

明光義塾



明光義塾の授業は、生徒さん個々の習熟度に合せて進める個別指導です

通常授業の他にも、大好評の**無料テスト対策授業**や**無料自習スペース**をご用意し、皆様をお待ちしています！

★明光義塾・遠野教室
☎0198-60-1661 担当:江川 松崎町白岩15-10-21

有料広告

癒しの空間でキレイを叶える

60分フェイシャルエステ

シミ・シワ・乾燥肌でお悩みの方、ぜひご来店ください。お客様の肌・体質に合わせたエステとアドバイスをさせていただきます。

引き締め
美白
リフトアップ

一般価格¥8,400▷ **お試し価格¥1,100**

- 入会金・年会費はございません。
- エステ後の化粧品、メイクアップはすべてサービス。
- 予約制ですので、電話連絡の上、お越しください。

シャンソン化粧品特約店 遠野市松崎町白岩15-10-21
C E サロン **リップス遠野 0198-62-2208**

有料広告

青春
セイシュン
のトーク!

服部 美穂さん (23歳) =松崎町=
はっとり・みほ

おいしい給食を作り 子どもたちを笑顔にしたい

調理師として働き4年目を迎えた美穂さん。4月にオープンした市総合食育センターでの勤務に「時間通りに給食を学校へ届ける重要な仕事を毎日集中して調理しています」と責任感をにじませます。病気がちだった幼いころ、料理を工夫してくれた母に影響され、食に関する仕事を志しました。「食事は人を元気にする力がある。おいしい給食を作り、子どもたちを笑顔にしたい」と意気込んでいます。

体力作りを兼ね1年前に通

い始めたフットサルサークル。「シュートが決まった時は最高の気分。初心者の私でも受け入れてくれる優しい仲間との交流も楽しい」とにっこり。趣味はファッションで、雑誌などで最新の着こなしをチェックするそう。週末は友人と盛岡へ出掛け、ショップでお気に入りの服を探します。「いつか自分のカフェを出したい。落ち着いた雰囲気、おしゃれな店にしたいです」と夢を話してくれました。
◆理想の男性は…包容力があり、一緒にいて楽しい人



ホット ひっこき

各中学校の閉校式のほか記念事業も取材。土淵中ではタイムカプセルを埋めました。私たちが中学卒業時、タイムカプセルを埋設。年祝いをした昨年、掘り出し「未来の自分へのメッセージ」を読みました。私がお願していたのは「車の免許は必ず取得しておいてほしい」。意図がさっぱり分かりませんが何とかなってますよ！ 過去の私！（熊谷）

食いしん坊の私は小・中学生のころ、給食の時間が大好きでした。「寺沢だんご汁」や「きな粉揚げパン」の味は今でも忘れられません。◆4月にオープンした総合食育センターからも、きつと、おいしい給食が子どもたちへ届けられることでしょう。遠野の子どもたち、愛情たっぷり給食を食わず食べてね！（菊池）

とじ穴の目袋にご利用ください