

## Hot News

### スマイルコンサート初開催



初めてのコンサートを遠野西中生みながら成功させました！

遠野西中学校の吹奏楽部(部員24人)による「Smile(スマイル)コンサート」は10月13日、みやもりホールで初開催されました。旧宮守中で長年開催されていた「ありがとうのコンサート」の後継で、旧小友中と旧宮守中が統合し、吹奏楽部も新体制となって初めてのコンサート。旧宮中名物「ドカーン」や、名曲「高校3年生」「人生いろいろ」などの演奏に合わせ、衣装した吹奏楽部の父らの熱唱など、多彩なパフォーマンスで来場者を楽しませていました。

## 私たち、結婚しました！ Marriage



小時田 卓也 さん 28歳  
瞳 さん 25歳  
＝東館町＝



## ともに歩んで半世紀 Forever

家庭を支えてくれてありがとう  
互いに体に気を付け、長生きしましょう



ただお 忠男 さん(76歳)  
まさこ 正子 さん(72歳)  
＝土淵町＝

—結婚のときの思い出は？  
(忠男)忙しい仕事の合間を縫っては、映画や演芸会を見に遠野の街へ二人で出掛けたものです。  
(正子)決して腹を立てず、人の悪口も言わない温厚な性格にひかれ、一緒にいたいと思いました。  
—五十年の思い出は？  
(忠男)牛と歩んで半世紀。家計を支えるため、家業の酪農に励んできたことです。今では、牛たちが家族のように感じられます。  
(正子)孫やひ孫に恵まれたことです。かわいらしい笑顔を見るたび、これまで一生懸命頑張ってきたよかったです。

—今の楽しみは？  
(忠男)山菜採りや溪流釣り、キノコ採りが大好きです。自然と触れ合い山の幸を味わうことが、山あいに暮らす楽しみだと思います。  
(正子)ひつつみ汁など得意料理を地域の催しなどで振る舞うことです。おいしいと言ってもらえると、こちらもうれしくなります。  
—お互いに言いたいことは？  
(忠男)家庭を支えてくれてありがとう。100歳になっても牛の世話ができるくらい、健康でいましょう。  
(正子)いつも優しく接してくれてありがとう。互いに体に気を付け、長生きしましょう。

## 遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



## わがやのアイドル Child

えみり 咲凜 ちゃん  
(H23. 4. 8生)



新町 岡田 太輔 さん の長女  
真喜子 さん

★パパとママから一言 → いつもニコニコ、優しい子になってね！

## 百年先まで残したい遠野の味 第40回



## Cook カボチャ蒸しパン

1人分(16等分)の栄養価  
・エネルギー 192kcal  
・カルシウム 70mg

●●作り方●●(26型蒸し器分)

材料 カボチャ200g、牛乳200cc、玉砂糖250g、A(ハチミツ大さじ3、サラダ油大さじ1、卵2個、塩少々)、重曹大さじ1.5、酢100cc、薄力粉300g、クルミ・ゴマ適量  
①茹でたカボチャを裏ごしする。  
②鍋に牛乳と砂糖を入れ、火にかけて溶かし、①を入れる。

③ボウルでAを混ぜ合わせる。  
④③のボウルに②冷ました②薄力粉②酢に重曹を混ぜたもの一を入れて混ぜ合わせ、粗く切ったクルミとゴマを上まぶす。  
⑤④を蒸し器に入れ、強火で10分、中火で10分、弱火で20分の順に蒸す。

わたしたちがつくりました！

松崎町食生活改善推進員の皆さん

ひとこと…カボチャの代わりに、小松菜などお好みの野菜を入れてアレンジできます！

## おめでた

9月30日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	内田陸翔(男)	(和寿)
	八木友梓(男)	(義行)
	阿部眺大(男)	(光輝)
	小野寺咲歩(女)	(浩之)
	菊池杏季(女)	(元司)
	山田宗典(男)	(聡)
	藤原煌輝(男)	(咲美)
松崎	菊池一颯(男)	(尚紀)
	立花千歳(女)	(正行)
	下村結子(女)	(智徳)
土淵	佐々木統悟(男)	(寿進)
青笹	佐々木瑠奈(女)	(朋久)
上郷	田中羽衣乃(女)	(直人)

## おくやみ

9月30日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	駒木和子	(71歳・1区)
	菊池ナホ	(103歳・12区)
	宮本耕佑	(76歳・4区)
	菊池敏益	(82歳・15区)
	大萱生ミツヨ	(79歳・1区)
	菊池壽	(87歳・6区)
	渥美キヌ	(76歳・14区)
綾織	三浦京子	(70歳・3区)
	鈴木惣五郎	(85歳・1区)
	西山民男	(64歳・6区)
小友	佐藤スイ	(81歳・5区)
	菊池文子	(87歳・2区)
	酒井昌造	(67歳・2区)
	佐々木要蔵	(89歳・5区)
附馬牛	北湯口イト子	(84歳・6区)
	福田サタヲ	(101歳・2区)
	新田正悟	(90歳・3区)
松崎	服部久蔵	(76歳・8区)
	山崎キエ	(108歳・8区)
	久保セツ子	(89歳・8区)
	山崎シン	(88歳・4区)
	菊池市郎	(76歳・3区)
青笹	糠森正友	(55歳・2区)
	宮田悦子	(81歳・8区)
上郷	朝橋正三	(78歳・1区)
	菊池時雄	(88歳・8区)
宮守	佐々木キヌ	(90歳・達5区)
	菊池徳蔵	(87歳・鱒6区)
	佐藤孝夫	(71歳・達2区)
	小田島タカ	(86歳・宮3区)
	伊藤イセ子	(89歳・達4区)