

アフリカの文化に触れるチャンス!

国際理解講座  
「アフリカ編」生徒募集!

5/23(木)、19時~21時

アフリカのカメルーン・ケニア・エチオピア出身のボランティアを講師に、アフリカ料理を試食したり、現地の文化や環境について学んだりする講座です。ぜひ、ご参加ください!

- 場所 市民センター講義室
- 講師 アフリカ連合ボランティアの皆さん
- 参加料 300円
- 定員 20人
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局 (☎62-6191)

スマートフォン&  
タブレット端末の初心者講座

5/30(木)、14時~

スマートフォンやタブレット端末を初めて購入した人を対象にした講座です。

- 内容 基本操作、文字入力、アプリケーション、ネットワーク設定など
- 受講料 500円
- 定員 10人
- 持ち物 ご自分のスマートフォンやタブレット端末 ※機種、契約先は問いません
- 場所 市民センター第1会議室
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局 (☎62-6191)

スマホ、使いこなせてますか?



急募!

遠野小学校スクールバンド  
OB・OGの出演を募集します

遠野小学校スクールバンドは、11月30日に開催する公演をもって25年の活動に幕を下ろすことになりました。同バンドのOB・OGの皆さん、最終公演で在校生と一緒に出演してみませんか。詳しくは、問い合わせください。

- 最終公演の日時・場所 11月30日(土)、10時半~11時半(予定)、遠野小学校新体育館
- 募集締切 6月30日(日)
- その他 合同演奏は2曲を予定
- 問い合わせ 遠野小学校スクールバンド父母の会 高橋麻己子 (☎62-5099)



春の遠野を元気に歩こう!

遠野遺産ウォーク  
上郷地区の参加者募集

5/25(土)、9時~

- 集合場所 上郷地区センター
- コース(12km) 105平野原の神明神社→61赤羽根稲荷神社 ※番号は遠野遺産登録番号です
- 参加料 300円(保険料など)
- 持ち物 保険証、間食
- 問い合わせ 民話のまちウォーキング協会事務局 (☎0198-62-5212)

「マナビィクラブ」  
各種教室の受講生募集

6/28まで開催

市民と市が協働でつくる「マナビィクラブ」は、各種教室の生徒を募集しています。どなたでも参加できます。

【焼き物教室】

- 内容 カップや皿の製作
- 日時 6月7・14・21・28日の金曜日、19時~21時(全4回)
- 場所 勤労青少年ホーム集会室
- 受講料 1,000円(材料代)
- 講師 トオヌツブ会員
- 締め切り 5月31日(金)
- 問い合わせ 絵画グループトオヌツブ事務局 菅原ツヤ子 (☎62-5317)

【パッチワーク教室】

- 内容 トートバックの製作
- 日時 6月10・17・24日(月)、13時半(全3回)
- 場所 勤労青少年ホーム集会室
- 受講料 500円(初回のみ)
- 講師 (財)日本手芸普及協会公認指導員 前田谷勝子 氏
- 定員 15人
- 持ち物 裁縫道具、布3枚(50~80cm四方)
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局 (☎62-6191)

とすぽ

「春の運動教室」開催!

春は運動を始める絶好のシーズン。市健康づくり総合大学「とすぽ」の各種教室で、楽しみながら健康づくりをしてみませんか。

わくわく若返り教室

- 内容 音楽に合わせたリズム体操やストレッチなど
- 参加料 3,000円
- 日時 5月22日~7月24日の水曜日、13時半~15時(全10回)

エンジョイ! トレーニング教室

- 内容 簡単なストレッチやマシンでのトレーニングなど
- 参加料 3,000円
- 日時 5月20日~7月22日の月曜日、13時半~15時(全10回)

全教室共通

- 場所 市民センター体育館
- 保険料(任意) 1,850円
- 定員 30人程度

フィットネス&リラククス教室

- 内容 エアロビクスや身体の引き締め運動など
- 参加料 2,400円
- 日時 5月20日~7月8日の月曜日、19時~20時半(全8回)

今回は3教室を開催。ぜひ、ご参加ください!



株遠野施設管理サービス 今淵 宏子 さん

◎問い合わせ・申し込み (株)遠野施設管理サービス (☎63-1144)

6/7(金)、9時45分~

「遠野遺産巡り」の  
参加者を募集します

新しく認定された遠野遺産をバスで巡ります。郷土の歴史を楽しく学んでみませんか。

- 集合場所 遠野市民センター大型駐車場
- 訪問地 115欠ノ上稲荷神社、116沢田駒形神社と古峯山石碑、121喜清院のシダレ桜、122中斎の夫婦カツラ、124綾織三社神社 ※番号は遠野遺産登録番号です
- 参加料 500円(保険料・資料代)
- 定員 20人 ※定員になり次第締め切ります
- 持ち物 雨具、飲み物
- その他 昼食は「風の丘」を予定しています
- 問い合わせ (財)遠野市教育文化振興財団事務局 (☎62-6191)

新たに認定された5遺産を探訪します!



お知らせ

無料送迎バスの日程は、総合カレンダー(P14)をチェック!

市民プール代替施設  
(釜石市営プール)の利用について

利用を中止している市民プールの代替施設として、釜石市営プールを利用することができます。

- 日時 ▷通常利用 火~金曜日/12時~20時 土曜日/12時~18時 日曜日・祝日/10時半~18時 ※月曜日除く▷特別利用(予約制、無料送迎バス有り) 10時~12時、※日程は総合カレンダーをご覧ください
- 利用方法 ▷通常利用 市民センター体育館で釜石市営プール専用の利用登録▷特別利用 利用日の3日前までに電話予約
- 料金 大人210円、高校生以下100円
- 問い合わせ (株)遠野施設管理サービス (☎63-1144)