

総合カレンダー Calendar 1月▶2月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=オの神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
場 市民センター内、宮守総合支所
問 市経営企画部(☎62-2111内線233)

●心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)
場 市民センター内
問 消費生活相談窓口(☎62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)
場 市民センター内
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
場 あすもあ遠野
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●傾聴サロン 場 ちょボラ
問 市健康福祉の里福祉課(☎62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター内
●登記相談会 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方務局花巻支局(☎0198-24-8311)

日

月

火

◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

医科	歯科
1月13日(日) 時田医院 (☎62-2147)	打越歯科医院 (☎60-1010)
14日(月) 新里医院 (☎62-1155)	
20日(日) あいずみ医院 (☎63-2021)	松原歯科医院 (☎68-3222)
27日(日) 川上医院 (☎62-2051)	かわばら歯科クリニック (☎67-2010)
2月3日(日) 中央診療所 (☎62-2277)	両川歯科医院 (☎62-3211)

休日当番医

13



★市消防出初式(8:30～、遠野小校庭ほか)
★成人式「はたちのつどい」(14:00～、市民センター大ホール)

14

☆成人の日

■紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
■紙類・プラ製容器包装/宮守町達首部

15

◆2歳児歯科相談(H23.1月生)、3歳児歯科相談(H22.1月生) 里
■缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区
■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●傾聴サロン ち 10:00～

20

☆とのお家族の日

家族と一緒に過ごそう!

21

■缶(飲料用)/遠野町③、綾織町
■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町達首部

22

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～

27



★遠野郷神楽共演会(10:00～、水光園)

◆両親教室 ね 9:30～(要予約)

28

◎移動献血車「まごころ号」運行日
※時間・場所は別表参照

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

29

◆妊婦教室 ね 13:30～

3



★氷上まつり(9:00～、清養園スケート場)

4

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

5

◆妊婦教室 ね 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

水

1月9

◆3～4カ月児健診(H24.9月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
■紙類・プラ製容器包装/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会 と 10:30～

16

◆6～7カ月児健診(H24.6月生) 里 13:00～
■缶(飲料用)/遠野町②、青笹町
■ペットボトル・缶(飲料用)/宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●行政相談 市 13:00～
●心配ごと相談 宮 10:00～

23

◆1歳児健康相談(H23.12月生)、1歳6カ月児健診(H23.7月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●消費者救済資金融資相談会 市 13:00～
●登記相談会 と 10:30～

30

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H21.7月生) 里 13:00～

6

◆3～4カ月児健診(H24.10月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町
●心配ごと相談 宮 10:00～

木

10

■紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談 市 10:00～
●行政相談 宮 10:00～
●花巻年金事務所出張相談 あ 10:30～

17

■缶(飲料用)/土淵町、上郷町

24

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談 市 10:00～

31

◎市税等納期限
・国民健康保険税(7期)
・後期高齢者医療保険料(7期)

7

■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
●花巻年金事務所出張相談 あ 10:30～

金

11

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・ペットボトル・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

18

■缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●人権相談 宮 10:00～
●心配ごと相談 弁 市 10:00～

25

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

2月1

◆育児相談 管 9:30～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部
●心配ごと相談 市 10:00～

土

12

19



★遠野どべこまつり(20日まで、11:30～、遠野ふるさと村)
★食育の日

家族と一緒に食事しよう!

26



★遠野昔ばなしまつり(27日まで、10:40～、伝承園)

2



★保育のつどい(9:00～、市民センター大ホール)

移動献血車

◎全血献血 1月28日(月)

時間	場所
9:30～11:00	遠野健康福祉の里
12:30～14:00	遠野長寿の里
15:30～16:30	遠野アスコ

●市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)