

# 総合カレンダー Calendar 11月▶12月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご  
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日  
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談  
場 市民センター、宮守総合支所  
問 市経営企画部  
(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談  
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併  
問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)  
場 市民センター  
問 消費生活相談窓口  
(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)  
場 市民センター  
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ  
問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所

●登記相談会 場 とびあ庁舎  
問 盛岡地方方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
場 まちおこしセンター  
問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

日	月	火	
休日当番医	日付	医科	歯科
	11月10日(日)	川上医院 (☎62-2051)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)
	17日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	両川歯科医院 (☎62-3211)
	23日(祝・土)	時田医院 (☎62-2147)	
	24日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)
	12月1日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	飯高歯科医院 (☎62-8917)
	8日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	アベ歯科医院 (☎62-3166)
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			

**10**

**11**

■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**12**

◆2歳児(H23.11月生)・3歳児(H22.11月生)歯科相談 里  
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
●人権相談 市 10:00～

**17** ☆とおの家族の日

家族と一緒に過ごそう!

**18**


■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部  
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～

**19** ☆食育の日

食べて健康! 朝ご飯

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
■ペットボトル・缶(飲料用) / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
●傾聴サロン 市 10:00～

**24**



★平成25年度郷土芸能共演会(みやもりホール、11時～、入場無料)  
問 市文化課☎62-2340  
◆両親教室(調理)※要予約 ね 9:30～

**25**

■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**26**

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
◆妊婦教室 ね 13:30～  
■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

**12月 1**

◆両親教室(沐浴)※要予約 ね 9:30～

**2**

◎市税等納期限  
・固定資産税(第3期)  
・国民健康保険税(第5期)  
・後期高齢者医療保険料(第5期)

■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町③、綾織町

**3**

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
◆妊婦教室 ね 13:30～  
■もえないごみ・粗大ごみ / 小友町、松崎町1～3区  
●傾聴サロン 市 10:00～

**6**

◆3～4カ月児健診(H25.7月生)、里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町  
●心配ごと相談 市 10:00～

**7**

■もえないごみ・粗大ごみ / 土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢  
●弁護士無料法律相談 市 10:00～  
●行政相談 市 10:00～  
●花巻年金事務所出張相談 市 10:30～

**8**

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町

**9**

★遠野市緑化祭(10時～、市斎場「永遠の丘」周辺)  
★と・お・のいきいき参画フォーラム(13時半～、あえりあ遠野中ホール)  
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問 遠野施設管理サービス☎63-1144

**13**

◆6～7カ月児健診(H25.4月生)、BCG予防接種 里 13:00～  
■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
●登記相談会 市 10:30～


**14**

■紙類・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町

**15**

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～  
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町①、附馬牛町  
●人権相談 市 10:00～  
●心配ごと相談 市 10:00～

**16**



★遠野どべっこ祭り(16・17・23・24日の4回開催、11時～、遠野ふるさと村)  
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問 遠野施設管理サービス☎63-1144

**20**

◆1歳6カ月児健診(H24.5月生) 里 13:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
●行政相談 市 13:00～  
●心配ごと相談 市 10:00～

**21**

■ペットボトル・缶(飲料用) / 土淵町、上郷町

**22**

■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町


**23** ☆勤労感謝の日

★環境フォーラム2013(13時半～、あえりあ遠野中ホール、詳細はP22へ)  
●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問 遠野施設管理サービス☎63-1144

**27**

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H22.5月生) 里 13:00～  
■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00～  
●登記相談会 市 10:30～

**28**



◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照  
■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町  
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

**29**

**30**

●釜石市営プール利用送迎バス運行日 問 遠野施設管理サービス☎63-1144

**4**

◆3～4カ月児健診(H25.8月生)、里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町  
●心配ごと相談 市 10:00～

**5**

■もえないごみ・粗大ごみ / 土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢  
●弁護士無料法律相談 市 10:00～  
●花巻年金事務所出張相談 市 10:30～

◎11月28日(木) 全血献血

時間	場所
9:30～11:00	遠野市役所本庁舎西館
12:00～13:00	㈱トーノ精密
14:30～16:30	県立遠野病院

◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)