

平成25年
2013

7

NO. 97

遠野

広報

縁が結ぶ復興への絆

夏野菜が出始めました

キュウリやナス、トマトなど彩り豊かな夏野菜。夏野菜をたくさん食べて、夏ばてを防ぎましょう！ ※真つ赤なトマトを手にするのはシニア野菜ソムリエの高橋義明さん



特集 遠野 フロンティア Tono Frontier

—「味力」から探る遠野の「魅力」開拓—

遠野にある食材などを使い
「新しい遠野の魅力」を発信している人たちがいる。
ワイン、野菜、チーズ、料理—
その方法はさまざまだ。
彼らの「味力」を生かした活動から、
これまでにない
新しい遠野の「魅力」を探る

※フロンティア…未開拓の分野、新しい分野、最先端などの意味。

～理化学測定器を製造しています～
岩手東亜D K K株式会社

社員募集

【仕事内容】
ガラス加工、組立、検査の作業全般 ※経験不問

【待遇】
昇給あり、通勤交通費支給、各種社会保障完備
その他当社規定による

問い合わせ：☎0198-62-5800(管理部)

有料広告

当社

・JR遠野駅より車で約8分
・JRあやおり駅(無人)より徒歩約10分
・ローソン綾織店より約700m

至盛岡 396
綾織小学校
至花巻
遠野市街
至盛岡 283
遠野駅
遠野風の丘

岩手東亜D K K株式会社
住所：遠野市綾織町みさ崎9-9-3
FAX：0198(62)5802

2013 NO. 97


広報遠野 7

目次	03 特集 遠野フロンティア 遠野の素材を生かし、遠野の魅力を市内 外に発信する4人を紹介。
	10 参議院選挙、各種イベント、 保健医療課からのお知らせ
	12 各種スポーツ結果など
	14 総合カレンダー
	16 ニュース&トピックス 復興道路遠野住田—遠野間着工/進化ま ちづくり第二次委員会発足/伝承園200 万人突破/産直ともちゃん10周年 ほか
	18 図書館・博物館、放射性物質濃 度測定値のお知らせ
	20 学びのいずみ コンサートのお知らせ/じんぎすかんマ ラソン募集/各種運動教室/イタリア・ サレルノ講座/遠野遺産ウォーク ほか
	22 インフォメーション
	24 まちの話題 海上自衛隊演奏会/復興支援販売会/消 防合同訓練/馬力大会 ほか
	26 みんなの広場
	28 青春のトーク ほか

- 市の人口(5月末現在)
男性：14,206人(1人)
女性：15,353人(1人)
計：29,559人(2人)
世帯数：10,846戸(14戸)
※()内は前月比
- 刑法犯総件数(平成25年1～5月)
26件
- 交通事故発生件数(平成25年1～5月)
発生299件 負傷者33人 死者1人
- 火災発生件数(平成25年1～5月)
建物1件 林野その他7件 計8件
- 救急車出動回数(平成25年1～5月)
484回

地域のさまざまな情報をお寄せください

市へのご意見・ご提言、広報へのご感想など、皆さまからの情報をお待ちしています。各地区センターや市の公共施設に「市政なんでも相談箱」(左)を設置しています。ぜひ、ご利用ください。



遠野の素材をそのままに

遠野市出身で、遠野の「素材」を市内外に発信している二人。それぞれワインや遠野の野菜で、遠野の魅力を伝えている。彼らの活動の原点や現在の取り組み、今後のビジョンなどをインタビューした。

遠野の野菜の魅力を 広く発信する営業マン

「遠野ふるさと野菜」代表(松崎町) **高橋 義明**さん

「野菜、今日は何がある?」「ホウレンソウとトマトがあるよ」。移動販売車で市内外を回る高橋さん。遠野産の野菜のほか、納豆や卵、菓子などの食料品も販売している。

高校卒業後、遠野を離れ、企業に就職。29年間遠野を離れて、東京や仙台で働いた。帰郷するたびに、シャッターが落ちている店が多いことが気になった。遠野が寂しくなっていることを実感し、この現状を何とかしたいと遠野に戻ることを決心した。

移動販売を始めたのは、移動手段を持たない高齢者などの「買い物弱者」との出会いだった。人口減少で小売店がなくなり、買い物ができない現状。こ



の家で育っただけに厳しさは充分理解している。でも遠野の農産物で何かをしたい。農家などを訪ねるといい野菜、いい技術をたくさん持っていたが、弱みに気付いた。営業ができないから、販路がせまかった。利益が上がれば農業が元気になる。遠野の農産物の魅力

の人たちに何かお手伝いできたらと考えた。

「遠野の基幹産業は農業だと思っ。農業が元気にならなきゃ、遠野は元気にならない」。農

を発信するにはどうしたらいいか。そんなとき新聞で知ったのが「野菜ソムリエ」。野菜の産地や特徴、それに合う料理、食事の楽しさを伝える資格。遠野の農産物の魅力の発信につながるかと考え、企業に勤めながら5年をかけて資格を取得した。

遠野は寒く、その気候で育つ野菜にも特徴がある。遠野の冬に収穫される「寒締めホウレンソウ」は遠野の寒さに耐え、びっしりと甘味が詰まっている。この栽培に取り組む企業と連携し、野菜ソムリエサミット(品評会)に出品。香りや味、価格が評価され、見事に入賞し全国への発信につながった。「遠野の魅力を農産物という形で都市に発信する流れ。その営業マンになりたい」と、今日も市内を駆け巡る。

ワインを通じ、 遠野の魅力を発信するソムリエ

ワインバー「アッカトーネ」オーナーソムリエ(盛岡市) **松田 宰**さん

盛岡の中津川と夜の光が交差する街角。築75年の写真館を改装したレトロな雰囲気のあるワインバー「アッカトーネ」は、そんな場所にある。

バーには松田さん選りすぐりの国内外のワイン500本を常時ストック。お客様の好みに合わせたワインとそれに合う料理を提供する。「遠野の野菜を使った料理はワインにぴったり。素材がいいから、ワインの味を引き立てる」と言う。月に2回は遠野の野菜を仕入れるために帰郷する。いいものだから、遠野産にこだわる。

ワインとの出会いは高校卒業後に就職したホテル。「二生の仕事にしたい」とワインを学ぶため、フランス・パリへ。帰国後、ソムリエの資格を得た後、数年間イタリア・サレルノ市で修

行を積んだ。現在はバーの営業のほか、県内外でワイン講習会を開き、ワインの魅力を発信している。遠野で若い世代が集まって思い出をつくり、再会する場所がほしいと思っていた14年前には、中央通りにカフェバー「カーゴ・カルト」を開店。若者でにぎわう店内を見れば、松田さんの思いが実っていることが分かる。

2008年、遠野で初めてのワイン「遠野山ぶどうワイン」が生まれた。遠野生まれで、思い入れもひとしおであるワインをテイストイングしていただいた。「去年の暑い夏を感じさせる。太陽を浴びた果実味と、山ブドウの持つ酸味のバランスが良い。口の奥に広がる余韻が長く、表情



豊かな味わい」。特徴を分かりやすく、コンパクトにまとめてお客様に説明するのも、ソムリエの仕事だ。

これまでの自身とワインの関係や、遠野の魅力を詰め込んだ著書「Vinissimo(ヴィニッシモ)※」を7月13日に発刊する。「読んだ人に新しい遠野の姿や、可能性を想像してもらえたら、うれしい」と期待を寄せている。



Profile
下組町出身。遠野高卒業後、盛岡グランドホテルに就職。1996年に「アッカトーネ」を開店。「殿太楼山荘」「カーゴ・カルト」3店のオーナー。趣味はカヌーや登山というアクティブな一面も。



※
Vinissimo(ヴィニッシモ)
ワインや遠野の魅力が凝縮された一冊。著書名は「ワイン最高」という意味の造語。7月15日(月・祝日)15時～、ピアレストラン「タント・タント」で出版セレモニーと、ワイン無料講習会を開催する。



Profile
附馬牛町出身。遠野高卒業後、NTT(旧電電公社)に就職し、広告関係の業務に携わる。2010年に「シニア野菜ソムリエ」の資格取得。2011年に帰郷し、同年8月に「遠野ふるさと野菜」を設立。写真は移動販売車。



遠野産材と 洋野菜を融合させる料理人

農家レストラン「久理庵」オーナー(上郷町)

芹澤 久仁子さん

席に座ると水が注がれ、さっそく遠野の野菜がふんだんに使われた前菜が提供される。「お客様のペースに合わせて次の料理の準備をします」。オーナーの芹澤さんにはにっこり微笑む。開店から12年を迎えたレストランは完全予約・貸切制で、旬の野菜やキノコを使った料理を提供する。メニューは芹澤さんのおまかせで、およそ100ぐらい。お客様の名前や提供した料理はすべて記録している。次回来

てくれたときには違う料理を作るためで、特別なオーダーがない限りは同じ料理は提供しない。「今日のお弁当は何だろう?」の感覚を味わってほしいと言う。山村での暮らしにあらがれ遠野にやってきたのは今から14年前。勤めていた企業を辞め移住した。洋野菜を使った料理を作りたいと思っていたが野菜作りは全くの素人。基礎から近所の人に教わり、今ではズッキーニやブラックキャベツなど10種ほどの洋野菜を栽培する。異国の大地で生まれた遠野育ちの洋野菜と、遠野の山菜などを使った料理はシンプルだが味わい深い。遠野の幸と、異国の食材が出会った新しい遠野の料理といえるだろう。客層はほとんどが市外の人だという。広告や宣伝は積極的にしたことはないが、予約でいっぱいだ。知らず知らずのうちに遠野の魅力が発信されていることに「この時間や空間、料理を

楽しみたいという気持ちで来てくれているお客様。自分の住むまちないものを遠野に求めているのかも」と店の前の山々を眺める。完全にプライベートな空間。ゆっくりと流れる時間の中、遠野産の料理を大切な人とゆっくり味わう。一期一会の料理が、上郷の大自然にたたくむい建物で待っている。



Profile

福島県須賀川市出身。高校時代に1年間、アメリカへ留学。大学卒業後は日本IBMに就職し、人材育成営業支援部門などに携わる。心理カウンセラーの資格を持ち、障がい者支援事業も展開する。

遠野の素材を 生かして

いずれも遠野に移住した二人。遠野のさまざまな「素材」を生かしたチーズや料理を提供している。移住のきっかけ、現在の活動など、「遠野外の視点」での活動をインタビューした。



Profile

東京都出身。食品輸入関係の企業を退職し1999年に移住。趣味は登山で遠野の山岳会に所属。昨年まで遠野物語ファンタジー製作委員を務めた。最近傾聴ボランティア活動を始めている。

「チーズを使った料理が、遠野の食卓に並んでほしい。調味料のようにスパイスでの使い方もある。漬物に使うこともできるはず」。チーズはさまざまな可能性を秘めているから「アイデアはつきないのだそうだ。庄司さんと遠野の出会いは今から10数年前。勤務する企業が主催している東北有識者会議の打ち合わせで、青笹

町の多田克彦さんを訪ねた。農繁期だったため「手伝って」の言葉にそのまま数日間、農業を手伝った。「農業には『生きる力』がある」と興味が湧いたという。ちょうど、組織に属せず「個」として生きたいと考えていた矢先の出会い。多田さんの明確なビジネスビジョンに引かれ、遠野への移住を決心した。その後、本市の幼児教育や農業、国際交流などの発展に尽力し、昨年スイスに帰国したマックス・エンデルレさんの縁もあり、チーズ作りを学ぶためスイスへ渡る。それがチーズとの出会いだっただ。

菌がたくさんいて、スイスにはない「予期せぬ邪魔」が入り、遠野ならではのオリジナルが生まれる。「それが遠野の魅力。チーズの食文化を市内外に発信したい」と意気込む。そのアイデアを実現した一つが「チーズDEサラダ」。チーズをオリブオイルに漬けたもので、パンやサラダで楽しめる。丹精込めて作ったチーズを丁寧に磨く。遠野の食卓にチーズを使った料理が並ぶ日を夢見ながら、挑戦は続く。

チーズの可能性にかける 元IT企業のチーズ職人

多田自然農場製造部長(青笹町)

庄司 こずえさん





「遠野ふるさと野菜」代表
高橋 義明さん

Uターン者の声にも耳を傾けてみよう

久しぶりに遠野に戻って感じた遠野の良いところは「何もないこと」。のんびり過ごせる環境が常にあることです。当たり前にも思われるかもしれませんが、毎日都会の喧騒の中で暮らしていれば、この環境がどれだけありがたいものか身を持って実感できます。

私は一度遠野を離れて、もっと遠野のことが好きになりました。そして今までの経験を生かし、遠野をもっと発展させたいという発想も生まれました。ずっと遠野で暮らしていればな

かった発想かもしれません。だから一度遠野を離れてみるのもいいかもしれません。そしていろいろなことを経験して、Uターンして遠野の発展に生かしてもらいたい。そして遠野に残っている人には、その挑戦を後押しする姿勢やまなざしが必要だと思います。

ずっと遠野に住んでいる人と帰ってきた人、そしてUターンで遠野に来た人が、互いの意見を交換し合う。その中から新しい遠野の姿が見えてくると思います。

新しい価値観はきっと生まれる

盛岡に住み、ときには帰郷する私は、遠野を客観的に見ることができていると思っています。今考えていることは10年、20年後の遠野の「特産」。これまでにない新しい特産を生み出すには新しい価値観との出会いが必要です。

私は遠野を離れワインに魅せられ、新しい価値観と出会えることができました。今はそのワインを通じ、遠野の魅力を発信したいと考え活動しています。本を読むのも、遠野を離れてみるのもいい。一人ひとりが意識して遠

野と外を比較し続ければ、新しい価値観はきっと生まれるでしょう。

どんなに時代が流れても変わらないでいてほしいものもあります。それは遠野の食文化です。ひつまみなどの郷土料理やすっきりなじんだジンギスカンはもちろん、毎日母や祖母が作ってくれる料理の味も忘れないでほしい。ちょっと甘過ぎたり、しょっぱ過ぎたりした家庭の味。故郷から離れるほど恋しくなるその味が、郷土への愛につながることを忘れないでください。



ワインバー「アッカトーネ」オーナー
松田 宰さん

遠野の夕日を美しいと感じたり、毎日何気なく口にしていく野菜がおいしいと感じたりしたことがありますか。一度遠野を離れたUターン者、市外から移住したUターン者、遠野から離れて暮らす人は、ずっと遠野にいた人と比べ新しい視点を持っています。その視点は、新しい遠野の「魅力」を開拓する鍵。これまで遠野になかった視点は、新しい遠野を「開拓」するために必要なかもしれません。彼らのさまざまな視点や活躍を支えているのは、彼らの勤勉さと、遠野ならではの人や地域、モノに出会えたからこそ。「遠野」という地域が良かったから、新しい視野が広がり、挑戦への気概につながったともいえるでしょう。

これまではなかった新しい視点で遠野を開拓していく彼ら。これまでの遠野ならではの魅力を守りながらも、さらに新しい遠野の魅力を開拓するときには、今なのかもしれません。

特集「遠野フロンティア」『魅力』から探る遠野の『魅力』開拓
— おわり

新しい遠野へ

これまで紹介してきた4人に、「新しい遠野、これからの遠野の可能性、望むこと」などについて、市外の視点や自身の経験を踏まえてそれぞれ話していただいた。

未来を担う子どもたちに可能性を与えたい

美しい山並、きれいな夕日、新鮮な食材。Uターンした私にはここでの毎日が特別に感じられます。遠野の人にとっては何気ない風景かもしれませんが、魅力的なものばかりです。

私は今、チーズの食文化を遠野に広めたいと活動していますが、日々実感していることがあります。それはここが酪農にぴったりの環境であること。この「環境」は外にもっとアピールできると思いますし、新しい遠野の可能性にもつながるのではと考えています。

そんな発想を抱くのは、これまで全く違う環境で育ってきたからです。

遠野の新しい可能性を探るには、ここ以外の環境で暮らし、さまざまな価値観と出会い、視野を広げることが必要です。特にも遠野の未来を担う子どもたちには広く世の中を知り、たくさんものを得ていつか遠野に帰って来てもらいたい。彼らが「郷土を発展させたい」と夢を持って帰ってこれるような魅力的な場所にしていくことが、私たち大人の使命だと思っています。

若い人が率先したまちづくり

遠野の魅力は自然も人も「素朴」なこと。何も飾らない、あるがままの自然がある。素直で人もいい。それが遠野の良さだと思います。私が移住したのはそこに引かれたからです。

これからの遠野には「若さ」がほしい。もっと若い人たちが活力を持って、さまざまなことに挑戦する気概を持って行動に移せば、遠野をもっと市外に発信できると思います。それには市全体で若い人を支えていく必要もあると思います。見えない魅力でいっ

ぱいの遠野ですから、もっと自信を持っていいと思います。

私は遠野に移住して14年経ちますが、「遠野人」にはまだなりきれていないと感じています。それは遠野の昔からある歴史、人とのつながりなど、さまざまな歴史に私は追いつけないのです。しかし皆さんは違います。遠野に生まれたことに、遠野人であることに誇りを持ってください。近い将来、若い人が生き生きと、誇りを持って活躍する姿を見たいです。



多田自然農場製造部長
荘司 こずえさん



農家レストラン「久理庵」オーナー
芹澤 久仁子さん

第23回参議院議員通常選挙

◎問い合わせ 市選挙管理委員会事務局
(☎62-2111 内線213)

投票日

7月21日(日)

午前7時～
午後6時

- 投票できる人
 - ①平成5年7月22日以前に出生した人
 - ②平成25年4月3日以前に住民票が作成された人

◎場所 市役所本庁舎西館1階(東館町)または宮守総合支所

居前の住所の投票所で投票

■不在者投票

長期の出張や旅行などで選挙期間中に名簿登録地以外の市町村に滞在している場合、滞在先の市町村から投票することができません。不在者投票を希望する場合は、あらかじめ登録地の選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

■最近住所異動した人は、投票場所にご注意ください

①平成25年4月4日以後に遠野市に転入した人は、前の住所地で投票
②平成25年6月22日以後に市内転居の届出をした人は、転

- 投票会場2カ所を変更
 - ①遠野投票区
 - 変更前▽遠野市民センター中ホール
 - 変更後▽遠野市民センター大ホールホワイエ
 - ②松崎第4投票区
 - 変更前▽遠野健康福祉の里
 - 変更後▽遠野市総合福祉センター

■成年被後見人の選挙権回復について

選挙制度の変更により、成年被後見人の方も投票できるようになりました。選挙管理委員会から投票所入場券を送付しますので、投票日に定められた場所で投票してください。※申請は必要ありません

保健医療課からのお知らせ

各種健診や熱中症の予防などについてお知らせします。積極的に受診・対策し、健康管理に努めましょう。

◎問い合わせ 市保健医療課健康推進係(☎62-5111内線20)

特定健康診査 基本健康診査 前立腺がん検診

■特定健康診査
対象者=40～74歳の遠野市国民健康保険加入者

検査料=無料
※対象者に関するお問い合わせは市市民課 国保年金係(☎62-2111内線263)まで
※国保以外の医療保険加入者(本人・被扶養者)は、勤務先が加入する医療保険者に確認してください

■基本健康診査
対象者=①30～39歳の人
②後期高齢者医療被保険者
検査料=2,000円(国保被保険者1,000円) ※後期高齢者医療被保険者は無料

■前立腺がん検診
対象者=50歳以上の男性
検査料=1,000円(国保被保険者500円)

市は、特定・基本の両健康診査に加え、前立腺がん検診を実施します。

健診は、病気の早期発見・早期治療につながり、医療費の抑制にも効果があります。特に、特定健康診査は、が

ん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見し、生活習慣を見直す機会になります。対象者は必ず受診しましょう。

受付時間 ①9:00～11:00 ②13:00～14:30
※8月23日は①13:30～15:00②17:00～18:30

7月30日(火)	綾織地区センター	8月23日(金)※	遠野健康福祉の里
31日(水)	鱒沢小学校体育館	25日(日)	
8月1日(木)	鱒沢小学校体育館	26日(月)	青笹地区センター
2日(金)	達曾部小学校体育館	27日(火)	
5日(月)	小友地区センター	28日(水)	上郷地区センター
6日(火)	みやもりホール	29日(木)	
7日(水)	附馬牛地区センター	30日(金)	
8日(木)	附馬牛地区センター	31日(土)	遠野健康福祉の里
9日(金)	土淵地区センター	9月1日(日)	
19日(月)		2日(月)	
20日(火)			
21日(水)	市民センター体育館		
22日(木)			



成人歯科健診

口の健康状態を調べる健診です。対象者には受診票を配布していますので、忘れずに受診しましょう。

- 対象 (平成26年4月1日時点で) 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人
- 期間 12月28日(土)まで
- 受診方法 受診を希望する歯科医院へ電話予約
- 料金 無料

熱中症に注意を!

熱中症は、高温の環境下で熱が体内にこもること発症し、最悪の場合死に至ることがあります。しっかりと予防し、暑い夏を乗り切りましょう。

- 予防のポイント
 - ▷スポーツドリンクなどを携帯し、こまめに水分を補給
 - ▷室内の温度・湿度管理を徹底
 - ▷日差しの強い日中の外出を控える
 - ▷服装を工夫し体温調節

料金の誤りについて

平成25年6月号15頁でお知らせした人間ドックの検査料金に誤りがありました。下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

■人間ドック検査料金	【誤】	【正】
男性:	47,250円	39,900円
女性:	51,450円	44,100円

大人の風しん予防接種費用を助成します

妊娠初期の女性が風しんにかかるると、赤ちゃんにも感染し耳・目・心臓などに障がいが出る恐れがあります。市は、その発生防止を目的に、風しんの予防接種費用の一部を助成します。ぜひ、ご利用ください。

- 対象 ▷19～49歳以下の人▷妊娠を予定または希望している女性▷妊婦の夫一のいずれかに該当する人
- 助成期間 平成26年3月31日まで
※平成25年4月1日～平成26年3月31日に接種した人が対象

- 助成額 5,000円
- 問い合わせ 市保健医療課母子保健係(☎62-5111内線10)
※全国的にワクチンが不足しています。接種を希望する人は、事前に医療機関へワクチンの在庫を確認するようお勧めします。

柏木平リバーサイドまつり 遠野わらすっこまつり 全国やぶさめ競技第7回遠野大会

本年も3イベントを合同開催します。多彩なイベントを、家族や友人などと一緒に楽しみください。

◎問い合わせ 市地域振興課(☎67-2111)

7月28日(日)、9時半～
宮守町柏木平特設会場



★各種イベント★

- 魚のつかみ取りコーナー
- 魚つりコーナー
- ポニーふれあい体験
- はたらくくるまコーナー
- 児童館コーナー
- 伝承遊びコーナー
- チャレンジ・ザ・ゲームコーナー

★ステージイベント★

- 早飲み・早食い大会
- カントリーダンス
- バルーンアートショー
- 男性保育士による「チーム・ファンタジスタ」パフォーマンス

★やぶさめ競技★

和装の騎手が馬にまたがり、三つの的に矢を射り点数を競うものです。ものすごいスピードで駆け、馬上から矢を放つ姿は必見です。

今夏、郷土の選手が大活躍!

各種大会で郷土の選手たちが好成績を収めました。栄光に輝いたチームや選手を紹介いたします ※敬称略

第65回県高総体空手道男子個人・団体 優勝



細川拓晃 (釜石高3年、遠野中出身)

6月2日に盛岡市で開催された県高総体で、細川拓晃君が個人・団体の両部門で優勝しました。個人では、昨年のインターハイ・国体に続き3度目の全国大会出場。全国を経験し、切れ味が増した攻めの組手

は、県内で右に出る者はいません。決勝では、佐々木君(下記)を相手に果敢に攻め頂点に。細川君は「自分の攻撃力は全国でも通用するはず。最後まで攻めの姿勢を貫きます」と決意を新たにしました。

8/6～インターハイ出場

第65回県高総体空手道男子個人 準優勝

佐々木貴弘 (釜石商工高3年、上郷中出身)

6月2日に盛岡市で開催された県高総体で、佐々木貴弘君が準優勝に輝き、全国への切符を手に入れました。佐々木君は体格を生かした倒し技が得意。これまで厳しい練習に耐え、技に磨きをかけてきました。細

川君(上記)との決勝に敗れたものの、得意技を發揮し互角の試合を展開。佐々木君は「県大会では自分の戦術に手ごたえを感じた。練習を通じ、課題点を克服していきたいです」と更なる飛躍を誓いました。



8/6～インターハイ出場

第65回県高総体バレーボール男子 優勝(一関修紅高)

今野大成(左)、菊池光一郎 (3年、ともに青笹中出身)



8/3～インターハイ出場

6月2日に奥州市で開催された県高総体で一関修紅高が優勝し、今野君と菊池君は本年1月に開催された「春高バレー」に引き続き2度目の全国出場を決めました。主将の今野君は攻撃の要として、菊池君は試合の

流れを引き寄せるピンチサーバーとしてチームの勝利に大きく貢献。2人は「相手の戦法をよみ、考えながら的確な攻撃を仕掛けた。守備力も磨き、ベスト4を目指します」と力強く抱負を語ってくれました。

第65回県高総体サッカー男子 優勝

遠野高校サッカー部

6月3日に開催された県高総体決勝で遠野高サッカー部が不来方高を破り、2年ぶり26度目の優勝を果たしました。決勝では、主将の本間達耶君(3年)を中心にボールを集め、8得点を挙げ圧勝。堅い守りに加え

スピードのある攻撃を武器に、他を寄せ付けない強さで頂点に登り詰めました。本間主将は「サポートしてくれる皆さんへの感謝を忘れず、岩手の代表として全力で戦います」と全国での活躍を誓いました。



7/31～インターハイ出場

各種大会結果

- ◆第45回県空手道選手権大会(5月26日、盛岡市県営武道館)
 - 男子 ▽成年男子軽量級 1位 佐藤竜也(遠野市空連) 3位 大間々健(同) ▽中量級 1位 佐々木優太(遠野市空連) ▽重量級 1位 川原恭一(遠野市空連) ▽成年団体組手 2位 遠野市空連 ▽高校個人組手 1位 細川拓晃(釜石高3) 3位 佐々木貴弘(釜石商工高3)
 - 女子 ▽高校個人組手 2位 中世古なつき(釜石高3)
- ◆第65回県高総体空手道(6月2日、盛岡市県営武道館)
 - 男子 ▽個人組手 3位 中世古なつき(釜石高3)
- ◆第35回スノー少年団本部長旗争奪野球大会(6月8・9日、早瀬川緑地河川グラウンド)
 - 優勝 松崎野球スポーツ少年団
- ◆第51回中学校通信陸上競技大会(6月1日、遠野運動公園)※優勝者のみ
 - 男子 ▽1年 1500m 11分11秒 佐々木海成(遠野東) 5分11秒 1500m 23年 1500m 11分11秒 阿部駿彦(遠野東3) 4分37秒 76
 - ▽低学年 4×100m R 遠野東(近江辰也、幸内信吾、菊池涼、荻野貴士) 52秒79 ▽共通 200m 新田夏樹(遠野3) 24秒75 ▽共通 400m 新田夏樹(遠野3) 57秒26 ▽共通 800m 佐々木悟(遠野西3) 2分19秒91 ▽共通 3000m 菊池泰(遠野2) 10分10秒49 ▽共通 110m H 鈴木泰広(遠野2) 17秒61 ▽共通 4×100m R 遠野西(佐々木隆也、菊池恭介、佐々木凜、阿部里輝) 51秒01 ▽共通走高跳 照井翔太(遠野西3) 1m32 ▽共通砲丸投 佐々木凜(遠野西3) 8m88
 - 女子 ▽1年 100m 加藤みちか(遠野東) 15秒12 ▽1年 1500m 打越綺(遠野) 5分40秒43 ▽2・3年 1500m 菊池奈緒(遠野3) 5分15秒66 ▽3年 100m 伊藤麗(遠野西) 14秒98 ▽共通 800m 菊池奈緒(遠野3) 2分35秒94 ▽共通 100m H 佐藤穂乃佳(遠野東2) 18秒56 ▽共通 4×100m R 遠野(菊池夏帆、東田紗和、太野奏恵、菊池奈

緒) 57秒68 ▽共通走高跳 兼平朱里(遠野東1) 1m23 ▽共通砲丸投 浅沼花南(遠野西3) 10m68

◆第51回小学生陸上競技交流大会(6月8日、遠野運動公園)※優勝者のみ

- 女子 ▽5・6年共通ソフトボール投 宮澤花(上郷クラブ) 40m60
- ◆平成25年度市中総体(6月15日、遠野運動公園ほか)※優勝者のみ
 - 【軟式野球】 遠野東
 - 【バレーボール】 ▽男子 遠野
 - 【バスケットボール】 ▽男子 遠野 ▽女子 遠野西
 - 【ソフトテニス】 ▽男子個人 浅沼吉星・萩野雄紫(遠野) ▽女子個人 多田早織・多田綾乃(遠野西)
 - 【卓球】 ▽男子個人 遠野西 ▽女子個人 佐々木和久(遠野西3)
 - 【剣道】 ▽男子個人 遠野 ▽女子個人 佐々木想(遠野3)
 - 熊谷仁香(遠野2)

第60回全国高校珠算・電卓競技大会県予選電卓団体の部 優勝

電卓選抜 (左上/菊池愛 2年、右上/鈴木重香 3年、左下/菊池早佳子 3年、右下/木村智聖 3年)

6月1日に水沢市で開催された県高校珠算・電卓競技大会で、遠野緑峰高が電卓団体の部で2連覇しました。準優勝の宮古商高に200点の大差をつけ圧勝。昨年にも増して部員が一丸となって厳しい練習を重ね、同校の強さを

を不動のものにしました。鈴木部長は「難しい問題にも積極的に挑戦し、電卓操作の正確性と早さをさらに向上させたい」と意気込みました。◎個人の部(全国大会出場) 2位=鈴木重香 3位=菊池早佳子



8/1 全国大会出場(東京都)

遠野緑峰高の電卓選抜と写真部に栄光

※敬称略

第4回高校生フォトコンテスト(岩手日報主催)入賞

写真部 1席=菊池勇大(左、3年) 2席=小林壱嵩(1年)



遠野緑峰高の菊池君と小林君が第4回高校生フォトコンテストで、応募作品103点中上位2つを占める快挙を成し遂げました。菊池君は「おめでとう!」、小林君は「牛舌ポポ」で同コンテストのテーマ「春 心うきうき」を表

現。何度も撮り直しをするなど努力を重ねた両作品は、構図や技巧、高校生らしい感性などが高く評価されました。2人は「見た人にインパクトを与える写真を目指し、今後も感性を磨いていきたい」と受賞を喜びました。

市長ひとこと 田植え上がり

東北地方も梅雨に入りましたが、雨が降らず、水不足による農作物への被害が心配されます。6月20日の夜には、市内に恵の雨。もともと降ってほしかったと農家の方々から聞きました。担当課からは水稲の生育は順調で、水不足は深刻な状況ではないとの報告がありました。予断を許さない状況にあります。

先日、土淵町の米通地区と、一の渡地区の「田植え上がり」に出席しました。それぞれ戸数7、11世帯。NPOやボランティアの方々も参加し、にぎやかなものとなりました。今や珍しくなった8トラのカラオケ、交通規制のない道路を「舞台」に踊る姿。地元住民で鳥居を立て直すなど「地域の底力」が随所に見え、水不足を吹き飛ばす元気がそこにはありました。

遠野地区の田植え上りを兼ねた敬老会では百姓踊りが披露され、私も舞台上がり踊らせていただきました。さまざまな行事から、地域の絆を深める、大切な人とのつながりが見えました。(本田敏秋)

総合カレンダー Calendar 7月▶8月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部
(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談

場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併
問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)

場 市民センター
問 消費生活相談窓口
(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)

場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター

●登記相談会 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15 ☆海の日	16	17	18	19 ☆食育の日 パワーの源! 朝ご飯!	20
21 ☆とおの家族の日 家族と一緒に過ごそう! ★第23回参議院議員通常選挙投票日(7:00~18:00、詳細はP10へ)	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8月1	2	3
4	5	6	7	8月1	2	3

◆2歳児(H23.7月生)・3歳児(H22.7月生)歯科相談 里
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40~
◆妊婦教室 ね 13:30~
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●人権相談 市 10:00~

★綾織わらすっこすくすく相撲大会(綾織地区センター、11:00~)

★第23回参議院議員通常選挙投票日(7:00~18:00、詳細はP10へ)

★柏木平リバーサイドまつり、遠野わらすっこまつり、全国やぶさめ競技第7回遠野大会(宮守町柏木平特設会場、9:30~、詳細はP10へ)

◆3~4カ月児健診(H25.4月生)、里 13:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00~
●傾聴サロン ち 10:00~

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40~
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40~
◆妊婦教室 ね 13:30~

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

◆6~7カ月児健診(H24.12月生)、BCG予防接種 里 13:00~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会 と 10:30~

◆1歳6カ月児健診(H24.1月生) 里 13:00~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●行政相談 市 13:00~
●心配ごと相談 宮 10:00~

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30~、3歳6カ月児健診(H22.1月生) 里 13:00~
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00~
●登記相談会 と 10:30~

●市税等納期限
・国民健康保険税(第1期)
・後期高齢者医療保険料(第1期)

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40~
◆妊婦教室 ね 13:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区
●傾聴サロン ち 10:00~

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 宮 10:00~

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談 市 10:00~

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
◆育児相談(乳幼児) 宮 9:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部
●心配ごと相談 総 10:00~

●心配ごと相談 宮 10:00~

◆日本脳炎予防接種 里 12:40~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●人権相談 宮 10:00~
●心配ごと相談 総 10:00~

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

◆第20回まぬけ節フェスティバル(蔵の道ひろば、18:00~、詳細はP22へ)

●心配ごと相談 宮 10:00~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

●登記相談会 と 10:30~

休日当番医	日付	医科	歯科
	7月7日(日)	川上医院 (☎62-2051)	飯高歯科医院 (☎62-8917)
14日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	松原歯科医院 (☎68-3222)	
15日(月・祝日)	新里医院 (☎62-1155)		
21日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	
28日(日)	時田医院 (☎62-2147)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	
8月4日(日)	川上医院 (☎62-2051)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	

◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

「遠野住田ー遠野間」着工へ 東北横断道の全線開通目指す

復興支援道路に位置付けられる東北横断自動車道釜石秋田線の遠野住田(上郷町)ー遠野間(綾織町)(11キロ)の起工式は6月16日、上郷町の整備予定地で行われました。出席した事業関係者や地域住民ら40人は、早期整備に期待を寄せました。

式では、事業概要が説明されたほか、関係者が鍬入れを行い、工事の安全を祈願。本

田敏秋市長は「同線の整備は被災地に元氣と勇氣、未来への希望を与える。被災地の復興のため、一日も早い完成を願う」とあいさつしました。

総事業費は310億円で、整備が完了している釜石西ー遠野住田間と平成27年に開通予定の遠野ー宮守間を接続し、釜石ー花巻間の全線を結ぶ最後の区間となります。今後8年以内の完成を目指し施工さ



道路の早期完成を願い、鍬入れする関係者

れ、▽災害救援▽震災復興のための資材・廃棄物搬送▽医療連携▽産業振興ーなどの効果が見込まれています。

花であふれる美しいまちへ 図書館などへプランター寄贈

遠野ロータリークラブ(小向秀五郎会長)は6月5日、プランター20個を市に寄贈しました。贈呈式は市立図書館前で行われ、会員16人は花であふれるまちづくりに願いを込めて寄贈しました。

同クラブのプランターの寄贈は、環境美化活動の一環で毎年行っているもので、今年度は市民や観光客が多く訪れる図書館前と市民センター前に

設置。プランターにはベコニア、マリーゴールド、アゲラタムの3種類の花が植えられています。

プランターを受け取った藤澤俊明教育長は「いただいた花と職員の笑顔でおもてなししたい」と感謝し、小向会長は「遠野物語」の根付く郷土を花で彩りたかった。市民や観光客に親しんでほしい」と願いを込めました。



寄贈されたプランターの前で記念撮影する同ロータリークラブの会員ら

遠野の伝承を伝え続け29年 伝承園入園者200万人達成

伝承園(佐藤正雄支配人)は6月8日、入園者200万人を達成し、記念セレモニーを行いました。200万人目の入園者は岡山県岡山市から訪れた長岡功さん。長岡さんは「知人から遠野の魅力を知って以来、ずっと訪れてみたいと思っていました。温かい歓迎で、すっかり遠野ファンになりました」と満足した様子でした。

セレモニーでは、長岡さんと200万人の前後の人へ木彫りのカップなどの記念品が贈呈され、餅まきも行われました。このほかマドロスや股旅などの演芸を楽しむ土淵地域の住民で組織する「昔懐かしの演芸会」の結成20周年を祝う会も併せて行われ、共に節目を祝いました。

同園は1984年(昭和59年)にオープンし、1998



200万人達成を祝う関係者ら。左端が長岡さん

年(平成10年)には、入園者100万人を達成。遠野に伝わる伝承行事や昔話を実演するなどして訪れた人に遠野の文化を伝えていきます。

各種訓練で防災意識高める 13年ぶりに「まとい振り」復活

遠野市消防演習は5月26日、早瀬川緑地公園などで行われました。参加した団員、婦人消防協力隊員ら630人は、各種訓練を通じて消防技術を再確認しました。

団員と車両62台は穀町を分行進し、緑地公園では消火や放水訓練、ラッパ隊によるドリル演奏などを実施。また10分団(宮守町達曾部)は「まとい振り」を13年ぶりに披露



13年ぶりにまとい振りを披露する10分団員

し、団員は火消し魂を示しました。

井手純消防団長は「市民の安心安全を守るため、日ごろから防災活動に励んでほしい」と、統監の本田市長は「官民一体の活動で震災を乗り越えることができました。人や地域とのつながりを強め、災害のないまちづくりに協力いただきたい」とそれぞれ訓示し、団員の士気を高めました。

改革は第二ステージに突入 進化するまちづくりへ再加速

第三セクターなどの関係機関・団体の検証を行ってきた「遠野市進化まちづくり検証委員会」の第2次委員会(山田晴義委員長、委員7人)は5月30日に設置されました。出席した検証委員と市関係者は、まちのさらなる発展に議論を交わしました。

三セクをはじめとする関係機関団体の改革を第1ステージとして区切り、「第2ステージ」と位置付けた検証作業。今後さらに進むと予想される少子高齢化、人口減少などの地域の実態に即したまちづくりへ転換するため、自治会や行政区など、身近な組織のあり方、市民協働の位置付けなどを見直していこうとするものです。このほか各コミュニティにおける人材の確保や育成方法の検証、庁舎機能の検証も行います。式では林省吾市町村職員中央研修所学長の講演、遠野町第13区自治会、上宮守文化振興会の地域づくりの事例発表が行われ、参加者はまちづくりの課題などについて情報を共有しました。山田委員長は「第2ステージは市民が主体となった改革。市民と行政が課題を共有し合い、市の望ましい姿を一緒に探りたい」と決意を新たにしました。



「第2ステージ」に向け、あいさつする7人の検証委員(中央、山田委員長)

第二次検証委員会委員

山田晴義(岩手県立大学名誉教授、稲葉比呂子(前県秘書広報室長)、大泉太由子(東北活性化研究センター調査研究部専任部長)、小野寺純治(岩手大学地域連携推進センター副センター長)、北原浩平(武蔵野市民部市民活動推進課長)、工藤洋子(前株ジョイス監査役会事務局)、吉野英岐(岩手県立大学総合政策学部教授)

産直ともちゃんが開店10周年



4月26日、小友町の産直ともちゃん(梶原光正組合長、55人)が開店10周年を迎えました。地域活性化を目的に平成15年に設置され、産直部門のほか「みつ葉のクローバー」による食堂や手作りパンなどの販売で、小友の魅力を発信しています。梶原組合長は「組合員で協力し合い、大きな節目を迎えることができました。今後はお土産になるような加工品の開発にも挑戦していきたいです」とさらなる発展を誓いました。なお、7月14日にはお客様感謝祭を開催する予定です。

千葉家住宅を公有化



公有化された千葉家住宅

6月7~14日に開催された市議会6月定例会で、国重要文化財「千葉家住宅」が公有化されることが可決されました。7月6日から開館業務を(社)遠野ふるさと公社が行い、これまで通り見学することができます。今後は各種修理工事に向けた準備を進めていきます。

- 開館時間 8時半~17時
- 利用料 大人350円、高校生250円、小中学生150円 ※20人以上は団体割引有り。遠野文化友の会会員と市内高校生以下は無料
- 休館日 12月29日~1月3日
- 問い合わせ 重要文化財千葉家住宅(☎62-9529)

放射性物質濃度と空間放射線量の測定結果について

①放射性物質を含む牧草とその本焼却に伴う焼却灰などの放射性物質濃度測定結果

- 測定日 ▷焼却牧草・主灰・飛灰 5月21日～6月20日 ▷放流水 5月22・29日、6月5・12・19日 ▷排ガス 5月24日
- 測定結果 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq(ベクレル)/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水・排ガスは「国の管理基準値1」をそれぞれ下回っていました

測定物質	測定値	
	最大値	最小値
焼却牧草	基準値以下 912 Bq/kg	検出せず
主灰	基準値以下 104 Bq/kg	基準値以下 40 Bq/kg
飛灰	基準値以下 621 Bq/kg	基準値以下 341 Bq/kg
放流水	基準値以下 0.063	基準値以下 0.033
排ガス	検出せず	検出せず

②清養園、一般廃棄物最終処分場周辺の地表付近の空間放射線量測定値

- 測定日 5月23・31日、6月6・13・20日
- 測定結果 焼却停止基準(国の基準)「地表から50^{cm}地点で0.23 μ Sv(マイクロシーベルト)/時」を下回っていました

単位: μ Sv/時

測定場所	測定値	
	最大値	最小値
新田地区付近	0.07	0.06
新田地区自治会館	0.08	0.07
7区消防コミセン	0.05	0.04
新里地区付近	0.07	0.06
日影自治会館	0.08	0.07
我丸地区付近	0.06	0.05
綾織地区センター	0.06	0.06
上中宿公民館	0.05	0.04
日影橋付近	0.08	0.07
一般廃棄物最終処分場 周辺(宮守町宮守)	0.05	0.03

原発事故による営業損害を受けた人へ

市は、東京電力福島第一原発事故による風評被害や出荷制限などにより営業損害を受けた人を対象に、損害賠償の説明会を開催します。詳しくは、下記まで問い合わせ下さい。

◎問い合わせ
市放射線影響対策本部(☎62-2111内線146)

- 日時 7月26日(金)、13時～
- 場所 とびあ庁舎大会議室
- 対象者 風評被害や出荷制限により営業損害を受けた▷農林水産物などの生産者▷農林水産物などを原材料として取り扱う加工業者

者・食品製造業者▷農林水産物や加工品などを取り扱う流通業者(産直を含む)▷観光業者一など
■内容 ▷東京電力による損害賠償請求基準や請求手続などの説明▷質疑応答▷個別相談

◎問い合わせ ①②に関すること/清養園クリーンセンター(☎62-2878) ③④に関すること/市環境課(☎62-2111内線322)

③農作物などの放射性物質濃度測定結果

- 調査内容 県・市が行うサンプル調査と、市の測定検査サービスでの調査を基にしています
- 放射性セシウム基準値(国の基準) ▷飲料水 10Bq/kg ▷一般食品 100Bq/kg ▷牛乳 50Bq/kg
- 測定結果(5月23日～6月20日) 全品目が、国が定める安全基準値を下回りました

品目	採取場所	測定日	測定結果
			放射性セシウム
原乳	遠野コールドセンター	5月22・29日、6月5・12・19日	検出せず
肉牛	榊岩手畜産流通センター	5月27日～6月19日	基準値以下
ミニトマト	宮守町達曽部	6月18日	検出せず
ヤマメ	附馬牛町	6月18日	検出せず
フキ	市内3カ所	5月30日	検出せず
菌床シイタケ	市内	6月20日	検出せず
ハウレンソウ	市内	5月24日	検出せず
レタス	市内	6月11日	検出せず
ワラビ	附馬牛町	5月31日	検出せず
キャベツ	青笹町	6月10日	検出せず

④小学校校庭の地表付近の空間放射線量測定値

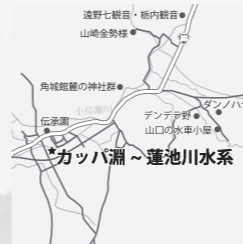
- 測定日 6月10日から20日までの間で1日
- 測定結果 国の定めた除染基準「空間線量が1時間あたり0.23 μ Sv(マイクロシーベルト)」を下回っていました

単位: μ Sv/時

測定日	6月10～20日	
地表高	1m	
遠野小学校	0.06	
綾織小学校	0.06	
小友小学校	0.07	
附馬牛小学校	0.06	
遠野北小学校	0.06	
土淵小学校	0.08	
青笹小学校	0.06	
上郷小学校	0.06	
宮守小学校	0.04	
達曽部小学校	0.06	
鱒沢小学校	0.06	

遺産 遠野 第58回 カップ淵～蓮池川水域

遠野遺産認定第22号 有形遺産 2007年7月20日認定
推薦者 土淵町地域づくり連絡協議会



- MEMO
 往 土淵町6～13地割
 因 J R遠野駅から車で15分
 圃 土淵地区センター (☎62-2837)

「カップ淵～蓮池川水域」は遠野に伝わるカップ伝説の舞台の一つ。同所でカップを見たという故・阿部与一さんとともに、全国的にその名が知られるようになりました。週末は多くの観光客でにぎわう同所は、遠野を代表する観光地



もあり、日本の原風景を後世に伝える貴重な場所。地域住民が護岸や遊歩道の整備をするなど、大切に守られています。木漏れ日が差し込む穏やかな小川の流れる、今にもカップが出てきそうな雰囲気漂っています。

図書館博物館だより ☎0198-62-2340

Library & Museum information

おすすめ本 Book Review



一般 『東京バビロン』
新藤冬樹 著
(幻冬舎)

福山音楽は人気絶頂のカリスマモデル。しかし、旬は長く続かずトップの座も陥落。更に恋人までも後輩モデルに奪われてしまう。屈辱と憤怒にかられた音楽は復讐に乗り出すのだが…。



こども 『これだれの?』
みやこしあきの 著
(ブロンズ社)

花やさん、おいしゃさん、バレリーナ、コックさん、絵かきさん…。いろいろなおしごとと、おしごとで使うたぐさのどうぐが出てくる絵本。あなたはおとなになったら何になる?

イベント Event

- ◆図書館
 - ①「ひや～り、ぞくぞくおばけの本展」
お化けの話や怖い話などを集めた本200点を展示。
▷期間 7月17日(水)～8月28日(水)
 - ②夏休み子ども工作会
厚紙を使って、しおりやカードケースを作ります。夏休みの宿題にぴったりです。
▷期間 7月27日(土)、10時～
▷対象 小学生(親子で参加可能)
 - ③怪談ナイトミュージアム
怪談話や映画の鑑賞、夜の博物館の見学などを行います。夏の暑さも吹き飛ばすような、怖い夜を過ごしてみませんか?
▷期間 8月9日(金)、19時～
▷対象 小学生とその保護者
 - ④おばけの特別映画会『ぞくぞく村のおばけたち』
▷日時 7月27日(土)、14時～
 - ⑤読み聞かせの広場
7月28日(日)
 - ⑥子ども映画会『私にできること』
8月3日(土)
▷時間 ⑤⑥いずれも11時～



児童 『かあちゃん取扱説明書』
いとうくみこ 著(童心社)

「母ちゃんは、ほめると機嫌が良くなるんだ。とにかくほめること」と、父ちゃんが言っていた。母ちゃんをうまく扱えるように、ぼくは母ちゃんの手取扱説明書を作ることにした。

◆移動図書館

▷9日＝宮守町宮守・達曽部▷10日＝土淵町▷11日＝綾織町▷17日＝松崎町・鶯崎町▷18日＝上郷町▷19日＝希望の郷絆・あんべ駐車場・雇用促進住宅・岩手アパレル・しらいし屋・鱒沢児童クラブ▷23日＝青笹町▷8月1日＝遠野コロニー・吉祥園・石上の園・達曽部児童クラブ▷8月2日＝附馬牛町▷8月6日＝小友町・宮守町鱒沢▷8月7日＝みやもり荘・やまゆりの里・高館の園 ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています

◆休館日
▷図書館・宮守ゆうYOUソフト館＝8日、15日、22日、29日、31日、8月5日▷博物館＝7月31日

もっと知りたい！世界のあれこれ！
「中南米編」生徒募集

7/17(水)、18時半～20時半

- グアテマラとホンジュラスに滞在経験のある講師と、現地の文化や料理などについて学ぶ講座です。ぜひ、ご参加ください！
- 場所 市民センター講義室
- 講師 小島路生 氏
- 参加料 300円(材料費)
- 定員 20人
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

遠野遺産ウォーク
青笹地区の参加者募集

7/14(日)、9時～

- 集合場所 青笹地区センター
- コース(15*₀) 121喜清院のシダレ桜→104安戸の正一位稲荷神社→114六角牛神社→60月山深山宮→37荒神社 ※番号は遠野遺産登録番号です
- 参加料 300円(保険料など)
- 持ち物 保険証、間食
- 問い合わせ 民話のまち遠野ウォーキング協会事務局(☎0198-62-5212)

9/27(金)まで開催

LET'S summer season
の参加者を募集します

- 場所 市民センター体育館
- 料金 1回500円(施設利用料込み)
- 対象 高校生以上
- 【ゆつたゆつた】 初心者や運動不足の人を対象にしたヨガ
- 日時 火曜日、18時半～19時半／金曜日、13時半～14時半(7月30日、8月13・16・27日、9月24日を除く)
- 【ゆつたゆつた】 いろいろな用具を使った、簡単な運動など
- 日時 木曜日、13時半～14時半(8月15日を除く)
- 問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

7/26(金)、18時半～

「イタリア・サレルノを楽しむ会」

- イタリア・サレルノ市との姉妹都市締結30周年に向けたイベントです。
- 内容 イタリアの文化についての講話、イタリア歌謡の生演奏、軽食(ワイン付き)など
- 場所 あえりあ遠野中ホール
- 参加料 2,000円
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

青笹小学校のプールを
一般開放します

お知らせ

- 期間 8月31日(土)までの毎週土・日曜日
- 開放時間 土曜日、13時半～15時半／日曜日、①10時～12時②13時半～15時半
- 利用料 無料
- 利用方法 前日までに予約
- その他 小学3年生以下は保護者同伴
- 予約・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

遠野植物物語
「大森の大谷地編」

8/3(土)

- 市指定天然記念物の「大森の大谷地」に自生する希少な植物や樹木を探索し、その植生などを学ぶ講座です。
- 集合場所・時間 遠野市民センター大型駐車場／9時 宮守総合支所／9時半
- 参加料 1,000円(保険料・資料代)
- 定員 20人
- 講師 植物地理分類学会会員 島山茂雄 氏
- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、長靴、軍手、カメラなど
- その他 雨天の場合は中止
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

8/1(木)～(全8回)

子ども向け運動教室
「トレキッズ」の生徒募集

- 子どもの運動能力を伸ばすための教室です。
- 場所 市民センター体育館
- 対象 幼児(年中)～小学4年生
- 期間 8月1日～9月26日の木曜日、18時～19時(8月15日を除く)全8回
- 受講料 4,810円(保険料含む)
- 体験教室 日時／7月11・18・25日、18時～19時 体験料(1回分)／700円(保険料含む)
- 問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

宝くじ～思い出のスクリーンミュージック～
おしゃべり音楽館

おしゃべり音楽館ポップスオーケストラがミュージカルなどの名曲を披露。島田歌穂さんの美しい歌声や小原孝さんによるピアノの弾き語り、清水ミチコさんのミニライブなどをお楽しみください。

岩手県はもともと大好きな県だったのですが、遠野は一度通過しただけでした。その風景の素晴らしさに、いつかゆっくり行ってみたいと思っていたので、今回とっても楽しみにしています。

チケット好評発売中！

- 日時 8月4日(日) 開場13時半 開演14時
- 場所 市民センター 大ホール
- 入場料(宝くじ助成により特別料金)
一般／1,250円(当日1,500円) 高校生以下／750円(当日1,000円) ※4歳から入場できます
- チケット販売所 とぴあ、風の丘、みやもりホール、みやもりmm1、市民センター、各地区センター

出演者



司会・モノマネ
清水 ミチコ さん



歌
島田 歌穂 さん



ピアノ
小原 孝 さん

演奏
おしゃべり音楽館ポップスオーケストラ(指揮：藤野浩一 氏)

◎問い合わせ 市生涯学習スポーツ課市民芸術係(☎62-4413内線279)

第31回日本のふるさと
遠野じんぎすかんマラソン

8月25日(日)
市民センター前
9時半スタート

日本のふるさと遠野のまちを、市民ランナーが爽やかに駆け抜けます。ぜひ、ご参加・ご観戦ください。



ゲストランナー
川上 優子 さん
(アトランタ、シドニー五輪1万5000
日本代表)

エントリー受付中！

- 種目
- 3*₀の部 小学4年生以上男女、中学生女子、家族ペア(一方は小学生)
- 5*₀の部 男子＝中学生、49歳以下、50歳以上 女子＝29歳以下(高校生含む)、30歳～49歳、50歳以上
- 10*₀の部 男子＝29歳以下(高校生含む)、30～39歳、40～49歳、50歳～59歳、60歳以上 女子＝39歳以下、40歳～49歳、50歳以上
- ハーフの部 男子・女子ともにフリー
- 参加料
小・中学生500円 高校生1,000円 一般3,000円 家族ペア3,500円
- 申込方法
申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、参加料を添えて7月22日(月)までに申し込みください。インターネット(<http://www.tecnoplan.co.jp>)でも申し込みます。申込書は市民センター生涯学習スポーツ課にあります。



◎問い合わせ 遠野じんぎすかんマラソン実行委員会(市民センター内☎62-4413内線273)

お知らせ

納付が困難な場合には
保険料免除制度を活用

国民年金保険料には、前年の所得に応じ▷全額免除▷4分の3免除▷半額免除▷4分の1免除▷納付猶予(30歳未満)一の5つの免除制度があります。昨年度免除を受けた人も再度手続きが必要です。

■**手続き**▷年金手帳▷印鑑▷(失業者のみ)離職票または雇用保険受給者証▷(平成25年1月2日以降の転入者のみ)所得証明書ーを持参し、とぴあ庁舎または宮守総合支所へお越しください

■**問い合わせ** 市市民課国保年金係(☎62-2111内線261)

入院や通院時医療費の
自己負担分を市が給付

市では申請により医療費の自己負担分の一部を給付します。現受給者(妊産婦を除く)には、8月更新の受給者証を7月末に送付します。

■**対象** 乳幼児、小・中学生、妊産婦(5カ月目以降)、重度心身障害者、身体障害者手帳3級所持者、ひとり親家庭、寡婦 ※所得制限有り

■**給付額** 1カ月に各医療機関に支払った額のうち、外来750円、入院2,500円を差し引いた額。3歳未満と市民税非課税者には全額、小・中学生と身体障害者手帳3級所持者には半額を給付

■**その他** 所得制限により非該当

だった人で、昨年の所得が申請時を下回っている場合は受給可否について問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課給付係(☎62-2111内線262)

後期高齢者医療制度の
保険証更新のお知らせ

8月から保険証を更新することから、7月下旬に被保険者証を送付します。また、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で、本年度も該当する人についても、新しい認定証を7月下旬に送付します。もし、届かない場合は問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課給付係(☎62-2111内線260)

高齢者と家族の支援に
介護用品を支給します

■**対象** ①市内に住所がある ②在宅で生活し、介護保険制度の要介護1～5の認定を受けている ③常時おむつを使用ーのすべてに該当する人

■**支給用品** 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■**申し込み** 7月31日(木)までに、健康福祉の里、宮守総合支所のいずれかに申し込みください

■**問い合わせ** 市長寿課包括支援係(☎62-5111内線16)

身体障がい者を対象に
巡回相談を実施します

義肢、装具、車いすなど補装具

の購入や修理の要否判断を受けられます。相談は無料です。

■**対象** 身体障害者手帳所持者

■**日時** 8月2日(金)10時半～正午

■**場所** 遠野健康福祉の里

■**申し込み** 7月22日(月)までに電話で申し込み

■**問い合わせ** 市福祉課障がい福祉係(☎62-5111内線14)

外地での戦没者慰霊と
世界の友好親善深める

戦地となった国を慰霊巡拝しながら、現地の人々と友好を深める慰霊友好親善事業への参加者を募集します。実施時期、参加費用などの詳細は問い合わせください。

■**対象** 訪問地における戦没者の遺児

■**訪問地域** 旧満州、旧ソ連、西部・東部ニューギニア、中国、フィリピン、トラック・パラオ諸島、ベトナム、ミャンマー、マリアナ諸島 など

■**問い合わせ** 日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

森林の伐採や開発には
各種手続きが必要です

森林の伐採や開発には、事前の届け出や許可申請が必要です。伐採や開発の計画がありましたら、事前に連絡をお願いします。

■**問い合わせ** 森林の伐採…市林業振興課(☎62-0631)、保安林の伐採・土地の形質変更や1㍓を超える森林開発…遠野農林振興センター(☎62-9933)

シカなどの有害鳥獣捕
獲に必要な試験を実施

狩猟や有害鳥獣の捕獲に必要な捕獲免許試験を実施します。

■**日時** 9月8日(日)9～17時

■**場所** 県消防学校(矢巾町)

■**申し込み** 8月26日(月)までに申込書に必要事項を記入し提出

■**問い合わせ** 県庁自然保護課(☎019-629-5371)

あなたの家は大丈夫？
住宅の耐震診断を実施

■**対象** 木造住宅(2階建てまで)で、昭和56年5月31日以前に着工された住宅

■**費用** 3,000円

■**募集戸数** 20戸

■**申し込み** 市都市計画課、宮守総合支所にある申込書に必要事項を記入し提出

■**問い合わせ** 市都市計画課計画建築係(☎60-1521内線142)

鶯崎町と宮守町宮守の
市営住宅入居者を募集

■**鶯崎市営住宅**(鶯崎町5-6-4号、57-16号室)

- ・**募集戸数** 1戸
- ・**構造など** 昭和57年度建設、簡易耐火2階建て(63.9㎡、3DK)
- ・**家賃など** 所得に応じて月額15,300円～22,800円

■**鶯崎市営住宅**(鶯崎町2番27、203号室)

- ・**募集戸数** 1戸
- ・**構造など** 平成10年度建設、木造平屋建て(69.3㎡、2LDK)
- ・**家賃など** 所得に応じて月額21,500円～32,100円

■**吉金市営住宅**(宮守町下宮守23-45-3、16・18・19号室)

- ・**募集戸数** 1戸ずつ
- ・**構造など** 平成17年度建設、木造平屋建て(78.0㎡、3LDK)
- ・**家賃など** 所得に応じて月額23,600円～35,200円

■**下郷市営住宅**(宮守町下宮守26-197-1、5号室)

- ・**募集戸数** 1戸
- ・**構造など** 平成7年度建設、木造平屋建て(75.3㎡、3LDK)
- ・**家賃など** 所得に応じて月額20,900円～31,200円

■**締め切り** 7月19日(金)

■**その他** 敷金は家賃の3カ月分です。市税滞納が無いなどの資格要件の充足が必要です

■**問い合わせ** 市建設課管理係(☎62-1520内線152)

催し物

遠野郷人会が親睦と交
流深める懇親会を開催

遠野市にゆかりのある方々の交流を深める遠野郷人会総会と懇親会を開催します。首都圏に住む親類や知人にお知らせください。

■**日時** 7月28日(日)正午～

■**場所** 上野精養軒

■**参加費** 男性8,000円、女性7,000円

■**問い合わせ** 市連携交流課交流係(☎62-2111内線880202)

市内就職希望者対象に
就職ガイダンスを開催

■**日時** 7月31日(木)、13時半～15時半(受付13時～)

■**場所** あえりあ遠野交流ホール

■**対象** 高校などの卒業予定者、求職者

■**持ち物** 履歴書、筆記用具

■**その他** 参加企業も募集しています

■**問い合わせ** 市商工観光課雇用労働係(☎62-2111内線880210)

まぬけ節のパレードで
真夏の夜を楽しもう！

■**日時** 8月3日(土)18時～

■**場所** 蔵の道広場

■**参加資格** 年齢、男女問わず、誰でも参加可能。個人で参加する場合は、当日事務局へ17時までに申し込みください。団体で参加する場合は10人以上で、事前申し込みが必要

■**締め切り**(団体のみ) 7月12日(金)

■**申し込み・問い合わせ** 遠野まぬけ節実行委員会(市商工観光課内☎62-2111内線880206)

遠野ダムで森と湖に親
しめるイベントを開催

遠野第二ダムの見学や木工教室を通じ、森林や湖に親しむイベントを開催します。参加は無料ですので、ぜひお越しください。

■**日時** 7月27日(土)9時～正午

■**集合場所** 遠野地区合同庁舎

■**定員** 60人

■**締め切り** 7月22日(月)までに電話で申し込みください

■**問い合わせ** 遠野土木センター治水環境チーム(☎62-9938内線284)

ありがとう
ございました

■**満会様**(代表塚本満様、熊本県) 5月22日、市勢振興に役立ててほしいと2万円が寄せられました。

■**(福)峰栄会さじの里様**(静岡県) 5月22日、市勢振興に役立ててほしいと15,000円が寄せられました。

■**ビッグハウス遠野店様** 5月31日、子育て支援に役立ててほしいと寄附が寄せられました。

遠野テレビ7月

自主放送ガイド

遠野テレビ(☎63-1711)

●**中総体軟式野球競技**
7月13・14・15・17・18・19日/13時～6月16日に開催された市中学校総合体育大会の、軟式野球の模様をお伝えします。

遠野高校経由 大学進学ルート	
小3～高3対象	
夏期講習前の1週間体験授業 受付開始!	
ステップアップゼミ	遠野市穀町12-25 0198-62-4146 詳細、費用、合格実績などの お問い合わせは▷▷▷ http://just.st/749230

有料広告

特別養護老人ホーム	
遠野長寿の郷	
遠野長寿の郷では、会議室・地域交流センターを市民の皆さまに無料で開放しています。各種会議、催し物などにご活用ください。使用を希望される場合は問い合わせください。	
◎お問い合わせ 遠野市松崎町白岩18-7	0198-63-1770

有料広告

地域活動専門員日誌

附馬牛地区の防災マップが完成



佐々木恵理子さん 完成した防災マップ



昨年度から製作していた、各自治会の自主防災マップがついに完成しました。自治会長や民生委員さんの意見を踏まえ、見やすく使いやすいように作成。マップはA3サイズで、一時避難所や土砂崩壊危険箇所、飲料水を確保できる場所などのほか、一人暮らし世帯・要援護者や支援者・協力者も表示しています。このほか、自治会内の災害時安否確認表も同時に作成し、自治会長、民生委員、班長などに配布しましたので、有事の際にご活用ください。今後も災害に強いまちづくりに貢献していきます。

1_隊員が迅速で正確な動作を披露すると、観客から大きな拍手が送られました 2_火災時の救助を想定したほふく救助訓練 3_高所を目指し2隊員が連携して行うロープ応用登はん



消防技術を広域で高める 沿岸地区の消防隊が合同訓練

沿岸地区消防救助技術錬成会(市消防本部主催)は6月17日、市総合防災センターで開催されました。同地区の遠野、釜石、大槌、大船渡、住田、陸前高田の消防隊員53人が参加し、本番さながらの訓練を展開しました。

県消防学校で開催される消防救助技術県大会に向け、沿岸地区合同で技術を高め合うことを目的に初めて開催。訓練では、ロープ渡過やほふく救出、はしご登はんなど6種目が行われ、隊員は救助技術の早さや正確性に磨きをかけていました。滝浦嘉紀隊員=市消防本部=は「合同訓練を通じ、技術面だけでなく精神面も磨き合うことができた。今後も交流を続け、広域で防災力の向上に努めていきたい」と決意を新たにしました。



1_息の合った演奏を披露する同隊 2_三宅由佳莉3等海曹の美しい歌声が観客を魅了 3_市消防団ラッパ隊が特別出演 4_会場を沸かせたソロ演奏 5_隊長の河邊一彦2等海佐が指揮

復興祈るハーモニー響く 自衛隊による演奏会開催

海上自衛隊東京音楽隊による「東日本大震災復興祈念演奏会 in 遠野」(同実行委員会主催)は6月15日、市民センター大ホールで開催されました。市民ら900人は、海上自衛隊に6隊ある音楽隊の中でも最高峰の演奏を堪能し、復興への思いを一つにしました。

あんべ光俊さんの「遠野物語」や復興を願う曲「祈り～A Prayer for Higashi Nihon」など15曲を披露。このほか、市消防団ラッパ隊も特別出演し自衛隊歌「この国は」で共演しました。美しい歌声や迫力ある演奏が会場に響き渡ると、聴衆から盛んな拍手が送られました。鍋割啓吾さん(75)=松崎町=は「素晴らしい演奏に勇気もらった。被災地の復興のため、自分もできる限りの支援をしていきたい」と美しいハーモニーに浸っていました。



合同販売会で復興後押し

風の丘で合同販売会開催

県社会福祉協議会の障がい福祉協議会・沿岸ブロック協議会は6月8・9の両日、遠野風の丘で合同復興支援販売会を開催しました。会場はそれぞれの施設の出品物を買求める観光客などでにぎわいました。

震災で被災した事業所や障がい者への支援のために開催し、今年で2回目。県南・沿岸ブロックの24施設が菓子や野菜、雑貨などを販売しました。県南ブロック事務局長の佐藤宏昭さんは「震災から2年経過したが、沿岸地域は依然厳しい現状。このようなイベントを継続し、復興に少しでも役立ちたい」と来客者に商品をアピールしていました。



さまざまな施設が出店し、にぎわう会場

人馬一体の熱戦に大歓声

宮守町柏木平で馬力大会

第38回東北馬力大会馬の里遠野大会(同実行委員会主催)は6月23日、宮守町の柏木平優遊広場特設会場で開催されました。訪れた6500人は、人馬一体の迫力あるレースに熱い声援を送っていました。



右・左/人馬一体で坂を駆け上がる姿に、会場からは盛んな拍手が送られました 上/会場を沸かせたアトラクション



レースは、3000キロから975キロの重りを載せたそりを引き、2つの障害を越えるもの。東北各地から参加した30頭が、引き手の掛け声のもと力強く障害を駆け上がると、会場から盛んな拍手が送られました。このほか、遠野郷馬つこ王国ライディングクラブによるアトラクションも行われ、会場を沸かせました。八重樫正さん(72)=花巻市=は「初めて観戦し、迫力あるレースに圧倒されました。人馬の絆の強さにも感動しました」と満喫した様子でした。

思いのままに遠野を詠む

知音俳句会が勉強会開催

毎月俳句を作って楽しむ会「知音」(西村和子・行方克巳代表、東京都)は5月31日から6月2日までの3日間、市内で俳句の勉強会を開催しました。参加した47人は遠野の自然や歴史に触れ、思い思いの俳句を詠みました。

勉強会は同会が毎年遠征先で開催しているもので、今年は本市で実施。関東や関西地方などから訪れた参加者は早池峰神社や重湊溪、伝承園など遠野の名所を訪れ、イメージを湧かせて3日間で30句を作りました。あえりあ遠野では3時間を掛けて句会を行い、渾身の一句を選んでいました。



静けさの中、真剣に選句する参加者

「知音」代表のお二人の句を紹介します

語り部の声もふくよか 里若葉

西村和子

椽の花こそり遠野の風こそり

行方克巳



私たち、結婚しました！ Marriage



菊池 敏輝 さん 20歳
香絵 さん 20歳
=遠野町=



山口 裕毅 さん 25歳
友 さん 25歳
=遠野町=



堀切 隆 さん 30歳
貴枝 さん 24歳
=青笹町=

写真を掲載してみませんか？

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？ お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。詳しくは、市経営企画部まで。

◆対象 結婚してからおおむね1年以内の夫婦

ともに歩んで半世紀 Forever

いつまでも、恋人同士でいましょう
互いに体をいたわり、元気に暮らしましょう

一結婚のときの思い出は？

(善喜)結婚式会場への移動はトラックの荷台でした。着くまでに晴れ着がほこりまみれになったことも、今では良い思い出です。
(ミヤ)親戚の紹介で出会いました。真面目に黙々と働く姿にひかれ、ずっと一緒にいたいと思いました。

一五十年の思い出は？

(善喜)建築職人として技術を磨いてきたことです。腕を買われ皇居の内装装飾を依頼された時は、誇らしくやりがいがありました。
(ミヤ)子どもの結婚式です。警察官として働くわが子が、多くの同僚から祝福される姿を見たときは、

感動しました。

一今の楽しみは？

(善喜)庭木のせん定ボランティアです。地域の景観が美しく整備されると、気持ちが良いものです。
(ミヤ)書道に打ち込んでいます。一字一字集中して書をしたためていると、日々の忙しさを忘れられ、心のリフレッシュになります。

一お互いに言いたいことは？

(善喜)どんな時も、家庭を支えてくれてありがとう。いつまでも、恋人同士でいましょう。
(ミヤ)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。互いに体をいたわり、元気に暮らしましょう。



佐々木 善喜 さん(77歳)
ミヤ さん(69歳)
=宮守町達曾部=

遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



わがやのアイドル Child

なぎさ 凧 ちゃん
(H21. 6. 16生)
りよお 凌 生 <ん>
(H24. 2. 17生)
あおい 碧 生 <ん>
(H24. 2. 17生)



松崎町
古川聖さん・美貴子さんの長女・長男・次男

★パパとママから一言！

うんぱかほくしんぱい

百年先まで残したい遠野の味 第36回



Cook 野菜たっぷり 冷やし中華

1人分の栄養価

・エネルギー 401kcal
・たんぱく質 16.8g
・カルシウム 73mg

●●作り方●●(6~7人分)
材 料 A(水500cc、ネギ30g、根シヨウガ30g)、鶏肉180g、シイタケ5枚、だし汁大さじ1、B(砂糖・みりん・しょうゆ各小さじ1)、C(ゆで汁とだし汁300cc、しょうゆ大さじ6、砂糖小さじ2、酢大さじ4、ごま油小さじ1/2)、中華麺600g、レタス5枚、ハム50g、卵2個、モヤシ250g、トマト1個、キュウリ150g、ゴマ・ノリ適量

- ①鍋にAと肉を入れ10分ゆでる。ゆでた肉は刻み、ゆで汁はこす。
- ②シイタケはだし汁とBを入れて煮詰め、その後細切りにする。
- ③レタスはちぎる。モヤシはゆでる。ハム・キュウリは細切り。卵は錦糸卵にする。
- ④Cを合わせかけ汁を作る。
- ⑤茹でた麺は水洗いし、ごま油を絡める。器にレタスをしき麺をのせて、②と③を盛り付ける。

遠野市食生活改善推進員理事の皆さん

ひとこと…レタスをしくことによってボリュームが出て、麺がのびにくくなります。お試しあれ！

-汁でゆでるしんぱい

おめでた

5月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	立花咲蕾(女)	(邦仁)
	菊池春騎(男)	(栄地)
	田尻愛花(女)	(治彦)
	上ノ澤仁奈(女)	(勇士)
	佐藤光峨(男)	(友彦)
	藤井颯祐(男)	(晃)
	戸澤美雨(女)	(勝政)
	菅原千星(女)	(洗)
	昆野慶周(男)	(俊介)
	瑛周(男)	(和晃)
松崎	勝呂芽功(男)	(貴博)
土淵	今野光貴(男)	(悦弥)
上郷	似田貝壮(男)	(直樹)
	小森結彩(女)	(直樹)

おくやみ

5月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	西風館ミヤ	(95歳・6区)
	佐々木由和	(83歳・1区)
	菅田辰雄	(85歳・9区)
	松田ミツヨ	(78歳・3区)
	澤村サワ	(95歳・6区)
	渋川キエ	(93歳・12区)
	佐々木吉二	(84歳・11区)
	菊池兌	(83歳・15区)
	村上逸亀	(56歳・13区)
	田村英子	(82歳・11区)
	高橋延知	(72歳・3区)
綾織	菊池國昭	(63歳・3区)
	菊池深治	(88歳・4区)
	鈴木通夫	(84歳・6区)
小友	菊池昭治	(77歳・3区)
附馬牛	梅田キマ	(87歳・1区)
	下野カヲル	(82歳・4区)
	菊池正人	(89歳・6区)
	山下シガ	(81歳・7区)
松崎	岩間良平	(80歳・2区)
	菊池ミツエ	(83歳・3区)
	菊池章四郎	(87歳・3区)
	白岩直子	(83歳・8区)
	佐藤禮子	(84歳・8区)
	菊池きく	(98歳・7区)
土淵	留場克郎	(72歳・8区)
	佐々木三右衛門	(92歳・9区)
	佐々木榮	(81歳・5区)
青笹	菊池公	(93歳・7区)
	佐々木清治	(86歳・6区)
	菊池福太郎	(70歳・5区)
	菊池義美	(93歳・7区)
上郷	佐藤ミナ	(66歳・6区)
	田代幸子	(44歳・1区)
	菊池フク	(95歳・5区)
	及川ハル	(90歳・9区)
宮守	多田昭一	(86歳・達3区)
	奥寺富子	(60歳・鱒3区)
	菊池セツ子	(77歳・宮1区)
	菊池登	(62歳・宮5区)
	多田克子	(46歳・達2区)
	山蔭正義	(88歳・鱒5区)
	北湯口ヨシノ	(86歳・鱒3区)

成人式：貸衣裳・予約受付中
 20歳の誕生日を迎える男性へ 撮影時 紋付・袴着付けサービス
 当日着用 男性 ¥15,750より：女性 ¥52,500より
フォトウエディング好評受付中
 衣裳(洋装一式)ヘアメイク ¥52,500より
 写真2ポーズ2組
 ☆出張撮影2時間仕上げ(クラス会等)☆
 フォトシヨップふじわら 予約 TEL・62-0199

有料広告

太陽光をお考えのあなたに!! **20年間全量買取**
 『使用した残りを10年間』売電できるeco商品として知られていますが、ご紹介する商品はなんと20年間、『全量買取・売電専用』の商品です。10kw250万円〜で、最高月2.8万円の売電が見込め年間34万円、10年で...?20年では?!一般住宅屋根では、難しい設置量もお庭や休耕地などで、是非ご検討ください。
株立石工務店 63-1731

有料広告

明光義塾 7月は入会3大特典で入塾をお待ちしております!
 勉強いつ始めるの? 今でしょ!
 先着20名! オリジナル文具プレゼント!
 入会金無料! 受講教材サービス!
 ★明光義塾・遠野教室
 ☎0198-60-1661 担当:江川 松崎町白岩15-10-21

有料広告

広報遠野の有料広告で全戸にPRしてみませんか?

- ★広告の種類 1号(縦4.5㍍×横18.2㍍) 2号(縦4.5㍍×横8.5㍍)
※それぞれ2色とカラーを用意
- ★掲載料 10,000~30,000円
※3か月連続掲載の場合は5%割引
- ★デザイン料 3,000円 ※自作データの場合は無料
- ◎問い合わせ 市経営企画部(☎62-2111内線231)

**青春
 セイシュン
 のトーク!**

▶ **小水内 利明さん(18歳) = 青笹町 =**
 こみずない・としあき

技術を磨き、一流の職人になりたい

礼儀正しく元気な利明さんは、今年3月に高校を卒業したばかりのフレッシュマン。青笹町のアイアン車体で自動車の板金塗装の見習いとして働いています。4か月を迎える職場に「大好きな車の仕事ができて楽しい。技術を磨き、先輩方のような一流の職人になりたいです」と意気込んでいます。

スポーツは、幼いころから野球一筋。高校時代は甲子園を目指し、白球を追いかけました。最後の夏は、ケガによる不調でスタメンから外れましたが、それまでは打撃を買われ

4番打者として活躍していました。「野球からは、一つのことに熱中する大切さを学びました。この気持ちを次に生かしていきたい」と悔しさをばねに仕事に打ち込んでいます。

趣味は音楽鑑賞。好きなロックバンドの曲を聴きながらの自動車通勤は、一日の中でも至福の時間です。

「お金が貯まったらスポーツカーを買い、その車に乗って日本中を旅してみたいです」と夢を話してくれました。

◆理想の女性は…明るく元気で、笑顔がすてきな人



ホット
 ひろこね

遠野にUターンした方、Iターンした方、市外に住みながらも、遠野の魅力を発信する方。今回の特集でお世話になった皆さんに共通していることは、未来のビジョンをしっかりと持っていること。◆1年後の遠野や自分の想像はおろか、半年後も想像したことがない私。恥ずかしいです◆まずは来月の締め切りに追われていないビジョンを持ってみます。(熊谷)

私は自転車に熱中しています◆先日、世界最高峰の自転車レース「ツール・ド・フランス」のDVDに刺激され、早速トレーニングに出掛けました。調子に乗って30℃の炎天下をこいでいると、急にフラフラして路上にバタリ。熱中症の一手手前でした◆遠野も本格的な夏を迎えています。熱中しても、熱中症にはならないよう、皆さまもご注意ください。(菊池)