

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症 女性の検診

10月1日
スタート!

女性なら誰でも発症の可能性がある、乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症。
市は、女性を対象にした各種検診を10月に実施します。
あなたの将来のため、そしてあなたの大切な人のために、必ず受診しましょう！
◎問い合わせ 市保健医療課健康推進係(☎62-5111内線20)

乳がん・子宮頸がん検診は、 忙しくても必ず受診しよう！

20～50歳代は、子育てや仕事などで多忙な時期。ついつい検診を受けないでしまいがちです。しかし、乳がんは40～50歳代、子宮頸がんは20～30歳代と若い年代に最も発症しやすいのが特徴。多忙を理由に検診を受けないのは、とても怖いことなのです。がんは、早期に発見し治療すれば9割以上が完治すると言われていています。乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回です。今回対象の人は、必ず受診してください！

◆対象 ※年齢は平成26年4月1日現在

▷乳がん…40歳以上の偶数年齢または41・51・61歳の女性
▷子宮頸がん…20歳以上の偶数年齢または21・31・41歳の女性
※対象外の人でも受診できますが、検査料金は全額自己負担となります。詳しくは、お問い合わせください。

◆自己負担額

- ①▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯＝無料
- ②①以外で国民健康保険被保険者＝1,000円
- ③①②以外の人＝2,000円

骨量を知って早めに対策！ 骨粗しょう症検診は定期的に

骨粗しょう症は、加齢とともに骨量が減少して骨がもろくなる病気で、男性よりも女性に多いのが特徴。背中や腰が曲がったり、転倒した時に骨折しやすくなります。高齢者の場合、骨折が寝たきりの原因になることもあり、見過ごせない病気です。定期的に検診を受けて自分の骨量を知り、若いうちから予防に努めましょう。

◆対象 ※年齢は平成26年4月1日現在

25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

◆自己負担額

- ①▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯＝無料
- ②①以外で国民健康保険被保険者＝500円
- ③①②以外の人＝1,000円

検診日程

◆受付時間

午前／9時～10時半 午後／12時半～14時

日程	場所	★種別
10月1日(火)	綾織地区センター	乳子
2日(水)	小友地区センター	
3日(木)	遠野浄化センター	
4日(金)		
5日(土)	遠野健康福祉の里	
6日(日)		
7日(月)	午前 附馬牛地区センター	乳子骨
	午後 土淵地区センター	
8日(火)	青笹地区センター	
23日(水)	午前 達曾部多目的研修集会施設	
	午後 ふるさと交流館	
24日(木)	みやもりホール	
25日(金)	上郷地区センター	
	遠野健康福祉の里	
26日(土)	遠野健康福祉の里	
		27日(日)

★乳がん検診 子子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診

無料クーポン券を配布します

下記の年齢になる人には、がん検診を無料で受診できるクーポン券を保健推進委員を通じて配布します。ぜひ、ご利用ください。

◆対象 ※年齢は平成26年4月1日現在

- ▷乳がん検診…41・46・51・56・61歳
- ▷子宮がん検診…21・26・31・36・41歳

市民健康講座 第10回

演題 「がんとともに生きる」
講師 鳥越俊太郎氏



◎鳥越俊太郎氏

1940年福岡県生まれ。毎日新聞社、サンデー毎日編集長などを経て、各種テレビやラジオなどで活躍する一方、自らのがん体験について隠さず公開し、病気に対する前向きな姿勢が、同じ体験を持つ人や家族に力を与えている。

平成25年

日時 **10月20日(日)** 場所 **あえりあ遠野交流ホール**
13:30～15:30

- ◆参加方法 整理券が必要
※整理券配布場所 遠野健康福祉の里、宮守総合支所、とぴあインフォメーションコーナー
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ 市保健医療課健康推進係(62-5111内線20)

主催：遠野市、遠野市医師会