

ファミサポだより

★おすすめ絵本紹介★



なまえのないねこ
竹下文子／町田尚子
小峰書店

講習会の中で、先生方が読み聞かせして下さった絵本を紹介します。
中でも、【なまえのないねこ】は会員さんから好評で、「自分用に買いたい」「孫へプレゼントしたい」といった声が多数聞かれましたよ。
皆さんも是非、図書館や書店で探してみてください。



たべてあげる
ふくべあきひろ／おおのこうへい
教育画劇



なでなでな〜で
にへいたもつ／わたなべさとこ
KADOKAWA



ぼうしとったら
Tuperatupera
学研教育出版



ぐるぐるジュース
矢野アケミ
アリス館



3びきのこぶたと4ひきめのこぶた
きしらまゆこ
教育画劇

遠野市わらすっこファミリー・サポート・センターにおける援助活動は、年を追うごとに件数が増えてきています。おねがい会員さんのニーズに合わせ、まかせて会員さん宅等での預かりはもちろん、送迎のみの利用をする方も多く、柔軟に対応できていると感じています。
まかせて会員さんの親切な気持ちによる対応の一つひとつがそれぞれに反映され、おねがい会員さんが「利用してよかった」「助かった」と、ホッとできるような援助活動が展開されています。
保護者の通院や、上の子の行事の他、ゆっくり美容院へ行きたいときやお友達とのランチ等、リフレッシュの際でも利用できますので、お気軽にファミサポまでお問合せください。ファミサポは、子育て家庭を応援しています！

♡♡Message♡♡

実際にファミサポを利用した両会員さんの声をお届けします♪

まかせて会員さんより

寝る、おむつ、ミルク、の繰り返し、と思っていたけれど、顔いっぱい大きな口を開けて泣く姿を見たときには「どうしよう!」とったりもしました。
私も頑張ってるから、お母さんも頑張ってる!という気持ちでした。

お昼休みに一回戻ってきておっぱいをあげている姿に、「なんと幸せな時間だろう」と感じました。



まかせて会員さんより

ファミサポ事業、おねがい会員のニーズに合わせ、まかせて会員が対応しますが、日時が合うととても嬉しいお手伝いができます。

とにかく子どもが可愛い!本音、本気で接してきてくれることが本当に心地いいです。子どもたちが話してくれる心の内を聞いてあげられるまかせて会員でありたいと思っています。

早く安心して交流できる時期が来ることを願って...
頑張らしましょう!



保護者の仕事復帰のため、保育園入所の生後2ヵ月のお子さんを3人のまかせて会員さんがローテーションして預かりました(*^-^*)

まかせて会員さんより

生後2ヵ月の赤ちゃんをお預かりすることになり、講習会で学習したことを復習したり、私の長男が2ヵ月の頃の保育園の連絡帳をひっぱり出して読み返したりして、当日を迎えました。私も長男が2ヵ月のときに職場復帰したので、大丈夫と思っていたのに、お腹をすかせて大きな声で泣く赤ちゃんを待たせてミルクを用意するときはすっかり焦ってしまいましたが、特に大きな問題もなく無事に一日を過ごすことができました。

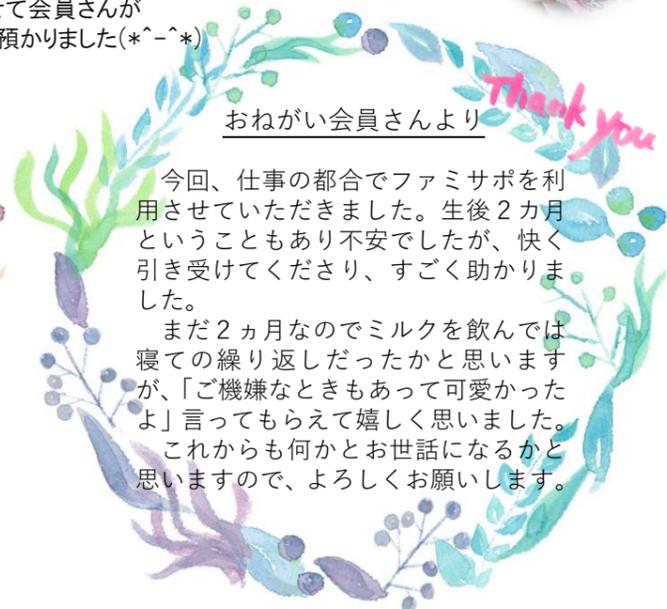
抱っこが大好きな赤ちゃんで、存分に抱っこさせてもらい、とても楽しかったです。



おねがい会員さんより

今回、仕事の都合でファミサポを利用させていただきました。生後2ヵ月ということもあり不安でしたが、快く引き受けてくださり、すごく助かりました。

まだ2ヵ月なのでミルクを飲んで寝るの繰り返しだったかと思いますが、「ご機嫌なときもあって可愛かったよ」言ってもらえて嬉しく思いました。これからも何かとお世話になるかと思っておりますので、よろしくお願ひします。



まかせて会員に ないませんか?

おねがい会員さんの中で、お子さんの成長やお仕事の都合等で時間と気持ちに余裕ができた方はいらっしゃいませんか? 預かりや送迎のお手伝いをしていただける「まかせて会員」を募集しています。
育児と仕事の隙間時間や、都合のつく日時のみで構いません。
興味のある方は、ファミサポアドバイザーまでご連絡ください☆

感染症予防対策グッズ 配布・貸し出ししています

自宅での預かりや、送迎等の援助活動の際にも感染症予防については、会員同士がお互いに徹底して行っていることと思います。
センターでは、配布用マスクや貸し出し用の体温計、消毒液を用意していますので、お気軽にお問合せください。



遠野市わらすっこファミリー・サポート・センター

〒028-0515 遠野市東館町 8-12 (元気わらすっこセンター内)

TEL☎0198-62-0189 FAX☎0198-62-9422

まかせて会員講習会

今年度も7月30日(金)、31日(土)、8月2日(月)、3日(火)の4日間の日程で9科目24時間の『まかせて会員講習会』を開催しました。既存のまかせて会員さん13名とおねがい会員さん2名が参加してくださいました。

コロナ禍ということもあり、コロナウイルスに関することや予防方法、消毒の仕方等についての講義内容も多かったです。ファミサポの援助活動にはもちろんのこと、普段の育児やお孫さんと接するときにも、すぐに役立つ知識が得られるとても貴重な機会となっていますので、まかせて会員さんのみならず、子育て中のおねがい会員さんも是非受講してみてくださいね。

①保育の心

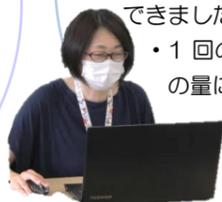
- ・藤川先生の穏やかなわかりやすい講義を受けさせていただきました。小さいお子さんの考え方や思いは、改めて大切な部分だと思いました。
- ・「非認知能力」という言葉は初めて聞きましたが、その内容は自分の子育てで大事にし、目指してきたことなので、間違っていなかったかなと少し安心しました。



上郷保育園長
藤川厚子氏

②小児看護の基礎知識

- ・なかなか預かりのお役に立てませんが、孫に役立てます。ありがとうございました。
- ・手指の消毒・嘔吐物処理など、再確認できました。(つい忘れちゃうのよね)
- ・1回の手指消毒で使うアルコールの量に驚きました！今後は正しい手指消毒の仕方で行っていきたいです。



遠野保育園副主任看護師
石田真紀子氏

③安全・事故

- ・消防士や救命士の日頃の仕事ぶりに感謝。とても頼りになると感じました。
- ・毎年受講していても、実践すると忘れていたことがあります。いざとなったときに冷静に対処するためにも今後も受講したい。
- ・心臓マッサージは、意外と力が必要で、連続して行うには体力がいるんだと感じました。



遠野消防署警防係警防係長
救命救急士 阿部学氏

④子どもの栄養と食生活

- ・調理実習で作った「もちもちチーズパン」と「パンナコッタ」は簡単で大変おいしかった。
- ・やっぱり、みんなでやる調理実習は楽しいですね。
- ・鯉節削りもこの歳になって初体験。(一度やってみたかったのよ)
- ・鯉節削りは是非娘にも体験させたいです。



学校給食センター
栄養士 菊池香氏

⑤子どもの世話

- ・昭和に育てた子どもたちが、今、子育てを。この事業に携わらなければ知り得なかった今様。子育て、物、扱い方など、楽しくわかりやすく学べました。



母子安心課主任兼助産師
増子幸子氏



母子安心課主任兼助産師
昆野幸恵氏

- ・自分たちの子育て時代と現在のお世話の仕方の違いに驚いたり感心したり。
- ・参加者の体験談も交えながら楽しく学びました。

⑥身体の発育と病気、小児看護の基礎知識

- ・すごくたくさんのわかりやすい資料を作ってください、これを全部自分のモノに出来たら…と思った先生のお話でした。
- ・ウイルスとワクチンについて、とても詳しく説明していただき、大変興味深く聞かせていただきました。
- ・子どもの予防接種についてもよくわかりました。



小児科医師
木元康生氏

⑦事業を円滑に進めるために

- ・自分のできる枠の中で応援できればと思っています。
- ・講習会や交流会に、もっとたくさんの会員が参加してほしいです。
- ・日頃から活動している会員さんのお話を聞いたり、共有することができるいい機会になりました。
- ・交流会も楽しみにしています！

こども政策課主任
小笠原拓哉

ファミサポアドバイザー
菊池春香

⑧心の発達とその問題

- ・ほめることの大切さについてよく理解できました。その子どもを心から向き合っている大切さ。自尊心や自己肯定感、本人よりも周りの関わりで大きくなるんだと思いました。
- ・子供の成長に合わせた関わり方について興味があったので大変面白く勉強させていただきました。愛着形成や発達段階についてイメージしながら聞きました。



岩手県立大学社会福祉学部
人間福祉学科講師
臨床心理士 瀧井美緒氏

⑨子どもの遊び

- ・先生の優しい声での読み聞かせ、心地よかったです。
- ・折り紙や新聞紙、紙コップ等、身近にあるものを使っての制作が楽しく、参考になりました。
- ・子どもの年齢に応じて発達していくこと、生活そのものや、生きることの全てが遊びであることを学びました。



遠野聖光こども園
副園長 菊池千咲氏