査士会様(盛岡市)

土地の境界を示す目印「境界標」に関心を深めてほしいと寄贈された図書13冊

物品のご寄附に感謝します

子育てや食育、文化の保全などに役立ててほしいと、さまざまな物品が寄せられました。ありがとうございます。

※平成25年10月~12月31日

消防活動の功績を表彰

市消防表彰式は1月12日、市民センター大ホールで開催され、消防活動の功労や功績のあった個人と団体に表彰状や感謝状が贈られました。受章した皆さんを紹介します。

[敬称略]

◎市長表彰

遠野市婦人消防協力隊(松田富子隊長、菊池アヤ本部分隊長、菊池令子8分隊4部部長、菊池百合子同隊員、菊池富貴子同隊員、菊池千恵子同隊員、菊池裕子同隊員)

■無火災表彰 4分団3部、10分団5部

■特別功労章 菊池若男(副団長)

■功労章 佐々木勇之助(1分団2部)、太田達雄(1分団5部)、吉田公男(3分団2部)、及川久夫(3分団2部)、松田朋幸(3分団4部)、長瀬晴夫(6分団本部)、菊池清彦(7分団5部)、風呂伸一(8分団1部)、佐藤俊光(8分団1部)、佐々木一美(8分団6部)、多田勝(9分団3部)

■勤続章(勤続20年) 河内京治(1分団1部)、五十嵐利昭(2分団1部)、及川秀明(同)、千葉稔(2分団2部)、鈴木幸男(2分団5部)、松田玲(同)、松田智尋(3分団4部)、菊池敏明(同)、佐々木鉄也(3分団5部)、藤川伸一(4分団1部)、藤田秀敏(同)、菊池利孝(4分団2部)、菊池達明(5分団4部)、佐々木賢一(6分団2部)、前川政広(6分団3部)、留場良直(6分団4部)、琴畑修光(6分団5部)、佐藤英士(8分団1部)、菊池啓二(同)、小向俊(8分団5部)、浅沼哲雄(9分団3部)、佐々木里美(10分団本部)、多田清隆(10分団2部)、多田栄受(同)、斎藤長房(10分団3部)、佐々木勇人(10分団4部)、佐々木栄一(10分団5部)、佐々木博孝(10分団5部)、多田一晃(10分団6部)、阿部浩幸(11分団1部)、菊池力(11分団2部)、伊藤芳(11分団3部)、菊池錠二(11分団4部)、高

橋真一(同)

■功績章 佐々木茂(1分団4部)、佐々木壽幸(2分団2部)、及川はるみ(2分団5部)、菊池雅彦(3分団1部)、菊池和成(同)、昆野和一(3分団3部)、藤田政美(4分団1部)、糠森長一(4分団4部)、佐々木政和(5分団3部)、長瀬文昭(6分団4部)、松原希(7分団1部)、佐々木公司(7分団2部)、佐々木勇二(同)、千葉優孝(7分団4部)、工藤和信(同)、菊池修(8分団4部)、菊池秀昭(8分団6部)、太田代哲広(9分団5部)、小山守(9分団6部)、熊谷廣美(10分団1部)、佐々木哲也(10分団4部)、佐々木金人(10分団5部)、佐々木邦彦(10分団6部)、多田誠隆(同)、菊池理奈(11分団3部)

■婦人消防協力隊30年勤続 浅沼百合子(隊本部分隊長)、石直直子(4分隊1部)、菊池勝子(7分隊5部)、佐々木純子(10分隊3部)

■同20年勤続 千田千恵子(10分隊4部)、菊池幸重(11分隊4部)、菊池英子(同)

◎県消防協会遠野釜石地区支部長表彰

■40年勤続証 菅原正和(9分団本部)

■25年勤続証 表彰を受けた11人は市長表彰功労章に同じ。

■15年勤続証 表彰を受けた25人は市長表彰功績章に同じ。

■10年勤続証 瀬川一朗(1分団2部)、昆雅也(1分団4部)、菊池美之(2分団2部)、伊崎崎克彦(2分団3部)、菊池喜彦(2分団4部)、佐藤吉聰(3分団3部)、菊池政光(同)、菊池浩幸(3分団

4部)、松田真也(同)、阿部智(4分団2部)、菊池文明(同)、佐々木克之(4分団3部)、大木義文(4分団5部)、高木利幸(同)、佐々木裕次郎(同)、菊池真(5分団1部)、糠森王春(5分団2部)、糠森邦寛(同)、畑山貴良(5分団5部)、菊池聡(同)、三光楼文晴(7分団2部)、菊池健裕(同)、菊池孝則(同)、石橋延能(同)、奥寺孝光(7分団3部)、多田和広(同)、菊池政夫(同)、佐々木健悦(7分団4部)、太田代健二(9分団1部)、菊池篤士(9分団2部)、照井崇史(9分団3部)、浅沼和幸(9分団5部)、太田代拓也(10分団1部)、中村優太(同)、多田守賢(10分団2部)、多田正徳(11分団3部)

◎市消防団長表彰

■施設管理優良部 3分団2部、8分団1部、8分団5部、8分団6部、9分団2部、9分団4部、9分団5部

■感謝状(内助功労者) 菊池みつえ(菊池満2分団4部班長夫人)、及川千代子(及川一男3分団本部部長夫人)、小松さき子(小松初男3分団5部班長夫人)、藤田津枝子(藤田宏4分団本部部長夫人)、阿部久美子(阿部公隆4分団本部団員夫人)、北湯口真弓(北湯口錠治4分団2部部長夫人)、菊池陽子(菊池義仁5分団4部団員夫人)、佐々木厚子(佐々木勉5分団5部部長夫人)、長瀬浄子(長瀬晴夫6分団本部部長夫人)、高橋由加子(高橋昌9分団3部班長夫人)、木戸口久美子(木戸口一10分団5部部長夫人)

■感謝状(役員功労) 伊藤英子(11分団本部副分隊長)



遠野市長表彰を受章した遠野市婦人消防協力隊

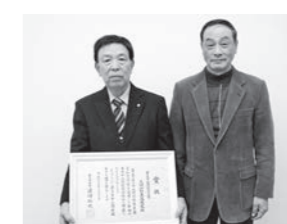
H25年度県農地・水・環境保全向上対策活動モデル賞受賞



アイみどり保全隊 活動組織 =綾織町新里= 菅原勝美代表

農家体験の受け入れなど大学生との交流、地域後継者の育成組織との連携などの取り組みが評価されました。菅原代表は「地道な活動を評価していただき、感謝しています。今後も地域の魅力を掘り起し、市内外に発信していきたい」と受賞を喜んでいました。

H25年度県中山間地域モデル賞受賞



土淵山口集落 =土淵町山口= 田尻壽樹代表

『遠野物語』発祥の地として、地域住民が農村や文化的な景観の保全活動に積極的に取り組んでいることなどが評価されました。田尻代表は「受賞は今後の活動の励みになります。『遠野物語』の景観を守りながら、地域一丸となって、郷土を大切に作る心を育てたい」と話していました。

- ◆将棋第33期県最強者戦(1月26日、紫波町)
 - ◎A級(上級者)男子 3位||小島常明
- ◆第44回パル冬休み子ども将棋大会(1月5日、北上市)
 - ◎パル小学生の部 優勝||熊谷航大(遠野北6)
- ◆スピードスケート第25回東北高校選手権(平成25年12月21-22日、盛岡市県営スケート場)
 - ◎女子500m 1位||濱田芽生子(盛岡農高3)、1分29秒32(1回目44秒65、2回目44秒67)
 - ◎女子1000m 2位||濱田芽生子(同)、1分31秒58
- ◆スピードスケート第29回県選抜競技大会(1月12-13日、盛岡市県営スケート場)
 - ◎女子500m 1位||濱田芽生子(盛岡農高3)、1分27秒32(1回目43秒74、2回目43秒58)★大会新
 - ◎女子1000m 1位||濱田芽生子(同)、1分30秒38★大会新
- ◆第63回全国高等学校スケート競技(1月21-24日、青森県八戸市)
 - ◎女子500m 9位||濱田芽生子(盛岡農高3)、1分24秒71(1回目42秒01★若手県新、若手県高校新、2回目42秒70)



2年連続2位入賞を果たした遠野A C

- ◆第63回県南地区駅伝競走大会(1月13日、大船渡市)
 - ▽中学男子(10km) 2位||遠野中A(菊池泰、及川雄誌、加藤希績、佐藤靖)54分42秒
 - ▽中学女子(10km) 2位||遠野中A(及川誌月、菊池春佳、小田中亜美、佐々木朱理)40分54秒
 - ▽高校女子(10km) 2位||佐藤春花(遠野高2)39分45秒
 - ▽一般男子(10km) 2位||遠野A C(菊池慎也、佐藤秀幸、菊池雅輝、若松瑞樹)52分14秒

※各種大会で新記録を樹立している濱田芽生子さん(盛岡農高3、遠野中出身)を、広報遠野3月号で詳しくお知らせする予定です。

市長ひとこと

春の足音

1月も終わり、新年会など一段落しました。新年会では開催に向け練習してきたであろう趣向を凝らした芸や、地域性豊かな食事など、とても楽しいものでした。

2月4日から26日までの期間、11地区で皆さまの地区にお邪魔し、さまざまな意見をいただき「市長と語るう会」を開催しております。内容は健全財政5カ年計画の実施状況や、消費税増税に伴う各種使用料・手数料のほか、地域の課題解決などについてです。これらの内容については現在、職員とも激論を交わしておられます。遠野の未来を展望し、地域性を生かせるまことにしようと思ふと、お越しいただければと思います。

厳冬ながら、2月末には春の訪れを告げる「遠野物語ファンタジー」、市街地の雛人形が一斉に飾られる「町家のひなまつり」が開催され、春の足音がゆっくりですが、聞こえてきます。くれぐれも体調管理には留意してください。(本田敏秋)



総合Calendar 2月▶3月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部
(☎ 0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併
問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)
場 市民センター
問 消費生活相談窓口
(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)
場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちよボラ
問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所
●登記相談会 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談会(予約制)
場 まちおこしセンター
問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

日	月	火
日付	医科	歯科
2月9日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	両川歯科医院 (☎62-3211)
11日(火・祝)	上細町ほえみスキンクリニック (☎68-3330)	
16日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	飯高歯科医院 (☎62-8917)
23日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	アベ歯科医院 (☎62-3166)
3月2日(日)	守口医院 (☎63-2170)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)
9日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	ながね歯科医院 (☎62-6454)
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。		

9 

★三陸コンサートⅢ in みやもりホール(13時～、みやもりホール)

10

■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

11 ☆建国記念の日

■紙類・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)


16 ☆とおの家族の日

17


■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～

18

◆2歳児(H24.2月生)・3歳児(H23.2月生)歯科相談 里
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●傾聴サロン ち 10:00～

23 

★遠野物語ファンタジー(2回目/10時半～、3回目/14時半～、市民センター大ホール ※P20参照)
◆両親教室(調理) ※要予約 ね 9:30～

24 

◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

25

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
◆妊婦教室 ね 13:30～
■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

2

◆両親教室(沐浴) ※要予約 ね 9:30～

3

■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町③、綾織町

4

◆妊婦教室 ね 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ / 小友町、松崎町1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

水	木	金	土
◎2月24日(月) 全血献血			
移動献血車			
時間	場所		
9:30～11:00	遠野警察署		
12:00～13:00	オサダ(株)岩手事業所		
14:30～16:30	遠野アスコ		
『はたちの献血』キャンペーン実施中!(2/28まで) 新成人の皆さんは、ぜひご協力をお願いします。 ●市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)			

12


◆6～7カ月児健診(H25.7月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●人権相談 市 10:00～
●登記相談会 と 10:30～

13

■紙類・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町
●行政相談 宮 10:00～

14

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町

15 

★春よ恋、早く恋・恋めがね橋フェス(10時～、みやもりmm1周辺)
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

19 ☆食育の日

◆1歳児健康相談(H25.1・2月生) 里 9:30～、1歳6カ月児健診(H24.8月生) 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●行政相談 市 13:00～
●心配ごと相談 宮 弁 10:00～

20

■ペットボトル・缶(飲料用) / 土淵町、上郷町

21

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町①、附馬牛町
●人権相談 宮 10:00～
●心配ごと相談 総 10:00～

22

★遠野物語ファンタジー(1回目/18時半～、市民センター大ホール ※P20参照)
★遠野町家のひなまつり(遠野駅前周辺、3日まで)
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

26

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H22.8月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00～
●登記相談会 と 10:30～

27

■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

28

◎市税等納期限
・固定資産税(第4期)
・国民健康保険税(第8期)
・後期高齢者医療保険料(第8期)
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町

3月1

★遠野どべっこまつり(2日まで、11時半～、遠野ふるさと村)
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

5

◆3～4カ月児健診(H25.11月生)、里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町
●心配ごと相談 宮 10:00～

6

■もえないごみ・粗大ごみ / 土淵町、上郷町、宮守町宮守4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談 市 10:00～
●花巻年金事務所出張相談 市 10:30～

7

◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部
●心配ごと相談 総 10:00～

8

●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

遠野市と株東北銀行が連携し 本市の農林水産業活性化へ

市と(株)東北銀行との「農林水産業の活性化に関する業務推進協定書」締結の調印式は平成25年12月26日、盛岡市の東北銀行本店で行われました。本田市市長と浅沼新頭取は、地域の基幹産業である農林水産業振興に向けた新たな取り組みへ心を一つにしました。

調印式で本田市市長は「遠野が持つ地域資源を生かし、総合力で地域づくりを行い、雇

用や活力を見出し、いきないうちと決意し、浅沼頭取は「遠野市は第一次産業の盛んな地域。当社のノウハウを提供しながら、多方面で一次産業を支えていきたい」と協力を約束しました。

今回の協定書の締結により、市は東北銀行の専門スタッフによる情報提供や資金支援、販路開拓支援などを受けられることができるほか、協力・連携



固い握手を交わす本田市市長と浅沼頭取

個性大切に暮らすまちへ決意 障がい者の成人式を初開催

障がい者の成人を祝う会は1月13日、市総合福祉センターで開かれました。成人を迎えた人とその家族、関係者ら50人は、大人としての新たな門出を祝いました。成人を迎えた障がい者やその家族に、祝う場を提供しようと市社会福祉協議会が初めて開催。会には新成人3人とすでに成人を迎えた3人が出席しました。

白井悦男会長は「一人ひとりの個性を大切に、みんな仲良く暮らせるまちと一緒に作っていきましょう」とエールを送り、記念品を贈呈。新成人の菊池大志さん(青笹町)は「温かく祝っていただき、ありがとうございます。さまざまなことに挑戦し、大人として成長していきたいです」と決意を新たにしました。



記念品を受け取る成人たち(壇上)

困り事などの相談に新たな力 上山弁護士遠野事務所着任

1月1日から、遠野ひまわり基金法律事務所上山直也(かみやま)弁護士(27)が着任しました。1月17日には、上山弁護士のほか、1月末まで同所長を務めた亀山元弁護士(35)と平成23年12月19日から同所に勤務し、所長を引き継ぐ大沼宗範(おほのむねのり)弁護士(31)の3人がとびあひ舎を訪れ、本田市市長にあいさつをしました。

本田市市長は「事務所は司法

過疎の地域に大変頼もしい存在。知識や経験を生かし、市民の皆さまの悩みの解決に全力を注いでほしい」と激励。上山弁護士は「被災地でさまざまな悩みを抱える人を支えたいと赴任を希望しました。市民の皆さまの暮らしを法で支援するほか、被災地での法律相談に親身になって当たりたい」と抱負を述べました。

上山弁護士は東京都出身で、



(左から)亀山弁護士、大沼弁護士、上山弁護士

高齢者らを地域ぐるみで守る 見守り活動協力協定を締結

高齢者世帯などの見守り活動を地域一体で取り組む「遠野市地域見守り活動に関する協力協定」の締結式は1月22日、遠野健康福祉の里で開催されました。市は、業務などを通じて地域住民と関わりが深い郵便、電気、ガス、新聞など民間の生活関連事業者21団体と協定を締結。出席した関係者ら40人は、見守り体制を

強化し、活動することを誓い合いました。

協定内容は▽日常業務で気付いた顧客の異変などを市に情報提供する▽緊急時は警察署や消防署へ通報するーなどで、事業所は各種関係機関と連携して対応します。市は今後、協定締結事業者を対象に非常時の対応方法に関する研修会などを開催する予定です。

遠野の研究をさらに深めよう 「遠野の文化を語る会」開催

第18回遠野学会「遠野の文化を語る会」(NPO法人遠野物語研究所主催)は1月18日、市立図書館で開催されました。佐々木喜善が没した仙台市の清水沼町内会長やホップ農家、市内高校生ら5組が研究成果を発表し、訪れた市民ら60人は遠野の風土に理解を深めました。



仙台での活動を紹介する佐々木会長



さまざまな視点で研究報告された学会

清水沼町内会の佐々木喜善(きよよし)会長は「仙台で過ごした佐々木喜善」と題し、遠野文化研究センターの職員や遠野の昔話の語り部を招いての勉強会、地元の原の町小学校と連携した顕彰活動などを紹介。「昨年は喜善祭への参加など、有意義に活動することができた。今後も仙台での喜善の足跡をたどり、地域で研究を深めていきたい」と今後の抱負を話しました。このほかホップ農家の安部純平(じゅんぺい)さんは、イスへの農業留学や建設業界からホップ農家への転身など自身の経験を踏まえながら、今後の遠野の農業の未来について語りました。

高柳俊郎(としろう)所長は「同学会はさまざまな分野の人が、それぞれの視点で学び合える貴重な場。多方面から遠野の研究を深め、豊かなものにしていきたい」と今後の展望を話しました。

市民の皆さまのご理解・ご協力のおかげです！ 県広報コンクール3部門で「広報遠野」が入賞！

平成25年度市町村広報コンクールの審査において、「広報遠野」が広報紙の部2位(参加点数20点)、写真の部3位(同61点)、組み写真の部3位(同30点)に入賞しました。広報紙と組み写真は栽培50周年を迎えたホップを特集した9月号、写真の部は耕作体験をする児童の表情を撮影した6月号の表紙がそれぞれ受賞しました。

受賞は市民の皆さまの日ごろからの取材へのご理解、ご協力のおかげです。今後も「広報遠野」をよろしくお願いいたします。

皇后さまが遠野について お詠みになりました

新年に当たり、宮内庁は天皇、皇后両陛下が平成25年に詠まれたお歌のうち、8首を発表しました。この中で皇后さまは、東北大震災で後方支援活動を展開している本市へ訪問したことを詠まれましたので紹介します。

《遠野》
何処にか流れのあらむ
尋ね来し 遠野静かに
水の音する

お詫び

広報遠野1月号10頁でお知らせした民生・児童委員紹介で、下記の点に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
民生・児童委員 上郷町6区 佐々木啓子
上郷町板沢15-12-6 ☎65-2347

放射性物質濃度と空間放射線量の測定結果について

◎問い合わせ ①②に関すること/清養園クリーンセンター(☎62-2878) ③④に関すること/市環境課(☎62-2111内線322)

①放射性物質を含む牧草とその本焼却に伴う焼却灰などの放射性物質濃度測定結果

■測定結果(12月18日～1月22日) 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq/kg(ベクレル)/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水は「国の管理基準値1」をそれぞれ下回っていました

測定物質	測定値	
	最大値	最小値
焼却牧草	基準値以下 990 Bq/kg	基準値以下 8 Bq/kg
主灰	基準値以下 45 Bq/kg	基準値以下 19 Bq/kg
飛灰	基準値以下 198 Bq/kg	基準値以下 58 Bq/kg
放流水	基準値以下 0.077	基準値以下 0.038

②清養園、一般廃棄物最終処分場周辺の空間放射線量測定値

■測定日 12月19・26日、1月9・16日
■測定結果 焼却停止基準(国の基準)「地表から50^{cm}地点で0.23 μ Sv(マイクロシーベルト)/時」を下回っていました

単位: μ Sv/時

測定場所	測定値	
	最大値	最小値
新田地区付近	0.05	0.05
新田地区自治会館	0.06	0.05
7区消防コミセン	0.05	0.03
新里地区付近	0.06	0.04
日影自治会館	0.07	0.06
我丸地区付近	0.06	0.04
綾織地区センター	0.06	0.04
上中宿公民館	0.05	0.04
日影橋付近	0.07	0.06
一般廃棄物最終処分場 周辺(宮守町宮守)	0.04	0.02

③農作物などの放射性物質濃度測定結果

■調査内容 県・市が行うサンプル調査と、市の測定検査サービスでの調査を基にしています
■放射性セシウム基準値(国の基準) ▷飲料水 10Bq/kg ▷一般食品 100Bq/kg ▷牛乳 50Bq/kg
■測定結果(12月18日～1月22日) 全品目が、国が定める安全基準値を下回りました
■市内の出荷制限品目(12月31日現在) ▷原木シイタケ ▷野生キノコ類(全種類) ▷コシアブラ
■県内全域の出荷制限品目(12月31日現在) 野生鳥獣肉(クマ、シカ、ヤマドリ)

品目	採取場所	測定日	測定結果 放射性セシウム
原乳	遠野コールドセンター	12月18・26日、 1月8・16・22日	検出せず
肉牛	榊岩手畜産流通センター	12月18日～ 1月22日	基準値以下

④市内小学校校庭の空間放射線量測定値

■測定日 1月16日から21日までの間で1日
■測定結果 国の定めた除染基準「空間線量が1時間あたり0.23 μ Sv(マイクロシーベルト)」を下回っていました

単位: μ Sv/時

測定日	1月16～21日
地表高	1 m
遠野小学校	0.05
綾織小学校	0.05
小友小学校	0.05
附馬牛小学校	0.05
遠野北小学校	0.04
土淵小学校	0.05
青笹小学校	0.05
上郷小学校	0.04
宮守小学校	0.03
達曾部小学校	0.03
鱒沢小学校	0.04

測定検査サービス&測定器貸出サービスをご利用ください!

市は放射性物質濃度測定検査サービスと空間放射線量測定器貸出サービスを実施しています。どなたでも利用できますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線322)

★空間線量測定器貸出サービスの利用例

- ・よく行く公園の線量を知りたい
- ・自宅の庭が安全か確認したい など



空間放射線量測定器



放射性物質濃度測定器

★放射性物質濃度測定検査サービスの利用例

- ・農作物などを安心して食べたい
- ・井戸水や湧き水も気になる など

遺産 遠野

第65回

めがね橋周辺の景観

遠野遺産認定第99号 複合遺産 2009年12月17日認定
所有者 遠野市など 推薦者 新町自治振興会・下郷地区自治会



MEMO

- ㊦ 宮守町下宮守30、31地割内
- ㊧ JR宮守駅から車で3分
- ㊨ 宮守地区センター(☎67-2115)

宮守川橋梁・通称「めがね橋」は、眼鏡のような形をした5連のアーチが特徴的で、宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』をイメージさせる景観として親しまれてきました。

橋は平成14年に土木遺産として、橋の周辺は平成21年に恋人の聖地

としても認定。定期的に橋のライトアップが行われ、幻想的な景観を一目見ようと、多くの観光客が訪れています。

地域住民が同所でイベントを開催するなど、地域の憩いの場としても愛されています。

図書館博物館だより

☎0198-62-2340

Library & Museum information

おすすめ本 Book Review



一般

『ペテロの葬列』

宮部 みゆき 著
(集英社)

拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇した杉村三郎。人質は全員救出され、発生から3時間であっけなく解決したかに見えた事件の動機の裏側には、深い闇が隠されていた。



こども

『ぼくだってウルトラマン』

よしなが こうたく 著
(講談社)

ウルトラマンにあこがれて、M78星雲から地球にやってきたウルトラマンユウキ。ところが、ユウキは怪獣を前ににげだしてしまう。友だちのケンタがユウキをとっくんして…



一般

『団塊の秋』

堺屋 太一 著
(祥伝社)

加藤精一は出向先の財団法人から格下の組織に異動。元衆議院議員の石田光治は、再起をかけて東奔西走。団塊の世代は、想定外の人生に直面する。近未来のシュミレーション小説。



こども

『ゆきがふる』

蜂飼 耳 著
(ブロンズ新社)

ふうちゃん、雪の日にだけあらわれる道の先に行ってみた。そこには、「ふあふあころりん」と雪を降らせる大きな「ゆきぐも」がいた。この冬いちばんのつめたくてあたたかい物語。

イベント Ivent

◆蔵の道ギャラリー

絵本『遠野物語』版画展

絵本『遠野物語』の挿絵に使われた、版画家・高野玲子の作品を多数展示しています。版画の世界をお楽しみください。

▷日時 2月16日まで、9時～17時

▷入館料 無料

◆図書館

子ども映画会『おおきなかぶ』

▷日時 3月1日(土)、11時～

◆寄贈者(敬称略)

▷図書=石川清、児玉房子、大洞ゆきえ ▷資料=小向裕明

◆移動図書館

▷11日=宮守町宮守・達曾部▷12日=土淵町▷13日=綾織町▷19日=松崎町・鶯崎町▷20日=上郷町▷21日=希望の郷絆・あんべ駐車場・雇用促進住宅・岩手アパレル・しらいし屋・鱒沢児童クラブ▷25日=青笹町▷3月4日=小友町・宮守町鱒沢▷3月5日=みやもり荘・やまゆりの里・高館の園▷3月6日=遠野コロニー・吉祥園・石上の園・達曾部児童クラブ▷3月7日=附馬牛町 ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています

◆休館日

▷図書館・宮守ゆうYOUソフト館=10・17・24・28日、3月3日

▷博物館=10・17・24日

生まれ! スイーツ男子!!

3/16(日)、10時~

男性限定講座
「米粉でロールケーキ作り教室」

米粉を使ったロールケーキ作りに挑戦します。
米粉レシピをマスターしてみませんか?

- 場所 遠野緑峰高校加工室
- 参加料 1,000円(材料代)
- 講師 同校生徒
- 定員 12人
- 持ち物 エプロン、三角巾、上履き、タオル
- その他 小麦粉、卵、乳製品にアレルギーがある方はご遠慮ください
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

2/28(金)、18時半~

イタリア・サレルノ訪問ツアー
「主要コース説明会」開催

本年6月下旬に出発する「姉妹都市締結30周年記念事業 イタリア・サレルノ訪問ツアー」のコースや費用などの説明会を開催します。市外からの参加も可能です。

- 場所 あえりあ遠野中ホール
- 主要コース ローマ6日間コース、南イタリア8日間コース、イタリア縦断8日間コース、スイス8日間コース ※全コースの日程に、サレルノ市滞在が含まれています
- 申し込み 事前に電話で申し込みください
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)



さあ、イタリアへ、今こそ。

第39回市民の舞台

遠野物語ファンタジー

河童のやんたろう



39回を数える市民手作りの伝統の舞台、遠野物語ファンタジー。今作は綾織町の猿ヶ石川を舞台に、カッパの世界に家出をした「やんたろう」の運命を、笑いあり涙ありの2幕12場で描きます。感動の舞台を、ぜひご覧ください!!

■日時 2月22日(土) 1開場17時半 開演18時半 ・ 23日(日) 2開場9時半 開演10時半 3開場13時半 開演14時半

市民センター大ホール

- 入場料(全席自由) 一般/1,300円(当日1,500円) 高校生以下/600円(当日券800円)
- チケット販売所 とびあ、道の駅遠野風の丘、グランドインテリア、みやもりmm1、道の駅みやもり、みやもりホール、市民センター、各地区センター



練習に励むキャストの皆さん

◎問い合わせ 遠野物語ファンタジー事務局(☎62-4413内線242)

子ども向け運動教室に参加しよう!

①トレキッズ

子どもの運動能力を伸ばすための教室です。毎回違う種目の運動に挑戦します。

- 場所 市民センター体育館
- 対象 幼児(年中)~小学4年生
- 期間 3月27日までの毎週木曜日、18時~19時
- 体験種目 空手、剣道、バスケ、バレー、サッカー、野球、テニス、バドミントン ほか
- 受講料 4,000円(保険料別途) ※体験参加は600円(保険は任意加入)



②キッズエアロビクダンス教室

リズム感を養い、基礎体力を向上させるエアロビクスに挑戦します。

- 場所 市民センター体育館武道ホール
- 対象 幼児(年中・年長)~小学3年生
- 期間 3月5日までの毎週水曜日、17時~18時
- 講師 阿部直美氏・太田友美氏
- 受講料 無料
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル

◎①②の問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

もっと知りたい!世界のあれこれ!
「パプアニューギニア編」開催

南太平洋にあるパプアニューギニアに青年海外協力隊として滞在経験のある講師が、現地の文化や料理について楽しく紹介します。

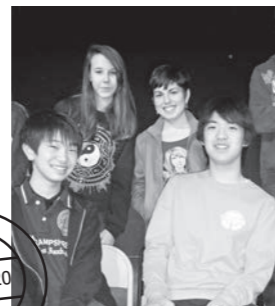
- 場所 市民センター講義室
- 講師 近藤 隆昌氏
- 参加料 300円
- 定員 20人
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



3/16(日)、9時~

遠野遺産ウォーク
「松崎地区」の参加者募集

- 集合場所 土淵地区センター
- コース(12ヶ所) 97騎木鹿子踊りと角助の墓→62妻の神の石碑群→95母也明神と巫女塚 ※番号は遠野遺産登録番号です
- 参加料 300円(保険料など)
- 持ち物 保険証、間食
- 問い合わせ 民話のまち遠野ウォーキング協会事務局(☎0198-62-5212)



テネシー州チャタヌーガ市

BY AIR MAIL



中学生海外派遣交流事業レポート
チャタヌーガに行ってきました!!

中学生海外派遣交流事業(財)遠野市教育文化振興財団主催)の派遣生は、1月10日から20日までの11日間、米国テネシー州チャタヌーガ市に滞在して異文化を学ぶとともに、同市との交流を深めました。

参加したのは浅沼壱星君(遠野中)、佐々木伶南君(同)、松田開地君(同)、阿部陽さん(同)、岩崎千春さん(同)、菊池将人君(遠野東)、佐藤穂乃佳さん(同)、小松優那さん(遠野西)、多田愁華さん(同)の2年生9人。派遣生はホストファミリー宅から現地の学校に通学し、米国の文化を肌で感じながら

ホームステイや授業体験に取り組んだほか、滞在先で「花は咲く」の合唱や「よさこいソーラン」も披露。また、滞在中は日米の文化や福祉制度の違いなどそれぞれの研修テーマに沿った研究活動も行い、異文化理解に努めました。

同財団のホームページ(HP)とフェイスブック(FB)で活動の様子を詳しく紹介しています!

HPアドレス⇒ <http://tono-ecf.or.jp>
FBアドレス⇒ <https://www.facebook.com/tono.e.c.f>

お知らせ

市議会 3月定例会開催
日程(予定)のお知らせ

市議会3月定例会の日程(予定)をお知らせします。市議会定例会は傍聴することができます。また、遠野テレビで放送します。

■会期 2月28日(金)～3月14日(金)
■問い合わせ 市議会事務局(☎67-2111内線252)

2月期の児童手当支給
年間支払通知の確認を

平成25年10月から平成26年1月分の児童手当を、2月10日(月)に指定の金融機関口座に振り込みます。支給額は先に送付している年間支払通知書をご確認ください。

■問い合わせ 市市民課給付係(☎62-2111内線262)

高校・大学などの修学
奨学資金を貸与します

高校・大学などに入学予定または在学中で、成績優秀でありながら経済的に修学が困難と認められる人に奨学金を貸与します。

■資格 保護者が市内に在住
■貸与額 高校生＝月額1万円、大学生など＝月額4万円
■貸与人数(予定) 高校生5人、大学生など30人
■締め切り 4月2日(水)
■問い合わせ 市教育委員会事務局教務課(☎62-4412内線282)

借金の悩みがある人へ
無料相談窓口を設置中

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えている人のために、無料相談窓口を設置しています。相談内容は厳守されます。

■受付時間 平日(年末年始を除く)8時半～17時15分
■相談専用電話 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-622-1637)

古い衣類や革製品など
無料回収受け付けます

市清養園クリーンセンターは、古い衣類、バックやベルトなどの革製品を、直接持ち込む場合に限り受け付けています。

■期間 2月24日(月)～28日(金)
■問い合わせ 市環境課環境衛生係(☎62-2111内線320)

ダイオキシン排出濃度
測定結果は基準値以下

清養園クリーンセンターでは、毎年ごみ焼却施設のダイオキシン類排出濃度を測定しています。本年度の測定結果は0.00098ナグで、国の基準(5ナグ)を下回りました。

■問い合わせ 市清養園クリーンセンター(☎62-2878)

身体障がい者を対象に
巡回相談を実施します

義肢、装具、車いすなど補装具の購入や修理の可否判断を受けら

れます。相談は無料です。

■対象 身体障害者手帳所持者
■日時 2月28日(金)10時半～正午
■場所 遠野健康福祉の里
■申し込み 2月21日(金)までに電話で申し込み
■問い合わせ 市福祉課障がい福祉係(☎62-5111内線14)

消費税引き上げに伴う
価格表示方法について

4月1日から消費税・地方消費税の税率が8%に引き上げられます。これに伴う総額表示の義務は、消費者が税込価格だと誤って認識しない工夫がされていれば、税込価格による表示をしなくてもよいこととなりました。

■表示例 100円(税抜き)
■問い合わせ 国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)

退職金共済掛金を助成
新規申請は2月末まで

市は、中小企業退職金共済制度に加入している事業主に掛金の一部を助成します。平成25年3月から26年2月までに新規加入し、補助金を受けようとする場合は、2月末日までに申請してください。

■問い合わせ 市商工観光課(☎62-2111内線209)

自動車の検査や各種手
続きは早く済ませよう

自動車の検査、名義変更などの各種登録手続きは毎年3月に集中

し、窓口や車検場が混雑します。手続きはできるだけ2月中に済ませるようにお願いします。

■受付時間 8時45分～正午、13時～16時※土日祝日は休み
■問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局(☎050-5540-2010)

募 集

視覚障がい者向け朗読
ボランティア養成講座

遠野郷朗読ボランティアかりんは、視覚障がい者などに市広報を朗読するボランティアの養成講座を開催します。参加は無料です。

■内容 遠野テレビのスタッフによるアナウンス指導など
■日時 2月17日(月)13～15時/18日(火)10時～正午
■場所 遠野テレビ
■申し込み 2月13日(木)までに電話で申し込み
■問い合わせ 遠野郷朗読ボランティアかりん事務局(☎62-3612)

伝統の小友町裸参りに
多くの参加と観覧を！

■日時 2月22日(土)18時半～
■送迎 無料送迎バスを運行します。遠野駅(17時半発)⇒日影⇒二日町⇒鱒沢⇒小友の各停留所に停車。帰りは19時40分小友発。
■その他 参加者も募集中です。白足袋、さらし、白短パン、鉢巻きを持参し、18時までに小友地区センターに集合してください。
■問い合わせ 小友地区センター(☎68-2001)

認知症の方を介護する
人を対象に交流会開催

■日時 2月15日(土)13時半～15時
■場所 遠野健康福祉の里
■内容 認知症に関する講話など
■申し込み 前日までに電話で申

し込み(参加費無料)
■問い合わせ 市長寿課包括支援係(☎62-5111内線16)

催 し 物

輝かしい功績たたえる
顕賞式開催のお知らせ

教育・文化・スポーツなどで功績のあった皆さんを顕賞し、活動成果を発表をする式典を開催します。どなたでも参加できます。

■日時 2月15日(土)13時半～
■場所 あえりあ遠野交流ホール
■問い合わせ 顕賞式…(財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)、栄賞表彰式…遠野市体育協会(☎62-4413内線276)

馬を使って木切り出す
ワークショップを開催

馬を使って山から木を切り出す馬搬の講座を開催します。遠野に伝わる昔ながらの馬搬を体験してみませんか。

■日時 2月15日(土)・3月1日(土)いずれも10時～正午
■集合場所 南部曲り家千葉家
■定員 15人
■参加費 1,000円
■持ち物 防寒具、山で活動できる服装、長靴など
■問い合わせ 遠野馬搬振興会(☎0198-62-1288)

相続の基礎知識などを
学ぶ講座を開催します

盛岡地方法務局花巻支局は、相続の基礎知識や相続登記の手続きについて分かりやすく説明する講座を開催します。受講は無料です。

■日時 2月21日(金)14～15時半
■場所 盛岡地方法務局花巻支局
■定員 30人(先着順)
■問い合わせ 盛岡地方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

東日本大震災から3年
復興へコンサート開催

東日本大震災からの復興を願い、チャリティージャズコンサートを開催します。遠野に縁のあるJAZZフルートプレイヤーの佐々木優花さんのほか、ギタリストの井上智さんなど5人が演奏します。

■日時 3月11日(火)18時半～
■場所 あえりあ遠野交流ホール
■入場料 2,000円
■チケット販売 あえりあ遠野
■問い合わせ 佐々木優花チャリティージャズコンサート実行委員会(☎090-7793-9025)

ありがとう
ございました

■遠野職業訓練協会様(会長照井文雄様、青笹町)
12月2日、伝統文化保存に役立ててほしいと52,100円が寄せられました。

■大同生命保険(株)様(取締役社長喜田哲弘様、東京都)
12月11日、中小企業の振興に役立ててほしいと200万円が寄せられました。

■及川増徳様(上郷町)
12月25日、市勢振興に役立ててほしいと100万円が寄せられました。

■岩手日報遠野広華会様(会長菊池紀元様、釜石市)
12月27日、教育・文化振興に役立ててほしいと68,431円が寄せられました。

■立花成勝様
12月25日、市勢振興に役立ててほしいと寄附金が寄せられました。

遠野テレビ2月
自主放送ガイド

遠野テレビ(☎63-1711)
●市郷土芸能共演会
平成25年11月24日に開催された同共演会の模様をお伝えします。
前編/2月15・16日15時～、20時～
後編/2月22・23日15時～、20時～

遠野名物 明がらす
民話のふるさと かつぱまんじゅう
たぬきもいるよ！

つるた菓子店

遠野市中央通り7番1号 ☎0198-62-2178

とびあ

★当店
市役所

有料広告

明光義塾

新年度入会受付中
(早割り制度あります。)

地域や個人に合わせた受験対策を明光の個人指導ならしっかり対応。
(小・中・高生)

26年度は…
無料ケータリング(おにぎり等)
無料送迎スタート予定！
遠野教室までお問い合わせ下さい。

合格入門。

個別指導塾全国NO.1 明光義塾遠野教室
★松崎町白岩10-15-21 ☎0198-60-1661 担当:江川

有料広告

地域活動専門員日誌

チアダンスなど通じ地域で交流



菊池陵太さん ダンスを楽しむ子どもたち



12月25日、岩手のプロバスケットチーム「ビッグブルズ」のチアダンサー二人を招き、綾織地区センターでダンス教室を企画・開催しました。園児や小学生ら30人は、プロのダンスに目を輝かせながら楽しんでいました。指導のお二人からほめてもらい、子どもたちもにっこり。教室後の昼食会では、綾織町更生保護女性会の皆さん手づくりの「ひつつみ」を食べながら交流を深めました。今後も参加者が楽しめる事業を企画していきたいと思ひます。



マッホー！



イベントを楽しむ参加者

赤羽根で雪を満喫しよう 赤羽根スキー場で雪祭り

「大感謝祭」も開催します！

- ◆日時 3月2日(日)、10時～
- ◆内容 スキー試乗会、じゃんけん大会、餅つきなどを予定
- ◆問い合わせ (株)遠野施設管理サービス ☎63-1144

赤羽根スキー場の誘客イベント「雪祭り」(株)遠野施設管理サービス主催)は1月26日、同所で初開催され、家族連れのスキー客などでにぎわいました。イベントでは、雪の中から目印を探し出す「宝探しゲーム」や、豪華賞品がもらえるじゃんけん大会などを開催。臼沢悠君(5歳)=早瀬町=は「宝を見つけられてうれしかった。ソリ滑りも楽しいです」と満喫していました。同スキー場は今シーズン、3月9日(日)まで営業する予定です。

そーらー！



3

1_鱒沢神楽保存会による「龍殿舞」 2_鷹鳥屋神楽保存会による「岩戸開舞」。息のあった群舞を披露 3_湧水神楽保存会による「膳舞」。一生懸命な舞に盛んな声援が送られていました



市内の神々が演舞を披露 水光園で神楽共演会開催

第21回遠野郷神楽共演会(遠野郷神楽保存団体推進協議会主催、菊池孝二会長)は1月26日、たかむす水光園芸能館で開催されました。来場した200人は軽快な太鼓と笛の音にあわせて繰り広げられる、豪快な舞を楽しみました。過去最多の市内12団体が出演し、舞台を清める「鳥舞」や大漁を祈願する「恵比寿舞」のほか、神話を基にした「天照五穀舞」など16演目を披露。技が決まるたびに会場からは大きな拍手が送られました。菊池会長は「開催時は参加団体が少なかったが、各団体の理解と協力がありここまで活性化できた。今後も連携を取り合いながら続けていきたい」と力を込めました。

家族とともに長寿を祝う 富山七郎さんが100歳に

六日町の富山七郎さんの100歳を祝う会は1月8日、遠野長寿の郷で開催され、親族や施設関係者ら40人は七郎さんの長寿を祝いました。本田市市長が花束と記念品を手渡すと七郎さんはにっこり。大阪府に住む長男の弘毅さんが「どんなときも優しく育ててくれてありがとう」とお祝いの言葉を述べたほか、別の施設で過ごしている妻のツエさん(93歳)も駆け付け、一緒に祝福しました。七郎さんは大正3年に六日町に生まれ、昭和16年にツエさんと結婚。製材所などに勤務しながら2男3女を育て、現在は遠野長寿の郷で穏やかに過ごしています。



本田市市長から記念品を受け取る七郎さん

SL 運転応援企画！

SL 銀河模型を公開！

平成25年11月、鉄道フェスタで公開された様子



4月以降運転が予定されているJR釜石線「SL 銀河」にあわせ、鉄道模型大展示会を開催します！ 模型は「岩手鉄道模型仲間の会」が作った150分の1スケールの模型で、細部までこだわって作られており、見応えがあります。このほか各種ステージイベントやパネル展示、SLが走っていたころの釜石線の様子を映したビデオ上映など盛りだくさんの内容です！ 入場は無料！ ぜひ、お越しください！
◆期間 2月22日(土)～24日(月)10～18時(最終日15時まで)
◆場所 あえりあ遠野中ホール



1_作ったカンナガラを持って記念撮影 2_最初はぎこちなかったカンナさばきも、回を重ねるにつれ上達 3_「シュツ、シュツ」と小気味よい音が響いていました

カンナガラ作りに挑戦！ 青笹町で体験教室を開催

しし踊りに使われる「カンナガラ」の製作を体験する教室(青笹町地域づくり連絡協議会主催)は1月25日、青笹町しし踊り保存会に長年カンナガラを提供している丸順工務店(同町、菊池一彦社長)で行われました。カンナガラは、ドロノキの製材を薄く削って作るもので、藤原幸平君と奥寺汰一君(いずれも遠野東中2年)が挑戦。二人は使い慣れないカンナに苦戦しながらも回を重ねるごとに上達し、郷土の文化を肌で学びました。



さらなるレベルアップを誓う選抜メンバー

全国で活躍するぞ！

小中高でレベルアップを スーパーレセンが開校

市内サッカー指導者が連携し、遠野の小中高校のサッカー選手を育成する「遠野スーパーレセン」(市サッカー協会など主催)は1月7日、稲荷下運動場で開校されました。同講習会には、市内の小中高生から選抜された40人が参加。「判断力」をテーマに、選手はボールを持っていない時の動きや次の展開をイメージしたプレーを中心に学んでいます。2016年に本市で開催される国体サッカー16歳以下の県選抜の代表に期待のかかる太田竜雅君(遠野中1)は「高校生から多くのことを学び、全国で活躍できる選手になりたい」と決意を新たにしました。

Hot News

雪合戦大会で4連覇達成!



偉業を達成したメンバー

ほっとゆだ2014北日本雪合戦大会は1月25日、西和賀町で開催され、男女混合の部に出場した本市のチーム「ベッチョリマッチョリ」(菊池知将監督)が優勝し、4連覇しました。同部門での4連覇は大会で初めての快挙です。ルールは7人1チームで、雪玉をぶつけながら旗を奪い合うもの。「ベッチョリマッチョリ」は市内の20~30代の若手で構成され息もぴったり。チームは5連覇を目指し来年も出場する予定です。

私たち、結婚しました! Marriage



堀合 俊矢 さん 27歳
愛実 さん 27歳
=中央通り=

遠野市のQRコードです!

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります! お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください!



わがやのアイドル

Child

優希ちゃん
(H25. 7. 6生)
宮守町宮守
佐々木達也 さんの長女
智美 さん



★パパとママから一言→ いつも元気をありがとう☆

ともに歩んで半世紀 Forever

どんなときも支えてくれてありがとう
優しく連れ添ってくれてありがとう



及川 喜代二 さん(76歳)
トシ さん(69歳)
=小友町=

—結婚のときの思い出は?
(喜代二)小友の街で見かけ一目ぼれ。その後何度もお願いし、交際できたときはうれしかったです。
(トシ)結婚式会場に向かう時に車酔いで倒れてしまいました。夫が優しく気づかってくれ、この人と結婚できて良かったと思いました。
—五十年の思い出は?
(喜代二)自動車学校の指導員として働いてきたことです。卒業生が事故で命を落とさないことを願い、時に厳しく指導に当たりました。
(トシ)進学したいという子どもたちの夢をかなえるため、夫婦共働きで頑張ってきたことです。

—今の楽しみは?
(喜代二)グラウンドゴルフや旅行など老人クラブの活動に夫婦で参加することです。地域の人との交流は楽しく、元気をもらえます。
(トシ)昨年生まれ、海外に暮らす初孫の顔をテレビ電話で見ることです。早くこの手で抱きしめてあげたいと、いつも思っています。
—お互いに言いたいことは?
(喜代二)どんなときも支えてくれてありがとう。孫の成長を楽しみに、元気に暮らしましょう。
(トシ)50年間優しく連れ添ってくれてありがとう。これからも、一緒に支え合って暮らしましょう。

百年先まで残したい遠野の味 第43回



豆しとぎ

2切れ分の栄養価
・エネルギー 197kcal
・カルシウム 27mg

●●作り方●●(48切れ分 ※1切れ約40g?)
材料 青大豆250g、青大豆のゆで汁300cc、白砂糖250g、塩大さじ1/2、A(うる粉・もち粉各380g)
①青大豆をきれいに洗い、一晩水につけておく。
②①を硬めにゆでる(約10分)。
ゆで汁は捨てずにとっておく。
③豆はすり鉢でつぶし、砂糖と塩を入れて混ぜる。
④ボウルにAの粉を合わせておき、③を加えて混ぜ、ゆで汁を少しずつ加えながらまとめる。

わたしたちがつくりました!
土淵町食生活改善推進員の皆さん
ひとこと…生の粉を使っているので、必ず焼いて食べてまじょう。焼くことで、香ばしさも増しおいしくなります。

Cook

おめでた

12月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	佐々木二葉(女)	(純)
	河内天音(男)	(正好)
	佐藤杜真(男)	(大忠)
	岡田渉太郎(男)	(太輔)
	及川結羽(女)	(覚)
綾織	菅田望月(女)	(信吾)
松崎	菅野泉希(女)	(弘紀)
	瀬間柚巴(女)	(拓哉)
青笹	千葉伊織(男)	(琢磨)
宮守	阿部洸大(男)	(寿)
	村上蒼士(男)	(隆)
	太田なほこ(女)	(幸志)

おくやみ

12月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	似田貝好志	(73歳・5区)
	運萬ナツ	(91歳・1区)
	八木紅	(90歳・5区)
	小笠原敏雄	(89歳・13区)
	佐々木レツ	(97歳・3区)
	倉松昭三	(85歳・13区)
綾織	及川秀	(79歳・2区)
	千葉順一郎	(67歳・5区)
小友	佐藤ヒデ	(97歳・2区)
附馬牛	佐々木慶助	(86歳・3区)
	佐々木武雄	(84歳・2区)
	高木ヨシ	(90歳・4区)
松崎	菊池キミ	(94歳・2区)
	沖館政勝	(83歳・8区)
	菊池コマツ	(92歳・8区)
土淵	佐々木サヨ	(88歳・6区)
	似田貝短	(77歳・9区)
	立花和子	(79歳・8区)
	立花ミヨ	(90歳・10区)
	米通トミ	(92歳・2区)
青笹	昆野マサ子	(74歳・8区)
	齊藤茂	(74歳・3区)
上郷	石丸啓助	(85歳・1区)
	鬼原勇	(85歳・10区)
	太田健悟	(61歳・1区)
	菊池アヤノ	(89歳・8区)
宮守	太田代恭丕	(85歳・宮4区)
	及川イト	(90歳・宮5区)
	佐々木留司	(82歳・鱒5区)
	照井軍次	(78歳・宮6区)
	菊池ナヲエ	(101歳・宮2区)
	佐々木ユリ	(83歳・宮1区)

**遠野高校経由
大学進学ルート**

国語読解講座(中学生)受付中! 1,785円(税込み)

「考えるな、ルールで解け!」『全国実力派の塾長が語る
高校受験100の学習法』

ステップアップゼミ 遠野市穀町12-25
 0198-62-4146
 http://just.st/749230

有料広告

分譲決定 遠野中学校付近です
 既に残り数区画

坪3~5万円台

お申し込み殺到が予想されますので、
お早めにお問い合わせ下さい。

株立石工務店 **63-1731**

専門の資格者(宅地建物取引主任者)が売買のお手伝いをしています。

有料広告

歓送迎会プラン 早期ご予約が
2014.2.1(土)~4.30(水) **お得**

和洋盛込料理 2,500円コース~
 和食会席料理 3,500円コース~
 飲み放題[2h] 2,000円プラン~

早期ご予約特典
 ①10名様毎にスパークリングワイン1本
 ②カマクラ無料貸出③プロジェクター貸出
 ④送迎バス無料⑤宿泊特別価格
 ※先着、10名様対象となります

あえりあ遠野 選べる37アイテム
 お問合: 0198-60-1703

有料広告

SoftBank

学割始めました!

小友・附馬牛地区、エリア拡大中です!

ソフトバンク遠野店
 ☎0198-63-1383

遠野日産 ★当店 キタコーストア 遠野ハイパス店舗
 盛岡方面 遠野バイパス 磐石方面

有料広告

**青春
セイシュン
のトーク!**

▶▶▶ **西風館 史香さん(25歳) =大工町=**
 ならいだて・ふみか

**母親と二人三脚で
お客様が笑顔になるカットに仕上げたい**

実家の美容室「ピュア」で美容師として働く史香さん。母親と一緒に職場は「次にする作業やお客様への対応は言わなくても分かりあえる。親子二人三脚で毎日が楽しいです」と息もぴったりの様子。カットやセットだけでなく、お客様との会話を楽しみながら仕事ができる母親を目標に、元気に励んでいます。

美容師を目指したのは高校のころ。母親が美容師として働く姿に憧れたのもあり、迷わず専門学校に進学しました。卒業後は盛岡の美容室に就職し、アシスタントとしてひたすら

先輩を見習う生活。一人前になるために、就業後も練習を繰り返す毎日を過ごしました。そんな日々も「負けず嫌いな性格と学生時代務めたソフト部キャプテンの責任感」で乗り越えてきました。

何よりの気分転換は愛犬「くう」とのお散歩。また、毎年お盆には家族で温泉旅行に出掛けるほど仲が良いのだとか。「お客様が笑顔になれるような仕事をしたい。何度も来てくれたらうれしいですね」と仕事への一途な思いを話してくれました。

◆理想の男性は…優しく面白い人



**ホット
ひよこぎ**

本号4ページから掲載しているICT健康塾。私も歩数計を付け、毎日計っています。今日は結構疲れたな、と思って歩数計を見ると、やはりそれぐらい歩いています。◆続くかな?と違ってやり始めて一年ほど。今では身に付けていないと不安になるほどです◆健康は歩けばやってくる。そう信じて今後も続けていきます。ぜひ、お試しください。(熊谷)

高校サッカー選手権の取材から帰る途中、家から一本の電話。「感染性胃腸炎で全員ダウン。早く帰ってきてー」◆焦って帰るとそこはまるで戦場と化していて、正月どころではありませんでした(涙)。ウイルスの怖さを思い知りました◆県内では、かぜやインフルエンザがはやりだしたようです。皆さまも、手洗いうがい、除菌で予防しましょう!(菊池)