

ひとりひとり たいせつ なかま
一人一人が大切な仲間！
 ~「いじめ」について考えよう~

これっていじめにならないの？

「なかまはずれ」や
「むし」する



もの 持ち物をかくしたり、いたずらしたりする

わるぐち 悪口をいったりバカにしたり、いやなあだ名でよぶ

わざとぶつかったり、たたいたり、けったりする

とてもつらい
すごくいやだ
とても苦しい

いじめて
いるつもりは
ないけど...

やりたくないことをむりやりさせる

インターネットに
なまえ しゃしん
名前や写真をかっ
てにのせる



いじめとは
 ほかの子から、言われたり、されたりしたことが、その子にとっていやだとか、苦しいとか、感じるもの

いじめは絶対に許されません！

あいて きも はな こうどう
相手の気持ちを考えて、話したり行動したりしよう

みんなで「いじめ」をなくそう・やめよう・やめさせよう

たが みと あ
お互いのよさを認め合おう

ぜつたい
いじめは絶対にダメ！

ひとり なや だれ そうだん
「いじめ」があったら、一人で悩まずに誰かに相談しよう！

いじめから我が子を守るために

子どものサイン(変化)に気づいていますか？

いじめの**被害者**は

いじめられていることを言にくい

家の人に
心配を
かけたくない

子どもが出す
サイン

「いじめられている」と
言ったことが分ると
さらにいじめられるかも
しれない

いじめの**加害者**は

いじめと認識せず、からかいや
いたずらなどを遊び半分で言う

悪いのは
自分だけ
じゃない

子どもが出す
サイン

相手が
平気そう
なので
大丈夫

例えば...

- 元気がない
- 友達の話をしなくなる
- SNS等の内容を気にしすぎる
- どこことなくおどおどしている
- 持ち物がなくなる
- 登校をしぶる
- 金遣いが急に荒くなる
- 服装の汚れや破れが目につく
- 食欲がない
- 学習意欲が低下する
- 携帯電話を放さない
- 成績が急に下がる
- 落書きが目立つ
- 金品を持ち出す
- あざや傷がある

例えば...

- 友達を呼び捨てにする
- 友達に軽蔑した口調で話す
- 言葉遣いが荒くなる
- 買った覚えのないものを持っている
- すぐかっとなって、暴力を振るう

ちょっと気になること
があるぞ...

早く気づき 早く対応することが大切です！

いじめは、人の心や身体を傷つけるだけではなく、時には命を奪うことにもつながりかねない重大な人権侵害です。子どもの小さなサインを察知し、身近な大人が本気で関わりましょう。

すぐに学校(学級担任)へ相談してみましよう

県内の電話相談口

- ☆「まごころ教育相談」(遠野市教委)
Tel 0198-62-4412 平日8:30~17:15
- ☆「いじめ相談電話」(県教委)
Tel 019-623-7830 24時間365日
- ☆「ふれあい電話相談」(中部教育事務所)
Tel 0198-22-4981 平日9:00~17:00
- ☆「ヤングテレホンコーナー」(県警察本部少年サポートセンター)
Tel 019-651-7867 平日9:00~17:45
- ☆24時間子供SOSダイヤル(県教委)
Tel 0120-0-78310 24時間365日
- ☆「ふれあい相談」(総合教育センター)
Tel 0198-27-2331 平日9:00~17:00
- ☆「子どもの人権110番」(盛岡法務局)
Tel 0120-007-110 平日8:30~17:15