

総合カレンダー Calendar 3月 ▶ 4月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、**ねっと・ゆりかご**
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)
 ※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=オの神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
場 市民センター内、宮守総合支所
問 市経営企画部(☎62-2111内線233)

●心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)
場 市民センター内
問 消費生活相談窓口(☎62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)
場 市民センター内
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
場 まちおこしセンター
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●傾聴サロン **場** ちょボラ
問 市健康福祉の里福祉課(☎62-5111内線18)

●人権相談 **場** 市民センター内
 ●登記相談会 **場** とびあ庁舎
問 盛岡地方務局花巻支局(☎0198-24-8311)

日	月	火	
休日当番医	日付	医科	歯科
	3月10日(日)	川上医院 (☎62-2051)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)
	17日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	ながね歯科医院 (☎62-6454)
	20日(水)	新里医院 (☎62-1155)	
	24日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)
	31日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	打越歯科医院 (☎60-1010)
	4月7日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	松原歯科医院 (☎68-3222)
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			

10	11	12
◆両親教室 ね 9:30～(要予約)	紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町 紙類・プラ製容器包装/宮守町達首部 ◎多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～	2歳児歯科相談 (H23.3月生)、 3歳児歯科相談 (H22.3月生) 里 紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区 紙類・プラ製容器包装/宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎人権相談 市 10:00～

17 ☆とおの家族の日 家族と一緒に過ごそう！	18	19 ☆食育の日 家族と一緒に食事しよう！
	日本脳炎予防接種 里 12:40～ 缶(飲料用)/遠野町③、綾織町 ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町達首部	缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区 ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎行政相談 市 13:00～ ◎傾聴サロン ち 10:00～

24	25	26
	日本脳炎予防接種 里 12:40～ びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※時間・場所は別表参照 妊婦教室 ね 13:30～ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

31	4月1	2
	もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン ち 10:00～

水	木	金	土
移動献血車	◎3月26日(火)	3月8	9
	時間	場所	
	9:30～11:00	アクティマーケットプレイス	
	12:00～13:00	岩手アパレル㈱	
	14:30～16:30	㈱クライン岩手事務所	
	『まごころ号』を見かけたら、愛と理解と行動を！ ◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)		
		紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	◎釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

13	14	15	16
6～7カ月児健診 (H24.8月生) 里 13:00～ 紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町 紙類・プラ製容器包装/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎登記相談会 と 10:30～	紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談 市 10:00～ ◎行政相談 宮 10:00～	缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ◎人権相談 宮 10:00～ ◎心配ごと相談 弁 総10:00～	◎釜石市営プール利用送迎バス運行日 問遠野施設管理サービス☎63-1144

20 ☆春分の日	21	22	23
缶(飲料用)/遠野町②、青笹町 ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎心配ごと相談 宮 10:00～		1歳児健康相談 (H24.2月生)、 1歳6カ月児健診 (H23.9月生) 里 13:00～ 缶(飲料用)/土淵町、上郷町	びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

27	28	29	30
育児相談(乳幼児) 里 9:30～、 3歳6カ月児健診 (H21.9月生) 里 13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎消費者救済資金融資相談会 市 13:00～ ◎登記相談会 と 10:30～	びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談 市 10:00～		

3	4	5	6
3～4カ月児健診 (H24.12月生) もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町 ◎心配ごと相談 宮 10:00～	もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢 ◎弁護士無料法律相談 市 10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談 ま 10:30～	育児相談(乳幼児) 宮 9:30～ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ◎心配ごと相談 総 10:00～	