

私たち、結婚しました！ Marriage



高橋 政貴さん 28歳
理紗さん 25歳
=六日町=



千葉 大樹さん 22歳
奈々さん 22歳
=青笹町=



阿部 浩希さん 29歳
あゆみさん 29歳
=宮守町宮守=

写真を掲載してみませんか？

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？ お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。詳しくは、市経営企画部まで。

◆対象 結婚してからおおむね1年以内の夫婦

ともに歩んで半世紀 Forever

いつも体を気遣ってくれて、ありがとう
孫の成長を楽しみに、元気に暮らしましょう

—結婚のときの思い出は？
(徳明)仕事先で一目ぼれしました。素直で元気なところにひかれ、結婚したいと思いました。

(洋子)周囲の反対を押し切って結婚したことです。優しく頼りがいがある所が大好きで、安心してついて行くことができました。

—五十年の思い出は？

(徳明)夫婦二人三脚で板金業に励んできたことです。得意先から信頼を得られるよう、完璧な仕事を

目指して技術を磨いてきました。(洋子)初孫が生まれたときの感動は忘れられません。幸せな家庭を築くために、二人で頑張ってきた

良かったと思いました。

—今の楽しみは？

(徳明)ドライブデートです。20年以上になる愛車に乗り、妻と会話をしながら食事やショッピングに出掛けることが楽しみです。(洋子)舞踊です。演芸会などの舞台上で、舞を上手に披露できたときの達成感が好きです。

—お互いに言いたいことは？

(徳明)いつも体を気遣ってくれてありがとう。これからは幸せな家族でいましょう。

(洋子)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。孫の成長を楽しみに、元気に暮らしましょう。



青木 徳明さん(74歳)
洋子さん(71歳)
=松崎町=

遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



わがやのアイドルChild

たまき 珠暉くん①

(H15. 9. 10生)

はると 暖太くん

(H23. 5. 13生)



宮守町宮守

城内昭英さん・ミチエさんの長男・次男

★パパとママから一言

兄弟四人の温かい笑顔が、
家族の絆を深めています。

百年先まで残したい遠野の味 第33回



Cook

炊き込みご飯

1人分の栄養価

- ・エネルギー 196kcal
- ・たんぱく質 10g
- ・カルシウム 15mg

●●作り方●●(4人分)

材料 精白米2合、もち米大さじ1、水370cc、鶏もも肉1/2枚、ニンジン1/6本、茹でタケノコ50g、干しシイタケ2枚、ゴボウ1/4本、醤油大さじ2、みりん小さじ2

①研いだ米に、シイタケの戻し汁と水、計370ccを入れ30分以上おく。

②鶏肉は余分な脂を取り除き、2センチ角に切る。ニンジンとタケノコは短冊切り、シイタケは薄切りにする。ゴボウはささがけにして水にさらし、ザルで水気を切る。

③①に②と調味料を入れ、普通に炊き、蒸らし終わったら全体をほぐす。

遠野市食生活改善推進員連絡協議会の皆さん
ひとこと…炊き込みご飯は、春の行楽にぴったり。具材はお好みでアレンジしてみてください。

おめでた

2月28日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	多田悠莉(男)	(啓)
	小原健太郎(男)	(健)
	鈴木咲(女)	(悟)
附馬牛	新田一愛(男)	(聖)
松崎	菊池希空(男)	(宏之)
	小野寺美羽(女)	(哲志)
青笹	畑山歩輝(男)	(英理)
宮守	佐々木彩那(女)	(忍)
	阿部真那(女)	(是真)
	佐藤尚希(男)	(光春)
	菅原祐羽(女)	(郁弥)

おくやみ

2月28日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	太田力彌	(92歳・9区)
	菊池永二	(67歳・11区)
	菊池ツヘ子	(83歳・12区)
	奥寺キヨ	(90歳・11区)
	高橋伸嗣	(71歳・5区)
	倉知アサ	(87歳・13区)
	高橋和美	(81歳・15区)
	坂本喜代松	(98歳・13区)
	菊池佐一	(79歳・13区)
綾織	小原三男	(87歳・4区)
	菊池清志	(92歳・7区)
小友	菊池コノエ	(97歳・3区)
	及川義一	(72歳・3区)
附馬牛	千田テル	(79歳・2区)
	新田静男	(77歳・2区)
松崎	菊池チヨ	(59歳・2区)
	菊池勇作	(87歳・2区)
	大里トヨ	(92歳・4区)
	菊池トモ	(82歳・1区)
土淵	谷地ミツ	(89歳・10区)
	菊池永光	(71歳・7区)
青笹	菊池チエ子	(86歳・3区)
	菊池敬次郎	(74歳・5区)
	菊池八重子	(76歳・4区)
	佐々木ヒメ	(89歳・2区)
	菊池長右エ門	(78歳・4区)
上郷	細川幸悦	(86歳・2区)
	新田柁勝	(78歳・6区)
	菊池啓二	(81歳・7区)
	古川長一郎	(88歳・2区)
	佐々木ハシメ	(89歳・4区)
宮守	佐々木美代	(83歳・達4区)
	佐々木トモ	(91歳・達7区)
	多田元夫	(82歳・達3区)
	小田島重義	(85歳・宮3区)
	太田代キヨ	(88歳・宮2区)