

# 第23回参議院議員通常選挙

◎問い合わせ 市選挙管理委員会事務局  
(☎62-2111内線213)

## 投票日

# 7月21日(日)

午前7時～  
午後6時

- 投票できる人
  - ①平成5年7月22日以前に出生した人
  - ②平成25年4月3日以前に住民票が作成された人

### ■期日前投票

仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票日当日に投票できない人は、選挙期日前に投票することができます。受付で宣誓書に列挙されている一定の理由の中から、自分が該当する項目を選択するだけの簡単な手続きで投票することができます。また、宣誓書は市ホームページから事前にダウンロードできますので、ご利用ください。

◎日時 7月5日(金)～20日(土)、午前8時30分から午後8時まで

◎場所 市役所本庁舎西館1階(東館町)または宮守総合支所

### ■不在者投票

長期の出張や旅行などで選挙期間中に名簿登録地以外の市町村に滞在している場合、滞在先の市町村から投票することができます。不在者投票を希望する場合は、あらかじめ登録地の選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

### ■最近住所異動した人は、投票場所にご注意ください

①平成25年4月4日以後に遠野市に転入した人は、前の住所地で投票  
②平成25年6月22日以後に市内転居の届出をした人は、転

居前の住所の投票所で投票

### ■投票会場2カ所を変更

- ①遠野投票区
  - 変更前▽遠野市民センター中ホール
  - 変更後▽遠野市民センター大ホールホワイエ
- ②松崎第4投票区
  - 変更前▽遠野健康福祉の里
  - 変更後▽遠野市総合福祉センター

### ■成年被後見人の選挙権回復について

選挙制度の変更により、成年被後見人の方も投票できるようになりました。選挙管理委員会から投票所入場券を送付しますので、投票日に定められた場所で投票してください。※申請は必要ありません

# 保健医療課からのお知らせ

各種健診や熱中症の予防などについてお知らせします。積極的に受診・対策し、健康管理に努めましょう。

◎問い合わせ 市保健医療課健康推進係(☎62-5111内線20)

## 特定健康診査 基本健康診査 前立腺がん検診

### ■特定健康診査

対象者=40～74歳の遠野市国民健康保険加入者

検査料=無料

※対象者に関するお問い合わせは市市民課 国保年金係(☎62-2111内線263)まで

※国保以外の医療保険加入者(本人・被扶養者)は、勤務先が加入する医療保険者に確認してください

### ■基本健康診査

対象者=①30～39歳の人

②後期高齢者医療被保険者  
検査料=2,000円(国保被保険者1,000円) ※後期高齢者医療被保険者は無料

### ■前立腺がん検診

対象者=50歳以上の男性

検査料=1,000円(国保被保険者500円)

市は、特定・基本の両健康診査に加え、前立腺がん検診を実施します。

健診は、病気の早期発見・早期治療につながり、医療費の抑制にも効果があります。特に、特定健康診査は、が

ん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見し、生活習慣を見直す機会になります。対象者は必ず受診しましょう。

受付時間 ①9:00～11:00 ②13:00～14:30  
※8月23日は①13:30～15:00②17:00～18:30

7月30日(火)	綾織地区センター	8月23日(金)※	遠野健康福祉の里
31日(水)		25日(日)	
8月1日(木)	鱒沢小学校体育館	26日(月)	青笹地区センター
2日(金)	達曾部小学校体育館	27日(火)	
5日(月)	小友地区センター	28日(水)	上郷地区センター
6日(火)	みやもりホール	29日(木)	
7日(水)		30日(金)	
8日(木)	附馬牛地区センター	31日(土)	遠野健康福祉の里
9日(金)	土淵地区センター	9月1日(日)	
19日(月)		2日(月)	
20日(火)			
21日(水)	市民センター体育館		
22日(木)			



## 成人歯科健診

口の健康状態を調べる健診です。対象者には受診票を配布していますので、忘れずに受診しましょう。

- 対象 (平成26年4月1日時点で) 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人
- 期間 12月28日(土)まで
- 受診方法 受診を希望する歯科医院へ電話予約
- 料金 無料

## 熱中症に注意を!

熱中症は、高温の環境下で熱が体内にこもること発症し、最悪の場合死に至ることがあります。しっかりと予防し、暑い夏を乗り切りましょう。

- 予防のポイント
  - ▷スポーツドリンクなどを携帯し、こまめに水分を補給
  - ▷室内の温度・湿度管理を徹底
  - ▷日差しの強い日中の外出を控える
  - ▷服装を工夫し体温調節

## 料金の誤りについて

平成25年6月号15頁でお知らせした人間ドックの検査料金に誤りがありました。下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

■人間ドック検査料金	【誤】	【正】
男性:	47,250円	39,900円
女性:	51,450円	44,100円

## 大人の風しん予防接種費用を助成します

妊娠初期の女性が風しんにかかるると、赤ちゃんにも感染し耳・目・心臓などに障がいが出る恐れがあります。市は、その発生防止を目的に、風しんの予防接種費用の一部を助成します。ぜひ、ご利用ください。

- 対象 ▷19～49歳以下の人▷妊娠を予定または希望している女性▷妊婦の夫一のいずれかに該当する人
- 助成期間 平成26年3月31日まで  
※平成25年4月1日～平成26年3月31日に接種した人が対象

- 助成額 5,000円
- 問い合わせ 市保健医療課母子保健係(☎62-5111内線10)  
※全国的にワクチンが不足しています。接種を希望する人は、事前に医療機関へワクチンの在庫を確認するようお勧めします。

## 柏木平リバーサイドまつり 遠野わらすっこまつり 全国やぶさめ競技第7回遠野大会

本年も3イベントを合同開催します。多彩なイベントを、家族や友人などと一緒に楽しみください。

◎問い合わせ 市地域振興課(☎67-2111)

7月28日(日)、9時半～  
宮守町柏木平特設会場



### ★各種イベント★

- 魚のつかみ取りコーナー
- 魚つりコーナー
- ポニーふれあい体験
- はたらくくるまコーナー
- 児童館コーナー
- 伝承遊びコーナー
- チャレンジ・ザ・ゲームコーナー

### ★ステージイベント★

- 早飲み・早食い大会
- カントリーダンス
- バルーンアートショー
- 男性保育士による「チーム・ファンタジスタ」パフォーマンス

### ★やぶさめ競技★

和装の騎手が馬にまたがり、三つの的に矢を射り点数を競うものです。ものすごいスピードで駆け、馬上から矢を放つ姿は必見です。