

Hot News

「じえ」の文字入り特製リンゴを手渡す局員



「じえ」の文字入り特製リンゴを手渡す局員

年賀はがき発売開始をPRするキャンペーンは11月1日、遠野郵便局(菊池伸局長)で行われ、局員は購入者に「じえ」の文字入りリンゴをプレゼントしました。今年大ヒットしたNHK連続テレビ小説「あまちゃん」にヒントを得て、市内のリンゴ農家と協力して実施。海女の衣装を身にまとった局員が先着30人に特製リンゴを手渡しました。なお、年賀状は12月25日までに投函すれば、来年1月1日に確実に届くとのこと。皆さま、お早めに！

私たち、結婚しました！ Marriage



多田 一紀 さん 30歳
恵美 さん 34歳
=宮守町宮守=



藤井 大輔 さん 27歳
美姫 さん 22歳
=早瀬町=

ともに歩んで半世紀 Forever

本当にありがとう。感謝の気持ちでいっぱいです
これからも二人でかぶ作りを楽しみましょう



菊池 万太郎 さん(74歳)
千恵子 さん(73歳)
=上郷町=

—結婚のときの思い出は？
(万太郎)裁縫学校の作品展でモデルを務めるほど美人で、一目ぼれ。向上心の強いところにもひかれ、結婚したいと思いました。
(千恵子)結婚式では親族や隣人など約100人を自宅に招待。2階を使うほどにぎやかな式でした。
—五十年の思い出は？
(万太郎)「暮坪かぶ」作りに励んできたことです。全国のお客様に新鮮なかぶを届けたい一心で、これまで頑張ってきました。
(千恵子)夫婦で交通事故に遭い、九死に一生を得たことです。命や家族のありがたさを実感し、大切に

生きていこうと誓いました。
—今の楽しみは？
(万太郎)孫の声を聞くことです。5人それぞれに個性があり、将来のことを思うと楽しみが尽きません。
(千恵子)地域の催しなどで舞踊を披露することです。曲に合わせて舞っていると、毎日の忙しさを忘れることができ癒されます。
—お互いに言いたいことは？
(万太郎)仕事に家庭にと一生懸命働いてくれました。本当にありがとう。感謝の気持ちでいっぱいです。
(千恵子)いつも大切にしてくれてありがとう。これからも二人でかぶ作りを楽しみましょう。

遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



わがやのアイドル

Child

いちか 一花ちゃん
(H21. 10. 1生)

松崎町 久慈 雄一 さん
真奈美 さん の長女



★パパとママから一言→
これからもすてきな演奏を聴かせてね！

百年先まで残したい遠野の味 第41回



Cook すき昆布のけんちん巻き

1人分の栄養価

・エネルギー 98kcal
・カルシウム 72mg

●●作り方●●(6人分)
材料 すき昆布1枚、ニンジン・ゴボウ各1/3本、スイートコーン80g、豆腐1/4丁、A(鶏ひき肉100g、卵1/2個、小麦粉大さじ1/2)、B(砂糖、みりん、油各大さじ1/2、牛乳150cc、しょうゆ25cc、塩少々)、だし汁3カップ
①ゴボウ、ニンジンを千切りにす

る。豆腐は水けを切っておく。
②①を炒め、豆腐とコーンを入れてポロポロになるまで炒める。
③②を冷まし、Aを入れてよく混ぜる。
④昆布の上に③の具をのせ、寿司のように巻く。
⑤だし汁とBを入れて弱火で昆布が柔らかくなるまで煮る。

わたしたちがつくりました！

上郷町食生活改善推進員の皆さん

ひとこと…30年ほど前の料理を再現しました。昆布をふんだんに使ったヘルシーな料理です。正月料理にもおすすめです。

おめでた

10月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	水内莉杏(女) 荒田明音(女) 豊田こはる(女) 佐々木陽奈(女) 菊池彩乃(女)	(元氣) (進之介) (純一郎) (雄次) (忠幸)
綾織	菊池芽依(女)	(規幸)
附馬牛	佐々木由莉(女)	(準光)
松崎	中島妃菜(女) 新田先稀(男) 堀切瑠奈(女)	(和陽) (泰嗣) (信治)
上郷	佐々木智羽矢(男)	(友彦)
宮守	木下颯(男) 小友菜々(女)	(雅人) (雄太)

おくやみ

10月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	野呂健治 澤田リツ 濱田文男 荒田義雄 菊池ミヨノ 長山ミチ	(75歳・12区) (98歳・4区) (67歳・13区) (81歳・4区) (94歳・1区) (87歳・13区)
綾織	佐々木キヨノ 鈴木慶二 菊池正子 多田チネ	(86歳・6区) (85歳・6区) (63歳・6区) (94歳・5区)
小友	松田久男 齊藤ヨシ 菊池キミ 佐々木ミヤノ 山谷ハナ子 佐々木タミヨ	(74歳・4区) (90歳・1区) (98歳・3区) (96歳・5区) (73歳・4区) (88歳・5区)
附馬牛	菊池敏孝 及川雪右エ門 菊池房男 佐々木忠彦 北湯口勲	(67歳・2区) (89歳・4区) (61歳・6区) (80歳・7区) (66歳・6区)
松崎	菊池キエ 菊池ヨシノ 菊池久治郎 菊池敏 六郷トシ	(93歳・8区) (96歳・2区) (92歳・8区) (87歳・1区) (100歳・7区)
土淵	不動岩勇	(79歳・2区)
青笹	小水内清 菊池サタ 菊池アイ子 森重一生 浅沼キミ	(73歳・2区) (91歳・7区) (101歳・7区) (91歳・4区) (83歳・1区)
上郷	田面木悦子 田面木忠市 堀切宇八郎 佐々木藤吉 平山幸吉	(86歳・1区) (80歳・3区) (92歳・5区) (82歳・4区) (91歳・9区)
宮守	千葉ミヨ 伊館昌男 福地サノ 佐藤治夫 多田フミ子	(97歳・達2区) (93歳・宮6区) (79歳・達7区) (61歳・達7区) (83歳・鱒2区)