

総合カレンダー Calendar 1月▶2月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)
場 市民センター
問 消費生活相談窓口(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)
場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)


●傾聴サロン 場 ちよボラ
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所
●登記相談会 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談会(予約制)
場 まちおこしセンター
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

日	月	火	水	木	金	土
日付	医科	歯科				
1月12日(日)	守口医院 (☎63-2170)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)				
13日(月・祝)	上郷町ほえみスキンクリニック (☎68-3330)					
19日(日)	時田医院 (☎62-2147)	松原歯科医院 (☎68-3222)				
26日(日)	川上医院 (☎62-2051)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)				
2月2日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)				
9日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	両川歯科医院 (☎62-3211)				
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。						

休日当番医

12  **★成人式はたちのつどい(13時～、市民センター)**
★市消防出初式(8時半～、遠野小校庭ほか)


13 ☆成人の日
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

14
◆2歳児(H24.1月生)・3歳児(H23.1月生)歯科相談 里
■紙類・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●人権相談 市 10:00～

19 ☆食育の日
☆とおの家族の日


20
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～

21
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●傾聴サロン ち 10:00～

26  **★遠野郷神楽共演会(10時～、水光園芸能館)**
★雪まつり(10時～、赤羽根スキー場)

27
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

28
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
◆妊婦教室 ね 13:30～
■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

2  **★氷上まつり(9時～、清養園スケート場※P25参照)**

3
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町③、綾織町

4
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～
◆妊婦教室 ね 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ / 小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

8
◆3～4カ月児健診(H25.9月生)、里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会 と 10:30～
●心配ごと相談 宮 10:00～

9
■紙類・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談 市 10:00～
●行政相談 宮 10:00～
●花巻年金事務所出張相談 市 10:30～


10
◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～
◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談 総 10:00～

11
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

15
◆6～7カ月児健診(H25.6月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●行政相談 市 13:00～

16
■ペットボトル・缶(飲料用) / 土淵町、上郷町

17
◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町①、附馬牛町
●人権相談 宮 10:00～
●心配ごと相談 総 弁 10:00～

18  **★遠野どべっこまつり(19日まで、11時半～、遠野ふるさと村)**
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144


22
◆1歳6カ月児健診(H24.7月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00～
●登記相談会 と 10:30～
●心配ごと相談 宮 10:00～

23
■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町

24
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町

25
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

29
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H22.7月生) 里 13:00～

30  **◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照**
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

31
◎市税等納期限
・国民健康保険税(第7期)
・後期高齢者医療保険料(第7期)

2月1

5
◆3～4カ月児健診(H25.10月生)、里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町
●心配ごと相談 宮 10:00～

6
■もえないごみ・粗大ごみ / 土淵町、上郷町、宮守町宮守4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談 市 10:00～
●花巻年金事務所出張相談 市 10:30～

◎1月30日(木) 全血献血

時間	場所
9:30～11:30	ショッピングセンターとぴあ
13:00～14:30	遠野長寿の郷
15:30～16:30	遠野健康福祉の里

皆さまの愛を、ぜひ行動に!
●市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)