

平成25年  
2013

6

NO. 96

# 遠野

広報

縁が結ぶ復興への絆

うん！前に進めー！！

土淵小3・4年生の児童30人は5月29日、青笹町糠前の畑で農作業を体験。子どもたちは初めて使う種まき機を一生懸命押していました。





第11代緑のふるさと協力隊

# 若林江利子さん

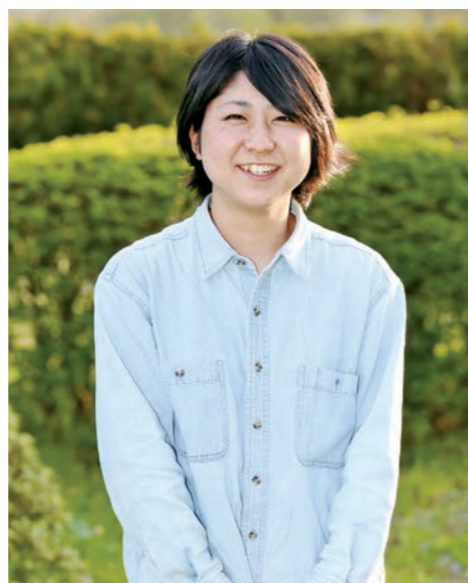
埼玉県熊谷市出身 22歳

プロフィール



1991年埼玉県生まれ。現在東京農業大学国際農業開発学科4年生。今年4月、大学を休学して緑のふるさと協力隊員に。趣味は登山で、休日はテントをバッグに出掛ける。遠野でやってみたいことは早池峰登山、稲荷穴探検、神楽など多数。

## Close-up クローズアップ 旬な人を紹介



### 見るもの、することすべてが新鮮 遠野で「生きる力」身に付けたい

「生きる力」を身に付けたい。若林さんの言う生きる力にあいまいな意味はない。物を育て、収穫し、料理して食べる。薪で暖を取ること。それが若林さんの言う生きる力。ここ遠野ならそれが実現できると、毎日農作業などに励んでいる。

生まれも育ちも埼玉県で、在学中の東京農業大学では発展途上国の支援などを学んでいる。その大学を休学し、ふるさと協力隊に挑戦しようとしたのは今からわずか3カ月前。漠然と農業で途上国を支援する職種を希望してはいたが、農業のことがまったく分からない。そのとき、以前何気なく訪れた緑のふるさと協力隊の説明会を思い出



トマトの苗の固定作業に挑戦中の若林さん

し、「周りの友人と違うことをするので勇気は必要でしたが、このままでいいはずがないから」と思い切った。親も後押ししてくれた。大学では座学が多く、田植えやトマト苗の固定作業など、初めての農業の現場で四苦八苦。農業のプロの教えに「同じ田植えでも、場所が違うからこうする、などの勘がすごい。身に付けたい感覚です」と意気込む。大学では探検部に所属し、登山や沢登りなどを楽しむ根っからのアウトドア派。趣味の登山は「生きる力と直結する」と言う。「山では限られた装備で食事、寝床の確保などを。山は自分を高めてくれる」と趣味も本気だ。

実は一人暮らしは初めてで、炊事洗濯も車もすべて「初心者マーク」。だから「毎日が新鮮。地域の人たちが何かと親切にしてくださるので、大変助かっています」と感謝する。ラップ隊や郷土芸能などの活動に、これまでの都会生活では感じられない深い「絆」も感じるといふ。農作業、人との出会い、地域とのつながり。彼女の求める「生きる力」以上の力が遠野で身に付くかもしれない。

## ひと月1回のペースで見学会を開催しています!!

### いい家づくりの秘訣は3つ以上の見学会に行くことから

会場選びで最も大切なことは、モデルハウスのような「規格住宅」ではなく、今から実際に住まうご家族がいらっしゃる「生きた家」をご覧になること。立石の見学会では子育て・介護など、そのご家族の快適さを極めたアイデア満載の家々をご覧いただけます。



(株)立石工務店 検索 63-1731

開催日や会場の詳細は新聞折込チラシ又はホームページで yasukute-ii-iedukuri@tateisi.jp

2013 NO. 96

# 広報遠野 6

目次	03	クローズアップ
		第11代緑のふるさと協力隊員、若林江利子さん
	04	特集 家計に効く! ごみダイエット
		本市の燃えるごみの現状を紹介し、ごみ減量のためのポイントを特集
	10	早池峰山山開きのお知らせ
	12	各種表彰者、各種委員紹介
	14	検診のお知らせ
	16	総合カレンダー
	18	スポーツ結果、水質調査結果
	20	ニュース&トピックス
		博物館入館者200万人突破/あやおり「食暦」発刊/とおの物語の館オープン/市庁舎のあり方提言書提出 ほか
	22	図書館・博物館、放射性物質濃度測定値のお知らせ
	24	学びのいずみ
		子ども向け「英語教室」/遠野植物講座 /まちづくり講座/遠野遺産ウオーク /アフリカ・カメルーン講座 ほか
	26	インフォメーション
	28	まちの話題
		南部氏遠野入部行列/合同お花見会/復興女子会議/あぐりスクール開催 ほか
	30	みんなの広場
	32	青春のトーク ほか

■市の人口(4月末現在)  
 男性:14,205人(-4人)  
 女性:15,352人(-26人)  
 計:29,557人(-30人)  
 世帯数:10,832戸(37戸)  
 ※()内は前月比

■刑法犯総件数(平成25年1~4月)  
 21件

■交通事故発生件数(平成25年1~4月)  
 発生260件 負傷者29人 死者1人

■火災発生件数(平成25年1~4月)  
 建物1件 林野その他7件 計8件

■救急車出動回数(平成25年1~4月)  
 400回

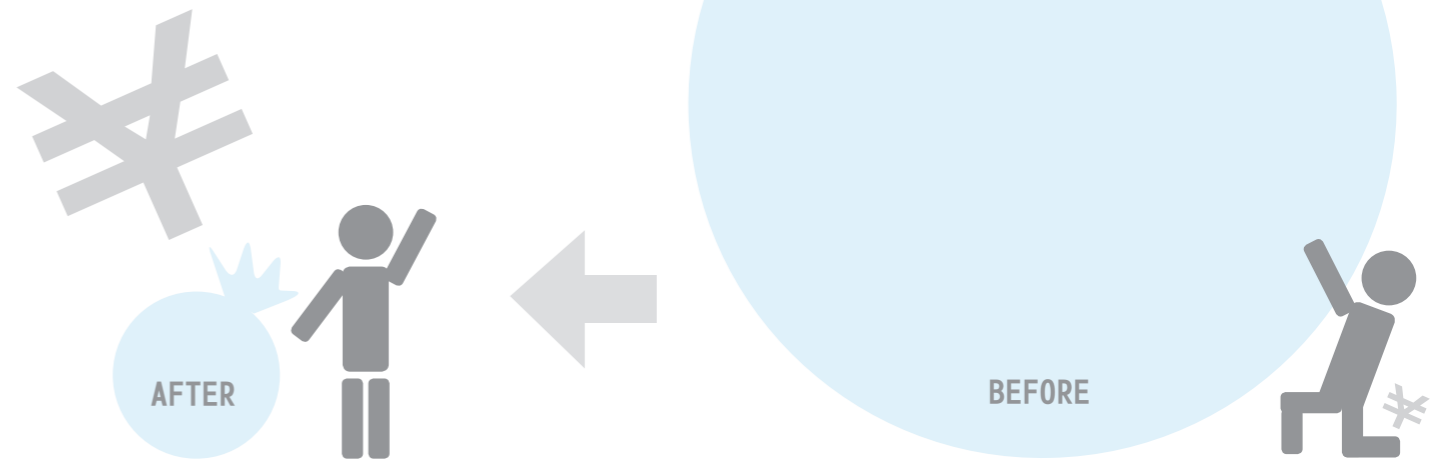
### 地域のさまざまな情報をお寄せください



市へのご意見・ご提言、広報へのご感想など、皆さまからの情報をお待ちしています。各地区センターや市の公共施設に「市政なんでも相談箱」(左)を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

# =特集= 家計に効く! ごみダイエット

ごみの減量が家計の節約になることをご存じですか？  
あなたのお財布に関わる本市のごみ事情と燃えるごみを減量しなければならない理由、そして、そのダイエット方法を紹介します。



## 現状を知ろう

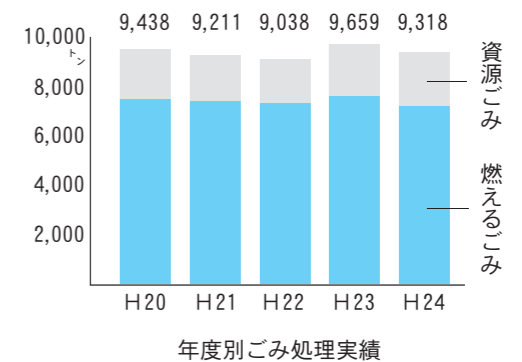
ごみ処理に掛かる費用  
なんと3億円以上！

日々排出される大量のごみは、環境に影響がない状態になるまで、多くの労力と費用をかけて処理されています。本市では、ごみ集積所から収集・運搬したごみを綾織町にある清養園クリーンセンターで処理しています。燃えるごみは焼却処分、資源ごみはリサイクル業者に引き渡しているほか、粗大ごみは大型の破砕機で碎き、細かく分別。さらに、焼却処理によって出された灰(以下、焼却灰)や燃えないごみは宮守町の市一般廃棄物最終処分場に埋め立てています。

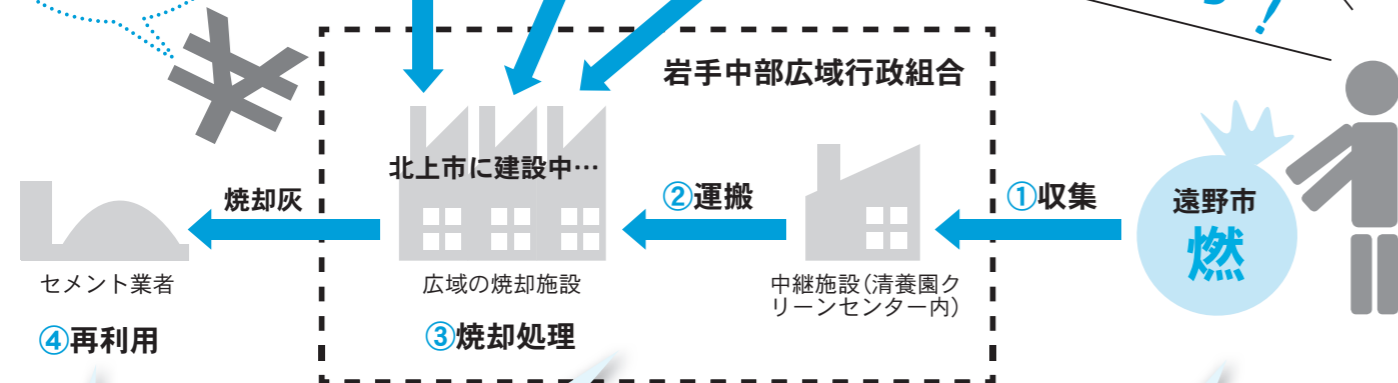
平成24年度に処理したごみの量は9318ト。ごみ処理費用は約3億1千万円にも上り、市民一人あたり年間約1万円掛かっていることになりました。ごみ処理費用は税金でまかなわれています。つまり、皆さんが日常生活で捨てているごみの処理には、間接的に皆さんのお金が使われていることになるのです。

市民1人当たりの年間処理費用(平成24年度)

約10,400円



多く排出すれば、その分処理費用も運搬費用も多くかかる仕組みです。



平成27年10月から  
変わります！

燃えるごみはこれまでどおり市が収集し、中継施設へ運びます。  
中継施設から広域の焼却施設まで燃えるごみを運搬。3市1町から排出された燃えるごみは、同施設で焼却処理されます。広域処理に掛かる費用は3市1町で負担します。  
焼却灰の一部はセメントの資材として再利用。

**燃えるごみの広域処理が始まります**  
清養園クリーンセンターの焼却施設は、建設からすでに25年以上が経過し老朽化が課題。近隣の自治体も同じ課題に直面しています。  
そこで、北上市、花巻市、西和賀町と本市で構成される岩手中部広域行政組合は、より効率的なごみ処理を目的に燃えるごみの広域処理を平成27年10月から開始する計画を進めています。計画は、燃えるごみを広域の焼却施設(現在、北上市に建設中)へ運搬し、焼却処理するもの。焼却灰の一部はセメント業者で資材として再利用されます。  
ごみの収集は引き続き市が行いますが、清養園クリーンセンターでの焼却処理は終了します。なお、燃えるごみ以外、これまでどおり清養園クリーンセンターで処理されます。  
**燃えるごみを減らさなければならぬ理由**  
広域処理に掛かる費用の一部は燃えるごみの量に応じて負担。また、焼却施設までの運搬費用は各自治体がそれぞれ負担します。つまり、燃える

県内33市町村の家庭ごみ排出量ランキング(抜粋)  
(平成25年3月分)

順位	市町村名	住民1人の1日あたりの排出量
1	金ヶ崎町	411g
4	花巻市	443g
5	北上市	447g
7	西和賀町	454g
17	遠野市	518g
33	普代村	713g

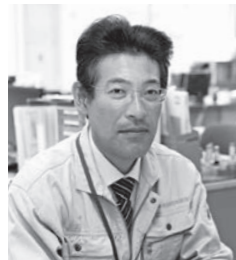
るごみを多く排出すれば、その分費用も多く掛かる仕組みなのです。本市の市民一人一日あたりの家庭ごみ排出量は約518gで、県内33市町村の中では17位、構成4市町の中では最下位という現状。このままでは、費用が多く掛かってしまいます。  
広域処理開始まであと860日。本市の燃えるごみはまだまだ減量の余地があります。市民が一丸となって燃えるごみの減量に取り組み、ごみ処理費用の節約に努めましょう。

### INTERVIEW

#### 広域で燃えるごみの減量に取り組むことが大切

燃えるごみの広域処理は、各自治体で焼却施設を整備・維持するよりも建設費や運営費を節約できるメリットがあります。処理費用の一部は排出量に応じて負担する仕組みなので、ごみの減量に向けて構成4市町が意識し合うことも期待されています。構成4市町の中には、ごみ

の分別を徹底するなどしてすでに減量に取り組んでいる自治体も。排出量が減少すれば、焼却量も減少します。焼却量が減少すれば、新たに建設する焼却施設が長持ちするうえに、環境への負荷も軽減できます。広域で燃えるごみの減量に取り組むことが大切なのです。



岩手中部広域行政組合  
施設係長  
松田 一志 さん



混ぜればごみ、  
分ければ資源。  
分別された資源  
ごみはお金に替  
わります

※ = 資

平成24年度の資源ごみの売却収入実績

約2,070万円

本市で回収している資源ごみは▷缶▷びん▷ペットボトル▷プラ製容器包装▷紙類一の5種類。資源ごみはリサイクル業者などに売却され、その収入は市や市公衆衛生組合連合会の環境保全事業などに充てられています。

# ごみを減らすために

燃えるごみ  
3ステップ  
ダイエット

まだまだ減量の余地がある本市の燃えるごみ事情。燃えるごみを減量するために、何をしたらいいのでしょうか？  
ダイエットの方法やアイデアを3ステップで紹介します。

AFTER

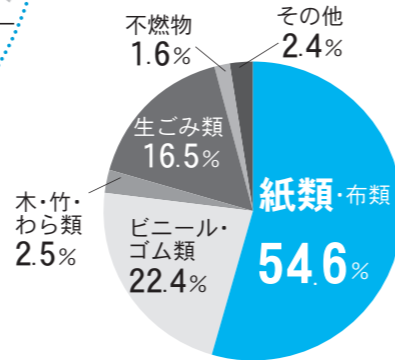
BEFORE

## ステップ3 分別する

### 紙ごみは4種類に分ける

紙ごみは①新聞紙②紙パック③段ボール④雑がみ—の4種類に分別。④雑がみは、①②③以外の紙ごみです。ただし、レシートなどの感熱紙、ちり紙、シュレッダーにかけた紙は対象外です。

紙ごみの分別が減量の  
決め手！



平成24年度もえるごみの内訳

### 紙ひもでしばり資源ごみへ

出す際は▷新聞紙にチラシを混ぜないこと▷紙製の飼料袋や米袋は直接清養園クリーンセンターに持ち込むこと—などに気を付けましょう。

### アイデア⑦ 細かい雑がみは古封筒や紙袋を活用

細かいからと言って燃えるごみに捨てないこと。古封筒や紙袋に貯めて資源ごみへ。

**紙ごみを分別すれば燃えるごみが半減**

ステップ1・2を実践した上で、どうしてもごみとして出てしまった場合は、正しく分別して捨てましょう。これがステップ3です。本市の燃えるごみのうち、約5割を占めるのが紙ごみ・布ごみです。紙ごみは「資源」です。紙ごみを正しく分別して資源ごみとして出せば、燃えるごみが半減し、資源ごみの売却収入も増加します。

このように、燃えるごみは3ステップを実践すれば確実に減量できます。ちょっとしたアイデアを行動に移し、燃えるごみダイエットを成功させましょう。

## ステップ2 再使用する

### アイデア④ 食材の余りを堆肥化する



市販のコンポストなどで食材の余りを堆肥化すれば、家庭菜園などに再使用できます。

### アイデア⑤ フリーマーケットを活用



フリーマーケットで不用品を売買すれば、家計の節約にもつながります。

### アイデア⑥ 封筒類は繰り返し使用する



使用済みの封筒は、書類整理に使ったり社内回覧用に使ったりして再使用できます。

捨てる前に、まだ使えないか考えよう！

再使用してもものを長く使えば、資源の有効活用と家計の節約につながります。

※

## ステップ1 買わない

### アイデア① 買い物は事前にメモをして



すぐごみとなる unnecessary のものを買わないように、事前にメモをして出掛けましょう。

### アイデア② 料理は食べきれる量を



食べ残しも立派なごみ。食べきれる量を意識して作れば、食費も節約できます。

### アイデア③ 包装が少ない商品を選ぶ



包装は開けた瞬間にごみになります。包装の少ない商品を選ぶことが大切です。

ごみとなるものを買わないことが大切！

無駄な消費を見直せば、環境にもお財布にも優しい生活が手に入ります。

※

**3ステップで実践！燃えるごみダイエット**

燃えるごみは、3ステップ①買わない②再使用する③分別する—を実践すれば減量できます。

まずは、ステップ1。一番大切なのは、ごみとなるものを買わないことです。無計画な買い物をしていませんか？たくさん買い過ぎて、食べずに捨てた食材はありませんか？見た目にひかれ、過剰に包装された商品を買っていませんか？すぐにごみとなるものにお金を使うのはやめましょう。無駄な消費を見直すことで、環境にもお財布にも優しい生活を手に入れられます。

次は、ステップ2。捨てる前に、再使用できないか一度考えてみましょう。アイデア次第でまだ使えるかもしれません。食材の余りはコンポストなどで堆肥化すれば、肥料として使えます。フリーマーケットを活用して不要品を売却するのも再使用の一例です。再使用してもものを長く使えば、ごみが減るだけでなく、資源の有効活用と家計の節約にもなります。



# 地域や職場で実践しよう

家庭や地域、職場でごみダイエツトに取り組んでいる皆さんを紹介しつゝ。また、ごみダイエツトのサポート事業などを紹介しつゝ。

## ごみダイエツトの達人たち

市内には、家庭や地域、職場でごみのダイエツトに成功している個人・団体がたくさんいます。そんなごみダイエツトの達人たちにインタビューしました。



## 減量をサポート

市や市公衆衛生組合連合会は、助成制度を設けるなどごみの減量に取り組む個人や団体を応援しています。

◎問い合わせ 市環境課環境衛生係(☎6212111内線321)

## サポート事業を積極的に活用しよう

市内には、ちょっとしたアイデアでごみダイエツトに成功している人たちがたくさんいます。その中には、ごみを減らすだけでなく、家計の節約につながったり、助成制度を活用して収益を上げたりしている人たちもいます。ダイエツトは賢く楽しく取り組むのがコツ。各種サポート事業などを積極的に活用していきましょう。

また、市は平成25年度から「ごみダイエツト事業」を展開しています。事業内容は▽ごみ減量スローガンの募集▽「紙ごみ版正しい分け方・出し方」のポスターの作成▽ごみの分別に関する講習会を実施するなどです。詳細は今後、広報遠野や遠野テレビなどでお知らせしますので、こちらもぜひご活用ください。

INTERVIEW

家庭で **買わない** **再使用する**

＝宮守町宮守在住＝  
**佐々木 徳美さん**



### 子ども服を譲り合っています

すぐに着れなくなってしまう子ども服は、買う前にまずママ同士で譲り合うようにしています。不要な服、必要な服があれば普段から声を掛け合うようにして、時には譲り合いの橋渡しをしてあげることもあります。また、服はあらかじめサイズ調整をして着させます。体形に合わせることで、服が傷みにくくなるからです。長持ちすれば、また他の子が着れるかもしれません。お下がりでも、子どもにとっては「新しい服。簡単に捨ててしまおうのではなく、子ども服を長く大切に着的楽しさを、子どもやママ友同士で分かち合っていきたいです。」



楽しく譲り合いを実践する佐々木さん

INTERVIEW

地域で **再使用する** **分別する**

土淵町飯豊自治会 会長  
**菊池 克夫さん**



### 古い倉庫を活用し資源を自主回収

私たちの地域では、資源ごみを自主回収し業者に売却する活動に取り組んでいます。収益は自治会費に充て、地元の祭りなどに活用しています。平成22年の広報遠野で資源ごみの集団回収奨励金(下記参照)の存在を知ったのがきっかけで、3年前に開始。解体を検討していた地域の古い倉庫を活用し、24時間資源ごみを持ち込める回収所を整備しました。いつでも気軽に出来るほか、収益が地域づくりに生かされていると



古い倉庫を活用した回収所

あって、住民の協力も積極的。「紙1枚、ビン1本でもお金になる」を合言葉に、地域で楽しみながら分別・回収に取り組んでいます。

INTERVIEW

職場で **分別する**

(株)オサダ岩手事業所(青笹町) 所長  
**瀬川 修さん**



### ごみの種類ごとにゴミ箱を設置

当社は環境に優しいものづくりを理念に、清掃活動などを通じて環境保全に取り組んでおり、その一環でごみの分別と資源化にも努めています。工夫している点は、工場内の集積所にごみの種類ごとにゴミ箱を設置している点。ごみが出るのと同時に分別する仕組みをつくることで、社員の意識向上と業務の効率化を図っています。分別した資源ごみはリサイクル業者に売却。ごみの減量は、経費削減につながるほか、資源の



種類ごとに7つのゴミ箱を設置

有効活用が習慣化することで、より良い製品づくりにも生かされています。今後も、地球環境に配慮した企業活動に努めます。

再使用する **生ごみ処理機** などに一部助成

市公衆衛生組合長を通じ年1回あつせんがあります。また一般販売店から購入した場合は、申請書に領収書などを添付し提出してください。

助成対象	通常価格	助成額
コンポスト容器	4,000円以上	2,000円
	4,000円未満	1,500円
生ごみ処理機	30,000円以上	15,000円
	30,000円未満	10,000円

分別する **集団回収に** 奨励金を交付

資源ごみの集団回収に取り組んだ団体に奨励金を交付します。年度ごとに団体登録が必要です。

助成対象	助成額
紙・缶類(飲料缶)	4円(1*あたり)
びん類(一升びん・ビールびん)	3円(1本あたり)

**プラスチック製容器包装の分別の徹底を!**

平成24年4月から、「プラスチック製容器包装」全般の分別収集に取り組んでいます。資源のリサイクルと燃えるごみ減量のため、引き続き分別の徹底にご協力をお願いします。

◆対象  
プラ製容器包装マーク(右上)があり、汚れのないもの

◆出し方のポイント  
▷汚れている場合は水ですすぐ  
▷集積所に備えてあるネット袋に入れる  
▷レジ袋に入れたまま出さない

**「ごみダイエツトを始めるのは「今」ですよ!」**

ごみを減らせば、ごみ処理に掛かる費用を抑えることができます。ごみは正しく分別して資源化すればお金に替わります。ごみを出さない工夫をすれば、家計の節約になります。ごみダイエツトは良いことばかり。実践しない手はありません。また、ごみの減量は環境への負担軽減にもなります。お金では買えない豊かな自然環境のためにも、私たちはごみダイエツトに取り組む必要があるのです。

燃えるごみの広域処理開始まであと860日。他の自治体では、燃えるごみの減量対策を着々と進めています。私たちも、今すぐ始めましょう。すぐにごみとなるものを買っていませんか? まだ使えるものを捨ててはいませんか? ごみの分別はしっかりできていますか? まだまだ減量の余地があるはず。家庭や地域、職場でちょっとしたアイデアを行動に移し、市民が一丸となってごみダイエツトを成功させましょう。

◎特集「家計に効く!ごみダイエツト」終わり



**6月9日**  
(日)  
入山式 8時～

## 登山計画は しっかり!

登山は常に危険と背中合わせ。登山計画や安全対策は、自分の責任で行いましょう。また登山するときは家族や職場に必ず伝えておきましょう。※早池峰登山の場合、小田越、河原の坊、岳、門馬登山口には「登山者名簿」があります。登山前と下山後に氏名と時間を記しましょう。

家族や職場に、登山することを伝えておこう

高山植物は貴重な植物採ってはいけません!

登山の前に天気をチェック! 無理は厳禁

体力・技術にあった時間配分で登山しよう!

# 早池峰山が山開き!

早池峰登山の車両交通規制によるシャトルバスの運行、登山のポイント、装備品などについてお知らせします。

〇問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線322)

## シャトルバスの運行について

登山口付近の交通混雑解消のため、**8月4日までの土日・祝日に車両交通規制**を実施します。登山者はふもとの無料駐車場に駐車し、登山口まではシャトルバスをご利用ください。

### ◆規制時間・規制対象外車両

5時から13時まで(大型・特定中型車両は17時まで)。規制対象外車両は▽乗合バス(路線バス・シャトルバス)▽タクシー!ハイヤー▽二輪車▽警察署長の許可を受けた車両です。

### ◆規制区間

主要地方道紫波江繋線の花巻市大迫町内川目岳地内から、宮古市江繋地内までの約16km。なお、市道荒川高原早池峰線と規制道路との合流点には駐車場が

ありません。遠野側から自動車でも乗り入れる場合は、大規模林道を利用して江繋の駐車場に駐車し、シャトルバスを利用してください。

### ◆その他

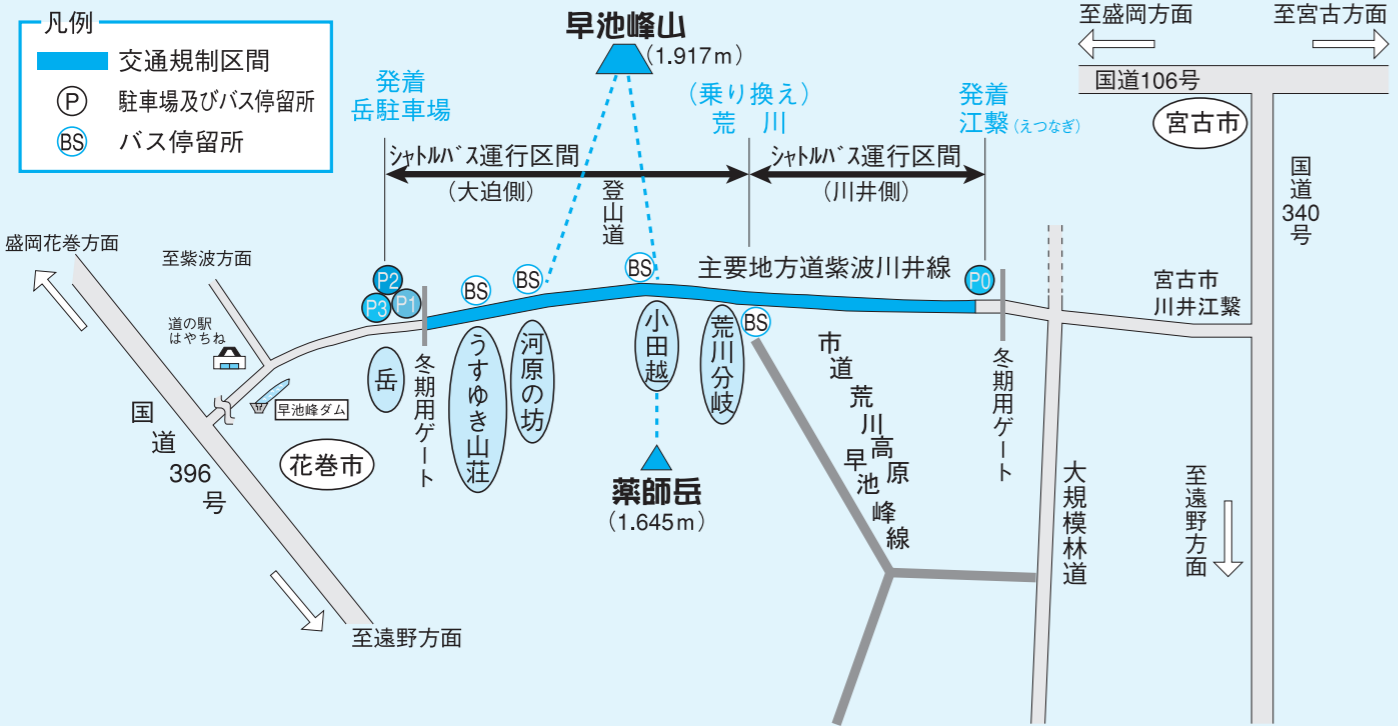
貸し切りバスや観光バスも規制の対象となりますので、シャトルバスを利用してください。

### ◆早池峰登山シャトルバス運行時刻表

◆30分間隔で運行  
◆料金は、区間により片道350円〜700円(小学生以下は150円〜300円)

区間	停留所	始発時刻	最終時刻
岳駐車場 ↓ 荒川	岳駐車場	5:30	15:30
	河原の坊	5:48	15:48
	小田越	5:54	15:54
江繋 ↓ 荒川	荒川	6:00	16:00
	江繋	6:15	15:15
	荒川	6:30	15:30

区間	停留所	始発時刻	最終時刻
荒川 ↓ 岳駐車場	荒川	6:05	16:15
	小田越	6:12	16:22
	河原の坊	6:18	16:28
荒川 ↓ 江繋	岳駐車場	6:35	16:45
	荒川	6:35	15:35
	江繋	6:50	15:50



## 携帯トイレを 使おう!

環境保護のため、山頂のトイレを10月14日まで閉鎖します。登山者は、ふもとのトイレか携帯トイレをご利用ください。携帯トイレは、峰南荘、河原の坊総合休憩所、小田越管視員詰所、山頂避難小屋で販売しています。※小田越山荘のトイレも当分の間閉鎖します。

携帯トイレ(350円)は薄くて軽いので持ち運びに便利。使用後は燃えるごみとして処分できます。



山頂避難小屋の携帯トイレ専用ブースで使うことができます。

## 備えあれば 憂いなし!

山の天気が急変するなどしたとき、必要な装備がなかったら命を落としかねません。低い山だから大丈夫、という油断は厳禁です。左に紹介する携帯品は必要最低限のもです。このほか身の回りにいる山登りに慣れてる人や、本などからも情報を入手しましょう。

### 地図

登山中、自分の現在地を簡単に確認できる地図を入手しよう。



### 水・非常食

往復1~2時間の登山であっても必要。油断しないように。



### 救急用具

切り傷などを処置できるように、簡易救急キットを携帯しよう。



### 電灯

頭に装備するタイプが便利。LEDライトは長持ちします。



### 雨具・防寒具

急変する天気に体温を奪われるのは失命に直結。必ず携帯しよう。





## 各種消防表彰

市消防団の発展に大きく貢献した功績者と消火活動などの功績者へ、感謝状が贈られました。28人の受賞者を紹介します。

※敬称略 ( )内はそれぞれ退団時の年齢、階級、勤務年数

### ◆消防団長表彰

- ▷ 安部重幸(64歳、副団長、43年3カ月)
- ▷ 菊池誠(59歳、本部副分団長、33年10カ月)
- ▷ 菊池政太郎(58歳、4分団副分団長、35年9カ月)※故人
- ▷ 菊池忠美(61歳、5分団副分団長、32年9カ月)
- ▷ 堀切金正(64歳、8分団副分団長、33年9カ月)
- ▷ 菊池隆(59歳、9分団副分団長、27年7カ月)
- ▷ 澤里寛(59歳、1分団4部長、20年10カ月)
- ▷ 照井利幸(55歳、2分団2部長、31年7カ月)
- ▷ 小松順一(54歳、3分団部長、31年3カ月)

- ▷ 佐々木富一(53歳、4分団5部長、32年9カ月)
- ▷ 氏家常雄(55歳、5分団3部長、25年4カ月)
- ▷ 菊池義仁(57歳、5分団4部長、27年7カ月)
- ▷ 村上喜一(57歳、5分団5部長、27年3カ月)
- ▷ 菊池秀樹(55歳、7分団4部長、28年6カ月)
- ▷ 菊池若夫(54歳、8分団3部長、25年9カ月)
- ▷ 菊池政彦(52歳、8分団4部長、27年9カ月)
- ▷ 阿部正宏(45歳、9分団2部長、23年2カ月)
- ▷ 伊藤保武(54歳、9分団5部長、29年)
- ▷ 伊藤修(53歳、10分団2部長、26年)
- ▷ 千田孝喜(53歳、10分団4部長、25年)

25年)

### ◆消防長表彰

#### ■消火救護功績者

鈴木幸男(綾織町)、鈴木美千子(同)、鈴木茜(同)、鈴木淳(同)

#### ■消火功績者

多田忍(宮守町達曾部)、熊谷岩男(同)、菊池久一(同)

#### ■消火協力功績者

多田博子(宮守町達曾部)



消防団長表彰を受賞した安部さん(左)と菊池さん

## 各種委員紹介

市民の皆さんの暮らしを支援する民生相談員と、地域の青少年育成のために活動する少年委員を紹介します。

### 遠野市民生相談員



岡野 忠興さん

#### 遠野町1区

◆連絡先  
上組町3-1  
☎62-7398

◆任期  
平成25年11月30日まで

### 平成25年度市少年委員

歌川裕人(遠野小)、永沼竜次(遠野北小)、横田堅太郎(綾織小)、松橋詞子(附馬牛小)、菊池真紀子(青笹小)、工藤芳和(上郷小)、川村透(宮守小)、堀田賢治(鱒沢小)、高橋俊明(遠野中)、澤村勇一、飯野勇人(遠野高)、松浦昭彦、菊池和弘(遠野緑峰高)、浜川小季(遠野警察署)

### 東北管区行政評価局長表彰を受賞



河野 忠良さん  
70歳 宮守町宮守

行政相談委員として活動している河野忠良さんが「東北管区行政評価局長表彰」を受賞しました。河野さんは平成15年から現在まで、相談委員として市民の皆さまの行政への相談ごとを受け付け、市民生活の向上のために取り組んでいます。

## 春の叙勲・褒章受章者

地域の発展のために尽力した功績から、叙勲・褒章を受章した方々を紹介します。



### 瑞宝単光章

社会福祉功労

菅原 貞子さん

78歳 宮守町鱒沢

昭和49年から平成22年までの36年間、民生児童委員として、地域住民の保護や自立更生の支援活動に尽力したことが高く評価されました。この間、旧宮守村と新遠野市で民生児童委員協議会会長などを務め、組織の強化と事業の円滑な活動

に貢献しました。菅原さんは「地域の皆さまの心のよりどころとなれるよう、委員同士と協力し合いながら活動してきました。名誉ある章にありがたさと責任を感じています。後進の育成にも努めたいです」と受章を喜んでいました。



### 瑞宝単光章

統計調査功労

伊藤 宣夫さん

85歳 早瀬町

昭和35年から現在まで統計調査員として53年間尽力したことが高く評価されました。統計調査の重要性を認識し、その必要性を住民に啓発しており、長年の経験を生かした正確で迅速な調査は、他の調査員の手本となっています。伊藤さん

は「市や国のため、という使命感を持って調査に取り組んできました。長年調査を継続できているのは市民の皆さまの協力のおかげです。今後もできるかぎり続けたい」と感謝し、これからの活動にも意欲を示していました。



### 藍綬褒章

統計調査功労

堀切 耕一さん

78歳 青笹町

昭和35年から現在まで国勢調査員として53年間尽力したことが高く評価されました。現在も精度の高い調査で、まちづくりの基礎となる統計調査に貢献し続けています。また、家業の農業を営みながら広大な区域で調査に長年取り組んでい

る姿は、他の調査員の手本となっています。堀切さんは「受章は仕事で忙しい中、調査に協力していただいている地域の皆さまのおかげです。これからも協力をいただきます。これからも協力をいただきながら、市の発展のためにも活動を続けたい」と喜んでいました。



### 瑞宝単光章

消防功労

菊池 卓さん

75歳 松崎町

昭和39年に市消防団員を拝命以来、平成18年までの41年間、消防団員としてまちの安心で安全な暮らしに貢献してきました。平成11年には団員の強い要請を受け、分団長に就任。豊富な経験を生かし、消防機械器具や消防水利など、消防力

の充実強化に取り組んだほか、部下団員の指導や資質向上に努めました。菊池さんは「受章は団員の支えのおかげで、大変感謝しています。これからも災害のないまちづくりに貢献したいです」と受章を喜び、感謝していました。



絶対に早期発見・早期治療！ 自分と大切な家族を守るがん検診

## 胃がん・肺がん・大腸がん・結核検診日程

- 胃がん検診  
対象者＝35歳以上  
検査料＝2,000円(国保被保険者1,000円)
- 肺がん検診  
対象者＝40歳以上  
検査料＝800円(国保被保険者400円)
- 大腸がん検診  
対象者＝35歳以上  
検査料＝800円(国保被保険者400円)
- 結核検診  
対象者＝65歳以上  
検査料＝無料

受付時間 6:30～9:00 ※6月20日、7月25日は大腸がん検診のみ 夜間17:00～18:30

6月8日(土) 鱒沢小学校	7月8日(月) 青笹地区センター
9日(日) 綾織地区センター	9日(火)
10日(月) 達曾部多目的研修集会施設	10日(水) 附馬牛地区センター
11日(火) みやもりホール	11日(木) 上郷地区センター
12日(水)	12日(金)
13日(木) 土淵地区センター	16日(火)
14日(金)	17日(水) 浄化センター
15日(土)	18日(木)
16日(日) 健康福祉の里	19日(金) 小友地区センター
20日(木) ←大腸がん検診のみ※	20日(土)
■結核検診は上記のほか、地区巡回も行います。日時は受検票でご確認ください。	21日(日) 健康福祉の里
	25日(木) ←大腸がん検診のみ※

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

どちらもお得です！

## 人間ドックの受診費用の一部を助成します

市は、JA岩手県厚生連が実施する一日人間ドックを受診した人に、検査費用の一部を助成します。ただし、市が実施するがん検診、骨粗しょう症予防検診、特定健診を受診していない人が対象になります。なお、受診には申し込みが必要です。

- ◆助成額 男性 国保被保険者 15,000円  
社保被保険者 10,000円
- 女性 国保被保険者 17,000円  
社保被保険者 12,000円

- ◆検査料 男性 47,250円  
女性 51,450円

◆場所 人間ドックセンター(盛岡市)

◆問い合わせ

JAいわて花巻遠野統括部生活ふれあい課  
☎0198-62-6604

## 大腸がん検診の無料クーポン券を配布

下記対象者には、大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を、保健推進委員を通じて配布します。ぜひ、ご利用ください。

- 41歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日)
- 46歳(昭和42年4月2日～昭和43年4月1日)
- 51歳(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日)
- 56歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日)
- 61歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日)

クーポン券は切り離さないでお持ちください

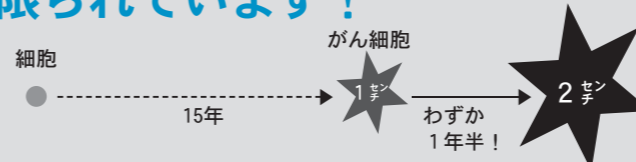


## 2人に1人が「がん」になる時代

—早期発見があなたの命を救います！—

がんは、日本人の死亡原因で一番多い病気です。男性では2人に1人、女性では3人に1人ががんと診断されています。自分だけではなく、家族などの大切な誰かが、がんになる可能性はとても高いのです。

## 早期にがんを発見できる期間は限られています！



がんは早期の段階で発見し、適切な治療をすれば、高い確率で治ると言われています。しかし、1つの細胞が発見しやすくなる大きさの約1セルになるまでにはおよそ15年かかりますが、そこから早期がんと言われる大きさ約2セルになるまでにはたった1年半しかないと言われています。このことから分かるように早期発見の機会は限られています。ぜひ、毎年検診を受けましょう。

年に1回は必ず受診しよう！

## 市内に避難されている方へ遠野でも受診できます！

東日本大震災により県内の市町村から住民票を異動しないで市内に避難されている人も、市内で検診を受けることができます。

受診するには避難元市町村から送られてきた受診券を、市内検診会場に持参してください。詳しくは避難元市町村へ問い合わせください。

会場でお待ちしています



## 胃がん・肺がん・大腸がん・結核の

# 検診を実施します

市は各種検診を実施します。今年は大腸がん検診も同時に実施しますので、ぜひ受診してください。

問い合わせ  
市保健医療課健康推進係  
☎62-5111(内線20)

## 検診は家計にも優しい

検診は医療保険が適用されないため、個人で受診すると高額になる場合があります。また、病気を早期に治療できた場合と、進行してから治療する場合とでは治療費にも大きな差が出ます。

検診は治療にかかる身体への負担だけでなく、家計の負担を軽くすることにもつながります。市は市民の皆さんが受診しやすいよう検診料金の半額以上を助成していますので、積極的に受診しましょう。



# 総合Calendar 6月▶7月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご  
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日  
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=オの神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談  
場 市民センター、宮守総合支所  
問 市経営企画部  
(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談  
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併  
問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談、交通事故巡回相談(いずれも予約)  
場 市民センター  
問 消費生活相談窓口  
(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)  
場 市民センター  
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ  
問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター  
●登記相談会 場 とびあ庁舎  
問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
場 まちおこしセンター  
問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

日	月	火
日付	医科	歯科
6月9日(日)	時田医院 (☎62-2147)	打越歯科医院 (☎60-1010)
16日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	アベ歯科医院 (☎62-3166)
23日(日)	守口医院 (☎63-2170)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)
30日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	両川歯科医院 (☎62-3211)
7月7日(日)	川上医院 (☎62-2051)	飯高歯科医院 (☎62-8917)
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。		

## 9



★早池峰山開き(小田越登山口、8:00～、詳細はP10へ)

◆両親教室(沐浴) ね 9:30～

## 10

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

## 11

◆2歳児(H23.6月生)・3歳児(H22.6月生)歯科相談 里  
◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
●人権相談 市 10:00～

## 16

☆とおの家族の日  
家族と一緒に過ごそう!

## 17

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部  
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～

## 18

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
●傾聴サロン ち 10:00～

## 23



★第38回東北馬力大会馬の里遠野大会(宮守町柏木平特設会場、9:00～、詳細はP26へ)

◆両親教室(調理) ね 9:30～

## 24

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

## 25

◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～  
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)  
◆妊婦教室② ね 13:30～

## 30

## 7月1

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町  
◎市税等納期限  
・固定資産税(第2期)  
・市県民税(第1期)

## 2

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区  
●交通事故巡回相談 市 13:00～  
●傾聴サロン ち 10:00～

水	木	金	土
移動献血車	◎6月15日(土)全血献血 時間 10:00～12:00 13:30～16:30 場所 ビックハウス	7 ◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達曽部 ●心配ごと相談 総 10:00～	8 ◎釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144
	◎6月26日(水)全血献血 時間 9:30～11:30 13:00～16:30 場所 ショッピングセンターとびあ レインボープラザ ●市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)	14 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	15 ◎移動献血車運行日 ※日時・場所は別表参照 ★海上自衛隊東京音楽隊「東日本大震災復興祈念演奏会in遠野」(市民センター大ホール、開演18:30、詳細はP26へ) ◎釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

## 12

◆6～7カ月児健診(H24.11月生)、BCG予防接種 里 13:00～  
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
●登記相談会 と 10:30～

## 13

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
●行政相談 宮 10:00～

## 19

☆食育の日  
しっかり食べよう朝ご飯!

◆1歳児健康相談(H24.5・6月生) 里 9:30～、1歳6カ月児健診(H23.12月生) 里 13:00～  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
●行政相談 市 13:00～  
●心配ごと相談 宮 弁 10:00～

## 20

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

## 26

◎移動献血車運行日  
※日時・場所は別表参照  
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H21.12月生) 里 13:00～  
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)  
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00～  
●登記相談会 と 10:30～

## 27

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

## 3

◆3～4カ月児健診(H25.3月生)、里 13:00～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町  
●心配ごと相談 宮 10:00～

## 4

■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢  
●弁護士無料法律相談 市 10:00～  
●花巻年金事務所出張相談 市 10:30～

## 5

◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～  
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達曽部  
●心配ごと相談 総 10:00～



# 安全な水をお届けしています

本年度の水質検査計画と昨年度の検査結果についてお知らせします

◆問い合わせ 市水道事務所(☎62-2111内線351)

## 本年度の検査計画について

本市では、市民の皆さんに「安全でおいしい水」を提供するために、水質検査計画を策定しています。本年度は下記のとおり実施します。

- ◆原水全項目検査=年1回、20カ所
- ◆浄水全項目検査=年1回、18カ所
- ◆浄水40項目検査=年3回、18カ所
- ◆毎月検査=18カ所
- ◆原水のクリプトスポリジウム菌とジアルジア菌検査=年4回3カ所、年1回16カ所
- ◆原水の大腸菌、嫌気性芽胞菌検査=年12回、19カ所

※注1…腸内で増殖して下痢や腹痛、おう吐などを引き起こす病原性原虫/注2…発症すると下痢や腹痛などを引き起こす感染性原虫/注3…酸素のない条件下で生育する耐性の強い細菌



## 第55回水道週間スローガン 復興の未来と生命 照らす水

## 昨年度の検査結果について

昨年度の検査結果では、厚生労働省が定める水道水として必要な50項目と独自項目の3項目を実施。全項目が基準値に適合し、「安全でおいしい水」であることが確認されました。今後も適正な管理に努め、良質な水を提供します。

### ◆平成24年度高室浄水場検査結果(主な項目のみ)◆

分類	検査項目	検査結果 (下段は基準値)
病原生物	一般細菌(一般的な水の清浄度を示す)	0 コロニー (1ml中100コロニー)
	大腸菌(し尿、下水などによる汚染の疑いを示す)	検出されず
基礎的性状	pH値(汚染などによる水質変化の指標。pH7が中性)	最大値7.7、最小値7.1 (5.8以上8.6以下)
	味(地質、海水などの混入に起因する)	異常なし
	臭気(藻類など生物の繁殖、工場排水などの影響を示す)	異常なし
	色度(水の色程度の程度を示す)	1.7度 (5度以下)
	濁度(水の濁りの程度を示す)	0.1度未満 (2度以下)
味覚	塩化物イオン(高濃度に含まれると味覚を損なう原因になる)	2.7mg (1ℓ中200mg以下)
	カルシウム、マグネシウムなど【硬度】(適量の硬度(10~100)は飲料水として美味)	12mg (1ℓ中300mg以下)
	蒸留残留物(水を蒸発させたときに得られる残留物)	38mg (1ℓ中500mg以下)

◆上記以外に43項目の検査を行っており、すべての基準値をクリアしています。  
◆上記検査結果数値は、平成24年4月から25年3月までの最大値を記しています。  
◆各検査対象施設の検査結果は、市ホームページに掲載しています。

# 各種スポーツ大会結果



◆第16回県スポーツ少年団空手道大会(5月6日、県宮武道館)※( )は所属スポーツ少年団名

【形個人】  
◎女子  
▽小学5年 3位 長山美空(遠野)  
▽小学1年以下 2位 守口和希(遠野)、3位 菊池城太郎(遠野)

【組手個人】  
◎男子  
▽小学1年以下 2位 守口和希(遠野)、3位 菊池城太郎(遠野)

◎女子  
▽小学1年 1位 小田島佑門(上郷) 2位 小田島佑門(上郷) 3位 小田島佑門(上郷)

◎男子  
▽小学1年 1位 小田島佑門(上郷) 2位 小田島佑門(上郷) 3位 小田島佑門(上郷)

◎女子  
▽小学1年 1位 小田島佑門(上郷) 2位 小田島佑門(上郷) 3位 小田島佑門(上郷)

◆第15回東北中学生空手道選手権大会(5月12日、宮城県仙台市宮城野体育館)

【中学2・3年女子組手】  
2位 菊池亜美紗(遠野東)

◆平成25年度春季市民ソフトテニス大会(4月28日、遠野運動公園)

▽中学生男子の部 1位 遠野中A (阿部真弥、岩淵光貴、近江大輝、萩野雄紫、山口裕真、佐々木誠登)

▽中学生女子の部 1位 遠野中A (千田萌花、千葉絵理香、菊池伶奈、菊池唯、石懸麻唯加、越田友美、菊池香純、松原由奈)

◆第40回遠野市サッカーカーニバル(4月28日~5月26日、遠野運動公園ほか)

▽中学生の部 1位 遠野中  
▽小学生の部 2位 リバティ遠野  
▽シニア50代の部 3位 リバティ

◆第67回盛岡市内一周継走大会(4月21日、県宮運動公園)

▽中学生女子 4位 遠野中(菊池春佳、菊池奈緒、花輪凜、千葉絵理香) 59分13秒

◆春季陸上競技会(5月11・12日、県宮運動公園)

▽男子5000m競歩 2位 菅田光樹(岩手大、綾織町) 22分45秒23  
▽男子800m 2位 石田将之(遠野高3) 1分57秒99

◆平成25年度市民剣道大会(4月28日、市民センター体育館)

▽小学4年生以下の部 優勝 紺野千遥(上郷小4)、2位 佐々木響祐(遠野小3)、3位 菊池時斗(上郷小3)



優勝した遠野中サッカー部

◆第29回市中学校春季野球大会兼第30回全日本少年軟式野球市予選大会(5月3日、市宮野球場)

優勝 遠野東中 ※6月22日から開催される全日本少年軟式野球大会県大会に出場

▽小学5・6年生の部 優勝 佐々木魁斗(遠野小5)、2位 菅原神(同)、3位 白岩莉佳(遠野北小6)、佐々木和佳菜(同)

▽中学生男子の部 優勝 菊池南希(遠野2)、2位 菊池弥寛(遠野東2)、3位 佐々木奏輔(遠野2)、石井翔也(遠野東3)

▽中学生女子の部 優勝 熊谷仁香(遠野2)、2位 浅沼礼香(遠野東3)、3位 長谷川あかり(遠野東2)、小水内彩梨紗(同)



優勝した遠野東中野球部

## 市長ひとこと

### 心の距離

4・5月の2カ月間、アフリカ諸国から4人の留学生が本市に滞在し、このほど遠野を後にしました。4人は農家に宿泊しながら、鍋倉公園での植樹や小学生との交流、田植えなどを通じて本場にさまざまな日本の文化を体験していました。子どもたちからも「ウメコさん」、「カツオくん」とニックネームで呼ばれるほど遠野になじんだ4人。「このまま遠野に住みたい方は？」と訪ねると全員ためらわず、「ハイ！」と手を挙げてくれました。

アフリカのケニアでカマドやゾウリを普及させ、子どもたちの衛生環境の向上などに貢献した本市出身の故・岸田製装さん、市内外で被災地支援などの活動を展開するJOC A(青年海外協力協会)、4月から始動した国際交流事業も手掛ける遠野市教育文化振興財団。今、本市は世界と交流できる「窓口」がたくさんあります。遠く離れた異国の地の方々との交流でしたが、心の距離はグッと近付いたと実感できました。(本田敏秋)



# 市庁舎のあり方について 提言書を提出

「遠野スタイルによる庁舎機能のあり方を語る市民懇話会」(河野好宣座長)は5月27日、今後の庁舎のあり方を示した提言書を市に提出しました。その概要をお知らせします。



本田市市長(右)へ提言書を手渡す河野座長と懇話会のメンバー

## 提言書要旨

### その1…庁舎の位置

まちづくり、利便性、実現性などの観点から、中心市街地に設置することが望ましい。

### その2…庁舎の機能

市民の利便性の向上と効率的な庁舎管理をする観点から、庁舎機能は集約することが望ましい。現在のスタイルが評価されている庁舎と、課題が指摘されている庁舎とを検討し、進化した庁舎機能の確保に努めてほしい。

東日本大震災で本庁中央館が被災し、各種窓口などがとびあ庁舎へ、市議会議場が宮守総合支所に移転するなど庁舎が分散化。これを受け市は、市役所庁舎の今後の方向性を探るため平成24年5月、「遠野スタイルによる庁舎機能のあり方を語る市民懇話会」を設置し、これまで7回の会議を開催してきました。5月27日には今後の庁舎のあり方について検討した結果(詳細左枠)を市に提出しました。

同会委員は市内各団体の代表者や公募などの市民50人で構成。▷地域づくり団体部会▷産業振興団体部会▷保健福祉教育団体部会—の3つに分かれ、現状の把握や調査を繰り返し、それぞれの部会で意見を交換・集約しました。河野座長は「市民の皆さまの利便性を中心に討論した結果です。より良いサービスの向上につながる庁舎になることを願います」と話し、本田市市長に提言書を手渡しました。



遠野中女子生徒による創作ダンス

統合後初めての体育祭が5月11・18の両日、市内三中学校で開催されました。各校ではそれぞれの旧中学校の伝統を取り入れた種目やダンスなどに取り組み、保護者らは温かい声援を送っていました。遠野中では旧三中学校の体育祭の種目を取り入れて実施。旧附馬牛中が取り組んでいた創作ダンスを全校の女子生徒が披露しました。このほか男子生徒による「棒倒し」では、生徒の白熱した戦いに、盛んな声援が送られています。遠野東中では新しい種目「東中ソーラン」を披露。全校生徒は統率のとれた動きで、



遠野西中全校生徒によるエール

保護者や住民に、新しい歴史を作っていく姿勢を示しました。遠野西中の体育祭では、旧宮守中と旧小友中で歌われていた応援歌でそれぞれエールを交換。熱気を帯びたエールで士気を高め、その後の競技に弾みをつけました。



遠野東中の「東中ソーラン」。全校生徒は心を一つに披露した

## 市内中学がそれぞれ一致団結 統合後初めての体育祭開催



「食暦」を手に、さらなる発展を誓う同会関係者ら

綾織町の農家女性で組織する「あやおり夢を咲かせる女性の会(菊池ナヨ会長)は、団体発足20周年を記念し「あやおり食暦」食卓の主役『米』と共に生きる知恵を『米』を発売しました。5月8日には記念式典を開催し、関係者はさらなる郷土の発展を誓いました。同会は地域に受け継がれてきた食文化を後世に伝えようと記念誌製作を企画。「食

## 綾織の郷土食や行事を後世へ 記念誌「あやおり食暦」発刊

暦」はこれまで先人の知恵を学ぶために開催してきた「田舎暮らし講座」の内容をまとめ、季節ごとの郷土料理のほめ、農作業や地域行事などを写真やイラストで紹介。製作には郷土学習に取り組んでいた旧綾織中生徒も参加しました。なお、紹介されている料理は御食事処「結和」で提供しています。食暦は市立図書館などで閲覧できます。

博物館親しみ、愛されて33年  
入館者数200万人を達成

市立博物館は5月18日、入館者200万人を達成し、記念セレモニーを行いました。200万人目の来館者は福岡県北九州市から姉と訪れた野中真一郎さん。野中さんは「数年前に『遠野物語』を読み、ずっと遠野に来たいと思っていました。念願がなかっただけでなく、節目の来館者になるとは夢のようです」と初めての遠野に感激していました。

セレモニーではくす玉を割り、野中さんと200万人の前へ一人ずつに記念品を贈呈。本田市市長は「遠野に思いを寄せいただき、大変ありがたかったです」と感謝を述べました。同館は1980年(昭和55年)にオープン以来、1991年(平成3年)に100万人を達成。2010年には遠野物語発刊100周年を期にリニューアルオープンし今回の入館者200万人を達成しました。



200万人達成を祝う関係者ら。左から3人目が野中さん

## 「とおの物語の館」がオープン まちなかの観光拠点目指す



くす玉を割る関係者ら。空に風船を放ち、館の発展を祈った

「とおの物語の館」のリニューアルオープン式は4月27日、同所で開催され、地域住民や関係者らはくす玉割りや神楽、スクールバンド演奏などで新たな観光拠点の門出を祝いました。

「とおの物語の館」はリニューアルされた旧昔話村や柳田國男展示館に加え、食事処「伊藤家」、土産処「赤羽根蔵」などの周辺施設一体の総称で、総敷地面積は4866.84平方メートル、総工事は3億241万円。同館では遠野に伝わる昔話を映像や音声などで楽しめるほか、柳田の作品や功績を学んだり、昔話や郷土芸能を觀賞したりすることができます。



影絵や映像、音声などを使ったアトラクションで昔話を体感できる



# 放射性物質濃度と空間放射線量の測定結果について

## ①放射性物質を含む牧草とその本焼却に伴う焼却灰などの放射性物質濃度測定結果

■測定日 ▷焼却牧草・主灰・飛灰 4月22日～5月20日 ▷放流水 4月24日、5月1・8・15日 ▷排ガス 4月23日  
 ■測定結果 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq（ベクレル）/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水・排ガスは「国の管理基準値1」をそれぞれ下回っていました

測定物質	測定値	
	最大値	最小値
焼却牧草	基準値以下 829 Bq/kg	検出せず
主灰	基準値以下 106 Bq/kg	基準値以下 35 Bq/kg
飛灰	基準値以下 615 Bq/kg	基準値以下 242 Bq/kg
放流水	基準値以下 0.052	基準値以下 0.031
排ガス	検出せず	検出せず

## ②清養園、一般廃棄物最終処分場周辺の地表付近の空間放射線量測定値

■測定日 4月25日、5月2・9・16日  
 ■測定結果 焼却停止基準(国の基準)「地表から50cm地点で0.23μSv(マイクロシーベルト)/時」を下回っていました  
 単位: μSv/時

測定場所	測定値	
	最大値	最小値
新田地区付近	0.06	0.05
新田地区自治会館	0.08	0.07
7区消防コミセン	0.06	0.05
新里地区付近	0.07	0.06
日影自治会館	0.08	0.08
我丸地区付近	0.06	0.05
綾織地区センター	0.07	0.06
上中宿公民館	0.05	0.05
日影橋付近	0.08	0.07
一般廃棄物最終処分場 周辺(宮守町宮守)	0.04	0.03

## 測定検査サービスと測定器貸出サービスをご利用ください



市は放射性物質濃度測定検査サービスと空間放射線量測定器貸出サービスを実施しています。どなたでも利用できますので、お気軽にお問い合わせください。  
 ◎問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線322)

◎問い合わせ ①②に関すること/清養園クリーンセンター(☎62-2878) ③④に関すること/市環境課(☎62-2111内線322)

## ③農作物などの放射性物質濃度測定結果

■調査内容 県・市が行うサンプル調査と、市の測定検査サービスでの調査を基にしています  
 ■放射性セシウム基準値(国の基準) ▷飲料水 10Bq/kg ▷一般食品 100Bq/kg ▷牛乳 50Bq/kg  
 ■測定結果(4月20日～5月22日) 市内で採取されたコシアブラ(山菜)が一般食品の国の基準値を超過し、5月16日付で出荷制限と採取自粛の対象になりました。このほかの全品目は、国が定める安全基準値を下回りました

品目	採取場所	採取日	測定結果
コシアブラ	市内2カ所	5月14・15日	放射性セシウム 基準値超過 300 Bq/kg
原乳	遠野コールドセンター	4月22・30日、 5月7・13日	検出せず
肉牛	株岩手畜産流通センター	4月22日～ 5月23日	検出せず
ヒマワリの種	松崎町	4月30日	基準値以下 31 Bq/kg
アイコ	小友町・綾織町	4月30日・5月16日	検出せず
ヨモギ	市内3カ所	4月26日、 5月14・20日	検出せず
シドケ	市内3カ所	5月16・22・21日	検出せず
コゴミ	小友町・宮守町	4月30日・5月13日	基準値以下 19 Bq/kg
アスパラガス	宮守町	5月14日	検出せず
タラノメ	宮守町・綾織町	5月14・16日	基準値以下 8 Bq/kg
フキ	附馬牛町・上郷町	5月22日	検出せず
ワラビ	附馬牛町・宮守町	5月13・22日	検出せず
菌床シイタケ	上郷町	4月19日	検出せず
ヤギの乳	土淵町	5月20日	検出せず

## ④地表付近の空間放射線量測定値

■測定日 5月13日から17日までの間で1日  
 ■測定結果 国の定めた除染基準「空間線量が1時間あたり0.23μSv(マイクロシーベルト)」を下回っていました  
 単位: μSv/時

測定日	5月13～17日
地表高	1 m
遠野小学校	0.06
綾織小学校	0.07
小友小学校	0.07
附馬牛小学校	0.05
遠野北小学校	0.06
土淵小学校	0.07
青笹小学校	0.07
上郷小学校	0.06
宮守小学校	0.05
達曽部小学校	0.06
鱒沢小学校	0.05

# 遺産 遠野 千本カツラ

遠野遺産認定第74号 有形遺産 2008年11月5日認定  
 所有者 菊池一磨 推薦者 小友町地域づくり連絡協議会



MEMO  
 住 小友町32地割50番地  
 図 J R遠野駅から車で30分  
 圃 小友地区センター(☎68-2001)

小友町大洞沢の入り口付近にあり、市の天然記念物に指定されている千本カツラ。焼失した親木からひこばえが十数本成長したもので、樹高約25m、周囲約20m。樹齢は1200年以上と推定されています。言い伝えでは、金山採掘現

場の目隠しとして植えられ、根本にある山神と雷神のほこらは当時の名残とも言われています。沢の洪水から民家を守る樹木として崇められ、地域の住民が雑木を伐採するなど、地域の宝として大切に保護されています。



## 図書館博物館だより ☎0198-62-2340

Library & Museum information

## おすすめ本 Book Review



一般 『遠野物語remix』  
 京極 夏彦・柳田 國男 著  
 (角川学芸出版)

遠野の郷に、いにしえより伝えられし快異の数々。民俗学の父・柳田國男が著した『遠野物語』を、妖怪研究家の京極夏彦が深く読み解き、新たに結んだ、いまだかつてない新釈遠野物語。



一般 『夢幻花』  
 東野 圭吾 編  
 (PHP研究所)

独り暮らしの老人が殺された。遺体の第一発見者である孫娘の梨乃は、祖父が殺された後、庭から黄色い花が消えたことに気付く。彼女は事件の真相と花の謎の解明に向けて動き出した。



こども 『だいきだっこ』  
 ニック・ブランド 著  
 灰島 かり 訳(岩崎書店)

こどもは誰だっただっこが大好き。だっこしてもらおうと幸せなきもちになるよね。ママ、パパ、おにいちゃん、いもうと、犬のチャミとおやすみ前の「だいきだっこ」の輪が広がります。



中高生 『明日になったら』  
 あさの あつこ 著  
 (光文社)

中学校3年に進級した杏里、美穂、一真、久邦。高校受験を前に、4人はそれぞれの進路に思いを巡らせていた。新たな人生を歩み始めようとする、少年少女の勇気を描いた作品。

## イベント Ivent

- ◆図書館
  - ①第2回文学さんぽ「宮沢賢治の軌跡」  
没後80年を迎えた童話作家・宮沢賢治のゆかりの地をバスで巡ります。  
▷日時・集合場所 6月30日(日)、図書館/8時20分、みやもりホール/9時  
▷参加料 1,500円(昼食代、施設入館料、保険料)
  - ②「佐々木喜善と交流文人の本展」  
喜善と交流のあった人物に関する本100点を展示。  
▷期間 6月29日(土)まで
  - ③読み聞かせの広場  
6月23日(日)
  - ④子ども映画会  
7月6日(土)  
▷時間 ③④いずれも11時～

◆奇贈者 ※敬称略  
 佐々木正幸、長山隆吉、遠野まごころネット

◆移動図書館  
 ▷11日＝宮守・達曽部▷12日＝土淵町▷13日＝綾織町▷19日＝松崎町・鶯崎町▷20日＝上郷町▷21日＝希望の郷絆・あんべ駐車場・雇用促進住宅・岩手アパレル・しらいし屋・鱒沢児童クラブ▷25日＝青笹町▷7月2日＝小友町・宮守町鱒沢▷7月3日＝みやもり荘・やまゆりの里・高館の園▷7月4日＝遠野コロニー・吉祥園・石上の園・達曽部児童クラブ▷7月5日＝附馬牛町 ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています

◆休館日  
 ▷図書館・宮守ゆうYOUソフト館＝10日、17日、24日、30日、7月1日



# English

# えいご

「キッズワールドクラブ」参加者募集!

子ども向けの英語教室です。歌やダンス、ゲームを通じて楽しく英語を学びます。

Let's enjoy English!



市教育委員会 A.L.T. ディードリー・ダンさん

# ABC

**4~5歳児対象 アップルコース**

◎内容 歌やダンス、絵本の読み聞かせなど ※保護者同伴  
◎日時 7月27日・8月31日・9月28日・10月26日・11月23日・12月14日 ※いずれも土曜日、10時~10時40分(全6回)

**小学1・2年生対象 ストロベリーコース**

◎内容 簡単な単語を用いたゲームなど  
◎日時 ▷7月25日・8月29日・9月26日・10月31日・11月28日  
※いずれも木曜日、16時半~17時20分 ▷12月14日(土)、10時~11時(全6回)

**小学3・4年生対象 フラワーコース**

◎内容 短い会話の練習や単語を用いたゲームなど  
◎日時 ▷7月22日・8月26日・9月30日・10月28日・11月25日 ※いずれも月曜日、16時半~17時20分 ▷12月14日(土)、10時~11時(全6回)

**小学5・6年生対象 スターコース**

◎内容 発音や短い会話の練習など  
◎日時 ▷7月23日・8月27日・9月24日・10月29日・11月26日 ※いずれも火曜日、16時半~17時20分 ▷12月14日(土)、10時~11時(全6回)

- 場所 勤労青少年ホーム集会室
- 講師 菅沼隆子氏 ほか
- 参加費 4,500円(教材費、保険料等)
- 定員 各コース10人 ※定員を超えた場

- 合は抽選
- 締め切り 7月5日(金)
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

**募集 放送大学10月入学の学生を募集します**

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。  
■出願締切 8月31日(土)  
■オープンキャンパス ▷場所 放送大学岩手学習センター(岩手大学内) ▷日時 7月17日(水)・18日(木)、10時~  
■問い合わせ 放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414/http://www.ouj.ac.jp)

**7/5(金)、7時半~ 講座「遠野植物物語」で遠野の植物に理解を深めよう**

早池峰山(1.5合目付近)に自生する希少な植物や樹木を探索し、その植生などを学ぶ講座です。  
■集合場所 遠野市民センター大型駐車場  
■参加料 1,000円(保険料・資料代)  
■定員 20人  
■講師 植物地理分類学会会員 島山茂雄氏  
■持ち物 昼食、飲み物、雨具、登山靴、軍手、カメラなど  
■その他 雨天の場合は中止  
■問い合わせ先 (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

自分の足で遠野の自然を探そう!



**7/5(金)~、(全8回) マナビィクラブ「絵画教室」の受講生募集**

市民と市が協働でつくる「マナビィクラブ」は、絵画教室の生徒を募集しています。どなたでも参加できます。  
■日時 7月5・12・19・26日(金)、8月2・9・23・30日(金)、19時~21時(全8回)  
■場所 勤労青少年ホーム集会室  
■受講料 1,000円(材料費)  
■講師 後藤正伍氏(水彩画)、菊池栄一氏(油絵)  
■締め切り 6月30日(日)  
■問い合わせ 絵画グループオヌップ事務局 菅原ツヤ子(☎62-5317)



新たに建設された3施設を探索します!

**7/11(木)、9時半~ まちづくり理解講座「新しい施設を知ろう編」を開催**

本市のまちづくりについて学ぶ講座です。今回は、最近新たに建設された3施設を巡ります。  
■訪問先 総合防災センター、総合食育センター、とおの物語の館  
■参加料 900円(昼食代、入館料)  
■講師 各施設の職員  
■定員 20人  
■問い合わせ先 (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

**6/30(日)、9時~ 遠野遺産ウォーク 上郷地区の参加者募集**

■集合場所 上郷地区センター  
■コース(13ヶ所) 109繁稲荷神社→14伊豆神社→3平倉観音 ※番号は遠野遺産登録番号です  
■参加料 300円(保険料など)  
■持ち物 保険証、間食  
■問い合わせ 民話のまち遠野ウォーキング協会事務局(☎0198-62-5212)

**6/20(木)、19時~21時 もっと知りたい!世界のあれこれ!「カメルーン編」生徒募集**

アフリカのカメルーンに滞在経験のある講師と、現地の文化や料理などについて学ぶ講座です。ぜひ、ご参加ください!  
■場所 市民センター講義室  
■講師 伊藤大吾氏  
■参加料 300円(材料費)  
■定員 20人  
■問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

**6/20(木)~、(全4回) パソコン講座「超初級編」生徒募集**

電源の入れ方や文字の入力方法など、パソコンの操作を基礎から学ぶ講座です。  
■日時 6月20・21・25・26日、14時~16時  
■場所 市民センター第1会議室  
■受講料 500円(教材費)  
■講師 小田切汎徳氏  
■定員 15人  
■問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

**7/4(木)、9時~ 「紙バンド手芸教室」の生徒を募集しています**

紙製の梱包材である紙バンドを使った手芸の教室です。今回は手提げを作ります。  
■場所 勤労青少年ホーム集会室  
■定員 15人  
■参加料 1,000円(材料費など)  
■講師 佐藤和子氏  
■持ち物 木工用ボンド、洗濯バサミ20個、はさみ、雑誌2冊(重し用)  
■問い合わせ先 (財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)



手提げを作ります!



## お知らせ

### 万が一の事故に備えて 交通災害共済へ加入を

市は、交通事故での死亡や負傷に備え、わずかな掛け金で見舞金が支払われる「市町村交通災害共済」への加入を勧めています。申込書は6月上旬に各世帯に配布します。ゆうちょ銀行を含む市内の金融機関で申し込みください。

■問い合わせ 市市民課給付係(☎62-2111内線262)

### 6月期の児童手当支給 現況届提出も忘れずに

2～5月分の児童手当を6月10日(月)に指定の金融機関口座に振り込みます。なお、これまでハガキで送付していた口座振替済通知票に替え、年間支払通知書を送付します。また、6月は現況届の月です。必要書類などは受給者宛てに通知しますので、6月中に届け出ください。

■問い合わせ 市市民課給付係(☎62-2111内線262)

### 労働保険料等の申告・ 納付手続きを忘れずに

事業主が負担する労働保険料の申告・納付期限は7月10日(木)です。期日までに銀行や郵便局で手続き願います。※石綿(アスベスト)健康被害救済のための一般拠出金も申告・納付が必要です。

■問い合わせ 県労働局総務部労働保険徴収室(☎019-604-3003)

### 浄化槽の設置希望者に 設置費用の一部を助成

市では、公共下水道と農業集落排水事業区域外の専門住宅に浄化槽を設置する場合、設置費用の3分の2程度を助成しています。また整備戸数により補助金を増額する事業、整備費用や維持管理費用を補助する事業も実施しています。詳しい補助額などは問い合わせください。

■問い合わせ 市水道事務所下水道係(☎62-2111内線353)

### 東日本大震災により被災した住宅へ各種補助

市では、東日本大震災により被災した方が市内に住宅を▷新築▷購入▷補修一する場合、費用の一部を助成します。

■対象…①半壊以上で解体し、市内に住宅を新築または購入する場合 ②被災した住宅の新築・補修時の利子補給、補修、改修、宅地を復旧する場合

■問い合わせ ①市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19) ②市都市計画課計画建築係(☎60-1521内線143)

### 不法滞在・就労などの 情報収集にご協力を！

不法滞在や不法就労をしている来日外国人が増加しています。ま

た、彼らによる犯罪も発生しています。情報をお持ちの方は最寄りの警察署、交番、駐在所まで連絡願います。

■問い合わせ 遠野警察署(☎62-0110)

### 有機肥料を無料で配布 花き等に活用ください

清養園クリーンセンターは、し尿処理後に発生する汚泥有機肥料を無料で差し上げています。花きなどの栽培に活用ください。

■問い合わせ 清養園クリーンセンター(☎62-2878内線17)

### マイマイガ早期駆除で 夏季の大量発生を防止

マイマイガは樹木の葉を食べる害虫で7～8月にかけて成虫(ガ)になります。卵や幼虫(ケムシ)の時期に駆除することで、大量発生を防ぐことができます。自宅の壁や庭木などで見掛けたら駆除し、燃えるごみに出してください。

■問い合わせ 市環境課環境衛生係(☎62-2111内線321)

### 市消防本部で各種訓練 や訓練見学ができます

★各種訓練について  
市総合防災センターでは消火器の取扱いや避難などの各種訓練を体験することができます。ぜひ、ご利用ください。

★救助訓練を見学できます  
市消防本部隊員は6月28日(金)に

開催される第37回消防救助技術県大会に向け、訓練をしています。本市からは16人の隊員が同大会に出場します。平日10時半～11時半に、隊員たちの訓練を自由に見学することができます。

■問い合わせ 市消防本部・遠野消防署・宮守出張所(☎62-2119)

## 募集

### 新規で農業を始めたい みなさんを支援します

新規就農者を支援するため、経営が軌道に乗るまで、年間150万円を、最長5年間給付します。

■応募要件 ▷45歳未満の独立・自営就農者▷経営開始5年後までの「経営開始計画」を作成し、その達成が見込める▷生活保護など、生活費を支給する国の事業を受けていない一などの要件があります。詳細は問い合わせください。

■問い合わせ 市農家支援室(☎63-1055)

### 認知症グループホーム 整備希望事業者を募集

市は、認知症の専門ケア施設「認知症グループホーム」の整備を計画しており、その整備を行う民間事業者を募集しています。詳しい内容は市ホームページでお知らせしています。

■締め切り 6月28日(金)  
■問い合わせ 市長寿課(☎62-5111内線26)

### 就業希望の女性へエクセル講習受講生を募集

県立産業技術短期大学では、就業を希望する女性を対象としたエクセル講習会の受講生を募集しています。

■講習場所 遠野高等職業訓練校  
■定員 20人

■締め切り 6月17日(月)  
■問い合わせ 遠野職業訓練協会(☎62-6310)

### 市総合食育センターの 愛称を募集しています

今年4月から供用開始されている市総合食育センターの愛称を募集しています。

■応募方法 各地区センターなどに備え付けてある応募用紙に必要事項を記入し提出。応募用紙以外で応募する場合は①愛称※食育を連想させるもの②愛称の意味③氏名④住所⑤年齢⑥電話番号一を記入し提出。FAX、郵送も可

■締め切り 8月30日(金)  
■問い合わせ 市総合食育センター(☎62-2032、FAX62-6523住所：松崎町白岩31-44-1)

## 催し物

### みやもりふるさと会で 親睦深める集いを開催

宮守町出身や町にゆかりのある方々の親睦と交流を深める「みやもりふるさと会の集い」を開催します。首都圏に住む親類や知人にお知らせください。

■日時 6月23日(日)正午～  
■場所 肉の万世秋葉原本店  
■参加費 7,000円  
■問い合わせ 市地域振興課地域振興係(☎67-2111内線113)

### 東北各地の馬たち集結 馬力と技量を競い合う

第38回東北馬力大会馬の里遠野大会を開催します。東北各地から<sup>ばんば</sup>馬愛好家が集い技量を競います。

■日時 6月23日(日)9時～14時  
■場所 柏木平優遊広場河川会場  
■問い合わせ 東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会(市商工観光課内☎62-2111内線204)

### 東日本大震災復興へ祈 念演奏会を開催します

海上自衛隊東京音楽隊は、東日本大震災の復興を祈念する演奏会を開催します。入場は無料ですが、整理券が必要です。ぜひ、お越しください。

■日時 6月15日(土)18時半～  
■場所 市民センター大ホール  
■整理券配布場 市民センター、とびあインフォメーション、各地区センター、みやもりホールほか  
■問い合わせ 同演奏会実行委員会(市市民課内☎62-2111内線250)

### 認知症の方を介護する 人を対象に交流会開催

■日時 6月15日(土)13時半～15時  
■場所 遠野健康福祉の里  
■内容 関係者の講話など  
■申し込み 前日までに電話で申し込み  
■問い合わせ 市長寿課包括支援係(☎62-5111内線16)

## ありがとうございました

■杉山光昭様(東京都)  
4月2日、市勢振興に役立ててほしいと1万円が寄せられました。  
■菊池芳子様(土淵町)  
4月22日、産業振興に役立ててほしいと10万円が寄せられました。  
■深澤範子様(盛岡市)  
4月19日、市勢振興に役立ててほしいと50万円が寄せられました。

## 遠野テレビ6月

## 自主放送ガイド

遠野テレビ(☎63-1711)

●遠野さくらまつり  
6月22・23日/15時、20時  
5月の連休に開催された入部行列と郷土芸能共演会の模様をお伝えします。

**沼崎歯科医院**  
※元佐々木歯科医院跡地

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後1:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30～午後6:30	●	●	休	●	●	休

▷休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

0198-62-4108

〒028-0541  
遠野市松崎町白岩23-71-5

有料広告





# 地域活動専門員日誌

## 宮守小の児童へ防犯ブザーを寄贈



防犯ベルの使い方を指導中



千葉孝造さん

普段から一緒に活動している宮守地区防犯協会(佐藤一紀会長)が、宮守小学校(児童98人)に防犯ブザーを寄贈しました。子どもたちを犯罪から守ろうと、宮守小へ防犯ブザー105個を寄贈。最近ではさまざまな地域で子どもたちの連れ去り事件などが起こっており、これを未然に防ごうと同協会と対策を考えていました。その結果、防犯ブザーを装着してもらい、いざというときに役立ててもらうことにしました。今後も同協会と協力しながら、犯罪のないまちづくりに努めていきます。

## フェイスブックで地域の情報を発信中！

小友地区センターの佐藤俊裕さんと宮守地区センターの家富万里さんの両地域活動専門員が、インターネットを使って交流などができる「フェイスブック」で、地域の普段の出来事や魅力をすばやく発信しています。ぜひ、ご覧ください！

### ◆小友

<https://www.facebook.com/XiaoYouShu.otomoyjuku?fref=ts>

### ◆宮守

<https://www.facebook.com/miyamoricho.tono>



宮守のQRコード

1\_新規就農者や講師など参加者全員で記念撮影 2\_講師のアドバイスのもと、トマトの苗を植え方を学ぶ参加者 3\_肥料のまきかたのポイントを説明する講師。参加者は質問したりメモをとったりして理解を深めた



## さあ、農業を始めるぞ！

新規就農者の研修会開催

就農者を対象とした市の研修講座「遠野ふるさとめぐりスクール」は5月22日、夢産直かみごうの農園で開催されました。参加した13人は農作物の植えつけなどの基礎知識を学びました。同スクールは平成23年から始まり、作業を体験するコースの開催は今回が初めて。参加者はトマトやピーマンなどの種や苗の効率的な植え方、肥料の使い方などに理解を深めました。親子で参加した大森友子さんと忍さん(土淵町)は「理論的に教えてもらったのでよく理解できた。今後の作業に生かしたい」と満足した様子でした。



## 遠野の魅力みんなで発見

ふるさと発見探偵団開催

遠野の自然や歴史を学べる青少年活動「少年少女ふるさと発見探偵団」(遠野市教育文化振興財団主催)は5月19日、鍋倉公園などで行われました。参加した児童25人と高校生ボランティアやアフリカ人ボランティアは、ゲームやレクリエーションを楽しみました。

児童たちは5班に分かれて体育館での英語クイズや、鍋倉公園周辺に設置されたクイズを解きながらゴールを目指すウォークラリーに挑戦。菊池柊季君(宮守小5年)は「歩くのは疲れたけど、風も気持ちよく、クイズも楽しかったです」と交流を楽しめた様子でした。

1番目指して出発だー！



1\_ウォークラリーのスタート地点から勢よく飛び出す児童たち 2\_班で協力しながら樹の太さを計る 3\_アフリカからのボランティアも児童たちと一緒に楽しんだ



1\_3年分の思いを込めて市内を練り歩く参加者 2\_参加者は着物や袴などを身にまとい当時は再現 3\_南部神社では入部式が厳かに行われました 4\_郷土芸能共演会などでにぎわう会場

## 南部氏の国替え華やかに

入部行列3年ぶりの開催

約380年前に八戸から遠野へ国替えになった八戸南部氏の入部の様子を再現する「南部氏遠野入部行列」(遠野町地域づくり連絡協議会主催)は5月3日、蔵の道ひろば周辺で開催されました。遠野さくらまつりのメイン行事として毎年開催していましたが、平成23年は震災、昨年は雨のために中止。参加した230人は、国替え当時に再現した衣装を身にまとい、3年分の思いを込めて市内を堂々と練り歩きました。復興支援ボランティアや本市と交流のある八戸市新田城まつり運営委員会も参加。沿道ではしし踊りなども披露され、訪れた市民や観光客は華やかな行列に見入っていました。



## 花より「団子」のお花見会

日枝神社で合同お花見会

遠野町の住民と仮設住宅住民、被災地支援活動を展開する遠野まごころネットなどは4月29日、日枝神社で合同お花見会を開催しました。仮設住宅やまごころネットの拠点のある周辺の住民、同ネットが互いに交流を深めようと初めて開催。当日はサクラは咲いていませんでしたが、好天に恵まれほかほか陽気。100人の参加者はジンギスカン鍋を囲み、遠野高邦楽部による琴の演奏などを楽しみました。仮設住宅に住む越田幸宏さん(大槌町)は「こんなに大勢でのお花見は初めてでとても楽しい。今後もこのような催しがあれば参加したい」と交流を満喫していました。



さまざまな団体が一堂に集まったお花見会

## 女性の視点で復興を支援

あえりあで復興女子会議

復興支援に携わっている女性の視点で意見を交わす「復興女子会議」(岩手若手会議主催)は5月25日、あえりあ遠野で開催され、参加者80人はそれぞれの立場で意見し、復興支援へ心をつなげました。女性の復興支援の現場にスポットを当てようと初めて企画。県内に1ターンした女性や起業した女性など7人のパネリストが討論したほか、参加者からもメールで意見を集約し、会場全体で課題などを共有しながら復興へ理解を深めました。鈴木理美さんは「共感できることが多く、同じ立場の人たちがいると心強く感じました」と話していました。



それぞれの職種の立場で、意見を交わす女性パネリスト





樋口 陽亮 さん 31歳  
恵 さん 31歳  
=上組町=



河野 堅太 さん 24歳  
真由美 さん 29歳  
=宮守町宮守=



福士 隆宏 さん 39歳  
美香 さん 25歳  
=土淵町=



佐々木 孝志 さん 28歳  
花英 さん 26歳  
=附馬牛町=

## 遠野市のQRコードです!

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります! お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください!



## わがやのアイドルChild

ゆめ ちゃん  
(H24. 11. 6 生)



青笹町  
佐々木正治さん・知佳さん の長女

★パパとママから一言♪

みんなの太陽だよ  
ありがとう!!

## ともに歩んで半世紀 Forever

お店も家庭も明るく支えてくれてありがとう  
これからも、笑顔の絶えない家庭でいましょう

—結婚のときの思い出は?—  
(俊彦) 仙人峠までドライブデートに出掛けたことです。二人で紅葉の美しさを楽しみました。  
(和子) 道端で夫と偶然すれ違った時、胸が高鳴りました。数年後、知人から結婚を前提に紹介された時は、運命的なものを感じました。  
—五十年の思い出は?—  
(俊彦) 子どもが生まれた時の感動は今でも忘れられません。元気な産声を聞いた時、幸せな家庭を築いていこうと心に決めました。  
(和子) 夫婦二人三脚で食料品店を営んできたことです。忙しい毎日でしたが、お客様や従業員の支え

のおかげで乗り越えられました。  
—今の楽しみは?—  
(俊彦) ゴルフに熱中しています。「敵は我にあり」で、自分のメンタル次第で成績が良くも悪くもなるところがおもしろいです。  
(和子) オーケストラ鑑賞です。同じ曲でも、指揮者によって雰囲気が変わるところが魅力的です。  
—お互いに言いたいことは?—  
(俊彦) お店も家庭も明るく支えてくれてありがとう。健康には気を付け、一緒に長生きしましょう。  
(和子) 優しく温厚なあなたと結婚できて幸せでした。これからも、笑顔の絶えない家庭でいましょう。



河野 俊彦 さん(77歳)  
和子 さん(71歳)  
=宮守町宮守=

※当欄で紹介する夫婦を募集しています。対象は、市内在住で結婚から概ね50年の夫妻です。問い合わせ 市経営企画部 ☎62-2111(233)

## おめでた

4月30日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	江下耀香音(女)	(誠也)
	佐藤心羽(女)	(和樹)
綾織	菊池広介(男)	(貴広)
	菊池彩心(女)	(健一郎)
	石懸桜稀(女)	(浩)
	菅田希颯(女)	(恭介)
松崎	小柳凜(女)	(高彦)
土淵	石田結珠妃(女)	(良司)
青笹	菊池陽菜(女)	(暁)
	新田徠斗(男)	(安一)
宮守	鈴木悠斗(男)	(順)
	菊池幸成(男)	(正徳)

## おくやみ

4月30日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	菊池功明	(79歳・1区)
	佐藤ミエ	(73歳・1区)
	菊池リエ	(81歳・4区)
	坪井良子	(85歳・1区)
	崎山喜平	(81歳・15区)
	遠藤幸男	(82歳・2区)
	平澤エス	(89歳・5区)
附馬牛	新田ヨシ	(85歳・1区)
松崎	白岩ミノ	(92歳・5区)
	菊池チヨ	(90歳・2区)
	沼里明子	(92歳・7区)
	白岩キサ	(93歳・8区)
	上田ツル	(91歳・4区)
	佐々木勲	(82歳・3区)
土淵	工藤章	(80歳・8区)
	門前ヨシ	(79歳・8区)
青笹	鳥屋部サヨ	(97歳・4区)
	大橋サヨ	(91歳・4区)
上郷	小向幸三	(76歳・9区)
	宮澤米子	(89歳・9区)
	菊池ノブ	(83歳・6区)
	菊池閑夫	(59歳・10区)
	堀切徳美	(86歳・5区)
宮守	佐々木善多賀	(92歳・宮7区)
	菊池由子	(69歳・達3区)
	阿部タモ	(84歳・宮2区)
	菊池ワカ子	(89歳・鱒6区)
	千葉キホ子	(80歳・宮4区)
	佐々木寛治	(60歳・達7区)

## 百年先まで残したい遠野の味 第35回



## Cook 焼きりんごのパンケーキ

1枚分の栄養価

- ・エネルギー 209kcal
- ・たんぱく質 2.9g
- ・カルシウム 30mg
- ・塩分相当 0.2g

### ●●作り方●●(10分で10枚分)

材料 A(卵1個、牛乳180cc、有塩バター大さじ2)、B(薄力粉180g、ベーキングパウダー小さじ2、砂糖大さじ2)、りんご1個(250g)、三温糖70g、有塩バター50g、シナモンパウダー小さじ1、C(山ぶどう・クランベリーそれぞれ適量)、粉糖  
①Aをボウルで混ぜ、ふるいにかけたBを加え軽く混ぜ合わせる。

②フライパンにサラダ油を引き、弱火で生地を丸く焼く。  
③皿にパンケーキを盛り、トッピングを乗せ、粉糖をまぶす。  
＜トッピングの作り方＞  
①りんごを16等分のくし型に切る。  
②フライパンで三温糖とバターを溶かし、①を加え2〜3分炒める。  
③②にシナモンを絡め、弱火で8〜10分蒸し焼きし、Cを加える。

### 遠野市食生活改善推進員綾織支部の皆さん

ひとこと…焼いた生地は冷凍保存できます。おやつや朝食にお薦めです。

ぜひぜひ作ってください



**只今・フォトウエディング開催中!**

◆衣装完備の写真スタジオ◆

初着 七五三 卒入学  
成人式 ウエディング 長寿

☆出張撮影2時間仕上げ(クラス会等)☆

**フォトショップ ふじわら**  
早瀬町四丁目(バイパス沿い) TEL・FAX 62-0199

有料広告

60分フェイシャルエステ

シミ・シワ・乾燥肌でお悩みの方、ぜひご来店ください。お客様の肌・体質に合わせたエステとアドバイスをさせていただきます。

一般価格¥8,400▷ **お試し価格¥1,100**

- 入会金・年会費はございません。
- エステ後の化粧品、メイクアップはすべてサービス。
- 予約制ですので、電話連絡の上、お越しください。

シャンプソン化粧品特約店 遠野市松崎町白岩15-10-21  
CEサロンリップス遠野 0198-62-2208

有料広告

6月は入会4大特典で入塾をお待ちしております!

先着20名様! オリジナル文具プレゼント!

先着10名様! 90分授業×4回無料!

受講教材サービス!

★**明光義塾・遠野教室**  
☎0198-60-1661 担当:江川 松崎町白岩15-10-21

有料広告

安心介護を「叶え」ます!

★このほりが目印です→

**かなえ**  
ケアマネステーション

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください! **相談は無料です!**  
ケアマネージャーが対応いたします!

担当:唯是(ゆいぜ)  
☎68-3022 中央通り 8-2 (穀町通り)

有料広告

**青春  
セイシュン  
のトーク!**

佐々木 理英さん(22歳) = 上郷町 =  
ささき・りえ

**みんなが笑顔になれる  
明るくて、楽しい職場にしたい**

今年4月、遠野コロニーに就職した理英さん。生活支援員として利用者の入浴介助から買い物の支援まで、さまざまな業務に励んでいます。「優しい先輩方に支えていただいているので感謝しています。少しでも早く、利用者さん一人一人に合わせたサービスができるよう勉強の毎日です」と一生懸命です。

中学生のころ、職場体験で訪れた障がい者支援施設で利用者に感謝の言葉を掛けられ、福祉の仕事に興味を持つように。大学では福祉分野を専攻し、実習を通じて福祉の現場を

学んできました。

趣味はスポーツ。高校までは一輪車と陸上に打ち込み、大学からは2本の縄跳びを使い、複数人がさまざまな演技を披露する「ダブルダッチ」や、ダンスに挑戦するなどとてもアクティブです。

「みんなの笑顔が好き」という理英さん本人も笑顔が絶えません。「私の笑顔が利用者さんや施設に広がって、みんなが楽しく過ごせる職場にしたいです」と話してくれました。

◆理想の男性は…気持ちがあまらずで、仕事に熱心な人



**ホット  
ひんやり**

恥ずかしながら私、地図が読めない男。取材先へはこれまでの記憶を頼りに何とかやりすごしています。周辺地図を携帯しますが、そこは読めない男、地図を持ったところでも分かりません。どうしても分からないときは、住民の皆さまに教えていただいております◆6月9日は早池峰山山開き。登山での遭難が相次いでいるので、私と同じような人はご注意ください。(熊谷クシャッと丸めてポイントごとみ箱に捨てていた紙ごみ。分別して資源ごみに出せばお金になるなんて知りませんでした(汗)。みなさんは紙ごみの分別、できていますか?◆特集では、ごみの減量に取り組んでいる皆さんを取材。ものを大切に、資源の有効活用を楽しみながら実践している姿が印象的でした。私も見習い、ごみダイエツト始めます!(菊池)